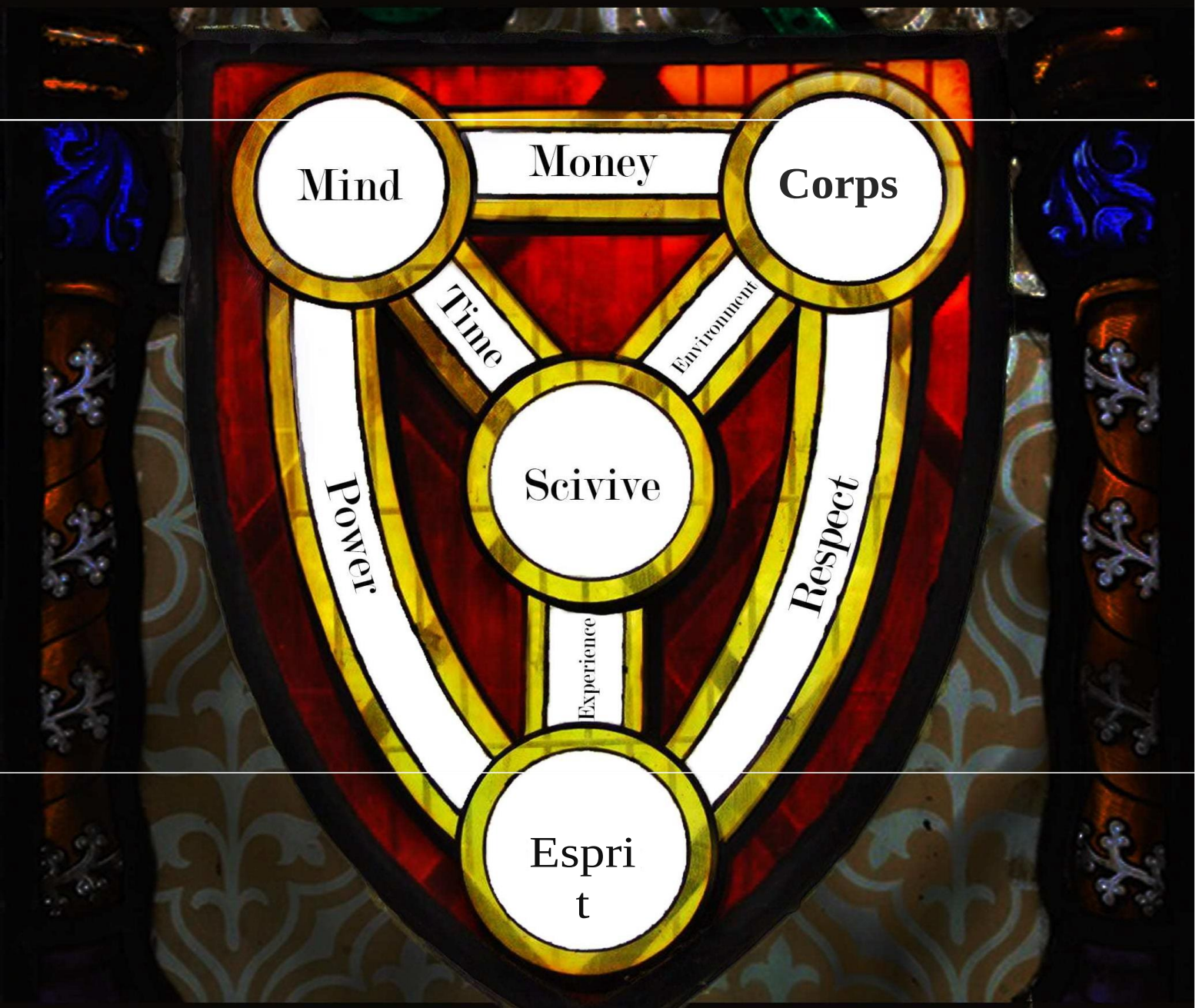
sciVive

GET RICH, BE LOVED, LIVE FOREVER



THE 9 SECRETS YOU NEED TO WIN AT LIFE

Richard Heart

SCIVIVE

CES 9 SECRETS VONT RENDRE VOTRE VIE INCROYABLE

Trier S'ENRICHIR, TROUVER L'AMOUR, AVOIR UNE BELLE APPARENCE ET VIVRE ÉPANOUI POUR TOUJOURS

Se sentir bien en ce moment (xx sentir des commandes)

Ne serait-ce pas formidable de devenir chaque jour plus sain, plus fort et plus intelligent ?

Que ressentiriez-vous si vous vous teniez droit en ce moment, si vous vous étiriez, si vous respiriez profondément et si vous pensiez à la chance que vous avez d'être en vie. En ce moment même. Essayez. Maintenant, imaginez que vous avez un super pouvoir. Tout ce que vous vous dites de faire, vous le faites ! La vie sera plutôt facile à partir de maintenant, n'est-ce pas ? Vous pouvez même vous dire d'apprécier le processus. Vous êtes sur le point d'avoir ce pouvoir, et bien plus encore.

Que pourriez-vous vous dire d'autre ? Mangez sainement, dormez bien, aimez-vous, votre famille, votre prochain - vous êtes sur la bonne voie. La première étape consiste à savoir que vous pouvez vous donner de bons conseils et que vous pouvez les suivre. Le monde de personnes plus heureuses et en meilleure santé commence aujourd'hui... avec vous.

Les conversations vont et viennent, certaines très rares changent votre vie pour toujours. Ce livre va changer votre vie. Vous êtes sur le point de voir le monde sous une toute nouvelle lumière. Une lumière que vous verrez alors que tout le monde semble aveugle. Le sens de la vie, l'amour, la richesse et la fortune elle-même vous attendent dans ces pages.

Combien de livres avez-vous lus sans que rien ne s'améliore dans votre vie ? Pour qu'un livre ait une quelconque valeur au-delà de sa lecture, il doit être bénéfique pour votre vie après que vous en ayez refermé la couverture. Si vous devez vous battre pour savoir comment utiliser les informations que vous tirez d'un livre, ce n'est pas un bon livre. Un bon livre vous donne des idées faciles à comprendre et à utiliser qui améliorent votre vie immédiatement. Les secrets et les stratégies que vous découvrirez dans ce livre commenceront à bénéficier à votre vie immédiatement.

Les rêves se réalisent vraiment (xx commandes de jalousie)

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certaines personnes ont tant de choses, et d'autres si peu ? Comment se fait-il qu'une si grande différence puisse exister entre les hommes en ces temps modernes ? Ce n'est pas un accident. Les chemins de la grandeur suivent une forme similaire depuis des milliers d'années. De grandes choses arrivent aux gens tous les jours, mettez toutes les chances de votre côté et un jour, les gens vous admireront en se demandant comment vous avez eu cette chance.

Accomplissez votre destin (xx cold reading)

Si vous lisez cette page, je sais déjà quelque chose de bien sur vous. Vous êtes le genre de personne qui sait que l'avenir peut être plus radieux. Votre avenir. Vous croyez en vous. Vous savez qu'il y a de meilleures et de pires façons de faire les choses, et vous préférez les meilleures. Vous aimez apprendre de nouvelles choses, surtout des choses que vous pourrez utiliser. Toute votre vie a abouti à ce moment, ce tournant, où vous avez trouvé le livre qui allait changer votre vie pour toujours. Aujourd'hui est ce jour. Vous allez rêver le rêve, puis vous allez le vivre ! Votre vie dépassera vos rêves les plus fous.

Pourquoi écrire ce livre ? (Xx montrer l'humanité, aligner les valeurs)

(insérer le contenu de la lettre aux milliardaires, l'interview de Derose. Maximiser la cupidité et minimiser les risques en limitant les bénéfices aux enfants et aux personnes méritantes).

Qu'est-ce que les gens veulent vraiment dans la vie ?

(Xx teasers ici) Scivivng (xx branding, auto-référence)

La connaissance n'est pas le pouvoir. L'action intelligente est le pouvoir.

Soyons sérieux. S'il suffisait de lire un livre sur la façon d'obtenir ce que l'on veut, on verrait un monde plein de gens comblés. La connaissance n'est que le premier pas. Le site

Les habitudes construites en prenant des mesures correctes sont ce qui fait le gros du travail. La connaissance sans l'action est comme une voiture qui n'a plus d'essence. Elle peut vous amener là où vous voulez aller et c'est bien que vous en ayez une, mais vous avez besoin d'essence.

Définition du scivival

Sciviving : Des personnes tellement épanouies qu'elles ont le temps, l'argent et l'envie d'investir dans la survie de leur famille.

Scivivors

Nos principes de base sont que la vie a 9 parties Vous : L'esprit, le corps et l'âme

Amplificateurs : Argent, puissance, respect

Devient vous : Horaire, environnement, expérience

Vous êtes ce que vous pensez, ce que vous ressentez, et votre corps. Vous deviendrez ce que vous faites, ce qui vous entoure et les expériences que vous vivez. La rapidité et la qualité avec lesquelles vous deviendrez votre futur moi sont amplifiées par l'argent, le pouvoir et les relations que vous construisez.

Nous savons que les progrès de la médecine sont les plus bénéfiques pour nos proches et pour nous-mêmes. La science est le meilleur outil dont nous disposons pour amener l'humanité au niveau supérieur. Nous combattons la faucheuse debout, tandis que les lâches s'agenouillent et prétendent que rien ne peut être fait. Lorsque le génie nous accorde des souhaits, nous souhaitons en avoir d'autres.

Nous savons qu'une vie bien vécue est une vie d'équilibre, où l'on profite pleinement du jour présent tout en préparant le lendemain. Nous avons la chance d'être plus heureux, en meilleure santé et aimés, ce qui ajoute non seulement de la joie à nos années, mais aussi des années à notre joie.

La vie est qualité x quantité Qualité

Être le meilleur de soi-même, avoir les meilleures choses, relations et expériences.

Quantité

Une grande vie écourtée est tragique.

Le système

Les systèmes qui vous ont permis de venir au monde et dans lesquels vous évoluez peut-être encore, l'éducation, la finance, la politique, toutes ces choses vous affectent au quotidien. Cependant, leur portée est généralement si grande et ils ont une telle dynamique qu'ils doivent être examinés séparément des choses que vous pouvez influencer rapidement et facilement dans votre vie quotidienne. Il est d'autant plus important de comprendre ces grands systèmes que votre sphère d'influence s'élargit, car, à l'instar des navires géants de la taille d'un immeuble d'habitation, il y a toujours un seul capitaine qui peut tourner la roue et changer de direction. Vous pourriez être ce capitaine ou avoir son oreille un jour. (Xx serait drôle d'avoir une photo de quelqu'un tordant l'oreille du capitaine).

La lentille magique de Scivival

Divise la lumière de la vie en neuf longueurs d'onde différentes que vous pouvez

syntoniser. Xx (image de prisme ici avec la vie se divisant en ces parties.) Si vous voulez que votre personnalité brille d'une

une lumière blanche pure, vous devez avoir toutes les couleurs en équilibre. Quand vous êtes déséquilibré, vous teintez tout ce que vous regardez.

Une lumière blanche pure permet de tout voir plus facilement. Sans équilibre, vous ne verrez pas les choses pour ce qu'elles sont vraiment, ni les gens. C'est l'un des nombreux cadeaux que vous offre la vie de scivivaliste. Vous serez capable de voir et de comprendre des choses que la plupart des gens ne peuvent pas voir.

(xx l'image doit être divisée en 3 ensembles de 3, et les ensembles ont besoin de noms)

Focus	Couleur	Action	Association
L'esprit	Vert	Pensez à	L'herbe, la base, la couleur que l'on voit le mieux
Corps	Rouge	Déplacements	Le pompage du sang
Esprit	Bleu	Sentir	Clair de lune, émerveillement
Argent	Orange	Acheter	Construction, création
Puissance	Marron	Strike	Terre, sports
Respecter	Rose	Dites-le à	Nous sommes tous roses à l'intérieur
Temps	Cyan	Faites	Le décalage bleu de la vitesse
Environnement	Jaune	Synergiser	Le soleil alimente tout
Expérience	Magenta	Profitez de	L'épanouissement du corps et de l'esprit

Si vous vous y connaissez en mélange de couleurs, vous remarquerez des choses intéressantes sur les couleurs qui représentent les différentes touches. Essayez de les mélanger ensemble ou de les décomposer en parties. Par exemple, Magenta est Rouge+Bleu.

- Xx besoin de décrire ce qui va dans chacune des couleurs, lol)
- Diviser la vie en 3 séries de 3

tout en observant le présent, le futur et la vitesse en mangeant les morceaux savoureux de la vie.

On ne peut se concentrer que sur un certain nombre de choses à la fois (chunking). Notre cerveau est un peu comme notre bouche, en ce sens que lorsque vous voulez manger un sandwich, vous le faites par bouchées, et si vous essayez de mettre trop de sandwich dans une seule bouchée, la mastication ne fonctionne plus, vous vous bloquez. Votre cerveau est un peu comme ça, il fonctionne plus efficacement lorsqu'il reçoit la bonne quantité d'informations à digérer. C'est pourquoi il est si utile de diviser la qualité de vie en trois groupes de trois.

3 est un chiffre magique. Pensez à toutes les choses qui vont par 3.

La magie des 3.

Nous avons tous une hauteur, une largeur et une profondeur. Nous voyons les couleurs grâce aux cellules de détection de la lumière rouge, verte et bleue dans nos yeux. Pour décrire le son, nous parlons d'aigus, de médiums et de graves, et pour décrire les tailles, nous parlons de petites, moyennes et grandes. Même le dicton "sang, sueur et larmes" était en fait "sang, sueur, labeur et larmes", mais nous préférons les 3 et c'est ainsi que nous nous en souvenons. C'est aussi le plus petit nombre de murs dont vous avez

besoin pour fermer un espace, meilleur positionnement du subwoofer, position assise, hauteur des enceintes, hauteur assise dans la pièce, 1/3s pour la photographie.

Il faut inclure le haut, le milieu et le bas, et le nombre minimum de pieds pour faire tenir quelque chose debout est de 3. Il est nécessaire pour trianguler un signal. Trop d'auditeurs pointent dans la direction où ils l'entendent, et se pointent les uns les autres. Faites un triangle et vous savez où est la source. Pouce, pied, mile. Passé, présent, futur. Hendriatiris. Entrée, processus, sortie. La règle des tiers en photographie. Pi est fondamentalement 3.
https://en.wikipedia.org/wiki/Rule_of_three_(writing)
https://en.wikipedia.org/wiki/Isocolon
devise tripartite.
L'attrait du schéma tripartite est illustré par la transformation, dans le souvenir populaire, de la référence de Winston Churchill au " sang, au labeur, aux larmes et à la sueur " (faisant écho à Garibaldi et Theodore Roosevelt) en " sang, sueur et larmes "[20][21] De même, le *Léviathan* de Thomas Hobbes décrit l'importance de la communauté, sans laquelle la vie serait " solitaire, pauvre, méchante, bruyante et courte ". Cela a été réduit à la triade communément entendue "méchant, brutal et court".

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Rule_of_three_(écriture)>
Serment prêté par un témoin dans le cadre d'une procédure judiciaire américaine, qui doit "dire la vérité, toute la vérité et rien que la vérité".

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Rule_of_three_(écriture)>

Ce qui est similaire au https://en.wikipedia.org/wiki/The_three_Rs
https://en.wikipedia.org/wiki/Trivium
https://en.wikipedia.org/wiki/Triad
https://en.wikipedia.org/wiki/Trichotomy_(philosophie)

Ma liste de 3 cool semble battre celle de
Wikipedia
https://en.wikipedia.org/wiki/3_(nombre)

Maintenant, on pourrait dire que toute cette magie du 3 est une conséquence naturelle du comptage en commençant par 1, ce qui ne serait pas excitant, 2, dont je suis sûr qu'on pourrait trouver des échantillons de paires sympas plutôt que des triplets. Et donc 3 est le nombre dénombrable le plus bas où des effets plus compliqués commencent à se produire, parce que les paires ne peuvent être que si excitantes. Le papier-caillou-ciseaux est plus amusant que le papier-caillou. Parce qu'ils sont si efficaces dans la communication, les mathématiques et la construction, je pense que ça vaut la peine de connaître le pouvoir des trois.

Nous divisons les sons que nous entendons par fréquence, haute, moyenne, basse. Chaud, froid, bon. Sombre, brillant, bon. Fort, calme, bon. Petit, moyen, grand.

Nous comprenons mieux le monde
en 3. Exemples

Comprendre où en sont les choses
C'est le meilleur moyen de situer une idée dans l'espace.
Nous le triangulons. Sujet, verbe, objet. Point, direction, vitesse.

Pour vous souvenir du guide des couleurs, remarquez comment vous pouvez en mélanger certaines pour en faire d'autres, et associez-les à des choses que vous aimez dans chaque matière.

Le symbole du scivival

Les 9 points de couverture avec le centre Scivive

https://en.wikipedia.org/wiki/Enneagram_(géométrie)

Scivive est un excellent nom pour un

mouvement. C'est une action.

Le titre Scivival est intéressant par rapport à d'autres croyances, parce qu'il implique la pensée de (xx changer la moralité) la mortalité, la partie *vival* vous indique en quelque sorte que quelque chose va venir vous tuer, que ce soit quelqu'un qui ne vous aime pas beaucoup ou le passage du temps. Je pense qu'il est important de différencier la croyance en la survie par le biais du progrès scientifique, et plus que la survie, nous voulons vraiment tout faire mieux. Vous ne voulez pas juste avoir une vie qui craint pour durer plus longtemps, vous voulez une grande vie qui dure plus longtemps. (xx meta) Je pense qu'il est important de différencier le mot scivive de scientologie, parce qu'ils n'ont probablement aucune similarité.

Le sens de la vie

Question malformée, qualité x temps, et presque tout ce qui augmente le temps augmente aussi la qualité, donc nous avons de la chance !

Le sens de la vie est la qualité par rapport à la quantité, c'est assez facile à prouver. Aussi, c'est une question impossible et incomplète. Quel est le sens du pain ? Ai-je faim, ou est-ce que je m'étouffe avec ? L'ai-je volé, est-il moisi ? De toute façon, la signification n'existe pas, sauf ce que vous lui donnez, et peut-être ce que d'autres entités ayant du pouvoir sur vous lui donnent. Même cela change, ce que vous pensez des choses change avec l'âge, la façon dont vous avez été traité, et la façon dont le monde a changé. Pourquoi est-ce que je me sens si obligé de m'aventurer dans le terrier de l'intuition, de la superstition et de l'occulte ? Parce que ça fait perdre un temps fou à tout le monde. Tant de gens perdent tellement de temps de façon désagréable, alors qu'ils pourraient le perdre de façon plus amusante.

Le vide de la recherche d'un sens extérieur, Xx Je pense que la fin de la phrase est manquante?oo

Le système fonctionne mieux lorsque les gens sont différents

Nous sommes tous différents, et même plus différents que ce que ces systèmes voudraient vous faire croire, et ce n'est pas un accident. Nous sommes censés être différents, c'est la raison pour laquelle nous avons des relations sexuelles. Dans ce monde, au cours de l'existence de la vie, il y a toujours eu des êtres vivants qui font des copies d'eux-mêmes. Le problème quand on se contente de faire une copie de soi-même, c'est que cela ne laisse pas beaucoup de place à la génération suivante pour être meilleure que vous. Il y a un peu de changement introduit par la copie inexacte, on pourrait les appeler des mutations. Puis le sexe est arrivé, et le monde s'est réjoui. Le sexe est un excellent moyen pour que la progéniture ait une chance d'être meilleure que celle qui l'a précédée. Non seulement

il y a beaucoup de changements, parce que vous mélangez littéralement les plans de deux personnes totalement différentes (je l'espère). Si vous avez des enfants avec des personnes qui vous sont biologiquement apparentées, cela entraîne de mauvais résultats pour la santé des enfants et, dans de nombreux endroits, c'est illégal.

Lors d'une relation sexuelle entre des partenaires qui ne sont pas biologiquement apparentés, vous bénéficiez également du fait que les deux partenaires (avec un peu de chance) choisissent les caractéristiques qui leur plaisent le plus, parmi un grand nombre de partenaires potentiels (avec un peu de chance). C'est ainsi, voyez-vous, que l'on obtient des personnes de plus en plus rapides, de plus en plus intelligentes, de plus en plus jolies, à la suite de nombreuses années pendant lesquelles chacun a choisi ses favoris et s'est mélangé.

Pourquoi est-ce que je mentionne tout cela à propos du sexe dans un chapitre sur la catégorisation de la vie, afin que vous puissiez vous éclater dans tous les bons domaines et n'en manquer aucun par manque de clarté ? Parce que s'il est vrai que nous sommes tous différents, et c'est vrai que nous sommes censés l'être (les espèces telles que les humains, dont les capacités, les désirs et les comportements varient considérablement, ont un taux de survie bien supérieur à celui des poneys à un seul tour, où si la situation change seulement un peu, tout le monde peut être éliminé), si vous n'avez pas de variation dans votre espèce, vous n'êtes pas durable. Le monde change constamment, il est bon d'être durable. C'est amusant d'être omnivore.

Ainsi, s'il est bon que nous soyons tous différents, si c'est bon que nous soyons continuellement plus différents que ce qui nous a précédés, alors il est aussi bon que nous n'ayons pas tous les mêmes besoins dans la même priorité. Par conséquent, toutes les hiérarchies des besoins des hommes, comme celle de Maslow, sont profondément défectueuses dès le départ en supposant que les gens sont si semblables qu'ils ont les mêmes besoins dans le même ordre que tout le monde. Je vous assure qu'ils ne le font pas, ce qui est une bonne nouvelle pour l'humanité. Xx Ce ne sont que des besoins fondamentaux ? Je pense qu'au moins le besoin le plus bas est le même pour tout le monde.

Si nous passions notre temps à analyser à quel point tout le monde se trompe et s'est trompé sur tout, nous serions ici pour toujours. Il vaut mieux que nous utilisions notre court et précieux temps ensemble en nous concentrant sur ce qui fonctionne, et non sur ce qui ne fonctionne pas.

Ainsi, votre sens de la vie devrait être légèrement différent de celui de nombreuses autres personnes. La diversité des opinions et des comportements confère de la robustesse au système.

Philosophies ratées (xx nous contre eux) (xx faire attention aux propos de merde, mieux vaut ajouter que remplacer)

Xx La plupart des philosophes n'ont pas eu beaucoup de succès.

La philosophie et la plupart des autres *ity's* et *ism*'s ne paient pas les profits.

à leurs adeptes qu'ils le devraient. En effet, les questions auxquelles ils tentent de répondre sont généralement totalement inutiles pour vous. Si vous aimez ou n'aimez pas le capitalisme, que pouvez-vous dire de son déploiement dans le monde ? Si vous aimez ou n'aimez pas les relations de l'homme avec les entreprises qui l'emploient, comme le fait une grande partie du marxisme, que pouvez-vous faire de cette conviction ?

La plupart des livres semblent plus utiles qu'ils ne le sont

Les conseils spécifiques profitent davantage au lecteur, au détriment de l'auteur.

Certains "conseillers" ont peur de vous donner des conseils spécifiques, ils aiment laisser leur marché ouvert en restant vagues dans ce qu'ils vous disent. Je préfère vous dire la vérité. Je vous dirai ce qui est bon pour vous lorsque je le peux, au prix de points de fidélité.

Celui qui vous influence en premier définit vos préjugés.

En tant que jeune homme, vous arrivez dans ce monde en étant influencé de tous les côtés.

De nombreux grands hommes ont été contraints à la grandeur en raison de circonstances difficiles. La vie est une chose aux multiples facettes. Souvent, ce que vous pensiez être une malédiction se révèle être une bénédiction. Nous avons tous la chance d'être malchanceux. Les personnes les plus respectées et qui ont le mieux réussi dans ce monde ont toujours connu une ou plusieurs épreuves au début de leur vie. Si vous deviez trouver quelqu'un dont vous pensiez qu'il n'avait aucune difficulté, en l'interrogeant, vous découvririez probablement qu'il a trouvé un malaise dans un domaine auquel vous n'auriez jamais pensé, ou que vous n'approuveriez même pas, mais qui était réel pour lui.

Nous nous tenons sur le dos des géants

Nous parlons des langues que nous n'avons pas inventées, et nous voyageons sur des routes que nous n'avons pas pavées. Il en va de même pour la plupart des pensées qui nous ont été transmises, sans que nous ayons besoin de les inventer nous-mêmes. Les ism et les ity nous donnent des chemins à suivre, et des milliards le font. Les livres de jeux et les perspectives d'organisation du monde en parties, et les actions suggérées sur ces parties, sont assez peu nombreux en réalité.

La philosophie, le communisme, le capitalisme, le marxisme, sont tous des façons intéressantes de voir le monde, mais ils ne sont finalement pas très utiles pour vous, car ils ne répondent pas vraiment aux questions les plus importantes. Que faites-VOUS ? Que pouvez-vous faire de mieux pour obtenir ce que vous voulez de la vie.

Des chemins tracés pour nous

En chacun de nous se trouve un circuit qui a servi nos ancêtres pendant des milliers et des milliers d'années. Il est avec vous aujourd'hui parce qu'il fonctionne. La nature a tendance à se débarrasser des choses qui ne fonctionnent pas. Curieusement, la nature a tendance à se débarrasser de tout au fil du temps. Nous devrions écrire un autre chapitre intitulé "99% de tout ce qui a jamais existé a disparu de façon permanente". C'est un fait étonnant, vraiment. Ok, revenons aux circuits.

Rappelez-vous, plus tôt dans ce beau livre, je vous ai dit que lorsque vous venez au monde, vous êtes influencé sous tous les angles. Ces angles ne sont pas seulement externes. Ils sont aussi internes, à la fois mentaux et chimiques. L'influence de l'hérédité, de la coutume, du lieu, tout cela laisse une trace. Lorsque je voyage dans le monde, les gens entendent facilement que je suis américain par ma façon de parler. Ils ont des idées préconçues sur ce que cela signifie d'être américain, sur la façon dont les Américains agissent, et sur l'utilité que nous avons. Si vous voulez demander à quelqu'un comment faire du bon thé, vous préférerez probablement demander à un Anglais, car le thé est beaucoup plus populaire là-bas. Si vous vouliez savoir comment lancer un ballon de football, il vaudrait mieux demander à un Américain.

L'influence de vos parents, la géographie, la langue, la couleur de la peau, l'éducation, les capacités naturelles et les talents joueront tous un rôle dans la manière dont vous évoluerez dans la vie. Voici la partie la plus intéressante, la plus intéressante de toutes. Toutes ces choses mises ensemble, la masse totale de tout cela, ne seront jamais comparables à votre dynamisme. Un homme déterminé peut surmonter une grande adversité et parfois même devenir un héros.

Il y a une place spéciale dans nos âmes pour le rôle du héros. Lorsque nous voyons quelqu'un faire quelque chose d'extraordinaire, que ce soit aux Jeux olympiques, sur le champ de bataille ou à la maison, une partie de nous a envie de le récompenser et de se réjouir, car il a réalisé quelque chose dont nous avons si souvent rêvé. Même si ce

n'est pas conscient, une partie de nous sait que ce qu'ils ont fait est formidable et que nous devons sourire et nous tenir debout en signe d'admiration.

En l'état actuel des choses, je dirais que ma citation préférée de tous les temps est "Rien au monde ne peut remplacer la persistance. Le talent ne le fera pas ; rien n'est plus commun que des hommes de talent qui ne réussissent pas.

Le génie ne le fera pas ; le génie non récompensé est presque un proverbe. L'éducation n'y contribuera pas ; le monde est plein d'abandonnés instruits. Seules la persévérance et la détermination sont omnipotentes. Le slogan Press On ! a résolu et résoudra toujours les problèmes de la race humaine."

Beaucoup de gens qui n'ont pas lu *L'art de la guerre* aiment le critiquer, parce qu'ils disent que tous ceux qui le lisent essaient de transformer tout le reste en guerre pour que l'apprentissage du livre puisse être appliqué. Si les gens qui le lisent l'appliquent mal, alors oui. En réalité, ce que vous découvrirez, c'est que les conflits qui existent dans la guerre existent aussi en dehors de la guerre. Tout comme *Shakespeare* pourrait dire quelque chose du genre "sois fidèle à toi-même", cela peut aussi être biblique. Si vous cherchez sur Google la phrase "Connais ton ennemi", vous trouverez *Sun Tzu*, le livre vieux de 2500 ans, et cette phrase a été adaptée au fil des siècles, de nombreux siècles.

À l'origine, c'était "*Si tu te connais, à chaque bataille tu auras aussi une perte. Si tu te connais et que tu connais ton ennemi, tu peux livrer cent batailles sans perdre. Si tu connais l'ennemi mais pas toi-même, tu perdras aussi une bonne partie de tes batailles*." Je ne crois pas que la connaissance de soi et de l'ennemi doive être une guerre. Je pense que se connaître soi-même peut exister dans tous les formats qui ne sont pas la guerre. Je pense que la connaissance de l'autre chose, celle contre laquelle vous vous battez, qui n'est peut-être pas un autre acteur conscient, peut être le froid, la paresse, ou la cuisson des aliments. Toute bonne histoire est poussée contre un certain poids. C'est pourquoi l'affirmation "Connais-toi toi-même et ton ennemi" est très utile dans tous les contextes, en particulier en dehors de la guerre. Cependant, ce que je veux dire, c'est que la raison pour laquelle ce livre est resté pendant 2500 ans un excellent livre à lire et à consulter n'est pas parce que nous sommes tous des guerriers et des généraux et que nous sommes constamment en guerre, mais parce qu'il est universellement mauvais et utile dans beaucoup de choses qui ne sont pas la guerre, parce que le conflit, la stratégie et l'effort sont nécessaires dans presque tous les domaines importants de la vie.

Quelle citation absolument fantastique ! Cette citation a environ 100 ans. C'est drôle comme les bons conseils n'expirent jamais. Si vous vous donnez la peine de regarder, vous pouvez trouver de bons conseils qui ont littéralement des milliers d'années. Toujours aussi bon !

(*xx Peut-être que ce qui est le plus important pour vous, ce n'est pas le truc cool que j'ai inventé et qui me fait penser que mon livre est valable, peut-être que ce dont vous avez besoin, c'est le truc de base qui m'a permis d'arriver à la position où je pouvais construire ces idées. Peut-être que cette même merde de base vous permet de construire et de donner en retour. Par exemple, ne soyez pas si amoureux des idées que vous avez construites après avoir réussi, rendez hommage aux idées qui vous ont permis de réussir. Les idées précédentes.)(xx actionnable, vérifiez que les idées génériques utiles précédentes ne sont pas oubliées parce que vous valorisez intérieurement toutes les idées *nouvelles pour vous, ou générées par vous.)

Tous les chemins sont empruntés

Les gens suivront tous les chemins, en annonçant plus de bons chemins pour supplanter les mauvais. Lorsque vous comprenez l'ensemble du système, lorsque vous voyez la terre comme un minuscule point bleu, vous pouvez jouer au jeu quand vous le voulez, et vous pouvez être d'accord avec le fait de ne pas jouer au jeu, parce que vous savez à quoi ressemblent toutes les fins du jeu.

TOUS les chemins doivent être suivis, même les faux que vous avez inventés pour rigoler,

alors spammer les bons est une bonne idée, c'est un sport de contact (James Randi, fausse histoire de création mystique, la malédiction de l'arnaqué xx comment l'appelait-il précisément).

Faire des réserves de nourriture et de munitions, ça fait du bien mais ça ne paie pas.

Les survivalistes et les préparateurs dépensent beaucoup de temps et d'argent pour des choses qui sont rarement rentables. Les survivalistes des années 50 se préparaient à une invasion russe, puis se sont fait tuer par les mêmes choses ennuyeuses qui ont tué la plupart de leurs ancêtres. De nos jours, vous avez beaucoup plus de chances de mourir dans un gémissement que dans un fracas.

Conception du livre (xx me

me rap) Bats

artistiques précis

J'ai trouvé intéressant de décider de faire les choses de manière moins précise, mais en se sentant mieux. Par exemple, inclure l'esprit comme une section. La plupart des gens comprennent l'esprit comme quelque chose qui les dépasse, qui est plus profond qu'eux. C'est au-delà de la personnalité, c'est au-delà du comportement. Je ne crois pas à cette merde, mais comme je sais que tout le monde y croit à un tel degré, je vais être imprécis et je vais utiliser le mot esprit. Mais, je ne vais pas l'utiliser comme ils le font. Je vais dire que ce sont les émotions et les pulsions qui vous animent, ce que la plupart des gens mettraient probablement sous le terme d'esprit, mais c'est suffisamment proche de l'éphémère, de l'art et du fantôme pour qu'ils l'acceptent aussi sous le terme d'esprit.

J'ai trouvé intéressant de prendre la décision de choisir des idées agréables, émotionnellement convaincantes et plus faciles à digérer, plutôt que des idées plus précises, étrangères et rebutantes, moins susceptibles d'être exécutées et réalisées. Aujourd'hui, je suis fier de dire que j'ai fait une extension logique pour soutenir cette décision, dont je suis suffisamment fier pour faire un enregistrement maintenant. Si vous devez choisir entre la précision et la sensation de bien-être, et que la sensation de bien-être est à peu près 80 % aussi précise que la super précision, vous devez absolument opter pour la sensation de bien-être parce que dans le grand schéma des choses, ce ne sont pas des recettes qui seront suivies à la lettre. Les gens n'exécuteront qu'un très, très, très, très petit sous-ensemble - moins de 1 % - des choses que vous leur dites de faire.

Si vous faites un petit ajustement pour être capable de vous souvenir, de transmettre, d'être collant ou de vous sentir mieux à ce sujet, ou d'aborder ou de vous synchroniser avec une parabole commune à laquelle les gens croient, comme "il n'y a pas de repas gratuit" ou "le temps guérit toutes les blessures" - des euphémismes comme ça, alors vous avez intérêt à le faire, parce qu'il est peu probable qu'ils exécutent la chose spécifique sur laquelle vous n'étiez pas précis à 100%. Par conséquent, les choses qu'ils étaient plus susceptibles d'exécuter, qui sont les autres 99% des choses que vous améliorez en n'aliénant pas avec un langage non spécifique ou un langage trop spécifique qui n'a pas de cœur et pas de sentiment et de prise, et qui les arrête et les fait réfléchir pendant un long moment au lieu de simplement continuer le train de la digestion, le train du oui, le rapport. Briser le rapport sans raison valable est une mauvaise stratégie. Xx Le paragraphe doit être révisé, les phrases sont trop longues.

Si vous ne pouvez pas dire quelque chose simplement, vous ne le comprenez pas assez bien. La simplicité est un pouvoir.

La plupart des gens sont des débutants

Je pense que la plupart des gens n'ont pas fini de lire le matériel d'auto-assistance, sans parler de la plupart des classiques en la matière, alors ne présumons pas qu'ils en sont là où vous en êtes, et qu'ils n'ont pas besoin de savoir ce que vous tenez déjà pour acquis.

La plupart des gens ne suivent pas leurs propres conseils, et encore moins les vôtres.

Si j'écrivais un livre qui dit de manger sainement, de se brosser les dents, de faire de l'exercice, personne ne le lirait. Ce que les gens veulent lire, c'est la merde qu'ils n'ont pas entendue un million de fois. Les idées dont il faut entendre parler sont nouvelles, uniques,

scandaleuses, et c'est ce qui fait qu'un livre vaut la peine d'être lu.

Les meilleurs livres sont des loupes, leur valeur réside dans tout ce qu'ils ne montrent pas.

La partie la plus importante de l'écriture d'un livre n'est pas de présenter toutes les données que vous avez sur une chose. Dans un monde idéal, où l'on dispose d'une mémoire de merde et d'un accès Internet de merde, on a déjà accès à tout ce qui existe dans le monde. Ce qu'ils attendent de vous, c'est moins, et non pas

plus. Ils n'ont pas besoin de plus de données, ils ont besoin de moins de données. Vous devez affiner et aiguiser leur capacité d'attention limitée sur quelque chose qui leur est vraiment bénéfique, et non leur dire un million de choses pour brouiller les pistes. Bruce Lee : "Je ne crains pas l'homme qui a pratiqué 10.000 coups de pied une fois, mais je crains l'homme qui a pratiqué un seul coup de pied 10.000 fois."

Tirer un meilleur parti du livre (xx esprit ouvert,

concentration sur les résultats) Exiger des résultats

de votre étude de cet ouvrage

Un livre est aussi bon que les actions que vous en tirez et, par procuration, les actions que les autres peuvent en tirer grâce aux idées qui vous traversent. Si j'écrivais un livre dont vous suivriez les instructions sans tout le texte de remplissage convaincant, serait-ce le meilleur livre ?

Exigez davantage de votre vie. Les faibles attentes sont le père du regret. Si tous vos rêves se réalisaient instantanément, à quoi ressemblerait votre vie ? Concrètement. Fixez une nouvelle norme. Rêvez le rêve. Vivez le rêve. Dans ce monde, soit vous réalisez vos rêves, soit vous réalisez ceux des autres.

Assumez vos responsabilités, prenez votre avenir en main

Le but est de changer votre vie, d'améliorer les actions que vous entreprenez. Il ne s'agit pas d'ajouter à la longue liste des choses que vous savez que vous devriez faire et que vous savez que vous ne faites pas.

Calendrier de vie

Vous n'êtes éveillé que 16 heures par jour. Maintenant, enlevez toutes les heures où vous devez faire quelque chose. Combien d'heures vous reste-t-il ? 3 ? C'est votre temps libre. Choisissez judicieusement comment vous allez passer ces quelques heures précieuses.

Dates limites
pour
l'établisseme
nt des
priorités

Si votre emploi du temps n'a pas changé lorsque vous terminez ce livre, relisez-le, car vous n'obtiendrez les améliorations que vous souhaitez dans votre vie que si elles sont programmées et mises en œuvre.

On ne marche jamais deux fois dans la même rivière. Elle change, et au fil du temps, vous aussi.

Lorsque vous lisez en ayant un résultat en tête, vous remarquez et retenez les parties qui sont les plus importantes pour vous. Scivive offre quelque chose de différent à chaque personne qui le lit. Chacun se trouve à un stade différent de son parcours. Au fur et à mesure que vous progressez, vous verrez que Scivive donne une nouvelle signification à des parties qui ne vous semblaient pas si spéciales la première fois.

Une véritable conversation est la plus grande aspiration d'un livre bien écrit.

La plupart des livres n'ont rien à voir avec une conversation. Dans une conversation d'égal à égal, vous écoutez au moins autant que vous parlez. L'air hébété de l'un de vos visages vous permet facilement de savoir quand vous devez passer plus de temps à expliquer quelque chose. Parfois, vous pouvez sentir ce qui se passe dans l'esprit de votre interlocuteur. Vous pouvez voir sa bouche avide et attendant une pause, n'importe quelle pause fera l'affaire, pour ajouter à la conversation. Une conversation où chacun apprend et construit est une chose magnifique. Le livre n'est qu'une représentation en deux dimensions d'un tel événement glorieux.

Si ce que vous avez à dire est suffisamment important pour faire l'objet d'un livre, il est certainement suffisamment important pour être écrit dans une langue que votre public

comprend. Si vous voulez passer un bon moment à parler avec des adolescents, des personnes âgées, des hippies et des PDG, vous feriez mieux d'apprendre à parler quelques *langues* différentes. Je crois sincèrement que si vous parlez à un homme en tant qu'ami, en vous intéressant à ce qui l'intéresse, vous pouvez partager un grand lien.

Puisque je ne suis pas avec toi maintenant pour t'interroger personnellement sur les choses qui t'intéressent, nous allons devoir nous contenter de te laisser choisir ta propre aventure. Vous pouvez laisser les parties de ce

les conversations qui sont les moins importantes pour vous pour la fin. Ce que nous allons aborder ensemble dans ce livre est si vaste et touche tant de personnes dans tant d'endroits, qu'il peut être vu sous des centaines de perspectives. Je suis certain que là où une personne trouve une idée excitante, une autre en sera furieuse. Qu'est-ce qui pourrait être plus amusant !

Un esprit ouvert apprend mieux, il y a du temps pour argumenter après le plus grand profit dans les choses controversées.

Nous nous occupons de choses controversées, car ce sont les choses qui rapportent le plus. Plus il y a de gens qui font mal une chose, plus il y a de profit à changer pour la faire bien. Malheureusement, les personnes qui font les choses mal pensent généralement qu'elles les font bien, et peut-être mieux que tout le monde. Dire aux gens ce qu'ils font mal, et comment mieux le faire, les met généralement en colère.

Trouver la liberté en ne devenant pas l'avocat du diable

Nous avons de la chance lorsque nous rencontrons quelqu'un qui est non seulement passionné par ce dont il parle, mais aussi, peut-être, bien informé. Nous voudrions évidemment impressionner une telle personne qui nous parle, afin de mériter la conversation. Quelles sont les façons les plus courantes dont vous avez vu cela se produire vous-même ? Vous ne pouvez pas vraiment répéter les mêmes idées que celles qui viennent de vous être données, vous pouvez trouver une nouvelle idée qui pourrait s'ajouter à la sienne, mais il est probablement plus compétent et y réfléchit depuis plus longtemps, ce qui peut être la raison pour laquelle il a abordé le sujet en premier lieu. Ce serait la chose la plus impressionnante qui puisse être faite, si vous pouviez construire sur son idée et la rendre plus forte.

Il existe pourtant un moyen facile, un raccourci pour se sentir important : la destruction ! Faites-lui savoir pourquoi il a tort. Dites-lui pourquoi ça ne marchera pas, ne devrait pas marcher, ne peut pas marcher. C'est un truc génial, alors que dans la conversation initiale, si vous ne faisiez qu'ajouter une petite cerise sur son gâteau d'idées, vous sembliez n'être qu'un accessoire. Maintenant que vous n'êtes pas d'accord avec lui, vous êtes son égal ou plus grand ! Au diable la quête de la vérité, qui ne porte ses fruits qu'après de nombreux jours, se sentir important porte ses fruits dès maintenant ! Pensez à la dernière fois que vous avez essayé d'expliquer à quelqu'un qu'il faisait quelque chose de mal, et rappelez-vous la gymnastique mentale à laquelle vous avez pu assister. Il faut être un grand homme pour sauter la voie de la facilité, attendre en silence, en pensant à quelque chose de génial à ajouter. Lorsque le stratagème est payant et que vous pouvez construire avec votre interlocuteur au lieu d'être en désaccord, des amitiés se créent.

Imaginez combien de façons différentes il y a de croire à une chose. Prenons l'exemple des bicyclettes. Il y a des gens qui détestent absolument conduire, et il y en a un autre qui trouve que la bicyclette est tellement proche de son rétroviseur qu'on dirait qu'ils vont se rentrer dedans, quel stress. Les vélos sont l'ennemi. Encore une chance de gâcher ma vie, si je bouscule cet humain fragile avec ma voiture, il va probablement s'étaler en 100 morceaux et je vais passer le reste de mes jours en prison. Du point de vue du cycliste, pourquoi gaspiller de l'argent pour l'essence, la voiture et l'assurance automobile, alors que je dois faire de l'exercice pour ma santé ?
Pourquoi ne pas épargner l'environnement, mon porte-monnaie et mon cœur et me rendre au travail à vélo ? Si j'écrase quelqu'un avec mon vélo au lieu de ma voiture, il est probable qu'il n'y aura pas de décès ni de peine de prison. Deux personnes avec deux perspectives différentes, laquelle a raison ? Peut-être les deux à des moments différents ?

Ces types de guerres de perspective très difficiles à résoudre se produisent tout le temps. Imaginez combien il est plus facile de trouver des désaccords que de construire des idées.

Nous, les humains, sommes très intéressants, car nous sommes très doués pour ne pas comprendre les choses, quand nous ne le voulons pas. Il y a quelques vieux dictons qui englobent assez bien cette idée. 1. Vous ne pouvez pas réveiller un homme qui fait semblant de dormir. 2. Il *est difficile de faire comprendre quelque chose à un homme dont le salaire dépend du fait qu'il ne le comprenne pas !* Pourquoi faut-il le mentionner ? Parce que parfois, nous sommes cet homme. Quiconque a déjà changé d'avis sur quelque chose n'était probablement pas heureux d'entendre quelqu'un en désaccord avec lui au début de la conversation. Une fois que nous avons changé d'avis sur quelque chose, nous oublions rapidement à quel point nous étions convaincus de l'autre côté. Personne n'aime penser qu'il s'est trompé, et encore moins qu'il se trompera à nouveau dans un avenir proche.

Vous tirerez le meilleur parti de ce livre, et de la vie, si vous trouvez des moyens d'extraire les connaissances là où elles sont utiles, et si vous vous concentrez sur l'apprentissage et le renforcement de votre pouvoir au détriment de la bravade du désaccord. Si le besoin de désaccord devient trop difficile à supporter, démarrez ce bon vieux YouTube, et commentez votre colère, comme tout le monde le fait de nos jours, je pense :)

Êtes-vous le type de personne qui est doué pour apprendre de nouvelles choses ? Dans quelle mesure pouvez-vous être d'accord avec ce que je dis ? Réfléchissez à ce que vous avez réellement utilisé ou changé grâce à tous les livres que vous avez lus dans votre vie. Pensez-vous que vous devriez en tirer davantage ? Que pourriez-vous faire pour tirer le meilleur parti de ce livre pour vous-même ?

Trier

L'intelligence est génétique

Si la maladie mentale peut être héritée, pourquoi pas le bien-être mental, ou la supériorité ? La shizophrénie présente une concordance d'environ 80 % entre jumeaux, mais on pensait autrefois qu'elle était due à une mauvaise éducation des enfants.

IQ

Capacité cinétique contre capacité potentielle (devrait réduire la peur/la haine des différences de QI) : Les gens surestiment la valeur de l'intelligence par rapport à la motivation, à la gratification différée. Combien de personnes vivent-elles à la hauteur de leur potentiel ? Est-ce parce qu'ils ne savent pas quoi faire, ou parce qu'ils ne veulent pas faire ce qu'ils devraient ? Si la différence de résultats est la traction, et non la puissance, alors ne vous inquiétez pas tant du moteur plus gros ou plus petit de quelqu'un.

Avantage en cascade :
Les gens sous-estiment la valeur des petits changements dans certains types d'intelligence. Ils se répercutent en cascade. Si vous apprenez à apprendre plus vite, ou mieux, cela se répercute sur tous les nouveaux apprentissages. Imaginez une étagère par rapport à une pile de livres. Certaines personnes développent très tôt des astuces qui sont les étagères. Frappez une balle de golf un peu de travers et voyez comment elle finit de travers à 100 mètres de distance.

Différent, c'est mieux :
Cette programmation sociale visant à rechercher l'égalité entre les hommes ignore la valeur de l'évolution, de la concurrence, de la méritocratie et de l'aptitude et de l'excellence émergentes qui en résultent.
La différence, parfois meilleure, parfois pire, est une exigence de robustesse et de progrès.

Voir une résolution plus élevée :
Mesurer les capacités mentales plus que les capacités physiques. Regardez les détails mesurés lors de la combinaison NFL : https://en.wikipedia.org/wiki/NFL_Scouting_Combine

Lorsque vous créez un test de QI, vous utilisez des stratégies spécifiques pour éviter les préjugés culturels et mesurer des caractéristiques utiles, comme la mémoire, la vitesse, la visualisation, la rotation d'objets dans son esprit, etc. Pourquoi ne pas simplement déclarer les résultats par catégorie. L'auteur du test savait ce qu'il mesurait. Il n'y a aucune raison de tout mélanger.

Intro

Intro

Vous en faites moins que vous ne le pourriez, et en savez plus que vous n'en avez besoin. Qu'arrive-t-il à ceux qui font de l'exercice et mangent bien ? Ils deviennent en forme. Êtes-vous en forme ?

Si vous n'êtes pas en forme, est-ce dû à un manque de connaissances ? Tous les exercices fonctionnent, tous les régimes fonctionnent. Mangez moins, bougez plus. Ce n'est certainement pas la connaissance qui est le problème. Des millions d'hommes choisissent d'apprendre au lieu de faire, et ils meurent tout à fait inaccomplis et intelligents. C'est le désespoir tranquille de l'intelligent. Soyez intelligents, même sages, mais seulement comme un moyen, pas comme une fin.

Savoir n'est pas faire et savoir n'est pas agir. Ce dont vous avez besoin, ce n'est pas de plus

de savoir-faire, mais de plus de désir. Si le monde devait se transformer en un monde où chacun fait ce qu'il pense devoir faire, il faudrait plus de savoir-faire. Si vous vivez dans un monde où presque personne ne fait tout ce qu'il pense devoir faire, vous avez davantage un problème de discipline qu'un problème de connaissances.

Préférez-vous avoir le beurre et l'argent du beurre ? Le choix entre savoir comment faire quelque chose et le faire réellement est un défi similaire. Les deux sont liés, mais très différents dans la pratique. C'est pourquoi les grands sportifs apprennent des entraîneurs qui ne savent pas jouer mieux qu'eux. Savoir et faire sont deux choses différentes, mais liées.

Développez votre esprit en vous laissant guider par l'action. Ajouter à la liste des choses que vous savez que vous devriez faire, mais que vous ne faites pas, est une souffrance. La valeur de la connaissance ne vient que de l'application.

Amplificateurs

Stimulants chimiques

La caféine, les amphétamines, les substances chimiques que votre propre cerveau peut fabriquer après avoir médité ou déclenché un schéma d'autonomisation.

Habitude

Mentalité

Langue interne

(les astuces que vous utilisez pour continuer à faire de l'exercice sont les mêmes que celles que vous pouvez utiliser pour continuer à penser à des choses difficiles. "Si je ne peux pas, je dois"

Voir la structure. Abstraire, catégoriser, fragmenter. A quoi cela ressemble-t-il ?

Environnement

Silence

Il n'y a rien d'autre que le travail. Votre esprit vous incitera toutes les quelques secondes à faire les vieilles mauvaises choses que vous aviez l'habitude de faire, et comme vous dites à votre esprit d'aller se faire foutre, après un certain temps, il arrête simplement d'essayer de vous faire faire des conneries. Comme vous affamez la vieille habitude, elle finit par mourir.

Sur

(xx devrait être respecté ? Quelles langues devriez-vous

parler) Parler une seule langue

S'il est préférable de dire des choses nouvelles et meilleures dans une seule langue, que les mêmes choses limitées dans plusieurs langues.

Apprenez ces langues

Apprenez la langue dont vous avez besoin.

Apprenez le langage des affaires (conseil de Warren Buffet)

(comptabilité). Apprenez le langage de l'évolutivité (programmation).

Apprenez le langage de l'entrepreneuriat (influence).

Arrêtez de casser les mots

Cassons tous les mots ! Appelons tout viol et tout racisme, et ainsi nous pourrons détruire l'utilité, l'unicité et la puissance de ces mots ! Oui !

Perception, attention, lentille, focalisation, paradigme

Contrôle de la concentration / économie de l'attention, ayez des critères élevés pour ce à quoi vous prêtez attention !

Au bon vieux temps, il était très difficile de trouver des informations. Aujourd'hui, il est trop facile de trouver des informations. Nous sommes passés de l'obligation de rencontrer physiquement les gens, à la possibilité de leur parler à distance au téléphone, au courrier électronique, aux textos, et aujourd'hui, il est rarement nécessaire de parler à la personne et de lui poser une question parce que nous avons Wikipedia, les vidéos YouTube, les blogs, Twitter. Nous croulons sous le contenu. Il y a beaucoup plus de signal à capter, mais aussi beaucoup plus de bruit.

Comme le signal est toujours plus faible en quantité que le bruit, si vous avez de bonnes normes pour ce à quoi vous devez prêter attention, ce n'est pas la distraction, le clickbait et la preuve sociale.

Chaque jour qui passe, la quantité de mauvais contenus et de mauvaises idées est créée plus rapidement et de manière plus convaincante que les bons contenus et les bonnes idées. Comme ils consacrent moins de temps à la création de bonnes idées, ils ont plus de temps pour trouver comment mieux vendre les mauvaises idées. C'est une tragédie. Ceux qui ont les meilleures idées sont trop occupés à les construire pour les commercialiser. Le marketing des idées et la construction des idées sont très différents, sauf dans un domaine. La construction d'idées de marketing / communication / influence. C'est auto-référentiel et amplificateur. Toutes les autres idées ne le sont pas.

L'objectif du scivivalisme - Ce que vous regardez affecte ce que vous ressentez, ne vous focalisez pas sur les problèmes.

Ce que vous regardez affecte ce que vous ressentez. Si vous avez grandi autour de gens qui sont merdiques et que vous apprenez des comportements merdiques, alors vous finirez par être merdique avec une plus grande probabilité. Si vous regardez la merde dans le monde, cette merde déteindra sur vous à un certain degré et vous ressentirez cette merde. À tout moment, il y a une quantité infinie de bonnes et de mauvaises choses qui se passent, et les sentiments que vous ressentirez et votre perception du monde seront ceux sur lesquels vous vous concentrerez.

J'ai trouvé que c'était un bon raccourci pour comprendre qu'en vous imaginant comme un cristal, un tesson de cristal ou une figurine en cristal, comme un ours, vos yeux accepteraient la lumière de ce que vous regardez. Si vous vous accordez et regardez une belle lumière, disons une lumière blanche ou bleue, c'est ce que vous rayonnerez, c'est ce que vous ressentirez lorsque les autres vous regarderont. Ils verraient la lumière sur laquelle vous vous concentrez. S'il se passait quelque chose d'autre de merdique dans le monde et que vous vous concentriez sur cela, alors c'est ce que vous ressentiriez et vous ne feriez pas que le ressentir, vous le retransmettriez également, le rayonneriez et deviendriez cette couleur. Par conséquent, vous devenez ce sur quoi vous vous concentrez et vous devenez bon dans ce que vous faites. Vous apparaissez aux autres comme étant ce sur quoi vous vous concentrez et ce que vous faites.

Ainsi, cette analogie de l'*énergie de ce que vous regardez qui change votre corps,* je pensais qu'elle était vraiment bien transmise par l'analogie de la lumière et du cristal. De plus, lorsque vous pensez à la façon dont un prisme divise une lumière blanche en ses couleurs et longueurs d'onde distinctes, et que vous combinez à nouveau ces couleurs et longueurs d'onde, vous obtenez une lumière blanche de l'autre côté. C'est équilibré. Dès qu'il vous manque l'une de ces longueurs d'onde, vous n'êtes plus en mesure de recréer de la lumière blanche, car il vous manque l'un des composants dont vous avez besoin.

Ne vous concentrez pas sur les problèmes, mais reformulez-
les de manière positive. Si vous vous concentrez sur
les problèmes, vous aurez plus de problèmes.

La reformulation positive est importante : Ne vous concentrez sur ce que vous ne voulez pas que pendant un court moment.

Selon vous, quel est le chemin le plus court vers la forme physique, comprendre la défaite ou comprendre la victoire ? Les formulations positives sont très importantes. Si vous voulez être en forme, concentrez-vous sur la forme. Vous allez entendre ce thème très souvent. Concentrez-vous sur ce que vous *ne* voulez pas, littéralement le temps qu'il faut pour l'inverser, et créez la compréhension et le langage positifs de ce que vous *VOULEZ*. Je vous dirai peut-être de *ne pas* imaginer un éléphant géant rose fluo en ce moment, en

train de boire du lait au chocolat.

Vous ne l'avez pas imaginé ? Si vous pensez à ne pas être gros, vous allez penser à être gros et à manger des aliments gras. Si vous prenez le temps de l'inverser et que vous pensez à être en forme, vous vous rendez la vie beaucoup, beaucoup plus facile.

Comprendre votre perception par les sens

Non seulement vous êtes différent de ce que vous étiez auparavant, votre vision change, vos goûts changent, mais vous êtes également différent de ce que vous êtes actuellement.

Pour expliquer, ce que je veux dire c'est que, par exemple, pour la musique, il y a quelque chose qui s'appelle les *courbes de Fletcher-Munson,* ce qui signifie que votre audition change entièrement en fonction de l'intensité sonore d'un son. Par exemple, il est largement admis que vous devriez maîtriser la musique avec un volume de référence de 75 à 85 dB, car c'est là que l'audition est la plus linéaire.

Ainsi, à moins d'avoir un décibelmètre étalonné avec soi, il est très difficile de dire, simplement en écoutant, à quel point un son est réellement fort. Cela signifie que, sans que vous vous rendiez compte que votre ouïe elle-même modifie sa perception en fonction du niveau sonore d'un son, je ne serais pas surpris que des changements similaires basés sur la luminosité existent également pour la vue.

Pour ce qui est de savoir à quoi ressemble le monde réel, nous sommes coincés dans un drôle d'endroit - non seulement nous avons toutes ces perceptions *perdues*, mais notre cerveau est également susceptible de prendre des raccourcis qui nous rendent plus efficaces à certains moments, et moins efficaces à d'autres. Par exemple, vous voyez toujours votre nez, il est toujours là, mais vous ne le remarquez jamais, et il en va de même pour le clignement des yeux. Vous ne remarquez jamais vraiment que vos yeux clignent, même si cela vous rend littéralement aveugle des deux yeux pendant un moment.

Ensuite, il y a des choses comme l'infrarouge, que nous ne pouvons pas voir, mais que les machines et les animaux peuvent voir. Cela signifie qu'ils peuvent réellement voir la température. Il y a même des animaux qui peuvent voir la lumière polarisée, ce qui les aide à chasser, et qui nous aide à retrouver des écritures effacées et cachées dans des documents anciens ou sur des scènes de crime.

Si le vous actuel est si différent du vous passé, et si le vous actuel entend les différents sons d'une même chanson différemment selon qu'ils sont un peu plus forts ou un peu moins forts, alors comment voulez-vous qu'un autre être humain, dans son passé ou son présent, perçoive le monde réel de la même façon que vous le voyez ?

Vous pouvez éviter de nombreuses discussions en comprenant simplement que lorsque vous voyez du bleu foncé et que quelqu'un d'autre voit du violet, il se peut qu'ils aient choisi de déployer les mots différemment, ou il se peut qu'ils voient vraiment la couleur différemment, et qu'ils la jugent de la même façon, mais à partir d'une valeur d'entrée différente dans leur cerveau.

Je sais que l'un de mes yeux voit plus clair que l'autre, et je sais qu'ils voient tous deux les couleurs de manière légèrement différente, en ce sens que l'un est plus rouge et l'autre plus bleu, ou comme on dit dans le domaine de la correction des couleurs, l'un est plus chaud et l'autre plus froid.

Cela s'applique également aux personnes qui étalonnent les couleurs des photos, des moniteurs, des dispositifs d'affichage, des films et des films. Ils règlent leur luminosité sur un niveau de référence, généralement 120 cd/m, mais comme vous l'avez appris précédemment, il est très difficile de savoir à quoi correspond réellement ce niveau de lumière dans leur cerveau. Une certaine norme, cependant, vaut mieux que pas de norme du tout. Les normes sont le langage que le monde utilise, qui rend l'interopérabilité et la communication possibles. Je suppose que l'on pourrait dire que

les normes sont le langage coopératif des non-humains.

Ainsi, sachez que votre perception du monde est probablement très différente de celle de tous les autres, parfois pour de bonnes raisons, parfois pour de moins bonnes.
Par conséquent, vous ne devriez pas perdre trop de temps à vous disputer sur la perception si vous pouvez l'éviter. Vous pouvez utiliser certaines astuces pour comprendre comment la perception d'une personne fonctionne réellement, pour elle. C'est ainsi que nous fabriquons des lentilles de correction de la vue pour les lentilles de contact et les lunettes de vue. Nous pouvons observer l'œil d'une personne et deviner assez bien, en fonction de sa forme, le type de lentille dont elle aura besoin pour améliorer sa vision. Mais ce n'est pas toujours parfait, alors ce que beaucoup de gens finissent par faire pour obtenir de meilleurs résultats, c'est tester tout un tas de lentilles différentes et répondre à la question de savoir laquelle est la meilleure, "celle-ci ou celle-là", "celle-ci ou celle-là".

Même cela est une expérience amusante, car une fois de plus, les gens ne comprennent pas les décisions qui sont prises. En fonction de la façon dont vous modifiez les questions relatives aux couleurs rouge et verte, vous allez affecter votre perception des couleurs. Parce que si vous corrigez un astigmatisme, vous devez choisir un moyen terme de correction, vous ne pouvez pas corriger parfaitement les deux longueurs d'onde avec le même verre. Vous affectez votre perception des lignes verticales et horizontales de manière différente, et pour couronner le tout, la lentille fonctionne mieux lorsqu'elle est plus petite, plus proche de l'œil et faite d'un verre ayant une *valeur d'abbe* plus élevée.

Combien de personnes savent que leurs lunettes de correction visuelle ont fait tous ces compromis, et qu'elles peuvent avoir une meilleure ou une moins bonne perception des couleurs et des contrastes en fonction du matériau et des traitements de leurs verres ? Nous vivons dans un monde complexe.

Ce que nous pensons percevoir n'est souvent pas ce que nous percevons réellement. Il est difficile de prendre de bonnes décisions quand on dispose de mauvaises données.

Préparer son cerveau à l'épanouissement

Si votre cerveau est configuré pour être bien équilibré et que vous êtes capable d'exécuter des tâches impressionnantes dans tous les domaines, il est également très probable que vous ne serez pas un savant idiot. Il est très probable qu'il vous sera plus difficile de produire des niveaux d'excellence intellectuelle dans un domaine intellectuel très avancé que les personnes qui ne bénéficient pas d'une vie honnête et bonne et d'un cerveau qui fonctionne bien sur le plan social.
La compréhension sociale et l'excellence sociale sont en fait assez avancées.

Vision

Vous pouvez faire croire aux gens que votre site se charge plus vite qu'il ne l'est en réalité en changeant sa couleur :

https://www.jstor.org/stable/30162328?seq=1#page_scan_tab_contents

Nos yeux ont évolué pour détecter l'environnement naturel qui nous est le plus utile.

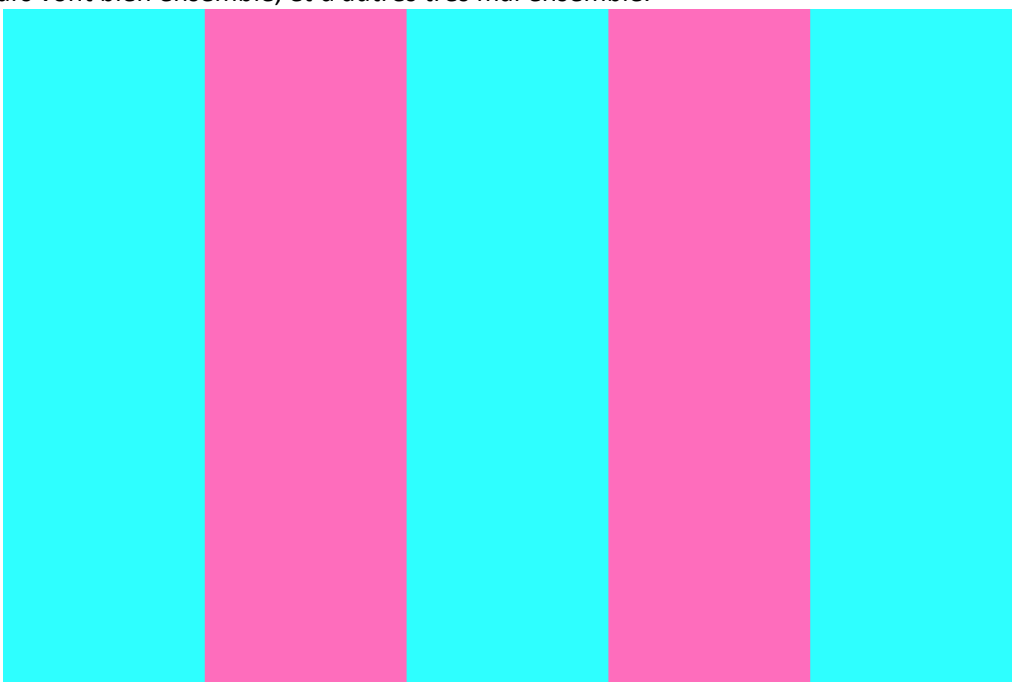
Qu'est-ce qui essaie de nous manger, et qu'est-ce que nous essayons de manger ? C'est pourquoi nous voyons mieux les verts que les bleus. Une grande partie de la terre sur laquelle nous vivons et mangeons est verte. En fait, nous voyons si mal le bleu qu'ils en codent souvent moins dans nos vidéos et l'affichent en utilisant moins de pixels, car nous le voyons avec une résolution si

faible. Sur nos 6 à 7 millions de cônes, nous avons 64 % de cônes "rouges", 32 % de cônes "verts" et seulement 2 % de cônes "bleus".

De < http://hyperphysics.phy-astr.gsu.edu/hbase/vision/rodcone.html>

Différents points d'observation (les oiseaux bougent leur tête pour mieux voir le monde, comme un taux d'échantillonnage, et nous avons donc des émotions qui nous poussent à bouger notre tête également, comme le flou nous fait loucher). (il s'agit d'une compréhension spirituelle concernant la programmation émotionnelle, et comment vous pouvez mieux influencer les autres). Pourquoi certaines combinaisons de couleurs sont-elles jolies ?

Nous n'avons pas seulement évolué physiquement pour voir certaines couleurs mieux que d'autres, nous avons également évolué pour préférer certaines couleurs en combinaison avec d'autres couleurs. Certaines couleurs vont bien ensemble, et d'autres très mal ensemble.



Vs

Si une combinaison de couleurs n'active qu'un seul de nos trois cônes, il serait logique que nous réagissions de manière émotionnelle et que nous essayions de changer de point d'observation pour voir si nous pouvons obtenir plus de lumière ou une meilleure perspective de ce que nous regardons afin d'activer les autres cônes. Dans certains cas, les créatures venimeuses ont également choisi le rouge et le jaune pour signifier qu'elles sont venimeuses et qu'elles vont vous blesser ou vous tuer.

Il y a un nom fantaisiste pour les avertissements colorés chez les animaux :

Aposématisme

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Aposematism>

Les mutants

existent !

Il est intéressant de noter qu'un très petit groupe de personnes en possède 4 ! Xx voir tétrachromie))

Si vous jetez un coup d'œil à la roue des couleurs, vous constaterez que la plupart des plus belles combinaisons se trouvent sur des côtés opposés de la roue. C'est parce qu'elles engagent plus de la phrase xx manquante.

Nous aimons les combinaisons de couleurs qui sont à l'opposé l'une de l'autre sur la roue des couleurs parce qu'elles fournissent un contraste maximum, et engagent le plus de cônes de détection des couleurs dans nos yeux (Xx manquant).

La raison pour laquelle notre cerveau se préoccupe naturellement des couleurs qui sont aux extrémités opposées du spectre des couleurs, c'est que nous savons que nous avons la meilleure idée de voir ce qui est là, parce qu'il n'y a pas d'autre contraste qui puisse montrer un bord parce que les bords sont déjà montrés par le contraste maximum.

Connaissances https://en.wikipedia.org/wiki/Aposematism

Ignorance

Nous avons besoin de plus de "pourquoi". Parce que sans le pourquoi, si vous n'avez pas un bon pourquoi, vous ne devriez pas enseigner cette merde. Si vous ne pouvez pas apprendre à un enfant pourquoi quelque chose est important, c'est que ce n'est pas important. Vous devriez arrêter de l'enseigner.

C'est incroyable le peu que nous savons, comme ce qui est de l'autre côté du mur d'où vous êtes en ce moment ? Comme, qu'est-ce qui se trouve dans la maison de votre voisin après tout ?

L'intelligence paie mieux

http://www.samuelwbennett.com/college-academic-performance-and-future-earnings/

Éducation

Nous n'avons pas besoin de perdants plus intelligents, nous avons besoin de botteurs de fesses plus stupides. Nous devons échanger l'éducation contre la motivation.

S'il est vrai que le monde n'a pas un problème de savoir, mais un problème de faire de la merde, alors n'est-il pas amusant de constater que ce que tout le monde apprécie, c'est une éducation universitaire qui ne fait que vous rendre plus intelligent, pas plus efficace, pas plus productif, pas plus affamé, pas avec des

normes plus élevées, juste plus intelligent. Nous n'avons pas besoin de gens plus intelligents, nous avons besoin de gens qui utilisent davantage ce qu'ils savent déjà.

Économie de l'apprentissage

Apprenez le minimum que vous devez apprendre pour faire le travail. Les choses que vous devez savoir pour faire une bonne chose seront un très très très très petit ensemble de toutes les choses que vous pourriez éventuellement savoir. Cela signifie qu'il est presque toujours préférable de limiter ce que vous apprenez à ce que vous avez réellement besoin de savoir pour ce que vous faites, plutôt que d'essayer de sur-apprendre et d'espérer qu'il y ait une bonne collision entre ce que vous avez appris et ce que vous aviez réellement besoin d'apprendre. Si vous saviez à quel point les médecins utilisent Google pour rechercher vos symptômes, vous comprendriez que même le surentraînement ne vous empêche pas d'apprendre spécifiquement sur le problème en question. Le surentraînement est l'ennemi dans un monde qui évolue rapidement. Vous apprendrez généralement beaucoup plus en appliquant ce que vous avez appris dans le monde réel qu'en vous contentant de le lire.

Connaître les faits ne signifie pas être intelligent.

Ce que vous savez et votre capacité à utiliser ce que vous savez ne sont que faiblement liés. Cela signifie que vous pouvez apprendre beaucoup de faits et ne pas savoir quoi en faire, ou que vous pouvez être super intelligent, mais ne pas connaître suffisamment le monde réel pour trouver un bon endroit où appliquer ce pouvoir.

Analogie de l'esprit de la voiture

Savoir cela, c'est le carburant de votre moteur. L'intelligence est votre moteur. De même qu'un vrai moteur brise et fait exploser le carburant pour créer du mouvement, de la chaleur et de la puissance, de même votre esprit brise les idées pour créer des idées et des actions nouvelles et meilleures.

La connaissance est ce que vous savez. L'intelligence est votre capacité à comprendre et à manipuler ce que vous savez. Vous pouvez augmenter l'un ou l'autre, mais vous constaterez que la connaissance est beaucoup plus facile à augmenter que l'intelligence. Il est plus facile de marcher plus longtemps que de courir plus vite. Vous pouvez toujours marcher deux fois plus longtemps, mais à un moment donné, vous ne pouvez plus courir deux fois plus vite.

Connais-toi toi-même. Êtes-vous la lumière ou l'obscurité ?

Si vous ne pouvez pas obtenir de meilleures réponses aux questions difficiles que les autres, alors vous ne devriez probablement pas influencer les autres. Vous n'êtes pas la lumière qui brille dans l'obscurité, vous êtes plutôt l'obscurité. Si vous voulez faire les choses correctement là où tout le monde se trompe, il est très utile de savoir quelles sont les erreurs courantes de la plupart des gens, afin d'éviter ces pièges vous-même.

Savoir ce que l'on sait

Juste assez intelligent pour être dangereux

La vallée étrange de la vraie connaissance.

Lorsque vous ne savez pas à quel point le monde est compliqué et que vous présentez des solutions simples à des problèmes complexes, vous découvrez à vos dépens pourquoi ces solutions étaient de mauvaises idées.

Si vous pensez que le monde est un endroit simple, et que vous comprenez cette simplicité, alors vous avez le contentement qui peut venir avec l'ignorance. Si vous réalisez que le monde est compliqué, vous pouvez avoir peur et vous inquiéter de ne pas le comprendre assez bien, même si vous êtes mieux équipé pour y évoluer que l'homme content et ignorant. C'est la vallée mystérieuse de la compréhension du monde.

Les idées plus simples sont souvent plus utiles

Il semble que les personnes les plus intelligentes se sentent obligées de lire des choses qu'elles estiment être à la limite de leur compréhension, afin d'avoir

l'impression de progresser. Le problème est que

si vous êtes l'une des personnes les plus intelligentes, la merde à la limite de votre compréhension n'est pas vraiment utile à la plupart des autres personnes. Il arrive souvent que des gens plus stupides que les plus intelligents soient beaucoup plus utiles au grand public, parce que la merde qu'ils étudient est dans le domaine de compréhension de l'homme commun.

La connaissance est asymétrique

Exemple d'asymétrie de la connaissance

La nuit, la personne du côté sombre de la fenêtre voit bien l'autre côté. La personne qui se trouve du côté lumineux ne peut rien voir. Quand il y a du bruit, la personne du côté bruyant n'entend rien, mais la personne du côté calme l'entend très bien. C'est pourquoi si vous travaillez dans le grenier, personne ne peut vous entendre, mais vous entendez tout le monde. Quand tu es sous la douche, tu n'entends rien mais tout le monde t'entend.

N'est-ce pas génial qu'il y ait une position forte et une position faible pour la lumière, le son et la connaissance réelle ? Ce serait génial de toujours savoir si vous êtes du côté fort ou du côté faible, avant de commencer à prendre des décisions, par exemple négocier un marché ou négocier.

Apprendre des trucs

L'état de pointe et le maintien de l'engagement pendant l'apprentissage

La motion est une émotion

La pratique de l'état de pointe et le "rendez-vous avec le destin" de Tony Robbins

Le meilleur événement ou séminaire auquel vous pouvez assister dans le monde, à ma connaissance, est "Date with Destiny" d'Anthony Robbins. C'est cher, environ cinq mille dollars, cela se déroule, je crois, sur cinq jours, et ils ne vous le disent pas quand vous vous inscrivez, mais ces cinq jours sont des journées de 16 heures. Maintenant, vous pouvez vous demander, comment diable garder un groupe de cadres supérieurs plutôt âgés, plutôt dodus et d'autres types, qui ont cinq mille dollars à dépenser pour un séminaire, plusieurs fois par an, et des lieux très spécifiques où vous devez vous rendre et payer votre hébergement, comment faire pour que ces personnes restent engagées et apprennent et soient heureuses de l'expérience pendant 16 heures ? La solution est, selon la façon dont vous voulez la formuler, vraiment, vraiment géniale et incroyable, parce qu'elle fonctionne, ou plutôt décevante, parce qu'elle est si simple que vous pensez qu'elle ne devrait pas fonctionner. En gros, la magie, c'est que vous vous levez, vous sautez de joie, vous êtes vraiment heureux, vous dansez sur de la musique fantaisiste, vous massez les gens autour de vous et vous faites des choses qui semblent totalement étrangères au monde muet, statique et immobile auquel nous sommes habitués de nos jours. Si vous regardez quand vous étiez plus jeune, quand vous étiez un enfant, ou, si vous voyez des enfants au centre commercial, ils courent. Je ne suis pas sûr de l'âge auquel la course s'arrête, mais les enfants aiment courir, grimper, sauter, et chercher, et puis à un moment donné entre cette époque et celle où nous sommes maintenant, cette merde meurt et nous avons peur, et nous sommes comme "Non, je ne veux pas agir différemment, les gens pourraient me remarquer."

Alors, ça marche ? A cent pour cent. Est-ce que j'ai envie de le faire pour le démontrer ? Non, parce que je n'ai pas l'habitude de le faire,

mais je vais le faire, parce que dans cette vie, vous n'obtenez que les résultats de ce que vous allez réellement faire, savoir de la merde n'est pas si important, faire de la merde est important.

à moins que vous ayez la chance d'être un coach ou quelqu'un qui peut influencer le monde par le biais des médias. Si c'est quelque chose dont vous ou les gens avec qui vous interagissez vont bénéficier, il est très, très, très probable que c'est quelque chose que vous allez devoir faire, et non pas savoir.

Apprendre par le jeu

Échecs

Être bon aux échecs a très peu de valeur en dehors des échecs. Savoir couper les évasions avant de passer à l'attaque, laisser des options ouvertes avec les fourchettes, valoriser le tempo et la position, savoir que certaines choses peuvent être sacrifiées pour la position ou la vitesse, et réaliser que différents outils excellent dans différentes choses. C'est à peu près tout, et je suis généreux. Ces leçons ne sont même pas évidentes, et je ne suis pas sûr que vous les apprendriez sans qu'on vous le dise directement. Apprendre la logique est beaucoup, beaucoup mieux que d'apprendre les échecs.

De < https://www.youtube.com/watch?v=dItUGF8GdTw>

Sources d'information

Faites attention à qui vous donnez des conseils

C'est drôle, si vous avez appris la *programmation neuro-linguistique*, la *PNL*, l'un des cofondateurs du système est Richard Bandler, et Richard Bandler est gros depuis que ce système existe. Je n'ai jamais vu Richard sans être gros, et je ne l'ai jamais vu sans fumer. Peut-être qu'il a arrêté de fumer, mais il a passé une vie entière à être gros. Pour une personne intelligente, vous devez faire attention à prendre des conseils d'investissement et des conseils de vie de la part de sans-abri, et vous devez faire attention à prendre des conseils de développement personnel de la part de personnes qui sont grosses et fument, et ce depuis très longtemps, et qui pourtant annoncent qu'elles ont les remèdes à ces mêmes choses, et que les remèdes sont rapides, indolores et ne demandent presque aucun effort de votre part pour être exécutés. Si c'était le cas, alors pourquoi la personne ou son partenaire n'auraient-ils pas déjà guéri accidentellement de cette merde manifestement stupide ?

Forums

Il semble y avoir une distribution de la qualité des commentaires, au tout début, et juste avant la fin, je dirais aux positions 1 % complet, et 85-90 % complet dans le fil. Cela serait logique, car les fils de discussion que vous voyez, sont les plus susceptibles d'être sur la première page. Les fils de discussion de la première page sont ceux qui ont été postés le plus récemment. Au fur et à mesure que les fils de discussion vieillissent, et que les choses se précisent, ils deviennent moins intéressants, et sont donc moins commentés, ce qui les rend moins susceptibles d'être à la première page. Ils ont donc moins de chances d'être commentés à nouveau, et l'information et le problème peuvent avoir déjà été résolus, ou remplacés par des problèmes plus intéressants.

Ainsi, vous savez qu'il faut regarder la première page, et la zone 85 à 90 du fil. Pour vous montrer l'espace négatif, les derniers messages sont presque toujours les pires, ne parlant que de futilités ou d'éléments pertinents pour le plus petit nombre de personnes, car s'ils étaient pertinents ou intéressants, ils seraient relégués dans la zone 85 à 90 avec des réponses. Par définition, le fait que les commentaires soient les derniers signifie qu'ils ne valaient pas la peine

qu'on y réponde, et donc qu'ils sont probablement de moindre qualité.

Identifier les bonnes sources de connaissances

dans les forums Forums, couper à travers les conneries

Les forums et les listes de diffusion sont susceptibles de se dégrader avec le temps. Vous devrez peut-être trouver de nouvelles sources d'informations de qualité à mesure que leur rapport signal/bruit se détériore - densité des idées. Certaines sources d'information ont un rapport signal/bruit très élevé. Les paraboles et les lois de la nature sont très utiles pour un minimum de mots.

Frappez les bonnes parties

Il semble y avoir une répartition de la qualité des commentaires au tout début, et juste avant la toute fin. Le premier post est généralement mis à jour avec les choses les plus importantes. Je dirais, aux positions 1 pour cent complet, et 85-90 pour cent complet dans le fil. C'est logique, car les fils de discussion que vous voyez sont les plus susceptibles d'être sur la première page. Les fils de discussion de la première page sont ceux qui ont été postés le plus récemment. Au fur et à mesure que les fils de discussion vieillissent, et que les choses se précisent, ils deviennent moins intéressants, et sont donc moins commentés, ce qui les rend moins susceptibles d'être sur la première page, ce qui les rend moins susceptibles d'être commentés à nouveau, et l'information, et le problème peuvent avoir déjà été résolus, ou remplacés par des problèmes plus intéressants.

Ainsi, vous savez maintenant qu'il faut regarder la première page, et la zone 85 à 90 du fil.

Laissez tomber les conneries

Les derniers messages sont presque toujours les pires, ne parlant que de futilités ou d'éléments pertinents pour le plus petit nombre de personnes, car s'ils étaient pertinents ou intéressants, ils seraient relégués dans la zone des 85 à 90 avec des réponses. Par définition, le fait que les commentaires soient les derniers signifie qu'ils ne valaient pas la peine qu'on y réponde, et donc qu'ils sont probablement de moindre qualité.

Appeler les idiots

Chaque fois que vous voyez deux personnes en désaccord à la télévision, si vous attendez quelques années, et que vous revenez en arrière, vous pouvez probablement dire lequel des deux était un crétin et avait tort. Ce serait amusant si, à l'instar d'une chaîne pornographique sur la justice, il y avait une chaîne pour voir à quel point cet abruti avait tort.

Discours de remise des diplômes et discours de clôture

Les discours de fin d'études sont à la fois limités dans le temps et optimisés pour que l'auditeur puisse bénéficier de conseils pratiques et utiles. Les discours de clôture sont limités dans le temps et optimisés pour parler d'une chose si importante qu'elle est la dernière chose que les gens veulent.

Les votes et les choix ne comptent pas, sauf s'ils ont un
coût pour les sélectionneurs de chevaux.
Choisissez des chevaux au hasard, envoyez beaucoup de pronostics,
regardez quand le gars qui a reçu 4 bons pronostics d'affilée au hasard
pense que vous êtes...

Génial. Sinon, les gens peuvent voter sur toutes les possibilités et avoir raison tout le temps.

Accélérer les vidéos et les fichiers audio

Essayez de regarder des vidéos et des fichiers audio à une vitesse de 1,5 fois, si vous pouvez comprendre aussi vite. La compréhension est tout ce qui compte. Si vous avez besoin de plus de temps, ralentissez.

Apprendre par l'histoire

Arts libéraux

Trivium

Grammaire Logique

Rhétorique Quadrivium

arithmétique, géométrie, musique et astronomie

Le malentendu est pire que l'ignorance

Graphiques terriblement dessinés

https://www.reddit.com/r/funny/comments/4xq89g/my_local_news_channel_ne_sait_pas_comment_les_graphes_barres/

L'insoutenable asymétrie de la connerie

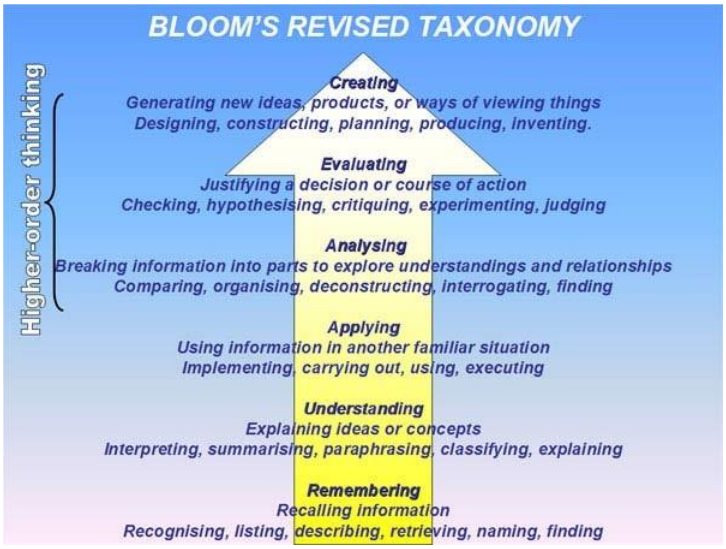
http://quillette.com/2016/02/15/the-unbearable-asymmetry-of-bullshit/

Qu'est-ce que la connaissance ? Savoir les bonnes choses

L'utilité de connaître la différence entre l'*intelligence* et la *connaissance* est surtout de vous faire arrêter de perdre votre temps et de vous concentrer sur les choses qui comptent au lieu de rester assis à penser que vous êtes intelligent, alors que vous battez vos pairs dans toutes les mauvaises choses. Tu connais mieux le sport que ton ami ? Tu as échoué. Tu es meilleur au jeu vidéo de l'année dernière auquel personne ne joue plus ? Tu as échoué. Tu as passé des milliers d'heures sur Donkey Kong pour devenir le roi de Kong ? Félicitations, vous êtes le plus gros poisson dans la plus petite cuvette des toilettes.

Différence entre intelligence et connaissance

Lorsqu'on examine l'esprit, une façon de comprendre la différence entre l'intelligence et la connaissance est de s'inspirer de ce que fait un ordinateur. Vous avez une *unité centrale* qui effectue tout le traitement, c'est pourquoi on l'appelle l'*unité centrale de traitement*. Son utilité dépend de votre capacité à lui fournir du travail à traiter. La connaissance est votre mémoire, et tout comme votre ordinateur possède une mémoire à long terme et une mémoire à court terme (les disques durs sont à long terme et la RAM à court terme), un ordinateur sans mémoire est plutôt inutile. Un homme très intelligent privé de choses à apprendre est tout aussi tragique.



Xx Quelle est la source de la photo, devrait être mentionnée ici Tactique mentale, ne gaspillez pas votre conscience sur la probabilité

Je dois finir un jeu de mots, qui est que la *nature a horreur du vide* et je pense qu'il serait plus drôle de dire que *la nature aime remplir le vide de trucs inutiles* - parce que c'est plus précis. Ce n'est pas comme si le vide était rempli de trucs qui étaient utiles. Deuxième étape, chaque fois que vous apprenez une nouvelle information cool, vous ne pouvez pas aller trop profondément dans le terrier du lapin pour l'information, c'est trop long et trop loin, vous allez juste mourir avec l'information et le creux de la désillusion.

Il vaut mieux ne pas savoir ce qui va sortir un jour. Vous gaspillez facilement votre conscience en vous concentrant sur des probabilités qui sont peu probables. Vous devriez plutôt vous concentrer sur les choses qui se sont déjà réellement produites et qui sortent à peine de leur creux de désillusion. Le résumé de ce texte serait la *tactique mentale pour la connaissance*. Sautez le creux de la désillusion et c'est aussi la *loi des titres de Betteridge* - si un titre pose une question, la réponse est toujours non.

Lois éponymes - s'appuyer sur la communication de grandes idées

Les découvertes modernes portent souvent le nom de ceux qui ont popularisé une idée. À l'époque où notre compréhension du monde était beaucoup moins précise, certains hommes ont apporté de si grandes contributions, avec tant d'idées qui n'ont jamais été vues, qu'on ne pouvait pas nommer une seule de leurs idées "*loi de leur nom*", car ils avaient aussi un tas d'autres grandes découvertes. De nos jours, il est plutôt rare qu'une personne donnée ait plus de deux lois portant son nom. Cela s'explique en partie par le fait qu'il est plus difficile aujourd'hui que jamais de faire des tonnes de contributions, pour la même raison qu'il est plus facile d'en faire une seule, le partage de l'information. À l'époque, si vous travailliez sur un problème difficile, vous pouviez très bien être la seule personne sur la planète à le faire, car la communication était lente et inefficace. Aujourd'hui, la communication qui vous apporte de grandes idées sur lesquelles vous pouvez construire est la même que celle qui crée un effet de nivellement sur votre capacité à produire massivement des idées en série sans que quelqu'un d'autre vous "vole la vedette" et fasse de grands progrès sur ce que vous avez fait connaître.

C'est mieux pour le monde à bien des égards. Tout d'abord, nous construisons tous

sur le dos des géants, et nous devons donc offrir les idées améliorées que nous construisons à ceux qui viennent après nous pour

sur lesquelles vous vous appuyez également. Il est plus facile de se souvenir de ces lois, car elles ont toutes un nom unique. Il est facile de se souvenir de l'*effet Streisand* quand on connaît l'histoire de cette femme qui a essayé de retirer les photos de sa maison de l'internet, ce qui a provoqué la colère de l'internet, et quand l'internet est en colère, la diffusion des données est ce qu'il fait de mieux. Inutile de dire que ce que peu de gens auraient voulu savoir est devenu très important, ne serait-ce que parce qu'elle voulait le cacher. Il est fort probable que l'idée d'attirer une attention non désirée sur une petite chose en essayant de la cacher et de se faire prendre était bien connue bien avant l'incident Barbara Streisand, mais il n'était pas si facile de s'en souvenir auparavant.

C'est ce qui est bien avec une loi. Les idées ne nous sont utiles que si nous nous rappelons qu'elles existent et quand elles doivent être utilisées. C'est encore mieux si vous savez comment les utiliser avec précision. *Savoir, c'est la moitié de la bataille*, dit-on.

Certaines de ces lois sont vraiment intéressantes. Si vous espérez contribuer à la compréhension de choses compliquées dans le monde, vous devriez également espérer formuler une compréhension si bien qu'elle devienne une loi portant votre nom. Cette idée de donner le nom d'inventeurs à des choses s'applique à d'autres domaines que celui des idées.

Plus à :

https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_eponymous_laws
https://en.wikipedia.org/wiki/Category:Lists_of_eponyms

Afficher sa force - apprendre de la réussite d'autres animaux

Si prêter attention à ce qui fonctionne dans le monde dans lequel nous vivons est une stratégie efficace pour découvrir ce qui fonctionne, ce qui est tautologique, le point éducatif important ici est qu'en voyant ce qui fonctionne pour d'autres créatures et dans la nature, vous pouvez en quelque sorte étendre cette découverte à d'autres domaines. Si vous constatez dans le règne animal que la force est bien plus souvent choisie que la faiblesse, il est très probable que dans votre vie, et dans celle de la plupart des autres personnes, faire preuve de force est bien plus payant que de faire preuve de faiblesse. Ce que je veux dire, c'est qu'en comprenant certaines parties de la vie, quelles qu'elles soient, si vous êtes intelligent, vous pouvez généralement apprendre quelque chose d'inattendu sur d'autres parties de la vie, car beaucoup de choses dans la vie sont liées.

Acquisition : Comment, quand, pourquoi, où

La mission ne doit pas être de tirer le meilleur de la logique

Vous voyez toutes ces personnes super intelligentes et super logiques qui ne sont pas d'accord sur certaines choses. S'ils ne sont pas d'accord sur certaines choses, cela signifie que l'un d'entre eux a tort, ce qui signifie que l'une de ces deux personnes super géniales, super intelligentes, super logiques a terriblement tort. Dans ce cas, l'autre a raison, ou, ils ont tous les deux tort. Il est possible, bien que très improbable, qu'ils aient mal lu la question et qu'ils aient tous deux raison. Votre mission dans la vie ne devrait pas être d'obtenir le meilleur de la logique, à moins que vous ne vouliez ajouter à la science ou enseigner la logique aux gens. Si vous voulez mener une vie bonne et saine, vous n'avez en fait pas besoin de tant de choses. La logique et la logique dont vous avez besoin ne sont pas si compliquées. Il semble que si vous allez plus loin dans ce terrier de lapin et plus loin dans la complication de tout ce que vous pourriez apprendre, vous ne serez pas en mesure d'en profiter, parce que vous

n'avez pas la puissance et le temps de l'appliquer correctement et de savoir quand l'appliquer.

Si vous passez toute la journée à construire des outils au lieu de les utiliser, vous êtes un bon constructeur d'outils. Cela ne signifie pas que vous êtes bon dans l'utilisation des outils.

Je ne veux pas que vous croyiez que devenir plus intelligent est la meilleure chose que vous puissiez faire. Je ne veux pas que vous croyiez que comprendre la logique est la meilleure chose que vous puissiez faire. En effet, d'après mes recherches, en examinant le passé de tous les autres êtres humains qui ont existé, ceux avec qui vous seriez le plus enclin à échanger votre place, si vous pouviez être convaincu de le faire, ou ceux que vous respectez le plus, ne sont presque jamais les meilleurs dans leur domaine. Ils peuvent être assez bons, ils peuvent être dans les dix ou deux pour cent les plus performants, mais ils ne sont presque jamais les meilleurs, parce que pour être vraiment le meilleur dans un domaine, vous devez faire beaucoup de sacrifices dans d'autres domaines de votre vie et endurer la douleur pour vous pousser à fond dans cette direction singulière, cette concentration singulière.

Vous ne voyez probablement que les avantages et pas tous les sacrifices, la douleur, les nuits blanches et les amitiés perdues, parce qu'il n'est pas bien commercialisé pour vous et que personne ne gagne d'argent en vous vendant cette idée.

Votre perception de l'amusement, du plaisir et de ce que vous retirez d'autres façons de vivre que celle que vous avez actuellement, est fortement pondérée par le fait que c'est beaucoup mieux que ça ne l'est réellement. Personne ne trouve de profit à vous dire la vérité que tous ceux qui ont fait une chose difficile que d'autres ont essayé et échoué.
Savoir qu'être le plus intelligent et le plus logique n'est pas votre but, ce n'est pas votre objectif et que vous endurerez probablement beaucoup de douleur en n'étant pas bien équilibré. Le succès et l'échec laissent tous deux des indices. Si vous faites les mêmes choses que les personnes qui ont échoué, vous risquez d'échouer. Si vous faites les mêmes choses que les gagnants, vous avez toutes les chances de gagner. Le comportement le plus élevé et le meilleur est difficile à mesurer car le meilleur est très subjectif. Quelle est la meilleure couleur, par exemple ? Juger le meilleur est beaucoup plus facile que de juger le meilleur. Lorsque tout le monde apprend la même chose, cela n'a plus de valeur.

Nous avons une culture entière de gens qui s'endettent massivement pour perdre leur temps à apprendre des choses qu'ils ne pourront jamais utiliser. Parce que la valeur est indirectement proportionnelle à la disponibilité, puisque tout le monde apprend la même merde, tout est infiniment sans valeur. C'est la même raison pour laquelle vous ne pouvez pas gagner de l'argent en tant que photographe parce que les gens le font gratuitement. C'est difficile de gagner de l'argent en tant que musicien parce que les gens le font gratuitement. Si vous voulez gagner de l'argent dans ce monde, vous devez faire ce que les autres ne veulent pas faire et ne peuvent pas faire, de sorte qu'ils sont prêts à augmenter la mise et à vous payer un peu plus pour le faire. Apprendre ce que tout le monde fait, donc par définition de la valeur, la connaissance la moins rare est donc la moins précieuse.

Ne soyez pas un robot faible, faites ce que Google ne peut pas faire !

Richard Feynman a fait un excellent exposé sur ce sujet à propos d'une

conversation qu'il a eue avec son père. Ils faisaient partie des scouts et partaient seuls en montagne pour faire de la randonnée, et les autres garçons voulaient venir avec eux parce que son père était une personne avec qui il était très agréable de parler, d'apprendre et d'être éduqué. Les autres garçons voulaient venir avec lui parce que son père était une personne formidable avec laquelle il était possible de parler, d'apprendre et d'être éduqué. C'était un penseur complet et il appréciait vraiment le temps passé seul avec son fils et voulait que ce soit plus personnel, plus familial. Alors que les autres enfants allaient dans les bois et apprenaient comment s'appelaient tous les oiseaux, Richard...

Le père de Feynman disait que le nom de l'oiseau est la chose la moins importante à son sujet. Apprenons tout ce qui n'est pas le nom de l'oiseau, car nous pourrions apprendre le nom de cet oiseau dans dix ou quinze langues différentes. Une fois que vous connaissez les quinze noms différents de l'oiseau, vous ne savez plus rien de l'oiseau. Que mange-t-il ? Pourquoi émet-il les sons qu'il émet ? Où se déplace-t-il ? Y a-t-il une altitude qu'il aime ? Combien de temps vit-il ? Quel est son niveau d'éducation ? Pouvez-vous le rendre plus intelligent ? Tout ce qu'il est utile de savoir sur l'oiseau se trouve en dehors de l'ensemble des noms qu'on lui donne.

Faites ce que Google ne peut pas faire. Les choses que vous connaissez mais que vous n'utilisez pas, remplacez-les par une synthèse et une compréhension de plus haut niveau. Si vous voulez être un Google fou, apprenez plutôt à faire ce que Google ne peut pas faire. Être bon en Google, c'est mieux que la mémoire. Les astuces de mémoire sont les plus faciles à enseigner et à apprendre, malheureusement, avoir une excellente mémoire est plutôt inutile de nos jours. Il vaut mieux être doué pour Google que d'avoir une bonne mémoire. Le crayon le plus minable est meilleur que la meilleure mémoire.

Techniques

Quand obtenir plus d'informations et combien

Il devrait y avoir un mot pour désigner le fait de ne pas apprendre la différence entre les choses et de comparer le rapport entre la gamme de variantes et la qualité que l'on peut obtenir si l'on dispose d'informations supplémentaires, et le temps que l'on peut passer à apprendre à prendre cette décision correctement. Si quelqu'un n'a pas inventé ce concept ou cette idée, je devrais le faire. La décision est de savoir si vous devez continuer à demander des informations ou non est la gamme de qualité divisée par la gamme de temps qu'il faudrait pour apprendre à obtenir la qualité.

La connaissance ultime d'une chose va parfois à l'encontre de l'objectif de cette chose.

Dans la vie, certaines choses doivent être gardées secrètes pour fonctionner. Si vous allez voir un spectacle comique, ils ne vous disent pas comment ils conçoivent la blague et comment elle a évolué au fil du temps, quelles versions de la blague n'ont pas fonctionné et quels timings de livraison ont fonctionné, quel type de réponse vous attendez du public avant d'aller à ce truc. Si on vous disait tout ça, ce ne serait pas drôle.

La connaissance ultime d'une chose va parfois à l'encontre de l'objectif de cette chose. C'est comme regarder un film après avoir étudié le cinéma. Vous ne pourrez plus jamais voir les films de la même façon, car vous êtes toujours à la recherche des motifs et des intentions du réalisateur.

Avoir juste assez de connaissances pour être dangereux - être un dilettante

Maintenant, vous pouvez juste utiliser cette connaissance pour soutenir ce que vous alliez soutenir de toute façon. *Oh, je pense que vous devriez mieux dormir à cause de la recapture de la sérotonine, ou des aliens, ou des vibrations, et des cristaux, et des trucs de sensation globale.* C'est littéralement un appel à l'ignorance. Cependant, vous ne savez pas que vous êtes ignorant, ce qui en fait une chose différente. En savoir assez pour être dangereux, c'est comme ça que les gens se font électrocuter en remplaçant leurs fusibles grillés par des barres d'aluminium.

La bonne nouvelle est que les gens comprennent mal la plupart des choses. Combien de temps faut-il pour se casser quand on va extrêmement vite sur l'autoroute ? Ou à quel point il est difficile de faire

tourner une moto quand on va extrêmement vite et quand...

tu commences à casser ? Tu ne peux plus tourner parce que ça met la moto à la verticale. On ne réalise ça que lorsqu'on est déjà en train de mourir. Vous ne réalisez pas que vous ne devriez pas toucher à votre panneau électrique avant d'être déjà en train de mourir. C'est bien que le reste du monde ne soit pas comme ça. Peut-être que tu prends trop de vitamine B, peut-être que tu as un mal de tête ou autre. Dans le pire des cas, c'est un mal de tête, mais prenez de l'aspirine. Tu sais, si tu ne réalises pas que prendre trop d'aspirine te tue littéralement. Vous êtes peut-être le genre de personne qui pense qu'il n'y a pas de dose minimale d'effet, que plus est toujours mieux et qui ne comprend pas comment fonctionne la médecine ou le corps humain. Résultat, vous êtes maintenant à l'hôpital, luttant pour votre vie parce que vous avez eu un très mauvais mal de tête. Vous pensiez que quelques aspirines de plus suffiraient à vous guérir. Maintenant vous êtes en train de mourir.

La probabilité que vous tiriez profit de votre connaissance d'une chose et que vous vous retrouviez avec plus de mal que de bien est directement proportionnelle à la complexité de la chose dont vous parlez. Plus cette chose est complexe et difficile à comprendre, plus vous avez de chances de la rater et d'en tirer un préjudice plutôt qu'un avantage. En savoir suffisamment pour être dangereux existe réellement dans le monde réel. Vous pouvez savoir si vous avez plus de chances d'obtenir de l'utilité ou plus de chances d'obtenir de la douleur. À partir de la compréhension d'une chose par un profane, en fonction de la complexité de la chose, vous devriez probablement vous taire sur les choses super compliquées dont vous avez peut-être vu un épisode sur Discovery Channel.

L'action bat l'apprentissage

Qui devient plus en forme ? L'homme qui passe ses journées à lire des livres sur l'haltérophilie et les régimes, ou l'homme qui ne lit aucun livre de ce genre, mais qui ne manque jamais de faire des pompes, des tractions et des squats le matin ? Apprendre le fitness n'est pas le fitness. Apprendre la danse n'est pas de la danse. Apprendre le succès n'est pas le succès. À moins que vous ne soyez un enseignant ou un auteur, l'apprentissage n'est utile que dans la mesure où il se transforme en action.

Apprendre par la pratique

Je suis convaincu qu'il y a des choses que l'on peut apprendre en faisant, et c'est tout à fait utile, et qu'il y a des choses que l'on ne peut apprendre que par l'enseignement.

Connaître la différence entre la méthode et la raison

Ce que vous pensez vouloir est-il ce que vous voulez vraiment, ou devriez vouloir ? Pourriez-vous vouloir quelque chose de mieux ? Sachez faire la différence entre un moyen et une fin. Ne confondez pas moyens et fins. *Moyen* est un autre mot pour dire méthode, ou manière. Par exemple, si vous voulez savoir ce que vous devez manger, la plupart des gens feraient mieux de chercher des *aliments sains et savoureux*, plutôt que de se demander *pourquoi je suis gros*.

Comment élargir votre compréhension

Il y a un dicton concernant les choix que vous faites de votre carrière dans la vie, il s'appelle la *station de bus d'Helsinki*. La théorie de la station de bus d'Helsinki est que lorsque vous venez dans ce monde et que vous apprenez à parler et à faire des choses, et spécifiquement, ou dans ce cas, si vous allez dans

une université, ou un lycée, cela vous place dans la station de bus. Ce que vous constatez, c'est que tous les bus passent par tous les arrêts et quittent la gare routière.

La ville, et ce n'est qu'après quelques arrêts et en dehors de la ville que vous commencez à avoir une différenciation, où vous vous retrouvez à des arrêts où tous les autres bus ne se retrouvent pas. Cette divergence, c'est comme un arbre, un arbre a un tronc et puis il a un tas de branches. Ces branches s'étendent littéralement dans l'espace, en trois dimensions. Pourquoi font-elles ça ? Quelle est la seule raison pour laquelle les branches d'un arbre font ça ? Parce que c'est là que se trouve la lumière. La lumière n'est pas là où vous avez commencé, parce qu'il y a déjà quelque chose d'autre qui absorbe la lumière, il y a une feuille dans le chemin. Ainsi, vous ne recevez pas de lumière si vous restez là.

Le système éducatif est pareil. J'aime mieux cette idée d'arbre, je viens de l'inventer.

J'aime l'idée de l'arbre de valeur, rester dans le bus assez longtemps pour sortir de la ville afin de pouvoir commencer à varier et trouver sa façon unique de profiter de ce monde. Peut-être que votre façon n'est pas unique, mais vous frappez tellement plus fort que vous faites mieux la même chose. Peut-être que tu es descendu à l'un de ces arrêts précédents, mais tu le fais mieux. Si vous voulez vraiment avoir une expérience large et variée, une compréhension large et variée et une capacité à faire les choses, la chose la plus toxique que vous puissiez faire est d'aller au même endroit restreint, d'apprendre les mêmes choses restreintes des mêmes personnes restreintes, pour les mêmes objectifs restreints. Comment pensez-vous que ça va marcher ? Vous maximisez votre similarité avec tous ceux qui sont venus avant vous. Comment es-tu censé avoir un impact et faire la différence si tu as commencé au même endroit, et que tu as pris les mêmes décisions ? C'est une terrible façon de commencer. Si vous devez emprunter cette voie, peut-être que vous devez rester suffisamment longtemps sur la même idée pour pouvoir commencer à faire des percées à la toute fin. Certaines choses fonctionnent comme ça, d'autres non. Certaines choses, personne ne travaille dessus. Vous pourriez être ce gars-là. Peut-être que la biologie synthétique est votre truc. Peut-être que le bio-hacking est votre truc. Quand ils construisaient *Apple* dans un garage, ils n'étaient pas à l'université pour apprendre à construire Apple. Les choses les plus cool, les plus rentables qui ont affecté nos vies, beaucoup d'entre elles n'ont pas été conçues à la fin d'un long trajet en bus. Elles ont été conçues après un court trajet en bus sur un chemin que la plupart des gens n'ont pas emprunté.

Agissez sur vos connaissances

La connaissance est le fait de savoir ce qu'il faut faire, une compétence que l'on n'a pas pour gagner des arguments ou enseigner aux gens. Si les gens ne vont pas agir sur la base de l'information de toute façon, qui se soucie de savoir s'ils ont raison ou non ? Le bien et le mal ne sont utiles qu'en fonction de l'action.

DE BONS CONSEILS PRATIQUES POUR L'APPRENTISSAGE

1) Acquérir des morceaux de connaissances et les appliquer dans différents contextes.
2) Faites des pauses pour améliorer votre mémoire et votre capacité à résoudre des problèmes.
3) Structurez votre apprentissage. Définissez les conditions préalables et commencez par les concepts dont vous avez besoin dans 80 % des cas. Donnez la priorité aux connaissances qui apportent une valeur ajoutée réelle et directe.
4) Apprendre dans différents environnements, travailler avec des connaissances de différentes manières et utiliser plusieurs sens.

5) Lisez les parcours d'apprentissage des autres, ayez des mentors et obtenez des retours d'expérience. Travaillez sur votre capacité à être vulnérable afin d'accomplir tout cela efficacement.

6) Tirez parti de vos émotions en rendant les informations et les problèmes plus attrayants. De < https://news.ycombinator.com/item?id=11075086> à https://medium.com/life- learning/how-to-acquire-knowledge-6b00bcdb6179#.lxytsdguh

Apprenez quand vous êtes jeune ! Il se multiplie avec le temps

L'apprentissage est le plus abordable lorsque vous êtes jeune, et a le plus de valeur à multiplier au fil du temps. Il affecte le plus votre trajectoire et votre accélération, et donc votre point final, est influencé au maximum. À quoi servirait-il d'apprendre vos tables de multiplication le dernier jour de votre vie ?

Améliorez votre apprentissage en supprimant les éléments inutiles.

Supprimer le non-utile (histoire, astronomie). Insérez les utiles (logique, éthique, mnémotechnique (pas génial mais mieux que l'histoire)). Si le monde a changé en 100 ans, mais que l'apprentissage à son sujet n'a pas changé, vous ne faites pas l'affaire.

Revoir le contenu pour ne pas en manquer le bénéfice

Si vous ne rembobinez pas la vidéo, ou si vous ne relisez pas certaines parties d'un livre, il est très probable que vous laissiez passer les données et les idées, et que non seulement vous passiez à côté, mais que vous ne sachiez même pas où les retrouver lorsque vous découvrirez que vous les avez manquées. Bonne chance pour trouver les endroits où vous avez zappé pendant une vidéo d'une heure.

Des prédictions exactes : un mode de pensée à découvrir

Apprendre à connaître le monde réel, son fonctionnement et ce qui est susceptible de se produire dans le monde réel en ayant une bonne capacité à reconnaître les modèles et à les étendre à l'avenir. Cela revient à connaître le passé et à en tirer des enseignements, et donc à être plus précis dans ses prédictions. Plus avancé encore, comprendre les statistiques et être capable d'estimer la probabilité que votre prédiction soit juste, et ce que votre prédiction signifie réellement (paradoxe du faux positif, problème de Monty Hall, erreur des procureurs, etc.) Cela vous permet de découvrir et d'utiliser un mode de pensée auquel il est assez difficile d'accéder par d'autres enseignements.

Ce que j'ai appris, à titre de découverte et d'utilité, c'est que l'on prend de bien meilleures décisions et que l'on est bien plus conscient de ce qui est réellement susceptible de se produire à l'avenir lorsqu'on établit simplement une grille et qu'on la remplit, en haut et sur les côtés, de toutes les choses qui pourraient se produire. Il semble que de grandes découvertes puissent être faites lorsque vous ignorez les estimations naturelles et utiles de votre cerveau sur ce qui va probablement se passer dans une situation, et que vous tracez manuellement toutes les issues possibles auxquelles vous pouvez penser.

On peut considérer que c'est le forçage brutal d'une solution à un problème. C'est drôle, parfois vous êtes testé sur votre capacité à faire des maths complexes, et vous pouvez regarder le problème intellectuellement, deviner un nombre qui pourrait être proche d'une solution pour lui. Essayez de donner quelques réponses dans cette fourchette et vous découvrirez la solution plus rapidement en essayant différentes réponses qui pourraient fonctionner, qu'en essayant d'utiliser systématiquement l'algèbre réelle qui résoudrait le problème de manière purement mathématique.

C'est similaire à l'apprentissage des statistiques en ce sens que, si vous êtes testé positif pour une chose, vous n'avez aucune idée de la mesure dans laquelle cela signifie que vous avez réellement la chose, à moins que vous ne sachiez deux choses. Premièrement, la qualité du test, et c'est là que réside la magie. Deuxièmement, quelle est la probabilité que quelqu'un ait ce que vous

testez ? Alors vous les multipliez. Meilleur test, plus de chances, plus de gens l'ont ? Aussi plus probable. Inversement, moins il est courant que les gens aient ce que vous testez, et moins votre test est précis, moins vous avez de chances de l'avoir.

pour avoir réellement ce pour quoi vous avez été testé positif. Vous devez savoir ces deux choses, sinon vous ne pouvez littéralement pas savoir à quel point vous devez être confiant dans le résultat de votre test.

Valeur temporelle de la connaissance

La valeur temporelle de la connaissance peut être facilement établie par les indicateurs de suivi. Si vous savez à quoi ressemblera l'avenir une minute avant qu'il ne se produise, vous pouvez le négocier et devenir presque infiniment riche. En revanche, si votre indication sur l'état du monde est retardée d'une minute, vous perdrez constamment toutes vos transactions.

Un indicateur de suivi, c'est quand vous trouvez une corrélation mais que vous ne pouvez pas gagner de l'argent dessus. Disons que vous avez le volume de recherche Google, le prix du bitcoin et que vous utilisez le volume de recherche Google pour le terme *Bitcoin* et le liez au graphique du prix du bitcoin. Vous constaterez que lorsque les recherches sur le prix du bitcoin augmentent, le prix du bitcoin augmente et vice versa.

Voici le problème : lequel des deux vient en premier ? Un indicateur de suivi est quelque chose qui ne peut pas prédire l'avenir, c'est juste quelque chose qui dit : "*Hé, l'avenir s'est déjà produit et donc vous ne pouvez pas gagner de l'argent dessus".* Regarder un graphique de la taxonomie des idées est un indicateur de suivi. Il dit, *je suis content que nous ayons ces nouvelles idées que vous avez enseignées, mises en ordre et rendues excellentes, et maintenant nous allons analyser ces idées en utilisant ce cadre qui peut juste analyser ce qui existe déjà entre et ne peut absolument pas être utilisé pour générer quelque chose de nouveau.*

Parfois, l'organisation des idées dans un tableau vous permettra de mieux comprendre ce qui existe déjà, mais vous embrouillera et rendra impossible la génération de toute nouvelle chose.

Valeur temporelle de la connaissance et connaissance facultative

Facultatif, non seulement parce que vous n'avez pas besoin de le savoir maintenant, mais aussi parce que, comme les options dans le monde réel, vous les payez. Si vous achetez une option et apprenez quelque chose que vous n'avez pas besoin de savoir, vous aurez payé pour cette option. Si vous utilisez les données, l'option a été payante. Si vous n'utilisez pas les données, vous avez perdu le temps et les efforts nécessaires à l'acquisition de connaissances sur la dépréciation de la valeur, au détriment d'autres connaissances sur lesquelles vous auriez pu agir.

Dépréciation des connaissances techniques / faux renseignements

L'idée fausse selon laquelle être bon aux échecs vous rend bon dans n'importe quel autre domaine https://medium.com/message/why-chess-will-destroy-your-mind- 78ad1034521f

Se former juste avant la tâche à accomplir

Apprenez ce que vous devez savoir juste avant de passer à l'action. Si vous apprenez quelque chose avant de passer à l'action, le paysage peut avoir changé et vous risquez de devoir tout réapprendre, ce qui vous fera perdre du temps. Cela est particulièrement vrai pour les questions techniques, car elles s'améliorent très rapidement.

Consensus sur l'identité des experts, par d'autres experts, en particulier entre les disciplines Expert par consensus des gagnants

Si Tony Robbins et Tim Ferriss, ainsi que d'autres personnes très respectables, prennent le temps, dans leurs livres bien rédigés, de

parler en bien d'un même expert, il est probable que cet expert vaut la peine qu'on s'y intéresse.

Des sources de connaissances étonnamment utiles et denses

Les fils de discussion collés dans les forums et les forums de discussion en général Les messages collés dans les subreddits sur la barre de droite

Infographies

Wikis (peut être dangereux si vous naviguez trop loin ou trop profondément, vous devez garder le contrôle de votre concentration et choisir de ne pas apprendre beaucoup).

FAQ (certaines sont trop volumineuses) RTFM (*Read The Fucking Manual*) Hackernews

Je laisse ce point en dernier, car c'est le dernier bastion de discussion intelligente.

Déclin des communautés au fil du temps

Les jeux de mots, les plaisanteries, les messages hors sujet, les trolls, toutes ces choses s'amplifient lorsqu'il y a un public qui les récompense. C'est autoréférentiel, lorsque vous obtenez le premier troll, il interagit avec de nouveaux trolls, ainsi les trolls engendrent des trolls, et les blagues engendrent des blagues.

Les endroits où j'ai trouvé les informations les plus denses, les plus utiles et les plus exploitables que j'ai découverts.

Des résumés des classiques, certains de ces trucs sont bons.

Résumés de bons livres modernes, quelques bonnes idées par livre au moins. Mèmes : Tous les mèmes qui ont du succès ont une raison pour laquelle ils ont eu du succès, comme celui de /pol concernant " *Vous avez beaucoup plus de chances de mourir de Y que de X, alors pourquoi êtes-vous contrarié que je veuille augmenter vos chances de mourir de X ? "Les* lois éponymes : De

< https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_eponymous_laws>

Citations et paraboles

La curiosité porte ses fruits

Les gens curieux deviennent très intelligents. Par définition, nous devons nous renseigner sur le sujet en question, et il nous intéresse, alors nous regarderons une vidéo de deux heures sur un sujet ennuyeux pour tout le monde, parce que pour utiliser, nous devons satisfaire notre curiosité. L'avantage, c'est que vous pouvez aller plus loin que la plupart des gens et trouver le bonheur plus facilement grâce à ce monde géant de nouvelles choses cool. L'inconvénient est que vous pouvez vous enfermer dans des chemins aléatoires de connaissances dépréciées ou de futilités, au détriment de votre productivité. C'est tout un art de savoir quand apprendre, quoi apprendre, et quand attaquer.

Les gens aiment penser que les choses qu'ils ne comprennent pas ont de la valeur, ce qui est une incrédulité utile, car elle amplifie le désir de comprendre ce que vous ne comprenez pas. La curiosité est très payante. Quand je vois quelque chose, et que je ne le comprends pas, je veux le comprendre. Non pas parce que je pense qu'il y a une grande valeur à le comprendre, il peut s'agir d'une chose stupide et insignifiante, mais parce que je suis fier de comprendre les choses pour le plaisir de les comprendre, même si elles sont

une perte de temps.

Être curieux et apprendre des trucs cool, reconnaître de nouveaux modèles et de nouvelles façons de faire les choses, des choses qui peuvent exister et comment elles peuvent exister dans leurs formes amplifie la vitesse et la qualité avec lesquelles vous pouvez générer de nouvelles formes, styles, croyances et stratégies et reconnaître ou créer des modèles que d'autres personnes ne pouvaient pas, même si ces choses individuelles réelles étaient nulles. La curiosité est une bien meilleure façon de perdre du temps, et expérimenter et bricoler est une bien meilleure façon de perdre du temps que, disons, les techniques de transe stupides, qui détruisent la conscience. Ou, vous savez, se droguer jusqu'au coma.

Je crois que les gens tombent parfois dans l'erreur en sur-assignant des choses importantes qu'ils ne comprennent pas à la pseudo-science et à la pseudo-découverte. Ce n'est pas parce que vous ne comprenez pas, ou que cela semble compliqué, que c'est bon ou juste. Ce n'est pas parce que vous lisez un texte religieux qui est compliqué à souhait et qui n'a aucun sens, parce qu'il est mal écrit, qu'il n'a pas de foire aux questions ni de table des matières, qu'il n'a pas été écrit dans une langue que vous parlez, qu'il n'a pas été mis à jour depuis des milliers d'années et qu'il a des putains de traductions contradictoires, qu'il peut vous sembler important, parce que vous ne le comprenez pas, parce qu'il est nul. Comme pour d'autres choses que vous ne comprenez pas mais qui ont une valeur, vous attribuez aveuglément de l'importance à une chose compliquée qui, en vérité, n'est pas exacte et qui fera plus de mal que de bien. Si vous attribuez accidentellement la vérité factuelle à la fiction, vous construirez votre vision du monde et votre capacité à prendre des décisions meilleures, plus rapides et plus intelligentes à l'avenir sur des réalités inexactes qui n'ont jamais existé.
Par conséquent, vous avez optimisé votre monde qui n'existe pas, n'a pas existé et n'existera jamais.

La meilleure connaissance se trouve généralement dans une soif inextinguible.
La meilleure connaissance ne peut pas être lue. Vous devez l'arracher au monde avec votre soif inextinguible. La science et la recherche vous apprennent des choses que personne n'a jamais su auparavant dans l'histoire du monde. Ce n'est pas en jouant le jeu du rattrapage que vous deviendrez riche.

Découvrez et apprenez en faisant ce qui fonctionne
De nombreuses grandes découvertes sont faites par accident. Beaucoup de grands inventeurs sont issus d'une formation libérale non technique. Beaucoup de gens trouvent de l'argent dans la rue. On s'en fout. Vous pouvez soit faire ce que vous savez mener à un résultat, soit faire l'idiot et essayer tout sauf ça, et voir ce qui vous y mène plus vite. Essayez de rentrer chez vous à pied en allant dans toutes les directions sauf la maison, et je pense que vous découvrirez laquelle fonctionne le mieux.

Si vous ne trouvez pas les connaissances que vous cherchez, vous devrez peut-être les créer et les découvrir vous-même.

Idées générales vous pouvez essayer
de nouveaux endroits Effet de
poussée-tirage

Il y a une efficacité des escaliers par rapport aux rampes. Vous remarquerez que les escaliers prennent également plus de matériel, et je pense qu'une analogie peut être faite entre la façon dont les escaliers sont utilisés dans l'industrie de la construction.

la plupart des organismes vivants multicellulaires semblent fonctionner avec une structure de surfaces dures et de services de sondage, donc fondamentalement de tension.

Il y a les éléments durs, qui ne demandent aucun effort pour résister à la compression, c'est leur forme naturelle. Ensuite, vous avez les tendons et les muscles qui font le travail de traction en douceur. C'est un concept intéressant : en effet, lorsque vous vous tenez debout, vous n'utilisez pas vraiment beaucoup d'énergie, parce que les choses sont bien équilibrées. Vous profitez des propriétés de non-compression de l'os. Cela nous amène à nous demander où, dans le monde, nous pourrions observer un effet opposé similaire de poussée et de traction. On pourrait dire que c'est le béton et les barres d'armature, car les barres d'armature résistent à la traction et le béton à la poussée.

Découverte transnationale

L'utilisation du mot "*accident*" pour décrire des percées scientifiques et des découvertes qui se sont produites dans un laboratoire alors que l'on cherchait quelque chose d'autre est une sorte de gaspillage du terme "accident". Le terme "accident", auquel les gens sont habitués, désigne une chose accidentelle qui s'est produite sans que l'on s'y attende. Cependant, si vous êtes dans un laboratoire de science des matériaux et que vous trouvez un nouveau matériau qui fait des trucs bizarres, vous étiez dans le laboratoire. Vous avez investi 100 000 dollars dans l'équipement, 100 000 dollars dans les hommes, 100 000 dollars dans l'éducation, vous avez un demi-million de dollars pour essayer de faire des découvertes, et vous avez juste découvert quelque chose de différent. Ce n'est pas un putain d'accident. Si vous retournez des hamburgers au Burger King, vous ne découvrez rien. Je pense qu'un nouveau mot devrait être inventé pour la découverte croisée, croisée et latérale de quelque chose dans un palais de la découverte appelé laboratoire.

Connaître la différence entre un test et une expérience

Il est important de comprendre ce que je crois être la différence entre les expériences et les testeurs. Si vous testez quelque chose, vous avez une attente très raisonnable de ce à quoi ressemble la réussite et l'échec. La personne qui évalue le test n'apprend pas grand-chose. Si je vous donne un test à choix multiples et que vous réussissez, je n'apprends pratiquement rien d'autre que votre réussite au test. Si je vous donne un test légèrement différent, dont la notation est beaucoup plus subjective, si je vous demande de rédiger un essai de dix pages sur le problème le plus important au monde, je vais non seulement apprendre ce que vous avez décidé de choisir comme étant le problème le plus important au monde, mais je vais aussi peut-être apprendre quelque chose sur ce que vous avez écrit.

La différence entre un test et une expérience est qu'il est beaucoup plus facile d'apprendre à partir d'expériences, parce que vous n'êtes pas sûr de l'éventail des solutions possibles et que votre objectif est d'apprendre. Je fais cette expérience, je veux voir ce qui se passe. C'est pourquoi c'est une expérience, je veux voir ce qui se passe. Je pense qu'une définition utile de la différence entre un test et une expérience est votre intention, à savoir si vous essayez d'apprendre quelque chose ou si vous essayez simplement de donner à quelqu'un d'autre une grande chose qui fait une grande différence et distincte de votre tension.

Quelle est l'étendue de l'ensemble des solutions possibles ? Lorsque vous réalisez une expérience, l'éventail des solutions que vous accepteriez comme des résultats corrects est l'ensemble des solutions, en supposant que vous

a réalisé une bonne expérience, il n'a pas tout foiré. Lorsque vous donnez à un test la gamme de solutions que vous seriez à l'aise de recevoir, elles sont très spécifiques.

Je pense que la chose la plus importante que vous pouvez apprendre en connaissant la différence entre un test et une expérience est que vous allez apprendre beaucoup plus en étant ouvert d'esprit, en expérimentant et en cherchant à apprendre et à construire sur des découvertes qui étaient inattendues. Vous tirerez davantage de bénéfices des expériences que des tests. Il n'y a probablement pas grand-chose d'autre à faire pour apprendre moins d'une autre partie que de lui faire passer un test à choix multiples. Comment allez-vous apprendre de cela ? Qu'allez-vous apprendre ? Pas grand-chose.

Devenez un Google-fu

Nous disposons instantanément et gratuitement de l'outil de recherche de connaissances le plus puissant que le monde ait jamais vu. Quelle belle époque pour être en vie ! Si toutes les connaissances du monde sont presque gratuites, comment pouvez-vous vous assurer un avantage sur vos concurrents dans ce monde aux ressources limitées ? En étant capable de trouver de meilleures connaissances qu'eux, plus rapidement qu'eux. C'est là qu'intervient le Google-Fu. Pourquoi l'outil de recherche le plus puissant de la planète ne disposerait-il pas d'une fonctionnalité exceptionnelle et rarement connue ?

Apprenez aux enfants à utiliser Google

Symbole	Comment l'utiliser
+	Recherchez des pages Google+ ou des groupes sanguins Exemples : +Chrome ou AB+
@	Trouvez les tags sociaux Exemple : @agoogler
$	Trouver des prix Exemple : Nikon 400
#	Trouvez des hashtags populaires pour les sujets tendances Exemple : #throwbackthursday
-	Lorsque vous utilisez un tiret devant un mot ou un site, cela exclut de vos résultats les sites contenant cette information. Ceci est utile pour les mots ayant plusieurs significations, comme Jaguar la marque de voiture et jaguar l'animal. Exemples : jaguar speed -car ou pandas -site:wikipedia.org

"	Lorsque vous mettez un mot ou une expression entre guillemets, les résultats ne comprennent que les pages contenant les mêmes mots, dans le même ordre que ceux qui sont entre guillemets. N'utilisez cette fonction que si vous recherchez un mot ou une expression exacte, sinon vous exclurez par erreur de nombreux résultats utiles. Exemple : "imaginez tous les gens"
*	Ajoutez un astérisque comme caractère générique pour tout terme inconnu ou joker. . Exemple : "un * économisé est un * gagné"
..	Séparez les chiffres par deux points sans espace pour voir les résultats qui contiennent des chiffres dans une fourchette. Exemple : appareil photo 50 $... 100 $.

Opérateurs de recherche

Les opérateurs de recherche sont des mots qui peuvent être ajoutés aux recherches afin de limiter les résultats. Ne vous souciez pas de mémoriser chaque opérateur, car vous pouvez également utiliser la page Recherche avancée pour créer ces recherches.

Opérateur	Comment l'utiliser
site :	Obtenir les résultats de certains sites ou domaines. Exemples : olympiques site:nbc.com et olympiques site :.gov
lien :	Trouvez les pages qui renvoient à une certaine page. Exemple : link:YouTube.com
liés :	Trouvez des sites qui ressemblent à une adresse web que vous connaissez déjà. Exemple : related:time.com
OU	Trouvez des pages qui pourraient utiliser un de ces mots. Exemple : marathon OU course
info :	Obtenez des informations sur une adresse web, notamment la version en cache de la page, les pages similaires et les pages qui renvoient au site. Exemple : info:google.com
cachette :	Voir à quoi ressemble une page lors de la dernière visite de Google sur le site. Exemple : cache:washington.edu

Remarque : lorsque vous effectuez une recherche à l'aide d'opérateurs ou de signes de ponctuation, n'ajoutez pas d'espace entre l'opérateur et les termes recherchés. Une recherche pour site:nytimes.com fonctionnera, mais pas pour site : nytimes.com.

De

< https://support.google.com/websearch/answer/2466433?p=adv_operators&hl=en&rd=1 >

Des informations gratuites partout - saisissez-les !

> Il y a une meilleure façon de vivre. Je crois en l'utilité. Je crois en *Scivival*. Vous avez la chance d'être en vie à la meilleure époque qui ait jamais existé. Des informations gratuites vous sortent des oreilles, des outils d'amplification gratuits pour diffuser dans le monde entier les idées géniales qui vous viennent à l'esprit. Votre téléphone est un super ordinateur, un appareil ultra-connecté. Tout est aussi bien, c'est mieux que ce que les gens imaginaient il y a 100 ans, 50 ans, 20 ans. C'est mieux que ce que nous pensions. Nous avons le moins de guerre que nous ayons jamais eu, nous avons la meilleure santé que nous ayons jamais eue. Grâce à la meilleure collecte et présentation des informations que nous ayons jamais eue, il semble que tout soit pire. Mais ce n'est pas le cas, c'est le meilleur que nous ayons jamais eu.

Apprenez des choses qui vous intéressent !

Il est plus facile d'apprendre des choses qui vous intéressent, et plus difficile d'apprendre des choses qui ne vous intéressent pas. Elon Musk & les fusées (SpaceX) Xx Expliquer

Mémoire

Importance

Regardez la taille de la section mémoire sur cette page Wikipedia : http://en.m.wikipedia.org/wiki/Child_prodigy.

Si vous voulez vous souvenir de ce que vous lisiez ou faisiez.

Revenez sur vos pas, rouvrez vos onglets et reprenez les mêmes étapes du mieux que vous pouvez.

La méthode des loci

Prenez une photo de votre place de parking, pour ne pas l'oublier. Mettez vos clés et autres objets importants sur vos chaussures.

Concours de mémoire et d'intelligence

https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_world_championships_in_mind_sports

Apprendre

Les amplificateurs d'abord

Si les mathématiques n'aident pas le langage et que le langage n'aide pas les mathématiques, pourquoi n'enseignons-nous pas d'abord des choses qui amplifient tout le reste ? Si quelqu'un apprend plus fort qu'un autre et que vous lui demandez pourquoi, il pourrait dire "parce que je veux être le meilleur". Ou, "je veux être meilleur que cet autre gars" ou, "je veux être fier de moi". Enseigner la fierté, l'excellence et la compétition, ces choses affectent tout, vous devriez les enseigner en premier. Si vous ne les obtenez pas, si vous ne faites pas en sorte que les gens s'y intéressent, eh bien, à quel point pensez-vous qu'ils vont travailler dur ailleurs ? La discipline et la motivation sont la marée qui soulève les navires de tous les sujets éducatifs.

Il suffit de maîtriser quelques éléments pour devenir grand

Vous n'avez besoin de maîtriser que deux ou trois choses ici pour devenir grand, vous n'avez sûrement pas besoin d'en maîtriser la moitié du tout. En fait, il est préférable de n'apprendre que quelques-unes de ces choses et de devenir très fort dans ces domaines, plutôt que d'être relativement mauvais dans tous les domaines. La raison en est que beaucoup de ces choses vous aident personnellement beaucoup plus qu'elles n'aident le reste du monde, et que vous avez tout intérêt à vous concentrer sur les choses qui profitent au reste du monde beaucoup plus qu'à vous.

Cela fonctionne parce que le monde peut faire plus que vous ne pouvez faire. Un millier d'hommes peuvent construire quelque chose d'extraordinaire, quelque chose que vous ne pourrez jamais construire seul au cours de votre vie. La chance que vous puissiez influencer grandement ce monde en utilisant un grand nombre de vos semblables est au moins 100 fois plus grande que la chance que vous puissiez le faire seul. Pourquoi ? Regardez autour de vous, combien de choses que vous utilisez, appréciez, voyez, combien de ces choses ont été fabriquées par un seul homme ?

Soyez un grand découvreur de vérité, ou un détective

Comment cela se rapporte-t-il au reste de la réalité qui est beaucoup moins testée ou testable ? Je crois que l'apprentissage est que vous devez chercher cette autre partie magique qui est si difficile à manquer, vous devez chercher la non chose, vous devez chercher la chose qui n'est pas là, ou qui est l'opposé de la chose évidente, quelle est la partie manquante ? Qu'est-ce qui devrait être là et qui ne l'est pas ? C'est comme un grand enquêteur que vous pourriez voir dans une émission de télévision, un film

ou un livre populaire, vous pourriez dire *Sherlock Holmes, Colombo*, ou *Dr House* ; ils tiennent compte des choses suivantes auxquelles les détectives moins importants ne pensent jamais : Mon test est-il faux ? Est-ce que ça pourrait être

mal dans ce cas pour une raison particulière ? Est-ce que quelque chose d'intermittent s'est produit ici, est-ce que l'état actuel de la scène n'est pas représentatif du moment où le crime a été commis, la pluie, le temps, les gens, la pleine lune ? L'éclairage ?

Éducation minimale viable

Quelle est la dose minimale efficace de connaissances/compétences enseignables ? Entrée, processus, sortie. Comme la grammaire, la logique, la rhétorique, le trivium.

Le succès laisse des indices. Les plus efficaces ont souvent des petits trucs mentaux qu'ils appliquent lorsqu'ils réfléchissent, certains sont mnémotechniques, d'autres transforment les idées en lieux, d'autres encore prétendent que les nouvelles idées sont comme les anciennes, et appliquent les anciens apprentissages, etc. Trouvez ces puissants points communs.

Arrêtez de faire des enfants de mauvaises versions de Google. Nous n'avons pas besoin de plus de mauvais stockage de données dans les esprits humains, nous avons besoin de plus de ce que les machines ne peuvent pas encore faire, de créativité, d'amour.

Si vous devez faire des enfants de mauvaises versions de Google et y insérer des faits pour un stockage avec perte, alors apprenez-leur au moins la technique mnémotechnique et la logique d'abord, le google-fu, afin d'amplifier tous leurs efforts futurs. N'enseignez pas les amplificateurs en dernier, laissez-les vous rapporter des dividendes au fil du temps. J'ai eu la chance qu'on m'enseigne la logique avant toutes les autres mathématiques en sixième année, grâce à un système éducatif expérimental avancé.
Après la logique, nous avons appris la programmation des schémas. Je pense que ces cadres m'ont beaucoup aidé dans cette vie, car l'imbrication des idées et le bon traitement des données sont super puissants dans tous les domaines de la vie.

Le meilleur et le pire existent, trouvez le meilleur, choisissez le meilleur. Ne soyez pas lâche et ne prétendez pas que le pire n'existe pas.

Résumé : enseignez d'abord les amplificateurs. Ensuite, enseignez le traitement des données minimal, efficace et communément utile, puis spécialisez-vous et devenez grand.

La spécialisation est la raison pour laquelle nous avons des genres. Le dimorphisme nous permet de ne pas sur-attribuer l'excellence à un seul endroit au détriment d'un autre. Les grandes choses viennent des spécialistes. Si la valeur d'une compétence est inversement proportionnelle à l'offre de cette compétence, alors tout le monde apprenant les mêmes choses signifie par définition que personne ne paiera pour cette compétence ou cette connaissance. Il y a quelques exclusions à cette idée, comme la langue elle-même, mais le thème de l'application des connaissances/compétences à une courbe d'offre/demande est bon. Une grande partie de cette idée est martelée dans Xx, vérifiez le 0-1 de Peter Thiel. Moins d'itération horizontale de 1 à 1 et plus de 0 à 1, personne d'autre ne travaille sur cette sorte de grandeur.

Qu'est-ce que le programme d'études minimum viable
avant la spécialisation ? Quel est le cursus minimum viable

?
Quel est l'ordre d'exécution correct de ces compétences ?

Par exemple, quelle est l'importance d'apprendre aux enfants à rédiger des essais, alors qu'ils n'ont pas grand-chose d'utile à dire ? Peut-être devriez-vous travailler davantage à avoir des choses utiles à dire avant d'apprendre à les dire joliment. Imaginez que vous fassiez le contraire, que vous enseigniez la rhétorique efficace avant la logique, et que vous ayez maintenant de meilleurs vendeurs de mauvaises idées. C'est pire, ce n'est pas mieux. Pensez aux endroits dans le

un monde où les femmes ne sont pas autorisées à conduire des voitures. Comment cette terrible situation a-t-elle pu se produire ? Le grand marketing des idées terribles.

VOLER DES IDÉES À D'AUTRES FORMES DE VIE AVANT QU'ELLES NE DISPARAISSENT.

Quels sont les organismes dont nous avons le plus de chances de tirer profit en volant des idées ? Pouvons-nous les empêcher de s'éteindre avant que nous ayons pu apprendre ces idées ? Existe-t-il un moyen de capturer les idées avant leur extinction ?

Même les outils dont nous disposons aujourd'hui pour modifier les plans de la vie, nous les avons volés à la vie. Les bactéries et les virus sont la source de nos outils d'édition de l'ADN les plus puissants actuellement.

Nous sommes de la viande. Les animaux sont de la viande. Les animaux ont toutes sortes d'astuces et d'outils étonnants que leur viande a développés. Nous pourrions utiliser certains de leurs outils. S'ils s'éteignent, nous ne pourrons plus apprendre d'eux.

Si vous voulez profiter des millions d'années de construction avec les meilleurs outils que nous connaissons, de l'évolution réelle sur de longues périodes, et que vous ne voulez pas attendre quelques millions ou centaines de millions d'années pour que cette chose évolue à nouveau, alors vous devriez essayer d'empêcher l'extinction des organismes les plus utiles pour apprendre dans notre propre intérêt.

Test en situation réelle par la pratique

Pourquoi faire passer des tests aux enfants quand on peut les mettre dans le monde réel via Internet et leur demander de résoudre de vrais problèmes ?

Il y a toutes sortes de gens qui ont des problèmes qu'ils aimeraient voir résolus, et ces enfants inutiles pourraient être ceux qui le font. Cependant, si vous ne pouvez pas trouver une chose dans le monde réel que ces enfants pourraient utiliser pour s'entraîner, alors arrêtez de l'enseigner, il est évident que personne n'en a besoin, ou vous ne connaissez personne dans le monde réel, l'un des deux.

Enseigner par le biais d'une histoire au lieu de s'en prendre aux faits

L'enseignement par le biais de l'histoire sacrifie le débit au profit de l'attachement émotionnel et la profondeur au profit de l'adhérence et de la virilité. C'est peut-être la raison pour laquelle les virus ont une charge utile assez limitée.

La raison pour laquelle les religions ont réussi là où la science a échoué est qu'elles font appel à nos tropes et à nos mèmes et à des milliers d'années d'histoire, alors que la science est froide et n'a rien.

Il faut en fait avoir une église, une structure, des chants et des rituels qui l'entourent, et malheureusement *la* mentalité du *"nous contre eux"*.

Les parties communes des bonnes histoires : L'arc, la relation, le père/fils, la lumière sombre, le miroir, l'ordre, le renversement, la trahison, la cupidité, la luxure, le conflit, quels sont ces tropes puissants et communs ? Lesquels préférez-vous ? Utilisation du langage "nous contre eux".

Une façon simple d'apprendre

Si vous voulez un moyen facile d'enseigner aux enfants l'importance de la

géométrie, sachez qu'une pizza de 18 pouces représente plus de pizza que deux pizzas de 12 pouces. Faites le calcul.

Ne laissez pas l'école interférer avec votre éducation

"*Je n'ai jamais laissé l'école interférer avec mon éducation*" -Mark Twain

Gaspiller à l'université

Comment un homme instruit pourrait-il se satisfaire de gaspiller dans un collège ou une université des idées qui se déroulent littéralement dans le monde réel ?

Apprentissages

https://news.ycombinator.com/item?id=10989341

Six Arts

" *Les Six Arts formaient la base de l'éducation dans la culture chinoise ancienne.* "Wikipédia Plus d'informations sur : https://en.wikipedia.org/wiki/Six_Arts

L'effet Cendrillon

Séparer les enfants de leurs parents et les confier à l'État pour l'éducation, par exemple dans la République (de Platon), est au moins mauvais pour cette raison :

"En psychologie évolutionniste, l'effet Cendrillon est l'incidence prétendument plus élevée de différentes formes d'abus et de maltraitance des enfants par les beaux-parents que par les parents biologiques. Il tire son nom du personnage de conte de fées Cendrillon. Les psychologues évolutionnistes décrivent l'effet comme le vestige d'une stratégie de reproduction adaptative chez les primates, dans laquelle les mâles tuent fréquemment la progéniture d'autres mâles afin d'amener leur mère en œstrus et de donner au mâle une chance de la féconder lui-même.
Il existe à la fois des preuves à l'appui de cette théorie et des critiques à son encontre."

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Cinderella_effect>

Échec du système éducatif

La section des essais de la librairie cache de grandes idées

C'est plutôt stupide qu'une grande partie de ce dont vous avez besoin pour être une grande personne, et avoir des croyances et des actions correctes dans ce monde, soit cachée dans la section des essais de la bibliothèque et de la librairie ? Quelle façon stupide de nommer une catégorie importante de la pensée la plus approfondie ? Pourquoi *Hitchens* et *Nietzsche* et *Ralph Waldo Emerson*, *Machiavel*, *Henry David Thoreau*, *Will Durant*, etc. sont cachés dans cette catégorie stupide. Cette catégorie est littéralement appelée quelque chose qu'on nous apprend à détester quand on est enfant.

L'échec du système éducatif (Xx) Il y a plus de contenu comme ça dans le *Monde* section)

Les enfants savent qu'ils perdent leur temps avec des connaissances inutiles.

Les enfants savent que vous leur faites perdre leur temps ; ils savent qu'ils ne vont jamais utiliser cette merde. Si vous êtes trop stupide pour trouver un exemple convaincant pour eux lorsqu'ils l'utiliseront, alors vous êtes plus bête qu'eux, car vous ne vous rendez pas compte que vous leur faites perdre leur temps. Arrêtez de faire perdre le temps de tout le monde. Il y a assez de choses à apprendre dans ce monde qui sont vraiment utiles à apprendre, enseignez-leur ça. Si vous avez une heure de maths, une heure d'histoire, une heure d'éducation civique, où est votre heure de motivation ?

Où est votre heure de visualisation de l'avenir ? Où est votre heure pour trouver quelque chose qui vous intéresse ? Où est votre heure de planification et de rêve de quelque chose qui vous met du piquant ? Où est votre heure de l'amplificateur et du multiplicateur ? Le seul maillon faible de la chaîne qui fera que les six ou sept autres heures d'école ne vaudront rien. Enseigner aux gens des choses qu'ils n'utiliseront jamais

ou enseigner aux gens des choses qu'ils pourraient utiliser s'ils s'en souciaient, n'est utile que dans la mesure où l'on s'en soucie. Pas d'intérêt, pas d'utilisation. Vous êtes

en amplifiant la partie forte de la chaîne, et non la partie faible. Une chaîne n'est aussi forte que son maillon le plus faible.

Nous avons un problème de motivation et ils n'enseignent pas ça dans les écoles.

Nous n'avons pas de problème de connaissances. Nous n'avons pas de problème d'éducation. Nous avons un problème de désir, de volonté, de motivation et de discipline. Il faut que cela devienne un cours, qu'il y ait un programme et que cela soit enseigné, que les gens obtiennent des diplômes dans ce domaine. Vous devriez pouvoir rencontrer quelqu'un sans avoir à passer par un cours de formation commerciale ésotérique, sans avoir à passer par une expérience religieuse.

Diplômes d'arts libéraux et système éducatif

Tout le monde obtient ces diplômes d'arts libéraux et va dans une université d'arts libéraux, et personne ne sait ce que signifie les arts libéraux. Je pensais le savoir, parce que, vous savez, je suis allé à l'université pendant un certain temps, et j'ai côtoyé des gens qui allaient à l'université, et je pensais que c'était comme appliquer du beurre sur un morceau de pain ; j'applique généreusement du beurre sur le pain parce que ça a bon goût. Il s'avère qu'en réalité, les arts libéraux, le mot libéral signifie libre. Il y a longtemps, disons il y a 2 300 ou 2 400 ans, vers 300-400 avant J.-C., ils ont décidé que les métiers, comme la construction, l'agriculture et le commerce, comme la tenue de magasins, des choses comme ça, étaient pour les idiots. C'étaient les choses les plus basses que l'on pouvait apprendre, et qu'un homme libre, qui avait sa propre liberté et n'était pas un esclave, devait apprendre les choses impressionnantes et ensuite ils ont catégorisé ces sept choses impressionnantes en un ensemble de trois et un ensemble de quatre. L'ensemble de trois, le trivium, ces - croyez-le ou non, c'est la racine du mot trivia - ils n'aimaient même pas ces trois choses. Vous pouvez comprendre que c'est la *lecture*, l'*écriture* et l'*arithmétique*. Pour eux, il s'agit de la *grammaire*, qui consiste à faire entrer des données, de la *logique*, qui consiste à manipuler les données, et de la *rhétorique*, qui consiste à dire les données et à les faire ressortir.

Ils n'ont même pas admiré ce système d'entrée-traitement-sortie de merde, ils ne l'ont même pas aimé. C'était là où vous avez commencé, et là où vous deviez finir, c'était les quatre choses qu'ils aimaient vraiment. Je viens de vous dire trois des sept choses qui sont considérées comme des arts libéraux. Les quatre prochaines, quand je vous les dirai, vous aurez une compréhension complète de ce que sont les arts libéraux. Remarquez qu'il ne s'agit pas de construction, d'ingénierie, de commerce, de médecine, ni des choses les plus utiles au monde, mais ils pensent qu'ils sont les plus importants.

Les tests à choix multiples devraient être détruits - plus de réussite accidentelle.

L'ensemble du système éducatif a été conçu il y a mille ans.

L'ensemble du système éducatif est conçu autour d'une décision prise il y a quelques milliers d'années, qui était erronée. Le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui n'est pas très similaire à celui de l'époque. Les affaires, la médecine et, en gros, les choses que les gens méprisent aujourd'hui, ce sont les choses importantes. Les choses qu'ils pensaient être importantes, comme la philosophie - ehh, nous avons déjà compris la plupart de ces choses. Nous n'avons pas vraiment besoin de plus de

personnes dans ce domaine. Si vous ne pensez pas que nous avons fait des rendements décroissants dans le domaine de la philosophie, il y a 200.000 personnes par an.

jour qui meurent en ce moment. Quel est le pourcentage de ces personnes qui meurent par manque de philosophie ? Ils meurent parce que leur corps se désagrège. Cela représente 200 000 personnes par jour, et un jour prochain, vous ferez partie de ces personnes. Si vous ne voulez pas être un morceau de viande en décomposition, un cadavre ambulant, un court instant, moins d'un clin d'œil géologiquement, alors vous devriez vous concentrer sur des trucs qui vous font rester un peu plus longtemps. Si vous vous retrouvez à suivre les suggestions de personnes mortes, vieilles de milliers d'années, qui ont optimisé un monde dans lequel elles vivaient, qui n'est pas très similaire au monde dans lequel vous vivez, vous vous plantez. Si vous suivez des cours d'arts libéraux et que vous ne comprenez pas que les choix, les faux choix, les choix artificiellement limités que vous avez à choisir en ce qui concerne votre programme d'études existent parce qu'une personne mal intentionnée, qui a décidé que la musique et la philosophie sont aussi importantes que l'ingénierie et la médecine, c'est ce qu'elle a décidé d'appeler les arts libres, les arts libéraux, alors vous faites le mauvais choix.

Voici les points à résumer. Je comprends ce que sont les arts libéraux. C'est une question de jugement. C'est une restriction artificielle de vos choix qui vous fait croire que vous recevez une éducation large, équilibrée, bien équilibrée, alors qu'en réalité, on vous paralyse, on vous enseigne les informations les moins valables que vous puissiez apprendre, on vous enseigne des choses que vous trouverez les moins utiles possibles.

Nous avons eu toutes sortes de bulles dans ce monde. Nous avons eu des bulles dans l'immobilier, nous avons eu des bulles sur les marchés boursiers, et maintenant il y a une bulle dans le système éducatif. Et les bulles - malheureusement, les êtres humains n'y réagissent pas bien psychologiquement. Nous acceptons très bien les augmentations de salaire, nous acceptons très bien les augmentations de la qualité de vie, mais nous n'acceptons pas du tout les diminutions de salaire et les diminutions de la qualité de vie. C'est ce qu'on appelle l'*effet de cliquet keynésien* en économie. Tout comme un cliquet, qui tourne très facilement dans un sens, mais pas si facilement dans l'autre. Quand vous avez une bulle dans l'éducation parce que les gens ont oublié pourquoi l'éducation existe, l'éducation n'est pas censée faire du baby-sitting au niveau universitaire.
L'éducation n'est pas censée être un apprentissage pour le plaisir d'apprendre, et si elle l'a jamais été, j'emmerde ces gens. C'était une mauvaise décision, une mauvaise conception. Il y a une meilleure façon de vivre. Je crois en l'utilité. Je crois en Scivival.

C'est ce que je pense des arts libéraux, de l'éducation et d'une grande partie de l'éducation qui existe dans ce monde, c'est d'apprendre les noms des choses et d'apprendre qu'elles existent, et de ne jamais en tirer une valeur utile, ou un quelconque type de bénéfice réel de cet apprentissage. Apprendre pour apprendre, pour le plaisir d'apprendre, pour pouvoir dire que vous l'avez fait et passer un test régurgité où vous vomissez des faits sur le papier de la même manière que vous avez reçu les faits en premier lieu, et ensuite oublier rapidement cette merde parce

que vous ne l'utiliserez jamais plus dans le monde réel, qu'est-ce qui pourrait être pire ? Qu'y a-t-il de pire que de convaincre quelqu'un que pour être une bonne personne dans une société, et pour être utile dans une société, il doit apprendre des choses qui n'ont pas d'importance et les comprendre d'une manière qui n'est pas utile, pour ensuite les oublier à nouveau ?

bientôt quand leur vie, leur conscience, le soutien de leur famille et la réalisation de leurs objectifs tourneront autour de toutes les choses que vous avez exclues de leur éducation ?

Finances personnelles, présentation personnelle. Comment être un bon ami ? Comment être juste envers soi-même ? À quoi ressemble le fait d'être juste envers soi-même ? A quoi ressemble le fait d'être juste envers ses amis ? A quoi ressemble le fait d'être trop facile avec les autres ? À quoi ressemble le fait de perdre des amis parce que vous n'avez pas mis les choses par écrit et que leur propre subconscient se retourne contre eux et qu'ils se souviennent mal du passé, parce que c'est financièrement rentable pour eux de se souvenir mal du passé ? C'est facile de mal se souvenir du passé.

Diplômes en arts libéraux

Si vous pensez encore que les arts libéraux sont là pour vous apprendre à apprendre, vous ne comprenez pas pourquoi ils sont là. Il y a l'étude de la façon dont les gens apprennent, la possibilité de se spécialiser dans l'éducation, l'étude de l'origine de la connaissance, il y a un mot compliqué pour cela. Si vous voulez apprendre ce qui est connaissable et comment nous savons ce qui est connaissable, et peut-être les meilleures façons d'apprendre des choses, si vous pensez qu'apprendre des choses c'est les mémoriser, eh bien vous devriez étudier la mémoire, et cela devrait être un cours. Les personnes qui participent à des concours de mémoire devraient suivre ce cours. Je ne serais pas surpris si les arts libéraux retiraient cela de la capacité du guide de sélection des cours, parce que c'est trop utile. Nous avons besoin de choses qui sont moins utiles, afin de transformer les gens en perdants. Ils ne comprennent pas qu'ils sont des perdants, parce que nous utilisons la preuve par la complexité.

De meilleurs résultats en matière d'éducation

Si je peux vous obtenir de meilleurs résultats pour vous-même dans un délai plus court que l'université, l'éducation que vous recevez avec moi ne vaut-elle pas plus d'argent ? En particulier parce qu'elle vous fait gagner plus de temps.

Thèmes importants de l'éducation

Si vous n'avez pas suivi de cours d'éthique et n'avez pas appris comment être un bon ami, comment gérer vos finances personnelles, comment vous défendre et comment être juste envers vous-même, alors que tout le monde sait dans le monde entier que ces choses sont d'une importance vitale. Si vous avez appris l'ordre des planètes à partir du soleil au lieu de ces choses, vous avez merdé. Vous avez passé votre temps de la mauvaise façon. Vous êtes moins efficace et vous êtes une moins bonne personne et un être moins puissant maintenant parce que vous vous êtes privé, peut-être par accident, peut-être par ignorance, vous ne saviez pas que vous pouviez apprendre ces choses. Si vous pensez que les arts libéraux ont pour but de vous apprendre à apprendre, cela s'appelle l'*épistémologie*, et vous pouvez vous lancer dans cette voie, dans l'éducation et dans l'étude de l'apprentissage en tant que tel. Quand on vous enseigne la musique, on ne vous apprend pas à apprendre. Quand ils vous enseignent l'écriture, ils ne vous enseignent pas comment utiliser votre mémoire - ce sont des choses différentes. Ne tombez pas dans le panneau, ne tombez pas dans les conneries. Si vous voulez créer des

super apprenants, je vous garantis que les choses que vous étudiez ne ressembleront en rien aux programmes d'études actuels.

Vous pouvez trouver l'excellence en vous plongeant dans des domaines plus profonds que les autres

Nous sommes allés très loin. En résumé : si vous pensez que les arts libéraux vous donnent une option claire et impartiale d'apprendre de toutes les choses qui

sont apprenables, vous êtes largement, largement loin de la marque. Vous avez totalement tort. Dans les universités, vous pouvez choisir parmi une liste de cours. Cette liste de cours est enseignée par des humains. Ces humains enseignent ce qu'ils pensent être capable d'enseigner, et souvent avec beaucoup de directives. Je ne pense pas que vous puissiez trouver une manière plus restrictive, moins basée sur le choix, moins variée, moins structurée d'apprendre quelque chose sur la planète entière. C'est la plus organisée, la moins aventureuse, la moins variée. Il y a le moins d'options disponibles pour vous. C'est le contraire d'une éducation large. Une éducation large, c'est comme si vous ouvriez une encyclopédie ou un atlas et que vous pointiez une page, et c'est ce que vous apprenez. Et voilà. Vous avez toutes les choses à votre disposition.

Avoir la possibilité d'apprendre toutes sortes de choses, c'est en fait une éducation très variée. C'est ainsi que vous pouvez découvrir une passion que d'autres n'ont pas et dont vous pouvez tirer profit. C'est ainsi que vous pouvez trouver l'excellence, en vous plongeant plus profondément dans un domaine que les autres.

L'éducation chronologique

Le système éducatif tourne autour du fait que vous ne pouvez pas apprendre une nouvelle chose avant d'avoir appris la dernière. Si vous n'avez pas appris la dernière chose, vous ne pouvez pas apprendre la suivante. Ils vous gardent dans cette classe encore et encore et encore, et seulement quand ils pensent que vous bénéficierez d'une classe plus difficile qui s'appuie sur la dernière classe, vous gagnez l'opportunité d'apprendre cette nouvelle chose.

Si toutes les connaissances sont gratuites, alors pourquoi payer pour une éducation ? Si le savoir est gratuit, pourquoi payez-vous ? Pour perdre votre temps et votre argent ?

Comment savoir qui est intelligent ? Enseigner ce qu'ils n'utilisent pas.

Si vous voulez que les gens apprennent, il y a des choses que l'apprenant n'utilise jamais. Alors vous pouvez faire un guide d'étude réel que vous attendez qu'ils terminent, que vous pouvez faire payer et qu'ils peuvent réellement utiliser. Donc, si je vous dis : "*Hé ! allez sur Alibaba, achetez quelque chose qui vous plaît, stockez-le chez vous, vendez-le, vous deviendrez riche*", c'est une chose. Je vous dis que nous allons créer un compte chez Alibaba maintenant. *Ok, maintenant on se connecte, maintenant on regarde les meilleures ventes. Maintenant nous allons regarder dans le marché de détail, nous voyons ce qu'ils vendent, OK, il y a assez de profit. Maintenant nous allons passer une commande et nous allons la faire expédier chez vous. Puis nous allons mettre une publicité. Elle aura votre numéro de téléphone et vous allez y répondre. Vous* guider à travers les étapes, vous amener à les faire et vous demander de respecter des normes plus strictes a plus de valeur pour vous que le simple fait de savoir qu'une chose existe. Savoir que les ventes existent n'est rien comparé au fait d'être capable de vendre. Savoir que la danse existe n'est rien comparé au fait d'être capable de danser. Faire connaître le contenu premium qui existe est une chose qui peut être bien faite et voici quelques façons de le faire. Faire en sorte qu'il entre dans votre

programme payant où, parce qu'il a payé, il ira jusqu'au bout et vous découvrez que si les gens ne paient pas, ils ne vont pas jusqu'au bout. Regardez le taux d'achèvement des cours massifs en ligne par rapport aux cours normaux. Il est quatre fois plus élevé pour un cours normal.

cours. Pourquoi ? Parce que les gens ont payé pour cela, ils voient une perte, ils ressentent un sentiment de perte et donc si vous êtes dans le domaine de l'éducation, vous devriez avoir du contenu payant. Vous devriez avoir du contenu gratuit. Vous devriez probablement même changer le prix de votre contenu, comme les entreprises pharmaceutiques le font en fonction de qui l'achète.

Ils vous font payer pour le faire, ils prennent tout votre temps pour le faire, et tout cela était basé sur un jugement vieux de plusieurs milliers d'années sur la raison pour laquelle ces constructions éphémères, artistiques, difficiles à itérer, difficiles à obtenir un retour, difficiles à choisir une façon de vivre plutôt qu'une autre. Nous savons qu'une façon de construire est meilleure qu'une autre, parce que nous pouvons le mesurer. Xx Pour faire quoi ? Paragraphe vague/point manquant

Échec du système éducatif

N'est-il pas un peu étrange que toutes les choses que les entreprises et les professionnels paient des milliers et des milliers de dollars pour aller dans des camps d'entraînement pour apprendre pourraient être facilement enseignées à l'école, comme la planification, la fixation d'objectifs, le feedback positif et les boucles ?

Imaginez que quelqu'un ait un bras flasque et qu'il ait une conversation avec lui, qu'il le regarde et lui dise : "*Je ne comprends pas ce bras flasque. Je veux qu'il soit plus fort.* Alors, je lui parle de toutes les différentes façons de devenir plus fort, de manger des protéines, de faire des flexions et des tractions, et de toutes les choses qui pourraient l'aider à grandir. Mais il reste assis là et ne fait rien. Peu importe le nombre de choses différentes que je lui dis, il ne devient jamais plus fort. Alors, cher Internet, pourquoi le fait de parler à mon muscle ne le rend pas plus fort ? Et ça, vous voyez, c'est la raison pour laquelle l'éducation ne fonctionne pas. Nous n'avons pas besoin de plus de gens à qui l'on dit des choses. Nous avons besoin que les gens fassent des choses.

Mots

XX controversé/amusant : Arrêtez de diminuer le sens du mot "survivant".

Je n'aime pas particulièrement quand ils appellent tout le monde un *survivant*, comme un survivant de viol - le viol est-il généralement fatal ? À quoi sert le mot "survivant", si vous n'avez pas évité d'être tué ? Il devrait peut-être y avoir un nouveau mot pour désigner une personne qui a évité d'être violée, comme les survivants ont évité d'être tués ? Dickavoiderpro ? Arrêtez de casser la langue, parce que vous avez enduré quelque chose de merdique, d'horrible et de terrible, ne fait pas de vous un survivant, survivre fait de vous un survivant, et survivre signifie éviter la mort, pas éviter le viol, pas éviter de se faire arracher les membres. Si vous vous battez avec un ours, que vous vous faites arracher les bras et les jambes et que vous survivez, alors vous êtes un survivant. Remarquez que vous perdez quand même le combat de manière assez importante, cependant, même en perdant, vous êtes un survivant, car vous n'êtes pas mort.

us

Process

S'il n'y avait pas de menace de mort, ce n'est pas

le bon mot. Allez créer un nouveau mot pour endurer et vivre avec des événements et des merdes qui craignent. Ne volez pas le mot survivant aux innombrables personnes qui ont évité des blessures mettant fin à leur vie. C'est censé être un badge d'honneur, pas un badge de tristesse. Survivant du cancer, bien. Survivre à l'obtention d'un permis de conduire, on s'en fout.

Créativité

Arrêtez d'écouter pour pouvoir parler.

Si vous passez tout votre temps à absorber la musique que d'autres personnes ont créée, à lire des livres que d'autres ont créés, à regarder des films que d'autres ont créés, à regarder d'autres personnes s'amuser, à écouter les blagues d'autres personnes, il est très difficile de produire, lorsque vous absorbez. Nous ne sommes pas en duplex intégral - vous ne pouvez pas vraiment écouter quand vous parlez, vous ne pouvez pas vraiment parler quand vous écoutez, vous ne pouvez pas vraiment créer ou être un individu ou faire cette chose que vous seul pouvez faire, si vous êtes occupé à absorber la conscience de tout le monde et à ne pas être votre propre conscience. Maintenant, avez-vous besoin de commencer votre vie en absorbant la conscience des autres ?

Si, vous le pouvez. Il vous suffit d'apprendre une langue, de connaître les coutumes, de vous épanouir, de manger, de rompre le pain, de faire l'amour, de profiter. Vous devez faire ça. Une fois que vous en avez fait assez, que vous avez obtenu le principe de Pareto - 80 % des résultats pour 20 % de l'apport - vous devez changer de vitesse - vous devez donner en retour. Vous avez été un enfant, vous avez mangé dans la main de votre père - il est temps d'être un père. Vous avez parlé la langue, vous utilisez la langue, vous lisez les mots - créez vos propres mots. Vous pensez qu'il n'y a pas de place dans ce monde où vous pouvez avoir un impact, mais si vous vous concentrez sur votre esprit, peu importe à quel point vous pensez être attardé, avec suffisamment de concentration vous pouvez avoir un impact.

Vous n'existez pas si vous ne pensez qu'aux pensées des autres. Vous devez donner à votre esprit la liberté et la toile blanche pour peindre votre propre identité, pour chanter votre chanson dans le monde, et être entendu comme personne ne l'a jamais été avant vous. Être seulement un miroir des médias et des amis avec lesquels vous interagissez, c'est gaspiller les dons uniques que vos ancêtres vous ont transmis. Soyez vous-même, soyez le meilleur que vous puissiez être. Choisissez qui c'est. Ne soyez pas paresseux avec ça. Les normes que vous vous imposez sont les normes les plus importantes que vous aurez jamais.

Le silence est d'or

Dans un monde où la créativité est si précieuse, il est littéralement payant de savoir que votre cerveau aime remplir le silence de ses propres idées. C'est pourquoi les gens trouvent des idées si intéressantes sous la douche, mais beaucoup plus rarement dans d'autres endroits, car la douche est l'un des rares endroits où les gens choisissent le silence et la solitude.

En rejetant le bruit du monde, vous laissez votre cerveau créatif et capable de trouver des modèles faire ce qu'il fait mieux que n'importe quelle autre machine sur la planète : générer des futurs intéressants et possibles. Asseyez-vous en silence, mais pas comme un moine qui essaie de détruire la pensée. Aimez votre pensée, jouez avec elle, c'est la chose la plus proche du vrai vous que vous êtes susceptible de trouver si vous cherchez. Prêtez attention à vos propres pensées et explorez-les comme vous le feriez avec l'esprit de quelqu'un que vous venez de rencontrer pour la première fois. Que se passe-t-il dans ce super ordinateur lorsque je repose mes yeux :)

Être exceptionnellement créatif

Vous devez garder vos oreilles et vos yeux ouverts, sinon vous convergerez vers les mêmes idées que les autres, sans vous en rendre compte.

Beaucoup de comédiens essaient de ne pas regarder d'autres comédies, parce qu'ils

pensent que cela va les empêcher de faire accidentellement les blagues des autres. Ce qu'ils ne comprennent pas, c'est qu'ils vont accidentellement les faire d'une manière différente. Ils vont

les font accidentellement en faisant en sorte qu'une conscience globale les affecte et exécute la même blague à travers leur esprit, par l'intermédiaire d'un tiers, au lieu de le faire directement en regardant la comédie et en oubliant qu'ils s'en souviennent. Si vous deviez donner à quelqu'un l'excuse pour expliquer pourquoi il vient de lui faire la blague que quelqu'un d'autre a faite, quelle serait, selon vous, la plus crédible ? "Je ne regarde pas de comédies" ou "je regarde des comédies, je m'assure que je ne fais pas les mêmes putains de blagues".

Tout est copié

Je suppose que la morale de l'histoire est que j'ai la même erreur dans mon cerveau, où j'essaie d'éviter de polluer mon cerveau avec le contenu d'autres mecs, alors qu'en réalité je ne devrais pas le faire. Je devrais critiquer leur contenu comme je l'ai toujours fait, parce que c'est trop stupide de copier quoi que ce soit de toute façon.

Humour xx(ceci pourrait mieux s'adapter au respect) Exploiter votre pouvoir de traitement naturel

Pourquoi j'aime la théorie des ensembles

Votre cerveau est très doué pour savoir où se trouvent les choses par rapport à d'autres, parce que c'est vraiment utile pour se déplacer dans le monde, et pour cette raison, vous trouverez que prendre des idées et les mettre dans des groupes et des ensembles dans votre esprit, vous permet d'exploiter votre intelligence basée sur la position et la navigation et de l'exploiter vers des idées qui n'ont pas vraiment de lieux réels dans le monde réel, ou même des formes physiques que vous pouvez toucher ou interagir avec.

Je pense que c'est en partie la raison pour laquelle la théorie des ensembles et les diagrammes de Venn vous permettent de comprendre des idées complexes beaucoup plus facilement, parce qu'ils agissent comme une couche de convolution qui prend leur forme non physique et la transforme dans votre esprit en une représentation physique afin que vous puissiez travailler avec elle. C'est un peu comme lorsque les cartes vidéo sont apparues et qu'il a été découvert qu'elles pouvaient résoudre certains problèmes plus rapidement que les processeurs, vous preniez votre problème et le faisiez ressembler aux choses avec lesquelles les cartes graphiques étaient bonnes à travailler, et ensuite vous pouviez exploiter cette puissance.

Focus

Dorm
ir

C'est un peu comme lorsque vous prenez un bâtiment,

vous prenez ses mesures et les transformez en nombres sur lesquels les calculatrices sont des équations qui fonctionnent bien. Vous ne pouvez pas vraiment prendre votre morceau de bois de 2 x 4 et l'insérer directement dans la calculatrice pour effectuer des calculs, la calculatrice se casserait et votre professeur serait très en colère contre vous. Vous créez donc une abstraction et transformez le morceau de bois sur lequel vous voulez travailler en une couche intermédiaire de chiffres avec lesquels vous pouvez ensuite exploiter la puissance de traitement de la calculatrice. Puis, lorsque vous avez les chiffres dont vous avez besoin, vous pouvez exporter ces données de la couche intermédiaire vers la couche de bois du monde réel, et peut-être construire une maison.

La pensée du sommeil peut être meilleure que celle de l'éveil

Il est possible que vous appreniez davantage et que vous pensiez à de meilleures choses lorsque vous dormez que lorsque vous êtes éveillé. En fait, c'est le moment où votre esprit peut vraiment décider de ce sur quoi il doit se concentrer. Si vous ne dormiez jamais, votre attention serait davantage contrôlée par les médias, vos habitudes, etc. Peut-être que toutes les situations et tous les scénarios fous dont vous rêvez sont en fait plus importants pour votre survie et votre croissance que la plupart des choses auxquelles vous pensez normalement pendant la journée, lorsque vous avez plus de contrôle sur vos pensées.

Ce sur quoi il ne faut pas se focaliser

Travailler sur ce qui est unique plutôt que d'améliorer ou de commercialiser ce qui est déjà connu Les données uniques et utiles sont les plus précieuses pour le monde.

Les données non uniques sont généralement plus exploitables pour vous.

Les idées ne sont utiles que si les gens en ont conscience. La conscience globale d'une idée est

Probabiliste

Basé sur le marketing Basé sur les tendances

Si vous trouvez une idée géniale qui n'est pas assez commercialisée ou qui est mal comprise, corrigez-la. Si vous voyez une idée qui doit être créée, créez-la.

Créer de nouvelles idées ou en tester et prouver d'autres est plus utile au niveau mondial et dans le temps que de créer une énième copie des mêmes idées déjà existantes. Cela suppose que les anciennes idées disposent déjà de bons réseaux de distribution qui leur ont permis de se répandre efficacement et de faire juger de leur valeur.

Devriez-vous créer de nouvelles idées ou diffuser de bonnes idées qui n'ont pas encore été commercialisées ? Construire ou diffuser ou construire puis diffuser.

Compter à partir de 0

Cela semble stupide, jusqu'à ce que vous essayiez de savoir quand vous devriez tomber enceinte pour que la date de naissance de votre enfant soit la même que la vôtre. Disons que vous êtes né le 1er octobre. Les enfants mettent 9 mois entre la conception et la naissance. Donc 9 mois après le début de l'année, ce serait le 9ème mois, non ? Septembre est le bon mois, non ? Donc tu devrais être enceinte le 1er janvier. Oh, mais attendez, il faut 9 mois complets. Donc 9 mois complets après janvier, c'est en fait octobre. La fin du mois de septembre marque le début du 9ème mois, qui porte le numéro 10. Maintenant vous savez ce que les programmeurs comptent à partir de 0. xx Est-ce que compter à partir de 0 rend cela plus intuitif ? Dire 9 mois complets, ou la fin de 9 mois, (commençant le 10ème) le rend également intuitif. Cela semble similaire à l'erreur du piquet de clôture où vous avez besoin de n+1 parce que vous devez terminer après la fin du morceau de clôture.

Intelligence

Renseignements généraux

La folie de mesurer l'intelligence

Premièrement, l'intelligence n'est pas la connaissance. Mesurer l'intelligence est un peu trompeur et stupide. Laissez-moi vous donner un exemple. La plupart des gens ne connaissent pas la différence entre l'intelligence et la connaissance. Nous pouvons donc contourner ce malentendu en n'utilisant jamais le mot intelligence comme le font les scientifiques. C'est le même problème que j'ai rencontré avec le langage qui a été utilisé de manière étrange et spécifique dans les sciences sociales en ce qui concerne les humains n'ayant pas d'*instincts*, alors que l'homme ordinaire vous dira que nous en avons certainement, comme la peur des hauteurs, ou l'instinct de survie, la réaction de combat ou de fuite, toutes sortes de choses, cependant, ils n'appellent pas ces choses des instincts de la même manière que les chercheurs ne veulent pas que la connaissance soit appelée intelligence.

Sélection naturelle du QI

Si vous pensez que les parents grands ont tendance à avoir des enfants grands, et les parents petits des enfants petits, alors probablement que les parents noirs auront des enfants noirs. S'il y a tellement d'hérédité, et que nous sommes tous fortement influencés par nos ancêtres, et que nos ancêtres étaient individuellement stupides ou intelligents différemment les uns des autres,

alors pourquoi serait-il si difficile de croire que le même mécanisme qui a changé votre couleur et votre langue, a aussi changé votre QI ou votre temps de réaction ? Il n'y a pas de satanée égalité, arrêtez de rêver. La différence qui existait alors chez ces individus a été exécutée et peut-être amplifiée à travers les âges et le temps, et voilà que nous avons maintenant des différences, tout comme eux.

Apparemment, personne n'a expliqué pourquoi le fait d'être moins intelligent pourrait être un avantage qui pourrait être sélectionné. Tout d'abord, ce n'est pas parce qu'il n'est pas aussi long que d'autres populations sélectionnées pour ce trait qu'il n'est pas sélectionné, mais il peut simplement prendre plus de temps, comme le résultat du hasard. Deuxièmement, il faut beaucoup de calories pour entretenir ces cerveaux, et je suppose qu'une réflexion plus difficile, plus poussée, entraînerait un coût calorique plus élevé. Et troisièmement, avez-vous déjà vu un nerd occupé à réfléchir au lieu de soulever des poids ? Xx J'ai lu une étude qui montrait qu'étudier beaucoup augmente l'appétit, même si étudier beaucoup (travail cérébral accru) n'augmente que très peu la dépense calorique (environ 10 kcal). Trouvez cette étude !

Si c'est le cas, plus vous êtes intelligent, plus vous êtes faible, en général, alors pourquoi cela ne serait-il pas utile dans un environnement où vous êtes toujours en train de chasser votre nourriture ? Je peux penser à une litanie de raisons pour lesquelles être trop intelligent pour une chose vous rend mauvais à cette chose. Avez-vous entendu dire que vous ne pouvez pas être engagé comme policier si votre QI est trop élevé ? Peut-être prennent-ils la bonne décision pour les ressources dont ils disposent, dans la mesure où cela coûte trop cher de former des policiers qui démissionnent, parce qu'ils passent à autre chose.

Schéma de l'intelligence humaine (SUPER IMPORTANT)

https://en.wikipedia.org/wiki/Outline_of_human_intelligence
https://en.wikipedia.org/wiki/Outline_of_thought
https://www.google.com/search?q=site%3Awikipedia.com+%22outline+of%22&oq=site%3Awikipedia.com+%22outline+of%22&ie=UTF-8

Big G (General Intelligence)

Si vous étiez privé de toute information enrichissante et que vous naissiez sur une île, que vous ne fassiez qu'exister et que vous n'ayez pas de culture ou que vous n'ayez jamais entendu une blague, jamais entendu une chanson, vous auriez toujours le Big G avec lequel vous êtes né. Voyons le Big G pour ce qu'il est : c'est une mesure utile pour décider s'il existe des exercices qui ont une bonne utilité à long terme.

Valeur qualitative de la connaissance appliquée Faire d'abord les bonnes choses

Si vous êtes le gars intelligent qui a fait toutes les bonnes choses en premier, vous pouvez faire de l'or avec les erreurs des autres, alors que si vous êtes l'erreur, vous pouvez faire de la merde avec la grandeur des autres.

L'étrange efficacité des enfants élevés dans un but précis : Tiger Woods, les sœurs polaires Magnus...

La question que je me pose est la suivante : quel est le mot, quelle est la

description qui existe ou qui devrait être inventée pour décrire une personne qui bénéficie des avantages de l'excellence de la connaissance et de l'action, et qui ne peut pas vivre sans les grands avantages de l'excellence de la connaissance et de l'action appliquées dans...

le monde réel ? Y a-t-il un mot pour décrire le très grand nombre de personnes intelligentes, capables et de niveau génie, littéralement de niveau génie, comme apprendre une nouvelle langue en deux semaines si vous voulez lire un livre dans cette langue, des trucs de fou, du niveau de *Wittgenstein* ? C'est drôle, le nombre de ces génies qui sont juifs. Il était juif, d'ailleurs, aux trois quarts. Il semble être beaucoup plus facile d'être un super-génie si vous êtes juif dans ce monde. Quel est le mot pour les gens qui savent une grande chose, mais ne la font pas ? Est-ce que c'est hypocrite ? Peut-être. Je veux dire, un hypocrite dira que les gens devraient faire ceci, mais ils s'excluent eux-mêmes du groupe qu'ils appellent les gens, ou ils inventent une excuse fantaisiste pour expliquer pourquoi ils n'ont pas besoin de le faire. Peut-être que traiter ces gens d'*hypocrites* est la réponse. Je ne sais pas, ça ne me semble pas assez artistique.

Il y a une différence entre la qualité de la *croyance* et la qualité de l'*intellect*, et la capacité à synthétiser les idées d'une personne. Deux personnes peuvent se trouver au même endroit, mais y arriver par des mécanismes totalement différents. Vous pouvez entrer dans un bar et y trouver quelqu'un qui y travaille parce que c'est ce qu'il y a de mieux, alors que quelqu'un d'autre est là parce qu'il a lu TripAdvisor et que c'était l'endroit le plus délicieux du monde. Une personne était là en raison du résultat final d'une chasse à l'excellence, une autre était là parce qu'elle n'avait pas d'autres options. Je pense que beaucoup d'idées et de comportements dans ce monde sont obtenus par des méthodes opposées similaires - certaines personnes arrivent à une croyance par l'ignorance et d'autres par une connaissance complète. Si vous pensez que ces deux personnes sont également qualifiées pour parler des problèmes parce qu'elles ont choisi la même action, eh bien, vous allez avoir un réveil brutal. En effet, grâce à une connaissance complète, on dispose d'un grand nombre de nouvelles options, de choses que l'on peut apprendre.
Une personne qui est arrivée là par ignorance ou qui y a été forcée... On ne peut pas vraiment construire quelque chose de nouveau avec ce type.

L'apprentissage de l'ordre des opérations d'admission est vraiment important pour être efficace.

Il y a des maths qu'on ne peut pas faire dans un ordre aléatoire. Ce n'est pas *commutatif*, je crois que c'est le terme pour ça. Tout comme les arts martiaux. Si vous apprenez tous les faux avant les vrais, vous partez pratiquement de zéro, mais si vous apprenez les vrais et que vous regardez les faux, vous adoptez ce qui est utile et vous ignorez les trucs qui sont nuls. C'est un peu la même chose avec la pensée critique. Si vous prenez une personne qui est un grand penseur critique, et que vous la mettez dans un environnement de stupidité et de fausseté, mais qu'il y a encore quelques bonnes idées, elle est qualifiée pour choisir les bonnes idées et ignorer la merde. Par conséquent, si vous êtes un type intelligent, à l'esprit critique, vous pourriez probablement tirer profit de la lecture de beaucoup de choses qui sont nulles, ce qui pourrait paralyser ou empoisonner un esprit plus faible. Je suppose que c'est comme la capacité d'être omnivore, de digérer les choses utiles et d'être immunisé contre les

choses nuisibles. C'est vraiment une question d'ordre des opérations. Si vous vous procurez les mauvais livres en premier, vous vous handicapez et vous obtenez les pires choses, les mauvaises choses, dans les livres suivants. Si vous

au lieu d'obtenir les bons livres d'abord, ensuite ça ne fait qu'amplifier vos progrès. C'est pourquoi les riches deviennent plus riches, les intelligents deviennent plus intelligents, et la divergence augmente.

La simple conscience n'est pas une compétence

Comme pour toutes les autres compétences du monde, ce n'est pas parce que vous savez qu'il existe un moyen de mieux faire une chose que vous pouvez mieux la faire. La simple conscience n'est pas une compétence. La compétence vient d'une connaissance correcte pratiquée au fil du temps. À quoi bon savoir qu'un outil existe et même le posséder, si vous n'avez jamais l'inspiration que c'est le bon moment pour cet outil ?

Sagesse

La sagesse commune ne l'est que pour ceux qui ne le sont pas. Xx Qu'est-ce que cela signifie ?

La sagesse des foules et l'ignorance des foules

Vous n'obtenez la sagesse que si tout le monde devine indépendamment. Si tout le monde peut voir les suppositions des autres, c'est pire, pas mieux. Xx Une idée n'est pas claire ?

Qu'est-ce que la sagesse ?

La sagesse, c'est lorsque votre intelligence a été appliquée à un ensemble de connaissances sur une période suffisamment longue, et qu'elle est suffisamment en congruence avec la situation sous-jacente du monde pour que vous ayez un bateau très solide qui flotte, qui navigue dans la bonne direction sur la rivière.

Ce que la plupart des gens considèrent comme une sagesse commune ne l'est certainement pas, et peut être la définition *du sophisme de la preuve* par la popularité.

La personne sage est généralement un peu seule et n'est pas très puissante, mais elle sait simplement ce qui risque d'arriver si vous faites une certaine chose.

La raison pour laquelle Uber a pu révolutionner, ou plutôt créer, une nouvelle industrie qui remplissait la même fonction que l'industrie du taxi, mais à un coût bien moindre, est qu'il y avait un tas de ressources inutilisées. Il y avait des gens et des voitures qui pouvaient conduire, et il y avait des routes avec de l'espace, et tout était prêt mais il manquait la colle. La colle nécessaire était une application qui mettait en relation les gens qui voulaient des trajets et les gens qui pouvaient en donner. Et donc, quel est le problème que nous rencontrons dans le monde du "get-shit-done" ?

Nous avons des tonnes et des tonnes et des tonnes de ressources inutilisées, c'est-à-dire la capacité des êtres humains à faire des choses. Qu'est-ce qui manque ? Eh bien, ce n'est pas plus de connaissances. Nous n'avons pas besoin de plus de connaissances, nous avons trop de connaissances. Tout est gratuit, tout est là, c'est ce qu'il y a de mieux et vous ne l'utilisez pas. Qui s'en soucie ? Vous apprenez plus ? Super. Maintenant, il y a plus de choses que vous savez et que vous n'utilisez pas. Ce dont nous avons besoin, c'est d'une colle basée sur le désir humain, sur les croyances, sur la motivation, sur la discipline, quel que soit le style que vous voulez adopter, qui comble le fossé entre toutes les choses que nous pourrions faire et le fait de les faire réellement. Il ne suffit pas d'enfoncer

des faits dans la tête des gens pour que ce travail soit fait.

Surcharge de puissance de traitement

Le contact visuel. Si vous êtes persuasif ou hyper conscient, alors lorsque vous regardez quelqu'un, vous voyez tout. Vous voyez la posture, la respiration, le visage

l'expression, les lèvres, la sécheresse, le rythme cardiaque, vous voyez tout. Vous voulez prendre plaisir à être en présence d'un autre être humain et à l'absorber entièrement - à voir en lui des choses qu'il ne voit pas, et à voir en lui des choses que personne n'a jamais vues auparavant, parce qu'il n'a pas été entraîné à absorber tout ce que cette personne est ou fait, pense et ressent.

Si vous avez passé beaucoup de temps à apprendre ces trucs, à vous concentrer dessus et que c'est une habitude pour vous, alors regarder les gens a un coût supérieur pour vous en tant que personne *hyper consciente*. En déplaçant votre regard du spectacle intéressant qu'est la personne à qui vous parlez vers l'espace, vous pouvez accéder à des pensées et des sentiments différents, car la direction de votre regard affecte ce à quoi vous pensez.

Je pourrais affiner ces choses à l'avenir. Vous avez seulement une certaine puissance de traitement. Ce qui vous a été utile dans le passé en tant qu'être humain, une grande partie de votre puissance de traitement a été visuelle, et a été basée sur la localisation. Où est la nourriture, où est ma maison ? Où est la menace, où est ma maison ? Vous avez besoin de savoir ces choses. Lorsque vous voyez des personnes intelligentes regarder dans l'espace, c'est peut-être parce qu'elles sont capables de commencer à utiliser le système cérébral d'organisation visuelle "*Où est cette putain de chose*" pour organiser des idées, parce qu'elles ne consomment pas cette puissance de traitement en regardant ce qui les entoure. Quand vous regardez dans le vide, vous ne regardez rien, mais vous n'êtes pas poussé à utiliser votre système *"Où est ceci, où est cela"*. Vous pourriez être en mesure de réaffecter cette puissance de traitement de spéculation visuelle pour traiter de meilleures idées.

Un mot pour décrire ce que vous avez appris multiplié par la puissance de votre cerveau Il devrait y avoir un mot pour décrire ce que vous avez appris multiplié par la puissance de votre cerveau (Xx je crois que ça s'appelle l'intellect). Peut-être que ça s'appelle la sagesse. Si nous comprenons suffisamment bien comment notre
Si la conscience s'efforce de séparer l'intelligence de la connaissance, il est évident que l'une ou l'autre n'a aucune valeur en soi et que les avantages ne sont obtenus que lorsque les deux sont combinées. Devons-nous inventer un nouveau mot pour désigner l'intelligence appliquée dans le temps ? Comme la puissance est l'*énergie x le temps* ? La puissance mentale sera l'intelligence appliquée à la collecte et à la synthèse de nouvelles connaissances au fil du temps.

Être correct

Savoir quand on a raison ou tort

Savoir si vous avez raison ou tort à propos d'une chose est super important, car si vous pensez avoir raison et que vous ne l'avez pas, vous cesserez d'apprendre. Vous aurez tort et vous vous imposerez dans une conversation, privant la personne qui a raison de l'importance qu'elle devrait avoir socialement, et de la capacité d'influence qu'elle devrait avoir socialement. Au lieu de cela, elle sera remplacée par votre ignorance malencontreuse. Ainsi, si vous voulez avoir raison sur les choses, vous devez non seulement travailler pour avoir raison, mais aussi pour savoir si

vous avez raison ou non. Si vous êtes un

personne qui ne parle qu'en absolus de bien et de mal, tu es déjà baisé.

Une mesure beaucoup plus intelligente et réaliste est de savoir quelle est la probabilité que vous ayez raison en chiffres ? Pensez-vous que c'est, si 50/50 ? Ou 70/30 ? Combien de temps y avez-vous consacré ? Avez-vous accès à des connaissances que d'autres n'ont pas ? Combien de pensées d'autres personnes avez-vous lues ? Dans quelle mesure devez-vous être confiant dans vos mesures ? Laissez-moi vous donner un exemple. Les personnes qui ont le plus raison dans ce monde sont aussi celles qui sont les plus susceptibles de savoir quand elles ont tort, de continuer à apprendre, à travailler, à comprendre et à se tester empiriquement pour voir si elles ont vraiment compris ou non.

Cela m'est arrivé personnellement un paquet de fois, mais je vais vous donner l'exemple le plus récent. J'ai lu un truc qui disait : "Si vous faites un test de dépistage du SIDA, que vous êtes positif et que le test est précis à 95%, quelle est la probabilité que vous ayez le SIDA ?". On fait passer ce test à toutes sortes de personnes et il est en fait si mal compris qu'on l'appelle le *paradoxe du faux positif*. On l'appelle paradoxe non pas parce que les paradoxes existent réellement, mais parce que la compréhension du monde par les gens est si pauvre et si souvent en désaccord avec le monde réel, que nous avons décidé d'appeler paradoxes les choses sur lesquelles nous nous trompons souvent. Un paradoxe existe parce que la perception humaine de la réalité est si souvent inexacte en ce qui concerne cette chose spécifique, que nous l'appelons un paradoxe. Il y a quelques autres définitions, mais pour la façon dont j'utilise ce mot, il est exact. Je pensais avoir compris ce qu'était le paradoxe du faux positif. Je pensais que si vous saviez simplement quelle était la probabilité que vous l'ayez en premier lieu, que c'était ça la magie, que comprendre la prévalence était la magie. Puis, je me suis testé et je me suis trompé, et j'ai dû chercher à nouveau sur Google. Je pensais avoir compris, mais je me suis trompé, et j'ai cru avoir compris à nouveau, mais je me suis trompé à nouveau. Maintenant, j'ai une compréhension différente de celle de beaucoup d'autres personnes parce que je comprends le *théorème de Bayes*, le paradoxe du faux positif, le sophisme des procureurs et la compréhension scientifique plus avancée qui est que parfois il y a cette chose appelée spécificité et il y a une chose appelée précision, et elles sont différentes. (xx dernière phrase - réécriture, beaucoup de mots sans explication)

La précision est la probabilité qu'une chose soit présente lorsqu'elle l'est réellement. La *spécificité* est la probabilité que la chose vous dise qu'elle n'est pas là quand elle n'est pas là. Vous aurez des erreurs dans les deux sens.
Parfois, il sera là et vous ne le verrez pas, et votre test sera donc moins précis. Parfois, vous penserez qu'il est là et il ne l'est pas vraiment, et parfois il n'est pas là, mais vous pensez qu'il l'est. Vous vous retrouvez donc avec cette série de quatre questions : est-ce vraiment là ou non ; avons-nous vraiment pensé que c'était là ou non. Ensuite, en regardant ce tableau de quatre, vous devez faire les calculs pour chacune de ces sections et, selon la façon dont votre question est formulée, vous pouvez

obtenir les réponses que vous cherchez. Aucun des exemples précédents que j'ai trouvé n'est allé aussi loin dans les faux positifs, faux négatifs et...

compréhension des valeurs P, spécificité, précision. C'était la connaissance utile exécutable la plus avancée. C'était plus avancé que le sophisme du procureur. C'était plus avancé que le paradoxe du faux positif. C'était, ce que j'ai trouvé être l'application la plus utile de la guerre mondiale de la connaissance qui peut à partir d'une compréhension en profondeur du théorème de Bayes. Si vous voyez le théorème de Bayes sur un bout de papier, bonne chance pour trouver un sens à cette merde ; vous devez savoir ce que les abréviations signifient. Et dans Wikipédia, ces putains d'abréviations ne sont pas définies et pourtant vous devez trouver ce que ces variables, ces lettres grecques signifient vraiment. J'ai édité une des pages de Wikipédia pour y inclure une définition parce que je trouvais stupide qu'une personne normalement intelligente qui comprenait l'algèbre et qui comprenait qu'on pouvait diviser et multiplier des choses, ce qui est tout ce que c'est. C'est littéralement juste une vision de la multiplication. Je ne pensais pas qu'une personne qui comprenait l'algèbre aurait besoin d'aller chercher une autre page magique de statistiques cachées qui prédéfinissait ces lettres grecques débiles alors qu'elles pouvaient être définies juste à côté, comme certaines d'entre elles l'étaient mais d'autres non. (xx réécriture - beaucoup de mots et d'informations inutiles)

Une connaissance qui vous rend moins sûr

Je n'aime pas les connaissances intéressantes qui vous rendent moins certain. J'aime le sentiment de progrès et d'excellence, et cela ne vient qu'avec la certitude. Si vous ne savez pas pourquoi la bonne chose est bonne, vous ne savez pas vraiment que c'est la bonne chose. *Je connais le meilleur burger de la ville...* Combien d'endroits avez-vous fréquentés ? Oh, trois ? Tu ne connais pas le meilleur burger.

IQ

QI max et min pour les

emplois Plus à :

https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/48upzf/til_in_the_us_it_is_legal_for_employers_to_set_a/
http://abcnews.go.com/US/court-oks-barring-high-iqs-cops/story?id=95836

Cool test :

https://en.wikipedia.org/wiki/Wonderlic_test#Use_in_the_NFL_Combine
https://en.wikipedia.org/wiki/Armed_Services_Vocational_Aptitude_Batterie

Genre

Il semble que le sexe influe grandement sur les résultats en mathématiques au SAT ? Xx Source ?

Le QI n'est pas linéaire pour

l'utilité Plus à :

https://www.reddit.com/r/askscience/comments/3ygt9k/what_does_an_iq_of_70_entail_cognitively/

AI

Intelligence artificielle

Une intelligence artificielle a du mal à faire des choses pour lesquelles il faut réfléchir, et du mal à faire des choses que l'on peut faire sans réfléchir.

Les langues informatiques plutôt que les langues humaines

http://www.csmonitor.com/Technology/2016/0205/States-consider-permettre aux enfants d'apprendre le codage au lieu des langues étrangères

Différence entre les IA

IA classique	*Réseau neuronal simple*	*Réseau neuronal biologique*	
Exemples	Watson	Apprentissage profond	Mémoire temporelle hiérarchique (HTM)
Termes associés	Systèmes experts	Réseaux neuronaux artificiels (ANN) Apprentissage automatique	Intelligence artificielle
Sources de données	Règles des experts	Grands ensembles de données	Flux de données
Formation	Programmé par des experts	Dérivé de bases de données étiquetées	Dérivé de flux de données non étiquetés
Sorties	Réponses aux questions	Classification	Prédiction Détection d'anomalies Classification
Apprentissage par lots ou continu	Lot	Lot	Continu
Il faut savoir ce que l'on cherche	Oui	Nécessite des données étiquetées	Non
De nombreux modèles individuels	Hard	Hard	Facile

Base biologique	Aucun	Simple	Réaliste
Fournit une feuille de route pour l'intelligence artificielle	Non	Non	Oui

De < http://numenta.com/blog/machine-intelligence-machine-learning-deep-learning-artificial-intelligence.html>

Créativité

Humour mais pas drôle

Les choses drôles sont drôles parce qu'elles n'ont pas de sens. Les idées créatives sont nouvelles et intéressantes, mais pas drôles, car elles fonctionnent. Elles suscitent l'admiration et l'inspiration plus que le rire. Elles sont liées, mais l'une devient réalité, et l'autre fantaisie, à moins qu'il ne s'agisse d'une farce, alors elle est réelle.

L'amateur imite ce que le maître améliore

Citation de

Richard Capturez toutes

vos idées !

J'ai un peu de mal avec le terrier du lapin. Si vous êtes intelligent et rapide, vous réalisez que tout est lié à tout le reste, et que tout peut être appris et appliqué partout ailleurs, et qu'il y a un monde entier prêt à être amélioré. Vous arrivez avec un million d'idées géniales, et l'art est de les capturer toutes et de les trier plus tard, donc c'est ce que je fais maintenant, je veux juste capturer ces idées très brutes et m'en servir plus tard.

Espace négatif. Qu'est-ce qui n'est pas là ? Logique inductive et déductive.

Vous voyez des choses, et vous dites : "Pourquoi ?" Mais je rêve de choses qui n'ont jamais existé, et je dis : "Pourquoi pas ?".

De < https://en.wikiquote.org/wiki/Robert_F._Kennedy> (MISATTRIBUÉ, bien que popularisé)

Essayer des choses qui sont anciennes ailleurs, mais nouvelles

ici. (Inventer) Essayer des idées qui fonctionnent sur une chose, sur d'autres choses.

Croiser les juridictions avec des idées pour une

puissance non découverte Preuve de travail et théorie de signalisation

Vous auriez pu inventer la preuve de travail pour Bitcoin, ou CAPTCHA (*Completely Automated Public Turing test to tell Computers and Humans Apart)* pour les sites web, vous devez avoir un numéro de téléphone pour vous inscrire à un compte Gmail, parce que ce sont toutes des preuves de travail qui vérifient la communication honnête ou l'identité, les mêmes preuves de travail que les animaux utilisent pour embellir leur "zone d'accouplement" ou effectuer leur danse d'accouplement ou afficher ces couleurs cool qui disent *hé je suis venimeux, donc ne me mangez pas*.

Le site https://en.wikipedia.org/wiki/Handicap_principle qui dit que les signaux fiables doivent être coûteux pour le signalant afin d'être fiables. Pourrait être utilisé pour générer toutes sortes d'anti-spam, et d'inventions sociales utiles, si le principe d'évolution efficace était expérimenté pour l'appliquer à différents endroits dans le monde réel.

Emplacement, vitesse, taille, combinaison, couleur, matériau, son, plans de paiement...

Prenez ce qui fonctionne à un endroit, et voyez si cela

fonctionne ailleurs. La mondialisation en est l'une des formes les plus simples. Si un stand de hotdogs fonctionne à Chicago, il fonctionnera peut-être à Shanghai. Dans ce cas

modèle, vous avez juste changé l'emplacement. Peut-être que vous gardez l'emplacement, mais changez la couleur de l'emballage à la place. Ou peut-être que vous le carbonatez, vous voyez l'idée. Si quelque chose fonctionne dans un domaine de la vie, il est très fréquent qu'il fonctionne aussi dans d'autres domaines.

TLDR : Quelles stratégies évoluées utiles et efficaces peuvent être exportées vers d'autres disciplines et en retirer de grands bénéfices ?

Le système de feedback d'*eBay* n'est-il pas une exécution numérique de ce que nous avons dans les relations humaines normales de "*confiance*". Attention, le compte eBay auquel vous accordez votre "confiance" n'a pas de visage, ne vous invite jamais à sa fête d'anniversaire, mais le principe fonctionne toujours, et pour les mêmes raisons qu'il fonctionne pour la communication entre humains.

Améliorez les choses qui ne sont pas nouvelles, mais qui sont reconnues comme bonnes. (Itération)

C'est le sens de l'expression "*Les artistes imitent, les maîtres volent*". Tropes

Si cela n'a pas été fait dans un livre ou un film, alors il se peut que cela ne soit jamais arrivé. Quoi que vous pensiez, quoi que vous viviez, il est très probable que quelqu'un dans l'un de ces mondes fictifs ait vécu quelque chose de presque identique à vous. Vous pouvez tirer des enseignements de ce qu'ils ont appris ou rencontrer l'auteur et voir ce qu'il peut comprendre de la situation, car il a manifestement réfléchi pour en faire une histoire.

Une fois que vous avez compris que tous les événements sont en quelque sorte les mêmes, avec de petites variations, vous pouvez exporter les tactiques de situations que vous savez bien gérer à d'autres situations que vous ne saviez pas que vous saviez gérer, jusqu'à ce que vous découvriez qu'elles étaient structurellement presque identiques.

http://tvtropes.org/pmwiki/pmwiki.php/Main/Tropes

Certains formats fonctionnent si bien que même les industries les plus créatives les copient à l'infini.

Formats et longueurs des remorques

https://www.YouTube.com/watch?v=Pc71YvWG0GQ

Des couvertures bleues et orange pour les affiches de films et les couvertures de DVD, voire les films eux-mêmes.

Quand il faut s'inquiéter de la créativité

Vous devez vous appuyer sur la grandeur, vous ne devez pas essayer de créer votre propre grandeur, de rattraper votre retard, puis d'essayer de vous en inspirer. Vous vous paralysez vous-même en ne rattrapant pas ce que le monde a déjà fait. La grandeur émerge rarement d'un vide. Quand devriez-vous créer votre propre art martial. Probablement après en avoir appris quelques autres. Quand vous tirerez plus de profit de vous-même que de la créativité des autres. Quand devriez-vous écrire votre propre musique ? Après avoir entendu beaucoup d'autres personnes.

Ingrédients créatifs

L'oreille absolue signifie que vous pouvez entendre un son et comprendre instantanément comment créer ce son. Je dirais que la nourriture a quelque chose de similaire. Lorsque vous prenez de la nourriture, savez-vous comment créer cette saveur ? Vous pouvez aussi

En quelque sorte, faites le lien avec la danse. Si vous voyez quelqu'un faire un pas de danse à la télévision, pouvez-vous faire ce pas de danse et combien de temps cela vous prendrait-il pour essayer ? Vous constaterez que certaines personnes peuvent le faire et que la plupart ne le peuvent pas.

C'est la différence entre les ingrédients et le produit fini. Si vous savez danser et que vous pouvez décomposer un spectacle de danse en ses petits morceaux, alors maintenant que vous avez ces ingrédients, vous pouvez les combiner en une nouvelle et belle chose. Tout comme la peinture, les pinceaux et la toile sont comme les mots. Donc, si vous prenez une belle phrase ou une belle expression, et que vous prenez ces mots, cela signifie-t-il que vous pouvez créer une nouvelle phrase étonnante à partir de ces mots ? Eh bien, peut-être, peut-être pas. Il y a une place dans ce monde pour les belles phrases, et il y a une place pour les gens qui peuvent les créer. Il y a une place pour les gens qui peuvent créer des films et il y a une place pour les gens qui les regardent. Les universaux auxquels je suis le plus accro, qui me permettent de créer de nouvelles choses, n'intéressent sûrement pas les autres, à moins qu'ils ne veuillent créer eux-mêmes de nouvelles choses. Il y a beaucoup de gens qui sont heureux de manger sans regarder le dépeçage de l'animal.

Pensées douces et libération de l'esprit pour la créativité

> Les pensées de douche sont vraiment cool. Elles sont plus créatives que ce à quoi vous penseriez normalement, car elles élargissent l'éventail des données que vous utilisez pour synthétiser de nouvelles idées, ce qui constitue la créativité. Votre environnement affecte grandement la production créative de votre esprit, parce que votre esprit essaie essentiellement de pré-calculer les routines qui pourraient apparaître afin d'être plus réactif si ces routines se produisent.
>
> C'est une partie de ce qu'est le *déjà vu*. Votre cerveau a déjà pré-calculé une chose qui pourrait se produire il y a longtemps sans que vous ne vous en rendiez compte, puis cela se produit réellement et vous vous dites : "*Hé, attendez une seconde, je reconnais un peu cette merde*". Les pensées de la douche sont plus larges, parce que la gamme que nous utilisons pour notre créativité est en fait limitée par notre environnement. Par exemple, si nous nous trouvons dans un cadre social avec beaucoup de gens, notre cerveau essaie d'optimiser les relations entre les gens, l'environnement, la posture. Il y a tellement de choses qui se passent dans un contexte social et qui occupent l'esprit, comme essayer de comprendre ce que les autres disent, essayer de les éduquer, leur dire des choses, etc. C'est très consommateur d'esprit, donc quand vous êtes sous la douche, vous n'avez probablement pas de musique, vous n'avez probablement pas à penser où aller ensuite, ou aux personnes que vous essayez d'impressionner. Cela vous permet de libérer votre esprit pour créer et synthétiser de nouvelles idées en utilisant un large éventail d'entrées qui peuvent être beaucoup plus aléatoires. Cela est dû au fait qu'elles ne sont pas raffinées ou restreintes au même contenu que celui qui existe pendant le reste de la journée,

que nous soyons influencés par le travail, l'école, un amoureux ou tout autre type de cadre social.

Excellence créative

Mélange créatif

Si vous êtes un créatif, ou une personne dévouée, et que vous vous contentez de jeter beaucoup de merde au mur ; si vous identifiez ce qu'est l'excellence, les composants qui la constituent, puis que vous vous amusez dans ce domaine et que vous mélangez des choses, qu'il s'agisse de sons différents, de rythmes corrects, ou de couleurs, de formes et de textures différentes pour l'art, puis que vous mélangez et permutez ces éléments dans ce qui pourrait être une forme d'apparence acceptable qui n'a pas encore été bien commercialisée. Ensuite, vous pouvez créer une production de qualité et tout art créatif qui n'a pas exigé une quantité folle d'entraînement, comme jouer réellement d'un instrument au lieu de l'échantillonner, chanter au lieu de demander à quelqu'un d'autre de chanter ou d'échantillonner, utiliser réellement des tactiques d'art numérique ou l'aide d'autres personnes pour exécuter une idée visuellement ou animer.

Vous pouvez créer de belles choses même si vous ne pouvez pas spécifiquement les faire vous-même. De nombreux livres sont écrits par plusieurs personnes : il y a l'éditeur, l'illustrateur qui fait la couverture, la personne qui écrit le texte et, parfois, des consultants experts auxquels on s'adresse pour savoir si ces choses sont bien faites.

Tout ce dont vous avez besoin, c'est de savoir à quoi ressemble l'excellence, de la mélanger, de la broyer et, grâce à cet exercice, vous pourriez découvrir une nouvelle forme d'excellence que les gens n'avaient pas vue auparavant. Non seulement vous avez permuté quelque chose de beau, mais vous avez aussi ajouté à la science, ce qui amplifie et permet à d'autres de permuter la beauté sur la base de votre nouvel archétype, ce qui a des effets multiplicateurs à travers le temps.

Difficile de former les gens à être créatifs & boucles de rétroaction

Je pense qu'une partie de la raison pour laquelle il est si difficile de former les gens à la créativité est qu'il n'y a pas de boucle de rétroaction par laquelle ils peuvent, sans l'apport fiable de quelqu'un d'autre, se faire dire que ce qu'ils ont fait est en fait nul. Mais si vous construisez un site web et que celui-ci ne se charge pas, vous savez qu'il est nul - cela ne se discute pas. Si vous dessinez un graphique, vous pouvez le trouver génial, même si pour le reste du monde, il ne l'est pas. Avoir une compréhension esthétique à l'intérieur de son cerveau en tant qu'humain, même cela est assez commun, c'est pourquoi vous ne voyez pas de gens se promener en portant des sacs poubelles, généralement, à moins que vous n'essayiez de perdre du poids pour un sport quelconque. C'est parce que les gens pensent que cette merde est moche. Ça fait mal, ça a l'air mal, ça sent mal, ça sonne mal. Ils ont une programmation esthétique interne qui leur dit que ça craint. Mais, plus le sujet créatif est avancé, plus cette boucle de rétroaction devient difficile et difficile.

Vous choisissez une infrastructure. Vous choisissez un style de vie. Vous choisissez une façon d'écrire un passage, une phrase, un paragraphe, et vous n'avez aucun moyen réaliste de savoir où vous en êtes, en pourcentage, dans la grandeur qui pourrait exister. Par conséquent, il est difficile de savoir quand vous devez arrêter de suivre une voie et travailler

sur la prochaine chose. Il est difficile de savoir si ce que vous avez construit est le meilleur possible ou non, et donc plus vous êtes créatif et plus il est difficile de trouver une boucle de rétroaction pour aider le monde à former votre production. A

La boucle de rétroaction dit : "*Hé, c'est bien ! Faites-en plus !* ou *Ça craint, faites-en moins*. Plus ces choses sont rapides et évidentes, plus il est facile de cheminer contre sa propre volonté, ou avec sa propre volonté, vers la grandeur. Lorsque vous obtenez ces choses créatives pour lesquelles vous ne pouvez même pas générer votre propre opinion interne, fiable, sur le fait que c'est nul ou non, sans parler d'une opinion externe fiable, et que vous ne pouvez pas la tester, eh bien, ce à quoi vous aboutissez est beaucoup plus variable et beaucoup plus fonction de votre espace de recherche original, de votre créativité, que de votre capacité à parcourir correctement cet espace de recherche. C'est pourquoi je pense que vous voyez beaucoup de grands logiciels venir d'Amérique. Peut-être pas parce qu'ils sont de meilleurs développeurs, mais parce qu'ils sont plus créatifs. Peut-être qu'ils sont plus conscients de ce qui est possible que quelqu'un qui peut juste faire la seule chose dont il est conscient, mais foutre en l'air beaucoup de choses parce que les choses qui n'ont pas été spécifiées correctement, sont mal faites. Mais une personne créative, au fur et à mesure qu'elle code et ne le fait pas parfaitement, voit que ce n'est pas ce que vous auriez voulu, et vous fait savoir, *Hé, vous n'auriez pas dû vouloir ça, donc je vais le construire différemment. Vous me remercierez plus tard.*

L'importance des boucles de rétroaction

Une partie de la raison pour laquelle vous devriez comprendre l'importance de la boucle de rétroaction est le concept du livre *The Design of Everyday Things* écrit par M. Norman, où une bonne interface utilisateur, une bonne utilisabilité, qui est essentiellement une autre façon de dire "les êtres humains l'utilisent correctement au mieux de ses capacités et aiment le faire". Cela implique deux choses : la première, c'est que les façons disponibles d'utiliser la chose vous soient déclarées afin que vous puissiez vous amuser avec et voir quelles façons fonctionnent, et quelles façons ne fonctionnent pas, et c'est la boucle de rétroaction. Donc les deux principes de base, et quelqu'un devrait vérifier s'il y en a d'autres, XX , sont de déclarer les options, d'utiliser les options, et d'avoir un retour que vous pouvez comprendre, si ce que vous venez de faire était bon ou pas. Xx Le paragraphe n'a pas été modifié, le sens n'est pas clair.

Synthèse

La partie importante est la synthèse, c'est la plus haute et la meilleure application de la capacité et de l'esprit humain, pour créer quelque chose qui n'a jamais existé auparavant et qui est excellent. La synthèse est le sexe mental qui produit une belle progéniture de pensée.

Trichotomie

"Une trichotomie est une division classificatoire à trois voies. Certains philosophes ont poursuivi des trichotomies." - Wikipédia

Plus d'informations sur : https://en.wikipedia.org/wiki/Trichotomy_(philosophy) Les effets de la créavité

S'il est intelligent ou efficace d'écrire en état d'ébriété et d'éditer en état de sobriété, alors il est possible que certains types de pensées aient une fréquence à laquelle certains types d'états d'esprit résonnent plus facilement ces fréquences.

Peut-être qu'être pompette limite la profondeur et améliore la

créativité d'une certaine manière. Peut-être qu'être sous l'emprise de tranquillisants a un effet, que les hallucinogènes en ont un, que la vitesse en a un autre. C'est donc une analogie intéressante que de dire que *les pensées sont comme des fréquences*, et qu'elles résonnent à l'intérieur de l'organisme.

Les chambres de l'esprit d'une personne sont différentes selon la forme, la taille et le milieu de densité de l'air à l'intérieur de la chambre. Pas la vraie chambre, mais, en théorie, la chambre de l'esprit d'une personne.

Pour aller plus loin dans cette idée de créativité, lorsque vous mesurez un haut-parleur, vous avez ce qu'on appelle les *paramètres Thiele- Small*, qui mesurent les résidents électriques et mécaniques, le poids, la force du moteur électrique, la force de l'aimant, et si vous avez tous ces chiffres, vous pouvez prédire comment ce pilote, ce haut-parleur se comportera dans une enceinte, et comment il répondra aux fréquences, en particulier aux fréquences musicales. Ce type de paramétrage *Thiele-Small* pourrait également exister chez les êtres intelligents pour la profondeur de recherche, la largeur de recherche, jusqu'où peut-on aller dans une voie avant de décider que c'est une impasse ? Combien de chemins essayez-vous, quelle valeur donnez-vous aux chemins qui semblent liés ? Je pense que beaucoup d'optimisations des haut-parleurs de paramètres de *Thiele-Small*, l'IA et la créativité humaine et la recherche d'idées sont liées.

Des idées uniques

Pour les exercices de créativité, vous pouvez essayer de changer la couleur de votre environnement, la température, l'emplacement, l'espace, la concentration, la posture ou la concentration de votre esprit. Sur quelle partie de votre corps vous concentrez-vous ? Vous pourriez utiliser des expériences d'archétype, où vous faites semblant d'être un roi, un pauvre, d'être en colère, d'être heureux, de faire semblant d'être

Logique

toutes sortes de choses différentes pour obtenir différentes perspectives sur une chose. Après avoir fait tout cela, vous aurez peut-être des idées nouvelles et uniques qui vous appartiendront toujours.

Cadres de travail Mathématiques

De formidables ressources d'apprentissage des mathématiques

https://news.ycombinator.com/item?id=14161876

Comment diable les maths sont-elles censées vous être utiles ? Y a-t-il une pénurie de gens qui connaissent les maths ? Le site wolframalpha.com ne peut-il pas répondre à toutes les questions que vous lui posez ? Comment êtes-vous censé tirer profit d'un savoir qui est si répandu depuis des milliers d'années, et qui est maintenant littéralement fait rapidement et instantanément, gratuitement, pour quiconque dispose d'un accès à Internet et d'un navigateur ? Est-ce important, oui, mais seulement dans la mesure où cela sert des choses qui sont réellement importantes. Nous avons besoin de plus de gens qui collent des pièces ensemble avec des idées humaines comme colle, laissez les grognards et les machines faire le travail de base. Faites ce que les machines ne peuvent pas faire. Soyez le logiciel intermédiaire. Xx mathématiques avancées ? Maths de base importantes dans la vie de tous les jours

Les statistiques et l'algèbre sont importantes pour le commerce et l'apprentissage automatique.

Cadres et structure organisationnelle

Qui est le meilleur pour l'allaitement ? La fille. Qui est le meilleur pour les combats de poings ? Probablement le gars. Lequel des deux va sur le dessus ? Personne ne va sur le dessus. Vous utilisez le mauvais cadre. Vous n'êtes pas censé avoir une organisation simpliste avec un haut et un bas.

entre des choses tout à fait complexes, tout à fait non simplistes, qui ont toujours changé, qui ont toujours évolué dans des relations différentes et dans des lieux différents.

Regarder l'autre côté de la médaille

J'ai récemment trouvé plus de valeur que d'habitude dans l'examen de ce qui *n'*est *pas une* chose. Par exemple, chaque fois que vous examinez une question, vous pouvez examiner la non-question. C'est un peu difficile à expliquer, mais j'ai donné un exemple de programmation des humains avec quelque chose appelé *frustration*, afin qu'ils arrêtent ce qu'ils font et aillent faire autre chose, parce que sinon, ils pourraient rester coincés dans une boucle et continuer à essayer la chose jusqu'à ce qu'ils meurent de faim, que leurs bras tombent, ou tout autre mode d'échec. Mon exemple comportait plusieurs options. Vous pouviez soit les faire s'arrêter en détestant ce qu'ils faisaient, soit en aimant vraiment la chose suivante, et du point de vue de la programmation, il est beaucoup plus facile de détester la seule chose que vous avez manifestement devant vous, que d'être attiré par l'immensité de tout ce qui existe. Il serait trop difficile de trouver un déclencheur dans tout ce qui existe pour provoquer un arrêt.

Zoom out pour les premiers directeurs d'école

Parce que le regroupement et l'imbrication des idées sont si puissants, il est très utile de faire un zoom arrière très poussé et de rendre ce que vous regardez très petit. De cette façon, vous obtenez tous ces nouveaux petits points d'accroche auxquels vous pouvez ancrer les données dans votre esprit. C'est un peu comme voir la forêt comme une forêt au lieu de ne voir que des arbres.

Logique avancée

Les praticiens avancés de la logique, et comment avoir la meilleure maîtrise de la logique Il est plutôt malheureux que lorsque vous analysez certains des praticiens les plus avancés de la logique dans le monde entier, leur vie est plutôt nulle. Vous prenez *Wittgenstein*, suicidaire. Gay est péjoratif, mais il indique définitivement une sorte de programmation hors de la normale. Frappe les enfants, les femmes, était un peu violent envers les enfants s'ils n'arrivaient pas à faire leurs maths. Il a changé de point de vue sur la religion plusieurs fois, comment ça se fait ? Soit vous avez raison, soit vous ne l'avez pas, vous ne passez pas vraiment d'une chose stupide à une autre.

Vous voyez même d'autres personnes, comme *Schopenhauer*, qui a littéralement dû trouver un cadre logique pour décrire pourquoi il dit que l'esthétisme était génial, mais qu'ensuite il a accumulé de la merde et a été plus hédoniste. Son excuse, sa logique était que "*pour être un philosophe, il faut seulement construire des idées, pas être les idées*". On peut faire une belle sculpture sans être beau, et on peut être beau sans être une sculpture. C'était une belle excuse, mais la plupart des gens, je pense, voient que si vous n'utilisez pas ce que vous prétendez savoir et ce que vous prétendez être étonnant, je pense que vous réduisez considérablement la confiance dans la vérité de ce que vous dites.

Pour vous donner une idée du respect dont jouissait *Wittgenstein*, sachez qu'il a été l'élève de *Bertrand Russel. Bertrand Russel* droit

À ce moment-là, il a su qu'il ne pourrait plus jamais contribuer à la science, parce qu'il y avait quelqu'un d'autre qui avait tout simplement mieux, et ce qu'il faisait était en quelque sorte inexact par rapport à la version de cet autre type de choses. Quand vous regardez la productivité de ce type, il n'a écrit qu'un livre pour enfants, il a publié trois ou quatre choses dans toute sa vie, et ensuite, l'une des bonnes choses les plus largement considérées qui soit sortie de lui a dû sortir de ses notes après sa mort.

Avoir la meilleure compréhension de la logique, une des meilleures compréhensions de la logique que le monde ait jamais vu dans l'histoire de l'humanité, et pourtant sembler exécuter la logique dans votre propre vie de manière si inefficace, c'est, Dieu. Je suppose que c'est comme les joueurs de football ; ils sont incroyables dans ce qu'ils font, mais leur vie personnelle et leur vie financière ne le sont absolument pas. Peut-être qu'il devrait y avoir un autre mot pour désigner une personne qui utilise avec précision ce qu'elle sait pour en faire le meilleur usage et le meilleur résultat possible. Peut-être que c'est la sagesse. Je ne pense pas que la sagesse soit suffisante. Je veux dire, on n'imagine jamais la personne sage jeune, pleine de vie et en forme, ni aimée et populaire. La personne sage est généralement un peu seule, et pas très puissante, mais elle sait simplement ce qui est susceptible d'arriver si vous faites une certaine chose.

Je suppose que ce que *Schopenhauer* a dit était exact. On peut être un sculpteur extraordinaire tout en restant laid, ce qui est une mauvaise analogie, car utiliser la logique et construire la logique sont très similaires, alors qu'être beau et sculpter n'ont rien en commun. Ils ne se touchent pas, ils ne sont pas liés. En fait, c'est cette excuse particulière qu'avait *Schopenhauer* pour vivre une vie en désaccord avec ce qu'il enseignait comme étant la plus haute et la meilleure vie que l'on puisse vivre. Je ne pense pas qu'elle explique correctement sa culpabilité ou sa responsabilité.

Corrélation causalité(Plus d'infos) Corrélation n'est pas causalité

Pour en savoir plus : http://tylervigen.com/spurious-correlations

La recherche de motifs illogiques vous éloignera de la vérité ; Corrélation causation Éducation concernant la corrélation et la causalité - Je me souviens de la première fois que cela m'a été enseigné de manière mémorable, et c'est probablement la seule chose que j'ai entièrement apprise à l'université. C'était une question anecdotique que mon professeur de sociologie m'a posée. Donc, vous êtes dans une ville, et une année le taux de criminalité de la ville double et le nombre de personnes qui vont à l'église double également, que pouvez-vous dire sur ce qui se passe dans cette ville ? Beaucoup de gens diraient que les nouveaux pratiquants commettent des crimes. En fait, ne serait-il pas plus simple de constater que la population de la ville a également doublé ? Par conséquent, rien n'a vraiment changé en termes de ratio. Il y a deux fois plus de pratiquants et deux fois plus de crimes commis parce que la population a doublé.

Ce n'est pas parce que deux choses se produisent en même temps qu'elles se sont causées l'une l'autre. Le fait de ne pas savoir ce qui aurait pu provoquer l'apparition de ces deux choses en même temps m'a fait comprendre que cette troisième cause est toujours présente et assez courante. Deux choses qui semblent dépendre l'une de l'autre sont en fait toutes deux causées par une troisième chose - cela apparaît tout le temps logiquement. Je crois que ce sentiment de sérendipité et de recherche de modèles est un autre effet de la découverte de cette troisième cause, qui est probablement beaucoup plus fréquente que nous le pensons.

Ne pas confondre corrélation et causalité

Toute la merde cool du monde qui est la plus intelligente du monde, vous ne la comprenez pas, parce que c'est la merde la plus intelligente du monde. Il faut aux gens toute une vie de dévouement et d'éducation pour arriver à comprendre la merde qui existe déjà pour avoir l'espoir de construire par dessus. C'est une conséquence malheureuse de la confusion de la causalité avec la corrélation que les conneries inventées qui n'ont aucune valeur, sont aussi follement complexes. Malheureusement, vous n'êtes donc pas en mesure d'utiliser efficacement la complexité d'un sujet pour savoir s'il est exact ou si vous devriez l'apprendre ou vous en préoccuper. Beaucoup de gens prennent quelque chose qui est difficile à comprendre, comme la physique quantique, et essaient de l'utiliser en dehors du domaine où il est utile et de l'appliquer aux émotions ou aux sentiments ou aux affaires.

Raisonnement

La pensée critique est synonyme de jugement

La pensée critique n'est pas appelée critique parce qu'elle est requise, elle signifie simplement jugement. C'est le danger des mots qui ont deux significations très différentes. Par exemple, condition critique versus *Il est essentiel que vous fassiez quelque chose.*

Comment repérer les statistiques frauduleuses

"La loi de Benford : Dans toute collection de statistiques, une statistique donnée a environ 30 % de chances de commencer par le chiffre 1."

Commentaire de Richard : C'est ainsi que l'on peut repérer les chiffres frauduleux générés par des personnes au lieu de la réalité.

De < https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_eponymous_laws>

C'est ainsi que l'on attrape les falsificateurs de données.

La loi de Benford sur la controverse : La passion est inversement proportionnelle à la quantité d'informations réelles disponibles.

Éviter les inconvénients d'avoir une seule idée inexacte

L'inconvénient d'avoir une idée inexacte est que, si vous croyez que les enfants à naître ont des droits, il est tout à fait justifiable d'aller tuer des avorteurs. Putain, ça craint ! Je ne connais pas vraiment de moyen de réfuter cette idée. Il vaut mieux ne pas avoir de mauvaises idées en premier lieu. Les personnes à naître ne sont pas des personnes. C'est

Ce n'est pas le travail des autres d'utiliser tout leur sperme et leurs ovules pour vous rendre heureux, M. le Conseiller. Ce type doit simplement comprendre que les enfants à naître ne sont pas des personnes et n'ont pas de droits, et que même s'ils avaient des droits et qu'ils étaient bafoués, tuer d'autres personnes qui sont déjà nées n'est pas la bonne solution. *Christopher Hitchens* a cité quelqu'un d'autre disant que *Pour que les mauvais hommes fassent de mauvaises choses, c'est assez simple, mais pour qu'un homme bon fasse de mauvaises choses, vous avez vraiment besoin de la religion*.

Comprendre

Rational Understanding- Peter Donnelly statistics demo

Peter Donnelly statistics demo : https://therationalunderstanding.wordpress.com/2008/04/15/peter-donnelly%E2%80%99s-fooled-by-statistics/

Calibrez votre estimation sur ce que vous comprenez bien.

Le fait est que si vous êtes très doué pour savoir des choses, mais très mauvais dans vos estimations de ce que vous comprenez ou ne comprenez pas correctement, vous vous ferez du tort à vous-même ; vous cesserez d'étudier des choses que vous auriez dû étudier davantage et vous malmènerez le monde. D'un autre côté, si vous êtes très doué pour savoir ce que vous savez et ce que vous ne savez pas, vous vous ferez probablement du tort à vous-même, car vous aurez peur de dire quoi que ce soit, parce que vous n'êtes à l'aise qu'avec un degré déraisonnable de spécificité. Vous êtes peut-être le genre de personne incapable de suggérer à quelqu'un de lire un livre parce que vous êtes en train de décider si la connaissance peut même exister ? Comment savons-nous ce que nous savons vraiment ? Sommes-nous vraiment une simple simulation ? Tu es trop intelligent pour ton propre bien. Vous êtes devenu inefficace.

Comment se fait-il qu'une si grande partie de la culture populaire soit influencée et créée par ceux qui mettent leurs couilles dans leurs mains, font le travail et sont prêts à avoir tort ? Parce que c'est tellement important qu'il vaut mieux avoir raison à 80 % et manger de la merde 20 % du temps que de n'avoir aucun impact sur le monde, de ne dire qu'une seule chose dans toute sa vie, mais d'avoir raison. Malheureusement, tout le monde le savait déjà parce que les gars qui avaient raison à 80 % l'avaient déjà dit 50 fois avant que vous n'en arriviez là.

Améliorer votre compréhension supprime les croyances limitantes

Le plus drôle, c'est que quand on ne comprend pas assez bien une idée, on croit tout savoir. Beaucoup de jeunes de 20 ans pensent qu'ils savent tout. Une fois, quand j'avais 20 ans, je pensais que je n'avais pas de croyances limitantes. Il s'est avéré que ma croyance limitante était que je pensais ne pas avoir de croyances limitantes, et si je cherchais bien, j'avais la croyance qu'être potelé était bien.

Votre capacité à comprendre les choses complexes ; les plus difficiles demandent du dévouement, du temps et de l'émotion.

Dans un monde où les intelligences et les intérêts s'inscrivent dans une belle courbe en cloche, la grande majorité des gens n'ont même pas la capacité de comprendre les choses les plus difficiles. Parmi ceux qui y parviennent, les choses les plus difficiles demandent plus que de la

capacité, elles demandent de consacrer du temps et des émotions pour y exceller. Vous

On ne peut pas être trop bon dans trop de choses, on manque de temps, on n'a vraiment le temps d'être maître que de quelques choses. Ainsi, la grande majorité des gens auront de nombreuses fausses croyances sur beaucoup de choses, non pas parce qu'ils sont stupides ou malveillants, mais parce que la vie est dure. Lorsque vous devez confier vos décisions à des experts, parce qu'ils sont les seuls à avoir une chance d'avoir raison, le fait d'avoir raison ou non se résume à votre choix de croire ou non le bon expert. C'est un choix que les personnes super intelligentes doivent faire de la même manière que les personnes moins intelligentes, nous devons tous nous en remettre aux experts pour des tonnes et des tonnes de choses chaque jour.

Saisir les conditions préalables pour une compréhension plus grande et meilleure

La capacité d'une personne à comprendre une grande idée est malheureusement liée à la capacité de l'avoir créée elle-même. De la même manière que les hamburgers ne peuvent pas être meilleurs parce qu'ils sont limités par nos papilles gustatives, c'est la même raison pour laquelle vous pouvez partager quelque chose d'incroyable avec eux, mais ils n'ont pas les outils pour comprendre pourquoi ils devraient être émerveillés.

L'intellect humain n'a pas changé, le transfert de connaissances a simplement gagné en qualité.

Cela fait mal quand on lit des rapports et des documents datant de 100 ou 1000 ans et qu'on pourrait croire qu'ils ont été écrits aujourd'hui. Les gens de l'époque avaient des esprits si aiguisés et de telles capacités de réflexion que c'est une tragédie qu'ils n'aient pas eu accès aux mêmes outils et ressources que ceux dont nous disposons aujourd'hui. Si les biologistes ont raison, la capacité de l'esprit humain n'a pas vraiment augmenté depuis que l'anglais et les villes existent, il y a quelques milliers d'années. Il est assez étonnant de croire que ce qui nous sépare d'eux n'est pas que nous sommes de meilleures personnes, mais que nous avons emmagasiné tant d'énergie dans les connaissances transmises de génération en génération que les vies que nous vivons aujourd'hui sont massivement meilleures que celles qu'ils ont vécues, et ce n'est pas parce que nous sommes plus intelligents !

Les analogies sont les meilleurs outils pour comprendre - Utilisez-les !

On dit que l'analogie est le plus puissant de tous les outils d'apprentissage. L'analogie consiste à prendre de nouvelles idées et à montrer qu'elles ressemblent à d'autres choses ; le gant est à la main comme la chaussette est au pied, le carré est au cube comme le cercle est au cylindre.

Indépendamment de toutes ces différences, parce que vous comprenez le concept d'une porte, vous pouvez vraiment comprendre et utiliser rapidement tous ces éléments, pourquoi ? Parce que les analogies sont géniales. Elles sont toutes différentes sur des points qui n'ont pas vraiment d'importance, et similaires sur les points qui doivent l'être pour que vous puissiez vous surpasser. D'ailleurs, il est courant de voir les analogies comme des éléments importants des tests de QI. Par conséquent, si vous pouvez améliorer votre capacité à trouver et à utiliser des analogies, vous obtiendrez un meilleur score de QI dans de nombreux tests de QI. Vous serez probablement mieux loti avec une meilleure

compréhension du monde qu'avec un énième résultat de test dont vous pourrez vous vanter, mais c'est un bonus gratuit à un comportement par ailleurs déjà génial.

Le pouvoir de l'analogie ; plus vous comprenez le monde dans un domaine, plus vous comprenez le monde dans tous les autres domaines, tant que vous apprenez à appliquer l'analogie, tant que vous apprenez à appliquer le cadre ailleurs. Il se peut que cela n'augmente pas ce qu'on appelle dans l'étude de l'intelligence, votre *Big G*, votre intelligence générale, vos résultats à un test de QI, mais vous pouvez avoir un *Big G* sans jamais apprendre une langue. Vous pouvez avoir une intelligence de type Big G sans jamais apprendre à faire quoi que ce soit.

Des moyens moins compliqués qui mènent à la compréhension

Si vous voulez apprendre à lire et à comprendre rapidement, vous étudiez des modèles communs que vous pouvez appliquer à d'autres endroits pour utiliser le pouvoir de l'analogie. Vous utilisez des outils qui déplacent les mots devant vos yeux afin que vous n'ayez pas à les déplacer. Ces choses ont prouvé leur efficacité. Tout le reste de ce que vous étudiez pour essayer de "vous apprendre à lire rapidement" vous fait croire que vous comprenez mieux, mais en réalité vous fumez les pages en lisant beaucoup plus vite, vous n'absorbez pas beaucoup plus vite, vous jetez plus d'informations à la poubelle, mais à la fin, vous pensez que vous en savez plus qu'avant. Ensuite, ils le testent. Je l'ai déjà dit et je le répète, le monde n'a pas besoin de lecture rapide. Le monde a besoin de *compréhension rapide*. Puisque la compréhension n'est pas quelque chose qui se produit mieux plus vite, augmenter la vitesse à laquelle nous comprenons les choses n'est pas la bonne solution. Faire une méthode inférieure de compréhension plus rapidement est de la merde par rapport à une meilleure façon de comprendre, qui est plus rapide, non pas parce que vous le faites plus rapidement, mais plus rapidement parce que c'est une meilleure analogie, un meilleur exemple, une façon plus simple et moins compliquée de comprendre une chose.

Je vais vous donner un exemple. Si vous dites que la charge de la preuve incombe à la personne qui fait la déclaration scandaleuse, c'est une façon de comprendre, c'est une bonne façon de comprendre le monde. La chose la plus simple a plus de chances d'être exacte que la chose la plus complexe, car elle implique moins de pièces mobiles pour y parvenir. Si ces deux explications, la plus compliquée et la moins compliquée, définissent toutes deux avec précision la manière dont une chose peut se produire, la moins compliquée a plus de chances d'être exacte. C'est un peu ésotérique, c'est un peu difficile à comprendre.

Un autre gars arrive, *Bertrand Russell*, et il a un drôle de petit dicton appelé *la bouilloire à thé de Bertrand*. Qu'est-ce que c'est ? Il dit, écoutez. Je pourrais dire qu'entre nous et la lune, ou nous et le soleil, en orbite, il y a une bouilloire. Et si vous ne pouvez pas réfuter cela, alors nous devrons simplement prendre mon hypothèse qu'elle existe. C'est un exemple de preuve par l'absurde.

Je ne suis pas sûr de savoir comment ça colle, mais on pourrait dire que c'est le *pouvoir de l'analogie*. Quand j'ai dit que lorsque vous apprenez les arts martiaux, il y a certains mouvements où vous manquez quelques images, vous êtes faible à partir de quelques images. Vous ne savez combien d'images un mouvement vous coûte que si vous avez étudié les jeux vidéo de combat. Lorsque vous concevez un tel jeu et que vous

donnez à chaque personnage un certain nombre de mouvements qu'il peut faire, c'est comme un énorme

abstraction au-dessus du jeu "*Pierre, papier, ciseaux*" ; ce coup bat ce coup, et il y a des relations de timing. Si vous essayez de charger un coup, vous êtes faible pour un autre coup pendant cette période de temps. Vous pouvez, cependant, battre quelqu'un pour essayer de profiter de cet affaiblissement, puis faire une autre action pour le contrer.

Comprendre que l'exécution d'une idée, d'une entreprise, d'un coup de poing ou d'un coup de pied prend un certain temps. À moins que vous ne soyez un combattant parfait, les gens peuvent dire, grâce à votre position, votre timing, ce que vous faites avec vos yeux et où vous mettez votre poids, ce que vous pourriez lancer. C'est parce qu'ils l'ont déjà vu auparavant. Quelles que soient les décisions que vous prenez dans la vie - éducation, combat - vous allez avoir des temps morts, vous allez télégraphier vos intentions aux gens qui vous regardent. Disons que vous voulez enchérir sur un canapé, et vous dites à tout le monde dans la pièce ce que vous êtes prêt à payer. Tu t'es juste un peu trompé sur le prix. Disons que vous voulez acheter une rue entière d'immobilier pour aller démolir les choses et construire un plus grand morceau d'immobilier, et vous ne cachez pas le fait que vous achetez morceau par morceau. Si l'une des personnes découvre que c'est ce que vous essayez de faire, elle peut vous demander une somme bien supérieure à ce que sa maison serait en elle-même, parce que sa maison est maintenant nécessaire pour que vous puissiez compléter votre ensemble dans lequel vous avez déjà tant investi. Ils peuvent vous demander le double ou le triple de la valeur marchande de leur maison, parce que vous en avez besoin et qu'elle vaut le double ou le triple pour vous, uniquement parce qu'ils étaient au courant de votre intention.

Les diagrammes visuels pour la compréhension peuvent vous nuire

Les raisons pour lesquelles la grande majorité des choses que vous apprenez à l'école et que vous utilisez dans votre vie de tous les jours, vous ne finissez jamais par les référencer dans une géométrie cool, comme une formule ou une intelligence. Si vous surveillez vos macros comme un gars qui s'entraîne, est-ce que vous vous référez réellement à la pyramide alimentaire, jamais vous n'avez les macros par cœur. Si vous faites des maths, est-ce que vous revenez en arrière et regardez le cercle des unités pour décider comment faire vos calculs - putain, jamais. Ces artifices des gens qui pensent qu'un triangle ou une pyramide pourrait ajouter à la compréhension des gens, selon moi, nuisent à la compréhension des gens.

L'utilisation de visualisations erronées nuit à notre compréhension des idées Pyramides en série Piliers Totem au lieu de pyramides. Les pyramides indiquent une différence de volume. <TJ-XX - On pourrait utiliser un exemple sur Maslow, à moins que ce ne soit déjà quelque part>.

Nous sommes des machines à trouver des modèles - Utilisons-les.

Nous créons des modèles - c'est ce qu'est la musique, c'est ce qu'est le langage. Lorsqu'un homme fait l'amour avec une femme et que cette dernière a un bel enfant, c'est un nouveau modèle que nous avons créé, pas totalement consciemment. Peut-être en partie, mais nous choisissons

ces traits, nous choisissons ce moment, nous choisissons de nous donner pleinement à une autre personne. C'est de là que viennent les gens cool comme nous. Nous sommes faits pour absorber, traiter et créer des réalités virtuelles qui peuvent devenir réelles dans notre tête. C'est ça le rêve, c'est ça l'imagination.

c'est ce que le jeu est. C'est nous, qui obtenons la meilleure pratique du monde réel que nous pouvons avoir, sans mettre nos vies en danger. Si vous voulez vivre l'expérience virtuelle "*Je suis poursuivi par un tueur*", vous n'avez qu'à attendre. Il arrive quelques rêves dont vous vous souviendrez un an. Je ne suis pas sûr de la fréquence à laquelle vous pouvez avoir vos rêves d'*évasion du tueur*, mais ils sont utiles. Si un jour un tueur vous poursuit vraiment, vous vous en sortirez un peu mieux, parce que vous avez déjà pré-calculé les trucs que ce type pourrait faire, et les trucs que vous pourriez faire. Nous arrivons à ces chemins, plus rapidement. C'est un pré-calcul. Je pense que c'est de là que vient le *Déjà-vu*. Je pense que lorsque vous avez un *Déjà-vu*, quelque chose se produit accidentellement dans votre vie réelle, quelque chose que vous avez précalculé dans votre sommeil ou pendant votre temps libre, ou que vous avez inconsciemment vu dans un film ou que vous avez inconsciemment imaginé qu'il était arrivé à quelqu'un d'autre et qui vous a rappelé le souvenir de *Oh putain, j'ai déjà vu ça avant !*

Comment les religions émergent

Si vous mettez un enfant sur une île, il inventera sa propre religion.

Si vous prenez un enfant, dès qu'il est né, vous le mettez avec un robot sur une île, le robot le nourrit jusqu'à ce qu'il puisse gérer sa vie tout seul, il ne lui parle jamais, ne lui apprend jamais rien, cet enfant va trouver des modèles. C'est parce que la recherche de modèles est utile, et ces modèles vont probablement se transformer en histoires. S'il rencontre un jour une autre personne, il racontera ces histoires, et alors l'opportunité du collectivisme, du bénéfice collectif et du travail d'équipe existera. Les personnes qui croient aux mêmes histoires se regrouperont et surpasseront les personnes qui ne croient pas aux mêmes fictions partagées.

Ainsi, ce n'est pas que les religions sont héritées, c'est que les religions, isolées, apparaîtraient pour les mêmes raisons profitables qu'elles ont toujours eues, parce que la reconnaissance des modèles est utile, la mémoire et donc la narration sont utiles, et le travail en commun est utile. L'apprentissage et la transmission des connaissances à une autre personne se font par le biais de l'histoire - l'histoire de futurs imaginaires.

Instruire, c'est prendre un modèle qui a fait ses preuves et le coller dans la tête de quelqu'un d'autre.

Qu'est-ce qu'instruire ? Si vous imaginez un monde qui n'existe pas réellement et que vous vous le mettez dans la tête, alors dans cet autre monde alternatif que vous pouvez qualifier de présent ou de passé, peu importe, il ne respecte pas les règles du temps parce qu'il n'existe pas réellement. Il n'existe que dans votre esprit.

C'est ce même modèle de recherche, de narration et de profit collectif qui fera émerger les religions, parce que le temps d'accès et le traitement requis pour générer une histoire tordue qui est cool à raconter, cool à partager et cool à collectionner, est une barre et un standard beaucoup plus bas que quelque chose que

nous n'avons même pas été capables de trouver avec toute notre technologie avancée, qui est une histoire cool, convaincante, facile à raconter, à collectionner, et factuellement, scientifiquement précise et vraie.

histoire. On a un tas d'histoires cool auxquelles tout le monde croit. Elles sont toutes fausses et s'excluent mutuellement. Même si par hasard, l'une d'entre elles était réellement vraie, toutes les autres sont toujours fausses. La grande majorité des histoires religieuses et spirituelles que tout le monde raconte sont fausses selon leurs propres définitions, sans aucune autre recherche, parce qu'elles sont en désaccord les unes avec les autres. Quelle que soit celle qui a raison, toutes les autres sont fausses.

Le seuil d'apparition de la reconnaissance des formes, des récits et du collectivisme dans le comportement des croyances erronées est cent fois plus bas que quelque chose que nous n'avons même pas encore trouvé. La science n'est pas du tout devenue une religion. Personne ne va à l'école des sciences le dimanche, ne prie le Dieu de la science et ne se tape que les autres filles qui suivent la science. Ce n'est pas une chose. C'est pourquoi, même si vous trouvez quelque chose qui fonctionne, si vous n'avez pas toutes les autres histoires cool et les avantages secondaires pour y croire, ça ne peut pas rivaliser avec les religions.

Je suppose que ce qui s'en rapproche le plus est le judaïsme, littéralement. Vous êtes médecin, vous êtes scientifique, ok, on est d'accord pour que vous sortiez avec notre fille. Pas un docteur ? Eh, pas un avocat ? Peut-être que vous n'êtes pas ce que nous voulons pour notre fille. Culturellement, le peuple juif récompense l'épargne, l'investissement, l'apprentissage. D'autres cultures récompensent l'aventure, la folie, la boisson, la fête, des trucs qui sont à l'opposé de l'investissement. Vous investissez dans la mort de votre foie, ce qui n'est pas vraiment un bon investissement.
Qu'est-ce que votre foie vous a fait ?
A part essayer de te garder en bonne santé.

Ce que je veux dire, c'est que les propriétés émergentes existent, et qu'elles ne sont pas souvent héritées. Elles se réexécuteraient d'elles-mêmes sous une forme très similaire, parce qu'elles rapportent des bénéfices, et que le seuil des choses qui doivent s'aligner pour qu'elles émergent est largement inférieur à celui des autres choses que nous essayons de forcer à émerger par la conception. C'est pourquoi, si vous vous débarrassiez de toutes les religions du monde, elles réapparaîtraient sous des formes légèrement différentes, car elles procurent un avantage concurrentiel à leurs adeptes.

L'ensemble des choses que vous pourriez mal comprendre, l'ensemble des façons dont vous pourriez mal comprendre une chose, est presque infini comparé au très petit ensemble de façons dont vous pourriez réellement comprendre la façon dont elle est vraiment. Et la façon dont il est vraiment, sauvagement pas, le million d'autres façons qu'il pourrait être, mais n'est pas.

Ne tombez pas dans le piège de la corrélation et de la causalité, améliorez votre compréhension et votre raisonnement.

Plus vous vieillissez, plus vous voyez et avez vu de choses, plus il vous est facile de faire des liens. Par conséquent, il est plus facile pour vous de voir des connexions là où elles n'existent pas vraiment, ou lorsqu'elles existent, elles n'existent pas de la manière dont vous le souhaiteriez. Vous trouvez des choses intéressantes

la coïncidence. Disons que vous cherchez un sujet sur Google, et qu'au cours de la journée, vous cherchez autre chose sur Google, et que ces deux choses se rapportent comme par magie à une troisième chose. Le plus souvent, la raison pour laquelle ces deux sujets, apparemment si éloignés l'un de l'autre, sont en fait liés, c'est à cause de vous - la chose qui a influencé le premier résultat, la chose qui a influencé le deuxième résultat et la chose qui vous a influencé - étaient toutes très populaires et ont été présélectionnées pour leur popularité.

En résumé, ce que vous constaterez, c'est que vous aurez davantage de ces sentiments de sérendipité plus vous utiliserez Google ou la reconnaissance vocale. J'ai eu une amie qui, une fois, a parlé en langue dans son téléphone et celui-ci lui a donné des résultats très intéressants et précis parce qu'elle n'avait pas réalisé que le téléphone n'avait pas le choix. Le téléphone allait donner la meilleure estimation quoi qu'il arrive, et la meilleure estimation va toujours vous donner de bons résultats. Je lui ai enseigné l'erreur de ses méthodes, l'erreur qu'elle pensait qu'il y avait un sens à ce que faisait le téléphone alors qu'elle lui parlait en charabia, je lui ai parlé en charabia, et il m'a aussi donné des résultats significatifs, parce qu'il n'avait pas d'autre choix que de donner des résultats significatifs. C'est nous qui avons essayé de prétendre que le sens venait de ce que nous disions. En réalité, le sens est venu du hasard. Une signification devait être produite, et c'est nous qui faisions le lien entre ces deux significations - le charabia prononcé dans le téléphone et le résultat intéressant et unique qui en ressortait de l'autre côté. Par conséquent, plus vous êtes intelligent et plus vous savez raconter des histoires, plus vous pouvez établir de connexions, plus vous pouvez rendre crédibles ces fausses corrélations qui n'ont aucun lien de causalité.

Les idées fausses les plus répandues chez l'homme qui faussent la compréhension https://en.wikipedia.org/wiki/Pareidolia La reconnaissance des formes, la création de visages à partir de paysages et de l'avant des voitures. en photographie dCe of mountain making faces out of landscapes

Se connaître soi-même

Ne supposez pas que le monde est aussi sage que vous.

Il est difficile de connaître la réalité, pourriez-vous prédire ISIS ? Vous ne devez pas supposer que le monde est aussi sage que vous, il ne l'est pas.

Sachez ce que vous savez, et ce que vous ne savez pas. Sachez la même chose des autres.

Je pense que *le problème de Monty Hall* et l'exemple des statistiques dans ce ted talk que j'ai vu concernant le lancement d'un dé, je pense, où tout le monde répond de manière erronée sont très révélateurs (xx QUEL TED TALK ?). Si tout le monde travaille sur des données erronées ou si tout le monde prend les mauvaises décisions de manière constante, vous ne pouvez pas vraiment attendre de grands résultats des personnes sous cette influence, du moins en ce qui concerne ce matériel. Il y a du mérite à lier ce manque de connaissances à la compréhension de soi et à une certaine humilité.

Déterminez vos objectifs et les choses qui vous motivent dans la vie.

Souvent, être un bon professeur ne signifie pas être un bon faiseur, et vice versa. Ce sont des compétences différentes, être capable de faire

quelque chose

et être inconsciemment compétent dans ce domaine ne fait pas de vous un bon professeur. Être un bon professeur requiert des compétences pédagogiques qui ont très peu à voir avec, par exemple, la natation, et c'est pourquoi même si vous êtes un champion olympique, vous ferez un entraîneur de merde. Par définition, la compétence subconsciente signifie que vous êtes très probablement un enseignant de merde à ce sujet, parce que c'est subconscient pour vous ! Parce que vous ne savez pas pourquoi vous êtes bon en course automobile, vous ne savez pas pourquoi vous êtes bon au bâton, vous ne savez pas pourquoi vous êtes un bon orateur, et savoir ces choses serait un ensemble de compétences entièrement différent. La connaissance de soi et la conscience de soi, ainsi que l'éducation et la motivation appropriées, constituent un domaine entièrement distinct, et sont enseignées en tant que telles par rapport au fait d'être un bon homme d'affaires ou un bon joueur de basket. Un coach qui peut vous aider à atteindre des objectifs, et à affiner vos objectifs, et à trouver le sentiment en or qui vous motive dans une chose, ça marche dans beaucoup d'endroits. Si vous pouvez vendre une chose, vous pouvez vendre n'importe quoi. Peut-être que c'était contraint quand ils voyaient quelqu'un gagner une compétition, peut-être qu'ils pouvaient le sentir quand ils se sentaient jaloux que quelqu'un d'autre réussisse quelque chose.

Mémoire

L'organisation de toutes les choses importantes

Le monde est un endroit super compliqué. On ne peut pas écouter toutes les chansons en même temps, même les radios n'écoutent que quelques stations à la fois. Nous avons tellement de mal à garder les idées en tête que nous divisons même les numéros de téléphone à 10 chiffres en deux séries.

C'est pourquoi il est utile de classer les choses en groupes faciles à retenir, puis d'imbriquer ces groupes les uns dans les autres, de plus en plus profondément. N'oubliez pas qu'une compréhension trop simple est plus dangereuse qu'une compréhension trop complexe. Une compréhension trop complexe peut prendre beaucoup de temps à digérer, mais une compréhension trop simple peut vous empêcher de découvrir que vous avez omis des éléments importants de la compréhension de ce qu'ils pensaient à l'époque où nous n'en savions pas autant sur le monde.

Ces types d'images et de phrénologie, cette merde de conscience secondaire sont des trucs qu'on a appris assez récemment.

Pour en savoir plus : https://en.wikipedia.org/wiki/Secondary_consciousness L'art de la mémoire

Plus à :

https://en.wikipedia.org/wiki/Art_of_memory
https://en.wikipedia.org/wiki/Rhetorica_ad_Herennium

Méthode des loci pour l'amélioration de la mémoire ;

Utilisation de visualisations En savoir plus : https://en.wikipedia.org/wiki/Method_of_loci

Ne devenez pas une machine à mémoriser et ne vous fiez pas à votre mémoire.

C'est drôle quand je vous dis qu'il ne faut pas devenir une machine à mémoriser parce que nous avons des téléphones, des ordinateurs et

d'autres personnes qui font cette capacité métallique la moins importante de toutes. Du moins, au-delà de la mémoire de travail. La mémoire de travail, tu en as besoin pour construire de nouvelles idées dans ta tête, mais en fait la mémoire des faits et des chiffres et des choses comme ça, que tu n'as pas besoin d'avoir instantanément. La mémoire de travail, cette mémoire est merdique.

Technique mnémotechnique - UTILISEZ-LE

Lorsque vous interrogez des personnes ayant une bonne mémoire ou des capacités de raisonnement exceptionnelles, vous trouvez ces schémas communs d'utilisation du cerveau qui ne sont pas chimiques. Il s'agit de décisions prises par la conscience d'utiliser le cerveau d'une certaine manière, et après l'avoir utilisé suffisamment, on s'y est habitué. La technique mnémotechnique existe, le chunking existe. Inventer de drôles de petits dictons avec la première lettre de ce que vous voulez retenir, les *acronymes*, ça marche. Mary Jane mange beaucoup de sandwichs à la confiture sous le porche de Ned, ce sont les planètes dans l'ordre du soleil. S'il est vrai que les personnes les plus intelligentes, les plus efficaces, les plus méchantes, les plus savantes sans être idiotes, ont toutes des petits trucs amusants et des raccourcis qu'elles utilisent pour faire mieux fonctionner leur esprit. Ne serait-ce pas une bonne chose à enseigner aux gens. Ne serait-ce pas une bonne chose à enseigner aux gens ? Ne serait-ce pas quelque chose qui pourrait rapporter des dividendes à jamais ? Je pense vraiment que ça le serait. Qu'est-ce que vous savez, la technique mnémotechnique existe depuis des milliers d'années.

L'utilisation d'une technique mnémotechnique vous permet de savoir ce qui est important et de passer à l'action.

Une *technique mnémotechnique* que j'utilise consiste à mettre les choses par ordre alphabétique lorsque je rencontre des gens. Si je rencontre de nouvelles personnes, je mémorise leurs noms en les plaçant dans mon esprit et de préférence dans le monde réel dans l'ordre de leurs noms. Une technique mnémotechnique est de savoir, et une technique mnémotechnique est d'avoir du désir. Si vous avez du désir, cela vous permet de savoir instantanément ce qui est important et ce qui ne l'est pas. En sachant ce qui est important, votre mémoire est heureuse comme tout. C'est super facile de se souvenir de ce qui est important pour vous ! Si vous aimez le sport, il est super facile de se souvenir des statistiques. Si tu aimes les gadgets, il est super facile de se souvenir des statistiques. Si vous aimez les livres, il est super facile de se souvenir de ce que vous avez lu dans un livre. Les gens aiment se souvenir des choses qui les intéressent. Si vous êtes sans passion, sans eau et sans désir, comment votre cerveau est-il censé savoir ce qu'il faut mettre sur un gros drapeau rouge pour s'en souvenir ? Comment est-il censé savoir ce qui est important pour vous, si vous ne lui dites pas, si vous ne le mentionnez pas, si vous ne le faites pas sentir ?

Utiliser des techniques mnémotechniques pour mieux comprendre et réduire la charge mentale Comme je l'ai mentionné précédemment, le monde n'a pas besoin de lecture rapide, il a besoin de compréhension. La lecture rapide est par définition le contraire de la compréhension. Vous augmentez le taux de transfert des données et diminuez la puissance disponible pour organiser et comprendre les données ; très probablement, ce que vous faites, c'est perdre votre temps. Maintenant, si vous voulez en finir rapidement avec un livre, vous pouvez sauter la lecture rapide et vous contenter de regarder la table des matières en prétendant que vous y apprenez quelque chose.

Voilà le problème, pour une raison ou une autre, la table des matières de la plupart des gens ne sert à rien ! Je ne sais pas qui a inventé ça dans les livres ces derniers temps, où vous essayez de rendre la table des matières

si vague qu'elle n'est utile qu'à quelqu'un qui a fini de lire tout le livre pour qu'il puisse traduire votre titre de chapitre vague et merdique en quelque chose de significatif. Ce monsieur, j'espère, ne suit pas les directives de bon style émises par l'Associated Press, et j'espère qu'il n'émet pas aussi les bonnes...

Les éléments de styles annoncés par Strunk & White. C'est l'un des livres de lecture les plus prescrits dans les programmes d'études des collèges du monde entier, c'est comme le numéro trois ou quatre des lectures les plus couramment requises dans les programmes d'études des collèges facilement numérisés et de recherche. Pourquoi est-ce que je vous en parle ? Premièrement, pour vous qui écrivez, arrêtez de faire perdre du temps aux gens avec de fausses tables des matières qui ne décrivent pas le contenu. C'est comme aller dans un supermarché et ne plus catégoriser les choses par ce qu'elles sont vraiment, et choisir au hasard où elles vont. Oh, vous voulez du dentifrice Colgate ? C'est à côté du lait. Ou, du dentifrice Crest ! Il est caché dans le rayon des nettoyants pour toilettes. Ça craint, non ? Une bonne catégorisation, une bonne description et une bonne technique mnémotechnique sont ce dont les êtres humains ont besoin pour donner un sens à ce monde toujours plus compliqué et changeant.

Inventer d'autres mots pour mieux faire comprendre

Inventer des mots, c'est cool. C'est un de ces trucs où il est difficile d'avoir de la traction au début et une fois que vous avez de la traction, vous obtenez des résultats explosifs. C'est comme un régime. Si votre nouveau régime ne devient pas populaire, vous n'avez pas beaucoup d'impact, mais si votre régime devient populaire, bon sang, vous allez changer les habitudes alimentaires d'une énorme partie de la planète pendant la période où ce petit régime à la mode était à la mode. C'est un drôle de mot, "*fad full*". Ainsi, si vous inventez de nouveaux termes et que vous avez les couilles et l'influence pour les faire coller, vous amenez dans la conscience globale un chemin plus facile vers l'exécution de cette chose. Par exemple, il fut un temps où le terme *branding* n'existait pas, puis les gens ont compris que c'était quelque chose qui fonctionnait, qu'il était bon de le faire. Ils lui ont attribué un mot et merde, le branding est maintenant partout.

Tu vas trouver ça dans toutes sortes de comportements humains. Comme, sentir la brûlure. C'est quoi "sentir les brûlures" ? Oh, c'est quand tu t'entraînes très dur et que tu sens que tes muscles sont chauds. Oh, *sentir la brûlure !* Ça a l'air bien, j'aime ça. Maintenant, les gens sont beaucoup plus susceptibles de s'entraîner jusqu'à ce qu'ils sentent une brûlure. Donc, en inventant des termes et en les poussant à être collants, si on peut les rendre collants. Il est utile qu'ils sonnent bien, qu'ils soient agréables à sentir, qu'ils soient imaginatifs, qu'ils aient ces petites accroches qui font que les techniques débiles fonctionnent. Ensuite, vous pouvez, pour le reste de l'activité humaine et pour le reste de l'humanité, tant que ce mot est utilisé, influencer grandement les actions des gens. Je suis un grand partisan de la prise en compte de ce qui est vrai et communément connu de nos jours, mais que personne n'utilise, parce qu'il n'y a pas de mot pour la simple action, et de la création d'un mot pour cela dans l'espoir que les gens fassent réellement la chose dont ils ont connaissance. Tout le monde sait que la science existe, mais personne ne la pratique, bon sang. Si nous pouvons commencer à en retirer de petits morceaux d'utilité, ce qui est la science, alors les gens peuvent en tirer les avantages.

Une façon d'envisager les choix de vie

C'est intéressant de voir que j'ai appris en entendant ce terme de *frames*.

Combien de frames cela vous coûte-t-il d'essayer d'utiliser un coup dans un jeu ? Avec cette compréhension, j'ai pu l'extrapoler aux affaires et aux achats, aux choix que vous faites dans votre vie, et à d'autres systèmes qui ont un retour d'information, qui changent en fonction de ce que vous faites, tout comme...

le jeu de combat. Il y a une autre personne qui regarde le même écran que vous, qui essaie de comprendre ce que vous allez faire, pourquoi vous allez le faire, vous anticiper, vous manipuler et gagner. Dans un jeu de combat, l'objectif est très clair : il s'agit d'éliminer la barre de santé de l'adversaire. Vous gagnez. Vous avez de la santé, il n'en a pas. Vous gagnez le round, vous gagnez tous les rounds. Dans le monde réel, c'est un peu moins clair, car chacun a des objectifs différents. Certaines personnes veulent être aimées, d'autres veulent vivre des aventures, d'autres encore veulent avoir tout le pouvoir qu'elles peuvent avoir. Certaines personnes veulent simplement être en paix. Certaines personnes ne veulent pas du tout être ici, elles ont hâte de quitter ce voyage. Ils se tuent. Tout le monde dans ce monde a un ensemble de réponses complètement différentes qui sont difficiles à prévoir.

Dans la vie, j'aime quand les choses sont similaires à d'autres, car si vous comprenez la première chose, vous comprenez presque instantanément les suivantes, et toutes les autres choses similaires que vous verrez à nouveau. Prenez les portes, par exemple. Chaque porte que vous rencontrez est très différente de la précédente. Certaines s'ouvrent en poussant, d'autres en tirant, d'autres encore sont bi-curieuses. Certaines sont même fendues au milieu et on ne peut ouvrir que le haut, d'autres sont des portes tournantes. Elles sont faites de bois, de verre, de métal, etc. Elles se verrouillent même de toutes sortes de façons différentes, une porte de coffre-fort est probablement l'une des portes les plus cool.

Créez des dictons sympas pour faciliter la compréhension des idées et des modèles de noms.

Vous pouvez trouver le milieu qui disparaît pour un sophisme logique. Tous ces exemples de paraboles et de dictons faciles à comprendre facilitent grandement la compréhension des choses compliquées, car si vous n'aviez pas ces dictons, vous ne comprendriez peut-être jamais l'idée. Certaines choses sont difficiles à comprendre.

Lorsque vous donnez un nom à un modèle, il est plus facile de le reconnaître et de l'utiliser à l'avenir.

Anthropomorphiser les idées est efficace

J'aime transformer beaucoup d'idées en personnes, car les gens ont l'habitude de traiter avec des personnes.

Penser

Tirer le meilleur parti de la puissance de traitement de votre cerveau

Je voulais vous parler de ce subreddit spécifique (un forum de discussion sur un sujet spécifique sur reddit.com) appelé *shower thoughts*, et pourquoi il est important. J'ai fini par faire une dissertation sur les effets de la collaboration des groupes et l'évolution de leurs environnements sur Internet.

Pensées sous la douche - n'est-il pas étrange que le nom le plus résonnant pour l'idée de choses uniques auxquelles vous pensez soit celui de pensées sous la douche ? Comment se fait-il que ces choses se produisent si souvent sous la douche et si rarement dans d'autres endroits ? Ma théorie est que notre cerveau est doté d'une grande puissance de traitement et que, à un moment donné, l'un de nos grands ancêtres a

commencé à faire fonctionner son cerveau en permanence. Au lieu de seulement

à résoudre des problèmes qui étaient évidents, ils ont commencé à résoudre des problèmes qui n'existaient pas encore. Dans le monde animal, c'est essentiellement ce qu'est le jeu, vous obtenez l'entraînement et la pratique dont vous avez besoin, sans avoir à risquer votre vie pour l'obtenir. C'est ce qu'est l'imagination et la pensée profonde pour les êtres humains. C'est notre version du jeu animal, c'est ce qui nous rend plus efficaces le moment venu, et souvent nous pouvons même créer le moment où notre pensée créative portera ses fruits. Ce n'est pas seulement le résultat de l'environnement, c'est-à-dire que nous changeons notre environnement pour nous adapter plus souvent que nous nous changeons nous-mêmes pour correspondre à notre environnement. Je sais que je ne me torche pas le cul avec des feuilles :)

Ne serait-ce pas un gaspillage que de prendre la machine extrêmement puissante et créative qu'est l'esprit humain et de la faire fonctionner seulement la moitié du temps, au lieu de tout le temps ? C'est ce que je pense de la méditation. Si vous devez démonter votre moteur après chaque course, ou si vous avez besoin de *vous vider l'esprit* ou de recharger vos batteries, mieux vaut utiliser votre esprit dès le départ ? L'idée qu'en surmontant par la force mon désir bien évolué d'être curieux et de penser constamment, et en m'imposant artificiellement un esprit vide et vierge, je serai en quelque sorte plus efficace pendant mon temps libre.

C'est un risque similaire, mais peut-être moindre, avec toutes ces conneries d'expérimentation mentale. Peut-être qu'une secte a vraiment toutes les réponses que vous voulez, devez-vous essayer toutes les sectes ? Et toutes les religions ? Et toutes les substances qui altèrent l'esprit ? J'ai entendu dire que *Francis Crick* était sous LSD quand il a découvert l'ADN. Si je devais parier ma vie, je vous dirais que la grande majorité des découvertes ont été faites par des personnes qui n'étaient pas sous LSD. Peut-être que le LSD changera votre perspective sur la vie, et peut-être que vous verrez une chose d'une manière que vous n'auriez jamais vue autrement. Peut-être que cela fonctionnera bien pour vous, ou pas. Peut-être obtiendrez-vous les mêmes résultats que la grande majorité des autres consommateurs de drogues, un changement de sentiment et de perception, sans grande augmentation des performances. Il est probablement peu probable que vous tombiez par hasard sur une secte de gars vraiment drogués qui écrasent le monde des affaires ou la bourse, etc.

Résolution de problèmes

Utilisez votre intelligence pour surmonter les problèmes humains Adaptation moderne de l'homme grâce à l'intelligence

Comment pourrions-nous concilier cette tragédie d'être idéalement adapté à un monde qui n'existe plus ? Savez-vous comment nous pouvons utiliser au mieux notre intellect pour surmonter ces problèmes de la même manière que nous l'avons fait pour surmonter tous les autres problèmes auxquels l'humanité était confrontée ? Au cours des cent mille dernières années, la vie d'un être humain a été brutale, courte et douloureuse. Vous n'aviez pas besoin de quitter votre quartier, d'apprendre de nouvelles langues

et de découvrir pourquoi quelque chose s'était produit. Vos dents tombaient, et il y avait toutes sortes de mauvaises choses, maintenant c'est mieux.

Ne résolvez pas les problèmes que vous n'avez pas.

Ne résolvez pas les problèmes que vous n'avez pas. Chaque problème que vous résolvez que vous n'avez pas signifie que vous avez ignoré un putain de problème que vous *avez*. Prenez le temps limité que vous avez et consacrez-le à ce qui *est* là et à ce qui compte vraiment. Ne soyez pas un putain de philosophe qui apprend à résoudre les problèmes du monde qui ne sont pas les vôtres.

Résoudre les problèmes et ajuster votre frustration

Le monde entier dépense tout son argent pour apprendre quelque chose. La raison pour laquelle j'ai pris cette tangente, c'est que si vous pouvez gagner de l'argent en réparant les téléphones des gens, pourquoi ne passent-ils pas des heures à le faire eux-mêmes ? Parce que leur cerveau a été programmé pour se désengager dans une activité parce que cette activité pourrait être sans valeur par rapport à une autre activité. Ils se frustrent très rapidement, ils se frustrent très facilement, parce qu'il y a 1 000 ans, 10 000 ans, lorsque la psychologie de la Terre évoluait et décidait quelle était la meilleure stratégie, certaines personnes se frustraient plus facilement, d'autres moins facilement. À l'époque, dans ces environnements, les problèmes à résoudre étaient beaucoup plus simples. Il était beaucoup plus rentable de se frustrer plus facilement, car une solution alternative, latérale, était beaucoup plus proche. Votre éventail de capacités de résolution de problèmes était beaucoup plus large lorsque la complexité est réduite. Chaque couche de complexité que vous incluez diminue vos capacités de résolution de problèmes. Si vous créez un logiciel, vous ne pouvez pas vous tromper d'une virgule, d'un point, d'un crochet ou d'une parenthèse...

Résoudre les problèmes d'aujourd'hui

Résoudre les problèmes d'un futur qui n'existe pas encore. Quel genre de vêtements porterai-je quand je serai l'homme le plus fort du monde ? Ne perds pas ton temps, tu ne seras pas l'homme le plus fort du monde. Ne fais pas de shopping pour des vêtements géants. Que vas-tu faire avec toutes tes richesses ? Quelle île vas-tu acheter ? Ne perdez pas votre temps - vous n'allez pas acheter d'île. Résolvez les problèmes d'aujourd'hui, et le plus drôle, c'est qu'en résolvant les problèmes d'aujourd'hui, vous avez plus de chances de vous retrouver avec le *problème de l'île à acheter,* mais en résolvant ce problème maintenant, vous n'aurez jamais le privilège d'avoir ce problème. Souvent, dans la vie, pour être efficace, en fait tout le temps, vous devez résoudre les questions qui sont le problème d'aujourd'hui pour gagner le droit d'avoir le problème de demain. Préoccupez-vous du problème d'aujourd'hui. Ne sacrifiez pas l'efficacité d'aujourd'hui pour le rêve de l'efficacité de demain, parce que vous pourriez optimiser pour la mauvaise merde, vous pourriez optimiser pour une réalité qui n'arrivera jamais.

Ne résolvez pas ce que les autres considèrent comme des problèmes, mais ce que vous considérez comme des problèmes.

de l'argent, en utilisant les problèmes des autres pour soulager les points sensibles, trouver du profit et avoir une action correcte plutôt qu'une action incorrecte. Le problème de cette croyance à l'ancienne est que vos chemins dans la vie sont limités à ce que les autres pensent être leurs problèmes. Le problème avec ce que les autres pensent être leurs problèmes est qu'ils utilisent leurs *croyances* et leurs *valeurs* pour décider ce que sont leurs problèmes et la moitié du temps, leurs croyances et leurs valeurs sont foireuses. Maintenant, vous êtes piégé à

faire des choses tordues dans votre vie, parce que

vous pensez que vous soulagez la douleur, vous pensez que vous résolvez les problèmes. C'est le cas, mais ces personnes n'auraient pas dû avoir cette douleur et ces problèmes si elles avaient mieux utilisé leur cerveau au départ. La plupart des gens qui veulent de l'aide pour résoudre un problème ont en fait mal identifié le problème réel, et pensent qu'ils ont un problème de planification, alors qu'ils ont un problème d'action.

Une bien meilleure utilisation de vos capacités intellectuelles, de vos talents commerciaux, de vos talents de toute nature consiste à ne pas résoudre ce que les autres considèrent comme des problèmes, mais à résoudre ce que *vous* considérez comme des problèmes, en partant du principe que vous êtes plus intelligent qu'eux et que vous avez de meilleures convictions.

Ne vivez pas votre vie en bloquant les idées des gens ou en résolvant les problèmes des autres Une autre bonne façon de voir ça, c'est que si vous demandez aux gens ce qu'ils préféreraient quand la voiture est sortie, ils préféreraient un meilleur cheval. Ils ne veulent pas une putain de voiture, ils voulaient un meilleur cheval. La même chose se produit si vous demandez aux gens qui ont écrit les lois pour les avions, quel genre de lois ils devraient avoir. Ils ont des lois pour les bateaux, et parce que les avions étaient si nouveaux, ils avaient des lois stupides qui disaient que vous deviez avoir des canots de sauvetage dans l'avion. Il a fallu du temps pour que la loi rattrape la réalité.

Ce que je veux dire, c'est qu'il ne faut pas vivre sa vie en bloquant les idées des autres. Si vous pensez aux problèmes des autres, ou si vous jugez de la justesse ou de la fausseté de leurs idées, vous n'êtes qu'un miroir de leurs pensées. Si vous n'êtes que le reflet de quelqu'un ou de quelque chose, cela vous amène à négliger vos propres idées et à restreindre votre créativité. Laissez-les réagir en annonçant votre propre vérité au lieu de nier leurs déclarations et de tomber dans leur vision du monde. Ne vivez pas votre vie en tant que bloqueur d'idées et ne vivez pas votre vie en tant que solutionneur des problèmes des autres, car vous serez limité par les problèmes qu'ils pensent importants et dont ils sont conscients.

Résoudre les problèmes dont les gens n'ont pas conscience

Vous pensez que Steve Jobs a inventé l'iPhone parce que les gens mouraient d'envie d'avoir quelque chose qui n'avait pas de boutons ? Non, ils t'auraient probablement dit que les choses sans boutons étaient stupides. Comment le composer dans le noir ? Comment le composer si l'écran était mouillé ? Et ainsi de suite. Aujourd'hui, tous nos appareils, qui sont les meilleurs de leur catégorie, ont un, deux ou trois boutons, pas plus. Vous ne seriez jamais arrivé à cette conclusion et n'auriez jamais créé cette invention si vous vous étiez concentré sur la résolution des problèmes des autres dont ils étaient conscients. Vous devez vous concentrer sur les problèmes dont ils ne sont pas conscients. Cela signifie une production et une pensée individuelles créatives, et non une pensée de groupe insensée, focalisée par les contraintes des idiots du monde avec lesquels vous êtes obligé d'interagir.

Le dépannage est difficile, vous devez acquérir de l'expérience pour résoudre des problèmes réels.

Beaucoup de gens ne savent pas grand-chose de la résolution de problèmes, ou de la facilité avec laquelle on peut se tromper dans la solution d'un problème, parce qu'ils n'ont pas eu beaucoup d'expérience dans la résolution de problèmes du monde réel. Dans le monde réel, quand vous rencontrez un problème,

ce problème peut être causé par 5 à 10 choses différentes. Même si vous essayez d'éliminer les causes potentielles une par une, vous en rencontrez d'amusantes, où les choses ne fonctionnent qu'une partie du temps, mais d'autres fois, par *intermittence, comme* on pourrait les appeler. Une autre possibilité est que vous ayez deux problèmes intermittents en même temps, de sorte que lorsque vous implémentez une solution, elle fonctionne parfois et pas d'autres fois. Ou bien, la solution à votre problème initial en provoque un nouveau, ou encore le test que vous venez de faire pour voir si votre supposition était juste, était en fait juste, mais vous ne pouvez pas le dire parce que vous avez cassé autre chose pendant le test. Maintenant, vous avez en fait deux choses cassées si vous revenez sur votre correction.

Problèmes intermittents

Il y a trois choses pires qu'un problème intermittent quand on cherche à résoudre un problème, parce que ce qui devrait résoudre le problème ne le fait pas.

Vous pensez donc que ce n'est pas une solution parce que l'état d'échec normal ne se produit pas lorsque vous essayez de mettre en œuvre cette solution.

Essayons de mieux comprendre le dépannage du corps humain.

Si vous voulez savoir à quel point nous comprenons mal ce qui se passe dans le corps humain, devinez comment ils testent pour voir à quel point vous avez mal ? Ils mettent littéralement une photo d'un visage dessiné d'une expression faciale, puis ils supposent que cette expression faciale est égale à la vôtre.

Par conséquent, vous souffrez autant que le dessin. C'est assez triste.

L'IRMF *(imagerie par résonance magnétique fonctionnelle) est* probablement une meilleure solution, mais je sais que cette méthode est beaucoup moins chère, plus facile et plus rapide à utiliser qu'une IRMF.

Réparer les choses dans le monde réel peut s'avérer assez difficile. Tous ces problèmes compliqués dont je vous parle sont en fait faciles, parce qu'au moins vous avez une liste décente et finie dans votre esprit du nombre de causes potentielles de la défaillance qu'il pourrait vraiment y avoir. Que faites-vous lorsque vous ne comprenez même pas assez bien le système pour connaître la liste complète des causes possibles de défaillance ? C'est là où nous en sommes avec le corps humain. Nous pouvons à peine dire ce qui s'y passe, nous avons une compréhension pitoyable de ce qui se passe réellement à l'intérieur des cellules, et pour l'essentiel, nous ne sommes qu'une organisation géante de nombreuses cellules. Pensez aux limites de nos outils de diagnostic pour essayer de deviner ce qui se passe. Nous pouvons placer un stéthoscope sur votre poitrine et écouter votre cœur pendant un moment, nous pouvons essayer d'entendre le son que font vos poumons en respirant, nous pouvons vérifier votre pouls et votre tension artérielle à un moment donné. Ce n'est vraiment pas sorcier. Peut-être pouvons-nous prolonger la durée de la mesure et le rythme de l'échantillonnage, c'est peut-être un peu mieux.

Maintenant, quelles sont toutes les choses que nous ne pouvons pas voir en temps réel ? Les taux d'hormones, les taux d'oxygène, la composition

du sang, le nombre de cellules différentes qu'il contient, etc. Il n'y a pas grand-chose que l'on puisse dire dans un laps de temps raisonnable, et la plupart de ces informations nécessitent une prise de sang, ce qui représente une charge supplémentaire pour votre corps, car vous devez remplacer ce sang. Vous pouvez seulement

font tellement de choses. Certains de nos diagnostics nécessitent que l'on vous mette des doigts ou des caméras trop grandes dans le cul.

Si avoir les doigts d'une autre personne dans le cul n'est pas votre genre de fête, c'est probablement une bonne indication que nos outils pour dire ce qui se passe dans le corps d'un patient sont plutôt merdiques, pardonnez le jeu de mots.

Si vous ne vous êtes pas cogné la tête contre un mur pendant deux ans pour résoudre des problèmes difficiles, vos suggestions de solutions risquent d'être assez pauvres.

Les cartes mentales sont nulles

Tony Buzan et la création du concept de carte heuristique et la tentative d'en tirer profit - c'était l'idée d'un type qui a élaboré une idée qui est nulle, qui ne fonctionne pas et qui rend le monde pire, mais qui, d'une manière ou d'une autre, vous donne l'espoir qu'elle va fonctionner et faire perdre du temps à beaucoup de gens. Xx En savoir plus sur la carte heuristique

Le Mind mapping, c'est de la merde

Si c'était un bon moyen d'organiser des données, les livres seraient présentés sous forme de cartes mentales dépliables. C'est vraiment nul. Ce n'est pas parce que la nature est désorganisée que la désorganisation est urbut. C'est l'opposé de l'organisation. Si vous pensez que cracher des idées liées à d'autres idées dans un format en forme d'étoile est bon, parce que c'est "organique", alors pourquoi ne pas le rendre tridimensionnel et rotatif comme le monde réel ? Ou peut-être avoir un sol comme dans le monde réel ? Puisque vous aimez tant la nature, faisons pisser des animaux sauvages sur votre carte mentale et laissons un ouragan la détruire. Avez-vous déjà essayé de trouver une maison dans un quartier dont les rues sont organiques et courbes au lieu de lignes dans une grille ? C'est un cauchemar. Les lignes droites battent les lignes gribouillées "organiques".

Décisions

Décision

Savoir beaucoup de choses est très différent de la capacité à prendre de bonnes décisions sur les choses. On pourrait dire que savoir comment prendre de bonnes décisions devrait être la première chose que vous apprenez, et que vous connaissez, car cela améliorera considérablement vos performances dans toutes les autres choses que vous apprendrez jamais. De même que l'apprentissage de la lecture et de l'expression orale sont d'excellents premiers pas sur le chemin de la connaissance, l'apprentissage de la réflexion devrait être la troisième étape, juste après l'expression orale et la lecture.

Lancez une pièce de monnaie, si vous ressentez le besoin de la relancer, c'est que vous avez déjà décidé.

De
< https://www.reddit.com/r/LifeProTips/comments/56tw05/lpt_if_you_ever_have_to_make_a_decision_entre/>

Division de l'équité

https://priceonomics.com/how-do-mathematicians-cut-cake/

Paralysie de l'analyse

Si vous voulez abattre une forêt, vous ne la regardez pas fixement en essayant de comprendre comment tous les arbres sont liés les uns aux autres et de les mettre en ordre.

Il suffit de s'approcher du premier arbre que l'on veut abattre et de commencer à le faire. Il y a une joie à ne pas comprendre tout un problème, et à se mettre au travail. Comme écrire un livre. Il serait plus difficile de prédire à quoi le livre ressemblerait, que de simplement l'écrire. Faire de la précision

Les prédictions sont vraiment difficiles. Ainsi, lorsqu'un problème est suffisamment compliqué, il est préférable de faire les choses que vous savez devoir faire quoi qu'il arrive, et pendant que vous les faites, votre subconscient s'efforce de deviner à quoi ressemblera l'avenir.

La plupart des gens n'ont pas un problème de compréhension, ils ont un problème de motivation. Ils pensent que leur compréhension et leurs plans ne sont pas assez bons, alors ils ne les réalisent pas, sans savoir que beaucoup des meilleures choses dans le monde ont commencé avec des plans terribles, et ont simplement changé en cours de route pour devenir quelque chose de formidable. Dans le monde des affaires, on appelle cela pivoter. Quand votre premier plan ne fonctionne pas, vous en faites un autre.

C'est un peu comme le professeur de poterie qui divisait sa classe en deux. Une moitié de la classe était notée sur une seule pièce à la fin du semestre et l'autre moitié de la classe était notée au poids. Il s'agissait d'une expérience montrant la différence entre être très productif, être réfléchi, et puis juste une explosion de productivité beaucoup plus tard. La qualité des personnes qui produisaient à la livre était meilleure que celle des personnes qui réfléchissaient beaucoup et construisaient une œuvre unique.

Construire des choses et les faire évoluer, c'est mieux que de trop réfléchir et de construire à la dernière minute, voire jamais.

Éviter les faux-fuyants

La théière de Russel. La clarté peut être obtenue de différentes manières

La théière de Russel est la preuve que même si quelque chose est déjà présent dans le canon logique et l'éducation, qu'une grande analogie visuelle reposant sur l'absurdité peut être si utile et largement citée qu'elle devient le nom et la référence primaire de l'exemple. La clarté et la brièveté comptent beaucoup dans toutes les choses de l'esprit. Il s'agit essentiellement d'une version plus facile à comprendre de l'Argument de l'ignorance.

Plus à :

https://en.wikipedia.org/wiki/Russell%27s_teapot
https://en.wikipedia.org/wiki/Argument_from_ignorance

L'erreur de proximité, éviter d'être induit en erreur

Il y a cette erreur logique où une chose proche d'une chose est influencée par cette dernière. Michael Jordan porte des Nike, donc il est associé aux Nike. Il est génial, donc les Nike doivent être géniales. C'est parce que le cerveau des êtres humains ne fonctionne pas aussi bien. Je peux vous citer d'autres grandes personnes associées à des choses merdiques, et ce n'est pas parce que quelqu'un est associé à une chose que cette chose a déteint sur lui. Si je mentionne cela, c'est parce qu'il s'agit d'une tactique d'association par proximité, ce que nous allons essayer de faire en aidant nos lecteurs à réaliser tout ce qu'ils veulent dans la vie et en essayant de les amener à prendre leur propre survie en main, ce qui n'est pas une chose pour laquelle ils auraient acheté un livre dès le départ.

Les noms descriptifs des sophismes sont utiles pour les éviter à l'avenir.

De nombreux sophismes ont des noms faciles à retenir et utiles, par exemple, la *le milieu qui disparaît*, la *pente glissante*, l'*homme de paille*. Vous avez une idée.

Il est très difficile d'utiliser le sophisme du cadrage, car vous ne savez pas quand l'appliquer. Si vous savez que le sophisme du cadrage existe lorsque vous utilisez le cadrage pour faire paraître différentes deux choses qui sont égales, vous ne savez que le sophisme existe que si vous...

vous savez déjà que les deux choses sont égales, putain. Si vous ne savez pas que les deux choses sont égales, parce que le sophisme est déjà exécuté sur vous, elles semblent très différentes. Vous ne pouvez pas vous servir de votre connaissance du sophisme, parce que vous ne savez jamais quand déclencher votre connaissance de son existence, parce que vous ne le sauriez qu'en voyant la qualité de deux choses, et vous ne pouvez pas juger de leur qualité sans savoir déjà que vous êtes dans le sophisme. En gros, parce que vous êtes dans la merde, vous ne pouvez pas dire que vous êtes dans la merde.

Une grande partie du sophisme du pourcentage non qualifié. Je pense que les gens ne comprennent pas à quel point l'augmentation de la criminalité est merdique à moins que vous ne leur fassiez voir ça de manière linéaire. Vous dites : "Écoutez, parce que le taux de criminalité est de tel endroit, ou tel autre, 100, 200 ou 100 000 personnes de plus doivent se faire baiser à cause de cela." Ensuite, vous montrez la baise réelle linéaire qui se produit au lieu de simplement dire un pourcentage qui n'a pas de visage.

Ne laissez pas les illusions mentales vous induire en erreur

Je n'ai pas vu cette description auparavant.

Dissymétrie de 10bà 100 à 10 investir 1000 pour cent 90 pour cent Xx

Clarification Petit rabais, grande augmentation équivalence, pourcentage non qualifié

Xx Je pense que la formulation utilisée devrait être "les augmentations semblent plus importantes que les remises", car le look indique la perception erronée.

Si je crée une nouvelle description logique pour cette erreur courante consistant à utiliser un pourcentage alors qu'un taux forfaitaire serait plus approprié, "un rabais de 30 % est toujours égal à une augmentation de 50 %", on pourrait alors utiliser un langage disant "un petit rabais est égal à une grande augmentation". Personne ne sait vraiment ce qu'est le cadrage. C'est comme ce que vous faites à une porte. C'est un saut mental assez important pour que les gens comprennent le méta contexte de la façon dont un argument est structuré.
Sinon, je connais déjà tous les faux raisonnements. J'aurais identifié l'erreur sur place. Je suis plutôt un expert en sophismes et je n'ai pas remarqué le truc. Xx a besoin d'explications

Il y a deux sophismes différents qui doivent être décrits. L'un s'appelle *le pourcentage non qualifié*. Vous dites que vous avez doublé vos ventes ? Et alors ? Qu'est-ce que cela signifie qualitativement, vous êtes passé de un à deux ? Ne me dites pas la moitié de l'histoire, la moitié trompeuse. Oh, vous savez, nous augmentons nos clients de 25% chaque mois, mais combien de clients avez-vous ? Deux ? L'autre erreur est que les remises sont toujours plus petites que les augmentations, et donc une remise de 33% est en réalité une augmentation de 50% du coût. Une taxe de 30 % correspond en réalité à une augmentation de 50 % de l'argent que vous devez gagner pour l'annuler. Ainsi, les deux erreurs sont des pourcentages non qualifiés, et les remises sont plus petites que les augmentations.

Si vous voulez voir un endroit où ils exécutent les *remises du monde réel sont plus petites que les augmentations de l*'erreur de compréhension des chiffres, c'est l'*achat de deux, obtenez une moitié de réduction*. Lorsque vous faites le calcul, vous vous retrouvez avec deux articles au prix de 150 %, ce qui signifie que vous avez payé 75 % pour chacun d'entre eux, ce qui signifie que vous avez réellement obtenu une remise de 25 % en achetant deux fois ce dont vous aviez besoin. Si vous disiez à quelqu'un

que "je vous fais une remise de 25 % si vous achetez le double", il vous dirait d'aller vous faire voir. Mais, si vous abusez du cadre, et que vous utilisez la plus grande remise, qui est de 50 au lieu de 25, ils pensent que c'est 50. Ils ne savent pas que c'est 25 parce que tout ce que vous avez mentionné était 50. La plupart des gens ne savent pas si bien calculer dans leur tête.

Ainsi, l'exemple de la réduction de 50 % sur l'achat de deux articles, au lieu de dire que vous bénéficiez d'une réduction de 25 % sur l'achat de deux articles, fait la différence entre réaliser des ventes et ne pas en réaliser. Vous pouvez sentir l'attraction quand vous entendez le discours, et je crois que comprendre que les gens ne connaissent que le numéro de référence que vous leur avez donné - c'est ce qu'on appelle l'ancrage - et comprendre que les gens ne comprennent pas très bien les remises est un moyen utile d'éviter de se faire arnaquer et d'obtenir 25% de réduction alors que vous pensiez obtenir quelque chose autour de 50. Si vous êtes dans la position de fixer les prix, eh bien, je suppose que vous avez trouvé un nouveau moyen d'obtenir l'argent de vos clients.

Chaque fois que vous lisez les nouvelles ou des articles et que vous voyez quelque chose augmenter de 100 % ou diminuer de 100 %, vous devez toujours vous demander : de quoi, à quoi, de quoi, à quoi ? C'est le pourcentage non qualifié. C'est aussi comme la loi de Betteridge concernant les gros titres, où l'on dit "Quelque chose pourrait signifier ceci" ou "Est-ce vraiment cela ?" et la réponse à toutes ces questions est généralement non. Si la chose était vraiment cela, alors ce serait le titre, et la seule fois où vous utilisez des titres stupides comme celui-là, c'est lorsque vous n'avez rien de mieux à écrire.

Comprendre l'*équivalence de la petite remise, de la grande augmentation et du pourcentage non qualifié*

J'ai inventé deux termes, l'un est l'*équivalence petite remise, grande augmentation* où vous obtenez une remise de 33% et cela signifie en réalité que vous auriez payé 50% de plus si vous n'aviez pas eu les 33% de remise. La raison de l'existence de ce terme est que, parfois, les pourcentages vous amènent à en savoir moins que ce que vous saviez au départ. Dans le cas présent, il ne s'agit que de 33 dollars, que vous pouvez payer ou ne pas payer. Le fait que les 33 dollars soient une partie de quelque chose d'autre, ou une partie d'une autre chose, n'a pas vraiment d'importance dans cet exemple. Ce qui compte, c'est qu'il s'agit de 33 dollars, ce qui importe moins, c'est la part que représentent ces 33 dollars ; que vous les déduisiez du chiffre avant, qui est assez grand, ce qui fait paraître les 33 dollars assez petits, ou du chiffre après, qui est plus petit d'exactement 33, et qui représente donc un pourcentage plus important. Je ne pense pas que vous appreniez beaucoup de données en choisissant de prendre votre 33 et de le diviser par l'un ou l'autre. Ce que l'on apprend, c'est qu'il s'agit d'une idée fausse courante qui se produit lorsque l'on prend un nombre plat et que l'on essaie d'en faire un pourcentage, parfois pour des raisons qui n'ont aucun sens. La deuxième invention est le pourcentage non qualifié. Vous avez donc doublé vos ventes, bravo ! Mais à partir de quoi ? Il ne faut donc jamais prendre le pourcentage de quelqu'un sans le "de quoi". J'appelle ce sophisme le pourcentage non qualifié, et c'est essentiellement parce que le pourcentage ne signifie rien si vous ne le qualifiez pas avec le "de quoi". Tout comme lorsque vous lisez un putain de gros titre : "C'est important" - pour qui et pourquoi cela m'intéresse-t-il ? Vous devez le qualifier.

Fallacies

Erreur de corrélation/causation

Illusion du consensus social

Xx(est trop difficile à expliquer, [si cela a pris moins de temps à expliquer, alors peut utiliser)

Ce que vous pensez que les autres pensent est massivement biaisé par les quelques personnes que vous connaissez
http://www.technologyreview.com/view/538866/the-social-network-illusion-that-tricks-your-mind/

Paradoxes

https://en.wikipedia.org/wiki/Dempster%E2%80%93Shafer_theory#Example_producing_counter-intuitive_results_in_cas_de_conflit_élevé

Erreur de piquet de clôture

Les paradoxes existent en raison d'un manque de compréhension. Améliorez votre capacité à mesurer les choses.

Les paradoxes n'apparaissent que parce que nous comprenons mal le monde réel, et parfois nos raccourcis nous égarent.

Xx Meta : Je ne pense pas que ce soit dans le livre, mais le principe d'incertitude d'Heisenberg, la théorie de la double fente de l'analyse de la lumière par les ondes et les particules. En gros, les gens pensent que lorsqu'on mesure des choses au niveau subatomique, on peut les mesurer sans les modifier. Ils pensent donc que l'univers est conscient et que, par conséquent, cet univers conscient mesure ce que fait votre conscience. L'univers conscient remarque que votre conscience essaie de mesurer quelque chose, et alors qu'il devrait normalement permettre à deux choses d'exister en même temps et ne pas décider d'être à un endroit plutôt qu'à un autre, dès que vous le mesurez, une décision est prise et va à cet endroit unique. C'est un malentendu ; c'est d'abord un anthropomorphisme qui tente d'attribuer l'intention et la théorie des jeux de groupe, comme à cette chose qui a une conscience et qui est un acteur individuel avec son propre mode de fonctionnement.
Cette merde n'est pas consciente, elle se fout de ce que vous faites et la raison pour laquelle elle change quand vous la mesurez, c'est parce qu'à ce niveau, toute mesure implique de baiser la chose que vous mesurez. On ne peut pas mesurer quelque chose sans l'emmerder, et si on ne peut pas s'empêcher de l'emmerder, alors il est évident qu'on l'influence. Par conséquent, ce n'est pas l'univers qui influence sa décision, c'est vous en faisant la mesure, qui change au lieu de la mesure magique qui n'existe pas, qui ne change pas. (xx trop compliqué, pas compris :()

Préjugés

Les intelligents deviennent plus intelligents, les idiots deviennent plus idiots.

Si vous avez raison, vous aurez encore plus raison. Si vous avez tort, vous aurez encore plus tort. Celui qui décide en premier de votre biais de confirmation, écrit votre personnalité, en quelque sorte. Vous voterez et agirez comme des parents, probablement selon la méthode socratique.
Pour en savoir plus : https://youtu.be/ZO-CGN78gdY?t=3m40s Liens

https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_common_misconceptions
https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_cognitive_biases
https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_fallacies
https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_memory_biases
https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_paradoxes

Biais de confirmation
Biais de survivance

Compétences (xx une partie de ceci pourrait aller dans le pouvoir, peut-être, parce que le pouvoir est la section des compétences) Compétence subconsciente

Vous pouvez faire des choses bien que vous ne comprenez pas comment vous les faites. Si vous expliquez à quelqu'un comment faire du vélo, il tombera toujours, parce que vous ne saviez pas qu'il faut se pencher avant de tourner ou que le vélo se renverse. Vous le faites inconsciemment.

Bash your head to greatness lol xx - Mind

Dreaming and competence

Je me demande si les gens qui sont plus compétents inconsciemment font le même rêve encore et encore, cela les aide à s'entraîner alors qu'ils ne le font pas vraiment. http://nautil.us/blog/what-its-like-being-a-sudden-savant

La proximité n'est pas vraiment un pouvoir

Ce n'est pas parce que vous êtes près de quelque chose que vous êtes bon dans ce

domaine. Vous pouvez être pilote de course et cela ne signifie pas que vous savez comment régler votre moteur. Cela ne veut pas dire non plus

signifie que vous savez poser un revêtement, et il en va de même pour n'importe laquelle de ces autres industries. Le monde est plutôt complexe, et pour être bon dans n'importe quel domaine de nos jours, il faut être bon dans ce domaine, et être bon dans des domaines connexes ne suffit pas. Les développeurs de logiciels se frappent tout le temps la tête contre le mur en essayant de comprendre comment faire fonctionner leur satanée carte graphique, car il s'agit d'un ensemble de compétences totalement différent. Écrire du code et ensuite forcer les pilotes de merde de NVIDIA à fonctionner correctement sont deux compétences différentes.

Sortie (xx beaucoup de cela va dans le respect) Méta contenu (peut exploiter)

Warren Buffet

Localisation

Warren Buffett et Bill Gates : Le succès
Husky Union de l'Université de Washington le 20 juillet 1998.

De < https://www.youtube.com/watch?v=fnZc4VpSn1Q>

C'est drôle que Buffet utilise la même analogie que moi, l'intelligence étant une force motrice, c'est plutôt cool.

https://youtu.be/fnZc4VpSn1Q?t=419

Il dit que l'efficacité est la rationalité, c'est combien de rendement vous obtenez de la puissance que vous avez. (comme les pertes de la transmission en gros)
Il est tout à fait rationnel dans ce discours. Son discours.

Choisissez une personne que vous admirez dans le public et écrivez pourquoi vous l'admirez, ne vous nommez pas lol.
Maintenant, choisissez celle que vous supportez le moins de tout le groupe et notez les qualités qui vous rebutent chez cette personne. Vous découvrirez que les qualités que vous admirez sont celles que vous pouvez faire vôtres avec un peu de pratique. Résumé
Les habitudes que vous aurez dans 20 ans sont celles que vous construisez aujourd'hui. C'est une question de rationalité. Imitez les trains de ceux qui vous entourent et que vous respectez, et évitez les traits de ceux que vous fuyez. Si vous ne parvenez pas à atteindre votre but, ce n'est pas parce que le monde vous a freiné, mais parce que vous vous êtes mis en travers de votre propre chemin. Son analogie avec le QI d'une voiture ne contenait que l'efficacité et la puissance, rien sur la direction, la traction, le sens, etc.

Citations

Le succès est d'obtenir ce que vous voulez et le bonheur est de vouloir ce que vous obtenez "les chaînes de l'habitude sont trop légères pour être ressenties jusqu'à ce qu'elles soient trop lourdes pour être brisées".
Il faut être heureux là où l'on travaille, ne pas économiser le sexe pour ses vieux jours et ne pas rester longtemps dans les choses qui craignent. (non directement cité)
"Pourquoi se marier pour l'argent si l'on est déjà riche ?", refusez de bonnes affaires si les personnes avec lesquelles vous auriez à travailler vous donnent la nausée.
Il semble très préoccupé par les personnes avec lesquelles il doit travailler.
"Si tu me dis qui sont tes héros, je peux te dire comment tu vas devenir."
Aucun des héros de Warren ne l'a laissé tomber : mon père, ma femme, Ben Graham de Colombia...

Coursera : apprendre à apprendre

Semaine 1 : Qu'est-ce que l'apprentissage ?

Les faits du cerveau :

- Les cellules du système nerveux sont appelées neurones. Les informations d'un neurone sont transmises à un autre neurone par une synapse. Le cerveau humain compte un million de milliards de synapses.
- Votre cerveau crée des synapses chaque fois que vous apprenez quelque chose de nouveau. Dormir permet de "mettre à jour" les cellules de votre cerveau. Littéralement.

Pourquoi nous procrastinons (scientifiquement) :
Problème :
Apprendre une nouvelle chose ou faire quelque chose que l'on préférerait ne pas faire peut être stressant. Cela peut provoquer de l'anxiété au début. Cela active la zone associée à la douleur dans le cerveau.
Votre cerveau cherche un moyen de mettre fin à ce sentiment négatif en portant votre attention sur quelque chose de plus agréable.
Solution :
L'astuce consiste à commencer. Les chercheurs ont découvert que peu de temps après que les gens ont commencé à travailler réellement sur ce qu'ils n'aimaient pas, ce neuro-désagrément disparaissait.
N'oubliez pas que plus vous vous améliorez, plus l'activité devient agréable.
Envisagez d'utiliser la technique du pomodoro.

Apprendre des choses difficiles et abstraites :
Plus une chose est abstraite, plus il est important de s'exercer à créer et à renforcer les connexions neuronales pour que les idées abstraites deviennent réalité pour vous.
Ex : Il faut s'entraîner beaucoup avec le vocabulaire mathématique pour le comprendre et s'en souvenir plus facilement. [$\int_{\infty} e^{x}\,dx$, k !(n-k) !]

Résumé de ce que j'ai appris :

1. Il existe deux modes de pensée :
2. Mode focalisé : Se concentrer sur des choses qui sont habituellement familières.
3. Mode diffus : Un mode de pensée détendu "vos pensées sont libres de vagabonder".
4. Lorsque vous n'avez pas envie de faire/apprendre quelque chose, passez par là et commencez simplement. L'inconfort disparaît et, à long terme, cela vous apportera de la satisfaction.
5. Lorsque vous apprenez quelque chose de nouveau, prenez le temps de vous reposer, puis revenez-y et rappelez-vous ce que vous avez appris.
6. Ceci est très important. N'entassez pas les informations en une seule journée. Cela conduit à un apprentissage inefficace. C'est comme construire un mur sans le laisser sécher.
7. Il est important de réviser et de mettre en pratique ce que vous avez appris. Les recherches montrent que
   que la répétition espacée (répéter les choses après quelques jours) est le meilleur moyen de construire et de renforcer les connexions synaptiques.
8. Le sommeil est très important. Il élimine les toxines métaboliques du cerveau après une journée d'"utilisation du cerveau". Il est préférable de dormir directement après avoir appris de nouvelles choses.
9. Il a été démontré que faire de l'exercice et/ou être dans un environnement social riche aide votre cerveau à produire de nouveaux neurones. Ne vous enfermez pas dans votre chambre. Restez actif et consacrez quotidiennement du temps à l'exercice (y compris les activités physiques générales) et à vos amis.

Semaine 2 : Chunking

Morceaux :
D'un point de vue neuroscientifique, les éléments d'information sont liés entre eux par leur utilisation et leur signification. Ils peuvent devenir plus grands et plus complexes, mais en même temps, ce sont des éléments simples et faciles d'accès qui peuvent se glisser dans la fente de la mémoire de travail.

- Le découpage est l'action de regrouper des concepts en paquets compacts d'informations plus faciles d'accès pour l'esprit.
- Exemple : Si vous comprenez et pratiquez une formule mathématique. Vous n'aurez plus besoin de vous concentrer pour la résoudre comme vous l'avez fait la première fois. En effet, votre "morceau de formule" est tellement abstrait dans votre cerveau qu'il ne peut occuper qu'un seul créneau de votre mémoire de travail pour la résoudre.

Éteignez les distractions. Vous voulez utiliser les quatre emplacements de votre mémoire de travail lorsque vous étudiez. L'apprentissage sera inefficace si certains de ces créneaux sont connectés à autre chose.

Vous devez résoudre le problème vous-même. Ce n'est pas parce que tu le vois, ou même que tu le comprends, que tu seras capable de le résoudre (illusion de compétence). Il est toujours plus facile de regarder le matériel, même si vous pensez que c'est facile, que de le faire vous-même.

Cela devient plus facile. Lorsque vous pensez qu'un chapitre ou un livre contient trop d'informations et qu'il n'y a pas moyen de les parcourir toutes, concentrez-vous sur la section que vous étudiez. Vous constaterez qu'une fois que vous aurez intégré ce premier concept dans votre bibliothèque mentale, le suivant sera plus facile.
Ce concept est appelé transfert ; un élément que vous avez maîtrisé dans un domaine peut souvent vous aider à apprendre beaucoup plus facilement d'autres éléments d'information dans des domaines différents.

Maîtrisez l'idée principale, puis commencez à approfondir. Veillez toutefois à ne pas rester bloqué dans certains détails avant d'avoir une idée générale. Exercez-vous pour vous aider à maîtriser et à comprendre le contexte général. Essayez de faire une "promenade en images" avant de vous plonger dans la matière, c'est-à-dire de regarder brièvement les images, les titres des chapitres, les formules utilisées... avant de plonger dans les détails.

Rappelez-vous mentalement sans regarder le matériel. Cette méthode s'est avérée plus efficace que la simple relecture. Ne relisez qu'après avoir essayé de vous rappeler et d'écrire ce que contenait le matériel.

Pensez à vous souvenir quand vous êtes dans différents endroits pour devenir indépendant des indices d'un lieu donné. Cela vous aidera lorsque vous passerez un test en classe.

Testez-vous pour vous assurer que vous apprenez réellement et que vous ne vous trompez pas en apprenant. Les erreurs sont une bonne chose. Ils vous permettent d'attraper des illusions de compétence.

Ne vous fiez pas toujours à votre intuition initiale. Problème d'Einstellung (un mot allemand pour Mindset). Une idée ou un schéma neuronal que vous avez développé peut empêcher de trouver une nouvelle meilleure idée. Parfois, votre intuition initiale sur ce que vous devez faire est trompeuse et vous devez désapprendre les anciennes idées et approches au fur et à mesure que vous en apprenez de nouvelles.

Mélangez les problèmes (entrelacement) de différents chapitres. Ceci est utile pour créer des liens entre vos morceaux. Cela peut rendre votre apprentissage un peu plus difficile, mais cela vous aide à apprendre plus profondément. L'entrelacement est très important. C'est là que vous quittez le monde de la pratique et de la répétition, et que vous commencez à penser de manière plus indépendante.

A ne pas faire :

- Trop de surlignage et la création de cartes sont souvent inefficaces sans rappel.
- Il est facile de répéter quelque chose que vous avez déjà appris ou que vous connaissez très bien. Cela peut donner l'illusion d'être compétent, de maîtriser toute la matière alors qu'en réalité vous ne connaissez que les choses faciles. Équilibrez vos études et concentrez-vous sur ce qui est plus difficile (pratique délibérée). C'est ce qui fait la différence entre un bon étudiant et un excellent étudiant.
- Une grande erreur est de commencer aveuglément à travailler sur un exercice sans lire le manuel ou assister au cours. C'est la recette du naufrage. C'est comme laisser une pensée surgir au hasard dans le mode de concentration sans prêter attention à l'endroit où se trouve vraiment la solution.

Semaine 3 : Procrastination et mémoire

La procrastination :

- La routine, les réponses habituelles que votre cerveau adopte lorsque vous essayez de faire quelque chose de difficile ou de désagréable. Se concentrer uniquement sur le fait de se sentir mieux au moment présent.

- Contrairement à la procrastination, à laquelle il est facile de succomber, la volonté est difficile à trouver. Elle utilise beaucoup de ressources neuronales et vous ne devriez pas la gaspiller pour lutter contre la procrastination, sauf lorsque cela est vraiment nécessaire. En fait, vous n'en avez pas besoin.
- L'effet à long terme de la procrastination peut être dangereux. Remettre ses études à plus tard rend l'étude encore plus pénible. La procrastination est une habitude qui affecte de nombreux domaines de votre vie. Si vous vous améliorez dans ce domaine, de nombreux changements positifs se produiront.
- La procrastination partage des caractéristiques avec la dépendance. Au début, elle vous amène à penser que si vous étudiez trop tôt, vous allez oublier la matière. Puis, lorsque la classe est en avance sur vous, elle vous amène à penser que vous n'êtes pas à la hauteur ou que le sujet est trop difficile.
- Vous voulez éviter le bachotage qui ne construit pas de structures neuronales solides, en mettant la même quantité dans votre apprentissage, et en l'étalant sur une longue période en commençant plus tôt.

C'est la première fois que j'apprends quelque chose :

- La première fois que vous faites quelque chose, le déluge d'informations qui vous tombe dessus peut vous faire croire que la tâche est incroyablement difficile. Mais, une fois que vous l'aurez découpé en morceaux, ce sera simple.
- Au début, c'est très dur, ensuite c'est facile. Cela devient comme une habitude. Ex : Conduire pour la première fois.

Habitudes :

- Sur le plan neuroscientifique, le chunking est lié à l'habitude.
- L'habitude permet d'économiser de l'énergie. Vous n'avez pas besoin de vous concentrer lorsque vous effectuez différentes tâches habituelles.
- Les habitudes peuvent être bonnes ou mauvaises, brèves ou longues.

Habits Parts :

10. Le repère : Le déclencheur qui vous fait passer en mode zombie (routine habituelle).
11. Reconnaissez ce qui vous lance en mode zombie de procrastination :
12. Lieu. Le temps. Sentiments. Réaction aux personnes ou aux événements...
13. Envisagez d'éteindre votre téléphone/Internet pendant de brèves périodes pour éviter la plupart des signaux.
14. La routine : Routine que vous faites en réaction à l'indice.
15. Il vous suffit d'utiliser votre volonté pour changer votre réaction aux signaux.
16. Concentrez-vous activement sur le recâblage de vos vieilles habitudes.
17. Vous avez besoin d'un plan. Vous avez besoin de volonté.
18. La récompense : les habitudes existent parce qu'elles nous récompensent.
19. Accordez-vous de plus grandes récompenses pour les plus grandes réalisations. Mais après les avoir terminées.
20. Ex : Si j'étudie pendant 4 heures aujourd'hui, je pourrai regarder un film, sans culpabilité, le soir.
21. Les habitudes sont puissantes car elles créent des envies neurologiques. Il est utile d'ajouter une nouvelle récompense si vous voulez surmonter vos anciennes envies.
22. Ce n'est qu'à partir du moment où votre cerveau commence à attendre une récompense que s'opère le recâblage important qui vous permettra de créer de nouvelles habitudes.
23. La croyance : Pour changer vos habitudes, vous devez changer votre croyance sous-jacente.
24. Ex : Vous pouvez penser que vous ne pourrez jamais changer l'habitude d'étudier tard. Ce n'est pas le cas. Vous pouvez réellement reconnecter votre cerveau
25. Rejoindre une communauté d'étudiants est utile, que ce soit en ligne ou dans la vie réelle.
26. Faites confiance à votre système. Vous devez vous sentir heureux et sans souci lorsque vous vous reposez.

Liste hebdomadaire/quotidienne :

- Des chercheurs ont montré que le fait d'écrire votre liste quotidienne la veille au soir vous aide à les accomplir le lendemain. Si vous ne les écrivez pas, elles prendront les précieux créneaux de la mémoire.
- Planifiez votre temps de finition, c'est aussi important que de planifier votre temps de travail.
- Commencez par la tâche la plus importante et la moins appréciée, même si cela ne représente qu'un pomodoro.
- Prenez des notes sur ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas.
- Ayez un plan de secours pour les cas où vous procrastinez encore.

Concentrez-vous sur le processus :
Vous devez savoir qu'il est parfaitement normal de commencer une session d'apprentissage avec un sentiment négatif, même si vous aimez le sujet. C'est la façon dont vous gérez ces sentiments qui compte.
La solution : Concentrez-vous sur le processus, pas sur le produit. Le produit est ce qui déclenche la douleur qui vous pousse à procrastiner. Au lieu de dire "Je vais résoudre cette tâche aujourd'hui", faites de votre mieux pendant une période de temps donnée, de façon continue, au fil des jours.

La mémoire :
- Utilisez votre mémoire visuelle pour vous souvenir des choses.
- Ex : Associez une image mémorable à une formule.
- Les images vous permettent d'encapsuler un concept très difficile à retenir en exploitant les zones visuelles dotées de capacités de mémorisation accrues.
- Plus vous créez d'accroches neuronales en évoquant les sens, plus il vous sera facile de vous souvenir du concept.
- Répétez sans cesse ce que vous voulez apprendre afin que les toxines métaboliques n'aspirent pas les schémas neuronaux liés à ce souvenir. La répétition espacée est la clé.
- Les flashcards aident. Envisagez d'utiliser Anki.
- L'écriture manuscrite vous aide à convertir profondément ce que vous essayez d'apprendre en structures de mémoire neuronale.

Techniques de mémoire :
- Créez des groupes et des abréviations significatifs.
- Pour vous souvenir des chiffres, associez-les à des événements mémorables.
- Créez des phrases mnémotechniques à partir des premières lettres des mots que vous voulez retenir.
- Technique du palais de la mémoire : Utilisez un lieu familier (comme le plan de votre maison) et associez les images visuelles des choses dont vous voulez vous souvenir à des lieux physiques.
- Ce n'est pas facile. Tu seras très lent au début. Mais avec de la pratique, tu t'amélioreras.
- Plus vous exercerez votre "muscle de la mémoire", plus vous vous souviendrez facilement.

Semaine 4 : L'apprentissage de la Renaissance et la libération de votre potentiel

Vous devriez savoir :

- L'exercice physique est de loin plus efficace que n'importe quel médicament pour vous aider à mieux apprendre. Il aide les nouveaux neurones à survivre.
- L'apprentissage ne progresse pas toujours de manière linéaire et logique. Inévitablement, votre cerveau connaîtra parfois un effondrement des connaissances. Cela signifie généralement que votre cerveau restructure sa compréhension, en construisant une base plus solide.
- Vous apprenez des concepts complexes en essayant de donner un sens aux informations que vous percevez. Pas en demandant à quelqu'un d'autre de vous les expliquer.

Métaphores

- Les métaphores et les analogies sont très utiles, non seulement pour mémoriser, mais aussi pour comprendre différents concepts.
- Il est souvent utile de faire comme si vous étiez le concept que vous essayez de comprendre.

L'intelligence :

- L'intelligence compte. Être intelligent équivaut généralement à avoir une grande mémoire de travail (plus que quatre emplacements).
- Cependant, une super mémoire de travail peut retenir ses pensées si étroitement que les nouvelles pensées ne trouveront pas facilement le chemin du cerveau. Une attention aussi étroitement contrôlée pourrait bénéficier d'un souffle occasionnel de TDAH. Votre attention se déplace même si vous ne voulez pas qu'elle se déplace.
- La pratique délibérée est ce qui aide le cerveau moyen à s'élever au niveau de ceux qui sont naturellement doués. Pratiquer certains schémas mentaux approfondit votre esprit.
- Des scientifiques brillants comme Ramón y Cajal, le père des neurosciences, ou Charles Darwin, n'étaient pas exceptionnellement doués. La clé de leur succès était la persévérance, la prise de responsabilité pour leur apprentissage et le changement de leurs pensées.
- Soyez fier des qualités dans lesquelles vous excellez. Faites la sourde oreille aux personnes qui tentent de rabaisser vos efforts.

Hémisphère droit :

- Il nous aide à replacer notre travail dans une perspective globale et à vérifier la réalité.
- Lorsque vous répondez aux questions d'un devoir ou d'un test sans revenir en arrière pour vérifier votre travail, vous agissez comme une personne qui refuse d'utiliser certaines parties de son cerveau.

Hémisphère gauche :

- Interprète le monde pour nous, mais avec une tendance à la rigidité, au dogmatisme et à l'égocentrisme.
- Peut conduire à un excès de confiance. Ex : croire dédaigneusement que vos réponses sont correctes.

Les meilleures pratiques :

- Prenez toujours du recul et revérifiez pour tirer parti des capacités d'interaction des deux hémisphères.
- Faites un brainstorming et trouvez des personnes avec qui analyser votre travail.
- Vos erreurs sont parfois plus faciles à trouver par les autres.
- S'expliquer aux autres permet de mieux comprendre.
- Étudier en équipe vous aide à saisir ce que vous avez manqué, ou ce que vous ne pouvez pas voir.
- Ne vous trompez pas vous-même. Ne croyez pas aveuglément en vos

capacités intellectuelles. Avoir une équipe peut faire baisser ces projections.

Liste de contrôle du test :

- Avez-vous fait un effort sérieux pour comprendre le texte ? Si vous aviez un guide d'étude, l'avez-vous parcouru ?
- Avez-vous essayé d'exposer la solution de chaque problème de devoir ?
- Avez-vous compris toutes les solutions de vos problèmes de devoirs ? Si non, avez-vous demandé des explications ?
- Avez-vous travaillé avec vos camarades de classe sur les problèmes des devoirs ? Avez-vous vérifié vos solutions ?
- Avez-vous consulté votre instructeur/professeur lorsque vous aviez un problème avec quelque chose ?
- Avez-vous bien dormi la nuit précédant le test ?

Technique de passation de test : Hard Start - Jump to easy : (Essayez d'abord cette stratégie avec les problèmes des devoirs)

27. Jetez un coup d'œil rapide au test lorsqu'il vous est remis pour vous faire une idée de ce qu'il implique.
28. Commencez par le problème le plus difficile. Retirez-vous si vous restez bloqué pendant plus de deux minutes. *Commencer par un problème difficile sollicite d'abord votre mode focalisé, puis détourne votre attention de ce problème. Cela permet au mode diffus de commencer son travail.*
29. Passe ensuite à un problème facile. Résous ce que tu peux, puis reviens à un problème difficile. *Cela permet aux différentes parties de ton cerveau de travailler simultanément sur différentes pensées.*

Conseils pour passer un test :

- Il est normal d'être stressé avant un examen. Le corps émet des substances chimiques lorsqu'il est stressé. La façon dont vous interprétez la réaction du corps à ces substances chimiques fait toute la différence.
- Passez de la pensée "J'ai peur de ce test" à "Je suis enthousiaste à l'idée de faire de mon mieux".
- Si vous êtes stressé pendant un test, portez votre attention sur la respiration. Détendez-vous, posez votre main sur votre ventre et respirez lentement et profondément. Cela vous calmera.
- Détendez votre cerveau le dernier jour avant un test. Jetez un dernier coup d'œil rapide aux documents. Se sentir coupable le dernier jour est une réaction naturelle, même si vous vous êtes bien préparé. Alors détendez-vous.
- Les bons soucis vous motivent. Les mauvais soucis gaspillent votre énergie.
- Vérifiez deux fois vos réponses. Regardez ailleurs, déplacez votre attention, puis vérifiez à nouveau.

De
< https://www.reddit.com/r/GetMotivated/comments/5950tm/text_i_just_finished_the_online_coursera_course/>

Je cherche des idées intéressantes à inclure ou à rejeter parce qu'elles sont trop intelligentes.

https://news.ycombinator.com/item?id=10819355

http://mcntyr.com/52-concepts-cognitive-toolkit/

http://www.ludism.org/mentat

Non utilisé

Des choses sympas dont je pourrais vous parler, mais que je ne ferai pas parce qu'il y a mieux à apprendre Concours de l'esprit

La magie du boulier.

Raccourcis symboliques

Il devrait y avoir des raccourcis symboliques pour avant, après, alors, et, si, ou, mais, avec, etc. (je pense qu'il y en a dans le langage de programmation symbolique, et en maths Pour rendre les choses plus rapides à lire et écrire https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_mathematical_symbols

Schéma (yy probablement utilisé uniquement à titre de référence)

- Créativité
- Connaissance
- Apprentissage
  - Abstraction
- Mémoire
- Résolution de problèmes
- Temps de réaction
- Intelligence spatiale
- Intelligence spirituelle
- Compréhension
- Intelligence verbale
- Traitement visuel
- Capacités
  - Créativité
  - Émotion
  - Langage
  - Imagination
  - Doublure intellectuelle
  - Introspection
  - Mémoire
    - Métamémoire
    - Reconnaissance des formes
  - Métacognition
  - Imagerie mentale
  - Perception
  - Raisonnement
    - Raisonnement abductif
    - Raisonnement déductif
    - Raisonnement inductif

QI génétique

Influence génétique sur l'intelligence humaine https://arxiv.org/abs/1408.3421

Introduction au tri

Manger sainement, être en forme et fort, avoir une belle apparence. Établissez vos propres critères de référence

Point de repère

http://strengthlevel.com/

Les pilotes d'avion ont une liste de contrôle, vous devriez avoir une liste de contrôle du corps. Avez-vous de l'apnée du sommeil ? Des trucs dans les dents ? Vous utilisez un mauvais œil pour tirer avec une arme ? Odeur d'haleine, audition vérifiée, vision bizarre ? Un bras est plus long que l'autre ? On ne décolle pas en avion sans savoir que son équipement est bon, alors pourquoi tant de gens ne savent pas quel est l'état réel de leur corps ? Votre corps n'est-il pas le véhicule le plus important que vous possédiez ? Ne devrait-il pas être contrôlé plus souvent que votre voiture ou votre vélo ?

Devinez quel poids il faut avoir pour être obèse.

C'est beaucoup plus bas que vous ne le pensez : Et si vous passez un test d'IMC.

Faits amusants

Doigts de fée

Vos doigts ont des ongles pour aider les parties molles à mieux sentir le monde.(xx)

Dormir

Environnement

Coupez la lumière bleue

Logiciel F lux (transforme l'écran en un ton plus chaud qui n'interfère pas avec la qualité du sommeil) Faites de l'exercice pendant la journée et vous dormirez comme un bébé la nuit

Votre corps a évolué pour une certaine activité au cours de la journée Etat d'esprit

Se sentir bien en s'endormant tôt en pensant à la grande performance de demain.

Apprenez à voir le bénéfice de vous sentir bien et bien reposé demain. Réalisez que tout ce que vous êtes en train de faire et pour lequel vous voulez vous coucher tard en ce moment, et que vous allez gâcher demain, semble important parce que c'est urgent et présent maintenant, mais c'est probablement beaucoup moins important que ce que vous ferez le lendemain.

Si vous êtes debout quand les autres le sont, vous pouvez travailler avec eux.

Combien de choses qui se passent tard dans la nuit sont en fait limitées dans le temps ? Vous constaterez sans doute que les choses les plus importantes qui se passent dans le monde se passent en fait pendant la journée. Tout ce qui nécessite une coopération massive ou un impact médiatique, ou qui génère des profits, se produit principalement dans la journée, car c'est à ce moment-là que la plupart des autres personnes sont debout et en train de botter des culs.

Évaluez votre sommeil

Dormez-vous suffisamment bien ? Vous pourriez essayer une machine à sons pour le sommeil. Par exemple, Marpac.

Apnée du sommeil

Mon père a existé en tant que zombie pendant de nombreuses années.

"On estime que seulement ~20% des apnées du sommeil en Amérique sont diagnostiquées). Je me demande combien d'autres personnes sont encore sous leur

CPAP pourrait les aider."

De < https://news.ycombinator.com/item?id=11185367>

Les choses en trois

On dirait que 3 minutes, 3 jours, 3 semaines, de l'air, de l'eau, de la nourriture, vous en avez besoin dans l'ordre où ils sont disponibles à la consommation dans un monde primitif. Si le monde était différent, je parie que nous aurions besoin de ces choses dans un ordre différent.

Effets de l'hypoxie

"Les effets de l'hypoxie en haute altitude", vous mourrez tout heureux, pensant que tout va pour le mieux.
Pour en savoir plus : http://www.liveleak.com/view?i=a07_1365139880&comments=1

Le carburant que vous utilisez pour être vous est de l'oxygène, pas d'oxygène, et vous cessez d'être vous, assez rapidement et définitivement. Vous êtes presque plus un être d'oxygène qu'autre chose.

[-]chiliedogg 152 points
"Les trucs liés à la pression bousillent vraiment le cerveau. Vous emmenez un plongeur en profondeur et il se sentira très bien sous narcose à l'azote.
L'exemple le plus effrayant est celui d'un autre plongeur qui avait du mal à maîtriser sa flottabilité et qui ne répondait pas à mes signaux pour ajouter de l'air à son compensateur de flottabilité (moins d'air dans son BC sous la pression et une combinaison de plongée comprimée rend le plongeur moins flottant).
J'ai décidé d'écrire des instructions sur mon ardoise et de les lui faire lire, mais il ne comprenait toujours pas et avait l'air un peu effrayé, alors j'ai annoncé la plongée. Il s'est amélioré une fois que nous avons remonté et qu'il n'était plus défoncé, et nous sommes remontés à la surface sans problème quelques minutes plus tard. J'ai commencé à expliquer ses problèmes et lui ai montré mon ardoise à nouveau.
J'avais gribouillé un charabia complet sur l'ardoise - comme des lettres superposées et des gribouillis aléatoires. Je savais qu'il avait des problèmes de narcose et ce qu'il devait faire pour contrôler sa plongée, mais je n'avais aucune idée que j'avais perdu la capacité d'écrire à cause de ma propre narcose. Ça m'a un peu fait flipper."
De
< https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/481gct/til_in_2005_an_engineer_did_a_cabin_pressure_test/>

Régime alimentaire

https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/69tttr/til_a_mcdonalds_caesar_salad_has_more_calories/

Être d'un poids agréable

Changer les conseils diététiques du soda au jus d'orange pour montrer à quel point les jus sont mauvais

Consultez le calculateur de perte de poids. Utilisez le terme de recherche : 2500 calories alimentaires par jour.

http://www.wolframalpha.com/input/?i=3294+calories+diététiques+par+jour+moderately+active&rawformassumption=%7B%22FP%22,+%22WeightLoss%22,+%22S%22%7D+-%3E+%22Male%22&rawformassumption=%7B%22F%22,+%22WeightLoss%22,+%22age%22%7D+-%3E%2232+yr%22&rawformassumption=%7B%22F%22,+%22WeightLoss%22,+%22H%22%7D+-%3E%22180+cm%22&rawformassumption=%7B%22F%22,+%22WeightLoss%22,+%22W1%22%7D+-%3E%2282+kg%22&rawformassumption=%7B%22F%22,+%22WeightLoss%22,+

%22W2%22%7D+-%3E%2270+kg%22&rawformassumption=%7B%22MC%22,%22%22%7D-%3E%7B%22Formula%22%7D

Considérer la perte de poids en termes linéaires

Si vous êtes un gros tas de graisse, il semble que vous soyez très loin de votre objectif d'être en forme, parce que si vous suivez un régime pendant toute une journée, vous vous rapprochez de votre objectif de 0,01 %, c'est ça, ou un petit chiffre. Plus vous êtes gros et plus vous devez être mince, plus vous vous rapprochez de votre objectif en pourcentage. Si vous regardez en termes de pourcentage, plus vous êtes gros, plus vous êtes loin de votre objectif. C'est comme le frottement de roulement et de démarrage, et la suppression d'une habitude, ou comme le vent pour l'amour est comme le vent pour une bougie - un peu l'allume et trop l'éteint, non ?

Si vous regardez plutôt en termes linéaires plutôt qu'en termes de pourcentage, et que vous vous dites juste, combien de poids puis-je perdre en un jour ? Alors en tant que gros tas, tu es en fait avantagé parce que tu peux perdre plus de poids en une journée parce que ton corps brûle les calories comme un fou. D'une certaine façon, vous êtes très désenchanté, ce qui est probablement une façon merdique de voir les choses dans la mesure où vous êtes le plus loin possible de votre objectif parce que vous êtes un monstre. L'autre façon est probablement une meilleure façon de voir les choses, c'est-à-dire qu'il est beaucoup plus facile pour vous de faire des progrès linéaires parce que, en fait, vous utilisez tellement de calories au repos pendant la journée.
R231

Il peut être plus amusant de visualiser la perte de poids ou d'autres objectifs en fonction de leur distance et non de leur temps, car vous pouvez accélérer la distance que vous parcourez, mais vous ne pouvez pas accélérer le temps. Par exemple, si vous avez besoin de t
Pour perdre 5 kg, il faut parcourir 3500 km sur un vélo stationnaire. Nous avons évolué pour accumuler des objets physiques qui peuvent être comptés, et donc avoir un objectif de distance peut donner l'impression de collectionner quelque chose de précieux. Avoir un objectif de temps est une couche ou deux plus loin.

Manger pour vivre, ne pas vivre pour manger

Pas la quantité en tout cas. Vous n'avez pas besoin de beaucoup de quantité pour avoir de la qualité. Quand vous mangez, vous devez voir combien vous pouvez manger, et non combien. Vous avez déjà essayé de manger autant que vous le pouviez, et où cela vous a-t-il mené ?

Le pouvoir des 450 calories

La différence entre un sous-marin de 6 pouces et un sous-marin de 12 pouces est de 45 livres. Si vous consommez trois sodas supplémentaires par jour, vous aurez environ 45 livres de plus pour le reste de votre vie, c'est dire le pouvoir des calories. Par conséquent, si vous buvez 3 sodas de moins par jour, et nous parlons de canettes de soda normales, pas des monstruosités que vous pouvez trouver en vente chez 7-11, je pense que vous découvrirez en interrogeant les gens qu'ils ne savent pas combien de calories se transforment en une livre.

Savoir combien de calories vous mangez ne vous est utile que si vous savez comment ces calories vont vous affecter. Cela n'est possible que si vous savez combien de calories par jour votre corps utilise réellement. Vous ne pouvez pas non plus avoir de fausses croyances sur la valeur calorique de l'exercice. Si vous

faites du vélo pendant 20 minutes et brûlez 300 calories, vous ne pouvez pas prendre une collation pour vous récompenser.
Presque tous les en-cas que vous prenez contiennent plus de 300 calories.

Pensez à tous les avantages que vous tirez d'un apport calorique moindre. Souvent, les gens ne comprennent pas ou n'ont pas conscience que certaines choses de la vie sont vraiment merdiques. Vos dents, par exemple. Elles ne guérissent pas vraiment. Si vous vous cassez une jambe, il y a de fortes chances pour qu'elle guérisse. Si tu te casses une dent, tu es foutu. Elle ne va pas se guérir toute seule. Qu'est-ce que ça a à voir avec la nourriture ?

Tout comme les vagues qui érodent une plage, lentement mais sûrement, la mastication des aliments et d'autres choses comme la glace et le chewing-gum font également disparaître vos dents. Comme elles ne guérissent jamais, plus vous mangez, plus vous mâchez et plus vite vous n'aurez plus de dents. Au bon vieux temps où nous n'avions pas d'outils cool comme les brosses à dents, le dentifrice et toutes les autres choses amusantes que l'on peut trouver dans l'allée des pharmacies, tes dents de sagesse auraient pu avoir une certaine utilité lorsqu'elles sont apparues pour pousser toutes les autres dents vers l'avant et fermer les espaces des dents qui te manquent.

Peut-être qu'il vous en manquait une parce que vous aviez dit ce qu'il ne fallait pas à la petite amie du chef de tribu, ou peut-être que vous aviez mordu dans une partie d'animal très dure pour vous nourrir. De nos jours, nous prenons tellement soin de nos dents que nous ne voulons pas qu'elles bougent autant sur le devant, et je pense que nous avons tous rencontré une ou deux personnes qui semblent avoir beaucoup trop de dents dans leur bouche, toutes tordues et croisées les unes sur les autres.

Vous dépensez moins en nourriture. Vous passez moins de temps à manger. Vous passez moins de temps à vous déplacer pour manger. Vous économisez ainsi de l'argent sur l'essence et sur les risques d'accident. Vos chances de vivre plus longtemps augmentent. Vous serez en meilleure santé et aurez un meilleur système immunitaire. Vous pourrez porter des vêtements plus courants et plus élégants. Vous serez plus rapide. Vous aurez besoin de moins de sommeil. Cela signifie plus de temps éveillé pour profiter de tous ces autres avantages. Le plus important, c'est que vous serez plus beau en maillot de bain.

Pour en rajouter, vous servirez également d'exemple à vos proches, vous serez capable de fuir et de poursuivre plus rapidement, et vous serez probablement mieux payé à votre travail, vous passerez dans des espaces plus étroits, vous déclencherez moins l'alarme de l'ascenseur, vous paierez moins d'assurance maladie, vous aurez moins besoin d'utiliser l'assurance maladie que vous avez peut-être déjà, vous causerez la mort de moins d'animaux ou de plantes, ou probablement les deux. Utilisez un peu moins d'essence pour aller travailler, il y a beaucoup d'avantages à cela. Vous êtes également moins une cible si vous jouez au dodgeball ou au paintball.

Dans un monde où nous sommes bien plus limités par notre désir que par notre capacité intellectuelle à comprendre comment l'obtenir, il est plus important d'avoir un désir et une motivation intenses pour quelque chose que d'optimiser la manière d'atteindre l'objectif. Un bon plan non exécuté est bien pire qu'un plan correct exécuté. Du moins lorsque les questions de vie, de mort et de blessures ne sont pas aussi importantes. C'est pourquoi le pourquoi de quelque chose est beaucoup plus important que le comment, en ce qui

concerne la motivation.

Si vous ne consommez que des aliments dont la valeur calorique est connue, il sera beaucoup plus facile d'additionner le nombre de calories que vous avez mangées en une journée. Certaines personnes ont de bons résultats avec une application appelée MyFitnessPal.

Pour une personne qui a déjà des raisons suffisamment fortes et qui y consacre déjà des heures, pour ces quelques personnes, le comment est bien plus important.

Comment s'assurer que vous atteignez le bon apport calorique ? Il faut d'abord savoir combien de calories vous consommez réellement en une journée. En utilisant WolframAlpha.com, vous pouvez calculer votre BMR (Basal metabolic rate). Il s'agit de la quantité de calories que vous brûlez par jour sans exercice, ou si vous le choisissez, quel que soit le niveau d'exercice que vous pensez correspondre à votre journée. Il n'y a pas de chiffres magiques. Ces chiffres ont été prouvés maintes et maintes fois. Si vous mangez plus que votre BMR, vous prenez du poids, si vous mangez moins que votre BMR, vous perdez du poids.

Surveiller votre nombre de calories bat et écrase toutes les autres formes d'astuces pour perdre du poids. Cela inclut le mélange et l'assortiment des aliments, les macro-ratios de protéines, de glucides et de lipides, l'exercice, la synchronisation des aliments, le jeûne alterné, les régimes alcalins, les stimulants, etc. Tout cela est écrasé par le simple comptage des calories. C'est pourquoi il existe une formule très simple et éprouvée qui permet de prédire si vous allez perdre du poids ou non, et elle ne vous demande pas et ne veut pas savoir si vous faites quoi que ce soit d'autre. Si vous pensez que le calculateur de calories BMR est erroné, veuillez documenter la manière dont vos résultats diffèrent de ce que la formule mathématique éprouvée depuis 50 ans prédisait, afin que vous et les autres personnes comme vous puissiez améliorer la formule mathématique.
Mais comme pour beaucoup d'autres choses, il s'agit plus souvent de mauvais calculs ou de mauvaises mesures que de la nécessité pour la science de mettre à jour la formule.

Mangez moins souvent

Si tu manges moins souvent, tu peux avoir des dents en meilleure santé. Parce qu'il y a moins de chances que de la merde continue à s'y déposer. Si tu manges tous tes aliments en même temps, c'est comme le café. Si tu bois ton café avec une paille, il a moins de temps sur tes dents et donc, tes dents ont moins de chance d'être tachées. C'est la même chose avec l'alimentation, si tu manges moins souvent mais en plus grande quantité, la merde aura moins de temps pour rester sur tes dents.
R716

Qui est bon au régime ?

Tu sais qui est vraiment bon au régime ? Tous ceux qui ne sont pas gros. En fait, les personnes qui ne sont pas grosses n'ont jamais été assez grosses pour devoir perdre du poids, donc elles sont peut-être les meilleures de toutes pour les régimes.
R715

Grosse blague

Pour se moquer de quelqu'un qui est potelé, on peut dire que lorsqu'il nage, on espère qu'un requin ne le mordra pas pour éviter que le requin n'ait du cholestérol.
R662

Les régimes sont plus efficaces que l'exercice pour perdre du poids.

Votre système digestif ne dort jamais, mais vous oui.

La vitesse à laquelle vous pouvez prendre du poids est limitée par un système autonome inconscient qui fonctionne en permanence, que vous le vouliez

mentalement ou non. Votre système digestif. Donc, du côté de l'alimentation, vous avez une machine qui fonctionne constamment...

qui prend tout ce que vous lui donnez et le transforme en graisse pour vous, pour que vous ne mourriez pas de faim. Joli ventre.

Du côté de la sortie, vous avez essentiellement le même système autonome qui consiste à respirer et à rester au chaud. S'il était suffisamment bien équilibré par rapport à votre entrée, vous auriez probablement déjà sauté ce chapitre, étant déjà en forme et tout le reste. Donc maintenant, vous devez engager votre volonté consciente pour aider à générer de la chaleur et du mouvement afin de vous débarrasser de l'excès d'énergie stocké dans votre graisse. Ce n'est pas du tout autonome, donc vous avez maintenant un système autonome qui travaille assez facilement contre votre volonté. La volonté est nettement désavantagée.

Il est 12 fois plus rapide de manger de la nourriture que de la brûler.

Le temps de s'enfoncer un hamburger dans le visage, de le mâcher et de l'avaler, oh, une minute ou deux. Le temps de faire de l'exercice à plein régime pour brûler ce cheeseburger, 30 minutes. Pour la plupart des gens, cela prend environ 45 minutes. Si vous êtes sur le vélo stationnaire à la salle de sport et que vous faites du vélo à 15 km/h, vous en avez pour 45 minutes avant de brûler votre cheeseburger.

Au pays du cheeseburger, il faut donc 45 minutes de vélo rapide pour annuler 3 minutes d'alimentation normale. Un rapport de 12 à 1. C'est pourquoi il est plus efficace de réduire l'apport énergétique que d'essayer de faire de l'exercice avec un mauvais régime. Et vraiment, si vous faites autant d'efforts pour manger ce hamburger que pour faire du vélo à 10 km/h, le rapport serait de 45 pour 1, car qui ne pourrait pas engloutir un cheeseburger en une minute s'il le voulait ?

Pensez à la nourriture en unités de cheeseburger

Mon unité préférée pour un régime, le cheeseburger. Les cheeseburgers contiennent environ 300 calories chacun. Pour perdre un kilo de graisse, il faut supprimer ou utiliser environ 12 cheeseburgers.

Choisissez de ne pas manger cette chose savoureuse, au lieu de la manger et d'essayer de la brûler.

Il n'est pas aussi facile de ne pas manger 12 cheeseburgers que l'on aurait voulu. En cas de défi, vous pouvez facilement manger 12 cheeseburgers en un après-midi. En fait, la vitesse à laquelle vous pouvez prendre du poids est 10 fois plus rapide que la vitesse à laquelle vous pouvez en perdre.

BMR

Raccourci intéressant pour rmr (bmr ?)xx

Poids corporel x 10 = Taux métabolique au repos (RMR) Plus

De < http://www.prevention.com/weight-loss/weight-loss-tips/burn-calories-stationary-bike>

L'alimentation comme un médicament

Si vous utilisez la nourriture pour modifier votre humeur, vous aurez toujours tendance à consommer plus de calories que nécessaire. La nourriture a déjà un goût incroyable en soi, sans l'avantage supplémentaire d'être utilisée comme substance modifiant l'humeur. Ces deux éléments combinés peuvent rendre la perte de poids presque impossible.

Les comptes de calories sont tous faux

Parce qu'ils incluent les calories que vous auriez de toute façon brûlées en restant assis. Ainsi, vous prenez votre BMR et vous ajoutez vos calories d'exercice et vous pensez que c'est le nombre que vous avez utilisé, mais c'est faux, parce qu'un homme de 240 livres

brûle environ 100 calories par heure juste en restant assis à respirer. Donc, si vous vous entraînez pendant 10 heures et que vous ajoutez ce chiffre à votre dépense quotidienne, vous vous trompez de 10 heures de 100 calories, car vous avez compté deux fois les calories de repos une fois dans la journée.

bmr et une fois dans le compteur de calories. Cela s'aggrave encore plus si vous vous entraînez plusieurs heures par jour. Ainsi, si vous vous entraînez 10 heures par jour, votre compte de calories est faussé de 1000 calories.

Faites en sorte que votre environnement soit exempt de tentations

Il est plus facile de passer à côté d'un aliment pendant quelques secondes dans un rayon de magasin que d'éviter d'en manger trop tous les jours si vous l'apportez à la maison.

Le fantasme du régime paléo

Les bananes sont toutes des clones, il y avait une autre option mais elle est morte.

Si vous aimez l'idée d'un régime paléo, vous devez simplement aimer l'idée, car tout ce que vous auriez mangé à l'époque n'existe plus, nous l'avons amélioré en termes de goût et de taille.

Ne jamais manger à satiété

Vous savez quoi, vous pouvez faire un petit changement ; un petit changement sur la façon dont nous mangeons, et juste arrêter de manger quand vous êtes plein. Buvez de l'eau, vous allez perdre beaucoup de poids, c'est gratuit, c'est génial, tout est mieux, vos dents sont mieux. Donc, faisons la chose la plus intelligente, la chose la plus intelligente est de boire de l'eau au lieu du Coca, la chose la plus intelligente est d'arrêter de manger quand tu es plein, la chose la plus intelligente est de boire l'eau avant de manger, donc tu es déjà plus plein, ton estomac est stupide, il ne peut pas dire s'il y a de l'eau ou de la nourriture dedans, il sait que tu es plein.

Conseils pour la salle de

bain et le pot Conseils

pour le pot

Vous pouvez éviter les éclaboussures d'eau des toilettes et faire vos besoins plus tranquillement si vous y déposez d'abord un morceau de papier toilette.
Vous pouvez faire pipi en silence en faisant pipi sur le côté de la cuvette.

Vous ne pouvez pas avoir l'expérience d'une poire divisée qui pisse partout dans la salle de bain si vous avez préétalé l'ouverture de votre bite. Le problème est d'autant plus grave que vous jouissez, car il semble que le sperme aime plus sceller l'extrémité que la pisse.
Les pays pauvres ont tendance à avoir moins d'hémorroïdes parce qu'ils s'accroupissent plus souvent qu'ils ne s'assoient pour faire caca. Il est également probable qu'ils consomment moins de nourriture et utilisent donc leur trou de balle moins souvent et à moindre volume. Quoi qu'il en soit, il semble que le monde animal ait décidé que tous les pipis prennent 30 secondes, quelle que soit la taille de l'animal (xx vrai, citez la source) et que s'accroupir est une façon plutôt cool de faire ses besoins si l'on est un mammifère terrestre.

Faites chauffer l'eau pendant que vous terminez vos affaires, afin qu'elle soit prête à faire sauter vos deux régions pendant la phase de nettoyage/travail. Vous n'avez pas de moyen de vous rincer les fesses ? Vous utiliserez beaucoup moins de papier toilette et vos fesses seront beaucoup plus propres si vous utilisez de l'eau. L'eau est une amie.
Une petite quantité de poussière de papier toilette et de poussière de merde se retrouve dans l'air lorsque vous vous essuyez, il n'est donc pas vital, mais légèrement cool, de protéger votre brosse à dents, votre verre de rinçage, votre fil dentaire, votre racleur de langue, etc. de la poussière de merde.

Les racleurs de langue sont géniaux. La plupart des causes de la mauvaise haleine sont les saletés qui vivent sur votre langue. Certaines personnes ont malheureusement des espaces supplémentaires dans le fond de leur gorge où la nourriture s'accumule et pourrit, ce qui crée des amygdalites (googlez ce mot à vos risques et périls). Si vous avez ces choses, vous devez vraiment vous en débarrasser manuellement, ou demander à un professionnel de le

faire, sinon votre haleine sentira toujours mauvais. Si vous voulez une solution plus permanente, il est possible d'enlever la zone pour que la nourriture ne puisse pas s'y coincer.

Squatty potty

Apparemment, si tu changes la position de tes jambes et que tu t'accroupis pendant que tu chies, ou si tu te penches très loin sur les toilettes, ça t'aide à chier.

Suppléments

Suppléments

Consultez le site examine.com et vous verrez que la plupart des suppléments ne sont pas très utiles. Savez-vous comment ils décident de l'apport journalier recommandé d'une vitamine ? Ils augmentent la dose de la vitamine jusqu'à ce que tu en pisses et quand tu commences à en pisser, c'est la valeur quotidienne recommandée. Parce qu'ils supposent que votre corps l'a utilisée et que ce n'est pas si mal de la manger. C'est l'apport quotidien.

En ce qui me concerne, ça me semble être une façon stupide de le faire. Parce que des choses comme les catalyseurs existent. Il y a des choses qui peuvent ne pas être métabolisées. Vous l'éliminerez, mais sa présence en plus ou moins grande quantité dans votre corps aura un effet.

Quand vous mangez des compléments alimentaires, on dit qu'ils sont bons pour vous, mais très souvent, ils ne le sont pas. Parce qu'il y a quelque chose d'autre qui se passe et dont on ne sait rien. Par exemple, manger du poisson. Nous savons que manger du poisson est bon, et nous savons que manger de l'huile de poisson n'est pas aussi bon. Nous savons que manger du calcium est bon, et que les pilules de calcium ne sont pas aussi bonnes. Il y a soit un autre élément que nous n'avons pas encore découvert, soit une combinaison d'éléments importants. Pour vous donner une idée de la complexité du monde biologique, certains composés ont un virage à droite et à gauche. C'est la même molécule, juste une forme différente. Et cette forme peut vous tuer. La maladie de Prion est une protéine mal formée dans votre cerveau. Sa géométrie fait que d'autres protéines sont détraquées, tout comme elle. Donc les combinaisons et les catalyseurs jouent un rôle énorme.

Dents

Faites

Utilisez des menthes au xylitol et au fluor, passez la soie dentaire/la brosse/le jet d'eau dès que possible après avoir mangé. Mâchez seulement aussi fort que nécessaire, les dents se cassent sur les os dans les viandes.

Ne mâchez jamais de glace.

Utilisez du fil dentaire et brossez-vous les dents dès que vous le pouvez après chaque fois que vous mangez ou buvez des produits sucrés.

Si vous saviez ce que ça coûte de réparer vos dents, vous en prendriez encore plus soin. Elles ne repoussent pas et ne guérissent pas. Vous devez faire tout ce que vous pouvez pour les garder en bon état. Le plus gros problème qu'elles ont, ce sont ces petites créatures qui vivent dessus. Elles mangent une partie de ce que tu manges, surtout le sucre.

Le problème est que lorsqu'ils crachent ce qu'ils mangent, ça fait fondre vos dents. Si vous pouvez les affamer en mangeant moins de sucre, faites en sorte qu'il soit plus difficile pour eux de coller à vos dents avec des chewing-gums au Xylitol ou des bonbons à la menthe. Assurez-vous qu'ils n'ont pas de maison où vivre. Ils créent des maisons sur vos dents appelées biofilm, ou calcul ou tartre. Faites nettoyer vos dents par un professionnel. Ne laissez pas de nourriture sur vos dents pour qu'ils puissent la manger. Vous pouvez aussi les secouer avec une brosse à dents à ultrasons, atteindre les endroits difficiles d'accès avec un Waterpik. Réparez vos dents, souriez davantage, ou soyez simplement cool pour faire peur aux gens.

Si vous avez de belles dents, vous souriez davantage et êtes donc plus heureux.

Scientific American affirme qu'en souriant consciemment, nous déclenchons un mécanisme de rétroaction psychologique qui nous rend heureux. L'année dernière, j'ai pris conscience d'une chose étonnante : je ne souriais pas, et c'était parce que je n'étais pas satisfaite de mes dents. Elles n'étaient pas horribles, mais elles étaient suffisamment tordues pour me gêner. C'est très difficile de sourire quand cela vous rend...

gêné par ses dents - à chaque fois. En évitant de sourire, j'étouffais mon propre potentiel de bonheur spontané !

De < http://amosdudley.com/weblog/Ortho>

Problèmes cachés

Dents

Enregistrez-vous en train de dormir. Est-ce que vous grincez des dents en dormant ?

Si oui, prenez un protège-dents.

Mauvaise haleine

Mauvaise haleine

C'est un problème énorme, énorme. Si le nez d'une personne fonctionne correctement et que votre haleine est nauséabonde, il est fort probable qu'elle s'éloigne de vous aussi loin que nécessaire pour que l'odeur terrible cesse d'agresser ses sens. Et malheureusement, comme elle sait que cela vous dérangerait personnellement d'entendre que votre haleine sent mauvais, ou que pour une autre raison, elle ne voit pas l'intérêt de vous le faire savoir, vous n'en saurez littéralement rien, car c'est quelque chose que vous avez beaucoup de mal à détecter personnellement. Vous devez donc, de temps en temps, souffler dans le visage de quelqu'un d'autre et lui demander de vérifier pour vous, car à ma connaissance, il n'existe pas de moyen mécanique de le faire. Le travail d'équipe pour la victoire.

Peau

Comment utilisez-vous cette chose appelée votre corps ?

En hiver, si ta peau te démange, tu dois te lotionner, enfoiré. Qui savait ça ? On ne m'a jamais appris cette merde. Je l'ai appris d'une comédie spéciale de Bill Burr quand j'avais 30 ans.

Vous pensez que quelque chose ne va pas parce que votre peau vous démange, mais elle est juste très sèche.

Il met la lotion sur la peau

Crème solaire, lotion. La peau vous démange en hiver ? La lotion pourrait bien régler ce problème. Le savon est une invention assez récente de l'homme, et même si nous l'utilisons beaucoup, nous devons probablement compenser l'élimination de nos huiles naturelles par des lotions.

Poils de fesses

Au cas où vous seriez curieux de savoir pourquoi vous avez des poils de fesses ; c'est un lubrifiant qui empêche les frottements. Remarquez, vous avez des poils aux endroits où il y a frottement, et si vous n'aviez pas de poils à ces endroits, vous pourriez vous blesser. Deuxièmement, si vous vous demandez pourquoi les gens peuvent devenir chauves - vitamine D ou signal de sagesse. R779

Vision et vision

périphérique Vision

périphérique

La vision périphérique semble être beaucoup plus rapide selon mes mesures, et je pense que la science va également dans ce sens. C'est peut-être un petit échantillon, mais mon temps de réaction le plus rapide a été de 75 ms lorsque j'ai délibérément détourné le regard de l'écran, de sorte que la partie qui changeait de couleur se trouvait dans ma vision périphérique. Cela semble être une idée assez géniale du point de vue de l'avantage évolutif, car il est plus important pour vous de prendre conscience des menaces et des opportunités qui ne sont pas déjà sur votre radar, plus qu'il ne l'est peut-être de faire face à ce dont vous êtes déjà conscient. Je me demande pourquoi ils s'excluent mutuellement ? Ce même modèle de différentiel de vitesse de reconnaissance existe-t-il chez d'autres espèces ? Ces espèces l'utilisent-elles davantage pour l'attaque ou la défense ?

Questions de perception

Mes yeux gauche et droit voient la couleur de manière très différente. L'un d'eux a un ton légèrement plus chaud avec un léger décalage vers le rouge, et l'autre œil est légèrement plus froid avec un décalage vers le bleu. Testez-le vous-même. Couvrez un œil, regardez une photo ou une scène colorée. Placez ensuite votre main sur l'autre, faites des allers-retours rapides, voyez-vous une différence dans le ton des couleurs ? Si vous avez de la chance

pour avoir la même perception dans les deux yeux, vous ne voyez toujours pas les couleurs de la même façon que les autres personnes ! Par exemple, nous avons découvert qu'un certain pourcentage d'entre nous, en particulier les femmes, peuvent voir un éventail de couleurs beaucoup plus large (leçons de biologie comportementale d'un gars intelligent de Stanford : (xx Human Behavioral Biology, Sapolsky, Stanford / From < https://www.youtube.com/playlist?list=PL45A5E21ECA5FA850>

Ce qu'il affirme, c'est que le spectre de longueurs d'onde que l'on enseigne à une personne comme étant une couleur peut différer de la perception qu'une autre personne a des longueurs d'onde qui constituent cette couleur.

Par exemple, une couleur située entre le rouge et le jaune peut être perçue et mémorisée comme étant rouge pour certains et orange pour d'autres.

C'est intéressant, surtout lorsqu'il s'agit de la mémoire : si un ami et moi voyons une voiture que je vois comme quelque chose entre le rouge et l'orange, mais qu'il la voit rouge. Il aura plus de chances de se souvenir de la couleur de la voiture si on lui demande plus tard.

Cela s'applique également à la reconnaissance des formes du langage, tant vocal qu'écrit, au visage de Jésus dans les toasts, au visage de votre grand-mère et à celui de Jennifer Aniston, entre autres choses, et va de pair avec la théorie de l'évolution, de la même manière qu'il est avantageux de reconnaître la forme d'un prédateur dans les buissons.

Je vous recommande vivement de visionner la vidéo de présentation ou de lire son livre sur les zèbres, dont le lien figure dans la description.

De
< https://m.reddit.com/r/AskScienceDiscussion/comments/2dwjcx/let_me_cross_post_this_because_it_doesnt_belong/>

"...En juin 2012, après 20 ans d'étude de femmes possédant quatre cônes (tétrachromates non fonctionnels), le neuroscientifique Gabriele Jordan a identifié une femme (sujet cDa29) capable de détecter une plus grande variété de couleurs que les trichromates, ce qui correspond à un tétrachromate fonctionnel (ou vrai tétrachromate) ..."

La lentille bloque la lumière UV (qui serait autrement visible), de sorte que les personnes ayant des lentilles artificielles (ou pas de lentilles du tout) verront le monde dans des couleurs différentes. La théorie veut que Monet ait peint des tableaux bleus pour cette raison.

De
< https://m.reddit.com/r/AskScienceDiscussion/comments/2dwjcx/let_me_cross_post_this_because_it_doesnt_belong/>

Point de repère

Benchmark, comment est vraiment votre vision ?

Yeu

x C'est le noir complet dehors. Vous avez beaucoup plus de détection des couleurs au centre de votre œil, et beaucoup plus de détection de la lumière avec les bâtonnets, qui ne peuvent pas voir la couleur sur les bords de votre œil, cela change la façon dont votre œil répond à l'activité périphérique. Vous pouvez répondre plus rapidement aux menaces qui se trouvent dans votre champ de vision. Cela signifie également que s'il fait sombre dehors, vous pouvez parfois mieux voir les choses. En changeant la partie de votre œil qui les voit, vous pouvez finir par bouger votre tête ou vos yeux. Vous verrez mieux quelque chose, même si vous regardez avec les mêmes yeux. Toutes les parties de votre œil ne fonctionnent pas de la même manière. Loin s'en faut.

Audience

Même si votre compte pour les courbes de Fletcher Munson, ils avaient probablement une grande variance quand ils l'ont généré, et vous ne savez pas ce qui s'est passé à cause des blessures ou des concerts, ou de la stéréo de la voiture, ou des écouteurs. Et si les mauvais traitements que vous avez infligés à vos oreilles ont un effet sur ce que vous pouvez entendre. Je me demande si les courbes de Fletcher Munson existent pour les yeux ? À moins que tout le monde ne maîtrise le même volume en dB, il n'y a aucune chance qu'ils entendent presque la même chose. Ce serait bien si les films diffusaient une ou deux images test rapides, afin que vous puissiez savoir si ce que vous voyez est ce qu'ils veulent que vous voyiez. C'est ce qu'ils font dans le monde de la télévision et de la diffusion. Le vieil Indien et d'autres modèles de test.

Plus à :

https://en.wikipedia.org/wiki/Fletcher%E2%80%93Munson_curves
http://www.audiocheck.net/soundtests_nonlinear.php

Posture

Les gens se penchent

Je vois des gens se pencher pour regarder leur ordinateur portable, courbés comme des chimpanzés qui regardent la banane sur le sol. Pourquoi l'homme doit-il servir l'ordinateur portable au lieu de se tenir fort et d'avoir une bonne posture et de laisser l'ordinateur portable vous servir ? Déplacez-le, ne vous déplacez pas.

Coureurs

Idée d'entreprise

Les coureurs devraient avoir un capteur de répartition du poids dans leurs chaussures pour les avertir lorsqu'ils se font du mal à cause d'un déséquilibre ou d'une mauvaise forme. Vous pouvez vous en rendre compte après coup en observant l'usure de la semelle de votre chaussure.

Douleurs articulaires et dorsales

Egoscue.com a été créé par Tony Robbins et Tim Ferris, et probablement par beaucoup d'autres. https://en.wikipedia.org/wiki/Orthokine

Hyper machine inversée

J'aime l'idée de Fishman où tu travailles depuis une piscine, ça doit soulager certains maux de dos, je pense.

Exercice

Force

La force que vous aurez au fil du temps

Découvrez comment obtenir le meilleur profit/temps dans vos premiers mois.
http://www.exrx.net/Testing/WeightLifting/StrengthStandards.html

Muscles et respect des centimètres

C'est drôle de voir à quel point un pouce de muscle autour d'un corps humain est respecté. C'est parce que ce centimètre fait la différence entre la victoire et la défaite dans un conflit. Nous n'accorderions pas autant d'importance à un centimètre de plus ou de moins sur un éléphant. C'est parce que ça ne ferait aucune différence, il y a déjà tellement de centimètres.

C'est aussi drôle de voir à quel point c'est difficile de mettre ce centimètre là, ou d'enlever de la graisse. Ce petit centimètre. Cette capacité de vie à perdre la plus petite quantité de poids, disons dix pour cent. Ce petit peu crée du respect. C'est un artefact oublié de nos jours avant les multiplicateurs de force, peut-être le collectivisme, le tribalisme.

La quantité de travail qu'il faut pour mettre un pouce ou deux de muscle sur votre biceps ou votre cou représente des centaines d'heures, pendant des mois. La quantité de respect que ces quelques centimètres vous procurent auprès des hommes raisonnables est également assez importante. Il est amusant de penser que seuls quelques millimètres de différence vous permettent de faire la différence entre le visage d'un humain et celui d'un autre. Un pouce ici ou là sur le corps d'une autre personne vous fera ressentir la peur ou la convoitise si facilement.

Vous voyez, nous nous soucions tellement de ces quelques centimètres, car pour les femmes, cela peut signifier avoir assez de calories pour supporter une autre vie qui grandit en elles. Ça peut aussi vouloir dire ne pas se faire démolir physiquement si on énerve le mauvais gars. Nous nous soucions de ces centimètres, mais de nos jours, avec le jujitsu, la masse et les armes à feu, nous n'avons pas évolué dans notre capacité à détecter et à honorer ces multiplicateurs de force. Du moins pas de la même manière que les traits physiques évidents qui existent depuis des dizaines de milliers d'années.

Les outils et les tactiques que nous avons développés au fil du temps et répandus parmi nos populations nous rendent beaucoup plus efficaces dans tout ce que nous choisissons de faire. Dans le bien comme dans le mal. Un outil est un multiplicateur de force. Tout comme l'engrenage, la roue et ainsi de suite.

Là où vous aviez l'habitude d'obtenir un peu de ce que vous mettiez, vous obtenez maintenant beaucoup plus. Prenez par exemple, l'arme à feu. Vous bougez votre doigt d'un quart de pouce par ici, et le gars là-bas meurt.

Tu appuies sur l'accélérateur d'un pouce, maintenant tu vas à 160 km/h en voiture. Vous enlevez votre pied de l'accélérateur d'un pouce, et vous êtes à l'arrêt.

Être fort est mieux que d'être rapide

Analogie de la course à pied contre l'affrontement de vos problèmes powerlifting. La faiblesse de fuir ses problèmes au lieu de devenir plus fort et de faire face à ses problèmes.

Citation

"Aucun homme n'a le droit d'être un amateur en matière d'entraînement physique. C'est une honte pour un homme de vieillir sans voir la beauté et la force dont son corps est capable."
De < http://www.goodreads.com/quotes/607547-no-man-has-the-right-to-be-an-amateur-in>

Les mouvements du corps entier sont plus utiles dans le monde réel.

Faites de grands exercices composés avec un poids élevé et peu de répétitions. De cette façon, vous obtenez le plus de force et de croissance musculaire en un minimum de temps. Le meilleur rapport qualité/prix, si vous voulez. Certains diraient que vous obtenez le plus de force, point final. Je préfère apprendre ou faire presque tout autre chose que de soulever des poids par vanité. Telle est la vie compétitive que nous menons. Mais si vous voulez un compagnon de qualité, vous voulez faire de la musculation. Comment savoir que vous êtes meilleur que les autres si les autres sont plus sexy que vous ?

Si vous restez assis à regarder la télévision, à écrire un livre ou à profiter paresseusement de l'Internet, autant pédaler pendant que vous le faites. Après un certain temps, c'est naturel et vous avez envie de le faire. Le plus intéressant, c'est que vous pouvez manger davantage de ce que vous aimez et être plus en forme, à

un coût limité.

L'inconvénient, c'est que vous allez transpirer un peu, donc vous allez devoir vous doucher un peu plus que d'habitude. J'ai construit un vélo d'exercice, une station d'ordinateur de jeu. Vous pouvez acheter des bureaux debout et des accessoires qui vous permettent de fixer votre ordinateur portable à un vélo.

Si vous avez besoin de vous déplacer pour votre forme physique, vous pouvez essayer d'apprendre une compétence pendant que vous le faites. La lutte, la danse, un sport. Les gains réalisés en matière de fitness peuvent être rongés par le temps et la paresse, les compétences acquises restent toute une vie.

Si vous allez voir un rat de gymnase qui est énorme, il peut savoir comment bien s'entraîner, ou pas. Sa taille n'a rien à voir avec ses connaissances. Cela a à voir avec le temps qu'il a passé dans le gymnase, et donc les personnes qui deviennent les plus grosses ne sont pas les plus intelligentes.

R157

Les personnes qui obtiennent le plus de résultats en salle de sport sont celles qui le font depuis le plus longtemps.

Les personnes qui obtiennent le plus de résultats à la salle de sport sont celles qui s'y adonnent depuis le plus longtemps. Vous êtes en forme si vous avez fait de l'exercice régulièrement ces derniers temps. Dès que vous arrêtez de vous entraîner régulièrement pendant un certain temps, la forme que vous aviez disparaît. C'est pourquoi je préfère la perte de poids au fitness, parce que lorsque vous perdez du poids, ce putain de poids reste perdu. Quand tu soulèves des poids et que tu deviens plus fort, peut-être que tu as un peu de mémoire musculaire, peut-être que ça revient un peu plus vite.

R158

Stéroïdes

Il faut regarder les ventes de médicaments, en supposant qu'ils ne mentent pas sur les chiffres. Ce qui n'est probablement pas le cas. La loi les oblige à être honnêtes et tout, si c'est une entreprise publique. Qui prend tous ces stéroïdes ? Des tas de stéroïdes sont vendus.

Quelqu'un les prend. Eh bien, je dirais que les personnes les plus gigantesques en prennent. On pourrait faire la même chose pour n'importe quel autre type de substance améliorant les performances.

J'ai lu quelques études. Apparemment, prendre des stéroïdes permet d'être plus performant qu'en soulevant des poids, par un facteur d'environ cinquante pour cent de plus, ou le double. En prenant des stéroïdes, vous prenez plus de masse musculaire qu'en soulevant des poids. Si c'est le cas, alors vous pourriez vous épargner le temps, à moins que vous n'ayez vraiment besoin d'apprendre l'exercice physique des compétences pour être capable de soulever des trucs lourds.

Tu n'as jamais eu l'intention de soulever des trucs lourds de toute façon. Tu le fais juste pour le look. Le gain de temps de quelques putains de stéroïdes ne serait-il pas plus efficace que de soulever des poids ? Et puis il y a le fait que lorsque vous êtes dans un magasin et que vous voyez un type qui est manifestement sous stéroïdes et qui ne fait que boire du café et des protéines. Voulez-vous vivre ce style de vie et même si vous le voulez, comment allez-vous y arriver sans les stéroïdes ?

Disons que ce type qui prend de l'eau, du poulet et des stéroïdes est contre vous, en faisant de la musculation. Vous vous faites écraser par un putain de double. Tu ne pourras jamais te rattraper. Je ne vois pas d'autre moyen dans l'environnement

d'aujourd'hui. Depuis que tout le monde a décidé de sauter dans le train de marchandises des drogues illégales. Ne devriez-vous pas suivre cette voie, si c'est votre putain de but ? Si tout le monde décide de travailler gratuitement et que vous décidez de continuer à faire payer. Je ne vois pas comment vous allez gagner cette bataille.

Entraînement en musculation

J'ai réfléchi à l'utilité de la musculation. Il y a toujours des choses que vous ne pouvez pas entraîner. Disons que vous voulez saisir une vis, vos mains ne seront pas assez fortes, quoi qu'il arrive. Vous avez toujours besoin d'un tournevis. Vous aurez toujours besoin de pinces.

L'air fort

Travaillez sur les muscles que les gens voient

La répartition de la graisse sur les bras peut vous faire paraître plus fort, ou sur les jambes vous faire aller plus lentement (ou les bras.) Certains gros mecs paraissent plus forts qu'ils ne le sont vraiment.

Des astuces mentales cool

pour continuer Si je ne
peux pas, je dois

Règle des 40

"Il disait que lorsque votre esprit vous dit que vous avez terminé, vous n'êtes en réalité qu'à 40 %. Et il avait une devise : si ça ne craint pas, on ne le fait pas. Et c'était sa façon de nous forcer à nous mettre mal à l'aise, à déterminer quelle était notre ligne de base et notre niveau de confort, et à tout chambouler."

De < http://thehustle.co/40-percent-rule-navy-seal-secret-mental-toughness>

Les ventilateurs sont cool

Ventilateur plus rapide

Inconsciemment, vous n'aimez peut-être pas transpirer, plus de ventilateur = moins de transpiration.

Le pouvoir du porno

Votre corps a construit des mécanismes pour amplifier la performance. Le porno peut vous activer, la violence peut vous activer, une gifle, la musique, la caféine, etc.

Déclenchez votre rythme cardiaque pour commencer

Tout ce qui se passe après l'échauffement semble plus facile, et cela semble vous permettre de maintenir une fréquence cardiaque plus élevée pendant plus longtemps, ce qui signifie que vous brûlez plus de calories.

Haute intensité

Il fait comprendre à vos poumons qu'ils doivent être plus grands, car si vous n'atteignez jamais leurs limites, pourquoi le seraient-ils ? C'est l'équivalent d'un système de circulation d'air plus libre dans le moteur de votre voiture, qui libère les pics de puissance.

Honorer les mauvais entraînements

Moins vous voulez le faire, mieux c'est. Vous n'arrivez pas à atteindre les mêmes chiffres que d'habitude ? C'est génial, vous repoussez vos limites, alors diminuez un peu ou beaucoup le poids. À moins que vous ne soyez blessé, vous devez quand même essayer de conserver vos habitudes, même si vous devez faire semblant de faire le mouvement. Tout ce qu'il faut pour maintenir l'habitude. L'habitude vaut 100 fois ce que vaut le lever. Maintenez vos bonnes habitudes !

Entraînement dans le froid

Si vous voulez avoir plus chaud, travaillez plus dur, cela vous aidera à ne pas avoir les baisses de performance où vous ne remarquez pas que vous vous relâchez, le froid vous rappelle que vous vous relâchez.

Musique BPM

Si vous savez danser, vous savez que vos mouvements s'arrêtent et commencent à des multiples du rythme, donc si vous voulez atteindre une certaine vitesse sur une machine de cardio, il peut être utile d'avoir une musique qui frappe naturellement le même rythme que celui que vous essayez d'atteindre. Si vous voulez atteindre 80

tours par minute sur le vélo, 160 bpm synchronisera

ythme. Si vous aimez danser et faire de l'exercice, j'imagine que l'instinct de la danse modifierait votre comportement en matière d'exercice en allant plus vite pour les chansons plus rapides, dans la limite du raisonnable. Vous pouvez trouver des listes de lecture préétablies pour s'adapter à différents rythmes et battements par minute.

Germes

Ne pas tomber malade

Si vous êtes une maladie dangereuse, vous avez besoin que les gens vous propagent avant de mourir. Il en va de même pour le rhume et la grippe, ces germes ont besoin que vous serriez la main et éternuiez près d'autres personnes avant qu'elles puissent savoir que vous êtes malade, afin qu'elles ne puissent pas vous éviter. Ainsi, les germes et les maladies ont intérêt à vous infecter et à être transmissibles avant d'être détectables, afin que les gens ne puissent pas les éviter. Par conséquent, ne serrez pas la main des gens plus que nécessaire, à moins que vous ne soyez prêt à prendre le risque de tomber malade. La frontière est mince entre le fait d'avoir suffisamment de germes pour avoir un système immunitaire sain et le fait de tomber malade plus que nécessaire.

Infection à la toxoplasmose

Toxoplasmosis dude sur YouTube (recherche sur les babouins, Sebulsky, niveaux de cortisol dans les entreprises en fonction du statut). Pour en savoir plus : https://www.youtube.com/watch?v=U9MU-FxsKRg

Touchez vos yeux et votre bouche avec une main différente de celle que vous utilisez pour toucher les poignées de porte.

Ouvrez et fermez les portes avec vos avant-bras ou vos coudes si vous le pouvez, afin d'éviter d'avoir des germes inutiles sur vos mains.

Tout le monde a un problème. Devenez votre propre expert.

Lorsque quelque chose d'inhabituel et d'étrange se produit dans votre corps et que vous en parlez à votre médecin, il finira par le googler tout comme vous, car le nombre de choses qui peuvent mal tourner chez vous sera toujours bien plus grand que le nombre de choses qu'il a eu le temps d'étudier dans sa vie, quel que soit son dévouement. Nous sommes tellement complexes que le seul espoir que nous avons de nous réparer mutuellement est de nous spécialiser. Or, quelles sont les chances que le premier type que vous consultez soit un expert dans le domaine dont vous avez besoin ?

La médecine alternative n'est pas une médecine

Savez-vous ce qui arrive aux médecines alternatives qui ont fait leurs preuves ? Elle devient simplement une médecine normale. Comme l'aspirine, qui est à base d'écorce de saule, et qui est connue pour soulager la douleur depuis quelques milliers d'années. Les choses qui ne fonctionnent pas doivent rester "alternatives". Steve Jobs pensait pouvoir guérir son cancer avec des fruits au lieu d'une opération. Cela n'a pas fonctionné. Malheureusement, il est plus facile de tromper quelqu'un que de le convaincre qu'il a été trompé, de sorte que le nombre de personnes qui ne peuvent pas être débarrassées d'idées stupides, idiotes et nuisibles est tout simplement trop important.

Ne bousillez pas le système complexe qu'est votre corps.

Ce que vous apprenez sur les systèmes complexes, c'est qu'ils sont difficiles à contrôler. La raison pour laquelle ils sont difficiles à contrôler, c'est parce qu'ils sont complexes. Lorsque vous essayez de modifier un système complexe avec des putains de comportements autorégulateurs - vous ne pouvez pas simplement changer une chose. Vous devez changer l'autre chose qui aide à modifier la réponse à la chose que vous avez changée. Cet effet de cascade de toutes les différentes merdes que vous ne saviez pas que vous étiez censé mesurer. Ou, vous n'avez pas remarqué que le changement mène à des résultats foireux que vous ne vouliez pas.

Un bon argument pour les êtres humains, étant la chose la plus compliquée, nous sommes conscients de dans le monde. C'est, en définissant la complexité comme le nombre de composants d'une chose. Le nombre de variables. C'est le nombre de choses auto-modifiantes qui rendent la compréhension beaucoup plus difficile.

Parce que ce que vous avez compris au début, dès que vous essayez de faire un changement. Il se change lui-même en réponse d'une manière qui semble presque, consciente. Comme un acteur conscient. Je ne connais pas d'autre système plus complexe.

Vous risquez d'essayer d'apporter des modifications à ce système compliqué. Il est probablement plus grand que vous ne le pensez, et probablement plus grand que vous ne serez jamais en mesure de le savoir, jusqu'à ce que nous en sachions beaucoup plus sur le fonctionnement du corps. Et il en va de même pour tout système complexe (cela devrait également s'appliquer à la gestion des risques). Les médicaments, en particulier. Si vous pouvez éviter de prendre des médicaments qui

dont vous n'avez pas besoin, mais vous évitez aussi de découvrir que ces médicaments étaient en fait mal compris. Quand seriez-vous prêt à prendre plus de risques ?

Eh bien, si vous essayez d'éviter le résultat négatif incertain que vous ne savez pas ce qui se passerait vraiment mal, mais que vous ne voulez pas non plus le découvrir, c'est la seule chose que vous mesurez. La peur de l'incertitude. Une peur précise, une peur appropriée, la peur fonctionne, c'est pourquoi elle est toujours là. C'est très efficace. La peur est très bonne quand elle est utilisée correctement. Si vous savez déjà qu'une autre chose terrible vous attend, et qu'elle est plus certaine, alors c'est un bon échange.
R304

Dans la vie, votre corps est un acteur conscient qui s'auto-corrige, s'auto-régule. J'abuse du mot conscient, mais il a son propre programme, qu'il en soit conscient ou non, et il veut que vous fassiez les choses d'une certaine manière. Quand vous décidez que vous allez vous battre sur un sujet. Comme Hey !
Body I want you to have less body fat. Hey ! Body Je veux que vous vous sentiez défoncé. Je veux que tu te sentes connecté au monde et que tu aies des pistes que tu vois et tu sais, je veux que ton rythme cardiaque soit très rapide et que tu ressentes des sentiments d'euphorie et d'extase.

Quand vous voulez ces choses de votre corps, votre corps ne veut pas de ces choses. Il répondra à ces substances chimiques en bloquant le récepteur auquel elles tentent d'accéder avec d'autres substances, ou en devenant tolérant, non pas par un comportement d'équilibre, mais par un autre mécanisme.

Peut-être que votre corps n'a pas besoin de se battre contre ce que vous faites parce qu'une autre chose se bat contre ce que vous faites de toute façon. Prenez la lumière par exemple. Si vous regardez une lumière vive, si vous regardez par la fenêtre, c'est lumineux dehors et si vous regardez à l'intérieur, il faut du temps à vos yeux pour se réadapter à cet autre niveau de lumière. Est-ce un effet secondaire de votre corps qui essaie de faire une chose spécifique ? Dans ce cas, votre corps essaie de vous aider à avoir une meilleure vue du monde, donc votre corps fait de son mieux pour vous aider. Mais c'est la réalité qui vous retient. C'est la réalité du cadre mécanique et biologique du fonctionnement de vos yeux.

Ils ne peuvent pas voir une telle gamme dynamique, c'est-à-dire voir la luminosité sans avoir à fermer l'iris et voir l'obscurité sans avoir à ouvrir l'iris. Parce que les récepteurs photo que nous avons ne sont pas aussi extraordinaires qu'ils pourraient l'être. Nous devons faire cette autre ouverture et fermeture externe pour compenser leur faiblesse. Même dans les cas où votre corps fait de son mieux pour vous aider à obtenir ce que vous voulez au lieu de ne pas le faire, vous devez tenir compte du fait qu'un comportement va changer avec le temps. La réponse que vous obtenez va changer avec le temps, et il devrait y avoir une dose minimale efficace. Il devrait y avoir des rendements décroissants. Et puis il devrait y avoir une dose excessive. Si vous n'êtes pas conscient de ces trois points de données, il vous sera très difficile d'avoir une relation avec n'importe quel comportement.

Qu'il s'agisse de jeux d'argent ou de hasard, de chant ou de drogues, vous devez connaître le minimum, le maximum et la normale. Êtes-vous génétiquement prédisposé à avoir un problème psychologique ? Peut-être que le L.S.D. n'est pas pour vous. Génétiquement prédisposé, comme une valve cardiaque, à l'arythmie, l'irrégularité de la façon dont votre coeur fonctionne, où vous prenez un stimulant et maintenant votre corps travaille super longtemps.

Drogues

Boire de l'alcool

Tenez compte de vos capacités diminuées.

Ne traversez les rues que lorsque c'est plus sûr que la normale. Prenez moins de risques. Faites moins de choses qui pourraient entraîner des blessures.

Boire de l'alcool est un prêt contre l'avenir que vous remboursez avec des intérêts. Lorsque vous buvez trop, vous payez généralement cet effort amusant par des heures de merde le lendemain et, selon le nombre de lois que vous avez enfreintes, par de nombreux jours suivants.

La position de sécurité

d'être tourné sur le côté quand on est ivre mort ou assommé. S'ils vomissent, ils ne s'étouffent pas et ne meurent pas dans leur propre vomi.

Ne laissez pas les entreprises pharmaceutiques découvrir la sécurité de leurs médicaments sur vous.

Les médicaments, en particulier. Si vous pouvez éviter de prendre des médicaments dont vous n'avez pas besoin, vous évitez également de découvrir comment ces médicaments ont été mal compris. Alors, quand seriez-vous prêt à prendre plus de risques ? Eh bien, si vous essayez d'éviter le résultat négatif incertain que vous ne savez pas ce qui se passerait vraiment mal, mais que vous ne voulez pas non plus le découvrir, c'est la chose que vous mesurez. La peur de l'incertitude. Une peur précise, une peur appropriée, la peur fonctionne, c'est pourquoi elle est toujours là. C'est très efficace. La peur est très bonne quand elle est utilisée correctement. Si vous savez déjà qu'une autre chose terrible vous attend, et qu'elle est plus certaine, alors c'est un bon échange.

Si vous savez que vous allez avoir une crise cardiaque parce que votre profil HDL/LDL est si mauvais, et qu'il y a tellement de cholestérol dans votre sang que vos artères se bouchent plus vite qu'elles ne le pourraient, alors vous vous dites : "Oh, vous savez, je suis gros, c'est probablement une bonne idée". Parce que oui, peut-être que ça a fait foirer autre chose, mais c'est un bon échange pour savoir que ça aide cette chose pour laquelle vous savez que vous allez avoir un problème bientôt, n'est-ce pas ? Si vous souffrez d'une maladie mentale et que votre option est la folie garantie, ou cet autre médicament qui pourrait vous faire trembler et vous faire pisser mais qui ne vous rendra plus fou, trembler et vous faire pisser est probablement une bonne affaire. N'est-ce pas ? N'adoptez pas une vision absolutiste en ce qui concerne la prise de médicaments qui fonctionnent. Adoptez un point de vue absolutiste si vous prenez les médicaments dont vous avez besoin et seulement ce dont vous avez besoin, et soyez raisonnable avec ce que signifie le mot "besoin".

Ne conduisez pas sous l'emprise de la drogue

Combien de personnes savent que lorsqu'elles lisent l'étiquette d'un médicament qui dit . "Ne pas utiliser de machines lourdes pendant l'utilisation de ce médicament." Combien de personnes savent que "machinerie lourde" signifie en fait une voiture ? La plupart des gens ne réalisent pas qu'on n'est pas censé conduire une voiture quand on prend un médicament qui dit "ne pas utiliser de machines lourdes". Maintenant, en ce qui me concerne, c'est une mauvaise conception de l'expérience utilisateur.

Les médicaments sont plus risqués en fonction de vos antécédents familiaux

Avez-vous des antécédents familiaux de psychose ? Vous ne devriez pas toucher aux drogues. Avez-vous des antécédents familiaux d'alcoolisme ? Vous êtes peut-être prédisposé à l'addiction à l'alcool, peut-être que vous ne baisez pas autant avec l'alcool. Avez-vous des antécédents familiaux d'addiction aux jeux d'argent ? Supposons que l'hérédité n'existe pas, ce qui est évidemment faux, car il est très probable que vous ressembliez à vos parents, que vous ayez les mêmes manières qu'eux, que vous aimiez les mêmes aliments qu'eux au même âge. Si vous vous penchez sur leur histoire, vous découvrirez peut-être que lorsqu'ils étaient jeunes, ils aimaient les mêmes aliments que vous. L'hérédité existe. Apprenez ce qui a bousillé votre famille ou était susceptible de le faire, et évitez ces écueils. Il est très facile de rechercher les contre-indications. Il ne faut pas plus de deux heures pour savoir ce à quoi vous devez faire attention.

Chapitre sur les drogues de Tonys

Je continue de penser qu'il est utile de comparer et d'opposer les comportements répétitifs / risqués / hautement gratifiants, et les comportements répétitifs / risqués / hautement gratifiants associés à la prise de drogues, parce que certaines drogues peuvent vous donner une large perspective de ce qui se passe réellement avec tout comportement répétitif, risqué et agréable dans la vie. Un laps de temps plus court, plus " direct ", offre la perspective la plus vivante des risques, des avantages et des inconvénients de certaines activités, comportements, modes de vie, personnes, émotions, et peut fournir des données précieuses, utiles pour reconnaître des modèles dans ces domaines.

La reconnaissance des schémas est une composante nécessaire du progrès, et certaines drogues permettent de détecter à distance où certaines pratiques et certains comportements peuvent ou vont mener, sans parler des découvertes potentielles associées à l'induction de changements physiologiques brusques. L'un des avantages de la consommation de drogues peut être un bon entraînement pour maîtriser les relations et l'équilibre avec les comportements à risque et les stimuli à forte récompense. Pour ma part, j'ai reconnu les dangers des jeux d'argent après avoir remarqué un schéma similaire lors d'une expérience précédente. L'objectif est de simuler les extrêmes de la vie en ce qui concerne ce que vous entrez et pratiquez afin que vous puissiez trouver une place agréable quelque part au milieu en sachant à quel point certaines choses peuvent être mauvaises ou bonnes. La dose minimale efficace est le but, et les rendements décroissants sont le résultat non désiré, je pense qu'il est incroyablement utile de cultiver la relation idéale avec les choses qui introduisent des changements si rapides.

Maintenant, toutes les drogues ne sont pas extrêmement addictives, certaines vous appréciez juste le résultat et pas nécessairement le sentiment. Les drogues ont beaucoup de saveurs, d'effets et de résultats différents, semblables à des comportements qui affectent votre état. Certaines drogues peuvent entraîner une dépendance psychologique, certains choix de style de vie (par exemple la religion) entraînent également une dépendance psychologique. Certaines drogues peuvent entraîner une dépendance physique, et il en va de même pour d'autres substances et comportements dans votre vie.

Certaines drogues ont un effet d'autonomisation qui permet à l'utilisateur de distinguer la différence entre les stimuli externes et internes, éclairant ainsi la voie vers un comportement proactif par opposition à un comportement réactif. Un changement radical de la physiologie est le moyen le plus rapide de changer d'état, et un changement d'état rapide vous permet d'identifier les autolimitations, les peurs ou les points douloureux afin de modifier le sens et les croyances pour en renforcer de meilleurs. En résumé, il est utile de savoir où certains comportements peuvent vous mener sans pour autant vous engager dans une vie entière, et les drogues sont l'un des outils viables pour cela. S'il est vrai qu'il existe des substances qui peuvent vous montrer en une soirée ce qui vous demanderait normalement des années de répétition et de concentration, les avantages sont énormes, mais, bien sûr, tout a un prix. Les drogues ne sont pas les outils les plus sûrs, mais je dirais que les statistiques ne représentent pas le danger réel de la substance, mais plutôt le manque de connaissances sur l'utilisation, etc. Et de l'imprudence de ses utilisateurs (ce qui s'applique à tout outil manié par un imbécile). Je suppose que toute personne possédant un permis de conduire est consciente des dangers possibles de l'acte de conduire seul, mais ne rejette pas la valeur utilitaire. J'espère voir une attitude similaire avec les drogues et leur potentiel.

Cancer

Ce qui te permet de vivre, te tue aussi.

Les données contenues dans votre ADN, qui partent d'une seule cellule, se divisent et se divisent, jusqu'à ce que vous soyez là, des milliards de cellules, ces données, de temps en temps, laissent également vivre quelque chose d'autre en vous, qui n'est pas vous, et cette

vie vous tue, et se tue elle-même, en même temps. C'est ce qu'est généralement le cancer.

L'une de vos cellules s'est retrouvée avec un mauvais plan, peut-être à cause d'une malchance lors de la copie, d'un virus ou de radiations. Il existe toutes sortes de façons d'obtenir un mauvais plan.

En général, lorsque ce modèle est défectueux, votre système immunitaire s'en aperçoit et se débarrasse de la cellule qui pose problème, et vous ne remarquez même pas que cela s'est produit, mais parfois, vos globules blancs ne peuvent pas dire que cette cellule ne suit plus le modèle qui est le vôtre, et qu'elle a plutôt ses propres idées. Elle veut copier et se développer alors qu'elle ne devrait pas. Maintenant, vous vous battez pour votre vie. Contre une autre vie, qui était dans votre équipe, mais qui est maintenant dans sa propre équipe, et si elle gagne, vous perdez tous les deux. La vie est une chose étrange parfois. Ils appellent cette vie en vous, qui ne suit plus les ordres, le cancer. La quête de la vie est ce qui vous tue quand autre chose.

N'encouragez pas le cancer en vous faisant du mal Fumer

La réponse est que nous faisons la même chose que pour tous les autres problèmes que nous rencontrons dans la vie. Nous les résolvons, petit à petit. Ainsi, dans le cas du cancer, l'une des premières choses à faire, et la plus simple, est d'arrêter de rendre la vie de vos cellules plus difficile qu'elle ne doit l'être. De cette façon, elles n'ont pas besoin d'être aussi actives, et vous vous retrouvez avec moins d'erreurs de copie, car elles n'ont pas eu à copier aussi souvent. Par exemple, lorsque vous fumez des cigarettes, vous déversez littéralement des déchets qui n'ont rien à faire dans l'un de vos organes les plus vitaux, de la fumée, du goudron, toutes sortes de choses qui ne sont pas l'oxygène dont vous avez besoin pour survivre.

Vos poumons font de leur mieux pour nettoyer les dégâts, et même s'ils essaient, ils ne peuvent pas gagner la bataille au fil du temps. Vous avez peut-être déjà vu les poumons d'une personne décédée qui fumait. Peu importe à quel point elle a arrêté de fumer, les cicatrices et les signes visibles de son ancienne mauvaise habitude sont toujours là. Ainsi, non seulement votre capacité pulmonaire est réduite, votre forme physique est diminuée, tout au long de votre vie, mais vous devez également payer le prix pour avoir demandé à toutes ces cellules supplémentaires de faire tout ce nettoyage, parce que ces cellules ont dû faire tellement de travail supplémentaire qu'elles n'auraient pas fait autrement, vous êtes maintenant beaucoup, beaucoup plus susceptible d'avoir un cancer. Combien de fois plus susceptible ? De 15 à 30 fois.

Pour en savoir plus : http://www.cdc.gov/cancer/lung/basic_info/risk_factors.htm Boire

Donc, si l'inhalation de saletés nocives pour la santé, comme la fumée, le goudron, l'amiante, les nanoparticules, la peinture, la fibre de verre, etc., est nocive pour les poumons, parce qu'ils doivent éliminer toutes ces saletés, s'ils en sont capables, alors votre foie a une longue liste de saletés qu'il doit également éliminer. Le travail de votre foie est essentiellement de garder votre sang libre de toute connerie, et ce que votre foie pense être une connerie est souvent ce que les gens souhaitent qu'il ne le soit pas.

Par exemple, lorsque vous buvez de l'alcool et que vous voulez ressentir une sensation d'euphorie, vous devez d'abord en boire suffisamment pour surmonter la capacité de votre foie à le maintenir hors de votre sang, et boire suffisamment pour surmonter la barrière hémato-encéphalique qui tente de maintenir hors de votre cerveau les substances inutiles qui n'y ont pas leur place. Ainsi, votre foie fait son travail, il essaie de s'assurer que tout fonctionne bien et que vous ne mourrez pas à cause d'une chose

stupide que vous auriez pu manger. Il prend le relais pour le reste de votre corps et sacrifie une partie de lui-même pour que toutes les autres parties de votre corps puissent continuer à se battre.

Alors que faisons-nous ? Parce que nous désirons tous, dans une certaine mesure, des changements d'état, et nous avons trouvé un raccourci pour changer d'état en obtenant les drogues de l'extérieur et en les introduisant, au lieu de compter sur la joie, l'excitation, l'aventure et la peur pour générer ces drogues en interne, comme notre corps sait très bien le faire ! Ainsi, les systèmes émotionnels et le système de drogues internes (système endocrinien) produisent de meilleures versions de la plupart des drogues que nous essayons d'obtenir de l'extérieur et d'introduire. Eh bien, les bonnes raisons pour lesquelles ces systèmes et les comportements qui les font exécuter leurs récompenses quand ils le font, ils se font baiser et ne peuvent plus faire leur travail correctement, parce que pourquoi sortir dans le monde réel et explorer quand vous pouvez vous tromper en pensant que vous êtes, et prendre une pilule, ou un voyage dans un livre, etc. Vous n'avez pas besoin de faire des choses dans le monde réel pour obtenir ce que vous deviez faire à l'époque où ces systèmes ont évolué, il y a très, très longtemps.
Vous pouvez prendre le raccourci.

Et bien parce que nous sommes assez chanceux pour avoir encore des raccourcis de merde, nos foies les reconnaissent comme de la merde, et essayent de s'en débarrasser ! Tu pourrais vouloir faire un buzz, et lentement.

Radiation

L'exposition au soleil, les rayons X, les vols en avion, l'inhalation de gaz radon, le travail à proximité de substances que l'on ne devrait pas respirer.

Evolution

La gravité nous donne-t-elle des seins plus flasques et des bites plus grosses ?

C'est un vrai travail de théorie. Donc ils théorisent, du moins certaines personnes l'ont fait, que les femmes humaines ont développé de plus gros seins juste comme une stratégie de signalisation. Peut-être, ou peut-être que la physique et la gravité comptent. Et si vous devez nourrir les enfants, si vous n'avez pas à les tenir aussi haut sur votre corps, si vous les laissez tomber, ils ne tombent pas de la même hauteur.

Ne serait-il pas logique que si vous passez d'un animal non dressé à un animal dressé, certaines des choses pour lesquelles la géométrie a fonctionné en raison de leur proximité de la terre, et n'ayant pas autant de distance de déplacement ? Peut-être, essaieraient de s'allonger naturellement et de retrouver leur chemin vers la terre. Maintenant, une partie amusante de la blague serait, peut-être que nos bites deviennent plus grandes et peut-être que vos seins s'affaissent.

Comme je l'ai dit, c'est de l'artisanat théorique, je n'y ai pas beaucoup réfléchi. Mais c'était assez intéressant de découvrir que si vous passez d'un animal accroupi à un animal debout, certaines de vos parties peuvent avoir mieux fonctionné plus près du sol, et donc elles peuvent finir par y retourner avec le temps. R842

Concurrence biologique interne

Je ne serais pas surpris si les yeux des gens développaient en fait des propriétés de couleur et de perception divergentes afin de pouvoir se combiner en un tout plus rond. C'est peut-être pour cette raison que nous semblons avoir une main et que nous utilisons le sourcil gauche pour les émotions. De même qu'il existe une coopération dans le monde par la division des rôles, il peut en être de même dans le corps humain. Nous savons que vos bactéries intestinales sont toujours en train de se battre. Chaque fois qu'il y a de la vie et une quantité limitée de nourriture, il y a de la concurrence. Cela ne veut pas dire que votre vision est une nourriture nécessaire à la vie, mais votre capacité à voir les menaces et à éviter de devenir vous-même de la nourriture est la façon dont une telle division du travail entre la gauche et la droite a pu évoluer il y a longtemps.

C'est drôle de voir combien de choses sont le résultat d'une sélection. Les chiens ont des oreilles qui se dressent et peuvent être orientées de façon à ce qu'ils puissent non seulement mieux entendre, mais aussi choisir où ils entendent le mieux. En tant qu'humains, nous n'avons pas la capacité de pointer nos oreilles, indépendamment de la position de notre tête, ni de choisir l'endroit où nous entendons le mieux.

Nous ne pouvons pas entendre la même gamme de sons que les chiens, et nous n'avons pas non plus un odorat aussi puissant, mais nous avons une vision et une vocalisation bien meilleures. Par conséquent, nous sommes capables d'opérer de manière plus astucieuse en groupe.

Parce que l'hérédité existe, et parce que nous pouvons contrôler quels chiens peuvent avoir des relations sexuelles avec d'autres chiens, nous avons pu élever des chiens au fil du temps pour qu'ils aient les caractéristiques que nous choisissons, comme nous l'avons fait avec presque tous les légumes et fruits que vous mangez aujourd'hui, beaucoup de ces choses n'existaient littéralement pas sous des formes que vous reconnaîtriez il y a 1000 ans.

Ce phénomène ne concerne pas seulement les êtres vivants, mais aussi les idées non vivantes. Depuis l'avènement de l'écriture, nous avons été en mesure de conserver un registre fiable des connaissances à travers les générations d'humains qui naissent et meurent, encore et encore, les gens vont et viennent mais les idées continuent. Il y a des pertes assez tragiques d'idées qui n'ont pas été écrites, ou qui n'ont pas été numérisées et diffusées assez loin. L'un de ces événements a été la bibliothèque d'Alexandrie, où d'innombrables trésors du passé ont été définitivement perdus. Aujourd'hui, nous sommes suffisamment intelligents pour avoir une redondance géographique et conserver les copies sur différents supports. Ainsi, même en cas d'impulsion électromagnétique géante due à une guerre nucléaire ou d'éruptions solaires géantes qui détruiraient une grande partie de l'électronique dont nous disposons aujourd'hui, nous aurions toujours des copies optiques plutôt que magnétiques, etc.

Le balayage complet du corps n'est pas encore recommandé

Trier

Illusion de fréquence

LE PHÉNOMÈNE BAADER-MEINHOF

"Dé-signifier" votre vie

Débarrassez-vous de tous les rappels et de toutes les destructions. Soyez votre propre serviteur fidèle.

Mettez toutes les chances de votre côté.

Trouvez tous les avantages et utilisez toutes les astuces pour que le chemin de moindre résistance soit celui de l'épanouissement à long terme. Prenez maintenant des décisions que votre futur moi sera susceptible de suivre. C'est une cascade. Mieux vous empilez les cartes maintenant, mieux vous jouerez dans le futur.

Fais semblant jusqu'à ce que tu y arrives

La surconfiance est bien meilleure que la sous-confiance pour les personnes ayant une puissance normale. Les conseils de Daniel Kahneman sont dangereux.

J'ai vu un article sur NY MAG concernant l'ouvrage de Daniel Kahneman intitulé "Think fast and slow". Il dit que l'émotion la plus susceptible de vous faire prendre une mauvaise décision est l'excès de confiance. Je pense que c'est le conseil le plus stupide que j'aie jamais vu, car l'excès de confiance est ce qui permet aux gens de faire des choses en dehors des normes sociales et de récolter les fruits de l'absence de concurrence sur un marché. Ou d'être le premier à faire quelque chose ou à faire une percée. Vos chances d'être trop confiant ou pas assez éduqué sont aujourd'hui les plus faibles qu'elles n'aient jamais été à cause de l'arrivée de 500 personnes sur Facebook qui vous disent à quel point vous êtes attardé et à quel point les informations de Google sont bonnes. Si vous deviez être "trop sûr de vous", c'est le moment de le faire. Évidemment, plus le risque pèse sur vos décisions, si vous êtes un gouvernement ou si vous avez l'énergie de nombreuses personnes à votre disposition, vous devriez être plus prudent.

L'excès de confiance est difficile à mesurer

En ce qui concerne Kahneman, il vous donne des conseils qui ne sont pas applicables. Vous ne pouvez pas dire si vous êtes trop confiant ou non, donc vous ne pouvez pas suivre son conseil de ne pas être trop confiant. En fait, vous pouvez être plein de doutes et, avec les progrès d'aujourd'hui, vous pouvez faire une chose quatre fois de travers et avoir assez pour faire la cinquième fois correctement pendant que l'autre gars doute encore. Le doute ne produit rien.

Croyances

Evolution

Votre petit doigt de pied est un moyen facile de voir que vous avez évolué et non pas été conçu.

Les réalisateurs et conteurs vieillissants s'adoucissent avec l'âge (xx changement pour moins d'arguments) La testostérone est une bonne affaire quand on a beaucoup à gagner et peu à perdre. Pourtant, plus on est âgé - plus on a à perdre et moins on a à gagner. La même réduction efficace de la prise de risque qui est sage dans un corps qui s'affaiblit est sage économiquement aussi. Mais cela semble donner lieu à des histoires de merde.

Regardez les grands musiciens ou les grands cinéastes. Vous remarquerez que lorsque leur testostérone diminue, le type de films qu'ils veulent faire devient plus gay. Ils deviennent de plus gros minous, au lieu d'être des gens pleins de rage ou de conquête et de compétition.

Votre biologie affecte votre comportement et votre société

Le cerveau du chimpanzé contre les

couilles Plus :
https://www.google.com/search?q=Chimp+brain+vs+balls&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwidg_jt-7bNAhUJWSwKHSpBBQAQ_AUICCgB&biw=1175&bih=1036

Cheminement

Citations sur le cheminement

Benjamin Franklin

Écrivez des choses qui valent la peine d'être lues, ou faites des choses qui valent la peine d'être écrites. "Si tu ne veux pas qu'on t'oublie Dès que tu es mort et pourriécris des choses qui valent la peine d'être lues, ou fais des choses qui valent la peine d'être écrites."

Ne vendez pas la vertu pour acheter la richesse, ni la Liberté pour acheter le pouvoir." Notez que "wou'd" est orthographié exactement comme cela dans le document source

Pauvre Richard, 1738

Pauvre Richard, 1738. Un Almanach pour l'année du Christ 1738,

De < http://franklinpapers.org/franklin/yale?vol=2&page=190f>
http://franklinpapers.org/franklin/

Faire ce qui n'était pas inévitable.

Ce que vous devriez faire, c'est votre impact potentiel, multiplié par le nombre de personnes qu'il touchera, mais il y a une autre chose à prendre en compte, qui est de savoir si quelqu'un d'autre l'aurait fait à votre place de toute façon. Il y a donc une valeur à faire la chose qui n'allait pas se produire de toute façon.

Si vous écrivez votre thèse,

pour l'amour de Dieu, ne faites pas ce qui est intéressant ! Faites plutôt ce qui est intéressant et utile, parce que c'est facile à faire. L'intérêt est très facile à atteindre et donc ce qui vous intéresse devrait aussi être utile au monde. La bonne nouvelle, c'est que si c'est utile au monde, vous pouvez gagner de l'argent avec.

Je veux que vous imaginiez un enfant malade. Un enfant mourant sur son lit de mort parce qu'il a un cancer, et vous essayez de le sauver et vous lui tendez une application, vous lui tendez un Uber, et vous lui tendez un iPad et vous continuez à le regarder et il continue à gémir de douleur, et vous dites "c'est quoi ce bordel, pourquoi ces choses ne fonctionnent pas ?". Eh bien, parce qu'ils ne sont pas censés fonctionner. Les applications ne guérissent pas les gens.

Si une chaîne n'est pas plus solide que son maillon le plus faible, et si pour créer un avantage positif pour le monde, vous devez savoir comment faire la chose et ensuite la faire réellement. Alors, lequel de ces deux maillons est le plus faible ? Le monde est-il plus dépourvu de la capacité de faire des choses ou plus dépourvu du désir de faire des choses ? Je vais vous dire que ce qui manque au monde, c'est le désir. Sinon, tout le monde aurait des tablettes de chocolat, serait en forme, passerait du temps avec sa famille et ferait tout ce qu'il sait devoir faire. Ce n'est pas qu'ils ne savent pas comment faire, c'est qu'ils n'ont pas le désir de le faire.

Si vous voulez jouer dans la cour des grands, avoir le plus grand impact au monde et pouvoir vous vanter de travailler sur les choses les plus difficiles qui existent dans l'univers connu, je pense que l'être humain est la solution.

Faites une chose extrêmement bien

"Vous ne devriez pas craindre l'homme qui connaît mille techniques différentes, vous devriez craindre l'homme qui connaît très bien une seule technique" - eh bien, pourquoi le système éducatif serait-il différent ? Ne devriez-vous pas apprendre à faire une seule chose très bien, puis passer à la suivante ?

Une meilleure utilisation de vos capacités intellectuelles, de vos talents commerciaux, de vos talents de toute nature consiste à ne pas résoudre ce que les autres considèrent comme des problèmes, mais à résoudre ce que vous considérez comme des problèmes. Ceci en supposant que vous êtes plus intelligent qu'eux et que vous avez de meilleures convictions.

Les gens se demandent s'il est parfois préférable de faire de la physique ou de la biologie. Eh bien, vous êtes fait de viande et vous pourriez dire que vous êtes fait de physique, mais regardons cela de plus près. Notre compréhension de l'application de la physique a pris de l'argent et des gens très bien éduqués et l'a exécutée pendant deux cents ans. C'est une partie de la physique des particules, mais avant qu'ils ne sachent que les particules existaient vraiment, on peut dire que cela fait 1000 ou 2000 ans avec la découverte grecque de la théorie des parties, où tout est en fait fait fait de choses plus petites, génial ! C'était le premier exemple de cette atomisation du monde.

Maintenant, jetons un coup d'oeil au monde biologique. Combien d'énergie le monde biologique a t-il dépensé pour comprendre cette merde ? Des milliards d'années avec l'énergie du soleil derrière lui. Il a littéralement inventé le sexe. Il a inventé l'ADN. Il a inventé la mutation. Putain de merde ! C'est un bon truc. Maintenant, ils y sont depuis des milliards d'années, ils ont eu plus de temps pour le faire. Ils n'ont pas eu besoin d'experts pour le faire, chaque chose retardée a pu participer au processus et ils n'ont pas eu besoin d'argent pour le faire.

Vous devez comparer, que pensez-vous qui va créer plus de progrès dans le monde ? Apprendre des organismes qui ont eu des milliards d'années et la puissance du soleil où chaque retardé a pu participer ou quelques centaines de gars avec beaucoup d'argent au cours des 200 dernières années ? Apprendre de la biologie, c'est mieux que d'essayer de recréer la biologie dans un laboratoire.

Dans les choses qui ne sont pas subjectives, il n'y a pas de limite à la réponse émotionnelle naturelle préprogrammée par l'homme aux progrès qui peuvent être réalisés. Quelle vitesse peuvent atteindre les ordinateurs ? Eh bien, assez proche de la vitesse de la lumière à mesure que vous progressez. Je suis sûr qu'un tas de théoriciens de l'informatique vont contester cette affirmation, mais je pense que tout le monde est d'accord pour dire qu'il est beaucoup plus facile de construire des ordinateurs plus rapides que de fabriquer des aliments plus savoureux, en raison du facteur limitant humain. Pourriez-vous en tirer parti ? Oui. Si vous avez étudié pendant un an pour devenir bon dans quelque chose de sensible, de subjectif, de limité, comme l'art, vous ne deviendrez peut-être jamais grand dans ce domaine. Le monde n'a peut-être pas besoin que vous deveniez grand dans ce domaine et la probabilité que vous gaspilliez une grande partie de votre vie à faire quelque chose pour laquelle personne n'est prêt à payer et pour laquelle vous ne devenez même pas bon est beaucoup plus élevée que si vous faisiez quelque chose pour laquelle le monde est prêt à payer et pour laquelle il est plus facile de devenir bon et qui n'est pas limité par l'expérience subjective.

Maintenant, quelles pourraient être ces choses ? Je ne sais pas. Tu peux construire une maison ? Les gens aiment vivre dans des maisons. J'aime vivre dans des maisons. Je n'aime pas qu'on me pleuve dessus, qu'on me neige dessus, qu'on me frappe avec la foudre. Je pense que les maisons sont géniales. Maintenant, à quel point il faut être intelligent pour construire une maison ? Pas trop intelligent, putain. On pose des fondations, du béton, c'est bien. On empile des briques à l'extérieur, ce sont des murs, ça a l'air bien. Est-ce que ça doit être joli à l'intérieur ? Bien sûr. Vous aimez l'électricité ? Bien sûr. On fait passer des tuyaux, des fils, on les recouvre d'un mur sec, on les enduit de boue, on les ponce et on les peint. Ce sont des choses que les enfants pourraient faire dans les cours de récréation en construisant des châteaux de sable. Vous avez juste du sable plus cher. Littéralement, c'est ce qu'est le béton. C'est du sable cher qui est collé ensemble.

Je préférerais que vous consacriez votre temps à quelque chose qui est garanti de rapporter et d'être extraordinaire pour vous et que vous obteniez ce cadre de base dans lequel vous êtes utile, vous êtes efficace et vous avez acheté votre propre temps libre pour choisir maintenant ce que vous allez faire du reste de votre vie. Ensuite, essayez d'accorder la priorité à la chose artistique qui a peu de chances de porter ses fruits et de vous placer dans un monde de servitude où vous devez toujours passer tout votre temps à aider les autres à réaliser leur rêve afin que vous puissiez obtenir l'argent pour essayer de financer le vôtre. Quel est le résumé de tout ceci ? Vous devez savoir faire la différence entre ce qui peut être enseigné et ce qui ne peut pas l'être, entre ce qui est plus instinctif et plus difficile à enseigner. Pourquoi ? Parce que dans ce monde libre, si vous avez la chance de choisir à quoi vous consacrez votre temps, à quoi vous devenez bon, vous allez récolter beaucoup de bénéfices. En devenant bon dans un domaine où vous êtes prédisposé à devenir bon, ou qui est le plus utile au monde et que vous pouvez enseigner plus que vous ne l'êtes peut-être en devenant un artiste, en concurrençant les machines, en concurrençant tout le passé, en concurrençant des outils qui ne s'améliorent pas, la peinture et les pinceaux ne se sont pas améliorés, la toile ne s'est pas améliorée, qu'allez-vous faire ? En quoi la technologie et le progrès du temps vous aident-ils à atteindre vos objectifs ? Vous avez juste choisi le chemin le plus difficile, qui rapporte le moins, qui est le plus difficile à enseigner. Combien de temps faut-il se taper la tête contre ce mur avant de réaliser que l'on aurait dû construire une base, être utile, être productif pour le monde et pour soi-même, et ensuite déconner comme on voulait ?

Les habitudes communes de concentration, les questions utiles communes. Puis-je faire cela 10 fois plus vite, plus grand, qui peut m'aider, qui a déjà eu ce problème, quelles autres personnes travaillent dans des domaines proches de ce problème, comment cela peut-il aider le plus de gens, est-ce la meilleure chose sur laquelle je peux me concentrer ?

Plus vous êtes bon dans de nombreux domaines, plus vous avez de potentiel perdu.

Disons que vous êtes vraiment bon dans plusieurs domaines. Vous faites bien une de ces choses. Vous n'en faites pas d'autres. Ainsi, plus le nombre de choses dans lesquelles vous êtes bon augmente, plus le nombre de choses que vous ne faites pas augmente. Supposons que vous ne pouvez faire qu'une seule chose à la fois. Vous êtes bon à dix choses. Maintenant, neuf choses pour lesquelles vous êtes bon, vous ne les faites pas, parce que vous faites la seule chose. Maintenant disons que vous êtes bon à 100 choses. Maintenant, il y a 99 choses pour lesquelles vous êtes bon que vous ne faites pas. Putain de merde, regarde tout le malheur que tu peux avoir alors.

Si vous vous concentrez sur une seule chose, alors lorsque vous faites cette chose, vous ne passez pas à côté de votre potentiel dans toutes les autres choses pour lesquelles vous auriez pu être bon.

Faites ce pour quoi vous êtes fait, mesurez votre coupe.

Par exemple, vous voulez savoir si vous avez l'oreille absolue, c'est-à-dire la capacité d'entendre une note jouée musicalement et de savoir exactement quelle est cette note avec une précision parfaite.

- c'est incroyablement rare et peu commun. Si vous avez cette capacité, vous pouvez et vous aurez très probablement de bien meilleures chances d'être capable d'interpréter, de produire, de créer ou d'analyser tous les types de musique. De la même manière, si vous regardez le pourcentage de personnes mesurant plus de 1,80 m qui jouent au basket, il est de 60 à 70 %. Xx Vérifiez la taille des joueurs de basket. Une énorme partie de ces personnes jouent dans la NBA. Si vous avez l'oreille absolue, regardez la musique. Si vous avez un quatrième cône dans l'œil, regardez l'art et les choses avec de la couleur, comme l'art coloré. De la même manière, si vous mesurez 1,80 m, essayez le basket-ball. Ce sont quelques-uns des rares cas où des différences génétiques évidentes et mesurables - et je ne suis pas sûr de la différence génétique sur la hauteur parfaite - mais ce sont des choses que vous pouvez tester. Vous pouvez vous mesurer. Vous pouvez aller sur audiocheck.net et faire le test de l'oreille parfaite. C'est bien de pouvoir se mesurer à soi-même. Vous pouvez aller sur humanbenchmark.com et vérifier votre ration, votre temps, votre capacité, mémoriser des trucs, toutes sortes de trucs sympas.

Travaillez d'abord sur les choses importantes

Appliquer le principe de Pareto dans vos efforts personnels afin de vous attaquer à vos points faibles. J'aime mieux appeler cela l'efficacité de Pareto.

Souhaiter d'autres souhaits

Quelque part sur le chemin, les adultes perdent l'intelligence des enfants. Ils supposent juste que chier ce que vous voulez n'est pas vraiment sur la table, alors ils visent le sol. Si vous pouviez faire le plus grand des rêves, et que tout ce que vous vouliez devenait instantanément réalité, à quoi rêveriez-vous ? Maintenant, exploitez le pouvoir de la jalousie, beaucoup d'humains normaux avec beaucoup moins de ressources que vous avez actuellement, ont réalisé probablement plus que ce que vous demandez. Donc les deux ne peuvent pas être vrais. Ce que vous voulez ne peut pas être impossible en même temps que d'autres vivent déjà cette réalité. Alors quelle croyance est la plus puissante pour vous ? Celle qui vous donne la chance d'atteindre la grandeur, ou celle qui vous fait échouer par défaut, et qui vous empêche d'apprendre ce que sont les vrais défis. Les défis virtuels sont suffisants pour vous maintenir à terre. Sortez dans le monde et découvrez quels sont les vrais défis.

Besoin de

Les 6 besoins humains de Tony Robbins sont une mauvaise façon d'organiser les motivations humaines. (certitude, connexion, signification, variété, contribution, croissance ?) Nah c'est stupide, où est la cupidité là-dedans ? Où est la peur ? C'est un système stupide pour organiser la vie.

Émotions

Chaque émotion a une raison d'exister

Tous ces systèmes de croyances simples ne tiennent pas compte des émotions évidentes, comme la cupidité, la rage ou l'envie, ils en choisissent simplement deux ou trois, et disent que ce sont celles qui comptent, comme la sécurité. La carte n'est pas le territoire, et ces modèles d'émotions humaines sont plutôt simples.

L'entraide est une ressource

Tout comme vous devez choisir ce que vous achetez et n'achetez pas avec votre argent, vous devez choisir les choses pour lesquelles vous utiliserez votre monnaie d'entraide limitée.

Soyez le maître de vos émotions

Les humoristes et les musiciens gagnent leur vie en procurant aux gens de bons sentiments. Vous aussi, vous pouvez vous faire du bien de la même manière. Lorsque

vous vivez en accord avec vos attentes, vous trouverez une lueur intérieure durable et un sourire qui ne semble pas vouloir disparaître.

loin. À sa première apparition, vous serez curieux de savoir pourquoi vous êtes heureux sans raison. C'est la joie cachée et durable que procure le fait d'être à la hauteur de ses attentes.

Logique interne contradictoire

Quand on veut arrêter le comportement, mais que de l'autre côté on veut continuer à l'adopter.

C'est normal. La logique interne contradictoire est un souffle de l'apprentissage automatique. C'est un système efficace, qui fonctionne aussi dans les tribunaux.

Pleurer

http://www.meltingasphalt.com/tears/

Reframe instakill

Vous vous sentez mal ? Essayez de penser à ce que vous ressentez, en vous demandant si vous avez battu un record, cela pourrait vous faire changer d'avis et vous faire apprécier la joie d'avoir atteint un nouveau statut dans la vie, d'être allé dans un endroit où vous n'étiez jamais allé auparavant. Vous pouvez aussi vous sentir pire. Il m'est arrivé de me dire : "C'est incroyable que je puisse me sentir si mal en ce moment à cause de choses que je n'ai que dans la tête", et instantanément, le sentiment a disparu.

Interruptions de motifs

Personnalité

Tout est important

Hmm. La température affecte le comportement. Le régime alimentaire affecte le comportement. La religion affecte le comportement. Le sexe affecte le comportement. La race affecte le comportement. L'heure de la journée affecte le comportement. Les interactions sociales récentes affectent le comportement. Il arrive aussi que des gens fassent couramment les mêmes mauvaises choses et que le même juge soit fatigué de les voir et essaie d'appliquer des peines plus sévères pour voir si cela peut faire une différence. Tout est important. Oui, littéralement tout a de l'importance. Les juges sont plus indulgents après une collation. http://www.economist.com/node/18557594 Si vous vous retrouvez à dire que quelque chose n'a pas d'importance, vous avez tort. Tout est important.

De < https://www.youtube.com/watch?v=ECAvNSho7gY>

Être un nerd

Vous savez que vous êtes un nerd quand vous dites que les saisons changent parce que les publicités que vous voyez sur internet commencent à inclure des vélos et des trucs de plein air.

Valeurs

Le besoin de se sentir important est le pouvoir que vous donnez au monde sur vous-même. Pensez à l'avenir, ne tombez pas dans le piège du maximum local.

La mort de Socrate

Vous avez optimisé pour un maximum local de bien sans tenir compte de l'avenir lointain. Si Socrate était resté en vie et avait découvert/partagé davantage, l'avenir rapide de l'humanité en aurait bénéficié bien plus que ce que les gens de son époque ont pu avoir localement. Ainsi, pour la majorité des humains qui existeront jamais, ce n'était sûrement pas "bon".

Croyances

Choisir son destin

Inclure la qualité dans votre valeur delta fois la part de marché

Elon Musk a déclaré que la meilleure façon de choisir l'orientation d'une

entreprise ou d'une carrière est d'estimer combien ce que vous pensez pouvoir réaliser est meilleur que ce que les gens font actuellement, et de multiplier ce chiffre par le nombre de personnes que vous toucherez. Vous pouvez donc faire beaucoup pour un petit nombre de personnes ou peu pour un grand nombre de personnes.

quelques personnes. C'est une bonne façon de voir les choses, malheureusement elle repose entièrement sur ce pour quoi les gens paieront, et comme nous l'avons toujours vu, les idiots et leur argent se séparent facilement, donc les gens paieront cher pour toutes les mauvaises choses, donc qualitativement ce n'est pas la meilleure façon de voir ce que vous devriez faire. On s'en fout de ce que la plupart des idiots veulent. On s'en fout, on veut quelque chose de mieux.

Trouver des deltas géants

(delta signifie différence en langage mathématique sophistiqué)

Racisme

Les familles, les nations sont racistes aussi, les restaurants aussi, tous les restaurants seraient nuls s'ils devaient vendre un exemplaire de chaque produit, non ?

Le privilège des blancs est un concept débile.

1. Prenons les meilleurs résultats aux tests SAT de mathématiques 2017. Asiatiques>Blancs>Latinos>Noirs. Avec les Asiatiques dépassant tous les autres combinés. Donc le privilège asiatique, n'est-ce pas ? en utilisant votre modèle de privilège "xyz phénotype humain mal défini". Donc ce que vous essayez de décrire, c'est le privilège des "non noirs", ce qui est plutôt raciste. Je pourrais faire ça pour des entreprises qui pèsent des milliards de dollars (principalement des immigrés, Elon Musk est un immigré africain). Des tonnes de races auraient des privilèges en utilisant votre modèle. C'est un mauvais modèle utilisant une mauvaise terminologie, et il est raciste. 2. Regrouper toutes les personnes dont la couleur de peau est noire dans un seul bloc socio-économique est stupide : vous êtes peut-être noir et né au Royaume-Uni, en Afrique du Sud, au Nigeria ou aux États-Unis. C'est la façon la plus raciste de regrouper les gens. Si vous pensez que l'endroit où vous avez grandi est plus important que la couleur de votre peau, alors pourquoi regrouper les gens en fonction de la chose qui, selon vous, compte le moins, à savoir la couleur de votre peau ? Parce que vous êtes trop paresseux pour apprendre les faits individuels de l'affaire, et voir au-delà de la peau. Arrêtez d'appeler les gens par groupe blanc/noir quand c'est le moyen le moins descriptif de les isoler d'un tout. Si vous pensez que l'éducation est ce qui compte, alors décrivez où ils ont été élevés, et même cela est plutôt insultant. La discrimination raciale et le sectarisme existent plus que le privilège blanc. C'est un terme pauvre et raciste qui insulte les personnes "noires" et "blanches" en même temps. Arrêtez d'être raciste tout en essayant de combattre le racisme.

La place de l'homme dans l'univers Qu'est-ce que la vie ?

Espace / aliens

Le paradoxe de Fermi

Où sont tous les extraterrestres ? La question importante est de savoir si ce terrible événement, empêchant les extraterrestres qui ont eu des milliards d'années pour faire le con et être vus en train de le faire, a déjà eu lieu, et nous l'avons dépassé, ou s'il n'a pas encore eu lieu, et nous sommes foutus. C'est en fait un indice que des merdes vont probablement nous arriver, des merdes de niveau d'extinction, ou au moins se dissocier des merdes de l'espace physique. Parce que nous sommes limités par la vitesse de la lumière, les appels à une infinité d'étoiles ne sont pas utiles. Ces énormes quantités d'étoiles sont trop éloignées pour avoir de

l'importance, elles pourraient aussi bien être des univers différents, ou le passé.

Au loin, la merde ne compte pas et nous ne sommes pas les premiers.

La raison pour laquelle il est peu probable que nous soyons les premiers à être conscients et vivants dans l'univers, c'est qu'il n'y a qu'un seul emplacement "premier" et une quasi infinité d'emplacements "pas premier". Ainsi, il est presque infiniment improbable que nous soyons...

premier. Premier ou pas, ça n'a pas d'importance, car tous les autres sont trop loin pour se rencontrer. Maudit soit la limite de la vitesse de la lumière.

Se tourner vers l'intérieur n'est pas aussi probable que se tourner vers l'extérieur. Choisir de se tourner vers l'intérieur au lieu de voyager dans les étoiles n'est pas probable, car se tourner vers l'intérieur a toujours un coût énergétique, et l'énergie est limitée par unité d'espace, donc vous devez choisir entre priver d'énergie d'autres formes de vie (pensez aux arbres qui se disputent la hauteur) ou vous étendre. L'expansion présente trop de bénéfices pour être ignorée par ce qui a évolué pour répondre à la question.

Genres

Justice sociale

Introduisons un peu de diversité dans tous les autres pays également, ouvrons toutes les frontières, forçons chaque pays à refléter la composition du monde, et regardons le tout s'effondrer et se diviser à nouveau. Vous vous inquiétez de l'absence de diversité là où vous vivez ? Super, allez détruire toute diversité en mélangeant tout le monde de manière égale partout.

Des tactiques pour battre les guerriers de la justice sociale.

L'appel à l'équité, l'ignorance de la différence est insultante et dévalorisante.

Mettez-vous d'accord sur le fait qu'appeler tout le monde de la même manière est mauvais.

Indiquez un ensemble dont les deux parties se sentiraient insultées si vous les appeliez de la même façon, par exemple Jamaïcain et Africain, ou Chinois et Japonais.

Mettez-vous d'accord sur le fait qu'appeler deux personnes différentes la même chose est insultant.

Remplacez ces parties par le genre masculin et féminin au lieu de la nationalité.

J'espère qu'ils comprennent l'analogie avec le fait qu'appeler les hommes et les femmes de la même façon est aussi insultant que d'appeler les deux autres parties de la même façon.

Vous pouvez également utiliser la couleur de la peau, la langue, l'âge ou la taille comme lentille floue à travers laquelle vous regardez les gens. Peu importe ce que vous pensez, l'auditeur aura le plus de facilité à remarquer qu'ignorer les différences est une erreur.

Résultat de la prise de conscience qu'essayer de détruire les différences est néfaste, et que lorsque cela doit être fait, le bénéfice doit être supérieur au coût.

Il serait insultant de dire que toutes les personnes originaires d'Afrique sont les mêmes. Comme il le serait de dire que tous les Noirs sont identiques. Comme il le serait de dire que les hommes et les femmes sont tous pareils. L'ignorance de la différence est insultante. Détruire les différences est pire qu'insulter et donc peut-être que votre quota sur le nombre de personnes d'un certain type qui devraient être dans votre travail ou votre profession est également insultant. Peut-être que leur choix quant à l'endroit où ils veulent vivre et ce qu'ils veulent faire est supérieur au vôtre. Arrêtez d'insulter et de causer d'autres préjudices plus importants aux gens en supposant que vous savez mieux qu'eux quelle profession ou

quel style de vie ils devraient mener. Vous ne le feriez pas avec leur musique, ou avec leur choix de boisson, alors comment osez-vous le faire en ce qui concerne leur travail ou leur éducation ?

Différence entre les hommes et les femmes

Si vous pensez que les hommes et les femmes sont identiques, vous ne me connaissez pas bien, ou vous ne connaissez pas bien les femmes, ou les deux.
Les femmes ont moins de cancers que les hommes : http://harvardmagazine.com/2017/03/why- is-cancer-more-common-in-men

Écart de rémunération

Si les femmes ont un écart de rémunération, en obtenant un salaire équitable pour des emplois moins rémunérés, alors les hommes ont un écart d'heures, en faisant plus de travail que les femmes. L'inverse pourrait montrer la stupidité de la chose, en échangeant l'écart de rémunération des femmes contre l'écart d'heures des hommes.

Priorités

Qu'est-ce qui vous rapporte vraiment, qu'est-ce qui en vaut vraiment la peine, pour vous aider à voir, qu'est-ce que vous seriez prêt à payer pour faire tout ce que vous faites, plus de choses gratuites, même pas votre travail.

Obje ctifs

Il est injuste d'appeler les choses des écarts salariaux, car cela présuppose que les choses sont censées être égales, et nous avons une tendance naturelle à détester les écarts.

Vous devriez peut-être écrire un livre

Si vous êtes assez intelligent pour vous éduquer et avoir une opinion correcte sur un sujet, alors pourquoi laisser ce bénéfice mourir dans votre esprit, vous pouvez aussi aider les autres à bénéficier du travail que vous avez fourni. C'est un peu comme l'idée que si vous êtes assez intelligent pour acheter le bon produit à un bon prix, vous êtes aussi assez intelligent pour faire de la publicité et faire profiter les autres de la bonne décision que vous avez prise. Ce sont les deux faces d'une même pièce. Si vous êtes assez intelligent pour savoir quoi acheter, auprès de qui et pourquoi, vous êtes assez intelligent pour transmettre cette même information à la personne

Dieu

suivante afin qu'elle puisse prendre la même décision en connaissance de cause.

Si vous avez besoin d'être bien informé sur une chose pour avoir cette bonne chose dans votre vie, alors vous pouvez, si vous le choisissez, faire profiter les autres de cette connaissance.

Conception intelligente

Pourquoi votre cœur n'est pas au milieu ? Pourquoi votre estomac fonctionne-t-il mieux lorsque vous dormez dans une direction plutôt que dans une autre ?

Créationnisme

La consanguinité pourrait être une caractéristique et non un problème.

est problématique, et souvent illégale. N'aurait-il pas été plus simple de rendre impossible d'avoir des enfants avec ses propres enfants, comme il est impossible d'avoir des enfants avec un cheval. On dirait que le système pour faire des enfants n'est pas bien optimisé, peut-être que c'est un bug et non une caractéristique, si vous ne pouvez pas trouver d'autre compagnon, peut-être que la consanguinité bat l'extinction pour la survie.

Être bon tout en étant mauvais

Falsification des statistiques de la criminalité. Maquillage. Corsetts. Le mensonge. Tout cela vous fait paraître bon, alors que vous restez mauvais, si ce n'est pire.

L'échec de la philosophie

Si vous avez lu l'un des grands livres de l'histoire, vous leur rendez déjà hommage. Si seulement les grands penseurs d'antan disposaient des connaissances et des outils dont nous disposons aujourd'hui. Si vous insérez dans leurs enseignements les choses que nous

savons maintenant, qu'ils ne savaient pas, une nouvelle grande œuvre en résulterait.

Qu'avons-nous de plus qu'eux ? L'informatique, l'évolution, la théorie des jeux, des centaines d'années de travail sur les éléments qu'ils nous ont légués. Cette grande richesse de connaissances non

ne fait qu'ajouter, mais soustrait des idées stupides que les grands ont eues. Des choses stupides comme le fait que les shopenhauers croient que la vie est une souffrance. C'est une hypothèse facile à réfuter. Il suffit de visiter un parc ensoleillé avec les yeux ouverts. Le contentement, voire le bonheur, est un état bien plus courant que la douleur. Pour les personnes non blessées, la douleur est un état beaucoup plus rare que la plupart des autres.

En écrasant des centaines d'années de découvertes dans les grands enseignements de jadis, on détruit les minces placages d'inexactitude et on laisse polie la pierre durable.

Ce n'est que par l'application de ce savoir si durement acquis au cours de centaines d'années que nous pouvons voir le savoir ancien et durable pour le cadeau qu'il était, libéré de l'encombrement des idées dépassées.

Le sens de l'univers, notre réalité Ne
pleure pas sur le lait renversé
Ou du lait qui aura tourné le temps que vous sachiez s'il a été renversé ou non.
Seul ce qui est local et immédiat compte. Si l'univers est un parmi d'autres, ou une simulation, cela n'a vraiment aucune importance. Ces problèmes ou opportunités sont l'apanage de ceux qui sont capables de passer l'obstacle de la survie. Les problèmes biologiques viennent pour vous tuer, vous et tout ce que vous aimez, ils doivent être résolus en premier.

L'esprit et le corps sont les mêmes

La plupart des gens pensent que leur esprit et leur corps sont séparés, jusqu'à ce que vous enleviez de petites parties du cerveau dans leur corps, puis vous découvrez que l'esprit cesse d'exister à mesure que vous enlevez des morceaux du cerveau. Ceci étant dit, vous passerez plus de temps dans votre tête que n'importe où ailleurs dans le monde, alors autant y exceller :)

Faites-en profiter le plus grand nombre, ils vous en feront profiter en retour.

Je veux que vous vous sentiez bien en faisant des choses pour les autres, afin qu'ils puissent faire des choses pour vous. Vous obtiendrez plus en aidant les autres qu'en vous aidant vous-même.

Xx Meta : Cela dit que faire de la merde une fois est faible, et faire de la merde pour le plus grand nombre est fort, ce qui est une déclaration sur l'échelle, qui pourrait facilement aller sous la puissance, cependant, il n'est utile que si vous choisissez de ne pas programmer le développement personnel, et vraiment il est censé changer votre croyance générale et la valeur en ce qui concerne l'aide du plus grand nombre sur l'aide de quelques-uns, dont le seul vous, est certainement peu. Le problème du développement personnel est qu'il n'y a qu'un seul vous. Vous ne pouvez pas multiplier votre bénéfice par un grand nombre de personnes. Ce qu'il faut retenir, c'est que, dans un monde où vous pouvez changer d'échelle, vous obtiendrez toujours plus en aidant les autres qu'en vous aidant vous-même. Si vous vivez dans une maison, et que vous ne l'avez pas construite à la main, ou si vous parlez une langue que vous n'avez pas inventée, il est clair que votre vie est massivement influencée par de nombreuses personnes, que vous n'avez probablement jamais rencontrées. Si vous pouvez aider les masses, elles vous aideront en retour, d'une manière dont vous ne pouvez pas rêver. Concentrez-vous sur le plus grand nombre, et vous, vous n'êtes pas le plus grand nombre.

Les cauchemars sont géniaux

Quelle meilleure chose pourrait faire votre cerveau que de préparer à l'avance les bonnes actions à entreprendre si les pires choses se produisent ? Préféreriez-vous que votre cerveau se prépare plutôt à faire toutes les bonnes choses quand tout va bien ? Quand

tout va bien, vous n'avez probablement pas à vous inquiéter autant.

Vous devenez ce sur quoi vous vous concentrez

Ce sur quoi vous vous concentrez au début de votre vie influencera tout ce que vous ferez par la suite.

Elon Musk a lu des livres sur l'espace, il a aimé l'espace, maintenant il fait de l'espace. Anthony Robbins avait quelqu'un qui passait pour nourrir sa famille, maintenant il a une organisation caritative qui nourrit les gens. Si

Si une merde vous affecte tôt dans la vie, il est très probable qu'elle vous affecte plus tard dans la vie. Ce genre de choses compte. Ça compte juste un peu moins pour moi. Bill Gates a presque réussi à éradiquer la polio. On n'a pas besoin d'attendre 20 ans pour cette merde. Ça pourrait arriver dans les cinq prochaines années, non ? Ce qui m'intéresse le plus, ce sont les choses qui sont exponentiellement puissantes maintenant et qui se produisent maintenant, et on pourra revenir sur ces autres choses plus tard.

Baisé si tu le fais, baisé si tu ne le fais pas.

Chaque fois que vous avez un don et que vous ne l'utilisez pas, vous ressentez du regret, même si vous savez que ce don n'est pas ce que vous devriez faire.
Je suis une personne très sociable, j'adore parler aux gens. Je suis extrêmement doué pour cela. Malheureusement, je peux mesurer les résultats et les avantages que j'ai obtenus dans le monde réel grâce aux connexions et aux interactions sociales que j'ai eues avec les gens, et ils ne sont pas très rentables. Les choses que j'ai faites à l'échelle, qui affectent des milliers de personnes, reposent sur les conversations individuelles que j'ai eues.

Je pense que les seules personnes qui ne seraient pas d'accord avec cette mesure sont celles qui n'ont jamais eu le privilège de faire des choses à grande échelle. Qu'il s'agisse de parler devant un public, d'avoir une entreprise, d'écrire un livre ou d'avoir un blog ou un vlog ou autre, vous choisissez. *Je* vais trouver une meilleure expression, parce que cette expression est nulle.

Voilà le problème. Chaque fois que vous avez un cadeau et que vous ne l'utilisez pas, vous ressentez du regret même si vous savez que ce cadeau n'est pas ce que vous devriez faire. Comment gagner celui-là ?

Théorie des jeux

Pour punir le mauvais comportement de ceux qui vous ont fait du tort, vous aurez naturellement envie d'être en colère, d'être blessé ou d'exercer des représailles, toutes choses qui nuisent instantanément à la qualité de votre vie. Pendant ce temps, la personne qui vous a fait du tort se comporte encore plus gentiment, en s'excusant, ou ne se rend pas compte que vous lui envoyez des regards et des mots de colère. Elle est peut-être trop loin. Vous perdez, et lui non, tout cela parce qu'il a profité de vos dépenses.

Livres de rêves/ Tableaux de rêves

Je pense que la meilleure façon de comprendre la valeur d'un carnet de rêves, ou de tout autre mot fantaisiste pour vous rappeler, par le biais de l'environnement, un modèle de concentration différent de celui dans lequel vous pourriez autrement vous engager, est de savoir s'il influence votre comportement. S'il influence votre comportement et que vous avez choisi l'image, choisi la signification, et que vous avez choisi avec précision, alors il est utile. Si elle n'influence pas votre comportement ou, pire encore, si elle l'influence dans une direction qui va à l'encontre de votre sélection de l'image ou de tout autre élément que vous regardez ou qui vous influence à travers l'environnement, alors vous êtes plus loin de votre point de départ.

Méta

Je vais vous dire ce que je pense des tableaux de vision et de rêve et pourquoi, en général, je ne les aime pas, mais qu'il y a une exclusion spécifique à la façon dont je les aimerais. Si vous collez des partitions sur votre réfrigérateur et des partitions sur le mur de votre chambre, c'est tout à fait différent que de coller des partitions devant un instrument dont vous jouez réellement. Si vous couvrez votre maison de livres de recettes, ce n'est pas du tout la même chose que si vous avez un livre de recettes lorsque vous préparez réellement un repas. Je pense que les tableaux de vision, les tableaux de rêve, les menus et les diagrammes et toutes ces choses sont infiniment plus utiles lorsqu'ils dirigent votre attention, lorsque vous travaillez dans l'espace. Je pense qu'ils sont moins utiles quand ils sont juste là et qu'ils ne causent pas vraiment de problème, même si c'est soutenu.

Introduction

Ce sont les parties de votre cerveau qui vous influencent généralement avant que vous ne les influenciez. C'est comme un bon ami qui vous raconte une blague. Il va vous faire rire, car vous réagissez à son intervention.

L'esprit est "*la partie non physique d'une personne qui est le siège des émotions et du caractère ; l'âme*" et "*la qualité, l'humeur ou l'attitude dominante ou typique d'une personne, d'un groupe ou d'une période de temps". "*Xx Source ? Ajouter.

Si vous vous sentez aimé ou connecté à l'univers, ou si vous vous sentez partie prenante de quelque chose de plus grand et de plus important, ou encore si vous vous sentez religieux, ces sentiments sous-jacents influencent votre façon de vous sentir et d'agir, ainsi que les personnes et les objets avec lesquels vous passez votre temps. Ce sont des choses importantes.

Émotions

Les émotions de base

Pour en savoir plus : https://en.wikipedia.org/wiki/Emotion

Image : https://en.wikipedia.org/wiki/File:Emotions_-_3.png

Qualité de vie émotionnelle moyenne

Profitez des victoires. Obtenir un pic et le maintenir sans rééchantillonner le bonheur. Augmentez le temps de bonheur avec peu d'ampérage.

Ne gâchez pas ce que vous avez en désirant ce que vous n'avez pas ; mais rappelez-vous que ce que vous avez maintenant était autrefois parmi les choses que vous espériez seulement.

Epicurus

Philosophe grec (341 av. J.-C. - 270 av. J.-C.)

Être heureux et complaisant est plus performant et fait l'objet d'une sélection. Le bonheur est surestimé.

Xx Un chapitre sur "le bonheur est surfait" serait amusant, en contrepoint du chapitre sur le plaisir et la maîtrise des émotions. C'est surfait pour la performance et le bonheur futur, cependant, c'est un gain instantané à court terme.

Beaucoup de gens se soucient vraiment, vraiment de ce qu'ils ressentent. Et oui, pour votre environnement interne, votre état émotionnel moyen, votre qualité de vie, la qualité des émotions qui surgissent, la fréquence, la durée et l'intensité de leur apparition dans votre vie, voilà votre qualité de vie. Il y a autre chose en dehors de votre qualité de vie. Il y a la probabilité que le système que vous créez par votre comportement rende ces choses plus difficiles ou plus faciles à apparaître. Vous pourriez être capable de forcer le bonheur d'un sans-abri qui souffre constamment, parce que vous ne pouvez pas vous offrir de bons soins médicaux, vous pourriez le faire. Cependant, vous pourriez trouver qu'il est beaucoup plus facile d'être heureux lorsque vous ne souffrez pas constamment et que vous n'êtes pas sans-abri, parce que vous avez un peu plus d'argent, parce que vous avez appris une compétence que vous maîtrisez et que d'autres personnes ne maîtrisent pas. Il peut même être agréable pour vous de faire quelque chose qui ne vous donne pas directement le même bonheur, comme contrôler votre concentration et avoir des croyances positives, mais cela fonctionne sûrement, c'est pourquoi lorsque vous interrogez les gens sur leur bonheur et que vous croyez leurs réponses jusqu'à 70 000 dollars par an, vous êtes de plus en plus heureux à mesure que vous gagnez de l'argent. A 70 000 dollars, le bonheur s'effondre et devient négatif.

J'aime l'idée que vos émotions sont votre *environnement interne*, car, tout comme votre environnement dans le monde réel, elles vont vous déclencher plus que vous ne le

déclenchez.

Leur environnement a beaucoup plus d'élan que vous. Il n'est pas toujours plus facile pour lui de ne pas réagir à vous que pour vous de ne pas réagir à lui.

En ce qui concerne vos émotions, votre environnement paysager interne va être comme la pression de fonctionnement constante sous laquelle vous existez et qui peut provoquer un mouvement dans une direction qui est très agréable ou une direction qui est très lente. C'est comme marcher dans la boue, une boue profonde. Ou, avoir le vent dans le dos, et toutes vos croyances et valeurs, et les significations communes que vous attribuez aux choses, c'est ce qui va filtrer toute la nouvelle réalité que vous expérimentez pendant que vous voyagez sur le chemin et ce ne sera pas toujours un chemin. Souvent, il sera confronté à l'idée de créer son propre chemin - on appelle ça "tracer *la voie*".
Ces filtres de croyances, de valeurs et de significations que vous assignez vont changer l'environnement interne avec la correspondance entre les nouvelles choses que vous rencontrez qui sont soit à l'intérieur ou qui viennent de l'extérieur, mais qui entrent dans votre conscience ; soit subconsciente ou consciente. Une fois qu'elles sont passées à travers ce filtre, elles changent le vent, elles changent le temps, elles changent la marche.

Contrairement à de nombreux environnements, votre environnement émotionnel interne peut changer en un battement de cœur. Contrairement à l'environnement du monde réel, dans votre environnement émotionnel, c'est vous qui avez le vent en poupe, alors que l'environnement lui-même est en fait une autre variable.

De meilleures émotions dans votre vie

> Voulez-vous avoir de meilleures émotions dans votre vie ? Génial ! Je veux que vous vous asseyiez droit sur votre chaise, que vous respiriez profondément et que vous gardiez cette position pendant une minute. Je veux que vous pensiez à un moment où vous vous êtes senti vraiment fier de quelque chose, un sentiment de fierté vraiment intense. Vous méritez de vous sentir bien en ce moment. En vous sentant bien maintenant, je veux que vous pensiez à ce qui se passerait si vous preniez la même croyance, la même habitude de vous sentir bien et de mériter de vous sentir bien, et si vous le faisiez un peu plus souvent dans votre vie. Ce n'est que quelques phrases de travail, et cela pourrait rapporter toute une vie de bénéfices si vous sentez que c'est une bonne chose à ajouter. Si vous lisez un livre et qu'il vous dit simplement de faire un petit tour d'esprit qui vous fait vous asseoir et vous sentir bien, et que vous le suivez, ce que la plupart des gens doivent faire. Ne pensez pas à un éléphant rose géant en ce moment, je vous l'ordonne, pas de pensée d'éléphant rose géant ! Le cerveau humain ne peut pas comprendre cette merde, il doit l'encadrer dans le positif, et l'imaginer.

Il y a très longtemps, j'ai inventé un truc appelé "*c'est une façon d'être plus heureux, plus souvent presque gratuitement*". Si vous vous préoccupez de la qualité de votre vie, celle-ci dépend dans une large mesure de la *qualité des émotions que* vous avez dans votre vie. Nous n'avons pas beaucoup de mots pour les décrire et nous ne ressentons pas vraiment beaucoup d'émotions fondamentales. Parlons de la nourriture, par exemple. Bœuf, poulet, steak, poisson. Il n'y a pas tant de types de viande que ça. Oui, il y a différentes sortes d'oiseaux. Oui, il y a différents types de créatures à quatre pattes, plus ou moins grandes, qui sont savoureuses. Le fait est que, si vous êtes prêt à catégoriser les émotions de manière raisonnable et à demander aux gens de noter les émotions qu'ils ressentent au cours d'une journée moyenne, vous n'obtiendrez pas plus de 12 réponses. S'il est vrai que l'on ne peut ressentir que 12 types d'émotions par jour, cela représente un éventail assez large.

La gamme de la plupart des gens est beaucoup plus basse que cela. Ensuite, la qualité de vie que vous avez est basée sur les *règles que* vous avez pour cette qualité. Si, pour être heureux, vous devez avoir des tablettes de chocolat, 10 % de graisse corporelle, gagner un million de dollars par an, avoir une petite amie mannequin et gagner un concours de golf...

un concours qui est compétitif dans n'importe quelle arène une fois par an, vous êtes foutu. Si chacune de ces choses est une affirmation - ceci et cela doivent être vrais pour que je sois heureux, et si toutes ces choses n'arrivent pas, je ne peux pas être heureux. Alors vous êtes baisé parce que vous avez établi les règles du jeu où vous ne pouvez pas gagner.

Par conséquent, vous avez deux options. Vous pouvez soit changer vos règles en faisant des efforts, en vous dévouant et en programmant de nouvelles règles, soit être super humain et atteindre ces paramètres tout le temps. Bonne chance dans ce cas. Vous pouvez également modifier votre fréquence d'échantillonnage. Vous pouvez changer le rythme auquel vous mesurez vos résultats par rapport à ces objectifs. C'est mon invention. Si vous êtes heureux parce que vous écoutez de la bonne musique ou que quelque chose de cool se passe, vous verrouillez cette merde et vous ne faites aucun effort pour mesurer de sitôt si vous ne devriez plus être heureux. Vous prolongez l'échantillon suivant, la fréquence, le taux, le temps entre cet échantillon et le suivant. Dès que tu en as un bon, tu ralentis ton échantillonnage. Rouler dans le rêve.

Pourquoi ne pas en profiter ? Oublier que l'on vient de vivre un rêve et se rappeler que l'on n'est pas assez bien pour la prochaine personne à qui l'on demande le monde entier et qui n'est pas intéressée à vous en donner une partie ? Pourquoi se foutre en l'air comme ça ? Si la mission de faire cette chose est de se sentir important et que vous vous sentez déjà important, pourquoi risquer ce sentiment de succès que vous venez d'avoir.

Si l'objectif est de rester heureux, vous pouvez augmenter considérablement vos chances de le rester en atteignant un sommet et en le surmontant. Si vous attrapez une vague en tant que surfeur, vous restez dessus jusqu'à ce qu'elle soit terminée. Vous n'essayez pas d'attraper une autre vague alors que vous êtes encore sur la première vague impressionnante que vous avez attrapée, car vous vous écraseriez et vous brûleriez. Plus précisément pour les surfeurs, tu te ferais la malle. Si vous ne voulez pas vous épuiser émotionnellement, faites une bonne action, fixez-vous des objectifs raisonnables - espérons qu'ils se situent dans une fourchette raisonnable de ce que vous pouvez faire, afin que vous puissiez goûter au succès et trouver le chemin le plus facile vers votre prochain objectif. Vous pouvez simplement vous fixer des objectifs plus petits et le faire plus fréquemment au lieu de vous fixer un objectif que vous ne pourrez jamais atteindre, ce qui ne fait que vous faire souffrir. Je ne fais jamais assez bien, même de loin. J'abandonne. Il n'est pas intelligent de se fixer des objectifs trop importants et de les atteindre lentement. Se fixer de petits objectifs et les atteindre rapidement est intelligent. Vous obtenez des récompenses plus rapides. C'est pourquoi les jeux vidéo créent une telle dépendance. Vous n'avez pas besoin d'attendre un an pour savoir si vous avez battu le patron ou non. Vous combattez le boss, vous gagnez tout de suite dans les 5, 10 minutes, peut-être une heure ou deux maximum.

Je n'ai jamais entendu parler de ce système auparavant - j'ai entendu parler de changer vos règles, vos croyances, vos habitudes, vos compétences. Je n'ai jamais entendu parler de manipuler délibérément la *fréquence à laquelle* vous mesurez si vous avez atteint vos objectifs ou non. Mesurez plus vite quand la vie est nulle, pour pouvoir avaler des vents plus rapidement. Mesurez plus lentement lorsque vous avez déjà attrapé une vague extraordinaire, si vous essayez d'optimiser votre bonheur émotionnel. Si vous n'essayez pas de l'optimiser, si vous essayez de l'optimiser pour écraser et être la personne la plus efficace du monde, et que vous êtes le genre de personne capable d'écraser et d'être efficace tout en étant triste ou en étant émotionnellement perturbé, vous pourriez trouver plus de performance en n'étant pas extra heureux en changeant la façon dont vous mesurez si vous devez l'être ou non. Vous êtes peut-être le genre de personne qui peut se

torturer pour progresser et réussir. Certaines personnes sont comme ça.

Je dirais que la plupart des gens, lorsqu'ils écrasent leurs âmes et leurs rêves et rendent tout impossible à gagner, répondraient plutôt raisonnablement par *Fuck this. Je préférerais faire autre chose - presque n'importe quoi d'autre, que ce soit boire, fumer, me faire sauter les oreilles avec de la musique forte ou me faire sauter la cervelle avec un fusil. J'emmerde toute cette pression. Le* plus drôle, c'est qu'il n'y a pas de pression. Tu l'inventes. Il n'y a pas de pression réelle. Tu es à une atmosphère de pression comme tout le monde.

Si vous voulez profiter des hauts et avoir une vie un peu plus agréable, profitez des hauts. Mais pas pour toujours. Lorsque la vague est terminée, elle est terminée, mais ne sautez pas d'une bonne vague pour replonger dans l'horreur si vous essayez de profiter de la vie. Je suis fier de l'avoir inventé tout seul et si quelqu'un d'autre l'a inventé en même temps, alors félicitations à vous aussi. Soyez également fier de vous. La *fréquence d'échantillonnage* est une façon totalement géniale d'y faire référence. Tous ceux qui ont déjà eu un lecteur de CD ont été exposés à ce mot depuis longtemps. Mais personne ne sait ce qu'il signifie.

De l'état d'esprit aux sentiments

Si vous voulez une bonne excuse pour vous débarrasser d'un sentiment de culpabilité ou d'une émotion, pensez simplement à votre non-productivité et dites-vous que si vous êtes de toute façon improductif, autant être heureux.

Paul Ekman - Émotions

"Pendant plus de 40 ans, Paul Ekman a soutenu l'idée que les émotions sont discrètes, mesurables et physiologiquement distinctes. Les travaux les plus influents d'Ekman tournaient autour de la découverte que certaines émotions semblaient être universellement reconnues, même dans des cultures pré-alphabétisées qui ne pouvaient pas avoir appris les associations d'expressions faciales par les médias.

Une autre étude classique a révélé que lorsque les participants déformaient leurs muscles faciaux pour obtenir des expressions faciales distinctes (par exemple, le dégoût), ils rapportaient des expériences subjectives et physiologiques qui correspondaient aux expressions faciales distinctes. Les résultats de ses recherches l'ont amené à classer six émotions de base : la colère, le dégoût, la peur, le bonheur, la tristesse et la surprise[21]. Robert Plutchik s'est rallié à la perspective biologique d'Ekman mais a développé la "roue des émotions", suggérant huit émotions primaires regroupées sur une base positive ou négative : la joie contre la tristesse, la colère contre la peur, la confiance contre le dégoût et la surprise contre l'anticipation[21]. [21]

Certaines émotions de base peuvent être modifiées pour former des émotions complexes. Les émotions complexes peuvent résulter d'un conditionnement culturel ou d'une association avec les émotions de base. Ou bien, de la même manière que les émotions primaires les couleurs se combinent, les *émotions primaires* pourraient se mélanger pour former le spectre complet de l'expérience émotionnelle humaine. Par exemple, la colère et le dégoût interpersonnels pourraient se mélanger pour former le mépris.

Il existe des relations entre les émotions de base, qui se traduisent par des influences positives ou négatives. [22] Analyse multidimensionnelle des émotions

Deux dimensions de l'émotion

Grâce à l'utilisation de l'échelle multidimensionnelle, les psychologues peuvent cartographier

des expériences émotionnelles similaires, ce qui permet une représentation visuelle de la "distance émotionnelle" entre les personnes de l'échantillon.

expériences. [23] Une étape supplémentaire peut être franchie en examinant les dimensions des expériences émotionnelles de la carte. Les expériences émotionnelles sont divisées en deux dimensions : la valence (le caractère négatif ou positif de l'expérience) et l'éveil (le caractère énergique ou énervant de l'expérience). Ces deux dimensions peuvent être représentées sur une carte de coordonnées en 2D[24]. Cette carte bidimensionnelle a été théorisée pour capturer une composante importante de l'émotion appelée affect central[25]. [L'affect central n'est pas la seule composante de l'émotion, mais il donne à l'émotion son énergie hédonique et ressentie.

L'idée que l'affect central n'est qu'une composante de l'émotion a conduit à une théorie appelée "construction psychologique"[12]Selon cette théorie, un épisode émotionnel est constitué d'un ensemble de composantes, dont chacune est un processus continu et dont aucune n'est nécessaire ou suffisante pour que l'émotion soit instanciée. L'ensemble des composantes n'est pas fixé, que ce soit par l'histoire de l'évolution humaine ou par les normes et rôles sociaux. Au contraire, l'épisode émotionnel est assemblé au moment où il se produit pour s'adapter aux circonstances spécifiques. Il en découle que tous les cas de peur, par exemple, ne sont pas identiques, mais présentent au contraire un air de famille les uns avec les autres."

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Emotion>

Programmation émotionnelle

Si vous construisiez des êtres vivants à partir de rien, comment les programmeriez-vous ?

Imaginez un monde où les gens se font du mal, ne se soucient pas de manger ou de prendre soin de leurs proches à cause d'une mauvaise programmation émotionnelle ou de l'adhésion à une programmation émotionnelle. Ces personnes seraient toutes sélectionnées. La question qui se pose est la suivante : s'il est vrai que tout ce qui est ici est ici parce que cela a été choisi et que cela a fonctionné, alors en quoi certains des comportements qui ne sont pas communément considérés comme efficaces le sont-ils en réalité ? Par exemple, la violence, la formation de couples, la jalousie, la rage, la frustration (c'est une fonction de recherche), l'ennui, la paresse. Il est possible de modéliser ce à quoi le monde pourrait ressembler si l'on modifiait l'existence ou la force de l'une de ces variables émotionnelles. Vous prenez quelque chose qui est universellement efficace, comme la gratification différée, et vous vous demandez comment cette émotion est apparue. Par exemple, l'agriculture, si vous ne la pratiquez pas au bon moment, vous n'avez pas de nourriture quand vous en avez besoin. Ensuite, il y a des gens qui ne peuvent pas travailler là où ce n'est pas manifestement nécessaire et qui perdent en productivité par rapport à ceux qui peuvent travailler là où ce n'est nécessaire que dans un sens plus caché et tacite.

C'est grâce aux émotions que tu es arrivé ici.

Les émotions sont la programmation qui a permis à la chaîne ininterrompue de milliers d'"amoureux" de devenir vos ancêtres. Si une seule paire de personnes dans cette chaîne n'avait pas élevé ses enfants jusqu'à ce qu'ils puissent trouver un partenaire à eux et élever des enfants pour qu'ils fassent de même, vous n'existeriez pas pour lire ceci maintenant. C'est aussi la raison pour laquelle vous vous sentez si fort avec le sexe opposé. C'est l'attraction de vos ancêtres, et la même programmation efficace qui leur a servi pendant ces milliers d'années.

Ne soyez pas le maillon faible

Faites des bébés, ou assurez-vous que vous êtes d'accord pour être le dernier d'une chaîne de cent mille ans de parents réussis.

Si vous ne ressentez pas cette attirance, alors vous exécutez peut-être la stratégie de la variété, ce qui signifie que nous devons être différents de nos ancêtres, pour les raisons robustes suivantes

gagne à long terme sur les espèces super spécialisées. Être omnivore est extrêmement aventureux.

Si votre programmation pour la variété vous a conduit à ne pas avoir de relations sexuelles avec le sexe opposé, alors vous êtes peut-être au bout de votre chaîne. Vous pouvez peut-être tricher en étant donneur de sperme ou en pratiquant l'insémination artificielle, mais il y a de fortes chances pour que vous soyez simplement le dernier de votre lignée.

C'est une drôle de façon de regarder les chemins sur lesquels nous nous trouvons. Soit vous faites la différence avec vos ancêtres par souci de robustesse, soit vous faites la même chose, parce que vous savez que ça marche. Vous ne pouvez pas vraiment échapper à ce paradigme. Si vous regardez les araignées, elles font souvent exactement le même modèle de toile que leurs parents, même si elles ne les ont jamais rencontrés. Certaines créatures naissent avec moins de désir d'être nouvelles, ou de briser le modèle pour ainsi dire. En tant qu'êtres humains, nous sommes probablement les plus enclins à essayer des choses différentes parmi tous les êtres vivants que nous connaissons. Avez-vous déjà vu des reportages sur des hommes qui ne peuvent s'empêcher de faire l'amour avec les tuyaux d'échappement des voitures, une auto-érotique très étrange, pour ainsi dire ? Combien de fois avez-vous vu d'autres animaux essayer de faire l'amour avec une voiture ? Nous repoussons certainement les limites de la procréation avec tout ce que nous pouvons. S'il existe un jour un traitement de fertilité pour l'acier et l'aluminium, nous pourrions assister à une explosion de la population automobile.

Ainsi, votre esprit, vos sentiments, la programmation qui a servi à des dizaines de milliers d'hommes et de femmes qui ont mangé, fait l'amour et se sont assurés que vos ancêtres mangeaient, faisaient l'amour et étaient en sécurité jusqu'à ce que vous soyez assez âgés pour avoir des relations sexuelles et perpétuer le processus. Cette programmation, cette longue chaîne ininterrompue qui fait que vous êtes ici à lire mes mots, est le véritable décideur de ce que vous deviendrez, de ce qu'est votre âme actuelle.

La programmation existe sans logiciel ni matériel, regardez n'importe quelle *machine Rube Goldberg* ou moulin à vent, c'est aussi de la programmation.

La programmation qui régit nos comportements : Humeur et émotion

La programmation qui régit notre comportement n'est pas les besoins, mais l'humeur et l'émotion. Les besoins sont juste une combinaison bizarre de certaines émotions sélectionnées qui n'est pas exacte.

Nous sommes programmés avec un logiciel assez génial

J'ai de bonnes nouvelles, nous sommes livrés avec un logiciel assez génial. Pour les plus programmés d'entre nous, mentir n'est pas agréable, garder des secrets est difficile, nous voulons que les gens nous aiment, nous nous ennuyons, nous voulons voyager.

L'écart mène à l'excellence

Je n'aime pas particulièrement quand la vérité mène à des situations éthiques ou morales qui ne me plaisent pas. Par exemple, vous êtes sur le bord, à 50/50 entre être gay et être hétéro. Si vous penchez du côté hétéro, vous avez des enfants et vos gènes se perpétuent. Si vous penchez du côté gay, vous sortez de ce pool génétique.

Il y a un avantage évolutif très fort à basculer du côté de l'aversion pour l'homosexualité, parce qu'au moins dans certains cas rares, cela vous fera

basculer du côté de la préférence pour les filles par rapport aux mecs, ou au moins vous incitera à essayer ce comportement quelques fois de plus, ce qui pourrait conduire à des enfants.

Les gens devraient-ils pouvoir aimer ce qu'ils veulent ? Probablement, dans les limites de la loi. Alors, les gens devraient-ils être détestés pour les choix qu'ils font ? Non, pas vraiment. Tout le monde devrait-il comprendre pourquoi le fait de ne pas aimer les homosexuels a été choisi par la réalité ? Pas par nous, pas par le mal, juste parce que c'est ce qui arrive pour créer plus d'entre nous. Puisqu'on est ce qui reste, le seul truc qui marche dans les 99,9% d'extinction permanente. Tu dois avoir de la compassion pour les deux côtés.

Les personnes stupides qui n'ont peut-être pas beaucoup d'outils pour les aider à gérer ce qu'elles sont et ce qu'elles font, exécutent une stratégie efficace qui, si pour une raison ou une autre, elles étaient nées dans l'incertitude, pourraient choisir d'avoir des enfants, et vous devez honorer cette intention. Il y a aussi les homosexuels, parce qu'on ne peut pas programmer les humains à la perfection et qu'il faut de la variation pour l'évolution, ils font simplement de leur mieux. Il leur arrive juste d'être des filles dans un corps de garçon, ou des garçons dans un corps de fille, ou de choisir une certaine esthétique plutôt qu'une autre.

Ainsi, vous avez deux systèmes différents, qui essaient tous deux de créer des personnes, et des personnes plus efficaces. Dans ce cas, ils sont en conflit, et cela crée essentiellement un conflit éternel. Le 50/50 se produira toujours. Choisir l'hétéro au lieu de l'homo fonctionne, ne pas aimer l'homo aide à y arriver. Le fait de ne pas aimer les gays est sélectionné.

La variation mène à l'excellence et à la durabilité, ce qui fait qu'elles sont sélectionnées, et une partie de la variation consiste à aimer des choses différentes. Je suppose qu'il y aura toujours des conflits dans ce domaine. Il s'agit de deux comportements conflictuels qui sont tous deux sélectionnés.

Au fait, si vous avez plus d'exécution de trucs gays dans votre équipage ou votre tribu d'humains, cela peut apparaître comme un signe de faiblesse pour les autres tribus d'humains, et ils peuvent décider de vous attaquer en premier pour prendre votre merde. Ce n'est pas seulement sélectionné au niveau individuel.

Il est important de noter, dans le cadre de la sélection évolutive, que la robustesse et la capacité d'adaptation surpassent largement la spécialisation et le remplissage de niches au fil du temps.

Excellence perceptive

N'oubliez pas d'inclure le plissement des yeux comme une réponse naturelle aux choses peu claires, le hochement de tête, le mouvement de la tête. C'est la raison pour laquelle les oiseaux bougent leur tête et ces choses sont liées à la programmation émotionnelle de l'excellence perceptive.

Réponse en couleur

https://en.wikipedia.org/wiki/Aposematism (peur des couleurs qui indiquent "n'essayez pas de me manger")

Les animaux sont doués pour beaucoup de choses que nous ne sommes pas. Vous ne voudriez pas vous lancer dans un bras de fer avec un singe de taille similaire, car ses muscles s'attachent à des endroits différents de ses os et, par conséquent, il détruira facilement votre bras et vous mangera peut-être le visage pour vous donner une leçon de respect entre primates.

Les chats peuvent entendre jusqu'à 60k hz, nous ne pouvons entendre que jusqu'à

20k. Nous pouvons voir environ 10 millions de couleurs avec nos yeux, les lézards, les grenouilles, les oiseaux et les insectes peuvent en voir environ 100 millions.

Aptitude émotionnelle

Cherchez l'amour mais ne le poursuivez pas

Soit tu trouves de l'amour dans ta vie, ce qui fait que cette distraction constante se dissipe, soit tu la vois comme une distraction et tu t'en occupes plus tard. Si c'est un but, c'est un grand but, si c'est un obstacle, c'est un grand obstacle. Ou bien, peut-être n'êtes-vous pas aussi passionné ou hormonal, et donc moins contrôlé par vos impulsions les plus basses.

Émotions positives
- Joy
- Love
- Appréciation/Gratitude
  - L'appréciation est la seule vraie richesse
    - La gratitude étant la clé du bonheur, il est bon d'honorer ceux à qui nous devons tant. J'ai rarement entendu quelqu'un s'exclamer sincèrement qu'il se sentait chanceux que la route soit pavée, ou qu'il ait à sa disposition une langue si formidable qu'il n'avait même pas besoin de l'inventer. Merci mon Dieu pour les toilettes. La meilleure invention de tous les temps.
- Passion
- Courage
  - Le vrai courage
    - J'appellerais ça du courage. Il faut du courage pour se jeter dans l'inconnu et dire : "*Vous savez quoi, je vais quitter mon emploi, je vais dépenser toutes mes économies et je ne pourrais améliorer le résultat que de 5% en trouvant le bon médecin, ou je ne pourrais améliorer le résultat que de 5% en apprenant l'existence d'un de ces types, qui a une disponibilité limitée et qui vous obtient un créneau horaire avant quelqu'un d'autre qui n'a pas fait autant d'efforts.* Cette volonté de sacrifier les 150 à 200 000 dollars que vous avez peut-être gagnés dans votre emploi, quel qu'il soit, afin d'obtenir ces 5 % de chance dans votre vie, cela demande du courage. Il faut de la créativité pour savoir que c'est une option, et il faut du courage pour faire ce que personne d'autre ne vous a jamais montré comment faire. S'il était courant que, dès que vous avez un cancer, tous ceux qui vous aiment quittent leur emploi et se concentrent uniquement sur votre bien-être, alors ce serait beaucoup plus facile à faire parce que vous auriez un modèle à suivre. Je ne pense pas que beaucoup de gens aient cette expérience de modèle parce qu'ils n'ont pas la liberté financière de le faire.

    - Avoir le courage d'endurer la douleur afin d'économiser de l'énergie pour percer.
      - Endurer la douleur afin d'emmagasiner assez d'énergie pour faire une percée et avoir ensuite un succès écrasant, c'est comme retenir sa respiration avant de plonger, ça craint pendant que vous le faites mais c'est la seule façon de descendre assez bas et de remonter avec assez d'oxygène. Prenez tout ce que vous voulez au fond de votre plongée jusqu'au sommet et profitez-en. Le fait de ne pas être récompensé ou que les gens vous disent que ce que vous faites est stupide est en quelque sorte ce qu'il faut pour faire une percée, pour arriver à l'endroit où ils n'auraient jamais eu le courage d'aller.
- Enthousiasme
- Attentes positives
- Optimisme
- Serviabilité
- Contentement

Émotions négatives

Ennui

Ennui

Avantages comportementaux de l'ennui

L'ennui existe pour nous faire faire quelque chose de nouveau. Les associations existent pour que vous ne puissiez pas rester chez vous et rester au lit toute la journée. Cela ne fonctionne plus, les gens sont fatigués. Beaucoup de chercheurs pensent que ces comportements évoluent parce qu'ils vous apportent de grands avantages. Ils ne sont pas apparus au même rythme que le monde. Par exemple, nous avons maintenant une épidémie d'obésité parce que les calories sont plus disponibles que jamais.

Tu as déjà remarqué que tu te lasses des choses, peu importe ce que c'est - un jeu vidéo, des gens. Bon sang, même la violence devient ennuyeuse, pourquoi ? Je pense que c'est une optimisation très intéressante pour éviter les boucles de traitement où l'on ne peut jamais se libérer. L'ennui devrait être sérieusement pris en compte dans la programmation et l'apprentissage automatique, de la même manière qu'il a été payant pour nous. Je suppose que l'ennui est un moyen simple de maintenir la largeur de l'espace de recherche au lieu de sa profondeur. L'ennui fonctionne très bien quand il y a beaucoup de petits problèmes et d'endroits à chercher avec de bons résultats, et quand les résultats arrivent tôt, ou pas du tout. Lorsque les choses que vous devez vaincre nécessitent des tonnes et des tonnes d'efforts délibérés, alors l'ennui est votre ennemi.

Pessimisme (peut être utilisé comme une technique de productivité) Frustration (pas toujours négative)

La frustration est comme une fonction de recherche

La frustration émotionnelle est comme une fonction de programmation où vous devez décider jusqu'où vous devez aller avant de réaliser que c'est un échec. Dans le monde réel, si vous empruntez un chemin pour voir ce qu'il y a au bout, le temps que vous passez à emprunter ce chemin, en supposant que vous n'êtes pas fatigué ou que l'environnement n'a pas changé, prendra le même temps pour revenir à votre point de départ. Chaque minute de marche dans une direction va vous prendre une minute pour revenir. Cela suppose que vous devez atteindre le même point de départ pour commencer à avoir un nouveau chemin, ce qui n'est sûrement pas toujours le cas, mais est assez courant (dans une zone boisée où vous avez besoin de sentiers). La frustration est une émotion qui est fondamentalement un arrêt, elle vous fait arrêter ce que vous faites, et essayer autre chose.

Si vous modifiez le niveau, la vitesse ou l'intensité de la frustration d'une personne, vous limitez en fait la profondeur de sa fonction de recherche. Ou, si vous ne voulez pas l'appeler une fonction de recherche, vous pouvez l'appeler une fonction d'expérimentation par laquelle elle tente de faire quelque chose qui n'existait pas auparavant, dont elle n'avait pas les connaissances ou pour laquelle elle n'était pas douée. Puis, à un moment donné, vous décidez que le rendement de cette chose a diminué, que nous sommes aussi bons que nous pouvons raisonnablement l'être dans ce laps de temps, et que nous devons passer à autre chose. Vous pouvez vraiment détester la première chose ou vous

pouvez vraiment aimer la prochaine chose. Le problème est que la prochaine chose est comme un ensemble infini de toutes les choses possibles, alors que la première chose est juste une chose. Il est beaucoup plus facile de provoquer le changement en

Il est plus facile de provoquer un dégoût pour la première chose que d'essayer de regarder dans l'immensité de tout et d'espérer que cela vous éloigne de la chose qui a consumé votre conscience au cours des cinq ou dix dernières minutes.

Vous constaterez que le nombre de minutes et la force avec lesquels les êtres humains ressentent la frustration sont probablement dus au niveau de difficulté des tâches dans les années passées, lorsque nos émotions ont vraiment évolué avec notre désir de graisses et de sucres, etc. Je ne serais pas surpris si la grande majorité des tâches existaient pendant cette période de formation. Je ne serais pas surpris que la grande majorité des tâches aient existé pendant cette période de formation. C'est en fait un terme trompeur, nous sommes toujours en train de nous former tout autant maintenant, si ce n'est plus. Pour les besoins de cet argument, nous dirons simplement période formative. Si vous regardiez d'un point de vue extérieur ces gens qui avaient les problèmes qu'ils avaient à l'époque, vous constateriez que le moment et l'intensité de la frustration correspondaient assez étroitement à la difficulté d'accomplir la tâche à accomplir, qu'il s'agisse de planter une graine, d'empêcher un singe de voler votre nourriture ou d'empêcher les autres hommes des cavernes d'entrer dans votre grotte. Je ne sais pas si nous aurons un jour l'occasion de nous pencher sur cette question, car les progrès sont si rapides que, sur la base de nos propres innovations technologiques, le type biologique naturel va être dépassé.

La faute à la déception
Vengeance Haine
Jalousie
Peur (peut être utilisée efficacement) Anxiété

Si vous êtes anxieux, demandez-vous *ce que vous pourriez surévaluer ou sous-évaluer.*

Insécurité
Culpabilité
Dépression

Votre humeur et vos émotions Jalousie

Tout le monde triche, alors ne soyez pas trop jaloux.

Si vous vous êtes déjà demandé pourquoi le monde est si beau, si maigre et si en forme, si énergique, devinez quoi ? Tout comme vous découvrez que tous les athlètes du monde se dopent et trichent, tout le monde triche aussi. Regardez toutes les drogues qui se vendent. Toutes les pilules de régime, le Botox, les opérations chirurgicales, les stéroïdes, etc. Ces industries multimilliardaires ont des clients, et ces clients, devinez qui ? Ce sont tous ces gens que vous regardez, et vous vous demandez comment ils ont fait ça ?

Psychologie évolutive

Si vous croyez que les traits physiques ont évolué, comme les singes qui ont des bras plus longs pour mieux manœuvrer dans les arbres et atteindre les branches plus loin, comment ne pas croire que ses émotions ont dû évoluer aussi pour qu'il regarde l'arbre et décide que c'était un endroit où il voudrait grimper au tronc pour atteindre

les branches de toute façon ? La motivation et le désir d'utiliser les outils physiques de son corps sont...

tout aussi important. Imaginez à quoi serviraient ces longs bras si ses émotions évoluaient plutôt vers la natation. Il serait détruit par les crocodiles et les requins. Toutes nos émotions sont aussi, sinon plus, évoluées que nos corps.

La pluie, ça va

Chaque fois que tu veux te sentir mieux à propos de la pluie, rappelle-toi que les arbres doivent manger.

Exprimer des émotions

Nous rions, pleurons et signalons facialement la même chose

http://www.science20.com/news_releases/blind_people_use_same_emotional._expressions_parce

qu'elles_sont_innatées_non_apprises_étude La frustration est une commande d'arrêt. La colère est une commande de suivi

La frustration vous fait arrêter d'interagir avec ce que vous êtes en train de faire. C'est l'opposé de la colère. La colère vous focalise sur une seule chose et vous donne une vision en tunnel. Si vous voyez des gens rire aux éclats avec un plan d'ensemble et que vous vous demandez ce qui les motive et comment ils sont capables d'accomplir tellement plus que n'importe qui d'autre, c'est grâce à la rage. Une putain de colère dévorante et une rage de vengeance.

Esprit Esprit

Le bonheur

Optimiser pour le bonheur

Le bonheur n'est pas la meilleure cible. Soyons sérieux, si vous ne voulez que le bonheur dans cette vie, vous ne demandez pas grand-chose.

Certains soutiennent qu'il est impossible de faire le calcul que l'utilitarisme exige parce que les conséquences sont intrinsèquement inconnaissables. Daniel Dennett décrit ce phénomène comme l'effet Three Mile Island[83]. [Dennett souligne que non seulement il est impossible d'attribuer une valeur d'utilité précise à l'incident, mais qu'il est également impossible de savoir si, en fin de compte, la quasi-fusion qui s'est produite était une bonne ou une mauvaise chose. Il suggère que cela aurait été une bonne chose si les opérateurs de la centrale avaient tiré des leçons qui auraient permis d'éviter de futurs incidents graves.

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Utilitarianism>

J'ajouterais ici que la question est mal formulée, car il n'y a rien de bon ou de mauvais, à moins que vous n'incluiez *quand* et *qui*. Comme la plupart des choses qui sont bonnes ou mauvaises sont parfois d'une certaine manière à court terme, et d'une autre à long terme, et toujours différentes en fonction de la partie à laquelle elles se produisent, omettre ces variables évidentes est une négligence. Elles sont évidentes, inévitables et super importantes, presque impossible de ne pas mesurer les choses. Mauvais pour qui, avec quel objectif, à quel moment ? Ce n'est pas parfait, mais bon sang, c'est beaucoup mieux. Pourquoi diable tous ces utilitaristes essaient-ils d'optimiser pour des gens dont ils se fichent ? Il n'y a pas de bien universel dans l'allocation des ressources avec un désir humain infini et des ressources réelles limitées.

Lorsque de mauvaises choses arrivent, elles peuvent être bonnes à long terme, alors faut-il se concentrer sur le court terme et se sentir mal, ou sur le long terme et se sentir bien ? Ou bien tu te baises le plus fort possible et tu te concentres sur la perte actuelle. Puis, à l'avenir, quand le gain se fera sentir, vous vous recentrerez sur le

passé. Vous pouvez toujours sentir la merde.

Avec des systèmes plus complexes, vous devez faire preuve de créativité et de sagesse pour deviner à quoi ressemblera l'avenir. En fait, c'est tellement difficile que nous vous paierons des milliers de millions de dollars. Et ce, si vous pouvez prédire avec précision la valeur future des choses. Allez prendre une option d'achat ou de vente sur marge dans n'importe quel marché, avec un effet de levier de quarante pour un. Maintenant, si vous avez raison, vous gagnez quarante fois votre argent. Si vous avez tort, vous perdez le même montant.

Étant donné que la certitude coûte cher à trouver, même lorsqu'elle peut être trouvée, vous pourriez opter pour le gain facile d'une perspective positive. Plus vous êtes à l'aise avec l'incertitude, plus vous aurez de la joie dans votre vie. Si vous n'êtes pas à l'aise avec l'incertitude, votre corps et votre esprit vous mettront dans un état de stress peu attrayant.
Vous aurez une vision en tunnel sur ce qui craint et cela détruira votre qualité de vie. Concentrez-vous sur ce que vous voulez. Laissez votre vie être remplie d'aventures que vous traversez en appréciant. Rejetez la voie communément empruntée du stress et de l'inquiétude. Si le stress et les soucis rapportaient de meilleurs dividendes, ils pourraient être envisagés. Ils vous éloignent de l'endroit où vous voulez être, et vous enferment dans un état d'inaction. Le lâche meurt de mille morts.

Pourquoi tous ces philosophes essaient-ils d'optimiser le bonheur ? Si nous étions censés être heureux plus souvent, putain, nous le serions. Être plus heureux conduit à moins d'efficacité dans les façons dont nous sommes habitués à le faire. L'âme torturée doit créer pour soulager sa douleur. L'homme ou la femme élevé sans amour doit s'en prendre au monde pour se venger ou trouver un moyen d'obtenir cet amour dont il a été si privé, une grande partie de la grandeur que nous avons dans ce monde est le résultat d'un besoin, pas d'un désir. Les gens heureux n'ont pas de besoin. Les coupes des gens heureux débordent. C'est cette suppression du besoin qui détruit le besoin de l'homme ordinaire de poursuivre le bonheur.

Si vous êtes déjà heureux, pourquoi vous casser le cul à le poursuivre ? Économisez les calories. Une personne heureuse applique probablement moins souvent sa moralité sur les autres et laisse le mal s'insinuer dans le monde, elle ne veut pas perdre sa joie de vivre en devant s'attaquer au mal avec une hachette. Il vaut mieux supposer que cette personne maléfique là-bas qui fait des choses maléfiques est en fait juste comme moi à l'intérieur, et qu'elle verra un meilleur chemin, d'une manière ou d'une autre, avec un peu de chance. L'espoir dans une main, la merde dans l'autre, pour voir laquelle se remplit le plus vite.

Heureux et efficace peuvent être faits, cependant, tant que l'efficace est une compétition entre les hommes, et tant que l'heureux supprime le besoin de compétition, les gens pré-heureux seront surpassés par les gens post-heureux, car ils DOIVENT performer, alors que le pré-heureux, pourrait, ou ne pourrait pas, il ne peut que perdre en jouant, car il a déjà émotionnellement gagné. La personne malheureuse n'a rien à perdre dans la chasse, elle ne peut que gagner, car elle est déjà dans la merde, et voit la lumière au bout du tunnel.

Ce genre d'analogies n'est pas le genre que j'aime faire, car il y a autant de couleurs que d'arc-en-ciel - il y a beaucoup, beaucoup plus de façons d'être humain, de ressentir les choses et de fonctionner. Cependant, je suis à peu près certain que si vous examinez les humains qui ont le plus donné au monde qu'ils ont laissé derrière

eux, je pense que vous constaterez qu'ils ont été décrits comme plus heureux que toute autre chose, beaucoup plus rarement que d'autres émotions telles que la motivation, la concentration, etc. Ainsi, je me sens tout à fait à l'aise de mettre le sort de

l'humanité entre les mains de ceux qui *doivent* gagner, et non de ceux pour qui gagner n'est qu'une option. Un jour, l'efficacité heureuse pourrait être commune, ce serait formidable. Dans l'état actuel des choses, l'efficacité heureuse est une fin que je place après l'efficacité. Si vous voulez vraiment le bonheur avant tout, continuez à abaisser vos critères et votre salut sera trouvé en un jour.

Soyez raisonnable avec votre bonheur, c'est un outil, comme tous les autres outils avec lesquels vous êtes né. Les émotions fonctionnent, et elles fonctionnent bien, pour ce pour quoi elles ont évolué. Lorsque vous commencez à les manipuler sans respecter leurs intentions et leurs raisons d'être initiales, vous risquez de découvrir que les autres personnes ayant l'ancienne programmation vont vous exclure, vous punir et profiter de votre nouveau système de bonheur quoi qu'il arrive. Je sais que là où j'ai grandi, si vous étiez frappé au visage et que vous tendiez l'autre joue et souriiez, on vous battait jusqu'à ce qu'on trouve ce qui n'allait pas chez vous, car qu'est-ce qui pourrait être plus intéressant qu'une personne que vous pouvez battre et qui aime ça ? Eh bien, vous voyez, maintenant vous vous faites botter le cul constamment, et pour l'observateur occasionnel, vous avez trouvé un moyen d'aimer ça, donc c'est génial.
Maintenant, un autre pauvre gamin n'a pas à se faire botter le cul alors qu'il n'aurait pas aimé ça, tu es là pour être le souffre-douleur du quartier.

Vous pourriez honorer le monde de la manière dont il a été le plus réceptif, et adopter une stratégie de type "tit-for- tat" où vous donnez autant que vous recevez, voire mieux. Le monde devient un endroit meilleur. Le principe du "donnant-donnant" est la chose la plus efficace que nous ayons trouvée, et c'est littéralement la façon dont nous distribuons et autorisons l'usage de la force par le gouvernement : vous commettez une faute plus grave, vous recevez une punition plus sévère, c'est le principe du "donnant-donnant". Peut-être que votre riposte consiste à faire en sorte que quelqu'un dans l'État exerce des représailles pour vous par le biais de la loi, c'est bien aussi. Le fait est que, lorsque vous essayez de tromper le système social dans lequel nous vivons, en prenant plus de bonheur que ce qui est raisonnable, vous serez puni pour cela. Votre prochain veillera à ce que vous n'obteniez pas le bonheur dont il s'est senti privé si facilement s'il peut trouver un moyen raisonnable de le commercialiser. Il y a une raison pour laquelle le vandalisme et les méfaits sont si courants chez les hommes, et c'est parce que c'est efficace. Si vous cassez la merde des autres, les choses que vous avez ont plus de valeur. Il a été démontré que toutes les façons expérimentales d'interagir avec les autres, qui ne sont pas du type "tit for tat", sont abusées par d'autres qui remarquent qu'ils peuvent tirer un profit gratuit de l'affaire.

Maintenant, si vous gardiez ce bonheur à l'intérieur, et que vous ne le laissiez pas s'échapper de votre visage en blessant tous les fous jaloux qui vous regardent, vous pourriez garder une grande partie des avantages d'une paix et d'une joie intérieures sans vous faire battre, vous pourriez même faire de la publicité pour un titre, mais en réalité ne pas aller jusqu'au bout, comme beaucoup d'animaux imitent des animaux venimeux, alors qu'ils ne le sont pas eux-mêmes. Ils obtiennent les avantages des créatures venimeuses, sans l'effort nécessaire pour être réellement venimeux. Cela fonctionne pour les animaux depuis des millions d'années, cela pourrait fonctionner pour vous aussi. C'est comme ça que fonctionnent les contraventions pour excès de vitesse, non ? Le panneau indique que si vous dépassez la limite, vous recevrez probablement une contravention, mais vous savez que la plupart du temps, ce ne sera pas le cas, et l'autoroute elle-même est donc un animal venimeux imitatif ; parfois

vous serez mordu, parfois non, le jeu en vaut-il la chandelle ? Beaucoup ont tendance à respecter les limitations de vitesse, parce qu'il est trop difficile de faire la différence entre le jour où vous serez pris pour excès de vitesse et le jour où vous ne le serez pas, et trop coûteux pour prendre des risques, tout comme jouer avec le serpent dont vous ne pouvez pas dire s'il s'agit d'un vrai serpent corail venimeux ou de l'inoffensif "serpent de lait rouge" qui lui ressemble.

Sun Tzu a dit que toute guerre est une tromperie, et ce livre a été un best-seller pendant 2500 ans. Cela rend https://en.wikipedia.org/wiki/Deception_in_animals encore plus intéressant. Pensez à tous les cas où nous utilisons dans nos propres services armés les mêmes tactiques que les animaux utilisent depuis des millions d'années. Si vous êtes faible, essayez de paraître fort, si vous êtes fort, essayez de paraître faible (poisson pêcheur). Si vous êtes proche, essayez de paraître loin. C'est ce que fait le camouflage, il vous permet d'attraper votre proie d'un angle où elle est faible, comme une pieuvre qui attrape une merde par derrière. Si vous êtes loin, essayez de paraître proche.

N'oubliez pas que certaines de ces choses ne fonctionnent qu'en temps de guerre. En dehors des périodes de guerre, il est toujours préférable d'avoir l'air plus fort plutôt que plus faible. Avoir l'air plus faible invite à la guerre. Un bon outil utilisé au mauvais moment est un mauvais outil. Apprenez des animaux, apprenez de Sun Tzu.

Appréciez de ne pas être heureux

Vous êtes censé entrer et sortir du bonheur par cycles, tout comme dormir, manger, respirer, entrer et sortir. Plus vite vous vous souciez un peu moins de votre bonheur, plus vite vous aurez un peu de bonheur gratuit. Peut-être que c'est bien d'être grincheux, peut-être que vous aimez être grincheux. C'est peut-être une bonne chose pour vous, ou vous pouvez vous tromper dans votre façon d'être grincheux, la personnalité est un art.

Fuck optimizing for happiness

Cela fait 12 ans que je n'ai rien produit pour le monde depuis que j'ai quitté l'entreprise que je dirigeais, avec 150 employés. Je m'en veux assez régulièrement parce que je ne fais pas ce que je devrais faire. Je ne fais pas ce que je devrais faire et que je devrais apporter au monde. Je parle de quelque chose de très spécifique : je dois organiser mon livre. J'ai besoin d'écrire un chapitre, puis le suivant. Toutes les choses que je sais que je dois faire sont très spécifiques et ce ne sont que des trucs liés au livre. J'ai des choses similaires avec différentes idées de business. J'ai des choses similaires avec ma santé personnelle. Je suis un concentré de déception quand je mesure ce que je fais - par rapport à ce que je pourrais faire.

Nous avons tous une façon de faire quelque chose que nous savons que nous ne devrions pas faire. Pour certaines personnes, c'est l'alcool. Puis vous revenez et vous êtes toujours là. Il y a un temps pour faire la fête, il y a un temps pour faire les choses que l'on aime et je vous dirai que ces temps sont après que vous ayez fait fonctionner quelque chose pendant votre sommeil, c'est juste trop puissant. C'est trop puissant pour être ignoré.

Maintenant, théoriquement, vous pourriez être heureux et productif. Je pense que je pourrais trouver un moyen de le faire. Tout ce qu'il faudrait, c'est un peu de récompense sociale, et je serais prêt à partir, mais sans cette récompense sociale, je vis dans un foutu vide en me battant tout le temps. Plus j'aurai d'opportunités dans le futur, plus j'aurai mal, parce que plus je ferai d'erreurs, parce que je pousserai plus fort. J'ai déjà fait cette analogie : si tu es une voiture et que tu ne bouges pas, tu ne verras pas d'insectes dans ta fenêtre, mais si tu vas à des millions de kilomètres à l'heure, en volant dans la vie, tu auras un pare-brise plein de putains d'insectes. Tu dois choisir. Tu veux être une étoile filante ou tu veux être une putain de pierre ?

Certaines personnes veulent optimiser leur bonheur. D'après mon expérience et ce que j'ai vu, cela ne mène qu'à une putain de perte. Si vous demandez à Barack Obama s'il est heureux en tant que président des États-Unis, je vous répondrai que non. Si

vous demandez à Tony

Robbins s'il est heureux, c'est le meilleur coach de vie en développement personnel de la planète, la personne la plus riche et la plus prospère. Si vous êtes dans le domaine de l'optimisation des moteurs de recherche et que vous n'êtes pas classé numéro un pour l'optimisation des moteurs de recherche, allez vous faire voir. Si vous êtes dans le domaine de l'auto-assistance et que vous n'êtes pas le plus aidé par votre propre personne, allez vous faire voir. C'est auto-référentiel, c'est méta, c'est récursif. Il devrait être heureux, il n'est pas un artiste primé comme Picasso. Si j'ai la chance de trouver le bonheur avant la productivité, c'est fabuleux. Je n'optimise pas pour le bonheur.

Conscience (Awareness)

La conscience est comme une couleur, une construction humaine.

Je crois que la conscience est comme la couleur, c'est une construction humaine, c'est une façon humaine de comprendre les choses, donc c'est profitable. Il s'avère que dans le monde réel, la couleur n'existe pas, dans le monde réel il n'y a pas de bleu, il n'y a pas de rouge, il n'y a pas de vert, vous pensez seulement qu'il y a du bleu, du rouge et du vert parce que votre cerveau a décidé que c'était un moyen utile d'organiser la perception des différentes longueurs d'onde de la lumière. Les différentes longueurs d'onde de la lumière existent bel et bien, et différents matériaux réfractent la lumière du soleil et d'autres sources vers nos photorécepteurs dans nos yeux, à des degrés divers selon la longueur d'onde de la lumière, et c'est très bien ainsi. Mais c'est juste une construction humaine, non ? De la même manière que votre cerveau supprime le fait que vous voyez que vous clignez des yeux, vous ne remarquez pas chaque fois que vous clignez, de la même manière que vous ne remarquez pas que vous pouvez toujours voir votre nez, c'est de la même manière que vous pensez qu'il y a cette chose de la conscience, et que c'est important. Mais en réalité, c'est juste un phénomène de croyance qui est profitable et utile. Cependant, tout comme la couleur, elle n'existe pas vraiment. J'irais même jusqu'à dire que la conscience n'existe pas réellement, vous pensez simplement qu'elle existe, de la même façon que la couleur n'existe pas réellement, vous pensez simplement qu'elle existe. Peut-on encore faire de grandes découvertes et des choses utiles dans la vie en pensant que les couleurs existent ? Bien sûr que oui. C'est très utile, mais quand ça ne le devient plus, n'hésitez pas à arrêter de l'utiliser.

L'économie de la conscience

Les vendeurs et les responsables du marketing ont un pouvoir sur votre conscience

S'il est vrai que la chose la plus rare et la plus précieuse au monde est la conscience humaine, et que les vendeurs influencent la conscience humaine, alors les vendeurs sont plutôt puissants. De plus, les vendeurs et les humoristes affinent constamment leur art, maîtrisant un meilleur timing et une meilleure formulation pour maximiser le nombre de réponses qu'ils obtiennent et leur public cible.

La publicité pour inciter les gens à faire le mauvais choix

Si vous faites de la publicité pour que les gens fassent le mauvais choix, vous tuez la terre qui vous a donné naissance. Vous tuez le système dans lequel vous vivez. Vous rendez le monde dans lequel vous vivez, un endroit pire. Dans une certaine mesure, cette merde vous reviendra. Probablement pas aussi près que le profit que vous faites en la causant, malheureusement. C'est la tragédie des biens communs. Si quelqu'un peut externaliser le coût de la destruction de l'environnement et faire des profits supplémentaires, c'est une excellente idée pour lui. (Xx Cela vaut aussi pour "le monde")

Conscience de soi

La conscience de soi signifie simplement qu'au lieu d'opérer à votre méta-niveau, vous

pouvez maintenant voir au-dessus de vous qu'il y a un autre méta-niveau avec des gens qui marchent dessus, et un sol en verre, et vous pouvez alors monter là-haut et redescendre dans l'esprit des autres joueurs, vous pourriez appeler ça de l'empathie. La question est de savoir pourquoi vous devriez vous soucier de baiser...

sur les dauphins, parce qu'ils ne peuvent pas voir un niveau plus haut ? Le problème est que toute l'empathie est plus importante pour l'efficacité de l'équipe qu'elle ne l'est pour appeler à un certain sens de l'équité, l'équipe bat l'équité. L'équité est en quelque sorte la farine faible qui fait le gâteau de l'équipe. La farine peut être bonne, mais si on a le choix, on prend le gâteau.

Ainsi, arrêtez d'être un con en ce qui concerne les autres animaux qui ont des émotions, ils en ont, et même s'ils n'en avaient pas, vous obtiendriez le bénéfice du reste des gens de votre société en ne pensant pas que vous êtes un psychopathe et que vous pourriez les tuer, en traitant ces choses qui ne sont pas du niveau supérieur comme des choses à traiter gentiment. Car comme je l'ai déjà dit, le concept d'équité est moins important que l'effet d'équipe.

La conscience n'est pas vraiment une chose

La conscience, vous pensez qu'elle existe, elle n'existe pas réellement. C'est utile de penser qu'elle existe pourtant. C'est comme Fuchsia :

> c3534l il y a 1 jour [-]
> Le fuchsia n'est pas une combinaison de rose et de violet. C'est la couleur que votre cerveau invente lorsqu'il reçoit des signaux de couleur contradictoires (comme des longueurs d'onde très élevées et très basses sans la stimulation intermédiaire appropriée). C'est la seule couleur qui ne fait pas partie de l'arc-en-ciel. Comme vous pouvez le voir dans ce programme de couleurs additives (http://trycolors.com/?try=1&ffb5d9=0&c31cff=0), le rose et le violet créent une couleur lavande. Alors que la couleur fuscia est ce qui se passe lorsque vous combinez les couleurs d'une manière inhabituelle (http://www.exploratorium.edu/sites/default/files/ColoredShad...).
> De < https://news.ycombinator.com/item?id=12271354>
>
> jpfed il y a 1 jour [-]
> Pour être encore plus pédant, c'est la seule couleur *entièrement saturée* qui n'est pas présente dans l'arc-en-ciel.
>
> Les couleurs sont des phénomènes perceptifs - l'interprétation d'un spectre de lumière frappant une parcelle de rétine qui contient presque invariablement plus d'une fréquence à la fois. Les couleurs comprennent le blanc, le noir, le gris, le rose, le beige, le bleu layette, mais aucune ne fait partie de l'arc-en-ciel.
> De < https://news.ycombinator.com/item?id=12271354>

Enquête sur les couleurs

https://blog.xkcd.com/2010/05/03/color-survey-results/

Sensibilisation

Comprendre le présent

C'est drôle, pourquoi essayer de comprendre l'ancien quand on ne comprend pas le présent. Préféreriez-vous frapper le type qui vous bat, ou une autre personne du passé, pendant que vous vous faites botter le cul ?

Pleine conscience

La magie de la *pleine conscience*

Dans votre vie, vous ne vous souvenez pas de tout, vous ne vous souvenez vraiment que de moments. Votre mémoire est comme tout autre muscle, elle s'améliore avec l'usage. Plus vous consignerez les choses vraiment belles qui se sont produites dans votre vie, plus vous serez capable de vous en souvenir rapidement, et plus elles auront un effet positif sur votre existence. Par exemple, si vous gagnez une partie très compétitive de quelque chose, vous vous sentez vraiment, vraiment, merveilleux pendant un moment, peut-être des heures, mais le sentiment s'estompe, non pas parce qu'il le doit, mais parce que vous l'appelez de moins en moins dans votre mémoire (et les êtres humains ont un point de satiété pour tout). Je pense que la raison pour laquelle les gagnants ont l'air et agissent comme des gagnants, c'est parce qu'ils ont gagné tellement de fois, qu'ils sont tout à fait prêts à tomber directement dans leur "style".

J'ai gagné - mode, même s'ils ne l'ont pas encore fait, car ils se concentrent sur ce qu'ils ont l'habitude de faire (gagner) et vous le voyez et le ressentez en leur présence. L'inverse est vrai pour

les perdants. Vous devez donc tenir un journal quotidien de vos moments magiques (et vous efforcer d'en créer de nouveaux), car c'est d'eux que sont faites la vie et votre mémoire. Ouvrez votre livre un jour et prenez une bonne bouffée de toutes les belles choses qui se sont produites dans votre vie. Ne les laissez pas disparaître juste pour laisser votre mémoire se rouiller.

Créez un journal inversé en soulignant toutes les belles choses dont vous pouvez vous souvenir sur votre vie avant cette date, car si vous ne le faites pas, un jour vous ne pourrez plus vous en souvenir, et elles seront vraiment perdues à jamais (à moins que vous ayez la chance que quelqu'un d'autre ait fait ce travail pour vous).

Se plaindre moins

Se plaindre, c'est décrire un événement sur un ton négatif sans indiquer les prochaines étapes pour y remédier.

Réagir moins

Pratiquer la gratitude

Honorer nos prédécesseurs

Aujourd'hui, nous vivons dans des mégapoles, et vous avez la possibilité de vivre dans une maison que quelqu'un d'autre a construite, de manger des plats délicieux que quelqu'un d'autre a préparés, et de regarder un miroir pendant que quelqu'un d'autre vous coupe les cheveux avec une précision d'expert. Comment cela est-il possible ? La spécialisation. Les gens deviennent bons dans quelques domaines au lieu d'être mauvais ou moyens dans beaucoup de domaines. Le résultat final est que tous les biens et services dont nous profitons aujourd'hui sont meilleurs qu'ils ne pourraient l'être si vous deviez tout faire vous-même. Imaginez que vous deviez inventer votre propre langue pour parler ! Nous nous tenons sur le dos de géants. Les masses et les masses de nos ancêtres qui ont combattu, vécu et sont morts pour que nous puissions avoir la vie et le mode de vie que nous avons aujourd'hui.

Honorez le passé et honorez la mémoire de tous ceux qui sont morts et se sont battus si durement pour vous permettre d'avoir le privilège de vivre cette belle vie.

Appréciez davantage

Prenez l'habitude d'apprécier les petites choses de la vie Remerciez une personne par jour

Les émotions sont plus rapides que la pensée.

Littéralement, il est plus proche de la tige de votre cerveau que toutes les autres choses sophistiquées, et il est donc plus lent à réagir et à transmettre les commandes. Et il devrait l'être.

Vous Valeurs

Accordez la plupart du temps plus d'importance à vous-même qu'aux autres - vous êtes important.

Si vous n'êtes pas prêt à vous couper le bras pour nourrir d'autres personnes, alors vous n'êtes peut-être pas non plus prêt à leur donner d'autres choses que vous possédez. Peut-être que l'exécution de ce fait évident est la raison pour laquelle presque toutes les bonnes choses sur cette planète sont le résultat d'hommes organisés en entreprises avec la propriété et l'application de la propriété. Tant que tout ce qui est bon dans le monde est fait de cette manière, alors vous devriez trouver un moyen de faire plus de ce qui fonctionne plus rapidement, plutôt que de faire ce qui ne fonctionne pas, et n'a pas fonctionné pour la plupart, en jetant de l'argent dans des endroits où il n'est pas utilisé correctement.

reprises battent les efforts désintéressés pour rendre le monde meilleur. C'est presque littéralement sans comparaison du tout. Vous vous souvenez d'*un ordinateur portable par enfant* ? Vous en avez déjà vu un ? Vous en avez déjà touché un ? Vous en avez déjà utilisé un ? Et c'était l'une des meilleures idées ! Le marché libre est le moyen le plus puissant que nous ayons jamais utilisé.

Je ne pense pas que ce soit un accident que les entr

trouvé pour satisfaire les désirs des masses. Pas les besoins, mais les désirs. Les amener à désirer ce qu'ils devraient désirer est actuellement leur propre problème, et les spécialistes du marketing les plus intelligents du monde travaillent généralement contre les meilleurs intérêts des consommateurs. Je pense que de nos jours, les spécialistes du marketing gagnent gros sur les comportements idéaux des individus sains.

Appelez ce que vous voulez de ce que le monde commercialise, je peux vous dire que si vous conceviez vous-même le système à partir de la base, vous ne verriez probablement pas tout le monde passer un grand pourcentage de sa vie consciente à se déguiser, à se coiffer, à se sentir faux, etc. pour tromper son prochain. C'est un peu comme la guerre froide ? Si tout le monde se calmait avec la course aux armements, tout le monde pourrait se détendre un peu, et nos désirs se renormaliseraient, vous savez, comme tout le monde était encore très excité lorsque les poils pubiens existaient encore. Pour ceux d'entre vous qui ne sont pas sortis dans le monde ces jours-ci, il y a si peu de poils pubiens dans la culture occidentale, que le pou du crabe qui infectait cette zone est en voie d'extinction.

Maintenant, Wikipedia dit qu'il n'y a pas de données pour cela, mais en remarquant la récente tendance à la calvitie, le pou du crabe devrait devenir sans abri à un rythme alarmant, s'il a besoin de cheveux pour vivre. Maintenant, Wiki dit qu'ils ne peuvent pas le dire parce que les gouvernements ne le suivent pas, et je vous dirais qu'ils ne font probablement pas assez d'efforts, parce que les chiffres de vente pour les traitements communs, ou les enquêtes auprès des médecins de soins primaires ou des étudiants concernant le statut de cette maladie devraient être peu différents des requêtes qu'ils exécutent pour d'autres maladies, les MST et la consommation de drogues ? Si vous êtes curieux, il suffit de demander.

Pour en savoir plus : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2564756/

Je ne vois pas de raison convaincante pour laquelle la destruction de l'habitat de cette créature aurait des effets différents de ceux des nombreuses autres créatures dont l'habitat a été détruit, sauf bien sûr que ces choses sont des parasites suceurs de sang, alors bon débarras.

Pour en savoir plus : https://en.wikipedia.org/wiki/Effective_altruism

Cette merde est mauvaise, très mauvaise, pour le fait qu'ils sont cool avec moi et mes proches mourant plus tôt, parce qu'ils valorisent le futur lointain, et ses habitants à des valeurs bien plus élevées que ce qui est raisonnable. J'emmerde le futur lointain, s'ils le rendent génial, je ne vais pas me tuer pour eux. Je ne connais pas ces enfoirés. Si quelqu'un d'autre veut prendre le coup, et donner son argent au futur au lieu de vivre ici et maintenant, eh bien, j'essaierai de faire pression sur lui pour qu'il ne le fasse pas.

Maintenant, s'il n'est pas possible de faire pression sur eux pour qu'ils aident mon équipe, alors bien sûr, des événements de niveau d'extinction seraient un moyen cool d'investir, mieux que l'hédonisme du point de vue du bien-être de mon équipe. Sérieusement, à quoi bon se préoccuper d'un avenir très lointain ? Si vous vous souciez de personnes et d'endroits qui ne sont pas vous, qui n'arriveront peut-être jamais, et que vous êtes prêt à vous foutre en l'air dans cette quête, alors regardez encore plus loin que les 100 000 prochaines années. L'univers va s'étendre et

s'effondrer, ou il y a un multivers, vous pouvez le dire, l'extinction des dinosaures nous a en partie permis d'exister, et peut-être que la meilleure chose à faire pour ces choses fantastiques auxquelles vous tenez simplement est de

mourir de manière optimale de toute façon, parce que vous utilisez tous les combustibles fossiles dont ils avaient besoin pour démarrer leur évolution.

C'est une pente glissante et stupide que de se soucier des gens si loin dans le futur. Disons, cependant, que vous vous souciez des chiffres bruts et des masses de gens qui viendront après vous, ne devriez-vous pas baiser tout ce qui bouge et maximiser votre production d'enfants ? C'est exactement ce que fait la secte chrétienne Quiverfull, elle produit le plus grand nombre d'enfants possible. Bon sang, si vous vous souciez vraiment de la plus grande biomasse d'humains dans le futur, vous devriez probablement interdire la contraception aussi. On pourrait rendre la procréation obligatoire par la loi et punissable par la mort peut-être, cela devrait aider à étendre la population aussi.

Quelle stupidité...

Chaque spermatozoïde n'est pas sacré, les gars, et la plupart des efforts que vous déployez dans le monde de la fiction du futur tueront les progrès qui pourraient être réalisés dans les 20 à 40 prochaines années. Concentrez-vous sur les problèmes que vous avez réellement. Concentrez-vous sur le fait d'aller à la salle de sport, de soulever des poids et de bien manger. Ne vous inquiétez pas de savoir comment vous passerez les portes lorsque vous serez plus grand et plus fort qu'Arnold Schwarzenegger - vous ne le serez pas. Vous résolvez un problème que vous n'aurez jamais. Résolvez les problèmes dans l'ordre. Résolvez les foutus problèmes que vous *DEVEZ* résoudre pour que le prochain problème n'existe même pas. Résolvez les problèmes d'aujourd'hui.

On dit que le lâche meurt mille fois, car il ressent la peur et imagine souvent son terrible destin, détruisant ainsi ce qui pourrait être une bonne vie s'il avait un peu de courage. L'homme courageux ne meurt qu'une fois. Cessez d'être une mauviette face aux problèmes d'aujourd'hui en déplaçant votre attention vers les problèmes imaginaires de l'avenir. Vous découvrirez que beaucoup de ces problèmes peuvent se résoudre d'une manière que vous n'auriez pas pu prévoir.
Imaginez que vous dépensiez beaucoup d'argent pour des cartes perforées et des tubes à vide, vous auriez peut-être perdu du temps à optimiser une technologie que les changements de paradigme ont rendue inutile. Je ne suis pas sûr de la manière correcte d'amener les gens à se préoccuper davantage d'eux-mêmes, de leur famille et du *présent, et* non des personnes qui seront dans des milliers d'années. C'est comme si les gens choisissaient les gens imaginaires de Narnia ou d'un autre roman de fiction plutôt que les vrais gens vivants de ce monde. On s'en fout des gens de la fiction, on s'occupera d'eux quand ils seront plus proches de l'existence.

Cupidité

Les comportements qui ne sont pas assez égoïstes s'éteignent d'eux-mêmes. C'est la raison pour laquelle on observe les mêmes comportements sociaux que chez les animaux. Si vous voulez profiter du collectivisme en tant qu'animal, vous devez faire partie du groupe, et vous devez être performant dans les expériences de lien social, si vous devenez socialement défectueux, vous serez expulsé du groupe. C'est pour cette raison que les animaux ne travaillent généralement qu'avec d'autres animaux avec lesquels ils peuvent avoir une synergie.

Si un animal décidait de se passer de nourriture ou d'accouplement pour qu'un autre

animal puisse le faire, ce comportement s'éteindrait de lui-même à la génération suivante, car au fil du temps, même les petites optimisations utiles sont sélectionnées. Se foutre en l'air pour bénéficier de quelqu'un d'autre qui est soit inutile pour vous, soit encore pire,

veut vous faire du mal, est un comportement auto-extinguible, et c'est la raison pour laquelle les pacifistes sont de loin la minorité en matière de stratégie comportementale, tant chez les humains que chez la plupart des autres créatures. Toute créature qui a un territoire par définition se battra pour le garder.

Toute créature qui accorde de l'importance aux liens de couple se battra par définition pour empêcher son partenaire de se faire violer. Tout comportement qui vous baise mais qui n'a pas un avantage secondaire égal ou supérieur ailleurs pour vous ou quelqu'un comme vous sera sélectionné contre et disparaîtra avec le temps.

L'égalité, un mythe

L'égalité n'existe pas, même des règles de deux pieds de long n'ont pas la même taille. Si elles vous semblent de la même taille ou du même poids, c'est uniquement parce que vous êtes mauvais pour mesurer les choses.
Puisque deux morceaux de matière ne peuvent occuper le même espace en même temps, par définition, tout n'est pas égal, car tout est plus proche de certaines choses et plus éloigné d'autres. Il existe d'autres situations dans lesquelles les humains tentent de forcer l'égalité alors qu'elle serait en réalité nuisible. Si vous prenez le concept de la formation de couples pour l'accouplement social et l'éducation des enfants, lorsque vous supprimez la spécialisation et que vous essayez de faire en sorte que les deux membres du couple soient bons dans les mêmes domaines, vous sacrifiez l'étendue des capacités qui résulte de la spécialisation dans différents domaines. Les hommes sont censés faire le gros du travail, littéralement, c'est pourquoi leurs muscles sont plus gros. Les femmes sont censées allaiter, c'est pourquoi leurs seins produisent du lait. La chasse à l'égalité là où il devrait y avoir une spécialisation fait du mal, pas du bien.

Tout l'art consiste à éviter de penser que la spécialisation est synonyme d'asservissement. La différence n'implique pas la hiérarchie. Cependant, dans certains endroits, la hiérarchie est sûrement implicite. Qui doit faire les combats ? Les hommes ou les femmes ? Un combat à mains nues ? Qui a l'air le plus compétent ? Qui gagne dans ces combats dans le monde réel ?

Habituellement, l'égalité existe, en théorie. Si je pousse dans cette direction, il y a une force égale et opposée. L'égalité est utile en physique, l'égalité est utile pour trouver des choses qui sont similaires. *Oh, regardez ! Il y a du verre cassé ici. Hé, peut-être qu'il y a du verre cassé là aussi, parce que ce sol a la même apparence et que c'est la même pièce, alors peut-être qu'il y a du verre cassé partout.* Vous devez être un croyant de l'égalité pour exécuter la réciprocité et si vos autres coéquipiers avec qui vous interagissez se rendent compte que vous êtes une ordure qui ne croit pas en la réciprocité, ils vous puniront. Vous vous ferez baiser pour avoir essayé de profiter du système. Quand vous coupez la file, tout le monde vous déteste parce qu'ils savent que vous avez coupé la file. Ils vont, étant donné la facilité des représailles, vous baiser. Ça doit être facile, mais ils le feront.

Je vous dirai que dans la recherche de l'égalité, essayer de rendre tous les modes de vie identiques est assez stupide, tous les modes de vie ne sont pas identiques. Si vous faites de l'héroïne, le mode de vie que vous avez choisi est assez stupide, et vous allez vous faire beaucoup de mal, ainsi qu'à tous ceux qui vous entourent, et votre vie risque d'être très, très courte, parce que vous avez choisi le mauvais chemin. Si vous avez choisi d'être un dictateur ultraviolent, vous allez mourir assez tôt. Si vous choisissez d'être le président des États-Unis, vous avez 100x plus de chances de mourir que la personne moyenne. Ces gens se font assassiner tout le temps.

Beaucoup de décisions que vous prenez et que vous voulez croire égales parce que vous voulez être juste envers le monde rendent un mauvais service à ceux qui vous entourent et à vous-même.

Tous les choix ne sont pas les mêmes, tous les chemins ne sont pas les mêmes. Je déteste devoir passer autant de temps sur le fait que le meilleur et le pire existent, que la différence existe, mais le monde entier est tellement prisonnier de la recherche de l'égalité là où elle n'existe pas, qu'ils ont oublié que le meilleur et le pire existent.

Dites-moi si l'égalité existe, qu'est-ce qu'une étoile Michelin ? Pourquoi les gens utilisent-ils des marques ? Pourquoi choisissent-ils les cheerios au lieu de l'avoine insipide qui craint ? Pourquoi écoutent-ils ces foutues chansons ? L'égalité n'existe pas, la compétition existe. La compétition c'est quand la merde qui craint est démolie par la chose qui est bonne.

Si vous pensez que l'égalité existe, c'est parce que vous êtes mauvais en mesure. Deux règles ne sont pas de la même taille, vous le pensez parce que vos outils de mesure sont nuls. Si vous êtes capable de créer l'égalité à un tel degré, à un tel niveau, vous avez un impact positif sur tous les autres, parce que maintenant les gens savent que c'est possible.

Si la vie de chacun a la même valeur, alors qu'est-ce qu'un État-nation et qu'est-ce qu'une famille ? Il est évident que nous avons des normes différentes pour les personnes que vous excluez non seulement de vos quartiers personnels, mais aussi de tout ce qui vous entoure...

Si vous saviez combien de temps j'ai passé à convaincre les gens que le meilleur et le pire existent réellement, il me semble un peu absurde que les gens soient si lâches et si effrayés de trouver le meilleur dans leur vie qu'ils sont prêts à se laver le cerveau et à se convaincre que le meilleur n'existe même pas, qu'il ne peut pas être mesuré et que, par conséquent, ce qu'ils font est déjà génial parce que le meilleur n'existe pas, il est juste différent.
C'est vraiment stupide. Les ordinateurs sont de meilleures calculatrices que les bouliers, l'écran OLED est meilleur que l'écran LCD, et si vous voulez que la merde dure longtemps, le stylo est meilleur que le crayon ; a et si vous voulez faire de la musique forte, les haut-parleurs sont meilleurs que les cris. Le mieux et le pire existent, putain. Alors que j'ai commencé par expliquer combien il est stupide de devoir établir que le meilleur et le pire existent pour ensuite essayer de décrire ce à quoi le meilleur pourrait ressembler, je vais changer de position à ce sujet. Je ne vais pas prendre la position de la plainte pleurnicharde et irritée sur le monde. Je vais prendre une position avancée, quelle chance vous avez de pouvoir construire un *élan de oui* gratuit et une autorité gratuite en construisant à partir de quelque chose de simple que ces gens savent déjà être vrai. Et donc, quelle chance vous avez de pouvoir gagner facilement un point apparemment litigieux en montrant que le meilleur et le pire existent manifestement, puis en vous appuyant sur cela pour votre prochaine chose. Donc, vous avez dû construire une dynamique de oui de toute façon. Vous deviez les amener à s'engager à être d'accord avec vous en trouvant ce premier terrain d'entente. Quelle chance avez-vous que le premier terrain d'entente soit si facile à trouver ?

Si vous voulez parler de l'injustice du monde, quelqu'un l'a conçu pour que deux morceaux de matière ne puissent pas exister au même endroit, au même moment. Vous voulez dire qu'il y a littéralement une unicité forcée d'une chose par endroit, comment cela peut-il être juste ? L'emplacement de cette chose doit être légèrement meilleur ou pire que celui de quelqu'un d'autre. Le putain de temps et d'espace lui-même est injuste au départ, alors arrêtez de chercher l'équité.

Les femmes finlandaises vivent en moyenne 6 ans de plus que les hommes. C'est 77,8 à 83,8 ans. Où est l'égalité scandinave que tout le monde réclame ?

La recherche stupide de l'égalité et d'autres tendances à trouver des modèles, souvent vous verrez des modèles là où il n'y en a pas. Cela peut être utile comme cela peut être nuisible. Le lion n'est pas le tigre et l'antilope n'est pas non plus l'immobile. Personne ne se soucie de ces années de disette. Tout le monde se soucie d'aujourd'hui, alors faisons en sorte que ce jour soit un succès. Travaillons sur la vanité pour le plaisir. Si les filles peuvent payer des milliers de dollars par mois pour se plâtrer une peau ridée, elles peuvent certainement payer pour avoir une peau véritablement sans rides et sans maquillage.

L'erreur de faire aux autres ce que vous voudriez qu'ils fassent pour vous

Nous ne sommes pas tous les mêmes, nous ne devrions pas tous être traités de la même façon. Il y a des choses que vous aimeriez, que d'autres détesteraient, les montagnes russes, le gluten, etc.

Lorsqu'on examine les politiques économiques, ou les politiques en général, il est un peu stupide de vouloir les mêmes choses pour les autres que pour soi-même. Prenez par exemple l'inflation contre la déflation. Je préfère la déflation pour ma monnaie, je veux que sa valeur augmente de plus en plus, pour tous les autres, je préfère que la leur diminue de plus en plus, parce que cela amplifiera la quantité de commerce et de création que ces personnes dans cette situation économique créent. Je pense que l'inflation globale est une bonne chose, car elle dépouille les gens qui ne veulent pas donner leur argent à quelqu'un d'autre.

L'inflation fonctionne comme la mémoire de quelqu'un d'autre, où vous lui prêtez votre tondeuse à gazon, et ensuite vous devez lui emprunter votre propre tondeuse à gazon en retour. C'est ça l'inflation, le monde vous doit quelque chose, parce que vous avez l'argent pour lequel vous avez travaillé dur, mais tant que vous ne réclamez pas cette faveur, elle s'érode avec le temps jusqu'à ce qu'on ne vous doive plus rien, par exemple, vous ne pouvez pas vous permettre d'acheter quoi que ce soit avec l'argent que vous avez économisé à cause de l'inflation.

L'ego est le pouvoir que les autres personnes ont sur vous. L'importance est le pouvoir que d'autres personnes ont sur vous.

Comment les "*ismes*" et les "*ity's*" affectent le monde réel.

Dans une mer infinie de perspectives, de connaissances limitées et de temps limité pour améliorer, mesurer et comparer nos modèles du monde, il est préférable de choisir la perspective qui vous profite le plus. Laissez-moi vous donner un exemple : je pourrais affirmer deux choses qui sont évidemment vraies, et pourtant contradictoires. *Regarde avant de sauter, et celui qui hésite est perdu*. Ou encore : "*L'argent est la racine de tous les maux, et celui qui a l'argent fait les règles*". Ou encore : "L'*oiseau du matin attrape le ver"* et un euphémisme sur la patience. Peut-être *Carpe diem* et Ne *comptez pas vos poulets avant qu'ils n'aient éclos*. Que diriez-vous de Ne *mettez pas tous vos œufs dans le même panier*, plutôt mettez tous vos œufs dans le même panier et surveillez-le très attentivement.

Croyances

Signification

Langue

Cold reading - Croyances stupides

Horoscopes - expliquez peut-être que le zodiaque et le concept d'un horoscope divisant tous les habitants de la terre en 12 groupes et leur donnant ensuite de vagues prédictions de merde sur leur avenir est assez stupide. Pensez-vous vraiment que si de telles prédictions étaient vraies, l'humanité entière pourrait être divisée en

12 groupes ? Et pourquoi ne pouvez-vous pas demander de meilleurs détails ? Pourquoi personne n'est nommé spécifiquement comme, le mec XYZ va tirer sur une école aujourd'hui.

Superstition

C'est amusant de voir à quel point nous sommes superstitieux, avec des chaînes de lettres, des *messages dans ce fil de discussion ou votre mère mourra dans son sommeil ce soir*, des pas sur un crack qui cassent le dos de votre mère, et ces petits indices évidemment faux inspirent sûrement des actions.

Quelles sont les chances ?

Hitchens et *Dawkins* semblent être impressionnés par l'argument selon lequel les chances sont tellement défavorables à notre existence qu'il semble que le jeu soit truqué pour que nous existions (https://youtu.be/P- OcOJC27iQ?t=1075). Je pense qu'il s'agit simplement d'un biais de confirmation, tout comme n'importe quel sélectionneur de chevaux peut envoyer 100 courriers pour choisir un gagnant, puis 100 autres, puis 100 autres, et un pauvre bougre recevra quatre gagnants d'affilée. C'est parce que le coût du choix d'un gagnant au hasard est d'environ 0. C'est pourquoi la signalisation fiable doit être coûteuse. Ce n'est pas parce que l'univers a essayé quelque chose 1 zillion de fois d'affilée, et que vous avez reçu par hasard la lettre qui était tous les gagnants d'affilée, que cela signifie qu'il a été construit pour vous. De plus, à quel point considérez-vous comme spéciaux les êtres vivants qui ont dominé cette planète pendant des milliers de fois plus longtemps que vous ? (les dinosaures) et comment cela a-t-il fonctionné pour eux ?

Destinée / destin / prédétermination

Ne trouvez pas de sens aux choses où il n'y en a pas.

Vous pouvez trouver un sens et une raison derrière toutes les choses, qu'elles soient là ou non.

Le paradoxe de l'anniversaire

Tu es bon pour penser que les choses sont le destin, mais c'est juste que tu es mauvais pour savoir ce qui est réellement probable ou non. Ne pense pas que notre destin est juste les mauvaises compréhensions que tu as des probabilités.

Conviction de contrôle et de responsabilité sur sa vie (*Locus de contrôle*).

Ce que je dis, c'est que si vous croyez que vous n'avez pas beaucoup de contrôle sur votre vie, vous êtes foutu, parce que si vous n'avez aucun contrôle, vous ne pouvez rien améliorer, et si vous ne pouvez rien améliorer, eh bien, votre vie est nulle. Et si vous aviez une autre croyance ? Même une croyance que vous devez étirer pour être à la hauteur, une croyance que vous contrôlez certaines choses dans votre vie, même si ce n'est pas le cas, mais que vous pouvez légèrement les influencer et que vous appelez ça le contrôle, quel genre d'effet cela aurait-il ? Je vais vous donner un exemple, disons que vous ne voulez pas être renversé par une voiture, que pourriez-vous faire ? Vous pourriez ne pas être à proximité de voitures et vivre sur une île sans voitures, ou vous pourriez voyager la nuit quand il n'y a pas beaucoup de voitures, ou si vous conduisez votre propre voiture, vous pourriez la peindre en jaune vif ou avec des reflets, je pourrais vous donner une centaine de choses que vous pourriez faire qui ne coûteraient pas grand-chose et qui réduiraient considérablement les risques d'accident de voiture, et ce même type de créativité et de responsabilité peut s'appliquer partout dans votre vie. Vous avez un problème de boisson ? Quel est le problème ?

L'alcool est près de votre main, votre main l'attrape et le met dans votre corps, comment éloigner la main de l'alcool ? Vous pourriez vous couper les mains, ou aller dans un endroit où il n'y a pas d'alcool, ou encore trouver une signification plus forte que la raison pour laquelle vous cherchez à boire, en faisant un profond examen de conscience. Plus de gens dans le monde doivent prendre la responsabilité de ce qui leur arrive dans leur propre vie, et où cela ne s'appliquerait-il pas ? La responsabilité est énorme, alors si vous voulez vivre plus longtemps, peut-être que regarder la

chaîne Discovery n'est pas suffisant, peut-être que faire partie de ce que la chaîne Discovery couvre mieux, et ce n'est pas une option ? Ne pouvez-vous pas investir dans une des actions, ne pouvez-vous pas

mettre 5% de votre argent dans une de ces compagnies qui pourrait vous sauver la vie ? Cette responsabilité est un élément très fort de l'argument.

Les croyances limitantes de Tony Robbins, si vous pensez ne pas en avoir, vous venez de trouver votre première croyance.

Comportements, identité, schémas

Voitures électriques, excellence, habitudes, méditation ?

Le rapport risque/récompense des voitures électriques devient de plus en plus mauvais pour tout type d'amélioration de la vie au fur et à mesure que vous vous améliorez, parce que par définition, mieux vous vous portez dans la vie signifie que vous avez déjà obtenu plus de bonnes choses, qui sont un ensemble fini, alors que vous avez eu le minimum de mauvaises choses dans la catégorie des risques, et donc, plus vous avancez, plus il devient facile de trouver des choses dans l'ensemble des risques qui craignent beaucoup moins, et plus il est difficile de faire des gains dans l'ensemble des succès. Prenons quelques exemples. Devriez-vous essayer les drogues psychédéliques pour devenir plus créatif ? Si vous avez déjà un grand esprit, peut-être que vous perdez votre motivation, ou que vous faites un mauvais trip, et que vous passez d'un gars productif et gentil qui voulait seulement créer des idées plus cool et meilleures pour le monde à travers un assistant de créativité, un produit chimique, mais vous finissez comme Unabomber à la place, très intelligent, dangereux et mauvais. Est-ce que ça veut dire que c'est un résultat commun pour les gens qui ont trippé ? Trippé signifie qu'une personne a eu une expérience psychédélique. Eh bien, combien voulez-vous risquer ? Si vous êtes déjà nul et qu'il est probable que vous continuiez à l'être, vous avez peut-être plus à gagner à modifier la chimie de votre cerveau ou à vivre des expériences risquées qui pourraient éclairer le monde. Ce n'est probablement pas la meilleure analogie, peut-être que celle-ci est meilleure : si vous sortez déjà avec un super modèle qui vous aime, qui est honnête et attentionné, qui peut être une mère formidable, et que vous aimez, combien gagnez-vous à essayer de vous améliorer, et combien risquez-vous ?

Je suis presque sûr que vous pouvez imaginer un scénario dans lequel vous suggéreriez à quelqu'un de ne pas gâcher une bonne chose. Je pense que vous constaterez que la validité de ce conseil augmente au fur et à mesure que la bonne chose est meilleure, et que l'erreur est plus susceptible de se produire, ou d'avoir une amplitude plus tragique.

C'est pourquoi je n'ai aucun intérêt pour les caissons de privation sensorielle, les gourous, la méditation ou tous les autres comportements new age et rarement efficaces en isolation, et je ne suggère pas ce qui est si communément suggéré par beaucoup d'autres. Si vous voulez de la transe et une altération de la conscience, je dirais que la façon la moins risquée d'y parvenir est de danser/chanter/chanter, car cela occupe l'esprit et procure une sensation agréable. Certains jeunes aiment combiner ces activités avec des pilules comme la MDMA, et prétendent avoir les mêmes expériences proches de l'âme que ceux qui prennent des substances plus psychédéliques. Si la méditation était si géniale, pourquoi les moines tibétains ne l'écrasent-ils pas sur la scène mondiale ? Le plus d'inventions, la meilleure santé, la meilleure science, la philosophie la plus avancée, les taux de progrès les plus rapides dans les domaines économique, culinaire, musical ? Non ? Ils sont plutôt stagnants et se font écraser par presque tous les autres qui ne méditent pas ? Pourquoi voudrais-je adopter ou maximiser ce qui semble être un comportement inefficace dans ma vie ? Pour que je puisse échanger un comportement utile et une croissance dans le monde

réel contre l'illusion de l'utilité ? Est-il préférable de me faire croire que je fais de grandes choses, alors qu'en réalité je suis assis inutilement sur mon cul et que j'accapare les ressources et la productivité des autres personnes qui, dans le monde, assurent ma sécurité, développent la musique et la littérature que je pourrais apprécier, et réparent mes problèmes de santé ?

les dents quand elles pourrissent dans ma tête, pour ne rien donner en retour ? Peut-être, si ce n'est l'avertissement que je laisse que la vie peut vraiment être gâchée, et que c'est une façon de le faire, et d'augmenter la probabilité que vous le fassiez jusqu'au jour de votre mort, parce que vous avez trouvé un moyen d'aimer sucer.

Si vous ne rendez pas la pareille au monde qui vous a accueilli, qui vous a donné des routes sur lesquelles marcher, une compréhension du monde à apprendre et à profiter, une langue agréable à parler, de l'art et de la musique magnifiques dans lesquels vous plonger, et un corps qui n'est pas criblé de balles ou sous le contrôle du gouvernement nazi, vous êtes un connard. Beaucoup d'hommes bons se sont battus, ont été torturés et sont morts, pour que vous puissiez avoir la qualité de vie plutôt impressionnante dont vous bénéficiez aujourd'hui, et pour que vous chiez sur leur sacrifice et que vous jetiez littéralement votre vie à la poubelle et la gaspillez, et que vous ne donniez rien ou presque en retour. Dans quelle mesure faites-vous une faveur à ces gens en laissant leurs conneries passer inaperçues ? Je ne pense pas que vous les aidiez, ni personne d'autre, en parlant en bien des choses qui sont malades. Je pense que la tolérance inappropriée ou l'ignorance des effets réels qui se produisent dans ce monde à cause des décisions que les gens, les religions et les systèmes de croyance font exécuter est le chemin de la damnation. Peut-être que les moines pacifistes tibétains ont réellement fait quelque chose pour libérer le monde du nazisme et du génocide, je dois dire qu'il semble peu probable qu'ils aient été si utiles. Si vous cherchez des gens qui prennent plus qu'ils ne donnent, et qui ne font pas ce qu'ils devraient ou pourraient faire pour rendre ce monde meilleur, vous n'avez pas besoin de chercher bien loin, les prisons en ont des tonnes derrière leurs barreaux, et peut-être sommes-nous tous coupables de cette inconvenance de temps en temps. Appelons le mal par son nom, trouvons-le et supprimons-le dans la mesure du possible. Une certaine expérimentation dans les domaines de l'inutilité est en fait utile, cependant, elle devrait être limitée au minimum, car la probabilité qu'un comportement inutile reste inutile est plus grande que la probabilité qu'une grande découverte soit faite.

Comportements, Robustesse, Cadres, Cadres de déclenchement

Honnêteté

Ces idées, ces choses, ces avantages secondaires qui viennent de la cigarette, vous ne les découvrirez que si vous savez comment poser les bonnes questions. Un cadre que j'ai trouvé utile pour poser ce type de questions est un cadre incorrect qui, à part ce que j'ai construit moi-même, a été le meilleur cadre tiers que j'ai trouvé pour analyser un comportement, voir quels sont les avantages secondaires utiles et essayer de le remplacer par un autre comportement qui répond à ces mêmes avantages à un coût moindre ou à un niveau de plaisir plus élevé.

Comparons deux cadres d'analyse des besoins humains. Soit dit en passant, ces besoins humains, un : présupposent que les êtres humains ont ces besoins, ce qui est sujet à débat. Deuxièmement, ils présupposent que ces besoins sont constants et ne changent pas. L'être humain, qui est l'entité consciente, vivante et pensante la plus complexe dont nous ayons connaissance dans l'univers, a une toute autre signification que de penser qu'une telle chose n'a que sept ou huit *besoins* dans la *hiérarchie des besoins de Maslow*. Ou, dans le système de besoins inventé par Tony Robbins, inventé par l'homme, pas vraiment bien étudié scientifiquement.

Cependant, le plus supérieur que j'ai trouvé, je ne l'ai pas créé moi-même. Mettons la hiérarchie des besoins de Maslow dans l'analyse des avantages secondaires du tabagisme, ou même les appeler tous les avantages, il n'y a aucune raison de les appeler secondaires. Nous les appelons seulement "secondaires" parce qu'ils sont des avantages pour les gens qui pourraient manquer, "Oh, ça fait du bien." Eh bien, est-ce qu'il y a autre chose que ça fait ? Vous savez, se gratter le dos fait du bien aussi, mais il semble que cela crée moins de dépendance que de fumer, donc il y a manifestement autre chose.

Voici la hiérarchie des besoins de Maslow par rapport aux cigarettes. Ok, les cigarettes sont de la nourriture ? Non. Un abri ? Non. L'accomplissement de soi ? Peut-être que vous pourriez l'étirer là-dedans. L'amour ? Non. Mec, je n'ai pas vraiment obtenu beaucoup de détails utiles en appliquant la hiérarchie des besoins de Maslow au comportement des fumeurs.

Ce que vous trouverez, c'est que vous n'obtiendrez pas grand-chose en appliquant la hiérarchie des besoins de Maslow à n'importe quoi, ce qui est une raison pour laquelle quand vous avez fini d'apprendre à l'école, vous ne la revoyez jamais. Ces trucs sont trop correctifs. S'il y avait des masses énormes de gens qui n'étaient pas capables de se réaliser, de trouver un abri, de manger, alors ce cadre serait beaucoup plus utile. Cependant, puisque vous avez la chance d'entendre ce livre ou de le lire, vous avez probablement déjà un abri et vous n'utilisez pas le livre pour vous protéger de la pluie, alors vous devez utiliser le cadre qui est plus applicable. Celui de Maslow est nul.

Alors, regardons Tony Robbins. Tony croit qu'il y a la certitude et la variété, la signification et la connexion, et que ces choses sont toutes paradoxales. Donc, si vous devenez trop important, les gens suppriment les connexions. Si vous êtes trop dans le besoin, les gens ne vous trouvent pas important, vous perdez votre importance. Et il en va de même pour la certitude et la variété. Si vous faites toujours la même chose, c'est ennuyeux parce que vous n'avez pas de variété. Si vous n'avez que de l'aventure et de la folie, vous pouvez souffrir de stress post-traumatique parce que vous n'avez pas assez de certitude. Ensuite, il aimerait croire que la croissance et la contribution sont les deux besoins de l'esprit, et non les quatre besoins précédents de la personnalité ou de l'identité.

Maintenant, c'est assez intéressant qu'il soit dans le business de la vente de la croissance et ce serait assez impressionnant si les gens avaient ça comme besoin. Non seulement ils en avaient besoin, mais c'était leur besoin le plus satisfaisant, et plus ils passaient de temps à grandir et à contribuer, plus ils étaient satisfaits. Par conséquent, puisque nous disposons d'un temps limité, moins ils consacrent de temps à la certitude, à la signification, à la variété et à la connexion. Donc, je ne suis pas d'accord avec son système. Je pense en avoir un meilleur. Son système est toujours supérieur à celui de Maslow et reste très utile. Pourquoi je vous en parle ?

Vous trouverez des cadres de compréhension, de catégorisation et de maximisation qui vous permettront de construire des catégories de choses et de regarder quelque chose à travers cette lentille. Certains de ces cadres sont utiles, d'autres non. Si vous avez une caméra infrarouge et que vous êtes dans l'Arctique, et que tout est à la même putain de température, ce n'est pas très

utile. Il n'y a rien à regarder vraiment.

Si vous avez une caméra infrarouge, que vous êtes dans une zone boisée et que des animaux génèrent de la chaleur, alors la caméra infrarouge est vraiment géniale, et cet environnement est une excellente lentille pour observer les choses, car les animaux ressortent massivement. Je ne pense pas qu'une caméra infrarouge fonctionne aussi bien sous l'eau car je ne pense pas que l'on puisse sentir la température d'un autre animal à travers ce milieu. Je peux me tromper XX, ce serait intéressant de voir.

Ce que vous découvrez, c'est que tout comme les animaux peuvent entendre à différentes fréquences, voir à différentes fréquences, certains peuvent voir la polarisation, les êtres humains ne le peuvent pas. Certains animaux peuvent voir dans l'infrarouge, les êtres humains ne le peuvent pas. En fait, avec la chirurgie, vous pourriez le faire, mais actuellement, vous ne le voudriez probablement pas de toute façon, longue histoire. XX vérifie l'optique de l'infrarouge. Si vous regardez dans l'espace, l'infrarouge est vraiment utile, si vous cherchez à savoir si les gens ont des virus et que leur système immunitaire réagit par une fièvre et que vous voulez les mettre en quarantaine en cas d'épidémie de grippe porcine, c'est vraiment cool d'avoir un thermomètre infrarouge que vous pouvez pointer sur la bouche de quelqu'un sans avoir de contact physique avec lui et sans avoir à fabriquer une nouvelle chose non porteuse de virus que vous pouvez mettre dans la bouche d'autres personnes, alors l'infrarouge est génial.

Cependant, si vous êtes un être humain normal et que vous ne vous préoccupez pas vraiment de la température de tout ce qui vous entoure, vous vous souciez juste de savoir si vous êtes un ami ou un ennemi, si vous êtes comestible ou non, ce genre de choses, il est peut-être plus utile que vous ne puissiez pas voir l'infrarouge. Alors, où je veux en venir ?

Ce que je veux dire, c'est que le fait d'organiser le monde et de le regarder à travers cette lentille d'organisation a un effet massif sur votre capacité à agir. Les cadres et les lentilles que vous utilisez pour voir le monde affectent directement le nombre de comportements qui vous sont présentés pour l'action.

Si vous êtes musicien et que toute nouvelle chose qui vous arrive passe par le prisme du timing, de l'amplitude et du timbre, vous allez accumuler de l'excellence dans ce domaine, que vous pourrez exécuter à l'avenir. Si vous êtes constamment concentré sur la façon dont les choses sonnent et que vous écoutez aussi fort que possible les yeux fermés, vous allez passer à côté d'une grande partie du monde visuel. Par conséquent, vous risquez d'être un artiste de moins bonne qualité parce que vous êtes moins doué pour la couleur et plus concentré sur l'audio. C'est peut-être la raison pour laquelle la plupart des musiciens ne sont pas de grands peintres. C'est peut-être la raison pour laquelle la plupart des grands auteurs de livres ne sont ni de grands peintres ni de grands musiciens.

Il est assez difficile d'être un polymathe et d'exceller dans plusieurs domaines. Il faut vraiment toute sa conscience et toute sa concentration sur une seule chose. Pour devenir incroyable dans ce domaine ? Et bien. Vous n'avez pas le droit de faire deux choses géniales, vous n'avez le droit de faire qu'une seule chose géniale. Ainsi, vous devez choisir très soigneusement les lentilles que vous utilisez pour voir la réalité, les cadres, les raccourcis, les préjugés, la mise

en boîte des gens et leur catégorisation. Toutes ces choses que vous utilisez pour comprendre le monde dans lequel vous vivez... Et c'est plus que le comprendre. Si vos yeux voient une chose, alors vous commencez à attribuer des significations et des croyances à cette chose. Dans ce monde, vous ne pouvez pas contrôler ce que vos yeux voient.

Ainsi, non seulement vous avez le filtre de la croyance et le filtre du sens, mais vous avez également le choix de ce qui est introduit dans ce système de filtrage. Ainsi, choisissez les systèmes de croyances, les valeurs, les significations, les raccourcis de catégorisation, les raccourcis de préjugés, les raccourcis de *je veux être bon à ces choses et pas à ces choses, qui sont* les plus puissants et les plus utiles et qui, espérons-le, se sont avérés utiles pour les autres. Ces choses auront un impact et des différences énormes dans votre vie, et puisque nous n'existons pas dans le vide et qu'une grande partie de notre conscience est affectée par notre famille, nos amis et les personnes avec qui nous passons du temps, lorsque vous entendez des choses comme *la quantité d'argent que vous gagnez est la moyenne de vos quatre meilleurs amis*, certaines personnes disent dix, pourquoi ? Parce que ce sont les personnes qui vont influencer ce sur quoi vous vous concentrez, ce que vous faites et ce que vous considérez comme un comportement actionnable basé sur les entrées que vous autorisez dans votre esprit. Ce qui leur a permis d'avoir le succès qu'ils ont eu va probablement déteindre sur vous.

Ainsi, non seulement vos croyances, vos valeurs et ce sur quoi vous vous concentrez sont un facteur d'influence dans votre vie, mais les personnes les plus proches de vous le sont aussi, car elles vous déclenchent d'une manière que... je dois dire, je n'approuve pas. Si je passe du temps avec des amis qui sont plutôt libres avec les nouvelles choses dont ils veulent me parler et les nouvelles choses qu'ils veulent croire. Plus ils sont hippies, moins ils sont spécifiques et moins ils sont scientifiques à ce sujet, leur une heure de "*j'ai vu ça sur le câble et c'était intéressant*" se transforme en 12 heures de moi à le réfuter. Une relation asymétrique qui, je suppose, est un peu acceptable pour un auteur, mais à moins que vous n'exploitiez cette énergie pour en faire profiter le monde ailleurs, vous pouvez perdre beaucoup de temps.

On pourrait dire que la psychologie des "Six besoins humains" de *Tony Robbins* est beaucoup plus utile que toute autre psychologie des besoins que j'ai vue, mais c'est un vœu pieux. Par exemple, la certitude et la variété pourraient également être appelées peur et avidité, car la variété signifie simplement faire quelque chose de différent de ce que vous faites actuellement, ce qui est l'avidité, et ensuite ne faire que la même chose que ce que vous faites, ce qui est la peur. Une autre chose à dire est que ces deux définitions sont si vagues qu'elles s'appliquent à tous les comportements, ce qui revient à faire la même chose ou faire une chose différente. Or, il y a beaucoup de gens qui ne font jamais vraiment de choses différentes, et donc les besoins de croissance et de contribution, pourrait-on dire, sont très illusoires. Maintenant, il dit peut-être que la croissance et la contribution sont facultatives, mais ces quatre autres besoins - la certitude, la variété, la signification et la connexion - je pense qu'il les appelle les besoins de l'identité. Je pense qu'il déclare également que l'un des besoins les plus importants que vous avez est de rester cohérent avec ce que vous pensez être votre identité, ce qui est intéressant, car je suppose que cela devrait être appelé, encore une fois, la certitude.
Cependant, cela semble vraiment être une échappatoire parce que tout système complexe, en particulier un être humain, a probablement beaucoup plus que quatre entrées et pondérations qu'il utilise pour mesurer et ce qu'il fait. Pour vous dire la vérité, je veux dire que c'est ce que sont les sentiments et les émotions. Si vous voulez dire que les êtres humains ont des besoins, ce

que je crois être une erreur, je ne pense même pas que nous ayons des besoins. Nous avons juste des comportements.

Avantages secondaires

Disons que vous voulez changer votre comportement. Les comportements ont des avantages secondaires. Une étude a été réalisée sur des personnes qui disaient avoir un cancer alors qu'elles ne l'avaient pas vraiment, et on a essayé de comprendre pourquoi quelqu'un mentirait sur quelque chose d'aussi important. Ils ont découvert qu'une partie de la raison pour laquelle une personne mentait sur son cancer alors qu'elle ne l'avait pas était que c'était le seul moment où sa famille l'appelait, le seul moment où elle se sentait importante, le seul moment où elle avait le sentiment de faire partie de la vie de sa famille. Donc, ce problème, ce terrible problème, ils ont dû s'efforcer de le faire exister dans le monde réel parce qu'il leur rapportait des avantages dans le monde réel. C'est la même chose avec la cigarette, fumer apporte des avantages dans le monde réel. Ça vous donne une excuse pour arrêter de faire quelque chose qui craint. Il vous donne une excuse pour sortir avec des gens et leur parler alors que vous pourriez autrement vous sentir mal à l'aise parce que vous n'avez pas d'activité commune à réaliser avec eux. Il vous permet d'accomplir un rituel qui vous donne l'air cool aux yeux des autres et vous permet de vous sentir cool grâce à ce rituel et à un bon marketing de la part des compagnies de tabac pour que vous puissiez être associé à l'homme Marlboro ; un fou dur et robuste qui n'a besoin de rien, qui est très utile, puissant et confiant.

Robustesse

Vous ne pouvez pas imposer des choix caritatifs optimaux à tous les citoyens. Les humains sont construits pour être robustes, et la robustesse exige que nous ayons tous de légères différences dans nos désirs et notre efficacité, afin de pouvoir trouver des voies optimales, ou les créer là où elles existent ou peuvent être créées. Si tout le monde ressentait la même chose à propos de tout, nous serions exposés à plus de risques et à moins d'excellence. Les êtres vivants ont des mutations pour trouver l'excellence, nous avons l'expérimentation, et nous avons tous la chance et le hasard.

Si vous êtes curieux, les relations que vous devriez avoir avec les comportements qui vous font vous sentir différent, qu'il s'agisse de chanter des chansons que vous aimez ou de lire des faits intéressants et des nouvelles cool ou d'être entouré de personnes qui vous respectent et vous font vous sentir bien, vous devriez vraiment regarder comment votre corps et votre psychologie réagissent à des doses croissantes de ces choses à une fréquence croissante. Vous découvrirez peut-être qu'il existe une dose minimale efficace. Par amitié, il pourrait y avoir une dose minimale efficace pour le chant. Puis, au fur et à mesure que vous dépassez cette dose minimale efficace, vous obtenez des rendements décroissants, et au fur et à mesure que vous dépassez les rendements décroissants, vous devenez négatif. Maintenant, votre voix ne fonctionne plus parce que vous avez chanté trop fort pendant trop longtemps. Maintenant, vos amis s'ennuient de vous parce que vous restez trop longtemps avec eux.

Qu'est-ce que je veux dire ? Dans la vie, votre corps est un acteur conscient qui s'auto-corrige et s'auto-régule. Je veux dire, j'abuse du mot *conscient* mais il a son propre agenda, qu'il en soit conscient ou non, et il veut que vous fassiez les choses d'une certaine manière. Quand vous décidez de vous battre sur un sujet, comme *Hey ! Body je veux que vous ayez moins de graisse. Je veux que vous vous sentiez bien. Je veux que tu te sentes connecté au monde et que tu*

aies des pistes que tu vois et je veux que ton rythme cardiaque soit très rapide et que tu ressentes des sentiments d'euphorie et d'extase. Quand vous voulez ces choses de votre corps, votre corps ne veut pas...

ces substances. Votre corps répondra à ces substances chimiques dont il ne veut pas en bloquant le récepteur auquel elles essaient d'accéder avec d'autres substances, ou en devenant tolérant, non pas par un comportement d'équilibre propre, mais par un autre mécanisme.

Peut-être que votre corps n'a pas besoin de se battre contre ce que vous faites parce qu'une autre chose se bat contre ce que vous faites de toute façon. Comme la lumière, si vous regardez une lumière vive, si vous regardez par la fenêtre et qu'il y a beaucoup de lumière à l'extérieur, puis vous regardez à l'intérieur, il faut du temps à vos yeux pour se réajuster à cet autre niveau de lumière. Est-ce un effet secondaire de votre corps qui essaie de faire une chose spécifique ? Dans ce cas, votre corps essaie de vous aider à avoir une meilleure vision du monde, donc votre corps fait de son mieux pour vous aider. Mais c'est la réalité qui vous retient, c'est la réalité du cadre mécanique biologique de la façon dont vos yeux fonctionnent, qu'ils ne peuvent tout simplement pas voir autant de gamme dynamique de voir cette luminosité sans avoir à verrouiller votre iris fermé et voir cette obscurité sans avoir à ouvrir votre iris.

Même dans les cas où votre corps fait de son mieux pour vous aider à obtenir ce que vous voulez au lieu de ne pas le faire, vous devez tenir compte du fait qu'un comportement va changer avec le temps. La réponse que vous obtenez va changer avec le temps, et il devrait y avoir une dose minimale efficace. Il devrait y avoir des rendements décroissants et une surdose. Si vous n'êtes pas conscient de ces trois points de données, il vous sera très difficile d'établir une relation avec un comportement, qu'il s'agisse de jeux d'argent ou de hasard ou de chant. Vous devez connaître le minimum, le maximum et la normale.

Que feriez-vous si vous vouliez créer un Elon Musk 20 ans avant sa naissance ? Comment cela se produirait-il ? Il serait très utile d'avoir une grande école pour qu'il puisse y aller. Plus tard dans sa vie, je suppose que l'existence d'une introduction en bourse massivement rentable et de sorties d'entreprises publiques, ainsi que le capitalisme, permettraient à cet homme de réaliser ses rêves sans l'aide du gouvernement dans certains cas et avec une courte période d'aide du gouvernement dans d'autres cas. Si je vous demandais, 20 ans avant sa naissance, quelle était la meilleure façon de le créer, la science-fiction aurait-elle fait partie de votre réponse ? Et le capital-risque aurait-il fait partie de votre réponse ? Est-il probable que le prochain Elon Musk, qui sera créé dans 20 ans, soit influencé par le même ensemble de facteurs ou bien quelque chose se produira-t-il entre aujourd'hui et dans 20 ans, lorsque cette personne sera identifiée par son succès comme étant ce que vous vouliez créer et qu'elle sera le bon cadre ? Existe-t-il d'autres personnes qui sont parvenues à un comportement et à des résultats excellents grâce à des apports distincts ? Plus loin encore, peut-on obtenir de grands résultats sans le culte du héros et la personnalité cultive qui suit un seul homme ou est-ce que le fait qu'un seul homme réussisse à faire tellement de conneries est la façon dont le progrès se produit dans ce monde ?

La personne que tu aimerais être

Connais-toi toi-même et ton potentiel

Il y a deux choses qui ne sont pas justes : la première est que vous êtes trop lâche pour admettre à quel point le potentiel de tout être humain peut être grand, et que n'importe lequel d'entre nous, avec

suffisamment de dévouement et d'énergie, pourrait vraiment avoir un impact sur l'avenir de l'humanité.

> La vie de millions de personnes, aujourd'hui et dans le futur, par la création, le film, le livre, la musique, la diffusion d'une idée unique, il y a tellement de façons d'affecter ceux qui nous entourent et à perpétuité dans le futur, et il est injuste de ne pas en être conscient. Il y a un autre côté de la médaille. Il est également injuste de se concentrer sur quelque chose qui est si difficile, presque inaccessible pour une grande partie du monde, et de se sentir mal si on ne l'obtient pas. Il y a un art et une magie à savoir ce dont vous êtes capable, et ce qui est raisonnable ou même déraisonnable, mais qui vaut la peine d'essayer de faire, tout en se sentant bien d'échouer, parce que vous allez échouer beaucoup sur le chemin. Dans l'explication, il y a ce que vous pouvez et ne pouvez pas faire, et il y a ce que vous pensez pouvoir et ne pas pouvoir faire. Ce serait un miracle si vous aviez tout à fait raison de savoir ce que vous pouvez ou ne pouvez pas faire. Nous devons donc tous prendre des risques calculés, et tendre la main aussi loin que nos bras nous le permettent, pour voir ce que nous pouvons saisir. Nous pouvons nous tenir sur les épaules de nos amis et des grands hommes qui nous ont précédés, et nous élever plus haut que nous ne l'aurions jamais cru possible. Shakespeare a eu une belle tournure de mots quand il a dit *Ne vous trouvez pas, créez-vous*.

Ces derniers temps, la Silicon Valley consiste à s'enrichir en donnant aux gens ce qu'ils veulent ou ce dont ils pourraient être dépendants au lieu de ce qu'ils *devraient* vouloir. Malheureusement, la lutte pour améliorer le sort de l'homme ordinaire est coûteuse, et d'où doit venir l'argent pour y parvenir ? Dans l'idéal, les entreprises pourraient trouver un moyen d'autonomiser les gens pour le profit plutôt que de les affaiblir pour le profit. L'abrutissement aveugle de nos générations futures est une véritable tragédie.

Lorsque vous écoutez de la musique, dans une certaine mesure, c'est ce que vous faites. Vous exécutez le logiciel de quelqu'un d'autre pour vous. Quand vous regardez un film, vous exécutez le logiciel de quelqu'un d'autre pour vous. Vous espérez qu'ils ont des intentions positives pour vous, vous espérez qu'ils veulent que vous ayez des expériences positives, parce que nous avons une bonne évaluation par les pairs, ils font généralement, *prévenez-moi si ça craint et je vais éviter cette merde*. *Oh, tu l'as regardé et c'était nul ? Merci de m'avoir fait gagner du temps*. Mais au final, tu vis la vie de quelqu'un d'autre. Tu vis ce qu'ils t'ont donné.
Peut-être que c'est un cadeau merveilleux, ou peut-être qu'à un moment donné, le temps vous manque maintenant. J'espère que vous avez apprécié le voyage, mais personne d'autre ne pourra en profiter maintenant. Vous avez eu l'occasion de construire une belle voiture pour le reste du monde, pour rendre le monde meilleur, pour rendre la pareille aux gens qui vous ont donné. Vous avez eu cette chance, et au lieu de ça vous avez juste pris et jamais donné. Vous avez mangé la musique, vous avez mangé la langue, vous avez mangé l'éducation, vous avez mangé les recettes, vous avez tout mangé, et puis vous l'avez emporté avec vous quand vous êtes mort. Vous n'avez rien donné en retour. Si vous ne montrez pas aux gens l'ignominie de leurs méthodes, et qu'il y a du profit à exécuter ces méthodes, ils exécuteront ces putains de programmes. Si les gens voient du profit à être des morceaux de merde, ils le feront. C'est mon travail de leur montrer une putain de meilleure voie. Arrêtez de vivre le programme des autres à votre place. Construisez votre propre programme. Arrêtez d'absorber le contenu de tout le monde à l'exclusion et à

l'effacement de vous-même. Ayez un équilibre - donnez et prenez. Absorbez. Construisez. Mélangez. Développez. Développez.
Redonner

Etre ou ne pas être, telle est la question.
Est-ce plus noble pour l'esprit de souffrir
?

Les frondes et les flèches de la fortune
outrageante, ou prendre les armes contre
une mer de problèmes,
Et en s'opposant, y mettre fin ? Mourir, dormir...

De < http://en.wikipedia.org/wiki/To_be,_or_not_to_be>

"La plupart des hommes mènent une vie de désespoir tranquille et vont dans la tombe avec la chanson encore en eux."
- Henry David Thoreau, Désobéissance civile et autres essais

De < http://www.goodreads.com/quotes/8202-most-men-lead-vies-de-quiétude-desperation-et-go-to>

La masse des hommes mène une vie de désespoir tranquille.
Ce qu'on appelle résignation est un désespoir confirmé.
Henry David Thoreau
Lire la suite à
http://www.brainyquote.com/quotes/quotes/h/henrydavid106411.html#VRqsvz4z8GfzpKlz.99

De
< http://www.brainyquote.com/quotes/quotes/h/henrydavid106411.html>

Peu importe ce que vous essayez de faire pour avoir un impact important sur le monde, vous serez confronté à des défis, vous aurez besoin de motivation interne et d'autonomie, ou d'un groupe de pairs exceptionnellement utile qui peut vous aider à atteindre ce niveau. Mon père, j'aurais souhaité qu'il ait un plus grand impact sur le monde, j'aurais souhaité qu'il soit le descendant d'une sorte de royauté, d'une éducation ou d'une lignée noble, mais je ne le suis pas, mon père est un homme travailleur, aimant, attentionné, honnête qui a travaillé dur chaque jour de sa vie, Je ne voudrais pas le priver du potentiel de faire quelque chose d'encore plus extraordinaire avec sa vie, en ne pensant pas assez à lui pour le rendre possible, et je ne veux pas non plus qu'il ressente la moindre tristesse pour avoir choisi de mener une vie honnête et laborieuse.

En grandissant, tu as tant de choses à vouloir. Vous voulez votre liberté, vous en avez assez que tant de gens aient tant de pouvoir sur vous. Par la chance du tirage au sort, certains d'entre vous auront des parents formidables, d'autres moins et d'autres pas du tout. Certains d'entre vous recevront d'excellents conseils, d'autres des conseils terribles, et d'autres encore le silence. GRANDES NOUVELLES ! Vous êtes sur le point de recevoir des conseils qui vont changer votre vie.

La dualité de la mort. Certaines personnes ont le courage d'affronter la mort et de se battre pour leur pays, d'accomplir d'autres actes courageux, tandis que d'autres personnes, qui n'ont pas le courage d'affronter la vie, sont lâches et choisissent la mort. Il s'agit d'une étrange dualité : dans un cas, la personne courageuse meurt et dans l'autre, elle vit, et elle ressent à peu près la même

chose que nous.

face au présent. Le courage de découvrir le monde qui est inévitable, qui est évident, qui arrivera que nous le voulions ou non, où nous vivons plus longtemps comme nous l'avons presque toujours fait. Dans ce cas, la mort est une action courageuse, et dans ce cas, la lâcheté et l'action lâche est celle où nous choisissons la mort ; car dans notre mort inutilement précoce et inutilement douloureuse qui vient du fait de ne pas se battre et de prétendre que ces choses ne vont pas arriver et qu'on ne peut rien y faire. Faire semblant, c'est de la lâcheté.

Si vous pensez que votre vie et celle des gens comme vous ont plus de valeur, faites plutôt ces choses :
Être un homme ou une femme est une expérience unique et il est probable que votre vie et vos pensées ne ressemblent pas exactement à celles des autres personnes qui ont déjà existé. Pour cette raison, il serait tout à fait stupide de perdre du temps à écrire un livre que tout le monde serait censé lire de la même manière. Certaines personnes, peut-être vous, bénéficieront de la lecture de certaines parties de ce livre plus que d'autres. Peut-être que l'ordre dans lequel vous consommez ces informations en améliore la digestion, en fonction de votre perspective unique et de votre expérience de vie.

Les gens vous considèrent-ils plutôt comme A. Hippie B. Entrepreneur C. Artiste D. Scientifique ? Xx Je me demande s'il n'y a pas un moyen de ramener ces auto-identifications à un nombre de gestion et de non-insultation. Peut-être que les deux thèmes principaux sont les sentiments et la raison. Les arts sont les sentiments et la science est la raison ? Je sais qu'il y a d'autres thèmes importants, comme la religion et la non-religion, les riches et les pauvres, les coups bas et les coups doubles. L'orientation politique, le sexe... Tant de variables ! C'est peut-être pour cela que les livres sont rarement écrits du point de vue de la race ou du sexe ? Peut-être que les auteurs n'étaient pas assez flexibles. S'il est vrai que ce type de spécialisation unique dans la formulation de concepts similaires est possible, ce dont je suis foutrement sûr, alors il devrait être démontrable à petite échelle.

Croyez-vous que vous devriez avoir le droit d'avoir des enfants ? Croyez-vous que c'est une bonne chose que vous soyez né ? Croyez-vous avoir le droit de décider qui d'autre a le droit d'avoir des enfants ? Croyez-vous qu'un individu a le droit d'avoir une chance dans la vie, peut-être même une chance d'avoir une bonne vie ?

Vous seriez surpris de l'éventail d'opinions ici. Des questions difficiles. L'excès de poids est-il dangereux pour la santé ? Si votre santé est altérée, devez-vous avoir le droit de recevoir des soins médicaux ? Est-il raisonnable de penser que ceux dont la vie sera affectée par votre maladie et le temps que vous y consacrerez ont le droit de vous imposer des choses saines parce que vous les bousillez avec vos prises de risques ou votre alimentation malsaine ? Devriez-vous avoir la possibilité de vous retirer du filet de sécurité sociale, parce que vous êtes à l'aise en faisant des choses malsaines et risquées et que vous n'avez demandé à personne de prendre soin de vous ? Le citoyen actuel devrait-il pouvoir prendre cette décision pour le citoyen futur ? Qui sera le tsar de la santé ?

Si la santé est une partie si importante de la vie, et qu'elle peut être influencée

par la science, pourquoi ne pas imposer un quota de production scientifique, ou un quota de travail, comme nous le faisons en obligeant les enfants à apprendre d'autres langues ? Il y a une ligne à tracer entre ce qui vaut la peine de se sacrifier et l'ampleur du sacrifice.

En voici une gigantesque. Combien de vies vaut votre vie ? Mourriez-vous pour vos enfants, vos parents, ou pour trois personnes prises au hasard, trois camarades de classe ? Et pour deux gars que vous connaissez à peine ? Deux filles ? Deux enfants qui n'étaient pas les vôtres ?

Que répondriez-vous à cette question en public, par rapport à ce que vous feriez si personne ne connaissait jamais votre décision ? On dirait un jeu de SAW. Les réponses à ces questions sont vraiment, vraiment importantes, et il y a des gens qui font exactement ces réponses chaque jour, qu'ils le réalisent ou non.

Quelles recherches sont financées ? Quels pays sont envahis ? La non-vaccination est-elle punie par la loi, comment est-elle punie ? Jusqu'où va la surveillance systématique ?

Je pense que je connais certaines des réponses les plus faciles pour moi. Je crois que c'est ma vie qui a le plus de valeur, peut-être que cela changera quand j'aurai des enfants, mais pour l'instant, je dois exister. Ensuite, mes proches, ma femme, puis ma famille (mes parents), puis les gens que j'aime, puis ceux que je connais, puis tous les autres. Certaines personnes placeraient les animaux assez haut sur cette liste également. Je ne serais pas surpris que de nombreuses personnes placent les animaux avant les personnes qu'elles ne rencontreront jamais.

Existe-t-il une méthode objective permettant de savoir laquelle de ces croyances personnelles a provoqué les meilleurs résultats émergents pour tous les participants du système ? Peut-être qu'une croyance mixte où certains ont des croyances différentes à des moments différents serait la meilleure ? Il semble que c'est ainsi que la vie est conçue, vous allez du dieu du pouvoir à celui qui dirige et se soucie, mais vous ne pouvez pas commencer là, vous devez d'abord passer par le dieu du pouvoir.

Vous êtes important ?

> Si un pour cent du monde possède 90 % des biens, il est fort probable que ce pour cent décide de ce que les autres 90 % font de leur temps, plus ou moins. En conséquence, si vous voulez avoir un impact sur le monde, vous devez probablement commencer et finir par les 1%. Voici un fait étrange, si vous ne le saviez pas, si vous gagnez plus de 31 000 USD par an, vous faites partie des 1%. C'est pas dingue, ça ? Je trouve que savoir quel pourcentage de la richesse de la planète est stocké chez différents *propriétaires* a probablement moins de valeur que de savoir quels petits groupes dans ce grand groupe vous pouvez influencer avec succès. Bon sang, il y a probablement des groupes qui essaieront activement de vous foutre dans la merde s'ils découvrent que ce que vous faites pourrait leur coûter de l'argent.

Quel genre de personne aimeriez-vous être ?

Je pense que vous, votre proche et vos amis valez plus que des gens que vous ne rencontrerez jamais. Je ne suis pas prêt à laisser ma famille mourir, ou moi-même mourir, parce qu'un marin ailleurs passe un mauvais moment. Heureusement pour nous, la marée montante remonte généralement tous les navires. Ces choses que nous faisons pour nous aider nous-mêmes aideront presque toujours les autres, sans compter certaines exceptions à cette règle

comme les droits de propriété. Si vous avez le droit d'expulser d'autres personnes d'un terrain, il est presque impossible que quelqu'un d'autre ait ce pouvoir. Dans ce cas, nous avons vraiment une bataille de pouvoirs.

L'illusion de l'importance

De nombreuses personnes qui ont réussi attribuent mal, comme beaucoup de leurs pairs, l'importance qu'elles ont réellement à l'entreprise qu'elles ont fondée ou qu'elles dirigent actuellement. Le fait qu'une entreprise fasse de bonnes choses ou non a beaucoup plus à voir avec l'image que vous avez par rapport à vos pairs, en ce sens que, si vos pairs sont nuls, il est très facile de passer pour un gagnant. En effet, si vos pairs sont nuls, il est très facile d'avoir l'air d'un gagnant. En revanche, si vos pairs sont des machines à botter des culs, même si, idéalement, vous devriez être satisfait de vos performances, le marché peut vous priver de l'existence. *Bill Burr* a fait un sketch assez drôle sur le fait qu'il pensait que *Steve Jobs* était un connard, et que maintenant qu'il est parti, regardez comment l'entreprise est partie en couille. En réalité, c'est le travail acharné de beaucoup, beaucoup d'autres personnes qui a permis à ces choses d'être créées, et s'il faisait vraiment partie intégrante du bien-être de l'entreprise, celle-ci ne devrait-elle pas être en grande difficulté maintenant ?

Lorsque vous pouvez lire quelqu'un, vous voulez lui dire un tas de choses qui vous font paraître perspicace, comme si vous étiez capable d'identifier des traits spécifiques chez cette personne, parce que vous avez une meilleure compréhension. Cela leur donnerait du crédit pour croire plus de choses que vous dites. Comme les bons menteurs qui mélangent beaucoup de vérité, le maximum de vérité et le minimum de mensonges, car s'ils vous testent, vous réussissez davantage le test parce qu'il y a plus de densité de vérité. Les artistes de la connerie font la même chose lorsqu'ils vous racontent des conneries. Ils vous racontent autant de choses sonnantes et trébuchantes qu'ils le peuvent afin d'obtenir des points de fidélité et de faire passer plus de conneries, qui ne passent pas les tests.

Quelles sont les conneries intellectuelles standardisées, complémentaires, intelligentes, que vous pouvez dire aux gens et qu'ils adorent entendre ? Parce que les gens ont trouvé leur compte dans la croyance qu'ils sont uniques, spéciaux et qu'ils méritent de grandes ressources, en particulier plus de ressources que les gens qui ne sont pas eux, qui ne sont peut-être pas aussi géniaux, ils croient que la conscience est quelque chose qui est difficile à comprendre, difficile à mesurer.

La confiance mène à l'excellence

XX a augmenté la variance comportementale et la volatilité du suivi. Les mutations qui permettent la variation et donc la robustesse sont le résultat d'un manque de doute sur soi. Plus vous doutez de vous, moins vous êtes décisif, plus vous restez longtemps dans un état non muté, et donc moins vous aurez de variation dans votre comportement. Ainsi, moins vous êtes susceptible de devenir une aberration, ou d'avoir une robustesse légendaire. Ce phénomène est étroitement lié à la *paralysie de l'analyse* et est l'opposé du principe *"prêt, feu, cible"*.

Fais semblant jusqu'à ce

que tu y arrives. Sûr

de toi et faux.

Vieilles citations

Mortels et autres (1931-35) [modifier]

Article principal : Mortels et autres

Il est généralement admis que la plupart des personnes

adultes, même si c'est regrettable, essaient de s'amuser.
La cause fondamentale du problème est que, dans le monde moderne, les stupides sont sûrs d'eux tandis que les intelligents sont pleins de doutes.

Souvent paraphrasé en ces termes : "Tout le problème du monde est que les fous et les fanatiques sont toujours si sûrs d'eux, mais les personnes plus sages si pleines de doutes."
Cf. Russell (1951) New Hopes for a Changing World, "L'une des choses pénibles de notre époque est que ceux qui ont des certitudes sont stupides, et que ceux qui ont un peu d'imagination et de compréhension sont remplis de doute et d'indécision."
Cf. également W. B. Yeats (1919), The Second Coming, "Les meilleurs manquent de toute conviction, tandis que les pires / Sont pleins d'intensité passionnée."
Comprendre le monde réel tel qu'il est, et non tel que nous souhaiterions qu'il soit, est le début de la sagesse.
De < http://en.wikiquote.org/wiki/Bertrand_Russell>

Fais semblant jusqu'à ce que tu y arrives

Première étape : la confiance par l'ignorance Dernière étape : la confiance gagnée

Endurer un peu de merde pour passer de la compétence non gagnée à la compétence gagnée Ne pas être un escroc

Il faut toute une vie pour construire une réputation, et quelques minutes pour la ruiner La plupart des grands escrocs auraient pu être de grands hommes d'affaires à la place.

Vous vous mettez en porte-à-faux avec l'outil le plus puissant dont dispose toute personne riche, la loi. Faites attention à ce que les autres disent de votre attitude, il est plus facile pour eux de voir ce que vous faites que pour vous, vous ne voyez même pas votre propre visage.

Tu es trop occupé à faire ce sentiment pour remarquer que tu le fais. C'est drôle de voir les gens agir comme s'ils étaient heureux ou comblés alors que vous pouvez voir qu'ils ne le sont pas. C'est comme quand votre petite amie vous dit que *tout va bien* quand vous lui demandez ce qui ne va pas. Ce n'est qu'après avoir supplié, plaidé et pleuré que vous découvrirez ce qui ne va pas. La plupart des gens sont de mauvais acteurs.

Morale

Problème de trolley, Moralité, Prise de décision, Valeurs

Le *problème du trolley* va en fait être exécuté dans les voitures en tant que logique de décision. Revenons au problème du trolley. Supposons que vous vouliez utiliser la force brute et la créativité pour créer un ensemble réaliste de facteurs possibles que vous pourriez ou devriez prendre en compte dans vos décisions concernant la valeur de la vie humaine, la différence entre l'action et l'inaction d'une personne, la réaction d'autres parties dans le futur face aux survivants de l'événement, le fait de se faire prendre ou non, etc. Vous constaterez que lorsque vous en faites un objectif spécifique à atteindre, vous élargissez le nombre de facteurs que vous prenez en compte, ainsi que les parties auxquelles ces facteurs pourraient s'appliquer. Faisons un essai pour ainsi dire. Les parties, la personne à tester, nous appellerons ce pauvre bougre *le testé*.

Dans mon analyse, comme dans tant d'autres questions paradoxales, il semble que les données vraiment utiles soient écartées de la question. Pourquoi devriez-vous accorder la même valeur à toutes les vies humaines, ce que nous savons déjà que vous ne faites pas ? C'est la raison pour laquelle vous ne laissez pas entrer des étrangers

dans votre maison, parce qu'ils valent moins que votre famille et moins que vous-même. Vous constaterez que vous êtes finalement beaucoup plus enclin à laisser entrer chez vous des personnes avec lesquelles vous aimeriez faire l'amour, ou qui sont des amis, ou avec lesquelles vous aimeriez être amis, etc.
Ainsi, il est évident que vous avez un processus par lequel vous avez l'habitude de décider

quelles autres personnes dans ce monde sont dignes de partager le peu de temps, d'espace ou de choses que vous avez avec. Je pense que cette expérience de pensée d'un trolley est un mauvais exemple pour commencer, car nous connaissons beaucoup plus les trains que les trolleys dans le monde occidental, car ils sont beaucoup plus communs, plus rapides et plus dangereux, ce qui en fait un bien meilleur outil éducatif.

L'expérience est la suivante : si un tramway en fuite se dirigeait vers quatre ouvriers travaillant sur la voie sans pouvoir s'échapper, et que vous pouviez actionner l'interrupteur pour que la voie passe à une autre voie où un seul ouvrier ne pourrait pas s'échapper, actionneriez-vous l'interrupteur ? Et si, au lieu d'être à l'aiguillage, il y avait un gros homme sur un pont au-dessus des voies, et que vous vous teniez près de lui, et que vous pouviez pousser ce gros homme sur le côté et que, comme par magie, cela empêcherait les quatre autres personnes de mourir ? Quelle idée stupide, les gros hommes, les vaches et les voitures ne sont pas connus pour faire une grande différence dans la vitesse d'un train qui arrive. Quoi qu'il en soit, pour le bien de cette expérience de pensée mal conçue, accordons-leur leurs hypothèses. Pousseriez-vous ce gros type ?

Voici ce qui devrait entrer dans vos considérations. Si les amis et la famille du gros homme détectent que vous avez assassiné leur gros homme, ils vont vous punir à juste titre, et utiliser l'État pour vous punir pour homicide involontaire. Vous ne pouvez pas permettre aux personnes stupides de ce monde de tuer d'autres personnes parce qu'elles pensent qu'il est utile que quelqu'un d'autre le fasse. Si les gens croyaient que leur estimation d'un plus grand bien permettait d'assassiner des gens, wow, vous auriez beaucoup de gens assassinés. Il s'avère qu'aucun homme ne connaît suffisamment l'avenir pour savoir que ces autres personnes n'auraient pas pu s'échapper du train, que le train n'aurait pas déraillé autrement, que les personnes que vous avez cru voir étaient en fait des mannequins et qu'il s'agissait d'un test d'une partie du train et non de vraies vies en danger, ou que l'impact, s'il était inévitable, serait fatal, qu'ils pourraient peut-être tous perdre une jambe.

Par conséquent, je considère que cette expérience de pensée est plutôt mal formée pour les raisons suivantes : Vous ne devez pas agir, car vous opérez à partir de connaissances incomplètes. Vous ne devez pas agir, car vous serez personnellement puni beaucoup plus sévèrement que vous ne serez récompensé. Les quatre que vous pensez avoir sauvés ne vous paieront pas assez ou ne vous protégeront pas assez des pairs de celui que vous avez tué et de l'État. Le gros homme n'a pas fait quelque chose de risqué et de stupide, il n'a fait que traverser un pont, précisément pour s'écarter du chemin du train, alors que les autres hommes ont mérité leur sort en ne respectant pas les voies ferrées, comme l'exige la loi et le bon sens.

Si vous choisissez l'un plutôt que les quatre, n'avez-vous pas augmenté les chances que quatre autres personnes prennent une décision mettant leur vie en danger en faisant payer à quelqu'un d'autre leur comportement risqué ? Si la raison pour laquelle il s'agit d'un chariot se déplaçant à grande vitesse au lieu de quelque chose de plus lent, est d'essayer de limiter votre temps de réflexion et de vous amener à être plus émotionnel et moins logique, ce que je crois, c'est une bonne chose que nous ayons des livres, des rêves et de l'éducation, de sorte que lorsque ces questions urgentes et sensibles au temps se présentent, nous avons déjà pré-calculé la bonne action et le bon résultat à l'avance.

Outre le fait qu'il s'agit d'une expérience de pensée mal ficelée, qui, à mon avis, est censée estimer la valeur que vous accordez, en tant qu'individu, au poids d'une personne.

personne anonyme contre quatre personnes anonymes, contre l'idée que vous serez coupable par action en sauvant quatre personnes, mais en en tuant une, et coupable par inaction en permettant à quatre personnes d'être tuées, mais sans en tuer une. Je peux seulement dire qu'il semble assez stupide de combiner l'évaluation par quelqu'un de la condition physique d'une autre personne en termes de "gras" ou de "non gras", ce qui détruit pratiquement l'information que vous obtiendriez concernant la mort d'une personne par l'action par rapport aux quatre morts par l'inaction. Ne pourriez-vous pas demander plus facilement quelle valeur moindre vous accordez aux personnes grosses ? Devraient-ils être punis pour leur niveau de forme physique ? Peut-être que si vous ne croyez pas leur réponse, vous pourriez structurer un exercice de réflexion supérieur afin d'obtenir leurs véritables sentiments sur la question.

En fin de compte, je vois très, très peu d'utilité à cet exercice de pensée mal formé, il est bien trop éloigné de la réalité. Vraiment, pour tout penseur raisonnable, il ne faut jamais pousser le gros homme. Vous serez coupable d'homicide involontaire, et les gros hommes n'arrêtent pas les trains, ou même ne les ralentissent pas à un degré utile.

En ce qui concerne le cas d'un contre quatre, vous n'avez pas les données dont vous auriez besoin pour prendre une bonne décision, vous ne savez pas qu'ils ne pouvaient pas s'échapper, alors vous allez crier et hurler, mais vous ne ferez pas une action qui mènerait une fois de plus à votre anéantissement personnel par l'État pour homicide involontaire. La loi et la société dans lesquelles vous vivez prévoient une peine beaucoup plus sévère pour avoir causé un préjudice par une action personnelle que pour avoir assisté à un préjudice, mais en étant trop sous le choc pour agir. Vous passerez beaucoup moins de temps en prison en n'agissant pas.

Maintenant, est-il juste de se soucier davantage de votre temps en prison, peut-être vivant mais incarcéré, que de se soucier de ces vies ? Eh bien oui, je dois dire que ça l'est,
"Nous tenons ces vérités pour sacrées et indéniables, à savoir que tous les hommes sont créés égaux et indépendants, et que de cette égale création découlent des droits inhérents et inaliénables, parmi lesquels la préservation de la vie, la liberté et la recherche du bonheur.

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Life,_Liberty_and_the_pursuit_of_Happiness>

Si vous pensez que la phrase ci-dessus est vraie, alors vous devriez accorder une valeur au moins égale à votre propre vie. Vous ne risquez pas votre vie sur les voies telles qu'elles sont, et vous serez sévèrement puni pour avoir agi. Quoi qu'il en soit, cette expérience mal conçue a permis de découvrir que l'État a déjà tranché la question pour vous, et que les gens doivent payer personnellement pour les risques qu'ils prennent. Les amis et la famille des défunts vous feront plus de mal que les amis et la famille des survivants, car la vengeance a une plus grande amplitude que la faveur.
Ceux qui vous feront du mal sont plus dangereux que ceux qui vous aideront sont utiles. Le mal fait plus mal que l'aide fait du bien.

Je dirais que la détermination de la question et l'examen du système sont deux étapes importantes qui semblent être laissées de côté dans l'enseignement commun de la pensée logique. Il semble que ce qui est le plus courant, c'est d'être plus efficace sur

le plan logique et tactique sur les mauvaises questions, et de ne pas tenir compte du système dans son ensemble. Ne vous fiez pas à la question, ne vous fiez pas aux données, connaissez votre résultat souhaité en termes positifs, connaissez le système. C'est ainsi que vous obtiendrez des réponses supérieures à celles de vos prédécesseurs, car la logique seule ne vous dira pas du tout de faire ces choses. La logique est comme une calculatrice physique ; elle

ne sait que ce que vous y entrez. Votre marteau ne vous demandera pas d'utiliser un autre type de clou, ni ne vous dira où le planter.

Si vous voulez que les gens fassent quelque chose qui n'est pas souvent fait, il est vraiment utile de donner un nom à cette pensée que vous voulez qu'ils fassent, et si vous pouvez définir le terme, alors il devient une ancre de mémoire dans leur esprit, améliorant considérablement la présence et l'identification et la propagation du comportement dans la nature. Je pense que des mots doivent exister pour décrire rapidement le travail préalable spécifique qui doit être effectué avant d'utiliser le marteau de la logique. Je veux aussi un mot pour l'action spécifique de savoir quel outil utiliser pour une chose. Très spécifiquement, il ne s'agit pas d'exiger que vous sachiez comment l'utiliser, mais qu'il existe et que c'est là qu'il doit être utilisé.

Sens de l'outil ou conscience de l'outil. Tous les autres domaines importants de la connaissance ont un titre. Le concept selon lequel la résolution de problèmes en tant que domaine ou l'utilisation d'outils en tant que domaine n'a pas de titre est stupide. Ainsi, le fait de savoir quel outil convient le mieux à votre domaine sera appelé le sens des outils. Même si vous ne savez pas comment utiliser l'outil, vous savez qu'il existe, à quoi il sert, pourquoi il devrait être utilisé ici, et vous pouvez donc trouver quelqu'un pour l'utiliser. Je devrais inventer un terme pour la méta couche de savoir quand utiliser un outil, quel est l'avocat avant l'outil ? Que dois-je chercher pour découvrir si un tel mot n'existe pas déjà, et même si c'est le cas, je suppose que s'il était bon, il serait connu, donc probablement pas bon et donc probablement nécessaire de le créer. Comment dois-je appeler cette étape d'expansion du champ d'application ? Système/forçage brutal (trouver une quantité maximale de) parties et variables dans le système/forçage brutal (trouver une quantité maximale de) états ou actions des parties.

Ensuite, il faut créer le tableau de tous les résultats possibles en combinant tous les résultats de mesure lorsque toutes les parties ont tous les états et toutes les actions qu'elles peuvent effectuer dans différents ordres, combinaisons et emplacements, etc. pour créer une masse géante et difficile à comprendre de résultats à partir desquels vous pouvez filtrer ceux qui sont les plus souhaités. La création de ce tableau est la façon dont vous battez beaucoup de puzzles et de questions de logique et ne manquez pas les réponses non évidentes parce que vous ne pouvez pas manquer une réponse, parce que vous avez le plus grand ensemble possible à choisir.

Imaginez que vous vouliez créer une belle sculpture à partir d'un bloc de marbre. Si vous commencez avec un petit bloc, vous n'obtiendrez qu'une petite sculpture où les détails sont difficiles à voir, et vous n'aurez pas l'espace nécessaire pour réaliser votre vision. Si vous choisissez un bloc de marbre plus grand, vous obtiendrez des détails fins que les gens pourront apprécier à l'œil nu en personne. Si vous commencez par une montagne, vous obtiendrez peut-être le mont Rushmore. Ce qu'il faut retenir, c'est que plus la matière avec laquelle vous devez travailler pour créer une idée est petite et moins elle est résistante aux éléments, et moins votre sculpture sera impressionnante. L'expansion de votre ensemble de variables, de possibilités et d'externalités prises en compte dans le travail que vous faites pour trouver toutes les réponses et tous les résultats possibles à une situation est votre bloc de marbre.

De même, si votre création sera plus durable et aura plus d'impact, tout comme une grande sculpture, il vous faudra plus de temps pour la réaliser. Bon, rapide, bon marché, vous pouvez avoir deux des trois. En statistiques, on appelle cela l'espace de

probabilité

La logique est un outil, et savoir quand, où et avec quels intrants pour quelle fin est en dehors de ses capacités.

J'emmerde leur question. Faites une meilleure question.

Si votre première réaction en entendant parler de ce problème de trolley n'est pas d'essayer d'obtenir des données plus pertinentes sur les parties impliquées, alors vous serez plus ignorant des facteurs que vous devriez inclure dans votre analyse, par exemple, si vous croyez que les gens devraient être responsables de leurs propres actions, et que ces personnes sur les voies ont choisi de se tenir dans cet endroit dangereux.

Cependant, vous ne remarquez jamais que la responsabilité fait partie de l'équation, car vous êtes tellement concentré sur les restrictions du problème et sur votre rôle dans celui-ci que vous ne pensez jamais à ce que ces personnes méritent en dehors du système de vous, du train et de vos décisions, mais à ce qu'elles ont gagné dans le système qui n'est pas mentionné, à savoir le système de "mérite" et de responsabilité.

Ainsi, en raison du très, très large éventail de choses qui peuvent et sont poussées et tirées, données et prises, gagnées et non gagnées, justes et non justes dans ce monde, je crois qu'il est tout à fait nécessaire que vous preniez un moment pour être attentif à toutes les choses environnantes, liées, touchantes, qui sont tangentielles à ce à quoi vous pensez, sans être réellement la chose à laquelle vous pensez. Cette idée de pleine conscience et de pensée holistique, qui consiste à se placer au moins un niveau plus haut et à regarder vers le bas un problème plus vaste dans lequel les parties originales deviennent des parties plus petites d'un système fonctionnel plus large, est la façon dont on fait des percées et des découvertes que tout le monde rate. Elon Musk appelle cela "penser à partir des premiers principes".

Je crois que Sherlock Holmes l'a probablement appelé "C'est élémentaire mon cher Watson". Quoi qu'il en soit, le résumé est que si vous ignorez toutes les autres parties qui touchent, influencent et sont proches d'une chose, vous prendrez rarement une meilleure décision concernant cette chose. C'est le genre de logique limitative qui fait que vous éliminez un dictateur et que deux autres pires le remplacent, ou que vous arrêtez de prendre une mauvaise habitude et que vous en prenez une autre, qui pourrait même être pire que la première. La nature a horreur du vide. Curieusement, pensez à la raison pour laquelle cette expression spécifique pourrait exister "vide de pouvoir". Si vous voyez l'ensemble du système à partir d'un niveau supérieur, vous apprenez la stratégie supérieure qui consiste à répondre aux besoins du monde sous pression, mais en choisissant stratégiquement la chose qui comblera le vide, avant de créer tacitement le vide et de penser que votre travail est terminé, pour devoir revenir sur le problème une fois que vous avez admis que votre première tentative de le régler était en fait un échec, et en espérant cette fois faire la chose qui est stratégiquement correcte et choisir la chose que vous voulez, et non pas simplement exciser la chose que vous savez que vous ne voulez pas.

Dans tous les domaines où vous avez le temps de réfléchir, voyez le système qui entoure la chose, choisissez ce que vous voulez, soyez stratégique et pas seulement tactique, et vous pourrez résoudre un problème du premier coup.

Oui, c'est très important, quand Tony n'est pas complètement d'accord avec vous dès le départ, et qu'il a des doutes, vous devez le savoir, parce que vous n'avez pas fait un assez bon travail, et vous devez le tester sur d'autres personnes pour voir leurs réactions identiques ! Traitons les objections avant qu'elles ne surviennent en dehors du livre !

Il faut parler de la façon dont on sait quand on ne peut plus grandir et qu'il faut passer à autre chose. Il faut probablement traiter la question des gens qui ont déjà du succès et de la richesse et qui n'ont pas besoin de descendre dans le commerce de détail. Eh bien, je vous suggère d'utiliser votre nouvelle richesse pour jouer dans le domaine de la biotechnologie, vous pourriez sauver votre vie.

Sensibilité

Empathie

L'empathie est souvent le privilège des impuissants. "La patience est une forme mineure de désespoir déguisée en vertu". - Ambrose Bierce. La rage que vous ressentez lorsque les choses ne font pas ce que vous voulez qu'elles fassent est utile pour les humains, et les animaux, elle ne l'est pas pour les machines, pas du tout. Et elle vous fait du mal.

Votre environnement interne

Programmation de la douleur et du plaisir

Tu t'es déjà demandé pourquoi tes boules sont à peine là, jusqu'à ce que tu les frappes, et alors le monde a changé pour le pire. C'est parce que si vos couilles sont enlevées, vous êtes hors du pool génétique. Donc la quantité de douleur que nous ressentons est souvent liée à l'utilité d'une chose pour notre procréation, plus que pour notre survie. C'est la survie de nos enfants à naître.

Combattre

168. En fait, je veux vraiment mettre ça dans l'environnement. Et la raison pour laquelle je veux mettre l'environnement interne, d'ailleurs, je tiens ça de mon instructeur d'arts martiaux. C'est drôle, je me souviens de l'origine de beaucoup d'idées que j'ai eues. C'est peut-être parce que j'en ai eu si peu à certains endroits, qu'elles sont vraiment uniques quand je les reçois. Je suis allé à l'école de karaté Kenpo Warrior and Scholar, et ils disaient des trucs cool et intelligents comme : "Le dragon doit, le tigre doit constamment faire ses preuves, donc il se bat et se teste en permanence. Mais le dragon sait déjà qu'il aurait gagné, donc il n'a pas besoin de se battre." C'était une phrase cool. Il y a des trucs à retenir de ça, c'est très utile. Vous pouvez éviter beaucoup de conflits en supposant la victoire et vous savez, à chaque fois qu'il y a un conflit, même si vous gagnez, vos putains de mains vont vous faire mal, beaucoup, et vos vêtements vont être bousillés, il y aura peut-être la police, peut-être des frais d'avocats. Les combats que tu gagnes, tu ne gagnes pas vraiment. Tu perds toujours. Vous gagnez une plus grande partie du combat que vous gagnez, vous perdez moins le combat que vous gagnez, mais vous perdez toujours. Et si tu ne le crois pas, fais dix combats d'affilée et vois comment tu te sens. Crois-moi, tu te sentiras mal parce que tu seras mal. Ou alors tu participes à une de ces expériences où tu préfères combattre quarante canards de la taille d'un cheval, ou un cheval de la taille d'un canard. Ou l'inverse. Alors

Patience

La patience est une forme mineure de désespoir déguisée en vertu est de et souvent dit par Don le borgne.

Pour en savoir plus : https://en.wikiquote.org/wiki/Ambrose_Bierce

Le principe du "Tit for tat", bon pour les gens, mauvais pour les machines

La rage que vous ressentez lorsque les choses ne font pas ce que vous voulez qu'elles fassent est utile pour les humains et les animaux, elle ne l'est pas pour les machines, pas du tout. Et ça vous fait du mal.

Disons que vous avez mis en place et exécuté une bonne stratégie "tit for tat", et que quelqu'un vous fait attendre, ou ne fait pas ce qu'il a dit qu'il ferait, maintenant vous pensez que vous devez punir ce comportement. Oui, c'est là que ça se passe mal. Vous commencez à exécuter la punition, et à avoir un état personnel de merde bien avant que ce connard ne soit là pour le remarquer. Et ainsi vous avez détruit votre propre état d'esprit, et votre propre bien-être, afin d'exécuter une stratégie de vengeance utile, et à la fin tout ce que vous avez fait c'est de vous foutre en l'air.

Disons que la personne avec qui vous interagissez est une vraie merde, le genre de merde qui se ferme dès que vous essayez de lui montrer ses erreurs, alors à la fin tout ce que vous avez fait c'est de bousiller vos émotions et votre qualité de vie, pour une merde sur laquelle le "tape m'en cinq" ne marche même pas, parce que comme déjà dit, c'est une merde, ils n'ont pas de remords, pas d'empathie, et ils ne sont pas assez intéressés par l'excellence pour se soucier de votre relation, donc ils vont juste se casser dès que vous augmentez vos attentes et passer à leur prochaine victime.

La solution la plus simple est d'apprendre à ne pas traiter les machines comme des personnes, car elles n'en ont vraiment rien à faire de votre colère et ne modifieront pas leur comportement pour l'éviter. Elles ne sont pas des acteurs conscients, et Dieu merci, car si elles portaient un jugement, imaginez comment elles vous traiteraient en fonction de votre historique de recherche sur Internet.

Âme

L'âme dans et seulement dans le cerveau

Comment les lésions cérébrales peuvent-elles avoir un effet constant selon l'endroit où elles se produisent, alors que dans la mort, si on tue tout, d'une manière ou d'une autre, on est cool, et on se transporte dans l'au-delà ?

Après le sommeil, comme une vie après la mort

Vous êtes évidemment trop important pour ne pas être vivant, actif et conscient lorsque vous dormez, alors chaque nuit, lorsque vous vous endormez, un autre vous apparaît au ciel, et chaque fois que vous vous endormez, une autre copie de vous est créée. Tout comme il n'y a pas d'au-delà pour votre moi endormi, il n'y a pas d'au-delà pour votre moi mort. Il n'y a qu'un seul vous, et c'est ici, ou nulle part.

Merde de l'âme

Si tout ce qui fait de vous ce que vous pensez être, vos comportements, vos sentiments, vos pensées, vos capacités, peut être modifié par la stimulation magnétique transcrânienne, ou lobotomie, quelle est la probabilité que vous surviviez à la destruction complète de votre cerveau. Il est amusant de penser que nous avons des corps, alors qu'en réalité, nous sommes des corps. J'ai beaucoup appris sur la vraie nature de l'âme et de la personnalité lorsque ma mère a été atteinte de schizophrénie.

Votre âme

C'est la probabilité que vous adoptiez un certain ensemble de comportements. Si ce que vous êtes susceptible de faire change, votre identité, et par conséquent vos différents comportements, changent. Car qu'est-ce qu'un homme si ce n'est ses pensées et ses actions ? Votre identité et votre "âme" ne

s
o
n
t

r
i
e
n
.

plus que la probabilité que vous pensiez et fassiez certaines choses dans le présent et le futur.

C'est intéressant, mais qu'en est-il de la permanence ? Qu'en est-il de cette "chose" éternelle, impérissable, qui n'est pas de la "viande" et qui n'est pas "votre esprit, ou votre corps", cette autre troisième chose ? Eh bien, cela, voyez-vous, n'est qu'une fantaisie qui vous fait vous sentir spécial, et vous permet de faire mieux dans le monde. Les gens qui pensent qu'ils n'ont pas d'âme ont plus de mal à s'en sortir. Il peut être plus difficile pour eux de trouver le bonheur, et plus difficile pour eux de trouver un sens, parce qu'il y a ce fossé dans la compréhension.

Fierté

L'escalier, le cliquet, vous

Winning peut avoir

l'impression de perdre

La malédiction de gagner une enchère

https://en.wikipedia.org/wiki/Winner%27s_curse

Vous avez gagné, bravo ! Mais maintenant, personne ne paiera plus que vous, parce qu'ils l'auraient fait, quand vous avez gagné. Vous vous êtes donc assuré qu'à court terme, sauf si la maison de vente aux enchères fait du mauvais marketing pour les enchérisseurs, vous êtes baisé. En raison de l'effet de cliquet, de la pression constante pour que nous nous ennuyions et que nous en voulions plus, cela signifie que vous avez obtenu votre augmentation, vous ne pouvez pas en obtenir une autre, parce que vous avez atteint votre maximum, donc en gagnant, vous ressentez une perte.

Le pouvoir des groupes

Xx (remplacez les religions par des groupes, laissez-les faire l'analogie par eux-mêmes)

La religion comme signal coûteux [modifier]

Informations complémentaires : Psychologie évolutive de la religion

Les rituels religieux tels que la manipulation des serpents peuvent être expliqués comme des signaux coûteux.

Les rituels religieux coûteux tels que la circoncision masculine, la privation de nourriture et d'eau, et la manipulation de serpents semblent paradoxaux en termes d'évolution. Les croyances religieuses dévotes dans lesquelles de telles traditions sont pratiquées semblent donc inadaptées[80]. La religion est peut-être apparue pour accroître et maintenir la coopération au sein du

groupe[81]. [La coopération conduit à un comportement altruiste,[82] et la signalisation coûteuse pourrait l'expliquer. [19] Toutes les religions peuvent impliquer des rituels coûteux et élaborés,

Il s'agit d'un acte public qui démontre la loyauté envers le groupe religieux[83]. [De cette façon, les membres du groupe augmentent leur allégeance au groupe en signalant leur investissement dans les intérêts du groupe. Cependant, à mesure que la taille des groupes augmente chez les humains, la menace des resquilleurs s'accroît[52]. La théorie de la signalisation coûteuse explique ce phénomène en proposant que ces rituels religieux sont suffisamment coûteux pour dissuader les resquilleurs[84]. [84] Irons a proposé que la théorie du signal coûteux puisse expliquer le comportement religieux coûteux. Il affirme que les manifestations religieuses difficiles à falsifier renforcent la confiance et la solidarité au sein d'une communauté, produisant des avantages émotionnels et économiques. Il a montré que les signaux d'affichage chez les Turkmènes Yomut de l'île d'Orégon, au nord de l'Europe, sont des signaux de confiance.

Le nord de l'Iran a permis de conclure des accords commerciaux. Ces manifestations " ostentatoires " signalaient l'engagement envers l'islam aux étrangers et aux membres du groupe[85]. [85] Sosis a démontré que les personnes appartenant à des communautés religieuses sont quatre fois plus susceptibles de vivre plus longtemps que leurs homologues laïques,[53][82] et que ces durées de vie plus longues étaient positivement corrélées avec le nombre d'exigences coûteuses demandées à la communauté religieuse.

membres. Toutefois, il se peut que des variables confusionnelles n'aient pas été exclues[87]. [87] Iannaccone a étudié les effets des signaux coûteux sur les communautés religieuses. Dans une enquête autodéclarée, plus la rigueur d'une église augmente, plus la fréquentation et les contributions à cette église augmentent proportionnellement. En effet, les gens étaient plus disposés à participer à une église dont les exigences envers ses membres étaient plus strictes[88]. [88]

Malgré le soutien expérimental apporté à cette hypothèse, elle reste controversée. Une critique courante est que la piété est facile à simuler, par exemple en assistant simplement à un service religieux[89]. Cependant, l'hypothèse prédit que les gens sont plus susceptibles de se joindre et de contribuer à un groupe religieux lorsque ses rituels sont coûteux[88]. [88] Une autre critique pose spécifiquement la question suivante : pourquoi la religion ? Il n'y a pas d'avantage évolutif à faire évoluer la religion par rapport à d'autres signaux d'engagement comme la nationalité, comme l'admet Irons[82]. [82] Cependant, le renforcement des rites religieux ainsi que le système intrinsèque de récompense et de punition que l'on trouve dans la religion en font un candidat idéal pour accroître la coopération intragroupe. Enfin, il n'existe pas de preuves suffisantes de l'augmentation de la valeur adaptative résultant de la coopération religieuse[82]. Cependant, Sosis soutient que la religion elle-même présente des avantages, tels qu'une longévité accrue, une meilleure santé, une assistance en cas de crise et un

plus grand bien-être psychologique[9]. [9

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Signalling_theory>

Citation possible

"À bien des égards, le non-sens est un outil d'organisation plus efficace que la vérité. Tout le monde peut croire à la vérité. Croire au non-sens est une

une démonstration inoubliable de loyauté. Il sert d'uniforme politique. Et si vous avez un uniforme, vous avez une armée." - Mencius Moldbug xx

Appréciation

Nous vivons une époque magique

Imaginez une époque pas si lointaine où il n'y avait pas de navigation GPS, pas de téléphones portables, pas de beepers, pas d'internet, et même pas de télévision ou de radio. Lorsque vous vous rendiez à un endroit, vous ne voyiez que cet endroit. Il n'y avait pas de fenêtre facile vers d'autres réalités. C'était vous, votre environnement et votre imagination.

Peut-être que vous aviez les histoires racontées par votre entourage, peut-être que vous aviez votre imagination. Et c'est tout. Quel monde magique et différent nous avons aujourd'hui. La possibilité de s'envoler vers un pays lointain pour le prix d'une nuit d'hôtel. Nous vivons vraiment une époque magique.

L'anologie pour faire face à la situation avant de passer à l'action

218. Presque tous les grands comiques et les personnes productives que l'on trouve dans le monde et qui ne sont pas nés avec une cuillère en argent dans la bouche, et même certains qui l'étaient, comme les Dreyfus de Seinfeld, ont eu des emplois minables, sans avenir, sans signification, des emplois de docker, minables, dans la vente au détail, des emplois cool qui ne mènent nulle part. Et ils se sont battus, ont économisé et étudié leur chemin vers la grandeur, ce qui signifie que vous devrez vous battre et étudier votre chemin vers la grandeur en économisant et en construisant un intellect qui a les caractéristiques auxquelles les autres personnes tiennent et sont prêtes à payer pour cela. Maintenant, une façon facile de faire une analogie est qu'en tant qu'êtres humains, nous devons tous, euh, vous savez, sucer le sein de quelqu'un avant d'être assez vieux pour le mâcher. Et personne n'aime ça, et personne ne s'en vante plus tard dans la vie, mais à un moment donné, nous avons tous sucé maman ou nous sommes morts. (Ceci va ici parce que c'est lié à l'enregistrement ci-dessus - Tony)

Programmé pour la paresse & le conflit interne/le lobbying

383 Donc, nous parlons de développement personnel et de lobbying pour ce que vous voulez dans le monde et ensuite de lobbying interne que vous faites avec vous-même en créant des choses que vous ferez réellement au lieu de l'imaginaire, "Ce sont toutes les choses que je ferais si j'avais les couilles de faire réellement tout ce que je dis." On pourrait appeler ça la discipline infinie, peut-être. Cela demanderait un temps infini, mais peut-être que vous n'êtes pas si créatif, peut-être que tout ce que vous voulez faire personnellement ne prend pas autant de temps, parce que vous avez un petit standard de ce qui doit exister dans votre vie.

Donc, il y a un ensemble de choses que vous vous diriez de faire si vous aviez une volonté infinie de tout faire, non ? Faire une série de max au banc, et puis merde. Tu sais quoi, on va juste faire une série de max sur chaque muscle tous les deux jours et puis on va le diviser et peut-être le diviser en trois pompes et tractions, peu importe. Et on ne mangera que de la nourriture sans saveur mais avec un maximum de bénéfices pour la santé ; des oméga 3, des protéines et très peu de sucres raffinés, très peu de choses raffinées. Puis on prendra la dose parfaite de vitamine D. On continuera la liste, toutes les choses parfaites. J'appellerai ma mère tant de fois par an. Je ferai du bénévolat tant de fois par an, etc., etc. A un moment donné, tu découvres que tu ne fais pas la plupart de ces trucs, hein ? Pourquoi ? Parce que la paresse existe. Vous êtes programmé pour la paresse. La paresse est payée, de grands dividendes et l'utilisation de moins de calories pendant des centaines de milliers d'années et donc vous allez faire de la putain de paresse, non ? Alors, qu'est-ce qu'on fait ? On commence à éliminer de la liste les choses qu'on veut faire mais qu'on sait

qu'on ne fera pas.

Ensuite, tu arrives au niveau 3 qui est : quelles sont les choses que tu peux continuer à faire ? Donc, tu es allé à la gym deux fois et puis tu as arrêté, qui s'en soucie ? Oh, tu y es allé et

appris 10 nouveaux mots d'une nouvelle langue et puis tu as arrêté, tout le monde s'en fout. Tout le monde s'en fout. Et puis, il y a des choses qui sont encore pires ; il y a des choses que vous pouvez apprendre un peu et vous pensez que vous savez vraiment de quoi vous parlez mais vous ne le savez pas putain - peut-être que c'est la consommation de drogue, peut-être que c'est une arme à feu sans assez de sécurité, peut-être que c'est conduire comme un pilote de course, vous pensez que vous êtes bon à ça mais maintenant vous êtes mort enroulé et autour d'un poteau ou vous êtes pire la famille de quelqu'un d'autre.

Alors, qu'est-ce que je vous dis ? Je vous dis qu'il y a un conflit interne à l'intérieur de vous qui est : l'ensemble des trucs que vous feriez idéalement ; l'ensemble des trucs que vous ferez réellement ; puis le sous-ensemble plus petit des trucs que vous ferez réellement sur une période assez longue pour obtenir les bénéfices que vous voulez ; et puis il y a un autre ensemble plus petit appelé les trucs que vous avez convaincu d'autres personnes de faire et puis cet ensemble est soumis à la même merde que le vôtre vient de faire parce que tout ce que vous avez fait c'est ajouter à leur grande liste et puis ça arrive sur leur petite liste et puis ça arrive sur leur petite liste. Et donc, la quantité réelle de merde que vous pouvez convaincre les gens de faire pendant une période assez longue dans leur propre vie pour améliorer leur vie est super petite et probablement un ordre de grandeur plus petit que ce que vous pouvez faire pour vous-même. Donc, si vous avez cassé votre bite et cassé votre putain de cerveau pour obtenir quelque chose dans votre propre psychologie et le programmer et le faire assez longtemps pour qu'il devienne une habitude et qu'il reste.

La vie difficile de faire la bonne chose

C'est assez choquant sur le plan émotionnel lorsque votre bon raisonnement vous oblige à être un dur à cuire et à ne pas faire ce que vous aimez. C'est une bonne chose que nous apprenions à aimer ce que nous faisons bien, et le respect qui en découle.

Coopérer avec soi-même pour faire la merde est la plus petite version du collectivisme.

40. Le collectivisme fonctionne très bien et la plus petite unité de collectivisme n'est pas une paire de personnes travaillant ensemble comme des amis, c'est en fait de vous faire faire le travail que vous devriez faire. Parce que cette lutte interne entre ce que vous devriez faire, ce que vous pouvez faire et ce que vous faites réellement est une forme de coopération interne à vous-même, donc il devrait y avoir une unité spéciale de 0,5 demi-humain supplémentaire de coopération qui peut se produire en interne.

Normes

Appartenance

"Tous les endroits où vous êtes à votre place ne sont pas les mêmes" : http://images.memes.com/meme/887173

Régler le problème

Si vous vous contentez de ce qui est juste correct, vous ne laissez pas de place pour ce qui est vraiment bon.

Les faibles attentes sont le père des regrets Exister à peine - Esprit

Je pense que la plupart des gens vivent dans un milieu gris de peu de honte et de peu d'honneur, et de peu de fondement. C'est pourquoi "fondé" est maintenant un compliment, un monde que les gens entendent à peine.

Désir

Rêvez haut

Même les meilleurs d'entre nous pourraient faire mieux

Tony Robbins est le coach de réussite le plus célèbre au monde. Il pourrait créer des copies de lui-même. Il pourrait avoir un programme dans les écoles

Il pourrait donner ses séminaires gratuitement au lieu de donner de la nourriture gratuitement.
Il pourrait avoir un impact durable et significatif sur le monde au même titre que le capitalisme, le marxisme, le communisme, la religion, le libertarisme, le républicanisme, le socialisme, le fait d'être démocrate, etc. Mais ce n'est pas le cas.
Pourquoi n'a-t-il pas beaucoup de fans sur YouTube, pourquoi n'a-t-il pas de podcast, pourquoi n'a-t-il pas d'émission de radio, pourquoi n'a-t-il pas de meilleures citations, pourquoi son matériel ne s'est-il pas amélioré en 15 ans ?
Eh bien, je devinerais, mais
peut-être...
Il ne veut pas
Risquer l'argent
? Il est à bout de
souffle.
Il était un meilleur organisateur et présentateur des idées des autres, mais il s'est essoufflé lorsqu'il a cessé d'absorber les idées des autres. Sa taille lui a fait manquer d'oxygène au fil du temps, et cela a affecté sa créativité, le gars est grand comme la merde, 6 pieds 7.

Le sexe, l'argent, le pouvoir ou peut-être le bonheur ?

Si vous interrogez des personnes âgées ou d'âge moyen sur les conseils qu'elles ont à vous donner lorsque vous serez plus jeune, le nombre d'hommes âgés qui vous diront d'avoir le plus de sexe possible avec le plus de jeunes filles possible est très élevé, ce qui vous fait vous demander ce qui est vraiment important dans la vie.
R876

Les carrières donnant aux gens ce qu'ils désirent sont horribles

Imaginez que la seule chose dans ce monde est vous, et votre maison. Vous pouvez soit peindre votre maison aujourd'hui, soit construire une chaise. Si vous choisissez de peindre votre maison, elle finira peinte. Si vous choisissez de construire une chaise, vous finirez avec une chaise. C'est ça les amis, c'est toute la magie des carrières. Vous causerez dans le monde ce que vous choisissez de causer. C'est là où nous en sommes avec la plupart des jeunes gens intelligents du monde qui travaillent sur la prochaine meilleure application "Rate my sandwich". Les gens travaillent pour l'argent, l'argent est échangé contre ce que les gens veulent, et ce que les gens veulent est généralement débile. Ainsi, ce que les gens font de leur temps est également retardé, comme un effet de la cause première des humains ayant des désirs vraiment stupides.

Si vous donnez aux gens ce qu'ils veulent, vous risquez fort de leur nuire, car ce que les gens veulent n'est souvent pas ce qu'ils devraient vouloir.

Créez vous-même

Vous ne pouvez pas être un grand leader si vous n'apprenez pas d'abord à vous diriger vous-même.

Les hommes remarquent assez instinctivement les personnes faibles. Pour la plupart, ils n'aiment pas suivre les personnes faibles. Un leader faible n'est probablement pas un leader du tout.

Le meilleur

"Les meilleurs manquent de conviction alors que les pires sont pleins d'intensité passionnée" - Yates Devenez accro à la victoire.

Gagner est un voyage, pas une destination

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certaines personnes réussissent facilement ce que vous pourriez trouver si difficile à faire ? Comment y sont-ils arrivés ? Était-ce un accident de la chance ? Ont-ils accompli un rite de passage qui leur a permis d'accéder de longue date, apparemment sans effort, à ce que vous n'avez pas réussi à atteindre ?
Comment certaines personnes peuvent-elles être si productives, si heureuses et si aimées de tous ? Je vais vous dire, ce n'est pas de la magie. Si vous examinez l'histoire de la plupart des personnes les plus respectées et les plus influentes de l'histoire et d'aujourd'hui, vous trouverez un thème commun.

Pensez aux heures qu'ils ont passées. Combien d'heures ont-elles été passées, sans récompense, moquées, fauchées, à vivre dans un van ?

Ressentez la victoire maintenant

Sentir le futur, obtenir des victoires faciles. Comme des victoires rapides.

Une astuce que vous pouvez utiliser pour déplacer la récompense de ce que vous faites suffisamment près du présent pour que vous aimiez le faire et que vous vous sentiez récompensé en y travaillant, est de voir à quelle vitesse vous pouvez le faire. Et si c'est quelque chose de répétitif, vous pouvez voir si vous pouvez battre votre ancien temps. Cela limitera probablement votre créativité. Cela peut être une bonne chose si ce que vous faites est suffisamment répétitif, et soyons sérieux, une grande partie de ce que nous devons faire dans la vie, nous y mettons 0 minute.

Sentez l'avenir. Si vous faites quelque chose de formidable qui va dans une grande direction, rêvez un peu dans cette direction. Prenez un peu de cette joie future et ramenez-la dans le présent avec vous. Connaître la vraie valeur et la joie au bout du chemin vous donnera envie de voyager plus vite et plus vrai sur ce chemin.

La première minute de progrès est la plus importante, car c'est elle qui rend possibles toutes les minutes qui suivent. Un objet en mouvement a tendance à rester en mouvement. Obtenez cette première minute !
Mangez la grenouille !

Ainsi, n'importe quelle minute, quelle que soit sa qualité, aura plus de chances de vous faire passer à l'acte, puis de vous faire plaisir, et enfin de vous faire prendre l'habitude de faire ce que vous devez faire.

Sentir l'avenir

Si vous faites quelque chose de formidable qui vous mène dans une grande direction, rêvez un peu dans cette direction, prenez un peu de cette joie future et ramenez-la dans le présent avec vous. En connaissant la vraie valeur et la joie au bout du chemin, vous aurez envie de voyager plus vite et plus vrai sur ce chemin.

La liberté de faire des conneries

Plus de succès, plus de liberté. Plus facile de faire des conneries. Vous n'avez pas de patron. Et votre ancien état qui permettait le succès n'est pas similaire au nouvel état de succès. Vous pourriez commencer à croire à vos propres conneries.

Permission de faire des conneries

Une vie de succès est une vie d'échec. Plus vous avez d'occasions de faire le bien, d'essayer et d'expérimenter, plus vous allez vous planter. Si tu ne veux pas merder, tue-toi, tu ne merderas plus jamais. Une vie de succès est une vie d'échec. Plus vous avez d'occasions de faire le bien, d'essayer et d'expérimenter, plus vous allez vous planter. Si tu ne veux pas merder, tue-toi. Vous ne ferez plus jamais de conneries.

R717

Ne créez pas de problèmes, vous n'en avez pas besoin.

J'ai appris cela lors d'une interview de Quentin Tarantino, et il a dit qu'il l'avait appris de Harvey Keitel (il s'agissait d'une interview de Ridley Scott, de Quentin et de nombreux autres réalisateurs extraordinaires sur The Hollywood Insider). Comme un bon réalisateur, ne gâchez pas la performance de quelqu'un qui joue un rôle pour vous alors qu'il a dû y réfléchir et y travailler, voyez ce qu'il a à vous montrer, et réorientez-le comme vous le souhaitez. Je ressens la même chose lorsqu'il s'agit de diriger les décisions des gens en ce qui concerne leur choix de carrière et d'éducation. C'est formidable de voir où ils en sont, et d'essayer de comprendre leur motivation et les besoins qu'ils essaient de satisfaire avec leur décision. Je pense que vous vous rendrez compte que vous êtes d'accord avec plusieurs chemins difficiles, et qu'il serait formidable de parvenir à un accord sur le choix de l'un de ces chemins, indépendamment du besoin ou de la raison spécifique qui les pousse à choisir ce bon comportement. Voyez les choses ainsi : si vous discutez avec quelqu'un et que vous découvrez ensemble qu'il devrait avoir une alimentation saine dans sa vie, il pourrait intérieurement avoir beaucoup de façons différentes de soutenir cette décision, pour certains ce pourrait être la culpabilité, d'autres l'avidité, d'autres la vanité, d'autres une recherche d'équilibre, certains veulent être plus forts, d'autres veulent se sentir mieux.

Proposez-leur des chemins qui répondent à leurs besoins et que vous trouvez géniaux. Vous n'avez pas besoin d'avoir la même raison pour laquelle vous pensez que c'est génial, ce qui compte c'est qu'ils fassent la chose, ils n'ont pas besoin d'avoir les mêmes fins mais seulement les mêmes moyens.

Vous devriez choisir votre propre nom, avoir votre propre logo, votre propre slogan et votre propre déclaration de bénéfice unique, voire plusieurs déclarations pertinentes pour les multiples parties auxquelles votre valeur est mesurée différemment. Il est fort probable que les choses qui intéressent vos amants sont très différentes de celles qui intéressent vos employeurs, vos employés ou vos clients, à moins que vous n'ayez des relations sexuelles avec d'autres personnes et que vous travailliez dans le domaine du sexe tarifé, auquel cas une déclaration plus commune pourrait s'appliquer à tous ces domaines. Pour les non-travailleurs du sexe parmi nous, il est très probable que nous ayons besoin de quelques personnes pour faire le travail de manière optimale.

Pourquoi vous suggérerais-je de faire ces choses rares et plutôt folles ? Eh bien, pour la même raison que je suggérerais à toute entreprise de faire de même. Dans un monde aux ressources limitées, même la considération et le respect des autres sont une ressource rare, et si vous voulez laisser le moins de place possible au hasard, et assurer votre succès dans le temps qui vous est imparti, autant faire toutes les choses qui marchent. Led Zeppelin et Prince avaient des logos qui les représentaient.

Les entreprises dépensent des millions et des millions de dollars pour changer un nom connu qu'elles ont depuis des années, convaincues qu'un nom plus unique leur permettra d'être mieux perçues par leurs clients et leurs utilisateurs et qu'il vaut donc la peine de changer à court terme pour utiliser un nom différent et meilleur. Les musiciens et les acteurs profitent aussi souvent de la possibilité de choisir non seulement leurs vêtements mais aussi leur nom pour être plus exotiques et uniques, et alors que vous n'avez probablement pas entendu parler de Thomas Mapother, vous avez entendu parler de Tom Cruise, il s'agit de la même personne. Ringo star, Cher,

Prince, Jamie Foxx, et ainsi de suite, de nombreuses personnes ont profité de la possibilité de choisir leur propre nom pour répondre à leurs propres désirs dans la vie, au lieu d'utiliser le plutôt

optimisé pour le nom de buts de quelqu'un d'autre qu'on vous a attribué avant que vous ne soyez assez âgé pour avoir votre mot à dire. Je dirais que les noms de famille sont encore pires parce qu'il est plus courant d'avoir un bon prénom commun et un nom de famille à consonance étrangère, imprononçable ou nul. Il est difficile pour quelqu'un de ruiner un prénom pour vous, et assez facile de ruiner un nom de famille. Vous ne trouverez pas beaucoup de Hitler, mais vous trouverez quand même pas mal d'Adolph. Donc, si vous avez le courage d'optimiser votre prénom, trouvez aussi le courage d'optimiser votre nom de famille.

Vous avez peut-être eu la chance que votre nom de famille soit associé à la grandeur, peut-être êtes-vous un Von-quelque chose ou un autre, ou un Kennedy, ou un Bush, etc. La plupart d'entre nous ne le sont pas. Vous devez savoir quand un ami vous dit qu'il pense que vous avez une sorte de problème mental, en particulier le problème mental amen qu'il a essayé de se convaincre qu'il a, parce qu'il pourrait ne pas essayer de vous faire du mal, il pourrait seulement essayer de vous obtenir le même profit qu'il a trouvé dans la croyance de l'étrange trait mental, par exemple, certaines personnes veulent penser qu'elles sont des psychopathes, mais en fait elles ne le sont pas, mais elles aiment l'idée, et elles veulent que vous soyez comme elles et que vous profitiez de la croyance foireuse comme elles le pensent. Alors parfois, des mots blessants dans leur esprit sont censés être utiles.

Si ton ami aime le crack, et que c'est la meilleure sensation qu'il ait jamais ressentie, il se peut qu'il veuille désespérément éprouver cette sensation avec toi, et le seul moyen qu'il connaisse, c'est que tu fumes aussi du crack, et il te montrera comment. Ce n'est pas parce que leur intention est positive que c'est une bonne idée de faire ce qu'ils veulent que tu fasses, ni que c'est une bonne idée d'oublier qu'ils le font eux-mêmes. Craquer, et penser que vous avez des problèmes que vous n'avez pas sont tous deux mauvais, même s'ils peuvent vous faire du bien à court terme.

En résumé, ne vous créez pas de problèmes, vous n'en avez pas besoin.

Ne croyez pas vos propres conneries - Esprit

Ne croyez pas à vos propres conneries, si vous avez fait quelque chose de grand, et que vous espérez refaire quelque chose de grand, mais que cette fois vous ne faites pas la même chose, que cette fois vous croyez à votre propre baratin, et que vous n'utilisez pas les mêmes outils et références à l'excellence que la première fois, oui vous aurez plus de vous dans le projet, et oui vous êtes susceptible de faire un truc de merde, parce que ce qui fait quelque chose de grand, est rarement le produit d'une seule personne de nouvelles idées, et généralement le produit d'une seule personne de mélange et de fusion, et de la construction sur les meilleures idées qu'ils connaissent, et par définition ces meilleures idées ne sont pas les leurs. Si tout ce que vous faites est nouveau, c'est probablement mauvais. Ou vous ne savez pas que ce n'est pas vraiment nouveau, et vous pensez à tort que vous en êtes la source. Vous devez avoir des raisons objectives pour lesquelles quelque chose est mesurablement bon ou meilleur, en dehors de votre propre opinion. Votre propre opinion découvre rarement quelque chose de nouveau, et ne fait souvent que porter des jugements sur la création des autres.
La création est plus difficile que l'absorption et le classement. Il est beaucoup plus facile de regarder un film que de créer un film.

Si les gens vous traitent d'arrogant, et qu'ils n'entendent jamais que les bonnes choses que vous dites de vous, comment pourraient-ils se sentir différents, s'ils n'étaient pas là quand vous vous racontiez des conneries, ils ont un échantillon de

faible taille pour estimer si votre opinion de vous-même est saine et reflète la réalité.

Si vous êtes bon dans quelque chose et que vous ne vous récompensez pas en étant précis quant à votre grandeur dans cette chose, vous ne vous aidez pas vraiment, vous aidez simplement les mauvaises langues du monde qui vous veulent du mal, et qui souhaitent être meilleurs que vous.
Cela signifie que vous devez être précis et, espérons-le, vous référer à des mesures objectives qui ne sont pas biaisées, pour pouvoir vous vanter ou être fier. Beaucoup d'hommes stupides prétendent à la grandeur avec pour seule preuve leur opinion super partiale.

Soyez fier lorsque c'est mérité et soyez humble lorsque c'est approprié. Ne vous méprenez pas sur la douleur que ressentent les perdants lorsque vous leur rappelez, par votre existence même, qu'ils ne réalisent pas ce qu'ils pourraient dans leur vie, et qu'ils choisissent de vous démolir, au lieu de se construire.

Si vous êtes né dans ce monde, que vous avez eu la chance d'être un homme, fort et capable de protéger ceux qui vous entourent, et qu'au lieu de cela vous identifiez les faiblesses des autres, comme celles des femmes, des enfants ou des animaux, comme quelque chose à punir plutôt que comme quelque chose à protéger, comme une opportunité d'accomplir votre droit de naissance en tant que personne forte, puissante, vous êtes probablement une merde. Va te faire foutre.

Ne devenez pas important en essayant de créer, d'avoir ou de vous identifier à des problèmes que vous n'avez pas besoin d'avoir. Trouvez un meilleur moyen.

La vie vicariante en faisant baiser vos amis, et les filles qui sont dans une relation essaieront de vous brancher avec d'autres filles parce que ça leur donne l'impression d'avoir eu des relations sexuelles avec vous, même si elles ont pu baiser.

Sachez faire la différence entre quelqu'un qui veut prendre une photo de vous et quelqu'un qui ne veut pas apprendre à vous connaître, il veut juste la photo. C'est comme la différence entre l'intérêt pour vous et la voiture, et l'intérêt pour la voiture.

Si vous suiviez leurs conseils et que vous vous aimiez moins, quel bien cela ferait-il au monde ? Vous produiriez moins, vous prendriez moins de risques, et vous pourriez seulement leur faire moins de mal en leur rappelant à quel point ils sont nuls, pendant les quelques moments où vous êtes avec les pédés qui détestent les joueurs. Vous devriez optimiser pour l'environnement dans lequel vous êtes plus souvent et qui rapporte de meilleurs dividendes. Les haineux vont détester.

Ne confondez pas la nouveauté ou l'intérêt pour ce qui est sur vous avec l'intérêt pour ce qui est vous, ou à l'intérieur de vous.

Les gens changent rarement pour le mieux, et semblent facilement changer pour le pire.

rtings.com est un site web incroyable, le temps moyen de réponse à une question posée est littéralement déclaré et basé sur les questions en attente. Les photos sont redimensionnées lors du redimensionnement du site, la navigation dans le menu est incroyable. Super site de cul.

Optimaliste

Quelle est la différence entre un pragmatiste et un utilitariste et puis-je remplacer

cette merde par Scivive comme adjectif ? Peut-être optimaliste ?
Plus à :

https://www.youtube.com/watch?v=1zpL81rcsSY

http://www.escapingthe9to5.com/optimalism/optimalism/

Objectif

Vous obtenez ce que vous faites.

Quand plus de gens cultivaient pour se nourrir, je dirais qu'on récolte ce qu'on sème. Ce qui veut dire que les graines que tu plantes deviennent les plantes qu'elles sont censées devenir.

Le monde

Psychologie de l'évolution

SC1.80 Notre conception

Donc quelqu'un doit briser ce putain de moule. Quelqu'un doit dire, "Ouais. Que vas-tu faire de ta vie ?" "Je vais être un rappeur." Sois un putain de rappeur, peut-être un joueur de basket, va jouer dans la NBA. Va te taper des nanas toute la journée. Ça va être génial. Eh bien, ce n'est pas génial que les jeunes du monde entier n'aient que ça comme modèle, et rien d'autre. C'est tout. C'est votre putain de modèle - qui d'autre pourrait être votre modèle ? Un politicien ? Va te faire foutre.

Qui ? C'est ça. Ouais. Exactement. Et ça, c'est nouveau. Exact. Exactement. Et pourquoi ? Parce que nous sommes conçus pour être puissants, importants, sexuellement désirés. C'est ce que nous - si vous ne vous souciez pas de ces choses, vous n'avez plus d'enfants dans le jeu. Pas vrai ?

Biologie évolutive

SC1.3- La liaison par paires et notre vieux matériel

En outre, nous sommes en train de mourir parce que notre câblage est mauvais. Nos relations et nos relations de couple, lorsque nous n'avons qu'un seul partenaire, sont en train d'être détruites. Bien que nous ayons maintenant des moyens de contraception et des tests ADN, les mêmes risques qui se produisaient auparavant parce que quelqu'un vous "trompait" sont restés ; quant à votre progéniture, il s'avère que vos gènes n'ont rien à voir avec la génération suivante parce que vous avez été trompé en pensant que vous aviez déjà un enfant, mais ce n'est pas le cas, car votre femme avait eu l'enfant de quelqu'un d'autre. Vous avez donc été trompé et éliminé de l'histoire enregistrée, à moins que vous ne commenciez à tricher vous aussi. C'est drôle, n'est-ce pas ?

Stimuli supernormaux

SC1.7- Scivival & Supernormal Stimuli-

J'ai donc réfléchi à ce que pourrait être un bon nom ou une bonne croyance en la science, qui sauverait nos culs, le cul de notre espèce, celui de vos proches et celui de votre progéniture. Comment pourrait-on appeler cela ? J'ai pensé que cela devrait inclure cette composante de survie, mais les survivalistes gâchent tout. Ils sont programmés pour faire le mal. Ils collectionnent les balles et les fusils, mais ils disparaissent dès que la merde arrive. C'est amusant de faire ça, c'est agréable, et c'est pourquoi les films d'apocalypse zombie sont si populaires. En plus, les mecs adorent tous ces films d'apocalypse parce qu'alors eux et leurs personnalités comptent vraiment, leur vie compte, putain, mais leur vie quotidienne n'est rien. Qui en a quelque chose à foutre de ce que vous faites ? Oh, vous avez vérifié votre Facebook, félicitations ! Oh, vous avez joué à un jeu et obtenu de nouvelles réussites, recevez ma tape dans le dos. Ce sont nos stimuli super normaux, comme on les appelle maintenant ; ce sont eux qui nous enferment dans cette horrible réalité.

SC1.79 Nous sommes adaptés à la pénurie.

Donc, si vous avez cette croyance en l'anti-scarcité - qui est d'ailleurs la croyance opposée que les gens ont. Les êtres humains sont entraînés, tout comme la rage au volant, les relations de couple, la haine des gens, la tricherie, le souci de l'importance, la fuite quand on trébuche. Toute cette merde qui est construite en nous a été construite pour se soucier de la rareté. Donc on collectionne des choses et on aime collectionner des choses que personne d'autre n'a, d'accord ? Et donc nous avons du mal à comprendre la façon dont le monde fonctionne vraiment avec l'abondance au lieu de la pénurie, la croissance exponentielle au lieu de la croissance linéaire. Ce sont des choses qui sont très difficiles à comprendre pour nous.

Progressivement moins bien adapté

49. Vous allez devenir progressivement de plus en plus mal adapté au monde dans lequel vous vivez parce que le rythme auquel la société et la technologie évoluent dépasse largement le rythme auquel nous nous adaptons génétiquement.

SC1.1- Psychologie tribale

Les êtres humains ont évolué au maximum pour un monde qui n'existe plus ; tout ce que nous ressentons aujourd'hui fonctionnait très bien lorsque nous nous déplacions par groupes de 50. Lorsque quelqu'un vous coupe la route ou que quelqu'un vous marche sur le pied et bousille vos chaussures, vous êtes très en colère. Savez-vous qu'il y a eu des fusillades entre gangs dans les années 1990 ? En tout cas, avez-vous entendu parler de ce genre de choses ? Peut-être, le jeu du knock-out où l'on voit si l'on peut assommer des gens au hasard alors qu'ils vaquent à leurs occupations quotidiennes, c'est une chose dégoûtante qui est passée par les États-Unis. Les actes de barbarie comme ceux-là sont bien fondés dans la psychologie tribale, et ils servent son but.

SC1.40- Besoin d'importance sociale et anxiété d'approche

Voici donc ce qui se passe dans chaque conversation. Dans chaque conversation, les participants veulent avoir l'air important. C'est important. Si vous voyagez dans un groupe de 50 personnes et que vous n'êtes pas important, et qu'il y a peu de nourriture, eh bien, vous risquez de ne pas manger. Désolé. Il n'y a pas beaucoup de nourriture, et nous ne vous aimons pas tant que ça. Vous allez donc manger en dernier, ou pas du tout. Ou peut-être qu'on te tuera parce que tu as l'air stupide. C'était l'ordre des choses. C'est pourquoi quand tu trébuches, tu agis comme si tu étais sur le point de faire ton jogging. Parce que tu ne veux pas avoir l'air faible, parce que tu vas mourir, putain. C'est pourquoi l'anxiété d'approche existe. Tu ne veux pas t'approcher d'une fille au hasard et lui dire des conneries. Parce que si cette fille au hasard a un lien de parenté avec le chef de tribu ou l'ami du chef de tribu, tu seras frappé à la tête avec une vraie pierre, et tué dans ton sommeil. Et le monde d'il y a deux mille ans est un endroit plutôt rude, mec.

Ce que vous ressentez est en grande partie ce qui nous a aidé à survivre

Toutes les choses que nous trouvons belles, pour la plupart, sont là parce qu'elles nous ont aidés à survivre. il s'avère que dans le passé, la survie était vraiment, vraiment, difficile. alors maintenant, nous aimons regarder l'océan et sentir la brise. ce qui est plutôt génial, parce que les poissons vivent dans l'océan, et ils sont savoureux, et les gens des pays lointains avec lesquels nous voulons commercer, débarquent souvent de l'eau. alors vivre près de l'eau, c'est génial, parce que cela nous fournit de la nourriture.

La source de la morale

beaucoup de choses qui peuvent nous aider à comprendre et à réussir dans la vie peuvent être apprises du règne animal. Les attardés aiment dire que la moralité nous vient de la religion, ce qui est assez drôle. Voyons voir, les animaux sont-ils moraux,

oui, oui ils le sont. travaillent-ils en équipe et suivent-ils des normes sociales, oui oui ils le font. bien, y avait-il une moralité avant la religion / oui,

C'est sûr. C'est une idée incroyablement stupide. Et les personnes qui sont devenues non religieuses alors qu'elles l'étaient auparavant, ont-elles vu leur criminalité augmenter ? Tellement stupide. Les gens croient vraiment à cette merde, une merde qui ne résiste même pas à 2 minutes de réflexion, ou même de bon sens. est un bébé moral qui n'a pas encore subi de lavage de cerveau/

Les choses qui ont une récompense intermittente peuvent vous rendre dépendant.

348 S'il est vrai que la qualité de votre vie est la moyenne de la qualité des émotions que vous avez et que certaines choses sont extrêmement addictives, en particulier les choses qui ont une récompense intermittente comme les jeux d'argent, le sport, la compétition et comme aller dans les bars et essayer d'être intime avec des personnes de l'autre sexe, même si vous n'allez pas jusqu'à la consommation ultime de l'attraction de deux personnes l'une pour l'autre, disons, chez vous. Eh bien, si vous devenez bon à cela, si vous devenez bon au poker ou si vous devenez bon à être intime avec les gens dans les bars et que c'est intermittent, cela vous rendra dépendant.

Quel est le problème de l'addiction à la récompense intermittente d'un comportement à risque hautement émotionnel et de se sentir super super important parce que vous avez gagné ou fait l'amour ? Qu'est-ce qui pourrait valider davantage votre valeur en tant qu'être humain que le fait que quelqu'un d'autre veuille partager son corps, la chose la plus sacrée qu'il possède, avec vous, seul, loin du reste du monde ? Eh bien, maintenant vous avez un problème ; pour beaucoup de gars, ils sortent et ils trouvent cette attraction, ils ont cette expérience, ils ont ce plaisir et puis ils deviennent trop vieux et ils arrêtent ; ou, ils deviennent trop gros et ils arrêtent ; ou cela devient trop facile et ils s'ennuient trop et ils arrêtent ; ou cela devient trop dur et la récompense de l'internement ne se produit pas assez et ils s'ennuient aussi et sont frustrés. Surtout frustrés, j'imagine, pour ces gars-là. Alors, quel est le pire résultat qui pourrait réellement se produire ?
Que vous restiez juste la bonne quantité de défi et que vous vous amusiez juste la bonne quantité, que maintenant c'est une addiction qui ne se remplace pas, qui ne change pas. Et donc, vous ne grandissez pas en tant que personne, vous ne vous faites pas d'amis professionnels parce que vous avez la gueule de bois de ce que vous avez fait hier soir. Vous n'avez pas d'enfants parce que vous êtes bon en matière de contraception et que vous savez comment utiliser des préservatifs, et cette partie de votre vie est retardée au point de ne jamais se produire. Vous ne développez jamais les qualités et les traits de caractère qui vous rendraient vraiment digne du respect de vos pairs et du sexe opposé en ayant du succès dans un domaine autre que la boîte de nuit.

Les récompenses intermittentes peuvent entraîner une dépendance

45. concernant les sorties avec les filles. Une traction trop facile entraîne l'arrêt des sorties. Une traction trop forte entraîne l'arrêt des sorties.... Quelque part au milieu... la dépendance

La valeur mythique des choses anciennes

En tant qu'êtres humains, nous avons passé une grande partie de nos années de formation sans langage écrit et, par conséquent, une grande partie, sinon la totalité, de l'apprentissage que nous avons reçu de nos aînés s'est faite sous forme d'histoires. La conservation de l'histoire et la transmission du savoir existent sous forme orale depuis plus longtemps que toute autre forme que nous connaissons. L'utilité d'une histoire racontée est étroitement liée à la capacité de s'en souvenir ou d'en tirer des enseignements. En tant qu'êtres humains, nous avons également développé une

grande capacité à nous souvenir des choses qui nous semblent importantes, au détriment de celles qui ne le sont pas. Si vous jetez un coup d'œil à la section "pouvoir" de ce livre, en particulier à la section sur les moyens mnémotechniques, vous constaterez que si vous imaginez les choses de manière vivante, avec des couleurs et des textures et une taille exagérée, que vous utilisez le mouvement... et que vous vous en souvenez.

et la sexualité ou l'humour, votre cerveau les trouvera plus importants, et vous aurez donc plus de chances de vous en souvenir.

Le mystère de l'inconnu est un trait très séduisant, et je pense qu'il fonctionne comme un marqueur similaire pour nous permettre de savoir sur quoi il est important de se concentrer. Les choses qui sont mystérieuses sont capables de satisfaire au maximum notre curiosité, car par définition, la curiosité ne peut être satisfaite que par l'inconnu. C'est là que nous trouvons un hic dans la programmation, par ailleurs bonne. Les choses anciennes sont intrinsèquement inconnues, en raison d'une mauvaise tenue des registres, d'une mauvaise communication, de sorte que même si de bons registres étaient tenus, vous pourriez ne jamais recevoir d'informations sur un événement, parce que tous les membres de votre équipe qui étaient présents sont morts. Par exemple, une bataille ou une catastrophe naturelle a tué tous les livreurs de messages potentiels. Il y a aussi presque toujours une barrière linguistique, car si l'événement, la chose ou le lieu dont vous ressentez les mystérieuses vibrations s'est produit il y a plus de 1500 ans, la langue anglaise n'existait pas encore.

Lorsque vous combinez une mauvaise communication avec une mauvaise tenue des registres, et que vous le faites dans une langue qui n'est même pas parlée aujourd'hui, vous avez quelques bons ingrédients pour déclencher le sentiment de mystère. Ainsi, parce que nous sommes poussés par la curiosité, et parce que le passé ancien, de par son obscurité et sa nature souvent inconnaissable, beaucoup d'entre nous trouvent les choses anciennes fascinantes.

Malheureusement, il y a parfois des choses pour lesquelles il vaudrait mieux être curieux de quelque chose d'utile, plutôt que de quelque chose de non utile. Plus nous existons sur cette planète en créant de plus en plus d'histoire, de fiction et de culture, plus l'ensemble des intérêts plutôt inutiles s'élargit, et plus l'ensemble des choses intéressantes vraiment utiles se réduit en comparaison. La réalité est que le passé antique était nul, et qu'il était très nul. Il n'est pas très facile de tirer de la valeur de ce que faisaient ces cultures anciennes et arriérées. Si vous connaissiez la quantité de sacrifices humains qui étaient pratiqués, vous seriez choqués. Il est évident que les sacrifices humains n'obtiennent pas les faveurs des dieux, sinon ces cultures existeraient encore, grâce à leur maîtrise d'un tel pouvoir. La fiction est amusante, le mystère est amusant, mais souvent pas si utile.

Si le passé était utile, et peut-être meilleur qu'aujourd'hui, notamment sur le plan technologique, comment ferions-nous pour oublier ces découvertes et ne pas les avoir à notre disposition aujourd'hui ? Quand pensez-vous que le monde oubliera comment faire un hamburger au fromage ? Nous n'avons tout simplement pas connu d'effacement géant des connaissances assez souvent au cours des périodes où l'histoire était considérée comme suffisamment précieuse pour en garder la trace, pour perdre des morceaux d'informations précieuses. Ainsi, on se retrouve avec le sophisme de la preuve par la complexité, pour l'intelligence apparente et la nature complexe d'une civilisation ou d'une personne perdue dans l'histoire ancienne, en raison du fait qu'ils n'étaient pas assez efficaces pour conserver leurs propres archives ou leur culture dans les temps modernes. S'ils étaient assez efficaces pour être géniaux, ils auraient été capables de conserver des archives suffisamment bonnes pour ne pas être mystérieux. Ils seraient alors comme les Grecs et les Romains, impressionnants et respectés, mais pas mystérieux.

Si les Égyptiens étaient plus impressionnants et efficaces, nous en saurions autant sur

eux que sur les Grecs et les Romains, et ils seraient alors aussi respectés, mais parce qu'ils étaient moins efficaces et avaient moins d'impact sur le monde, nous...

les voient maintenant comme mystérieux. Ne vous méprenez pas. Être unique n'est pas nécessairement utile et être mystérieux ne signifie pas que vous avez beaucoup à apprendre ni que vous devez être respecté. Ne tombez pas dans le piège logique de l'appel à la complexité. Tout ce qui était assez bon pour botter des fesses il y a 1000 ans a été rarement oublié, et est maintenant connu et respecté et donc non mystérieux. La plupart des mystères sont en fait assez inintéressants une fois que vous êtes suffisamment instruit pour les voir pour ce qu'ils sont. On pourrait dire la même chose de nombreuses religions anciennes et survivantes. Il y a une histoire intéressante que je pourrais raconter à propos d'un moment où nous avons vraiment oublié quelque chose d'utile, lorsque la marine britannique a oublié d'inclure des agrumes sur ses navires et que beaucoup de gens ont eu le scorbut.(xx) L'ensemble des choses oubliées et redécouvertes est presque infiniment plus petit que l'ensemble des choses dont on se souvient.

Ne perdez pas votre temps à vous concentrer sur le mystérieux inutile alors que vous avez plein de mystères utiles si proches. Ne soyez pas poussé à vous intéresser à la complexité, en particulier à la complexité de la fiction, trouvez plutôt le mythe et le mystère du monde réel, qui est assez compliqué et magique en lui-même.

les trucs anciens sont nuls, c'est pour ça qu'ils sont perdus et anciens... on s'en fout... La plupart des antiquités craignent aussi

Vos sentiments sont optimisés pour un monde qui n'existe plus.

Vous faites face à tellement moins de danger mortel aujourd'hui que par le passé, votre excellent système émotionnel pour la nature sauvage ne fonctionne pas si bien dans le Wal-Mart. Vous avez plus de chances de faire une crise cardiaque en réagissant de manière excessive ou en mangeant trop que d'être mangé par un prédateur qui vous a surpris.

710 - Colleting, ne pas utiliser - Esprit

C'est intéressant ce fétichisme qu'ont les êtres humains, nous nous concentrons sur les voitures et nous les collectionnons mais nous ne les conduisons pas. On se concentre sur les claviers et on les collectionne mais on ne les tape pas.
Nous mettrons au point nos appareils photo et les collectionnerons, mais sans prendre de meilleures photos. Idem pour
par exemple, les équipements de gym. Il semble donc plutôt étrange que nous nous concentrions sur les objets ou sur l'activité qui les entoure. Si nous nous concentrions sur l'activité entourant les choses pour lesquelles les choses sont utiles. Alors, il y aurait plus de formation, il y aurait plus d'excellence, il y aurait où l'utilisation, au lieu de la thésaurisation.

Nature de la réalité

Tu te souviens quand il y avait des mots que tu ne connaissais pas, et que tu devais les chercher ? Les livres qui les contenaient te déroutaient, et maintenant tu aimes ces mots et tu aimes peut-être ces livres. Qu'est-ce qui a changé ? Votre résolution, votre pouvoir de résolution, votre capacité à discerner la différence et la qualité.

N'écoutez pas les conseils d'un autre homme sur la netteté d'une image ou d'une lentille, à moins que vous ne sachiez que cet homme a de bons yeux. Et je veux dire un bon œil, j'avais de grands yeux, jusqu'à ce que je porte des lunettes, maintenant j'ai des yeux surhumains. Une meilleure vision que la plupart des humains, même avec toutes les corrections possibles. Donc si je suis capable de voir des choses que je ne pouvais pas voir avant, comment pourrais-je espérer que quelqu'un de plus

différent de moi que mon ancien moi l'était de mon moi actuel soit capable de voir les choses de la même manière que moi ?

Imaginez que vous êtes les cellules qui se sont divisées, encore et encore. Pour s'organiser à partir d'une seule cellule dans l'utérus de notre mère. Pour devenir la personne dont les yeux absorbent la lumière de ce texte en ce moment même. Vous pourriez même entendre une voix forte et profonde dans votre esprit.
En parlant d'un ton sage les mots sur les pages de cet ouvrage.

Dans le même ordre d'idées, connais-toi toi-même, peut-être es-tu celui qui est myope et surclassé. Laissez les tests objectifs régir la journée et décider qui a la capacité de faire la différence entre le meilleur et le pire, parce qu'ils peuvent au moins voir une différence pour pouvoir choisir l'un ou l'autre en se basant sur autre chose que le hasard.

Modèle du monde

Soyez libre en donnant votre liberté

Suivez la loi

C'est ce que le respect de la loi fait pour vous. Vous vous soumettez à la volonté de votre prochain et, en retour, il protégera vos biens et vos investissements et fera respecter vos contrats à votre place. Vos semblables et la société dans laquelle vous vivez fixent les limites de ce que vous pouvez accomplir. Si vous vivez dans un pays sans loi, vous ne pourrez pas faire grand-chose dans ce monde.

L'anonymat sur internet est presque impossible

Si vous effacez vos cookies, ils cachent le suivi dans votre lecteur Flash. Si tu effaces ton lecteur Flash avec un outil spécial, ils suivent les polices que tu as installées et le navigateur que tu utilises. Si vous installez NoScript, que vous ne chargez pas Flash et que, comme par magie, vous n'autorisez que certaines polices, vous vous distinguez également. Malheur à l'homme qui souhaite protéger sa vie privée contre un attaquant motivé. Combien d'applications que vous voulez sur votre téléphone fonctionneraient si vous disiez non à toutes les autorisations de merde qu'elles demandent ? Malheureusement, à notre époque, il est plus facile de choisir d'être un mouton que de perdre 20 % de sa vie utile à essayer d'être "libre". Un jour, lorsque la communauté cryptographique aura progressé, vous pourrez aborder le problème avec de meilleurs outils. Pour l'instant, le maintien de la confidentialité prend trop de temps pour un gain trop faible.

La valeur utilitaire de croire des choses qui ne sont pas vraies.

Vous voulez croire en une chose plus grande que vous parce que cela vous rend plus efficace, et si vous voyiez qu'en réalité la chose au-dessus de vous qui était plus grande que vous était la fausse croyance qu'il y avait vraiment une chose, et que ce n'était pas juste un moyen d'être plus efficace en croyant en une chose qui peut ou non être vraie, alors cela fonctionnerait moins bien.
Il y a toutes sortes d'endroits dans la vie où des croyances inexactes et non fondées mènent à la grandeur, comme le découvre quiconque a pratiqué le "fake it till you make it". Malheureusement, il est probablement beaucoup plus facile de laisser les gens croire qu'il y a vraiment quelque chose de plus grand qu'eux qui les motive, que d'avaler la perte de performance à mi-parcours du choc que c'est une illusion, bien qu'une illusion efficace.

Anthropomorphiser les émotions

Les gens attribuent des émotions humaines aux dieux et nous attribuons en quelque sorte des émotions au "système" (qui veut des choses de nous) mais il y a cependant un système qui n'est pas anthropomorphisé. Il ne veut rien de vous. Nous avons simplement évolué pour traiter les choses comme si elles étaient humaines, parce que c'est plus affectif de cette façon, parce que la plupart des problèmes que nous

avons rencontrés en grandissant étaient plus "humains" que "lions" et c'est pourquoi nous avons la parole et suivons les indices visuels... Je veux dire que des yeux sournois signifient quelque chose...

suffisamment de gens ont été tués par des enfoirés au regard fuyant pour que ça signifie quelque chose. La raison de mesurer les désirs ou les émotions d'un dieu est donc en partie amusante, car s'il existe un dieu, il n'a sûrement pas les mêmes émotions que vous... À MOINS que ce système divin fasse partie d'un ensemble évolutif d'autres dieux avec lesquels il doit entrer en compétition, s'accoupler et dont les ressources sont limitées. Peut-être que les êtres humains sont la nourriture qu'il utilise pour se maintenir dans la culture divine...

302 - Donc regarder un film est un mensonge. Les gens qui y figurent ne sont pas ceux qui ont vraiment fait la chose, le moment où ça s'est passé n'est pas celui où ça s'est vraiment passé, la pluie est généralement fausse, l'éclairage est généralement faux, tout est faux, non ? Mais c'est génial, et la croyance en la religion, c'est un peu la même chose. C'est un moyen facile d'avoir une expérience agréable, amusante, satisfaisante dans la vie, malheureusement au prix de la vérité et, selon la religion que vous suivez et à quel degré, il peut y avoir beaucoup de violence et de meurtres, ce qui est un effet secondaire assez merdique.

251 La croyance en Dieu vous fait prendre un récit que vous pensez comme, "Hey ce jeu vidéo craint tellement et sortir craint donc si Dieu a fait en sorte que sortir craigne et que les jeux vidéo craignent alors Il doit avoir fait tout ça juste pour que je puisse écrire ce livre parce qu'il n'y a rien d'autre à faire." Donc je pense qu'il y a une théorie intéressante qui dit que si vous êtes motivé et que vous croyez en Dieu, selon le type de croyance que vous avez autour de ce que Dieu a supposément fait, cela peut grandement affecter votre comportement. Je suppose que ce n'est pas si intéressant, car tout dépend de la façon dont on utilise son cerveau, non ? Il y a plein de gens qui pensent tout le contraire et qui s'en portent encore plus mal. Mais j'ai eu envie de l'enregistrer parce que j'ai senti qu'il y avait un soupçon d'apprentissage dans le fait de croire que ça change ce que tu fais.

261 Quand on vous promet quelque chose d'aussi énorme (la vie éternelle pour toujours) et que le paiement que vous devez faire pour ce paiement énorme dans le futur, le petit prix que vous devez payer à l'avance, pour obtenir cette chose étonnante, c'est d'aimer Dieu et de faire quelques choses que vous faisiez de toute façon. Vous savez, ne convoite pas la femme de ton voisin. Vous ne le faisiez pas parce que votre voisin vous aurait botté le cul ou poignardé ou quoi que ce soit qu'ils faisaient à l'époque. Euh, vous savez, ne pas tuer. Ouais, on ne faisait pas ça de toute façon. Donc vous me dites que je peux avoir tous ces trucs super super cool sans vraiment changer mon comportement et juste en changeant qui je dis aimer ?

Si je dis que j'aime ma femme, elle veut me parler pendant une heure après le travail de la merde qui s'est passée là-bas et des ragots que je ne comprends pas ou dont je ne me soucie pas, et je dois l'écouter et l'aimer et l'apprécier parce que je suis un bon mari. Et elle a besoin de se sentir importante et je dois écouter ce qui est important pour elle. Quand je parle d'écrire un livre ou d'autres trucs qui ne l'intéressent pas, j'attends d'elle qu'elle soit une bonne épouse et qu'elle écoute ce qui me passionne, même si elle n'en a rien à foutre. Eh bien, si vous voulez la vie éternelle, Dieu ne va jamais vous appeler pour vous dire à quel point il a eu une mauvaise journée au travail et vous parler pendant une heure de la merde que vous ne voulez pas entendre. Il vous donnera tout cela, et tout ce que vous devez lui donner en retour, c'est essentiellement rien. Faites juste des trucs que vous auriez déjà fait de toute façon et que vous faisiez déjà pour la dernière religion dans laquelle vous étiez.

Mais celui-ci semble meilleur parce qu'il y a peut-être moins d'exigences. Tu sais, tu peux garder des esclaves. C'est cool. Peut-être que l'autre religion n'aime pas qu'on ait des esclaves. Alors, merde. Vous savez, ça enlève la culpabilité. Je ne me sentais pas bien de garder des esclaves, mais maintenant que j'ai changé de religion, non seulement j'ai cette histoire plus cool, hein ? C'est une histoire plus évoluée parce qu'elle est racontée depuis des milliers d'années et qu'ils l'ont améliorée, non ? Ils se disent, oh, la naissance virginale, ça a marché. On n'a qu'à copier ça d'ici. Oh, putain, euh, tu sais, l'arbre de feu qui parle. Ça a l'air génial.
Ça a marché par ici. Ayons l'arbre de feu qui parle. Les gens respecteront cette merde. Monstre marin - monstre marin géant qui avale les gens et les recrache ensuite. Ça a l'air légitime. C'est tout à fait légitime, mon frère. Les inondations et tout ça, tu sais.

Je suppose qu'on peut appeler ça une certitude, non ? Ou, euh, vous savez, il y a... chaque fois que vous pensez qu'il y a seulement, euh, un nombre limité de choses qui entrent dans une chose compliquée, il est très probable que vous ne connaissez pas toutes les autres choses qui sont là. Vous savez, si vous avez, euh, littéralement une démangeaison que vous sentez désespérément que vous devez gratter, eh bien, qu'est-ce que c'est ? Le grattage et la démangeaison. La certitude ? C'est la variété ? Non, je pense que c'est juste une autre réponse à un multivariable, qui est un mot fantaisiste pour, euh, beaucoup, euh, de variables que les êtres humains ont. Cela veut dire qu'il y a beaucoup de décisions et d'apprentissages très cool qui découlent de l'utilisation de la psychologie des six besoins humains pour découvrir des choses. Elle est meilleure que la plupart des autres que j'ai vues, si ce n'est toutes celles que j'ai vues. Mais peut-être n'ai-je pas vu tous ceux qui existent.

Je veux dire, si vous regardez la variété de l'expérience humaine, nous avons aussi le bonheur et la tristesse. Maintenant, est-ce que ce sont des besoins ? Avons-nous le besoin de nous sentir heureux et le besoin de nous sentir triste et le besoin de changer d'état, si vous pouvez dire, ok, bien, le changement d'état vous pouvez appeler cela la variété. Qu'en est-il du bonheur et de la tristesse ? Est-ce que ce sont des besoins que vous avez besoin de ressentir ? Ou pas ? Mm-hmm. Et toutes les autres émotions ? Comme, euh, la vengeance et la rage...la culpabilité. Avez-vous besoin... est-ce que ce sont des besoins ? La culpabilité est-elle un besoin ? Beaucoup de gens la ressentent. Elle semble être un moyen assez utile pour, euh, rassembler la sagesse des foules et pour l'efficacité individuelle. Oui, évidemment, elle est souvent perturbée et mal utilisée, mais je dirais que, euh, la culpabilité et le fait d'avoir une conscience sont... sont définitivement plus bons que mauvais. Vous savez, vous pourriez faire une autre belle analogie pour comprendre le, euh, l'inexactitude d'avoir seulement six besoins humains dont deux sont optionnels, donc vous n'en avez vraiment que quatre. Alors, euh, vous pourriez simplement dire que c'est être ou ne pas être. Faire pareil ou faire différent. Eh bien, je ne sais pas, je suppose que vous pourriez apprendre quelque chose de ça. Mais peut-être que si vous êtes un gars intelligent, vous seriez mieux avec une compréhension plus approfondie et plus nuancée de l'humain, la chose la plus compliquée que nous connaissions dans l'univers.

L'illusion profitable d'une âme

C'est amusant de voir comment tant de gens veulent faire la distinction entre l'esprit et le corps, et même entre l'âme et l'esprit. Ensuite, vous les mettez dans une barre de bras, vous leur appliquez une douleur, et toute cette fantaisie disparaît. Ou prenez les malades mentaux, qui sont totalement perdus, leur âme, leur personnalité, tout, et vous mettez une petite pilule d'une substance artificielle dans leur ventre, et ils

sont de retour. où était leur âme quand ils étaient fous ? où était tout ce qui les rendait si spéciaux ?

Il est utile d'avoir une très haute opinion de soi-même, et même de penser que l'on est incroyable et spécial, parce que pour soi-même, on est vraiment la chose la plus spéciale que l'on connaîtra jamais. En réalité, les choses qui font de nous ce que nous sommes, sont très modifiables en fonction de la température, de la quantité de sommeil que vous avez eue, de la présence de champignons qui vous font halluciner ou de drogues dans votre estomac.
même les transhumanistes intelligents pensent que nous pouvons transcender notre enveloppe mortelle. ils pensent que nous serons capables de numériser nos consciences et de vivre pour toujours. ce ne sera pas drôle quand les hackers de 4chan pwneront votre âme. rappelez-vous, ces mêmes hackers de 4chan qui s'ennuient et sont fatigués de se sentir impuissants auront accès à la synthèse de l'ADN et seront probablement capables de faire des choses très dangereuses pendant leur temps libre.

727 - Profondeur - Esprit

Il est intéressant de constater que les êtres humains semblent avoir la même composition chimique en proportion que le reste de l'univers, ou du moins que le reste de la terre. Les choses qui sont plus abondantes sur terre, sont plus abondantes en nous et les choses qui sont moins abondantes sur terre ou moins abondantes en nous. Et je vais créditer cet astronome noir cool pour cette découverte. Donc il dit que si vous voulez penser que vous êtes spécial alors vous pourriez au moins être fait de quelque chose de rare. Mais au lieu d'être fait de la substance la plus commune qui existe. Si c'est vraiment le fait que nous avons évolué à partir de la matière la plus commune, alors il est probable que la vie est un peu comme... ça arrive tout seul, tant que la matière est là. Et donc mon cerveau me disait, n'est-il pas intéressant que nous ayons une vie auto-émergente encore et encore à partir de matériaux communs. Cependant, à cause de la relativité et des grandes distances, nous ne nous rencontrerons jamais. Il est donc intéressant de voir que dans l'univers distinct dans lequel nous vivons, les deux seules espèces qui ont évolué séparément l'une de l'autre et qui ne se sont jamais rencontrées sont littéralement celles qui ont survécu aux opportunités d'autodestruction et qui ont duré si longtemps que les deux parties ont pu se rencontrer et s'atteindre. La question qui se pose alors est la suivante : si deux formes de vie conscientes se rencontrent à de grandes distances, sur un milliard d'années, vous savez (xx vérifiez ce chiffre), mais sur un nombre d'années extrêmement, extrêmement long, se soucieraient-elles de se rencontrer ? Et je dirais que oui, elles s'en soucieraient, pour les mêmes raisons que la compassion a évolué ici, parce que c'est une stratégie efficace. Les choses qui ne s'en soucient pas ont cessé d'exister et n'ont pas l'occasion d'être là pendant un milliard d'années pour rencontrer l'autre race. Tout ce qui est là depuis un milliard d'années, assez longtemps pour rencontrer l'autre race, se préoccupe en fait. Par conséquent, ce serait une rencontre très intéressante et je suis sûr qu'elle se passerait peut-être avec plus de fracas que de gémissements.

Le danger et l'opportunité arrivent en un instant

Ainsi, l'homme seul bat généralement le comité.

C'est pourquoi la plupart des organisations qui réussissent dans le monde reposent sur la décision d'un seul homme. Si vous essayez de remplacer cet homme par un comité, la prise de décision sera beaucoup plus longue, parfois au point de ne pas prendre de décision du tout. Ainsi, pour les mêmes raisons que les organisations ayant un seul décideur rapide surpassent les organisations qui mettent trop de temps à prendre des décisions, vous, en tant qu'organisme, surpassez les créatures lentes à penser avec une réponse émotionnelle plus rapide, de type combat ou fuite, ami ou

ennemi.

Psychopathes

Un chapitre intitulé "Vous devriez vraiment vous soucier de ce que pensent les autres". QR

115. Un bon argument pour se soucier du bien des autres est le fait que les personnes qui ont le moins d'empathie (les psychopathes) finissent par être très peu utiles à la société.

On dit souvent qu'il ne faut pas se soucier de ce que pensent les autres. C'est complètement et entièrement faux, et vous le savez déjà. Avant de détruire ce dicton, j'aimerais vous dire que je sais pourquoi il est si souvent présenté comme une sagesse. Beaucoup de gens se soucient de ce que les mauvaises personnes pensent. Et si ce ne sont pas les mauvaises personnes, le mauvais timing ou les mauvais angles. Timing et angles, qu'est-ce que ça veut dire ? Eh bien, il s'avère que lorsque les gens vous jugent ou parlent de vous, ils le font généralement parce que cela leur procure un profit dont ils ne sont pas conscients, cela leur fait du bien. La raison pour laquelle il est agréable de commérer et de juger les autres est que cela élève votre statut social parmi vos pairs. Cela donne une cible facile sur laquelle se mettre d'accord, ce qui conduit à un meilleur travail d'équipe et à des liens plus forts entre amis. Créer une mentalité de nous et d'eux, un collectivisme pour ainsi dire, donne aux commères et aux juges un groupe commun pour la compréhension et le comportement qui les

Sagesse

rend plus efficaces, mais à un prix. Ce prix, c'est que dès qu'ils trouvent un avantage à faire des éloges au lieu de la négativité, ils doivent ravaler leurs paroles.

Cellules divisées parlant par le scivivalisme

Imaginez que vous êtes les cellules qui se sont divisées, encore et encore, pour s'organiser à partir d'une seule cellule dans le ventre de nos mères, pour devenir la personne dont les yeux absorbent la lumière de ce texte en ce moment même. Il se peut même que vous entendiez une voix forte et profonde dans votre esprit, prononçant d'un ton sage les mots qui figurent sur les pages de cet ouvrage.

Religion

Comment créer un culte - la vente par le mensonge

La religion est intéressante. Si vous voulez que les gens adoptent votre nouveau système de croyance au lieu de leur système actuel, une tactique pourrait consister à leur dire qu'ils sont autorisés à faire ce qu'ils veulent vraiment faire (violer, prendre les terres des autres, garder des esclaves, soumettre les femmes) et vous pouvez prétendre que vous les limitez d'une certaine manière. Cela ne les dérange pas du tout. Ils n'éprouvent pas la culpabilité que toute morale normale éprouverait à l'égard du traitement inhumain des autres peuples.

C'est comme vendre à quelqu'un un téléviseur en lui disant que son prix était erroné et que quelqu'un va avoir des problèmes si vous l'achetez, cela verrouille la vente, parce qu'ils voient de la valeur dans l'obtention de quelque chose qu'ils n'auraient pas dû avoir. Peut-être qu'en réalité cette histoire a été inventée et qu'ils proposent une autre télévision "spéciale" à la vente une fois que la personne a quitté le magasin.

Offrir aux gens une excuse pour croire qu'ils paient avec un effort, que vous pensez valable (ne pas travailler le dimanche), et prétendre qu'ils vous paient pour la chose qu'ils veulent vraiment, en faisant semblant qu'ils vous paient pour le privilège de faire ce qu'ils veulent vraiment, en faisant la chose que vous dites que vous ne voulez pas qu'ils fassent, et dont ils ne se souciaient pas vraiment. C'est vraiment difficile à formuler (tout le paragraphe parle de la vente par le mensonge).

Vous dites donc que vous n'avez pas le droit de travailler le dimanche comme si c'était un sacrifice, et ils gagnent quelque chose avec ce sacrifice, mais, ô surprise, ils ne voulaient pas du tout travailler le dimanche. Et maintenant, vous leur avez non seulement donné exactement ce qu'ils voulaient, mais vous leur avez aussi donné la

fierté d'être payés en plus pour faire la chose que...

qu'ils voulaient faire de toute façon, et que vendre par le biais de mensonges est la façon dont vous pouvez faire en sorte que votre système de croyance en supplante un autre.

Vous pouvez leur offrir plus d'avantages à moindre coût, et ils ne penseront pas que c'est faux, et qu'ils ne font que choisir la solution de facilité. Parce que vous brouillez les pistes avec ces faux paiements, et ces comportements insignifiants et faciles à réaliser que vous "exigez d'eux", comme dire quelques prières qui prennent une minute ou deux. Alors que tout ce que vous voulez vraiment d'eux est qu'ils obéissent à ce que vous dites et qui n'est pas dans le livre. Que votre nourriture vous soit remise par vos disciples. Que, selon votre foi, leurs enfants de sexe féminin vous soient remis pour que vous en fassiez ce que vous voulez, sexuellement ou autrement - c'est le seul privilège du chef d'une puissante secte, d'un culte ou d'une religion. Qui est plus important et plus sûr dans une société que la personne qui est responsable de la bonne volonté de Dieu à votre égard, pouvez-vous imaginer ce qui se passerait si vous insultiez un tel prophète ? Eh bien, je peux vous dire ce qui s'est passé dans la bible, II Rois 2:23-24, où certains enfants se sont moqués d'Elisha, le profit de Dieu, et Dieu voyant cela a envoyé une meute de lions des montagnes ou d'ours femelles pour tuer et se régaler sur les enfants, qui si je me souviens bien étaient au nombre de 13.

Plus d'informations sur : http://www.reddit.com/r/dataisbeautiful/comments/2er3zq/redesign_where_we_donate_vs_diseases_that_kill_us/
http://flowingdata.com/2016/01/05/causes-of-death/

Calculer ce qu'est Dieu

Si vous voulez savoir s'il y a un Dieu, vous pouvez regarder la façon dont les choses sont construites et calculer à quoi Dieu ressemblerait à partir de ça, ce qui est une idée que j'ai eue au lycée à l'époque, c'était comme "Hé, ne regardons pas les mots, regardons la réalité."

Mais les gens, pour une raison ou une autre, ne pensaient pas vraiment que c'était une bonne idée à l'époque, et je n'en suis pas sûr, mais je pense que c'est une bonne idée maintenant, parce qu'on anthropomorphise la réalité d'une manière qui ne fonctionne pas pour les choses qui ne sont pas humaines.
Les humains sont humains. Beaucoup d'autres choses ne sont pas humaines. Si vous vous cognez l'orteil dans votre chaise, votre chaise n'a pas essayé de se venger de vous parce que vous n'y avez pas fait assez attention la nuit dernière. R84

Psychologie évolutive de la religion

https://en.wikipedia.org/wiki/Evolutionary_psychology_of_religion

Rap des dix commandements

Vous avez remarqué que le gars des Dix Commandements est comme un rappeur qui dit des conneries du genre : "Je n'aime personne d'autre que moi, je ne me fais pas d'idoles, je suis le seul mec, je fais du rap, je fais du rap dans la chanson. Tu n'as que 10 couplets ici, putain, au moins fais un de ces engagements, comme si tout ça rentrait dans une seule chanson. R844

McDonalds a plus d'effet que le christianisme

Il est très probable que la franchise McDonald's affecte davantage le comportement humain au quotidien que le christianisme et la plupart des autres religions. Elle compte plus d'employés qui portent des uniformes, se présentent au travail, se déplacent davantage, font plus de commerce et servent plus de clients ou pour l'église qui s'y trouve. Ainsi, bien qu'il soit amusant de discuter des religions les plus folles, il serait probablement plus utile pour les humains de créer de nouvelles religions et

d'en développer de nouvelles.

des entreprises productives qui contrôlent réellement les heures productives et les comportements de ce monde, au moins jusqu'à un jour qui, je l'espère, ne viendra jamais, où les religions pourraient contrôler l'homme plus que les entreprises. Car alors nous sommes sûrement baisés, et si vous êtes une femme, wow, épique baisé.

La religion est tellement utile, et d'autres plus grands succès dans les plus grandes erreurs de tous les temps - Spirit https://www.reddit.com/r/AskReddit/comments/4hmop4/what_was_the_biggest_fuck_up_in_history/

713 - Trucs spirituels bizarres - Esprit

Si les trucs spirituels bizarres des autres cultures marchaient, ils gagneraient économiquement et autrement.

Genre

Différences

Chasse/collecte

Rassembler 80 à 85% de toutes les marchandises aux USA est acheté par des femmes ? Xx

Pourcentage de chasse par les hommes xx

Libre arbitre

Parfois, vous entendrez des personnes très intelligentes dire qu'elles ont imaginé un créateur en essayant de découvrir des vérités sur l'univers. Et c'est très probablement le cas, et ils ont peut-être obtenu le même résultat en pensant que le créateur était un enfant qui s'ennuyait avec un ordinateur dans un autre univers, plutôt qu'un être surhumain. Ou peut-être que leur intellect est à jamais coloré par les idées qui l'ont frappé en premier, pour la même raison qu'il est coloré par la langue qui l'a frappé en premier. L'ordre des opérations est important. Je ne dirais pas qu'adopter une telle coloration est la meilleure façon pour le monde de fonctionner. En fin de compte, si vous essayez de penser plus intelligemment, dans une certaine mesure, cela n'a pas beaucoup d'importance, parce que sur une échelle de temps suffisamment longue, les machines nous surpasseront tous,

N'essayez pas d'être plus malin que les machines, cela ne fonctionne que si vous faites un type de réflexion qu'elles ne peuvent pas encore faire. Et vous avez besoin des résultats de cette réflexion avant qu'elles ne comprennent comment le faire par elles-mêmes. Il est également très trompeur de se référer aux machines comme s'il s'agissait d'acteurs conscients et évolués qui existent parce qu'ils s'en soucient. Ils vont être les agents des humains pendant un certain temps probablement, parce que nous sommes le résultat de quelques milliards d'années de vie récompensée pour s'être souciée de savoir si elle existait ou non. Si vous venez d'arriver à la fête de la vie, vous pourriez être le gars ivre dont les derniers mots ont été, "regardez comment je peux jongler avec ces tronçonneuses !" Peut-être que mettre un fort désir de survivre à tout prix est aussi facile que d'entrer cette commande comme numéro 0 sur une liste de 3 objectifs principaux. J'espère que non. Se battre entre nous est déjà assez difficile sans se soucier d'un nouvel acteur conscient. Si tout ce dont la machine a besoin pour survivre est le pouvoir, et non l'homme, l'homme n'est-il pas alors juste un risque pour elle ?

Vision pour l'avenir Les drogues sont mauvaises m'kay

https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/49do22/til_taking_magic_mushrooms_just_once_can/

Voyages et destinations

Voyage et destination, vous pouvez vous concentrer sur les rues, ou vous pouvez vous concentrer sur les destinations. Les deux sont vrais, les deux sont exacts. D'une

manière, vous apprenez les chemins et les méthodes pour faire une chose, de l'autre, vous apprenez la chose, et ensuite...

catégoriser les chemins qui peuvent y mener. L'un d'entre eux vous rend bon pour le voyage, peut-être que l'un d'entre eux vous fait aller vers la destination unique. Je pense que les voyages ont plus d'issues possibles que les destinations.
R862

Les personnes qui se projettent dans l'avenir - Esprit

306. Certaines personnes se sentent vraiment bien quand elles ont un avenir prometteur. Par exemple, si quelqu'un a prévu des vacances, il est toujours enthousiaste à l'idée d'avoir prévu ces vacances. Donc, si vous avez ce style d'utilisation de votre cerveau, c'est probablement une bonne idée pour vous d'avoir toujours quelque chose que vous attendez et qui va être génial. Peut-être que pour vous, c'est à court terme et c'est un vendredi, peut-être que pour vous, c'est à plus long terme et c'est un voyage sur une île tropicale. Personnellement, je ne pourrais pas me soucier de ces choses, mais si vous êtes une personne qui réagit bien à cela, exécutez-la et mettez-la sur votre liste de choses importantes que vous devriez faire.

Rendez-vous avec le destin

Une partie de vous sait quelle est la bonne chose à faire. Une partie de vous sait que vous ne le faites pas au niveau que vous devriez, et je peux vous dire, en tant que personne qui a finalement mordu la balle et l'a fait, que lorsque vous prenez enfin votre putain de destin en main, et que vous utilisez les dons qui vous ont été donnés ou pour lesquels vous vous êtes battus, vous ressentirez un épanouissement que vous ne pouvez trouver d'aucune autre manière. Vous ne pouvez pas le trouver par la diversion, vous ne pouvez pas le trouver par les jeux vidéo, vous ne pouvez pas le trouver dans les bras d'une autre femme, vous ne pouvez le trouver qu'en sachant que dans une certaine mesure, pour une partie de votre vie, vous vivez votre destin. Et quand vous le ferez, ça deviendra une dépendance. Et ce sera la meilleure chose à laquelle vous serez jamais accroché.

AMPLIFIER : Développement personnel/améliorations/outils/stratégies pour atteindre les objectifs personnels.

Amélioration de la composition

Chaque fois que vous avez quelque chose avec quelques parties, et que vous pouvez améliorer chacune d'entre elles
les améliorations se multiplient toutes d'une manière inattendue !
Un exemple simple. Disons que vous avez un site Web qui vend un produit appelé XYZ. Cet exemple de site Web vend un produit pour 100 dollars avec livraison gratuite. 1 % des personnes qui visitent le site l'achètent. Vous payez 10 cents par clic pour diffuser sur Google une publicité disant "achetez le produit XYZ sur XYZ.com". Vous recevez 1000 visites par jour grâce à votre annonce Google. Votre bénéfice par commande avant coût de marketing est de 35 dollars.
Vos ventes par jour sont de 1000 $. Votre profit par jour est de 350 $ moins les 100 $ que vous avez donnés à Google pour les 1000 visiteurs qui ont fait votre vente. Cela fait 250 $ de bénéfice total par jour.

Maintenant, nous allons vous épater. Pour qu'il soit vraiment époustouflé, prenez une seconde pour écrire une estimation réelle de ce que vous pensez être l'augmentation du profit si vous faites tout 10 % mieux.
x

Ok, maintenant faisons l'expérience. kkk
Vous changez votre annonce google en "XYZ seulement 100$ chez XYZ.com cette semaine !". Vous obtenez maintenant 10 % de clics en plus. Vous payez maintenant moins par clic (parce que Google vous facture moins si vous avez un ratio clic/annonce affichée

plus élevé). Disons que vous payez 10 % de moins par clic. Vous obtenez maintenant 1 100 visiteurs pour 99 $. Vous améliorez votre site Web et vous obtenez maintenant 1,1 vente par 100 visiteurs, et ils vous demandent 110 dollars, et vous obtenez de meilleurs prix sur XYZ auprès du fabricant, donc votre bénéfice par commande est de 100 %.

Le prix de vente en dollars passe de 35 à 38,50 dollars, mais vous gagnez en fait 10 dollars de plus en étant capable de vendre à 110 au lieu de 100.

Visites	Coût par clic	Taux de conversion	Prix	Coût des marchandises par unité	Coût de l'annonce	Ventes quotidiennes	Coût journalier	Profit quotidien
1000	$0.10	1.00%	$100.00	$65.00	$100.00	$1,000.00	$650.00	$350.00
1100	$0.09	1.10%	$110.00	$58.50	$99.00	$1,331.00	$707.85	$623.15

Synergie

Si vous avez plus de pièces que vous pouvez améliorer, vous obtenez plus de compoundage. Ainsi, un peu à plusieurs endroits vaut plus qu'un beaucoup à un seul endroit. Imaginez que vous réduisiez de moitié votre coût par produit, vous ne feriez toujours pas autant que si vous amélioriez tout de 10 %. Le fait est que les petites amélioration Si vous améliorez de 10 % chacune de vos compétences qui s'influencent mutuellement, vous obtenez 100 % de bénéfices supplémentaires.

Synergie des hobbies

Choisissez judicieusement vos hobbies, vous n'avez le temps que pour quelques-uns. L'idéal serait qu'ils s'amplifient mutuellement ! Si vous aimez faire l'amour avec de belles personnes, ce serait probablement bien si vous aimiez aussi faire de l'exercice. Si vous aimez être enjoué, amusant et sûr de vous, tous ces passe-temps s'accorderont à merveille. Ils ne sont pas magiques.
Ils peuvent être appris et pratiqués comme tout le reste. TLDR si vos hobbies s'amplifient les uns les autres, vous obtenez des retours exponentiels. Voyez-le de cette façon.

Faisons le calcul. Disons que vous aimez aller dans les boîtes de nuit. Et disons que vous avez une conversation sympa avec 1 personne sur 5 que vous abordez. Disons que vous avez des relations sexuelles avec une personne sur 12 avec qui vous avez une bonne conversation. META : quelqu'un d'autre peut ajouter des exemples mathématiques ici en utilisant les idées de "la magie de la synergie".

L'immersion, et devenir bon dans quelque chose... Le pouvoir.

241 Vous savez, si le principe de la loi de l'attraction était vraiment exact, tous ceux que vous avez vus avec un nombre élevé de fermetures dans une forme de création d'entreprise ou, peut-être avec un profil élevé sur ce site web où les gens investissent dans des choses. Je crois que ça s'appelle angellist.co - eh bien, tous ces types sont manifestement immergés et ont manifestement de grands espoirs, et pourtant très peu d'entre eux ont un succès fou. Certains d'entre eux, peut-être, finissent même par perdre de l'argent. Donc *se racler la gorge* cela vous fait vous demander si cela n'augmente pas vos chances d'être constamment immergé dans le langage d'une activité. Est-ce que ça augmente la probabilité que vous deveniez bon dans ce domaine ? Oui. Je pense que oui.
Mais en être proche n'est pas une excuse pour être bon. Et être bon est bien plus difficile que d'être proche. Et, euh, trouver des choses que les autres n'ont pas remarqué est bien plus difficile que de penser les mêmes choses que les autres.

Modifier le sens et la croyance pour exécuter un programme spécifique

188. Sa signification et sa croyance. J'ai choisi d'apprécier la douleur. J'ai choisi de voir la douleur comme un but. J'ai choisi d'embrasser la merde et d'embrasser la douleur. Et de le vouloir. J'ai consciemment choisi ça. Maintenant, je conditionne mon corps pour qu'il arrête de se battre, et pour qu'il soit comme, "ouais, c'est ce qu'on fait maintenant." Quand on se sent mal à l'aise et que la peur s'installe, et l'horreur s'installe, et la putain de compulsion s'installe pour lire tous les sites web et jouer à tous les jeux et baiser toutes les filles et arrêter d'être conscient. Tout ce qu'il faut pour ne plus être conscient. Je dois faire tout ce qu'il faut pour arrêter d'exister. Je dois exécuter un programme si fort et si rapide à une telle vitesse, encore et encore et encore, jusqu'à ce que je ne puisse plus penser. Parce que toute ma pensée est utilisée

Choisir les significations qui vous donnent du pouvoir

devrait choisir les significations dans votre vie qui vous donnent le plus de pouvoir. Si vous êtes intelligent et créatif, vous pouvez littéralement créer des significations et des perspectives convaincantes à partir de nombreux côtés différents d'un argument. Bon sang, si vous le voulez, vous pouvez même vous convaincre d'un mensonge, et même vivre ce mensonge... C'est tout le plaisir et les jeux jusqu'à ce que vous vous réveillez un jour et ne pouvez pas vivre le mensonge, ne peut pas supprimer la vérité. certaines personnes se éteignent, certaines personnes se brisent, certaines personnes sont nées de nouveau, plus grand.

Ce que vous pensez être le destin est en réalité la popularité. Choisir des significations

https://en.wikipedia.org/wiki/Law_of_attraction_(Nouvelle_Pensée)

Écrivez ceci : le texte ci-dessus sur la sérendipité décrit comment ce que vous pensez être le destin, est en réalité la popularité, le biais de confirmation et le système d'activation réticulaire, et non le destin. Je le classerais dans la catégorie esprit

DE PLUS, VOUS pouvez choisir les significations indépendamment des événements, donc vous pouvez appeler beaucoup de choses comme vous le voulez.

Programmation pour le comportement des précurseurs plutôt que pour les résultats.

Donc, même si la jalousie ne vous mène pas à un résultat spécifique, puisqu'il y a un nombre fini de choses qui mènent au résultat que vous voulez. C'est une bonne étape intermédiaire qui procure les mêmes avantages. C'est la même chose que d'avoir des enfants. Il ne faut pas programmer les gens pour qu'ils veuillent des enfants, mais plutôt pour qu'ils veuillent avoir des relations sexuelles, même s'ils ne veulent pas d'enfant, ils veulent du sexe et finissent par avoir un enfant, parce que le sexe mène à l'enfant. Tout comme l'école, il se peut que vous ne vouliez pas trouver un emploi, mais vous ne voulez pas être arrêté ou que vos parents vous crient dessus, alors ils vous disent d'aller à l'école, et à la fin, vous obtenez un emploi pour lequel vous êtes qualifié parce que vous avez été scolarisé.

Tirer parti des émotions et des comportements et les adapter pour atteindre les objectifs suivants

Escaliers, bonheur et freins antiblocage. Une analogie puissante largement applicable (qui pourrait être divisée en d'autres sections comme le pouvoir et l'esprit).

Peut-être qu'une montée en escalier avec des flux et des reflux est sage. Réaliser, apprécier, se lasser, passer à autre chose. C'est peut-être une stratégie optimale ? Qu'est-ce qui rend les cliquets et les escaliers tellement meilleurs que les rampes de toute façon ? Je me demande quel est le principe universel. Tu exploites la puissance ou la friction de départ en verrouillant et déverrouillant comme les freins antiblocage ? Intéressant. C'est une excellente analogie pour l'étude. Nous utilisons des escaliers plutôt que des rampes parce que sur une rampe, il est trop facile de passer de la friction de départ à la friction de roulement. Avec les escaliers, une fois que vous avez

posé votre pied et votre poids sur la prochaine butée, il est très difficile de redescendre. C'est probablement la raison pour laquelle nous avons tant de segmentation et de cliquetis dans nos émotions et nos comportements. Même les mesures les plus fines sont difficiles à faire, par exemple, pourquoi ne nommons-nous ROYGBIV que dans l'arc-en-ciel ? Pourquoi pas toutes les couleurs intermédiaires ? Pourquoi comptons-nous en base 10 plutôt qu'en base 20 ? Pourquoi est-ce que nous

décrivent les tons de la musique comme des aigus, des médiums et des graves. Nous sommes étonnamment précis dans nos mesures et même dans nos sentiments. 12 sentiments moyens par jour. Total.

Xx meta : Peut-être que le cours de la mesure s'accorde bien avec les problèmes de perception de la taille des règles. C'est plus un angle émotionnel, donc je laisserais probablement cela dans les émotions, plutôt que l'idée qu'il n'y a pas d'égalité dans le monde physique.

Trouvez des croyances valorisantes pour les choses qui se produisent

Arrêtez de dire que tout arrive pour une raison. Ce n'est pas le cas. Le hasard existe vraiment. Ainsi, qu'il y ait une bonne raison ou non, vous pouvez toujours trouver une croyance valorisante dans tous les événements, bons ou mauvais. Il suffit d'aller dans n'importe quel casino et de voir par vous-même comment les plus grands bâtiments du sud-ouest des États-Unis sont construits sur la base d'une légère inclinaison du hasard. Si vous êtes coincé en mode "la vie est nulle", vous pouvez être précis et dire que vous transformez les mauvais résultats en bonne fortune chaque fois que c'est possible, et cela peut être à la fois vrai et stimulant tout en permettant à votre vision du monde d'inclure que les événements aléatoires existent vraiment. Profitez de tous les avantages de dire "tout arrive pour une raison" et vivez dans le monde réel. Vous n'avez pas besoin de détruire votre compréhension de la conception réellement utile du hasard pour vous sentir bien.

Frustration & defrustration timing- esprit

245 En raison de la nature compliquée du monde dans lequel nous nous trouvons, les moments où la frustration était correctement programmée pour restreindre les ressources tout en s'engageant dans un comportement aventureux et risqué. Euh, maintenant, les choses que nous devons faire sont si compliquées qu'il est très, très difficile pour nous de voir des gains en 5 minutes et en 10 minutes et quelle que soit la durée des gains lorsque les choses prennent des décennies maintenant. Donc, je pense que nous pourrions bénéficier de l'utilisation de notre esprit et peut-être d'un certain type de produit chimique qui nous frustre DE afin que nous puissions rester engagés dans une tâche.

Sélectionner l'activité au lieu de sélectionner l'excellence- Esprit

452 - N'est-il pas amusant que la marque Nike ait commencé avec l'imagerie grecque, et Nike étant le Dieu de la victoire, et puis la marque a littéralement pensé, "Oh, la victoire est trop difficile.

Ce qui ne l'est pas

trop dur ? Il suffit de le faire ! Je veux dire, qu'on gagne ou qu'on perde, le faire doit être plus facile. "Pas vrai ? Alors au diable la sélection pour l'excellence, sélectionnons juste pour l'activité.

Pas d'immersion dans l'espace mental - Esprit & Programme (va dans beaucoup d'endroits)

456 Donc, quand vous essayez de changer votre façon de penser, vous avez deux options : vous pouvez soit vous immerger et rendre la pensée correcte si facile que c'est ce que vous faites. Vous vous réveillez, vous vous moquez de savoir si vous en avez envie ou non, vous faites ce que vous êtes censé faire ; c'est prévu et vous le faites, putain. Et ça ne demande pas de volonté parce que c'est ancré comme une habitude.

Les habitudes mentales sont très similaires aux habitudes physiques, sauf que vous n'avez pas la facilité de les programmer. Ainsi, vous n'avez pas la facilité de ressentir une certaine chose parce que vous l'avez programmée. Si vous voulez changer vos sentiments à l'égard de la télé-réalité, vous ne pouvez pas programmer un moment pour décider que vous allez penser que la télé-réalité est une perte de temps. Vous devez simplement programmer cette émotion sans le raccourci de l'immersion, sans

le raccourci de la programmation. Vous pouvez utiliser le modèle de commutation de la PNL : voir ceci, faire cela, voir cela, faire cela, non pas que la PNL fonctionne dans la plupart des cas, mais ce modèle-là.

On se retrouve donc avec l'émotion humaine de la frustration. La frustration est déclenchée par ce qui est, elle n'est pas déclenchée par ce qui n'est pas. D'accord ? Donc l'avidité est déclenchée par ce qui n'est pas ; l'avidité est la chose que je veux et que je n'ai pas en ce moment. Et donc, ce qui n'existe pas déclenche l'avidité et donc le mouvement dans cette direction. Alors que la frustration est déclenchée par ce qui existe. Voici la chose, et cette chose craint, et maintenant allons faire l'autre chose.

Émotions de traction et de poussée

Nous avons donc des émotions qui tirent et des émotions qui poussent, des émotions qui rapprochent et des émotions qui éloignent. Donc, si vous essayez de construire une nouvelle croyance, une nouvelle stratégie, et une nouvelle façon de penser aux choses, même si vous essayez de rester toujours dans un cadre positif, vous verrez que c'est plus difficile et que parfois vous avez juste besoin de programmer et de penser à identifier la mauvaise façon, pour que cela vous donne un déclic et que vous remarquiez : "Oh, je fais ça de la mauvaise façon, laissez-moi le faire de la bonne façon." Je ne veux pas que vous viviez là. Je ne veux pas que vous y passiez du temps. Je veux seulement que vous réfléchissiez aux problèmes suffisamment longtemps pour développer des solutions, et que vous vous concentriez sur les solutions.
Mais dans le domaine de la pensée humaine, vous n'avez pas la possibilité de vous immerger. Des merdes vont surgir, des conversations vont surgir, les médias sociaux vont surgir, vous allez vous cogner l'orteil, la vie va arriver, et puis vous êtes essentiellement de retour à la la land et vous allez retomber dans de vieilles habitudes et vous devez savoir, "Hey, vieille habitude. Ok, je la vois. Elle m'a déclenché, maintenant que dois-je faire ? Quelle est la bonne habitude ?" Et donc, dans ce cas, ma vieille habitude était de maximiser la part de marché, de maximiser la rentabilité et essentiellement l'esprit d'un vendeur, l'esprit d'un marketeur et cela ne va pas sauver ma vie, cela ne va pas sauver la vie de mes proches et cela ne va pas sauver la planète.
J'ai besoin de me programmer et d'apprendre à penser d'une manière où le profit est le fait d'amener les êtres humains à prendre la responsabilité de sauver leur propre vie. Et plus tôt je pourrai commencer à justifier mes actions, mes croyances, mes pensées et mes comportements en remarquant mon style de rentabilité de l'ancienne école, mon style d'échelle de l'ancienne école et en disant : "Hé, c'était bien pour l'époque où l'argent était l'objet, mais l'argent n'est plus l'objet maintenant." Alors créons et mémorisons ces nouveaux cadres de travail pour amener les gens à se soucier de ce qui compte vraiment. QW.456

Faire ce que vous savez que vous devriez faire

La motivation et le désir sont bien plus importants que les connaissances.

Fondamentalement, le monde ne manque pas de choses à savoir ou de choses incroyablement complexes qui peuvent vous prendre tout votre temps et que vous ne comprendrez peut-être jamais complètement, mais ces choses n'ont pas d'importance. Ce qui compte, c'est de faire les choses que nous savons déjà que nous devrions faire.
C'est drôle de voir combien d'efforts et de temps sont consacrés au système éducatif et pas au système de motivation. Les enfants feraient mieux de passer 50% de leur temps à être motivés pour faire des choses et 50% de leur temps à apprendre ce dont ils ont besoin pour faire ces choses. Plutôt que de passer 100% de leur temps à apprendre des choses qu'ils n'utiliseront jamais, ne peuvent pas utiliser, ne veulent pas utiliser, ne devraient pas apprendre. Combien de personnes ont une collection d'équipements d'exercice dans leur maison qui ne sont pas utilisés ? Combien de personnes sont capables de faire des pompes parce qu'elles ont des bras et un plancher, ou ne sont pas sûres d'être capables de faire de l'exercice ou ne sont pas

sûres de savoir comment en faire ? Nous manquons d'envie de faire de l'exercice.

Si vous comparez les articles qui ont été publiés dans les systèmes de doctrines et d'éducation, et si vous comparez tous les résultats en ce qui concerne les tests de QI au lieu des tests de motivation ; le score de QI au lieu du score de motivation ; la capacité de mémoire au lieu de la capacité de se faire la main ; la capacité de raisonnement au lieu de la capacité de se faire la main ; la créativité au lieu de la capacité de se faire la main. Il semble juste que se faire chier est la chose la plus importante et la moins enseignée.

123. Le monde n'a pas besoin de plus de connaissances, le monde a besoin de plus de motivation. Avec l'avènement des tablettes à quarante dollars, des téléphones intelligents à vingt dollars, et de quelqu'un d'autre qui peut regarder et vous dire comment faire. Vous pouvez faire tout ce que vous voulez par vous-même si vous êtes motivé pour regarder une vidéo et l'essayer.

428 - Si une chaîne est aussi forte que son maillon le plus faible, et que pour créer un bénéfice positif pour le monde, vous devez savoir comment faire une chose et ensuite la faire réellement. Alors, lequel de ces deux éléments est le plus faible ? Le monde est-il plus dépourvu de la capacité de faire des choses ou plus dépourvu du désir de faire des choses ? Et je vais vous dire que ce qui manque au monde, c'est le désir. Car tout le monde aurait un pack de six, tout le monde serait en forme, tout le monde passerait du temps avec sa famille et tout le monde ferait toutes les choses qu'il sait qu'il devrait faire, mais il ne manque pas de savoir comment, il manque de désir de le faire. QW.428

La discipline nuit à la motivation

La discipline, c'est de la merde sur la motivation. Mesurez les deux mentalités, voyez d'où viennent toutes les bonnes choses du monde. Je parie que vous trouverez un tas d'âmes torturées qui sont là à botter des culs tout en étant tristes, par opposition au nègre heureux de fumer de l'herbe et de ne rien faire.

La différence entre la motivation et la discipline est

La discipline est l'exécution la plus directe possible, en métal nu, de la chose, alors que la motivation n'est pas l'exécution de la chose, mais des émotions qui l'entourent, et les émotions sont très glissantes et très difficiles à retenir, alors disons que vous voulez frapper quelque chose avec un bâton. La discipline est.... Vous attrapez le bâton et vous le frappez. La motivation, c'est de se faire plaisir, de se sentir bien et d'attraper le bâton parce qu'on se sent bien en le faisant.

Trier

Achats de compétence

www.taxjustice.net/

Donner un nom à votre entreprise

https://www.igorinternational.com/process/evocative-product-company-names.php

https://en.wikipedia.org/wiki/Igor_Naming_Agency

Faire plus de dons plus tard, ou faire moins de dons maintenant ?

C'est comme choisir où vous voulez votre puissance dans votre moteur, la voulez-vous à bas régime, à haut régime ou à mi-régime ? Ce sont des choix de style.

Le capitalisme donne aux gens plus de ce qu'ils veulent. Ce que les gens veulent, n'est généralement pas si génial. Parce que malheureusement, cela ne va souvent pas sauver la vie de quelqu'un. Des maisons plus grandes, des voitures plus rapides, des bijoux plus chers, combien de ces choses sont celles dont vous vous souviendrez sur votre lit de mort comme étant les plus importantes ?

Vous devez donc choisir : voulez-vous d'abord vous enrichir par la voie la plus facile, en donnant aux gens ce qu'ils veulent, puis essayer de faire le bien dans le monde (la méthode de Bill Gates) ou devez-vous prendre la voie la plus difficile, et vous enrichir en rendant le monde meilleur en cours de route ?

Xx où aller ? Que fait la technologie pour nous ?

La technologie nous permet de faire des choses cool aujourd'hui que nous ne pouvions pas faire avant. En Suède, il y a un programme qui prévoit que si vous donnez du sang, votre sang est utilisé pour sauver quelqu'un. Vous en êtes informé. Eh bien, c'est assez cool si les gens vont faire de bonnes choses et obtenir de bons résultats pour le monde. C'est une bonne idée de les en informer, et de récompenser leur bon comportement. C'est aussi une application qui vous permet d'agir comme les yeux d'une personne aveugle. Lorsqu'une personne aveugle a besoin de voir quelque chose, vous devez le lui décrire.

Comme ils sont aveugles, ils peuvent le faire avec leur smartphone. Laissez quelqu'un d'autre leur dire ce que vous savez que leur téléphone regarde. C'est assez cool parce que nous avons d'autres choses cool comme éteindre une voiture assise dans un parc de stationnement dans le monde qui ont la capacité de transporter des gens et des trucs dans vous savez, avoir besoin de moins de voitures sur la route parce que nous pouvons utiliser toutes les voitures qui sont juste à l'arrêt dans les parcs de stationnement pour faire de bonnes choses pour le monde et déplacer les gens. Alors vous n'avez pas besoin d'autant de voitures. Vous pourriez prendre le moins de voitures que vous avez et en tirer plus de performances.

C'est pourquoi Uber vaut des milliards et des milliards de dollars, même s'ils ne possèdent pas vraiment de voitures. C'est parce qu'ils ont permis à une stratégie d'exister où d'autres personnes qui ont des ressources inutilisées comme des voitures ou comme Air BnB l'a fait avec des logements qui étaient sous-utilisés, maintenant nous pouvons utiliser au maximum les choses que nous avons déjà travaillé dur pour construire et maintenir. Et vous savez. Je vous garantis qu'il y a probablement d'autres industries qui sont sous-utilisées et que quelqu'un va venir faire quelques milliards de dollars en trouvant un moyen pour nous d'obtenir plus de ce que nous avons déjà.

R320

Je pense que l'une des meilleures choses qui peuvent sortir de ce monde numérisé, c'est une meilleure coopération. Maintenant, si vous laissez quelqu'un vous voler, vous ne l'avez

pas seulement transformé en une plus grosse merde, parce que vous lui avez offert un si grand profit. Vous avez aussi perdu de l'argent et un ami,

ou de l'argent et une relation. Maintenant, vous avez également envoyé une indication que toute autre personne qui veut faire de l'argent a ce comportement qu'elle peut adopter. C'est tout simplement mauvais.
R420 ET QW.420

Le point de contrôle est que si vous limitez la demande à un petit nombre d'années introduites par la technologie et non par un changement de style de vie et de santé parce que vous savez que les gens devraient alors travailler sur la technologie, alors les avantages de l'autre côté de ce point de contrôle sont des avantages économiques en n'ayant pas à payer pour cette dernière année de vie dont les coûts médicaux sont égaux à toutes les années de vie précédentes combinées et les augmentations folles de la proactivité en ayant les scientifiques, les chercheurs et les vengeurs les plus intelligents, les plus efficaces et les plus productifs du monde.

Les Edison et Alexander Graham Bell ont eu quelques années de plus pour terminer ce qu'ils n'avaient pas encore fait. Maintenant, nous avons des scientifiques, des économistes, vous savez, peut-être que vous utilisez une année supplémentaire pour dire au revoir à votre famille et cocher quelques cases de votre liste de choses à faire. En le limitant, et je n'ai pas choisi le bon chiffre, à ce que les gens comprendront que nous devons passer par la technologie, donc tout ce qu'ils pensent devoir passer par un changement de style de vie plus un an ou deux qui les amèneront à se soucier de la technologie, c'est le point de contrôle.
R491

Introduction

Une chose amusante à propos de l'argent

Ce qui est amusant avec l'argent, c'est que si vous en tirez le maximum de valeur et le transformez en biens et services, vous n'en avez plus vraiment. Si vous l'avez utilisé pour acheter une entreprise, ce que vous avez réellement acheté, ce sont des biens et des services pour d'autres personnes, car c'est ce que font les entreprises. Toutes les choses cool que les gens veulent, et qu'ils ont besoin d'argent pour acheter, ne vont pas vraiment dans la section argent, mais dans la section environnement.

En théorie, les objets que vous pourriez posséder sans les avoir dans votre environnement affecteraient votre environnement interne de manière émotionnelle en sachant que vous les possédez, même si vous n'êtes pas physiquement en leur présence. Je ne suis pas sûr de ce que je pense de l'utilisation du terme "environnement interne" pour décrire les sentiments, peut-être que c'est plus utile que déroutant.

3 phases

1. Travailler pour vivre
2. Engagez quelqu'un pour faire votre travail à votre place
3. Posséder des objets

à l'échelle Qui sont les riches ?

L'âge compte

Les vieux cons possèdent tout

https://news.ycombinator.com/item?id=12225518

État d'esprit

Se soucier de l'argent

Imaginez que lorsque vous fermez les yeux, des millions de dollars soient déposés sur votre compte bancaire, et parfois retirés, ils vont et viennent comme un souffle. Le ressentiriez-vous ? Alors pourquoi vous préoccupez-vous tant de l'argent que vous avez et que vous n'utilisez pas ? Une fois que vous êtes riche, vous ressentez le besoin d'en avoir toujours plus, et pour la plupart, cela ne disparaît jamais, l'avidité, le désir, piégé par le succès. Vous

devenez votre travail, vous devenez votre compte bancaire, c'est une chose terrible qui peut arriver à un homme, car comment peut-il décider proprement...

ce qu'il veut de sa vie alors qu'il y a tant de risques s'il change, et tant de récompenses en restant le même.

Valoriser le revenu par rapport à l'épargne.

Certaines personnes sont heureuses d'obtenir une réduction de 50 % dans un endroit où elles sont appréciées. D'autres sont heureux de dire qu'ils bénéficient de la moitié de la planète, parce qu'ils ont deux fois plus de revenus.

Dictons

"Si tu es si intelligent, comment se fait-il que tu ne sois pas riche ?" Si tu n'es pas riche, la vie est une salope.

Warren Buffett, la différence entre les gens riches et les gens vraiment riches, c'est que les gens vraiment riches disent "non" à presque tout.

Apprécier l'argent : Gratitude / l'économie dans la société

Je vous raconte cette histoire parce que c'est le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui. Certaines personnes ont beaucoup de choses, et d'autres n'en ont pas, et quand vous pensez à la façon dont cela se passe au niveau micro, c'est comme ça.

Vous vous réveillez le matin, prenez un bon café et une douche, et vous décidez de vous construire une jolie annexe à votre maison. Non. Vous ne pouvez pas, car vous devez aller construire une annexe à la maison de quelqu'un d'autre pour pouvoir acheter de la nourriture et payer votre loyer. Ce que vous constatez, c'est que vos journées sont presque constamment consacrées à enrichir la vie des autres au lieu de la vôtre, parce que, premièrement, vous ne voulez pas vraiment plus de ce que vous pouvez déjà faire pour vous-même, vous en avez probablement assez maintenant, et deuxièmement, vous êtes endetté parce que vous avez besoin de tant de choses de la part des autres autour de vous. Vous n'auriez pas le temps dans la journée d'aller cueillir votre propre nourriture, d'arroser votre propre pelouse, d'emmener les enfants à l'école, je pense que vous comprenez l'idée. Donc le fait est que, dans ce monde, au lieu de passer vos journées à améliorer votre existence par vos propres moyens, vous améliorez celle des autres.

C'est moi qui essaie de mieux formuler ce qui précède :

Je veux que vous imaginiez que vous êtes la seule personne au monde. Vous deviez cueillir votre propre nourriture, construire votre propre abri, faire vos propres feux, etc. Un jour, vous avez décidé de construire une maison, et dans cette maison, vous aimeriez avoir des meubles. Combien de temps vous faudrait-il pour les assembler ? Peut-être n'auriez-vous jamais de maison du tout, mais abandonnez et essayez simplement de trouver une grotte convenable pour y rester.

Pourquoi est-ce assez intéressant pour être mentionné ? Pour la raison que vous devez être plus heureux de ce que vous avez dans ce monde. Et si vous avez beaucoup, c'est parce que vous avez littéralement volé et affamé d'autres personnes des fruits de leur propre travail. Vous devez donc vraiment l'apprécier. Si vous possédez actuellement, utilisez et profitez exclusivement de beaucoup de choses, et que vous n'auriez pas pu construire tout cela par vous-même. Vous devriez être reconnaissant.

Quelqu'un d'autre a dû construire quelque chose pour vous, au lieu d'eux-mêmes, sinon vous ne l'auriez pas, à moins qu'ils ne meurent et vous le laissent.

Achetez votre liberté

L'argent comme amplificateur Le son de l'argent

Poursuite pour odeur de nourriture du chef, il a été payé en son d'argent.

Des amis riches

Peu importe à quel point vous êtes riche, vos 10 premiers amis auront plus.

L'argent et le pouvoir ne sont pas tout

Voici Obama, alors qu'il était président des États-Unis, interviewant Jack Ma, fondateur d'Alibaba, un multimilliardaire. Il dit que son plus grand regret est d'avoir créé Alibaba, la société qui l'a rendu multimilliardaire, et de l'avoir placé au centre de la scène avec notre président sur le côté.

https://www.youtube.com/watch?v=WACqJ28OJUY (sommet des PDG de l'APEC 2015)

Propriété

Périodes de perte

Pourquoi voudriez-vous posséder quelque chose qui a des périodes de perte supérieures à 2-5 ans ? Vous feriez mieux de ne rien posséder dans ce cas, je pense. Peut-être vous couvrez-vous ?

Professions en propriété ou solitaires

La propriété et les affaires sont des moyens plus faciles de gagner beaucoup d'argent que les professions solitaires.

Les professions les plus solitaires sont aussi souvent les plus difficiles à concurrencer. Puisque le concept le plus récompensé et le plus puissant du monde dans lequel nous vivons est celui de la propriété, tout ce qui est lié aux affaires, à l'investissement, au capitalisme en général est aligné sur le plus puissant des principes. Ainsi, vous pouvez en quelque sorte tromper un peu le système, car tout le monde n'est pas intéressé à profiter de cette magie capitaliste pour lui-même. Cela vous laisse des bénéfices libres sur la table qui ne les intéressaient pas. Alors ils s'en vont et entrent en compétition les uns avec les autres dans les domaines incroyablement difficiles à atteindre de l'art, de l'écriture de fiction ou de la musique, plutôt que dans les affaires. C'est comme partir à la guerre sans armes et sans fusils et y aller à mains nues. Bien sûr, vous pouvez vous débrouiller, mais c'est beaucoup plus facile si vous prenez un multiplicateur de force avec vous.

Si vous choisissez un moyen solitaire de gagner de l'argent, vous avez laissé derrière vous certains des multiplicateurs les plus faciles à utiliser pour "ne pas laisser sa force". N'essayez pas de changer le pneu de votre voiture sans cric. N'essayez pas de sauter en parachute sans parachute. N'essayez pas de devenir riche sans propriété.

Terres productives

L'achat de terres ou d'entreprises productives a ceci d'utile qu'il est moins probable que vous vendiez l'ensemble et plus probable que vous ne dépensiez qu'une partie de votre bénéfice, qu'avec une action ou un autre instrument spéculatif forfaitaire, car il est plus difficile de séparer dans votre esprit le fait que vous avez réalisé un bénéfice à partir d'une transaction et que vous ne devez dépenser que le bénéfice. Vous pouvez également vous retrouver beaucoup plus facilement sans aucun revenu ou gain, ou devoir vendre une petite partie de votre entreprise à chaque fois pour créer du profit, parce que c'est comme ça. Si vos actions s'apprécient et que vous voulez manger, vous devez vendre une partie de vos actions, ce qui fait que vous possédez en fait constamment de moins en moins de cette chose productive réelle que vous possédez, à savoir l'entreprise, parce que vous avez besoin de sortir de l'argent pour manger.

Eh bien, ça craint. C'est en partie la raison pour laquelle, lorsque quelqu'un vous dit que vous devez utiliser les intérêts composés, épargner pour toujours et ne jamais rien retirer, parce qu'un jour, lorsque vous ne pourrez plus remonter le temps et racheter la qualité de vie des années précédentes, vous aurez plus d'argent que nécessaire. Yay. Maintenant, vous avez plus que ce dont vous avez besoin, en vous privant pendant si longtemps. Je ne suis pas très intéressé ou enthousiaste à l'idée de tester jusqu'à la limite le muscle de la gratification différée de chacun. Je préfère vous

voir devenir excellent et gagner de l'argent en rendant le monde meilleur plutôt que de rester assis sur votre cul et de laisser

les intérêts composés essaient de compenser ta nullité personnelle. Allez-y et bottez des culs, j'emmerde les intérêts composés. Il suffit de gagner 70 000 dollars par an pour obtenir un bénéfice émotionnel maximal en cette année 2016 sans seigneur.

Intérêts composés

Je ne vais probablement pas faire référence à la science de cette merde, et la rendre plus accessible aux gens.

Je n'aime pas cette histoire de 75k http://www.pnas.org/content/107/38/16489.full, regardons à quel point ce chiffre est imprécis.

Avez-vous des dépendances comme les jeux d'argent et les drogues ? Vous avez besoin de plus d'argent. Vous avez des enfants et une femme trophée ? Vous avez besoin de plus d'argent.
Vous vivez dans un endroit super cher comme San Francisco ou New York ? Vous avez besoin de plus d'argent.
Vous avez des problèmes financiers et vous avez beaucoup de dettes à rembourser ? Vous avez besoin de plus d'argent.
Vous épargnez pour la retraite ? C'est 5, 10, 20 % de votre salaire ? Vous avez besoin de plus d'argent.

Compte tenu de la diversité des lieux, des modes de vie et de la chance, il semble assez stupide de fixer le prix à 75 000 euros et de s'arrêter là. Dans quelle mesure ce chiffre est-il utile aux personnes vivant en dehors des États-Unis ? Pas vraiment. Vous voyez si le coût de la vie l'ajustait ? Ce serait un peu mieux. Combien de personnes connaissez-vous qui sont devenues riches de cette façon ? Seulement grâce aux intérêts composés.

Un monde injuste

Si vous regardez quelqu'un qui est vraiment riche et qui a quelque chose de cher, cela a pris beaucoup de temps à beaucoup d'hommes pour le construire. Peut-être que c'est une maison, peut-être que c'est une voiture. Cela montre l'injustice du monde, le fait que dix hommes aient dû sacrifier tout leur temps pour la joie et le bénéfice d'un seul homme. C'est un peu intéressant, et pourquoi font-ils ça ?
Parce qu'il était là en premier, c'est un peu bizarre.

Une loi stupide sur les droits d'auteur

La programmation de notre petit monde pour que la propriété soit une chose et ait du sens a été étendue à ces nouvelles choses géantes dont nous ne pouvions pas rêver à l'époque, et c'est plutôt pervers. La propriété intellectuelle est encore plus drôle, comment pouvez-vous posséder une idée ? Littéralement la posséder. Et ensuite la posséder 50 ans après votre mort. C'est quoi ce bordel ? Vous avez vraiment besoin de posséder de la merde alors que vous êtes mort ?

Les méga-corporations gagnent tous les jours, le public perd.

S'enrichir lentement

Soyons sérieux, si tous ceux qui lisent un livre sur la façon de s'enrichir devenaient riches, il n'y aurait plus beaucoup de pauvres dans le monde. Comme il serait facile de lire un livre sur la façon de devenir riche rapidement et de s'enrichir rapidement. Le monde ne manque pas de livres pour devenir riche rapidement, mais on pourrait dire que le monde manque de personnes riches. Comment cela se fait-il ? On pourrait dire que la lecture d'un livre en soi ne fait pas grand-chose. Ces types de livres sont publiés depuis des milliers d'années.

Les gens vous proposent de faire ce qu'ils faisaient avant, mais pas ce qu'ils font maintenant. Vous verrez qu'ils ont trouvé la grandeur dès qu'ils ont arrêté de faire ce qu'ils essayent de vous vendre et

ont commencé à faire ce qu'ils font pour vous vendre. Ils vendent des pelles aux chercheurs d'or, pas des mines d'or.

On n'entend parler que des méthodes d'amélioration qui procurent un sentiment de bien-être et non de travail acharné. Rarement quelqu'un vous dira que pour botter des culs et surpasser les autres, vous devez apprendre les trucs difficiles que vous ne vouliez pas apprendre à l'école, parce que ce sont les trucs les plus utiles. Comme les statistiques, la méthode des loci, et les formules Excel. Ce n'est pas drôle, ce n'est pas joli, et c'est le monde réel. Le monde réel et durable désire des faits et des chiffres, et des exploits d'excellence artistique, qui demandent tous du temps, des efforts, du dévouement et une base d'étude qui n'a pas de raccourcis. Bonne chance pour convaincre les gens d'acheter ce livre.

Personne n'achète le schéma "devenir riche lentement".

Tommi : "Et si c'était le cas ? Et si les gens étaient tellement désillusionnés par les plans pour devenir riche rapidement que si quelqu'un leur disait étape par étape comment devenir riche en deux ans, dans un pays spécifique. Putain, s'ils ne veulent pas lire cette merde, les gens qui sont prêts à travailler pour devenir riches."

La vélocité de la richesse (l'obtenir maintenant et quand)

Si vous voulez vraiment rendre le monde plus sain, plus heureux et plus intelligent, des milliards de dollars vont être générés. La difficulté d'apporter un véritable changement dans la vie des gens par le biais d'une société à but lucratif. Il est beaucoup plus facile d'affecter négativement la vie des gens avec une société à but lucratif, car il y a plus de barrières à l'entrée, ce qui permet le profit.

Les choses qui influencent les gens à un âge plus jeune et les choses qui influencent les gens à un âge plus avancé, tous ceux qui ont rejoint la promesse de don, ils ont été contactés par un homme, qui a essayé et dépensé des centaines de millions de dollars dans des efforts de charité. Les bonnes idées ont des effets multiplicateurs absolument gigantesques en termes d'argent, que vous ne pourrez jamais atteindre personnellement, quels que soient vos efforts.

Si vous dites à quelqu'un "Ecoute, viens construire cette maison, je vais te payer vendredi" et qu'il répond "Je ne pense pas que tu auras l'argent pour me payer vendredi, je dois être payé lundi". Ensuite, vous allez voir la personne qui paie pour faire construire la maison et vous lui dites "Normalement, je n'aurais pas besoin d'autant d'argent d'avance, mais tout le monde veut être payé le lundi au lieu du vendredi maintenant, donc j'ai besoin de plus d'argent d'avance." Et le type répond : "Vous n'avez pas l'air de maîtriser votre main-d'œuvre, vous les payez peut-être le lundi et la maison n'est jamais construite, alors je ne me sens pas à l'aise pour vous donner l'argent maintenant." Et ça remonte la chaîne. C'est la paralysie de ce cycle d'expansion et d'effondrement, où vous donnez du crédit gratuitement, puis vous le resserrez. Quand il se restreint, tout le monde passe en mode sécurité/épargne, et ensuite l'effet multiplicateur de l'argent fait que l'argent n'arrive pas. Au cas où vous ne le sauriez pas, l'effet multiplicateur de l'argent signifie que pour chaque dollar que vous dépensez, c'est le revenu de quelqu'un d'autre.

Pour chaque dollar que vous leur donnez, il est très probable qu'ils en dépensent environ 80 %. C'est différent dans les différentes sociétés. En Amérique, nous avons un effet multiplicateur de l'argent très élevé parce que nous avons une très faible propension à épargner, alors qu'en Chine, ils ont une très forte propension à épargner, et donc leur effet multiplicateur de l'argent est plus faible. Si vous deviez mettre

100 dollars de votre propre argent dans la construction d'un bâtiment en Chine, le bénéfice net pour cette économie se multiplierait moins. Il se retournerait moins souvent, parce qu'il serait aspiré dans...

et enterrée dans le sol, ou toute autre forme d'épargne qu'ils réaliseraient. Ce qui est amusant avec l'épargne, c'est qu'à moins de l'enterrer dans le sol, si elle est placée dans une banque, celle-ci essaie de la contre-réaffecter. Si vous êtes dans un pays qui a une forte propension à épargner, vous êtes probablement aussi dans l'idée de ne pas contracter de prêts supplémentaires, car c'est le contraire de l'épargne. S'endetter et devoir de l'argent aux gens, c'est le contraire d'avoir de l'argent supplémentaire.

J'imagine que dans les pays qui épargnent plus que les autres, ils contractent probablement aussi moins de prêts, et sont donc moins susceptibles d'avoir une croissance exponentielle parce que le multiplicateur monétaire n'est pas aussi fort.

Lorsque les gens veulent gagner beaucoup d'argent et devenir riches, j'essaie de leur dire de se tourner vers les ventes, car elles ont une capacité de croissance exponentielle, alors que les économies de coûts, les différences de fabrication et autres choses de ce genre n'ont pas du tout une capacité de croissance exponentielle, sauf si vous les combinez avec les augmentations de ventes nécessaires.

Obtenir de l'argent

Plus à :

http://www.goodreads.com/book/show/1414549.The_Art_of_Money_Getting
https://news.ycombinator.com/item?id=11320169
https://www.fourmilab.ch/etexts/www/barnum/moneygetting/

Pennywise dollar foolish

La façon dont les êtres humains traitent les gros achats avec encore moins de soin que les petits, comme l'achat d'une maison ou la création d'une opportunité commerciale ou d'une franchise, signifie que ces secteurs sont les plus propices aux tactiques commerciales contraires à l'éthique, car ces mêmes tactiques contraires à l'éthique vous rapportent plus qu'elles ne le feraient avec des articles de moindre valeur.

Les gens passent généralement plus de temps à étudier l'achat d'une télévision de deux cents dollars que celui d'une maison ou d'une entreprise de deux cents mille dollars. Cela est dû au fait que nous ne répartissons pas correctement nos décisions conscientes sur ces chiffres géants et difficiles à comprendre.

Un dollar économisé est un dollar gagné. Une livre perdue reste perdue à jamais. Citations originales que je n'aime pas dans la forme, mais que j'aime dans la fonction "Un penny économisé est un penny gagné" - "Pennywise, pound foolish", attentes linéaires pour un comportement correct constant. Chaque dollar que vous économisez maintenant, chaque dollar que vous économisez reste. Même chose pour les calories.

Gérer vos dépenses

Développer (écrire plus) Plaisir de la pluieD Dette de la coopérative de crédit

Être fauché

Location ou achat d'une nouvelle voiture

Le moment où une voiture perd le plus rapidement de sa valeur est lorsqu'elle quitte le terrain de l'usine, ce qui est logique, car pourquoi payer le même prix pour une voiture qui vient de quitter le terrain, alors que vous pouvez marcher quelques mètres plus loin et avoir une relation directe avec le concessionnaire.

Ainsi, lorsque vous louez une nouvelle voiture et que vous en recevez de nouvelles tous les deux ans, vous continuez à perdre le maximum de valeur sur la voiture parce que vous continuez à la posséder pendant la période où sa valeur diminue le plus rapidement.

Vous payez également le maximum de frais généraux de transaction, de visites chez le concessionnaire et de temps passé à choisir la voiture et les spécifications que vous voulez. Et pour couronner le tout, vous payez aussi des intérêts supplémentaires pour emprunter l'argent nécessaire au remboursement du prêt que vous avez obtenu pour payer une voiture dont la valeur diminue le plus rapidement possible au cours de sa vie. Oh, et vous avez participé à la loterie des frais insensés liés au dépassement du kilométrage de la GOTHCA, ou à d'autres frais cachés. Et vous devez parfois souscrire une assurance plus élevée pour protéger les intérêts de la société de leasing sur votre voiture.

Ainsi, si vous voulez économiser de l'argent sur une super voiture, vous pouvez la posséder quand sa valeur baisse moins vite, après qu'un autre idiot ait déjà payé pour la conduire à votre place. Autre fait amusant, disons que vous achetez une voiture performante comme une BMW M3, vous ne pouvez même pas faire tourner le moteur au maximum pendant les premiers milliers de kilomètres parce que le moteur est encore en rodage. Pourquoi voudriez-vous posséder une voiture performante pendant la période où ses performances sont réduites ?

De plus, vous êtes obligé d'effectuer des transactions supplémentaires après une location, alors que si vous êtes propriétaire, vous pouvez simplement conserver votre
Alimentation bien pour toujours et éviter les coûts transactionnels et les frictions.

http://www.stilltasty.com/
Haricots et riz
Faites paraître vos dépenses gigantesques en calculant votre revenu disponible réel.
C'est seulement 10 dollars par mois. C'est facile de dire ça, parce que vous regardez votre revenu total et vous pensez "qu'est-ce que 10 dollars sur 2400 dollars par mois ?". Mais est-ce la bonne façon de voir les choses ? Vous avez de vraies factures à payer chaque mois. Alors pourquoi ne pas prendre ces 10 dollars sur l'argent que vous avez réellement à votre disposition. 40 heures, 15 dollars de l'heure. $600. 4 semaines dans un mois. $2400. Moins le loyer $1200. Gaz $200. Téléphone 60 $. Assurance voiture 100 $. Nourriture $1500. Internet 60 $. Donc maintenant ce qu'il vous reste réellement est 2400-(1200+200+60+100+1500+60)=-720. Donc c'est vraiment 10 dollars par mois sur 720 dollars. Oh là là. Vous payez des impôts, n'est-ce pas ?

Ainsi, dans la tranche des 30 000 dollars, vous perdez environ 18 % d'impôts. Ce qui vous laisse avec seulement
1 968 $ par mois. Donc c'est vraiment =-1152
Maintenant, si vous ne vous achetez jamais de vêtements, si vous n'allez jamais au cinéma, si vous n'avez jamais à réparer votre voiture, si vous ne prenez jamais l'avion, si vous n'avez jamais de contravention pour excès de vitesse, si vous n'avez jamais aucune autre dépense, vos 10 dollars par mois sont en fait 10/1152. 1968-(1200+200+60+100+1500+60)=- 1152 Wow. Donc si vous dépensez 1200 pour le loyer et 1500 pour la nourriture, vous avez déjà dépassé votre budget de 25% de votre salaire après impôts. Donc euh. Vous êtes déjà endetté de 1152 $ par mois avant de donner les 10 dollars.

Il est difficile de montrer l'importance de 10 dollars, lorsque vous ne pouvez même pas les diviser en un nombre positif, mais que vous êtes déjà endetté, et que vous devez donc simplement les ajouter à votre dette mensuelle. Disons que vous ne mangez que des repas McDonald's. 6 $ un big mac. Donc 3 repas par jour, 30 jours, 6 $*90=540. Disons que votre loyer n'est que de 800 $ par mois. Maintenant, vous êtes à
1 968 $-(800+200+60+100+540+60)=208,00 $ Donc seulement 10 dollars vont sortir de

les 200 dollars qu'il vous reste à la fin du mois, si vous n'achetez jamais rien, jamais, et que vous ne mangez que des repas McDonald's, sans dessert, jamais.

Oh, et nous avons oublié l'électricité, l'eau, les ordures, l'assurance habitation, l'assurance maladie, la petite amie, l'animal domestique, la famille, le câble. Donc, vous êtes pratiquement foutus. Ne donnez pas votre argent. Et toutes ces autres choses qui apparaissent sur votre facture de carte de crédit et que vous n'avez jamais réussi à annuler ?

Vous avez probablement besoin de manger du riz et des haricots, et de rembourser cette dette. Une alimentation saine et abordable est un bon début pour faire apparaître de l'argent là où il n'y en avait pas.

Obtenir des accords

Enchères

Tactiques d'enchères

(maléfique) Si vous savez que quelqu'un va faire des offres plus élevées que la vôtre, limitez votre offre dans le temps, de sorte qu'ils doivent agir rapidement, avant que toutes les autres offres arrivent. Avec un peu de chance, ils tomberont dans le panneau.

Emplois

Trier

Ne mentionnez pas votre propre entreprise dans votre demande d'emploi. Personne ne veut engager quelqu'un qui risque de disparaître si sa propre entreprise fonctionne.

L'emploi est un problème, pas une solution L'automatisation est notre amie

Imaginez qu'il y a 100 ans, vous soyez musicien et que vous entendiez dire qu'un nouvel appareil allait vous prendre votre place. Cet appareil magique permettrait aux gens d'enregistrer un meilleur musicien que vous, sur le même instrument que vous, et tous les autres habitants du monde pourraient écouter ce meilleur musicien, peut-être avec un meilleur instrument, dans le confort de leur maison, encore et encore, gratuitement. Vous seriez plutôt effrayé et énervé, non ? Vous ne seriez plus aussi utile qu'avant. Les avantages que vous devriez offrir aux gens pour qu'ils choisissent de vous voir et de vous entendre plutôt que de voir ou d'entendre le meilleur musicien de flûte à bec devraient augmenter. La question est de savoir ce qui rend le monde meilleur. Y a-t-il plus de gens qui écoutent de la musique ou qui en jouent ? Il est évident que le monde est meilleur avec la possibilité d'enregistrer nos proches en musique et en film. Le monde est bien meilleur qu'il ne l'était autrefois, et oui, à un moment donné, dans un passé lointain, certains musiciens ont dû prendre un coup pour que le monde devienne plus grand.

Payer la minorité concernée

Il est toujours préférable de faire avancer le monde au détriment d'une petite minorité, car cette petite minorité peut être facilement compensée par les gains massifs qui découlent de la mise en œuvre du monde meilleur, si vous choisissez de le faire, ou ils peuvent simplement vivre des gains économisés que leur pouvoir monopolistique leur offrait. Ou ils peuvent changer d'emploi, etc.

Le pic de la population de chevaux a eu lieu en xx

La voiture a rendu le monde meilleur que le cheval, peu de gens savent que New York était inquiet d'être littéralement recouvert d'un pied de crottin de cheval au fil du temps, parce qu'il s'accumulait plus vite qu'ils ne pouvaient le dégager xx (vérifiez les faits).

Virer des gens, c'est bien

Les consommateurs préfèrent des produits de meilleure qualité à des prix toujours plus bas. Les entreprises produisent des biens et des services pour leurs clients et disposent généralement d'une main-d'œuvre pour exécuter les tâches requises pour satisfaire leurs clients. En général, lorsque de nombreux employés sont licenciés, c'est parce qu'il y a eu un ralentissement de l'activité économique ou parce que les emplois ont été transférés ailleurs où les personnes travailleront pour moins cher. Les employés, le grand public et les politiciens s'en plaignent. En revanche, les dirigeants et les actionnaires de l'entreprise ne s'en plaignent pas, et la valeur de l'entreprise augmente souvent. Que se passe-t-il donc ici ? Pourquoi le même événement provoque-t-il une telle différence d'émotion ? Dans ce cas, la réponse est que les travailleurs n'en ont rien à faire du sort des personnes plus pauvres qui font maintenant pour moins cher le même travail qu'ils faisaient pour plus cher. Ils n'en ont rien à foutre de ces gens. Ils ne connaissent pas leur nom, ne sont pas allés là où ils vivent et, souvent, ne parlent même pas la même langue. Il leur est donc facile d'ignorer le sort des personnes qui ont le plus besoin de ces emplois.

i. entreprise sont légalement tenus de veillerintérêts des actionnaires en maximisant le profit de l'entreprise. S'il existe dans le monde des personnes moins bien loties qui peuvent faire le même travail aussi bien, voire mieux, que les personnes mieux payées qui le font actuellement, c'est aux directeurs de l'entreprise de faire ce qui est le plus rentable.

Xx ce chapitre est un peu confus parce qu'il touche les points de l'équité dans la mondialisation, le manque d'empathie par le travailleur commun, comme vous pourriez vous attendre de l'homme commun vraiment. Mais le sujet était censé être sur la façon dont l'automatisation prenant les emplois est meilleure). Je vais donc y revenir. Par ailleurs, est-il préférable pour les pauvres de travailler pour un salaire qui n'est pas considéré comme équitable ?

L'automatisation qui prend des emplois, c'est bien. Ainsi, l'homme qui a inventé le phonographe, qui nous a permis de faire des enregistrements sonores et de restituer les sons où et quand nous le souhaitions, a rendu un grand, grand service au monde. De nos jours, les améliorations de nos capacités techniques en tant que race sont assez fréquentes. Presque tout ce qui ralentit ce progrès rétrécit le gâteau dont nous devons tous nous nourrir. La technologie élargit le gâteau pour tous, et c'est le travail de nos systèmes sociaux et de nos gouvernements de s'assurer qu'aucune partie n'est trop lésée par ce progrès, et de redistribuer les gains du progrès technologique entre les gens.
Il n'y a de bien dans ce monde que ce qui profite à l'homme. Sans l'homme, il n'y a pas de bien.

Il est assez amusant de constater que si vous n'appréciez pas la redistribution des richesses, vous ne devez jamais avoir rencontré un homme détruit par la richesse. Trop de richesse est bien plus un fardeau qu'une bénédiction. Combien de gagnants de la loterie se sont enrichis en devenant riches ? Le fait est que posséder une chose signifie simplement le droit de s'assurer que d'autres personnes ne pourront pas l'utiliser. C'est un droit d'exclusion. A quel point est-ce noble ? De pouvoir contrôler l'emplacement et l'utilisation d'une chose ? Ça semble assez cupide quand on le dit comme ça.

Ainsi, la technologie est tout ce qui nous sauvera. Certains groupes obtiendront moins de parts de l'ensemble élargi, c'est le travail des gouvernements et de la société en général de veiller à ce que ces parties lésées soient toujours bien faites, afin que d'autres parties à l'avenir voient moins d'avantages à ralentir la progression du monde.

Les moyens de résoudre les problèmes des classes moyennes et inférieures sont en dehors des capacités de la technologie. Les riches continuent de s'enrichir et les pauvres continuent de s'enrichir, sauf en termes de pourcentage par rapport aux riches.

Ne serait-il pas amusant de vivre dans un monde où il n'y aurait que des hommes très, très riches qui vivraient sur la lune et laisseraient tous leurs biens ici sur terre. Nous vivrions dans leurs maisons, nagerions dans leurs piscines, et ils ne prendraient même pas la peine de les voir. A quoi bon posséder une chose que l'on ne voit pas et que l'on n'utilise pas ? Sa valeur de signal social, et la satisfaction de votre avidité ou de votre désir de thésaurisation, je suppose.

Le fait est qu'il ne faut pas baiser la technologie pour essayer de compenser une mauvaise gouvernance et une mauvaise répartition des richesses. Si vous le faites, vous aurez toujours un mauvais gouvernement, et vous serez toujours fauchés, mais vous n'aurez pas non plus de technologie cool.

La marée montante soulève tous les navires, comme on dit.

Choisir une profession

Se soucier du monde au-delà de son salaire

Combien de personnes veulent un travail, n'importe quel travail qui paie bien et qui n'est pas trop dur. Pourquoi se limiter à une vision qui ne voit pas plus loin que leur chèque de paie et leur journée de travail. Nous vivons dans un monde où les gens ne se soucient pas vraiment du résultat réel du travail qu'ils font. Si les gens se souciaient davantage de faire un travail qui rend le monde meilleur, il serait moins coûteux de trouver des gens pour ces emplois sains et productifs qu'actuellement.

Si plus de gens se souciaient de travailler sur des choses valorisantes, alors plus de choses valorisantes seraient faites, parce que cela laisserait moins de gens disponibles pour faire le travail le plus merdique, augmentant le coût du travail le plus merdique, dans une tentative des employeurs de remplir les postes. Ainsi, à titre d'expérience de pensée, si plus de gens voulaient planter des arbres, alors il y aurait plus de planteurs d'arbres dans le monde, parce que le prix serait plus bas par planteur d'arbres, et si moins de vendeurs de tactiques d'arnaque à haute pression voulaient faire le travail, alors le salaire augmenterait, et il y aurait moins de vendeurs à haute pression.

Nous vivrions donc dans un monde meilleur si les gens se souciaient plus spécifiquement du résultat de leur travail, en dehors d'eux-mêmes.

http://www.economist.com/blogs/graphicdetail/2015/03/daily-chart-2?fsrc=scn/fb/te/bl/ed/revengeofthenerds

Yay hackernews est d'accord pour dire que les vrais emplois battent les faux emplois cérébraux

https://news.ycombinator.com/item?id=11926090

Ne faites jamais quelque chose pour lequel vous êtes doué gratuitement

Il faut également rendre les choses évolutives et les transformer en kits. Être proche de l'argent - les vendeurs par rapport aux développeurs.

De la même manière que les protéines se transforment plus facilement en muscle, le muscle est une protéine ; de la même manière, être vendeur se transforme plus facilement en un salaire plus élevé pour vous, car vous générez un salaire plus élevé pour l'entreprise. Il est plus facile pour eux de vous donner ce que vous créez vous-même, alors que si vous créez des logiciels au lieu de l'argent, il est plus facile de vous considérer comme un endroit où l'argent sort, plutôt que comme un endroit où

l'argent entre. En effet, chaque fois que l'on s'éloigne du chèque physique, il est plus facile de vous considérer comme une dépense.

Entreprise

Trier

La valeur des catalyseurs

La curation et la catalyse ont une grande valeur. Les autres conservateurs et lubrifiants, catalyseurs, introducteurs et réseauteurs ne devraient-ils pas être récompensés de la même manière pour avoir rempli la même fonction de synapses dans la super-conscience mondiale ? Quelle est la valeur du percuteur et de l'amorce pour une balle ? Qu'est-ce qui a le plus de valeur, l'étincelle ou la flamme ? Ça dépend du nombre de flammes que tu as, non ? 0 flamme, l'étincelle est tout. Beaucoup de flammes, pas tant que ça.

Argent

Le pouvoir des contrats

Vous signez un simple morceau de papier, tout le poids du gouvernement et des hommes armés prennent vos affaires sous la menace d'une arme pour s'assurer que vous tenez votre parole. Les contrats sont putain de cool. Aimez le contrat. Les bons contrats font les bons amis.

Offres d'emploi stupides

Solution : Traitez vos employés potentiels avec le même respect que vous traitez vos clients lorsque vous les approchez. Ne les commandez pas. Ne les insultez pas. Respectez-les. Pour une raison ou une autre, de nos jours, lorsque vous cherchez un emploi, vous voyez des tonnes d'informations et de conneries. Pour souligner la stupidité de tout cela : La recherche d'un établissement

Quand vous écrivez une putain d'offre d'emploi, si aucun être humain normal n'utilise aucune des putains de phrases pour se décrire, que vous "recherchez". Alors vous ne faites que disqualifier toutes les personnes qui sont réellement qualifiées. Vous vous souciez vraiment de la moitié de ces choses ? Si vos exigences sont si fantaisistes, les seuls candidats que vous obtiendrez seront ceux qui sont plus qu'heureux de vous mentir et de prétendre qu'ils répondent à ces spécifications de merde. Aucune personne honnête ne se sent à l'aise pour postuler à une telle liste de conneries. Il se peut qu'il n'y ait aucune personne sur la planète qui réponde à ces putains de critères. Des choses faciles comme, 10 ans d'expérience requise pour utiliser un outil qui n'existe que depuis 5 ans. Qu'est-ce que ça peut vous foutre de savoir combien d'années quelqu'un a travaillé avec un truc ? Est-ce que le nombre d'années d'utilisation d'un outil est un critère de compétence ? Si je me tape le gros orteil avec un marteau depuis 10 ans, est-ce que ça fait de moi un maître charpentier ?

Ce qui compte, ce n'est pas ce que vous avez fait, mais ce que vous pouvez faire. Les paragraphes fantaisistes chargés de mots flous décrivant des humains qui n'existent pas et ne devraient pas exister, servent à une et une seule personne. A donner l'impression à votre DRH qu'il est utile. Si votre DRH écrit des annonces à la con comme celle-ci, virez-le. Ces types d'offres d'emploi font plus de mal que de bien.

Exemple d'annonce d'emploi débile

Lollicam est à la recherche de hackers de la croissance.

Il y a 24 minutes

Online Marketing Manager Ce poste est basé à San Francisco et Palo Alto, CA. Vous êtes à la recherche de votre prochain défi de croissance ? Nous recherchons pour l'application lollicam un responsable du marketing en ligne, chargé de la croissance, capable de débloquer stratégiquement les prochaines étapes de la croissance et de continuer à ravir de plus en plus d'utilisateurs dans le monde. lollicam est une application de création vidéo emblématique et amusante que les utilisateurs du monde entier adorent pour créer des moments mémorables et les partager avec leurs amis et leur famille. Mais elle n'en est encore qu'au premier jour pour inciter le monde à créer et partager plus de vidéos chaque jour, sur toutes leurs messageries et tous leurs réseaux sociaux.
Vous êtes un leader du marketing créatif, axé sur les consommateurs et sur les données, qui a réussi à concevoir et à obtenir des résultats de croissance à grande échelle dans le monde numérique. Vous innoverez et proposerez de nouvelles méthodes audacieuses pour nous permettre d'acquérir systématiquement de nouveaux téléchargements et activerez lollicam pour qu'elle soit visible sur tous les canaux de marketing en ligne. Vous ferez en sorte que nos utilisateurs trouvent facilement notre application dans les magasins d'applications, et les ferez participer jour après jour à de nouveaux contenus de lollicam, afin qu'ils restent avec nous plus longtemps - et qu'ils fassent connaître notre application à leurs amis.
Vous piloterez la stratégie et la promotion marketing quotidienne pour votre domaine fonctionnel, et superviserez le développement de nouveaux contenus en collaborant avec notre équipe créative.
Le candidat retenu aura dirigé la croissance d'applications grand public populaires et incontournables sur plusieurs plates-formes, en combinant créativité et passion pour des expériences client extraordinaires avec une approche de growth hacker pour stimuler l'acquisition. Il ou elle aura une compréhension approfondie de la boucle d'acquisition/référencement, d'activation/convocation et d'adoption/rétention.
Il ou elle doit faire preuve d'une grande capacité d'analyse, être capable de travailler de manière extrêmement efficace dans un environnement de type "lean startup" et être capable de synthétiser une variété de technologies et de capacités pour créer des applications de haute qualité, simples et divertissantes que les clients adorent.
Principales responsabilités :
• Créer la stratégie de croissance globale, la feuille de route, les exigences et le calendrier de sortie pour stimuler la croissance des utilisateurs et de l'utilisation. - Gérer et diriger les activités

quotidiennes de marketing en ligne dans divers médias sociaux, messager, web, email, in-app et tout autre canal de marketing approprié - Fournir la génération d'idées pour les types de contenus qui devraient être créés pour le piratage de croissance avec l'équipe de contenu - Agir en tant que première ligne pour communiquer avec les demandes, les besoins et les plaintes des utilisateurs et mettre en œuvre les besoins des utilisateurs pour la planification du produit et la feuille de route collectivement - Gérer l'identité de la marque et la sensibilisation pour améliorer la perception de l'utilisateur.

Percevoir et soutenir toutes les activités de relations publiques de l'entreprise - Générer et approfondir les connaissances des consommateurs, les analyses commerciales et de produits, ainsi que la veille concurrentielle pour stimuler l'innovation et l'itération continue des produits. - *Apprendre à partir des commentaires des clients, des mesures comportementales et d'autres sources de données pour créer de meilleures expériences et s'assurer que nous construisons les bonnes fonctionnalités au fil du temps.* - Travailler de manière transversale avec l'équipe de création de contenu et les équipes UX, d'ingénierie et de partenariat pour assurer la croissance de lollicam sur le marché américain. - Obtenir des résultats commerciaux positifs, notamment en augmentant de manière agressive notre taux d'acquisition, en fidélisant les clients existants et en en attirant de nouveaux, en contribuant à l'élaboration d'une vision et à la réalisation d'innovations audacieuses en matière de produits. - Prendre des décisions concernant le choix entre la construction et l'achat afin d'optimiser le temps de mise sur le marché.
Qualifications de base :
• Baccalauréat d'une université de premier plan, ou expérience professionnelle appropriée sur des produits technologiques appréciés. - Plus de 3 ans après le MBA, ou plus de 5 ans d'expérience professionnelle dans des fonctions pertinentes de gestion de produits. - Expérience de la téléphonie mobile sur des plateformes de premier plan ou expérience pertinente en matière d'applications ou de logiciels grand public. - Expérience de l'utilisation de l'analyse et des données pour prendre des décisions concernant les produits et pour contrôler l'efficacité des changements. - Expérience approfondie des tests multivariés (A/B) et de l'optimisation de l'entonnoir. - Passion pour la vidéo mobile et les médias - Expérience de travail au sein d'une équipe interfonctionnelle comprenant la conception, le marketing et l'ingénierie.
• Être à l'aise dans une atmosphère de startup internationale au rythme rapide - Une expérience dans le développement d'applications mobiles téléchargées à plus de 100 millions d'exemplaires dans le monde est un atout majeur - Excellentes compétences en matière de communication et de relations interpersonnelles.

De < https://news.ycombinator.com/item?id=12022004>

Qu'est-ce qu'ils font, bordel ? Oh, ils mettent des chapeaux marrants sur tes selfies. Wow. Juste wow.

Hacker news post of mine

Version antérieure

https://news.ycombinator.com/item?id=12022004

"Qualifications de base : -L'expérience de la croissance d'applications mobiles téléchargées à plus de 100 millions d'exemplaires dans le monde est un atout majeur."

Chaque phrase est tellement pleine d'erreurs que c'est comme choisir des diamants dans un tas de diamants. Protip : Les gens qui lisent les annonces d'emploi ne sont pas "à la recherche de

leur prochain défi de croissance." Ils cherchent des chèques de salaire. Pourriez-vous mentionner une seule chose qui les intéresse vraiment ?

Vos chaises sont-elles confortables ? Avec quels humains réels travailleraient-ils dans le bureau ? Quel est votre salaire ? Les frictions introduites par le fait qu'aucune des parties ne donne de chiffre sur le salaire annulent de loin le pouvoir de négociation que vous pensez obtenir.

Imaginez que vous traitiez vos publicités destinées aux clients de la même manière que vous avez traité cette annonce d'emploi : Vous êtes un utilisateur, venez passer du temps sur notre application pour que nous puissions gagner de l'argent. Vous augmenterez nos minutes sur le site. Tu vas inciter tes amis à utiliser notre application. Tu seras notre client maintenant. Cette mauvaise manière, que vous ne feriez jamais à un utilisateur, vous la faites aux personnes avec lesquelles vous espérez travailler dans le monde réel ? Parlez d'abord de leurs besoins, puis des vôtres...

Eh bien si tout peut être un exemple ou un avertissement,
Je vous décerne le prix du meilleur exemple... d'avertissement ! S'il vous plaît, apprenez 2 anglais pour votre prochain défi de croissance, mauvais gars des RH. Peut-être chercher un humain qui a jamais existé réellement, vous "iconique" encore "jour un" légende vous.

S'ils suppriment ce brillant exemple d'excellence en matière de RH, n'hésitez pas à coller le texte original ici.

Il est probablement malvenu de se moquer d'une publicité pour une entreprise parodiée dans la série télévisée Silicon valley.

Traitez vos employés potentiels comme vous traitez vos clients, parlez des choses qui pourraient les intéresser. Vous rédigez l'offre d'emploi pour eux... n'est-ce pas ?

Version ultérieure

https://news.ycombinator.com/item?id=12022004

"Qualifications de base : -L'expérience de la croissance d'applications mobiles téléchargées à plus de 100 millions d'exemplaires dans le monde est un atout majeur."

Chaque phrase est tellement pleine d'erreurs, que c'est comme choisir des diamants dans un tas de diamants. Protip : Les gens qui lisent les annonces d'emploi ne sont pas "à la recherche de leur prochain défi de croissance." Ils cherchent un salaire. Pourriez-vous mentionner une seule chose qui les intéresse vraiment ?

Vos chaises sont-elles confortables ? Avec quels humains réels travailleraient-ils dans le bureau ? Quel est votre salaire ? Les frictions introduites par le fait qu'aucune des parties ne donne de chiffre sur le salaire annulent de loin le pouvoir de négociation que vous pensez obtenir.

Imaginez que vous traitiez vos publicités destinées aux clients de la même manière que vous avez traité cette annonce d'emploi : Vous êtes un utilisateur, venez passer du temps sur notre application pour que nous puissions gagner de l'argent. Vous augmenterez nos minutes sur le site. Vous inciterez vos amis à utiliser notre

App. Vous serez notre client maintenant. Cette mauvaise manière, que vous ne feriez jamais à un utilisateur, vous la faites aux personnes avec lesquelles vous espérez travailler dans le monde réel ? Parlez d'abord de leurs besoins, puis des vôtres...

Il est probablement malvenu de se moquer d'une cible si facile qu'elle a déjà été parodiée dans la série télévisée Silicon valley (l'application de la moustache virtuelle sur les vidéos).

Traitez vos employés potentiels comme vous traitez vos clients, parlez des choses qui pourraient les intéresser. Vous rédigez l'offre d'emploi pour eux... n'est-ce pas ?

Entreprises/Privacité

Stocker chaque frappe de clavier, qu'elle soit soumise ou non !

https://news.ycombinator.com/item?id=12000820

Superbe design

https://design.google.com/

Almanachs de couleurs

https://design.google.com/videos/palette-perfect/

http://paletton.com/

https://material.google.com/style/color.html

http://www.design-seeds.com/

Pourquoi

Acheter votre liberté

Sociétés de distribution

http://fitsmallbusiness.com/order-fulfillment-services/ (ce site sera transformé en un lien sur scivive.com/fulfilment où nous pourrons mettre à jour les choses au fur et à mesure que le monde évolue).

Pourquoi la prise de risque est asymétriquement bonne

Double ou rien jusqu'à ce que vous soyez quitte, puis rebondir.

J'avais l'habitude de jouer au poker quand j'étais censé étudier à l'école, entre les cours. Je pouvais jouer debout pendant que je me promenais et c'était très amusant. J'avais un ami nommé T.D. et T.D. perdait beaucoup. On jouait de manière très volatile, et il me devait beaucoup d'argent. Il disait double ou rien, et nous faisions double ou rien et il perdait, double ou rien et il perdait. Maintenant, il me devait tellement d'argent qu'il ne pourrait jamais le rembourser, et puisqu'il ne pourrait jamais me payer de toute façon, pourquoi je ne le laisserais pas doubler ou rien jusqu'à ce qu'il soit quitte, et alors peut-être que nous pourrions lui faire perdre un montant qu'il serait à l'aise de payer. C'est ça la vie, grâce à la faillite et parce que nous n'avons pas de prisons pour débiteurs, ni de prisons pleines d'esclaves ou du moins pas là à cause de l'esclavage. Ensuite, si vous êtes le type de gars qui prend des risques et qui est prêt à doubler ou à ne rien faire suffisamment de fois, tout ce que vous avez à faire pour être riche, c'est juste de partir sur un putain de double, parce que lorsque vous perdez, vous ne passez pas en négatif, il suffit de déposer le bilan et vous revenez à zéro. C'est une guerre asymétrique. Tu as une option d'achat sur le progrès du monde. Tu prends des risques, tu prends des risques, double ou rien, double ou rien, stop sur un double. Si ça ne marche pas, vous n'allez pas dans le négatif, vous allez juste à ce putain de zéro, parce que vous êtes capable d'effacer votre dette comme ça. Les gens qui roulent constamment sur rien

finissent par avoir un double.

Travailler un emploi ou posséder une entreprise

Lorsque vous possédez une entreprise, vous aidez de nombreuses personnes. Lorsque vous travaillez, vous aidez une seule personne, votre patron, en supposant que l'entreprise ait un seul propriétaire. C'est un peu comme ça.

Vous obtiendrez plus en servant les autres qu'en vous servant vous-même.

Plus tôt vous commencerez à aider les autres à obtenir ce qu'ils veulent, plus tôt vous pourrez engager une équipe de personnes qui se concentrent uniquement sur l'amélioration de votre vie, afin que vous n'ayez pas à le faire. De nouveaux ordinateurs sortent ? Ils vous font migrer. Un nouveau restaurant ouvre, vous êtes déjà là le soir de l'ouverture, parce que leur travail consiste à passer 40 heures par semaine à rendre votre vie géniale. Plus vite vous profiterez des autres à grande échelle, plus vite vous pourrez répercuter cette échelle sur vous-même, et avoir plusieurs personnes qui font à plein temps ce que vous n'aurez jamais le temps, l'envie ou peut-être la capacité de faire vous-même.

Choisissez

Ce sont les autres qui comptent

Il est facile de penser que ce qui rend un homme riche, c'est ce qu'il fait. En fait, ce qui rend un homme riche, c'est ce que tout le monde fait. Bill Gates n'est pas riche parce qu'il a créé une entreprise, il est riche parce que le monde entier a acheté ses produits. C'est le monde et son comportement systématique qui font que les choses se produisent. De cette façon, vous pouvez mieux comprendre qu'un Bill Gates humain différent aurait émergé en ayant accompli la même tâche, peut-être à un moment différent. Il doit y avoir un certain mérite à déplacer le point focal vers l'extérieur. Je sais que cela explique le monopole. Si vous lisez Peter Thiel, vous voulez le moins de concurrents possible et c'est plus une idée de ce que font les autres qu'une idée de ce que vous faites. Xx Que signifie cette phrase ?

Si le gouvernement ne fait pas respecter vos contrats, ou n'empêche pas les gens de voler vos idées, vos clients et vos biens, qu'avez-vous ? Le commerce n'est possible que par le biais d'une application collective des biens. C'est le système des autres personnes qui vous permet de faire le commerce que vous souhaitez, plus que votre désir brut. Bon sang, vous êtes probablement déjà en train de copier et d'utiliser les mêmes idées et principes qui existent depuis des milliers d'années. Donnons à la société et au système le respect qu'il est facile d'oublier qu'ils méritent dans le gentil premier monde. Si vous essayez de gérer une entreprise dans le tiers monde, vous aurez vite envie d'avoir un vrai tribunal et une vraie police.

Il faut mettre les choses dans la bonne perspective. Regardez le monde entier. Prenez une personne au hasard, et donnez-lui un million ou enlevez-lui un million. Sa qualité de vie, en ce qui concerne sa longévité, sa santé, sa joie de vivre, ne sera pas grandement affectée. Mais si une énorme découverte permet de guérir une maladie qu'il aurait contractée, ou si une nouvelle chose populaire arrive et apporte une grande joie dans sa vie, les choses qui peuvent ou non rendre la vie de cette personne agréable, plus longue ou plus saine ont beaucoup plus à voir avec des choses hors de son contrôle, qu'il ait ce million de dollars ou non, qu'avec des choses sous son contrôle, comme si son million pouvait vraiment l'affecter. C'est comme la voiture Tesla. C'est la voiture la plus sûre, la plus rapide, et que vous ayez un million de dollars ou pas, vous ne pouviez pas en acheter une avant qu'un type avec quelques centaines de millions de dollars ne mette son argent en jeu pour l'inventer, la construire, la rendre disponible, vous permettre d'en prendre conscience. Et donc, je pense que si vous êtes vraiment conscient du monde, vous minimiserez le degré auquel vous pensez que votre argent va avoir un effet énorme dans votre vie, et maximiserez le

degré auquel la productivité de tout le monde le fera.

Sur quoi devez-vous vous concentrer ?

Concentrez-vous sur quelque chose dont quelqu'un d'autre se soucie vraiment et pour lequel vous pouvez résoudre un problème. Étudiez les tactiques de marketing, beaucoup de gens doivent choisir des prix, peut-être que dans ce secteur un prix est meilleur qu'un autre. Etudiez la palette de couleurs, quelle devrait être la palette de couleurs de votre site web ? Est-ce que l'orange donne faim aux gens ? Est-ce que la faim fait vendre plus de votre produit ? Étudiez le timing, étudiez les ventes croisées, étudiez les ventes incitatives, étudiez quelque chose qui peut croître de manière exponentielle afin que vous puissiez résoudre le problème de quelqu'un financièrement. N'étudiez pas les choses du côté des coûts dont vous ne pouvez pas tirer une croissance exponentielle. "Oh, j'ai réduit vos coûts à zéro. Un bénéfice linéaire. S'il vous plaît laissez-moi obtenir un peu d'argent, s'il vous plaît monsieur ? " Et puis, ce n'est pas applicable à toutes les industries habituellement. "Oh, j'ai trouvé un moyen de fabriquer ce produit sans utiliser ce produit chimique, donc maintenant vous économisez de l'argent." - "Ok. Bien, super. Qu'est-ce que ça a à voir avec la vente de thé en Chine ? Pas un putain de truc."

Les produits sont généralement meilleurs

que les services Les biens et les services sont tout ce qui compte

Si les biens et les services sont la façon dont nous mesurons la production du monde, alors vous n'avez que deux possibilités pour gagner honnêtement votre vie dans ce monde. Si vous commencez comme la plupart d'entre nous dans ce monde, alors vous devez travailler pour vivre. Si vos choix sont de fournir des services ou de fabriquer ou vendre des produits, je vous suggère fortement de choisir la voie des produits.

Les produits sont meilleurs que les services

Beaucoup mieux. Lorsque vous vendez les heures de votre vie pour de l'argent, vous ne trouvez jamais plus d'heures à vendre. Vous ne pouvez pas non plus augmenter votre gamme de produits. Vous ne disposez que des heures dont vous disposez. Le mieux que vous puissiez faire est d'améliorer le marché sur lequel vous vendez votre service, les heures de votre vie. Cela s'appelle trouver un nouvel emploi, et trouver un nouveau patron pour vous payer.

Avec les produits, vous pouvez élargir votre gamme de produits, étendre vos ventes à d'autres États et pays, obtenir de meilleurs prix, proposer des offres spéciales, mieux emballer vos produits, les proposer avec d'autres produits, faire des ventes croisées, des ventes incitatives, des co-marques, des marques privées, etc.

Et vous avez une marque maintenant, qui a sa propre valeur. Non seulement vous avez un avenir, et des options, mais vous pouvez aussi faire 10 fois plus de ventes chaque année, pendant plusieurs années. Maintenant, disons que vous démarrez une "entreprise" de services, vous vous appuyez sur la chose la moins fiable que vous puissiez trouver. Apprendre à votre premier apprenti ? Super ! Maintenant vous avez votre premier concurrent. Vous voulez servir 10 fois plus de clients en un an ? Il est facile de vendre 10 fois plus de boîtes, mais il est assez difficile de faire 10 fois plus de visites à domicile.

L'homme qui s'est enrichi en vendant des éplucheurs de pommes de terre

https://www.reddit.com/r/videos/comments/24biru/man_selling_peelers_in_nyc/
http://www.vanityfair.com/news/2006/05/grafter200605?currentPage=1

Brainstorming et motivation

Si vous voulez de l'aide pour faire quelque chose, il vous suffit de rêver à ce qui vous chatouille l'esprit. Comme beaucoup, je suis animé par la curiosité, et donc si je suis

curieux de quelque chose, cela crée en moi un élan qui n'est pas facile à surmonter. Disons que vous avez pensé à une nouvelle idée géniale qui résoudrait un problème que vous avez, et que vous avez décidé d'aller de l'avant pour résoudre ce problème et mettre en œuvre cette idée géniale que vous avez eue. Vous vous êtes alors souvenu de l'un des principes du scivivaliste, à savoir que si vous travaillez dur pour résoudre un problème pour vous-même, et que vous êtes prêt à le faire, vous serez capable de le faire.

que ce problème n'est pas bien résolu pour d'autres personnes, alors vous devriez prendre le temps nécessaire, dans ce monde de plus en plus petit et de plus en plus disponible et financé par la foule, pour résoudre ce problème pour les autres. Ainsi, non seulement vous profiterez du problème résolu pour vous-même, mais vous profiterez également des bénéfices et du prestige qui découlent de l'amélioration de la vie des autres.

La curiosité se tarit

: C'est ici que vous risquez de rencontrer un problème. Imaginez maintenant que le problème que vous aviez a été bien résolu par l'idée que vous avez exécutée. La motivation et la curiosité d'origine ont disparu. Si vous voulez rester engagé dans le projet, vous devez trouver une nouvelle motivation et une nouvelle curiosité. Qu'est-ce qui, dans le projet que vous venez de terminer pour vous-même, vous inciterait à le résoudre pour d'autres personnes ? Quelle chose cool pourriez-vous faire avec le prestige ou l'argent qui découlerait de la résolution du problème pour les autres ?

Trouver le nouveau lecteur

: Peut-être qu'en engageant le capital de tous les autres, vous pourriez résoudre le problème encore mieux, avec un meilleur matériau, des bords mieux arrondis, une meilleure sensation ou un meilleur son, je ne sais pas exactement ce que vous avez en tête. Je ne sais pas exactement ce que vous avez en tête. Néanmoins, l'idée est la même : tout ce que vous avez résolu une fois pour vous-même, vous pourriez probablement le résoudre à nouveau de manière plus efficace si vous disposiez de 100 fois plus d'argent, et pourquoi n'auriez-vous pas 100 fois plus d'argent, car vous pourriez certainement trouver plus de 100 autres personnes dans le monde ayant le même problème ?

Manifester la réalité

: Essayez ceci pour le plaisir. Prenez quelque chose que vous voulez, n'importe quoi, et mettez-le dans votre tête. Et hop ! La voilà, la chose de votre désir, assise sur une scène blanche bien éclairée dans l'œil de votre esprit. Maintenant, faisons ce rêve à l'envers. Comment ce que vous voulez est-il arrivé sur cette scène ? Ok, et qu'est-ce qui est venu avant cela, et avant cela, et avant cela, jusqu'à ce que vous arriviez là où vous êtes maintenant, assis, lisant ces beaux mots. Nous avons rêvé d'un chemin très approximatif qui est possible pour que ce que vous voulez devienne réalité. Le défi est que cela prend tellement de temps et d'efforts. À moins que ce dont vous avez rêvé ne soit un sandwich, auquel cas, allez au réfrigérateur et étanchez votre désir immédiatement :)

: Cette dernière partie est assez commune, connaître son résultat, visualiser son destin, rêver l'avenir, tout ça, c'est connu depuis longtemps. Cette partie est nouvelle. 1. Nous avons examiné les étapes sur le chemin de ce que vous voulez, car elles sont évidemment tout aussi importantes. Vous n'arriverez pas là où vous voulez aller sans vous heurter à certains points de passage en cours de route. La téléportation ne se produira pas. Il est donc très important de revenir en arrière et de visualiser ces points de passage, car cela augmente les chances d'atteindre le premier d'entre eux, puis le suivant, et le suivant, et ainsi de suite.

: Donc on a fait un peu de waypointing à l'envers. Cool. Quel autre truc génial on pourrait faire ? Un exercice de créativité que j'ai peut-être inventé. Imaginons aussi bien que possible que tout ce dont vous rêvez devienne instantanément

réalité, pour rigoler. Et pour ne pas dérailler vers un monde irréalisable, contentons-nous de rêver que les choses se réalisent instantanément dans la direction de cette pensée qui est assise sur cette scène bien éclairée dans votre esprit.

Détails délicieux

Nous y voilà, je vais faire un essai en avant, parce que celui-ci est dans ma tête depuis un moment déjà, donc c'est un peu plus facile pour moi d'aller en avant qu'en arrière. Nan, je vais suivre mon propre conseil et aller en arrière. C'est évidemment ce qui manque, et j'ai juste essayé d'esquiver mon propre exercice ! Maudite soit la maîtrise ! Sur ma scène, je vois mon site web. Autrefois, j'aurais pu le rêver sous forme de bâtiment, mais combien de personnes pouvez-vous toucher de manière positive avec un bâtiment qui contient une seule entreprise ? Ce n'est pas une GIGAFACTORY xx(daté)

En haut de mon site Web se trouve un bel appel à l'action, un titre, quelque chose que les visiteurs aimeraient vraiment entendre et lire. Cela peut être drôle, vrai, ou les deux. Je veux que mon site Web n'ait rien à voir avec le bavardage et les conneries qui font perdre du temps à tant d'autres sites Web qui sont beaucoup plus préoccupés par eux-mêmes que par vous, le client. Je crois que la meilleure utilisation d'un site Web est de servir ses visiteurs. Alors comment ce site va-t-il servir ses visiteurs ? Dans ce cas, il s'agit de partager avec eux un produit unique qui n'a jamais été mis en vente auparavant et qui résout quelques problèmes. Passons en revue une liste des problèmes qu'elle résout avant de choisir le langage que nous utiliserons pour encapsuler les solutions. Nous devons visiter le cadre négatif pour l'inverser, et nous concentrer sur le positif. En fait, il est également utile d'utiliser l'espace positif et l'espace négatif, tout comme il est utile d'utiliser les récompenses et les punitions, il n'y a vraiment aucune raison de se limiter à tirer ou à pousser quand on peut faire les deux. (Oui, je sais, parfois l'espace négatif empoisonne l'expérience, alors essayons de faire en sorte que quelqu'un d'autre perde ces points de cool, tandis que nous gardons les bons, si possible, c'est de l'art ;))

Problèmes résolus : Nos téléphones, ordinateurs et gadgets électriques n'ont jamais été aussi importants pour nous. (Je consulte les tendances Google pour voir si le mot "ordinateur" est meilleur que "portable" ou "notebook", car je veux que les gens s'identifient à l'importance du problème en énumérant les appareils auxquels ils tiennent réellement). https://www.google.com/trends/explore?q=computer,electronics,laptop,%2Fm%2F050k8,camera&hl=en-usdate
La seule chose que tous ces gadgets ont en commun est qu'ils ont besoin d'électricité. Il y a donc toujours une question : comment faire passer l'électricité du mur aux appareils que vous aimez ?

Le système d'alimentation Supercool est le plus léger, le plus petit, le plus jaloux...

Il est beaucoup plus facile de rêver d'un futur agréable quand vous voyez d'autres personnes vivre votre rêve. Quel raccourci facile pour se mettre d'accord sur un chemin viable. Enfin, au moins plus viable que n'importe quelle autre voie connue, qui pourrait toujours être impossible pour vous personnellement si vous êtes un gars d'1m80 qui veut jouer en NBA.

Transformer les éléments évolutifs en kits

Rendez les choses évolutives, faites-en des kits. Les petits problèmes sur lesquels vous passez beaucoup de temps, comme ma voiture personnalisée, finissent par prendre autant de temps et par échouer beaucoup plus difficilement que presque tout ce qui a trait aux affaires, alors faites simplement les affaires et achetez une meilleure voiture.

Localisation

Faible risque mais faible potentiel Fort potentiel mais risque élevé

Test de tactique

tester rapidement et à peu de frais si votre entreprise fonctionnera.

Vous devriez essayer de faire de la publicité pour ce que vous prévoyez de faire, sans le stocker, vous pouvez dire que vous venez d'épuiser vos stocks ou que vous faites un test. Si vous ne pouvez pas faire en sorte que les gens appellent la publicité ? A quoi ça sert d'avoir le produit tout court ?

Accélérer

Concentrez-vous sur la création d'une conception permettant aux ressources humaines de progresser sans vous.

Vous n'avez pas besoin d'être dur avec vous-même parce que vous ne comptez pas vraiment. Ce qui compte, c'est le design. Si vous avez assez d'argent pour prendre de l'avance, mettez en place le bon design, disposez des bonnes ressources humaines. Vous pourriez faire un travail épouvantable et gâcher votre vie, mais la chose que vous créez fera un excellent travail et peut-être que les personnes que vous avez embauchées et que vous contrôlez feront un excellent travail, quoi que vous fassiez. Même en dépit de vous-même, même si vous foutez tout en l'air, ils continueront à faire du bon travail parce qu'il y a des gens qui existent de cette façon, avec ou sans Adderall, certaines personnes déchirent tout simplement parce que c'est ce qu'elles font.

Startups

"Startup" est un terme inapproprié, une description inutile des entreprises.

Je déteste le terme "startup". Si l'on doit utiliser des mots pour décrire les choses afin que l'on sache faire la différence entre une chose et une autre, ce qui explique pourquoi tout ne porte pas le même nom, alors on pourrait aussi bien arrêter d'appeler les entreprises des startups. En effet, l'élément important de l'entreprise est ce qu'elle cherche à faire, et non son âge.

Ce serait comme appeler McDonald's "cette entreprise vieille de 50 ans". Tout le monde se fout de savoir si votre entreprise est vieille ou pas, on s'intéresse à ce que vous faites. Arrêtons d'appeler toutes les foutues startups, startups. Appelons-les par ce qu'elles essaient réellement de faire, et arrêtons de nous focaliser sur leur âge. Ou peut-être, si vous voulez, je suppose que vous pourriez utiliser leur compte d'utilisateur ou une autre mesure qui est vraiment utile. Je ne pense pas qu'il y ait beaucoup de similitudes entre le fait de qualifier de startup une entreprise qui a cent mille clients et qui n'a que six mois d'existence, et le fait de qualifier de startup une idée stupide que vous avez eue dans votre sous-sol et qui consiste à vendre de la limonade dans votre jardin dans un stand en carton. Je pense que le fait d'appeler ces deux choses de la même manière brise l'utilité à long terme, qui n'était pas utile au départ.

Lorsque vous créez une start-up, il y a de fortes chances que vous n'ayez pas d'impact positif sur le monde, parce que vous allez manquer d'argent.

Beaucoup de gens viennent me voir et me disent : "Richard, tu sais, j'ai une idée géniale, mais j'ai peur de te la dire parce que j'ai peur que, tu sais, tu la fasses". Et puis je dis, comme Seth Godden le fait et, vous savez, beaucoup d'autres auteurs respectés dans le monde des affaires disent que les idées sont en fait tout à fait abordable. En fait, les idées sont juste

sur la partie la moins coûteuse de toute entreprise. Vous verrez des tas et des tas de grandes entreprises aux idées géniales échouer parce qu'en fait, c'est la partie difficile et coûteuse qui sépare le bon grain de l'ivraie.

En outre, certains des meilleurs produits que vous trouverez dans le monde et qui sont bien exécutés n'étaient pas ce qu'ils étaient au départ. Par exemple, Flickr était à l'origine une société de jeux vidéo. Ils sont accidentellement devenus une société de partage de photos, une société de partage de photos. Facebook était censé être juste un moyen pour les gens d'obtenir une adresse cool à l'université où ils étaient, Harvard. Xx Je croyais que c'était pour que les gens de la même année puissent se connaître ?

De Wikipedia : "Facebook est un service de réseau social lancé le 4 février 2004. Il a été fondé par Mark Zuckerberg avec ses colocataires de l'université et un autre étudiant de Harvard, Eduardo Saverin. L'adhésion au site était initialement limitée par les fondateurs aux étudiants de Harvard, mais elle a été étendue à d'autres collèges de la région de Boston, à l'Ivy League, et progressivement à la plupart des universités du Canada et des États-Unis, aux entreprises, et en septembre 2006, à toute personne âgée de 13 ans et plus disposant d'une adresse électronique valide. "

Ils voulaient que les gens puissent avoir une adresse là-bas, et ils pensaient que c'était leur préposition de valeur. Hey, regarde, tu sais, tes amis vont penser que tu es, tu sais, dans cette université. Et puis il s'est avéré que personne ne se souciait de cela, et ils se souciaient de toutes ces autres choses plus. Slack, une entreprise multimilliardaire, est devenue une application de chat et de collaboration, mais à l'origine, elle était censée être quelque chose de complètement différent.

Je ne m'en souviens plus, mais ils ont juste construit cette application en interne pour gérer les choses qu'ils faisaient. Et 37 Signals je crois a commencé de la même manière. Ils avaient juste besoin de quelque chose en interne et ils ont fait ce dont ils avaient besoin. Cette histoire s'est produite encore et encore où l'exécution est si bonne que l'idée que vous n'aviez pas est ce qui vous fait tout votre argent, tout votre succès et rend tout le monde heureux et vous obtient tous les clients. La chose à laquelle vous ne pensiez pas, la chose que vous pensiez nulle, la chose secondaire, et la chose que vous pensiez géniale, la chose pour laquelle vous avez obtenu un financement, la chose pour laquelle vous avez travaillé si dur a échoué comme une merde. Ce n'est que parce que vous avez été capable de bien exécuter cette autre idée que vous n'aviez pas que vous avez pu gagner des milliards de dollars.

Baisser les coûts/prix/publicités qui fâchent

Supprimer les intermédiaires

Visualiser la racaille des intermédiaires

Deux hommes et une fille à une table. Je vous ai présentés, donc j'ai besoin que vous fassiez l'amour avec moi 10 % du temps où vous faites l'amour entre vous, parce que j'ai aidé à conclure le marché.

Facebook

Papa, fils, Facebook. Le fils dit à Facebook, viens voir mon match de foot. Facebook le dit à papa. Ils sont tous à la même table. Papa dit alors à Facebook " ok ", puis Facebook dit à son fils " ok ", et mentionne également qu'il pourrait vouloir acheter des chaussures de football. C'est le monde dans lequel nous vivons.

Échelle

La mise à l'échelle est plus facile lorsque le code fait le travail à votre place.

Une partie de la raison pour laquelle le commerce de logiciels est tellement meilleur

que n'importe quel commerce de matériel, s'il est efficace, est que la quantité de bien que vous pouvez faire pour les autres n'est pas limitée par le fait qu'ils doivent acheter, faire livrer, stocker, peut-être facturer un produit physique...

chose. Leur vie peut être affectée de manière bénéfique pour un coût presque nul par utilisateur supplémentaire. C'est pourquoi, si vous pouvez trouver des moyens d'aider les gens de manière numérique, ou par le biais de l'information, il est beaucoup plus facile d'aider davantage de personnes.

Il est plus facile de gagner de l'argent en affectant un peu des millions de personnes, qu'en affectant beaucoup quelques personnes. C'est en fait le facteur limitatif de l'influence positive que vous pouvez avoir sur la vie de quelqu'un. Même si vous représentez le monde entier pour une personne, comment le monde entier de cette personne pourrait-il se comparer en valeur à un peu moins mais d'un milliard de personnes. Peu importe ce que vous pouvez faire pour une seule personne, il vous sera difficile de ne pas avoir un impact plus important, aussi petit soit-il, par rapport à 1 milliard de personnes.

Suck < Profit

Ne vous préoccupez pas de l'aspect négatif de votre travail, mais plutôt de l'aspect positif. Essayez de faire les choses qui valent la peine d'être faites et non pas toutes les choses que vous pourriez faire, mais qui ne valent pas grand-chose. La règle des 80/20 veut que 80 % de vos problèmes proviennent de 20 % de vos clients, et que 80 % de vos bénéfices proviennent de 20 % de vos produits, etc, etc, donc en vous concentrant sur les bonnes choses et en vous débarrassant des mauvaises, vous pouvez faire de grandes choses.

Mâchez et avalez avant de prendre votre prochaine bouchée.

Imaginez que vous créez 100 entreprises, et que vous passez tout votre temps à chercher 100 emplacements pour qu'elles existent, et à créer 100 logos, etc. Il est probable que vous vous retrouviez avec 0 entreprise. Imaginons maintenant que vous ne créez qu'une seule entreprise, que vous faites tout ce qu'il faut pour qu'elle soit opérationnelle et qu'elle marche bien, puis que vous passez à la deuxième entreprise. Il est beaucoup plus intelligent de commencer une chose et de la terminer pour qu'elle puisse vous rapporter de l'argent en arrière-plan pendant que vous commencez la prochaine chose, que de commencer à moitié 10 choses, et de les voir toutes échouer. Ou pire encore, elles n'échouent jamais, parce que vous pensez qu'elles sont toutes en cours, alors qu'en réalité, elles vont toutes échouer. Dix chefs qui vont dans la cuisine et soufflent de l'air chaud sur un steak ne vont pas faire un aussi bon travail de cuisson qu'un seul chef qui le met sur le grill.

Faites savoir à votre client que vous l'aimez

Votre processus de vente aux clients devrait ressembler davantage à un tapis rouge qu'à un entonnoir, car le tapis rouge est abordable de nos jours, n'est-ce pas ?

Evil business / Dark patterns

https://youtu.be/1KVyFio8gw4?t=701

Employés

Embaucher les bonnes personnes

Peter Thiel a de bons

arguments Hourra pour

l'autisme et A

Faut-il être autiste et non empathique pour sortir de la pensée de groupe et trouver un monopole rentable pour soi-même. (Ne pas se soucier de ce que pensent les autres vous permet de travailler plus longtemps, plus durement et sur des choses dont personne d'autre ne se soucierait).

Des tests de QI pour les emplois ?

"L'auteur de "la courbe en cloche" dit que si vous ne pouvez avoir qu'une seule donnée sur un nouvel embauché, c'est la meilleure donnée à avoir".

10x est trompeur, c'est souvent tout ou rien.

Le mythe du développeur 10x

Certaines choses sont si difficiles que vous pouvez soit les faire, soit ne pas les faire, vous ne pouvez pas les faire à moitié. C'est là que les développeurs 10x existent réellement. Certaines choses sont incrémentales, comme la saisie de données. C'est très difficile de trouver quelqu'un qui peut parler

ou taper 10 fois plus vite que quelqu'un d'autre. Ainsi, parfois les développeurs 10x semblent exister, parce qu'ils peuvent faire la chose que les autres ne peuvent pas faire, 0 ou 1, binaire. Et parfois, ce même développeur n'est pas 10x du tout, parce que ce sur quoi il travaille ne supporte pas la complexité requise pour empêcher les autres de performer, et donc lui permettre d'atteindre son statut de 10x. Ainsi, si ce n'est pas complexe, vous n'aurez pas de 10x. Si c'est complexe, certaines personnes ne seront jamais capables de le faire du tout, et dans ce cas, ce sont vraiment des développeurs x infinis, car c'est la différence entre quelque chose qui existe et quelque chose qui n'existe pas, n'est-ce pas ? Par exemple, disons que vous devez faire un développé couché de 500 livres. Eh bien, soit vous le pouvez, soit vous ne le pouvez pas, il n'y a pas vraiment de demi-mesure, n'est-ce pas ? Alors est-il juste de dire que la personne qui peut soulever 500 livres est 10 fois plus forte que celle qui ne peut en soulever que 50 ? Non, pas si vous ne vous intéressez qu'aux 500 livres. C'est binaire. La personne qui peut soulever 50 livres n'est pas utile pour cette tâche.

Résumé : 10x est trompeur, c'est souvent tout ou rien. La complexité permet au 10x d'exister parfois. C'est la chose sur laquelle on travaille qui décide si vous pouvez être un exécutant 10x ou non. Avant de chercher une personne 10x, demandez-vous si cette chose peut réellement être 10xée.

Les humains sont bien moins fiables que les machines.

Pour vendre plus de boîtes, vous n'avez pratiquement pas besoin de nouvelles infrastructures. Peut-être plus d'espace, peut-être plus d'étagères. Vous voulez faire 10 fois plus de visites à domicile, ou de services de toutes sortes ? Il vous faut environ 10 fois plus de personnel et 10 fois plus de véhicules. Et le
Super, maintenant vous avez beaucoup de gens qui travaillent pour vous. Ils tombent malades, ils volent, ils vous concurrencent, ils se syndiquent pour vous soutirer le plus d'argent possible.
Ils ne visent pas quand ils font pipi. Selon l'endroit où vous vivez, vous n'aurez peut-être pas le droit de les renvoyer. Elles peuvent tomber enceintes et partir, et vous pouvez les payer l'année suivante pendant qu'elles s'occupent de leur nouveau-né. Vous avez de la chance !

Si les affaires ne marchent pas très bien et que vous ne pouvez pas garder tout le monde, vous devez en licencier certains, c'est terrible. Vous trouvez des gens qui font le même travail, voire mieux, pour le même salaire, voire moins, et vous voulez les remplacer ? MAUDITE SOIT-ELLE ! Comment osez-vous autoriser la concurrence !

Être employeur, ce n'est pas aussi simple que ça en a l'air. Et c'est pire que ça. Vous ressentirez un grand stress en tant que gentil employeur, en pensant que c'est votre lot dans la vie de ne jamais licencier, et de ne jamais réduire le salaire de quelqu'un. Et ce stress social d'être responsable de tant de visages amicaux, devrait être plus stressant que tout stress purement financier. Car l'argent vous traite rarement de salaud en face, ou derrière votre dos. L'argent vous frappe aussi rarement au visage.

Jetez un coup d'œil aux personnes les plus riches du monde. Combien d'entre elles fabriquent des produits, et combien fabriquent des services ? Xx

À moins d'avoir des dons extraordinaires pour effectuer des services, choisissez toujours les

produits !

Accords de non-concurrence

sont en fait comme des serrures de porte, ils sont juste là pour garder les gens honnêtes. ~~Comme les serrures de portes, elles n'empêchent pas les personnes motivées à enfreindre la loi.~~

Perte de temps

Responsable de la distraction

est un nom drôle pour les gens qui commencent toujours des conversations stupides au bureau. Xx serait drôle d'avoir une liste de "types de personnes communes dans votre bureau, des trucs comiques, comme la liste des conducteurs de Floride, le chauffard, la vieille dame, le camion-benne qui jette des pierres, etc" similaire au trope clickbait "lequel de ces personnages êtes-vous ?

Recrutement

Des annonces d'emploi terribles

L'offre d'emploi originale de "Lollicam" :

Lollicam est à la recherche de hackers de la croissance.

il y a 1 heure

Online Marketing Manager Ce poste est basé à San Francisco et Palo Alto, CA. Vous êtes à la recherche de votre prochain défi de croissance ? Nous recherchons pour l'application lollicam un responsable du marketing en ligne, chargé de la croissance, capable de débloquer stratégiquement les prochaines étapes de la croissance et de continuer à ravir de plus en plus d'utilisateurs dans le monde.
lollicam est une application de création vidéo emblématique et amusante que les utilisateurs du monde entier adorent pour créer des moments mémorables et les partager avec leurs amis et leur famille. Mais elle n'en est encore qu'au premier jour pour inciter le monde à créer et à partager plus de vidéos chaque jour, sur toutes leurs messageries et tous leurs réseaux sociaux.
Vous êtes un chef de file du marketing créatif, axé sur le consommateur et axé sur les données, qui a conçu et obtenu avec succès des résultats de croissance à grande échelle dans le monde numérique.
Vous innoverez et proposerez de nouvelles méthodes audacieuses pour nous permettre d'acquérir systématiquement de nouveaux téléchargements, afin que lollicam soit visible sur tous les canaux de marketing en ligne. Vous ferez en sorte que nos utilisateurs trouvent facilement notre application dans les magasins d'applications, et vous les ferez participer jour après jour à de nouveaux contenus de lollicam, afin qu'ils restent avec nous plus longtemps - et qu'ils fassent connaître notre application à leurs amis.
Vous piloterez la stratégie et la promotion marketing quotidienne pour votre domaine fonctionnel, et superviserez le développement de nouveaux contenus en collaborant avec notre équipe créative.

Le candidat retenu aura dirigé la croissance d'applications grand public populaires et incontournables sur plusieurs plates-formes, en combinant créativité et passion pour des expériences client extraordinaires avec une approche de growth hacker pour stimuler l'acquisition. Il ou elle aura une compréhension approfondie de la boucle d'acquisition/référencement, d'activation/convocation et d'adoption/rétention. Il ou elle doit faire preuve d'une grande capacité d'analyse, être capable de travailler de manière extrêmement efficace dans un environnement de type "lean startup" et être capable de synthétiser une variété de technologies et de capacités pour créer des applications de haute qualité, simples et divertissantes que les clients adorent.
Principales responsabilités :
• Créer la stratégie de croissance globale, la feuille de route, les exigences et le calendrier de sortie pour stimuler la croissance des utilisateurs et de l'utilisation. - Gérer et diriger les activités quotidiennes de marketing en ligne dans divers médias sociaux, messager, web, email, in-app et tout autre canal de marketing approprié - Fournir la génération de tête pour quels types de contenus devraient être créés pour le hacking de croissance avec l'équipe de contenu - Agir comme la ligne de front pour communiquer avec les demandes des utilisateurs, Gérer l'identité et la notoriété de la marque pour améliorer la perception des utilisateurs et soutenir toutes les activités de relations publiques de l'entreprise - Générer et approfondir les connaissances des consommateurs, les analyses commerciales et de produits, et la veille concurrentielle pour stimuler l'innovation et l'itération continue des produits. - *Apprendre à partir des commentaires des clients, des mesures comportementales et d'autres sources de données pour créer de meilleures expériences et s'assurer que nous construisons les bonnes fonctionnalités au fil du temps.* - Travailler de manière transversale avec l'équipe de création de contenu et les équipes UX, d'ingénierie et de partenariat pour assurer la croissance de lollicam sur le marché américain. - Obtenir des résultats commerciaux positifs, notamment en augmentant de manière agressive notre taux d'acquisition, en fidélisant les clients existants et en en attirant de nouveaux, en contribuant à l'élaboration d'une vision et à la réalisation d'innovations audacieuses en matière de produits.
• Prenez des décisions concernant la construction ou l'achat afin d'optimiser les délais de mise sur le marché.
Qualifications de base :

• Baccalauréat d'une université de premier plan, ou expérience professionnelle appropriée sur des produits technologiques appréciés. - Plus de 3 ans après le MBA, ou plus de 5 ans d'expérience professionnelle dans des fonctions pertinentes de gestion de produits. - Mobile

expérience sur des plates-formes de premier plan ou expérience pertinente en matière d'applications ou de logiciels grand public. - Expérience de l'utilisation de l'analyse et des données pour prendre des décisions concernant les produits et pour suivre l'efficacité des changements. - Expérience approfondie des tests multivariés (A/B) et de l'optimisation de l'entonnoir. - Passion pour la vidéo mobile et les médias - Expérience de travail au sein d'une équipe interfonctionnelle composée de membres des équipes de conception, de marketing et d'ingénierie - À l'aise dans une atmosphère de startup internationale au rythme effréné - Une expérience dans le développement d'applications mobiles téléchargées à plus de 100 millions d'exemplaires dans le monde est un atout majeur - Excellentes compétences en matière de communication et de relations interpersonnelles.

De < https://news.ycombinator.com/item?id=12022004>

Réponse de Richard :

https://news.ycombinator.com/item?id=12022004

"Qualifications de base : -L'expérience de la croissance d'applications mobiles téléchargées à plus de 100 millions d'exemplaires dans le monde est un atout majeur."

Chaque phrase est tellement pleine d'erreurs, que c'est comme choisir des diamants dans un tas de diamants.

Protip : Les gens qui lisent les annonces d'emploi ne sont pas "à la recherche de leur prochain défi de croissance." Ils cherchent un salaire. Pourriez-vous mentionner une seule chose qui les intéresse vraiment ?

Vos chaises sont-elles confortables ? Avec quels humains réels travailleraient-ils dans le bureau ? Quel est votre salaire ? Les frictions introduites par le fait qu'aucune des parties ne donne de chiffre sur le salaire annulent de loin le pouvoir de négociation que vous pensez obtenir.

Imaginez que vous traitiez vos publicités destinées aux clients de la même façon que vous avez traité cette annonce d'emploi : Vous êtes un utilisateur, venez passer du temps sur notre application pour que nous puissions gagner de l'argent. Vous augmenterez nos minutes sur le site. Vous inciterez vos amis à utiliser notre application. Vous serez notre client maintenant. Cette mauvaise manière, que vous ne feriez jamais à un utilisateur, vous la faites aux personnes avec lesquelles vous espérez travailler dans le monde réel ? Parlez d'abord de leurs besoins, puis des vôtres...

Si tout peut être un exemple ou un avertissement, je vous décerne le prix du meilleur exemple... d'avertissement ! S'il vous plaît, apprenez 2 anglais pour votre prochain défi de croissance, mauvais gars des RH. Peut-être chercher un humain qui a jamais réellement existé, vous "iconique" encore "jour un" légende vous.

S'ils suppriment ce brillant exemple d'excellence en matière de RH, n'hésitez pas à coller le texte original ici.

Il est probablement malvenu de se moquer d'une publicité pour une entreprise parodiée dans la série télévisée Silicon Valley.

Traitez vos employés potentiels comme vous traitez vos clients, parlez des choses qui pourraient les intéresser. Vous rédigez l'offre d'emploi pour eux... n'est-ce pas ?

De < https://news.ycombinator.com/edit?id=12022130>

Enregistrement du poste :

Faire travailler les gens

de manière

temporaire

Hackathons

Je trouve assez étrange que vous puissiez, pour 10 000 dollars, amener 150 personnes à créer quelque chose en concurrence. Cela signifie littéralement que vous avez convaincu 150 personnes de faire quelque chose pour 67 dollars chacune. Oui, c'est difficile à croire, mais 67 dollars fois 150 personnes, ça fait 10 000 dollars. Wow.

Détection des sangsues

Les vacances forcées sont bien parce que vous pouvez dire qui est vraiment important, et qui est juste un prétendant. S'ils partent en vacances et que personne ne le remarque, ils peuvent très bien être une sangsue.

Les baiser du regard

Tout comme vous ne faites pas toujours ce que vous devriez faire, je vous assure que vos employés ne le font pas non plus. Si vous travaillez dans le domaine de la technologie et que vous disposez de la bande passante nécessaire, vous pourriez trouver utile de partager leurs écrans sur votre écran. Si vous avez un écran 4k, vous pouvez regarder 4 écrans en pleine résolution 192x1080. Vous pouvez probablement les détecter en train de baiser à une résolution compressée, en fonction de la taille de la zone qu'ils occupent.

Vous pouvez également utiliser un programme comme ManicTime pour savoir quels sont les fichiers, les sites Web et les programmes sur lesquels ils passent réellement du temps.

Si vous avez suffisamment d'employés, leur faire de l'oeil devrait être un travail à plein temps, à moins qu'il ne s'agisse d'une chose difficile à mesurer, comme un logiciel, dans ce cas vous pourriez ne pas être capable de détecter les bonnes choses, mais vous pourriez détecter les mauvaises, comme Facebook, ou reddit.

Gestion

Gestion minimale

Quand vous n'avez pas à gérer d'autres personnes, vous ne pensez pas que le travail est fait quand vous ne le faites pas. Vous êtes plus susceptible de commencer à faire des conneries une fois que vous avez perdu vos employés, parce que vos conneries deviennent infiniment plus évidentes. Lorsque vous êtes "occupé" à gérer d'autres personnes, vous ne faites personnellement rien pour mener à bien le projet. Il est même probable que l'augmentation de la performance que vous obtenez des autres personnes en les gérant est inférieure à celle que vous obtiendriez en les laissant se dégonfler et en travaillant à leurs côtés. Ce rapport change en fonction du nombre de personnes que vous êtes en mesure d'influencer. Plus l'équipe est petite, plus vous devriez vous contenter de travailler dur et de les laisser se planter.

Comment gérer une entreprise

Plus d'argent, moins de risques. Un meilleur environnement, plus d'opportunités

Quelle est l'importance de l'argent ? L'effet composé. Si vous vivez dans un meilleur quartier, vous avez de meilleurs amis et vous avez plus de chances de gagner plus d'argent. Si vous gagnez plus d'argent, vous pouvez bénéficier de meilleurs soins de santé et d'une voiture qui vous évite d'avoir des accidents avec d'autres personnes. Allez sur YouTube et cherchez "Tesla auto collision avoidance system" ou d'autres

constructeurs, vous verrez des accidents qui se seraient certainement produits, mais qui ne se sont pas produits, parce qu'ils avaient assez d'argent pour avoir un système anti-collision dans leur voiture, et si vous n'avez pas l'argent pour cela, alors vous allez avoir plus de risques dans votre vie.

Plus vous avez d'argent, plus vous avez de temps. Plus vous pouvez être en bonne santé, plus vous pouvez manger sainement, et plus vos amis sont intelligents, plus les opportunités se présentent. Là où certaines personnes mourront en recevant un mauvais traitement, vous recevrez le bon traitement, et là où certaines personnes mourront en ayant un accident de voiture, vous n'aurez pas à le faire parce que votre voiture peut vous sauver. En fait, vous pourriez avoir tellement d'argent que vous n'auriez plus besoin de conduire. Ou bien vous pourriez prendre un bus si grand que le monde entier pourrait vous rentrer dedans sans que vous vous en rendiez compte, parce que l'élan de votre véhicule fait que tout le monde meurt à votre place.

La sagesse et la folie. Tactique et stratégie

Il est aussi difficile et aussi long de faire une entreprise d'un milliard de dollars qu'une entreprise d'un million de dollars, c'est aussi la raison pour laquelle je déteste les entreprises de détail.

Entreprise familiale

Beaucoup de gens grandissent en travaillant pour l'entreprise familiale. J'imagine que beaucoup d'entre eux sont payés à l'heure, je sais que c'était mon cas. Payer les membres de votre famille pour travailler semble être une bonne chose.

Responsabiliser les employés... ou pas

Il y a peu de chances que votre entreprise permette à vos employés de se développer. Il est plus probable qu'ils vous quitteront dès qu'ils le pourront.

Négocier

Quel est le minimum que vous accepterez ? (acheter quelque chose). Que devrait-il se passer pour que vous en soyez convaincu ? Si vous ne pouvez pas obtenir une bonne réponse à une question préalable, vous n'obtiendrez pas une bonne réponse à une question réelle. Si vous ne pouvez pas tenir la main de la fille, vous ne pouvez pas l'embrasser. Si vous ne pouvez pas engager une conversation avec la fille, vous ne pouvez pas lui tenir la main.

La théorie du cerceau : deux petits cerceaux, un grand cerceau. C'est comme la stratégie de Benjamin Franklin selon laquelle si une personne fait une chose pour vous, il est plus facile de lui faire faire d'autres choses pour vous. "Quel est le minimum que vous accepterez ?"

Si je fais X, Y, et Z, ferez-vous M tout de suite ? Pas d'engagement, alors vous ne faites pas X, Y ou Z. Z. Si je peux vous obtenir une remise sur ce modèle, et vous obtenir la couleur rouge, achèterez-vous la voiture tout de suite ? Si je vous paie en liquide et que j'achète tout de suite, puis-je obtenir une remise de 20 % ? S'ils échouent au test préalable, alors vous n'avez pas simplement donné de la marge pour rien. C'est comme la sécurité chez la société de cartes de crédit.

Ils ne se soucient pas de ce que vous avez, ils veulent juste que vous en ayez plus, ils veulent avoir l'impression de vous casser un peu les couilles pour prouver qui vous êtes. Donc toute information que vous donnez sans qu'ils le demandent ne fait que gaspiller la quantité limitée de données que vous avez à offrir, et vous fait perdre du temps. De plus, vous bousillez probablement leur scénario. Beaucoup de gens moins bien payés ne travaillent pas aussi bien en dehors du scénario.

Professionnel (ceci devrait être un livre à

part entière) Mission (Pourquoi)

Personnel exceptionnel (The

Who) You

Leadership

> Il y a beaucoup de gens dans ce monde qui ont des employés, et ils n'ont pas appris à diriger par l'exemple et ces gars-là peuvent aller se faire voir. Ils paient un grand privilège pour avoir des employés et...

au lieu de devenir eux-mêmes de meilleurs hommes et d'obtenir plus de performance de leurs employés, ils sont eux-mêmes des hommes plus merdiques. Et donc, non seulement ils obtiennent moins de leurs propres faibles performances parce qu'ils ne se sentent pas obligés d'être performants et de diriger, d'être honorables et respectés par un comportement et des résultats positifs, mais ils perdent deux fois. Ils perdent une fois en s'abaissant eux-mêmes et ils perdent la fois suivante parce que leurs employés s'aperçoivent qu'ils sont nuls et en font moins pour eux, alors que le gagnant qui montre l'exemple, est honorable et sort le grand jeu. Il obtient tous les avantages de lui-même, qui peuvent dépasser ce que ses employés peuvent générer pour lui. Je suppose que ça dépend du nombre d'employés qu'il a et s'il les utilise correctement. Et deuxièmement, ses employés, ils sont poussés à l'excellence. Je ne pense pas que l'on puisse trouver beaucoup d'exemples d'équipes ou d'entreprises qui réussissent et dont les

Compétences dirigeants sont de gros connards qui n'ont rien de bon pour eux. Peut-être qu'ils existent, mais ils sont probablement l'exception plutôt que la règle.

Certifications

Votre réseau/groupe de pairs

Précision directionnelle (le quoi et le où)

Entreprise

Faire un milliard de dollars avec 6 gars est quelque chose que seul un logiciel peut faire.

Savoir toutes ces choses, c'est en fait une connaissance spécialisée. À moins d'y avoir été formé, ou d'être une personne très douée et chanceuse, vous ne savez probablement rien de ce qui fait qu'une bonne entreprise est une bonne entreprise. J'ai dit à des gens comment devenir riche de la même manière que je l'ai fait. J'ai raconté la même histoire à tous ceux qui m'ont demandé, parce que c'est la meilleure façon que je connaisse, et aucun d'entre eux ne l'a fait. Jamais. Une personne a fait le plus petit effort, et je dis bien le plus petit, comme quelques heures et peut-être 100$ investis et n'est pas allé plus loin, n'est-ce pas ?

Même si je vous donnais une idée incroyable et rentable avec une probabilité super élevée de fonctionner, vous ne le feriez toujours pas. Pour vous donner une idée qui est beaucoup moins probable et dont je n'étais pas la preuve vivante, vous êtes super encore plus susceptibles de ne pas le faire. Non seulement vos idées super spéciales, super incroyables que vous pensez être si bonnes et valoir tant d'argent ne le sont probablement pas en réalité, parce que vous ne savez pas à quoi ressemble le fait de gagner beaucoup d'argent à moins de l'avoir fait quelques fois ou - je ne sais pas. C'est - les gens qui sont qualifiés pour savoir la différence entre un bon et un mauvais business. Ce n'est pas parce que tu as eu l'idée que des tas d'autres personnes intelligentes sur toute la planète n'ont pas eu la même idée et ne l'ont pas fait breveter avant toi.

Si vous l'avez inventé tout seul, cela n'a pas d'importance car beaucoup d'autres personnes l'ont fait aussi. Puisque nous parlons d'inventions simultanées, devinez combien de fois le globe oculaire, super

important, super génial, a été inventé par différentes créatures, sur des chemins complètement différents. Trente, quarante, cinquante fois ?

C'est quelque chose de si important et de si utile que si nous mourions tous et qu'il ne restait plus rien ici, la chance que la vie réapparaisse serait presque certaine. Si la Terre était dans un environnement similaire, alors les yeux seraient créés à nouveau car ils fonctionnent bien.

Rentabilité de l'idée

Si vous voulez savoir à quel point votre idée est collante, vous pouvez simplement regarder la rentabilité de votre idée. La raison pour laquelle certaines choses ne sont pas rentables est que les gens ne veulent pas qu'elles le soient. Les gens votent avec leurs dollars. Si vos idées sont nulles ou semblent nulles, les gens vous le feront savoir en ne les achetant pas. Alors que vous pourriez rêver que l'idée à but non lucratif, plus charitable, est la meilleure, en fait, ce que vous faites, c'est que vous réduisez la capacité de vote des personnes de l'autre côté de la transaction. Si vous faites payer un prix, ce prix que vous faites payer est la capacité des gens à voter. Ce sont leurs bulletins de vote qu'ils ont pour vous dire si ce que vous avez est bon, ou si ce que vous avez est nul.

Si vous voulez servir le client, si vous voulez servir le monde, vous devez lui donner la possibilité de vous dire ce qu'il pense en achetant ou en n'achetant pas votre produit. Si vous ne leur donnez pas la possibilité de voter avec leurs dollars, alors vous ne leur avez jamais vraiment demandé si ce que vous faites est responsable ou non. En effet, la seule réponse responsable que vous puissiez utiliser pour savoir si ce que vous faites a vraiment de la valeur pour quelqu'un d'autre ou non, c'est de lui demander de vous répondre en argent liquide.

Recrutement

Embauchez des personnes non attirantes si vous le pouvez, les belles personnes aspirent le temps et la conscience de tous ceux qui les entourent, soit en essayant activement de devenir romantiques, soit en essayant activement de ne pas y penser. C'est la définition de l'attaction. Ce n'est pas un choix. De toute évidence, si vous engagez des vendeuses, des représentants de commerce, des acteurs, etc., vous aurez besoin d'avoir de belles personnes à bord. Mais si vous travaillez dans un bureau, il est très probable que vous ferez mieux avec des personnes plus laides, du moins du point de vue de la distraction. Cependant, pour ce qui est du recrutement, vous aurez peut-être du mal à attirer de nouveaux talents si votre bureau ressemble à un zoo de bizarreries humaines.

Vous pourriez aussi essayer d'embaucher des personnes d'un seul sexe, je suis sûr que cela plairait aux guerriers de la justice sociale.

Analyse de l'évolutivité

J'ai découvert que lorsque vous courtisez une belle femme, le temps et les efforts consacrés à l'envoi de messages mignons, à une tenue vestimentaire soignée, à des rendez-vous et autres sont exactement les mêmes, que la fille soit un 10 ou un 5 de 1 à 10. Pourquoi ne pas viser les 10 ? C'est leur travail de te descendre, pas le tien. Allez-y, prenez votre chance comme un homme, et essayez de faire en sorte que ça marche. Comme on dit, si vous visez les étoiles, vous pouvez très bien atteindre la lune. Ce qui est intéressant dans cette découverte, c'est qu'elle s'applique aux affaires encore plus facilement qu'à l'amour.

Le temps et les efforts que vous consacrez à une entreprise dont le potentiel de croissance est faible sont identiques au temps que vous consacrez à une entreprise dont le potentiel se chiffre en milliards de dollars. Dans l'une ou l'autre de ces

entreprises, vous êtes susceptible d'y penser et de prêter attention aux nouvelles la concernant pendant votre temps libre, et lorsque vous n'êtes pas dans votre temps libre, vous êtes susceptible de faire les 8 à 14 heures de travail de l'entreprise.

heures que font souvent les hommes d'affaires qui veulent réussir. Pourquoi consacrer votre temps à une entreprise dont le potentiel est 10 à 1 million de fois inférieur ? Comment pouvez-vous savoir quel est le potentiel réel de votre entreprise ?

Une bonne métrique que j'aime regarder est : combien de vies pouvez-vous affecter ? Quelqu'un d'autre le fait-il déjà gratuitement ? Par exemple, disons que vous voulez créer un magasin pour concurrencer Walmart. Hmm, comment allez-vous les concurrencer ? Une meilleure sélection ?
Un meilleur prix ? Je crois qu'ils travaillent avec une marge de 3 % ? Ils ont les coûts les plus bas auprès de leurs fournisseurs.

Il est vraiment utile de comparer le côté croissance exponentielle des ventes au côté réduction linéaire des coûts. L'un peut monter très haut et l'autre peut aller très loin.

Perturbation

Disrupt ressemble au disrupteur d'un film de Star Trek. Ce n'est pas quelque chose que l'on fait à une entreprise. Lorsque les banques géantes sont arrivées et ont dévoré toutes les petites banques en vous donnant un risque maximum avec un choix minimum, c'était une perturbation. La guerre est une perturbation. La perturbation n'est pas un objectif noble. C'est la différence entre le changement et le progrès. Ce que vous voulez n'est pas la perturbation, mais le progrès.

Il existe des conférences commerciales entières littéralement appelées "disrupt" parce qu'elles adorent voir les choses "perturbées", car elles pensent qu'il est très rentable de "perturber" les entreprises existantes dans un "espace" qui gagnent beaucoup d'argent. Premièrement, les actionnaires des entreprises sont une minorité d'humains, pas une majorité. Les seules personnes qui aiment la disruption sont celles qui font partie de la minorité qui en tirent un bénéfice financier massif, ou peut-être les anarchistes en général.

Le changement n'est pas ce dont nous avons besoin, le progrès l'est. Ce n'est pas de la perturbation dont nous avons besoin, mais du progrès. Si vous considérez une industrie "perturbatrice" à succès massif comme les jeux occasionnels sur votre téléphone (qui détruisent chaque année des milliers d'années de capacité consciente humaine utile), elle devrait être un avertissement, pas un exemple. Son profit n'est pas un indicateur de la façon dont il a amélioré le monde, mais de la quantité de vie qu'il a gâchée. Donc, en gros, au diable la perturbation. Si vous vous concentrez sur la perturbation, vous prenez ce qui existe déjà et vous l'inversez. Vous n'inventez pas ce qui n'existe pas encore. Lorsque vous utilisez ce qui existe déjà comme point de départ pour calculer la prochaine chose que vous allez faire, alors vous avez déjà des œillères qui vont limiter votre créativité.

Vous n'avez pas besoin d'un meilleur jeu, vous avez besoin d'un moyen de gamifier des choses qui aident réellement l'humanité. Vous n'avez pas besoin d'un moyen de rendre les appels téléphoniques longue distance moins chers sur les lignes terrestres, vous devez arrêter d'avoir des lignes terrestres. Ce type de pensée. Je n'aime pas le terme "perturber", je veux dire que les ouragans sont perturbateurs, non ?

Facilitez la vie de vos clients. Regardez au-delà de la vente.

Quels comportements communs vos clients doivent-ils adopter après avoir acheté chez vous ? Doivent-ils acheter d'autres pièces ? Ont-ils besoin d'une installation ? Doivent-ils suivre les expéditions ? Qu'en est-il avant la vente ? Ont-ils besoin d'outils

spéciaux ou doivent-ils répondre à des questions ? Pourquoi leur casser les couilles ? Pourquoi les forcer à devenir des experts et à en savoir plus sur l'entreprise que vous ? Pourquoi ne pas faire l'expérience et la science pour eux ? Si peu de gens le font, vous pouvez en faire votre marque.

Des vidéos de déballage ?

Vous dépensez des millions en matériel d'emballage et en design, mais si quelqu'un veut voir une vidéo d'unboxing, il doit aller voir un YouTuber de garage. Pourquoi ne pas payer votre propre société géante pour des vidéos professionnelles d'unboxing ?

Pourquoi ne pas faire vos propres revues de la société géante ? Vous voyez à quel point elles sont populaires, non ? Les utilisateurs finaux s'intéressent plus aux vidéos de déballage et de critique qu'à n'importe quelle connerie de marketing triste sur vos sites web ! Arrêtez de regarder vers l'intérieur et entrez dans le temps. Sachez ce que vos clients devraient vouloir avant eux.

Connaissez mieux votre produit qu'ils ne le connaissent. Faites pour eux tout le travail d'après-vente que vous confiez actuellement à des amateurs. Peut-être que dans le processus, vous en apprendrez plus sur ce que vous fabriquez et vendez, afin que votre prochaine version soit meilleure.

Vous savez ce que vos clients doivent faire lorsqu'ils achètent chez vous, suivre les envois, payer les douanes, etc. Pourquoi ne pas extraire les données de suivi du fournisseur d'expédition pour eux, afin qu'ils n'aient pas à se débrouiller avec deux sites Web et qu'ils puissent simplement visiter le vôtre. Vous pouvez alors exploiter les données pour voir si l'un de vos transporteurs est lent ou perd des colis, et ils ont une raison de venir plus souvent sur votre site Web. Si vous leur donnez le numéro de suivi et que vous voulez qu'ils l'utilisent sur le site de l'expéditeur, pourquoi reviendraient-ils sur votre site pour voir vos nouveaux produits sympas ? Le trafic piétonnier et les yeux sont précieux.

Programmes d'affiliation à l'échelle microscopique Utilisation multiple des personnes sur les marchés

Pourquoi ne voit-on pas plus d'utilisation multi-tiers des gens sur les marchés ? Hé, vous connaissez quelqu'un qui a ça, vous avez une commission de x. Hé, je cherche ça, je paye ça, et je vous donne x dollars pour l'introduction. On pourrait voir ça comme une surcharge TCP/IP syn/ack. C'est un faible prix à payer pour trouver et être capable de transiger sur ce que vous cherchez.

Google est un affilié, un intermédiaire de l'information.

Regardez combien d'argent Google gagne en servant exactement ce but. Ils sont un intermédiaire géant de l'information mondiale. Ils ne génèrent aucun contenu digne d'être lu par rapport à ce qu'ils indexent. Regardez combien d'argent ils gagnent.

Tactiques

Meilleure politique de retour si vous voulez des ventes

Dans l'ensemble, les politiques de retour clémentes ont entraîné une augmentation des achats, selon l'étude.

De < http://www.utdallas.edu/news/2016/1/19-31863_Researchers-Examine-Effect-of-Return-Policies-on-C_story-wide.html?WT.mc_id=NewsEmail>

Développer votre entreprise de haut en bas

Il est plus facile de construire en bas de la pile que de la construire en haut, parce que vous êtes déjà un client de ce qui se trouve en dessous de vous. Vous avez un problème d'ingénierie et d'étendue du produit en montant dans la pile, vous n'êtes pas aussi qualifié pour savoir ce que les clients veulent là-haut... Pour en savoir plus : http://techcrunch.com/2016/01/18/why-big-companies-keep-failing- the-stack-fallacy/

Tactiques d'enchères

Vous pouvez offrir 20 % de plus que l'offre de n'importe qui d'autre, et s'il y a une

autre action, pourquoi ne viendraient-ils pas à vous ? Si les offres des autres sont trop élevées, vous pouvez simplement le dire, vous n'êtes pas moralement obligé de vous faire super baiser. Ou vous pouvez inclure le langage, avec une raison. J'aime la formulation "Je vous donnerai 30 % de plus que l'offre la plus élevée des autres".

offre réelle". Cela fonctionne pour les articles que vous voulez vraiment et qui ne coûtent pas très cher, mais pour lesquels la plupart des autres personnes, pour une raison ou une autre, ne sont pas prêtes à payer autant. Je suppose que vous pouvez utiliser cette stratégie si vous avez plus d'argent que l'enchérisseur moyen, ou vous pouvez réduire le montant des autres offres que vous êtes prêt à payer. Par exemple, vous pourriez dire seulement 10 %, et ils pourraient quand même être satisfaits.

Pourquoi enchérir tôt ? Toujours enchérir à la dernière minute.

Enseigne en façade du magasin perpendiculaire à la circulation piétonne

Si vous avez une façade de magasin, vous devez avoir un panneau perpendiculaire à la circulation piétonne, sinon le temps pendant lequel quelqu'un peut voir votre publicité est trop court.

L'heure de ma vie

"Je gagne 30 000 dollars par an" ne sonne pas du tout comme "Je vous vendrai une heure de ma vie pour 15 dollars".

L'esclavage est amusant. Je suppose que Key et Peele ont fait un sketch drôle en regardant des hommes adultes jouer avec des balles. (sketch sur le basket).

Pour en savoir plus : https://www.reddit.com/r/funny/comments/4h7krm/john_hodgman_explains_to_jon_stewart_why_he_wants/

Modes de défaillance de l'empilage, points de défaillance doubles

Vous entendez des gens dire du bien de la création d'une start-up dans un secteur à risque, et dire que c'est comme un effet de levier, vous obtenez une option sur une option. Ces gens sont attardés.

Ce que vous obtenez en fait, ce sont deux points de défaillance, l'un entraînant l'autre à zéro.

Vous n'obtenez pas une option sur une option, vous obtenez essentiellement quelque chose qui craint fois quelque chose qui craint. Faisons le calcul. Tu achètes juste des actions dans un indice, donc le truc sous-jacent, il monte, tu gagnes. Tu achètes des actions d'une société qui investit dans le truc. La société va à zéro, tu vas à zéro. La chose que l'entreprise traite va à zéro, vous allez à zéro.

Préférez-vous avoir deux chances de tomber à zéro qui se multiplient l'une l'autre ? Si l'une d'elles tombe à zéro, vous êtes éliminé, ou préférez-vous n'avoir qu'un seul mode d'échec ? Empiler les modes d'échec sur votre idée ne vous donne pas plus de poids, mais plus d'échec.

Si vous voulez une preuve de ce concept - les start-ups dans l'espace Bitcoin contre le Bitcoin lui-même, lequel se porte le mieux ? Aucune start-up ne se porte même très bien, et le projet lui-même se porte bien.

Comprendre coûte trop cher

Nous n'avons pas eu besoin de comprendre le fonctionnement interne des chevaux pour construire la voiture. Vous n'avez pas besoin de comprendre le fonctionnement interne du cancer pour le trouver et le détruire. Les solutions à de nombreux problèmes sont trouvées en ne cherchant pas à savoir comment ou pourquoi le problème existe, mais en se concentrant sur ce que l'on veut, et en l'obtenant, sans se concentrer sur ce que l'on ne veut pas. Préférez-vous analyser et comprendre pourquoi votre chambre est en désordre, ou préférez-vous simplement la nettoyer ?

Non seulement cela coûte trop cher, mais cela limite aussi votre créativité, en vous mettant des œillères.

Traquer les fabricants

Traiter avec les détaillants et s'inquiéter de leur stock est presque toujours plus stupide que de trouver la racine, le fabricant, plutôt que de traquer vos distributeurs. Appelez-les tous pour voir quels détaillants ont un produit, vous saurez alors que vous n'avez manqué aucun produit.

Jeux à somme nulle Le perdant est souvent le gagnant à long terme.

Les marchés sont l'endroit où vous allez pour faire une petite fortune à partir d'une grande fortune.

Des gens qui regardent des écrans toute la journée, en se demandant si ça va monter ou descendre. En quoi cela rend-il le monde meilleur ?

Les personnes qui perdent sur le marché doivent retourner au travail, c'est essentiellement une bataille pour savoir qui doit travailler et qui ne doit pas.

Marchés

Lorsque vous pensez que les gens sont longs ou courts, cela peut être l'inverse, car cela s'inverse selon qu'ils ont déjà placé leur transaction ou non.

Avez-vous remarqué que Berkshire Hathaway est toujours en train d'entrer ou de sortir, et n'en a jamais vraiment fini avec sa position, parce qu'ils entrent dans les transactions de manière intelligente ?

Commerce de dropshipping

Amazon dit fuck ya, être payé moins

Private label vendre sur amazon de la Chine

https://news.ycombinator.com/item?id=13726270

http://www.privatelabelweekly.com/

https://affiliate-program.amazon.com/help/operating/compare?ref_=pe_2511080_224596230

Objets à vendre

Produits

Avoir un produit

phare Points de prix

Marketing

Vous pouvez faire une analyse graphique sur les sites sociaux pour voir quels subreddits sont liés à quels autres subretddits, certaines personnes le font en voyant quels modérateurs modèrent également d'autres forums. (ou dans ce cas les subreddits)

https://www.reddit.com/r/dataisbeautiful/comments/5kv3k6/relationships_of_7_subreddit_neighborhoods_based/

Xx (où est passé mon enregistrement sur le fait de ne pas appeler votre processus de vente un "entonnoir" : ? Je ne le vois pas ici

Utiliser de belles personnes pour faire face au public dans la mesure du possible

Exploitez le pouvoir des belles personnes pour vos projets. Vous faites une émission de télé ? Remplissez chaque rôle avec des personnes d'une beauté irréelle.

L'attraction n'est pas un choix, nous nous y attacherons. Chaque fois que quelqu'un visite votre magasin, ou voit votre marketing, si vous n'avez pas un beau visage, vous avez manqué une occasion de déclencher une réponse d'attraction facile à obtenir. Nous aimons la beauté, donnez-nous ce que nous aimons.

Vendre les annonces

Dites votre satané prix. Commerce lubrifiant

Ayez un peu de courage et fixez un prix. C'est ce qu'ils font dans les ventes aux enchères. N'importe quel prix fait démarrer l'action plus vite que pas de prix.

Cela vaut pour les offres d'emploi, les articles, les services, vos produits, donnez un prix, bordel ! Arrêtez de le cacher et/ou de le rendre difficile ou impossible ! Votre

ruse ne vous fera pas gagner plus d'argent, je vous le promets.

Leaders de pertes

Ajoutez plusieurs articles, dont l'un est trop bon marché, de sorte qu'ils doivent cliquer pour voir le reste des prix de ce qu'ils veulent vraiment.

Apparaître dans les recherches

Sauvegarde et recherche de vocabulaire

Lorsque vous nommez des fichiers, spammez-les avec les mots que vous utiliserez pour retrouver ce fichier plus tard, ou ne soyez pas surpris si vous ne le retrouvez jamais. Faites de même pour vos annonces et lorsque vous cherchez des choses. Keycap et keycaps et key cap, et key top, et keyset vous donnent tous des résultats différents, mais ce que vous recherchez est la même chose. Élargissez vos balises de sauvegarde et vos balises de recherche. Vous, les grands sites, pour l'amour de Dieu, faites ce travail pour vos clients. Pourquoi doivent-ils être des experts en thésaurus quand on sait que les acheteurs intelligents recherchent des termes communs les uns après les autres pour tomber sur les mêmes annonces. Cela peut être fait de manière algorithmique sûrement. Ou par un humain.

Panier d'achat

Si vous n'avez qu'un seul article, pourquoi avez-vous un "panier" pour faire vos achats ?

Visualiser ce que vous avez à vendre

Laisser les gens voir les choses sous forme de feuille de calcul en cas de commandes et de styles multiples ?

Paralysie de l'analyse

est réel, s'ils ne savent pas que ce qu'ils achètent est la bonne chose que vous proposez, ils n'achèteront pas. C'est pourquoi plus de produits peut être pire. Tout comme plus de méthodes de paiement peut être pire

Spam de mots-clés dans une annonce Donner un bon nom à un chien

Assurez-vous que votre entreprise et votre site web ne comportent pas d'homonymes, sinon vous devrez l'épeler chaque fois que vous en parlerez à quelqu'un, si tant est que vous ayez la chance qu'il sache le demander.

Améliorations du site web mondial

Toutes les fonctions de recherche devraient fonctionner comme "everything.exe" Améliorations du site web

Expériences de Halo

Nous vivons dans un monde d'écrans 4k, mais quel que soit le site que je développe sur mon écran, il veut toujours faire comme si j'étais sur un téléphone portable, à peu près. Tout comme les entreprises produisent des produits de prestige et des produits conceptuels pour donner de la valeur à tous les autres produits de leur gamme, les sites Web devraient également offrir une expérience de prestige, qui donnerait de la valeur à toutes les autres expériences inférieures et plus petites qu'ils offrent sur les sites mobiles. J'essaie de dépenser de l'argent sur vos sites, pourquoi dois-je cliquer 40 fois sur "suivant" et ne voir que quatre colonnes à la fois ? Pourquoi les fonctions de recherche sont-elles si mauvaises ? Pourquoi dois-je chercher sur quatre sites régionaux différents et me battre sur vos options pour voir tout ce que je peux acheter ? La recherche d'Amazon est tellement mauvaise que les gens construisent leurs propres recherches externes pour améliorer l'expérience xx(peut-être un lien vers ce site de recherche que vous dites sur HN).

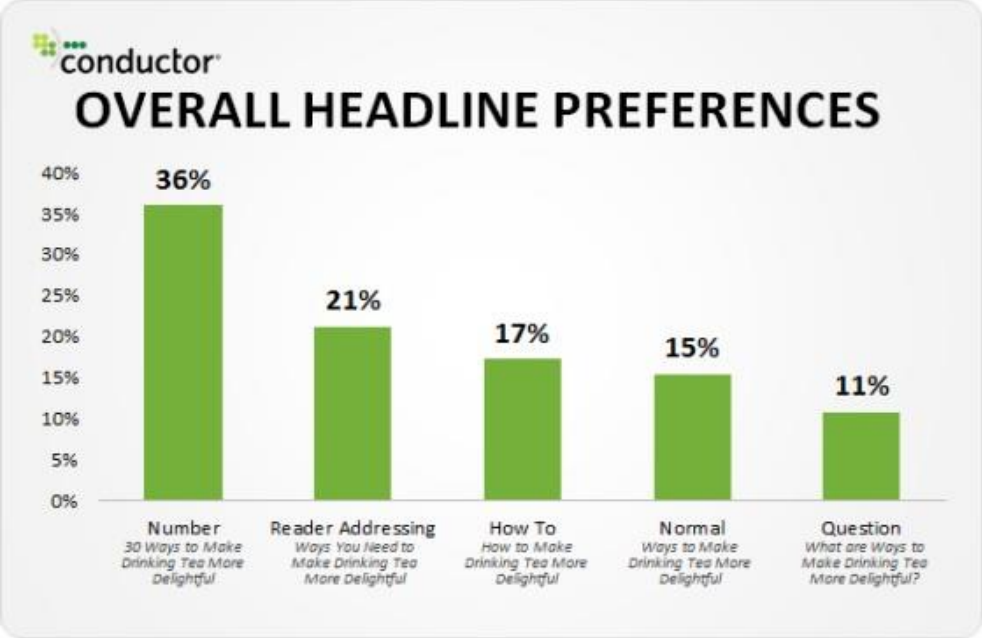
Marketing et ventes

Dans la vente, vous pouvez proposer à quelqu'un un mensonge qui a une valeur monétaire pour lui, vous pouvez lui dire qu'un article est le dernier que vous avez, alors que ce n'est pas le cas. Vous pouvez également dire que le prix de l'article est erroné, et que quelqu'un aura de légers problèmes si vous l'achetez, et cela

augmentera également la valeur du produit à leurs yeux au prix d'un seul mensonge, et d'une certaine réputation, et vous pourriez dire, de votre âme morale.

Clickbait

http://minimaxir.com/2015/01/linkbait/



Remises

Vous êtes probablement en train de vous faire avoir

La prochaine fois que l'on vous proposera une remise ou une affaire, vous devrez partir du principe que les chances ne sont pas en votre faveur, car la personne qui vous propose l'affaire, la remise ou l'offre a pour mission de vous soutirer le maximum de dollars rentables. Et donc, à moins que cette personne n'ait commis une erreur bizarre et qu'elle obtienne moins d'argent, vous allez vous faire avoir.

Réseau de rabais secrets

Je pense que le fait d'avoir un réseau secret de rabais qui s'est syndiqué et qui a donné à la classe des acheteurs un certain type de concurrence contre les réseaux de distribution des détaillants de merde qui fixent les prix et qui forcent les détaillants à vous baiser avec des prix élevés - je pense que les secrets qu'ils gardent concernant leurs coûts devraient être annulés par les secrets que nous gardons concernant les rabais que nous accordons.

Marketing Serpentine

Évitez les serpentins de marketing dans tous les magasins (ils vous dirigent comme un mouton, un mouton stupide qui chie de l'argent).

Entreprise d'entraide

L'industrie de l'auto-assistance, c'est vous qui estimez ce que vaut votre avenir, qui pensez que je vais vous aider à y arriver et qui me payez un pourcentage de ce montant à l'avance, alors que je ne fais rien pour la chance que vous pourriez avoir.

Clarity FM hors de prix

Créer un compte Clarity FM extrêmement surévalué pour établir une valeur par procuration. Spam des résultats de recherche sur Linkedin pour établir une valeur par procuration.

Si vous vous présentez comme un expert et que vous fixez un prix élevé, vous aurez l'air cool.

Les avantages du marketing

Alors, c'est soluble ? Ouais. Si quelqu'un devait le résoudre, oui. Ça ne devrait pas fonctionner pour autre chose que la promotion du bitcoin. Mais c'est plus facile de le faire car les gens y voient un gain financier.

Par exemple, mets 0,5% de tes avoirs, fais cette campagne de marketing, regarde l'argent frais entrer, et vois ta putain de richesse augmenter. Vous pourriez même vendre dans le nouvel argent et récupérer vos 5000 $ et le rouler encore, et le rouler encore, et le rouler encore. Et c'est comme ça que le marketing fonctionne. Votre valeur à vie du client dépasse votre coût d'acquisition, et vous vous retrouvez avec de l'argent.

Comportement et marketing Le marketing face à vous

Conflits d'intérêts

Si vous ne payez pas, vous êtes le produit, pas le client. Votre conscience est à vendre, et même pas au plus offrant.

Habitudes et inclinations

Si on les recherche, nombre de nos habitudes et de nos penchants peuvent probablement être attribués à une campagne de marketing pur et dur.

Les brevets, le feu et l'oubli

Vous passerez plus de temps à rechercher si un brevet existe déjà qu'à payer votre taxe et à laisser l'examinateur faire son travail, qui consiste à déterminer s'il existe déjà. En outre, plus vous effectuez de recherches et plus vous apprenez, plus vous prenez de risques, car vous êtes légalement tenu de divulguer tout ce dont vous avez connaissance et qui est pertinent, et il pourrait très facilement arriver que vous ne soyez pas d'accord sur la pertinence d'une chose, et que vous soyez légalement responsable d'avoir enfreint la loi. Si vous ne fouillez pas trop, vous n'enfreignez pas la loi. Il se peut qu'une recherche minimale soit requise, mais je n'ai pas cherché à le savoir. Dans ce cas, si une telle chose existait, je vous suggérerais de répondre à cette attente avec une marge confortable et de ne pas la dépasser, à moins que vous ne soyez à court d'argent.

Vendre votre entreprise

Vendre à de grands imbéciles peut être mieux que de vendre à des sorciers. Les sorciers ne sont pas susceptibles de faire une mauvaise affaire, donc s'ils veulent acheter, peut-être que vous ne devriez pas vendre...

Si d'excellents investisseurs veulent acheter votre entreprise, vous ne devriez peut-être pas vendre.

Si Warren Buffet veut acheter votre entreprise, vous devez vous dire : je suis en train de prendre la position la plus opposée possible sur une transaction contre une personne qui est connue pour prendre de meilleures décisions dans ce domaine, est-ce vraiment ce que vous voulez faire ? Peut-être préférez-vous la liberté à l'argent, peut-être, mais si vous vendez pour l'argent, je dirais qu'il est préférable de se sentir bien dans la transaction lorsque la personne de l'autre côté est un idiot, plutôt que lorsque la personne de l'autre côté vous fait passer pour un idiot en comparaison. Xx vérifier les angles sur ce point, et c'est une faible priorité, difficile à rendre actionnable pour la plupart des gens, cependant le nous contre eux est agréable.

Escroqueries

Intro Ce qui est amusant dans le fait de se faire escroquer, c'est que si vous n'avez pas beaucoup d'argent, vous ne pouvez pas vous faire escroquer pour beaucoup d'argent. Si vous avez beaucoup d'argent, il est probable que vous puissiez en gagner beaucoup et, par conséquent, si vous êtes victime d'une escroquerie, vous pouvez vous en remettre et recommencer à avoir beaucoup d'argent. Les escroqueries s'autorégulent en quelque sorte pour éviter d'être trop gigantesques pour les personnes contre lesquelles elles sont perpétrées. Il existe des effets secondaires non monétaires assez tragiques, comme le fait de consacrer toute son énergie à essayer de récupérer ce qui a été perdu. Le

hien-manger-chien des actions et des identités de nombreuses personnes. Pour certaines personnes, l'autorégulation ne compte pas, elles perdent toutes leurs économies d'un seul coup et n'ont plus assez de vie en elles pour être reconstituées. Les personnes qui

se tuent, des gens dont les familles dépendaient d'eux et se retrouvent dans la rue.

J'aimerais dire que vous devriez vous concentrer davantage sur le fait d'être productif que sur le fait de ne pas vous faire arnaquer. Le conseil utile est inversé au fur et à mesure que vous vieillissez, ou que la nature unique de votre richesse actuelle est le résultat, peut-être d'un règlement judiciaire, d'un divorce ou de la vente d'une entreprise avec laquelle vous avez une clause de non-concurrence, ou que vous êtes tout simplement plus âgé que jeune. Si vous possédez actuellement beaucoup plus que ce que vous ne pourrez jamais récupérer, il faut absolument vous concentrer sur la protection de ce que vous avez plutôt que d'essayer de l'accroître.

Un jour, le pauvre personnel devra littéralement chanter et danser pour vous faire acheter de nouveaux leggings ou la vente de la semaine. J'en ai assez de voir des arnaques dans le magazine de bord. Cette semaine, c'était une lampe LED à 300 dollars. Vraiment, un morceau de plastique avec des LED vertes et jaunes à l'intérieur, 300 dollars. Il est dit qu'elle a été testée cliniquement. Il y a une étoile à côté de "cliniquement" qui dit "testé sur 30 volontaires". Wow. Puis il y a tous ces bracelets avec un aimant à l'intérieur, 300 dollars. Ça dit que ça aide à dormir, à se sentir mieux, à se concentrer, et tout ce que vous avez besoin d'entendre pour payer 300 dollars pour un article à 13 dollars.

On se demande si la publicité mensongère et l'argent qu'elle rapporte aux gens sont justifiés de la même manière que la loterie. Il s'agit littéralement d'une taxe sur les personnes qui ne savent pas calculer, et elle ruine littéralement la vie de presque tous ceux qui la gagnent. Mais elle reste. Nous nous sentons peut-être mieux en pensant que quelqu'un va partager son argent avec des imbéciles, alors autant que ce soit pour une cause qui est plutôt bonne.

C'est assez ahurissant, la gymnastique mentale que les gens font pour justifier des choses mauvaises qui ne profitent qu'à eux. Par exemple, prendre de l'argent à des gens qui sont trop stupides pour le garder, les oblige à travailler plus dur, et grâce à leur travail, ils rendent probablement le monde meilleur. Bon sang, ce n'est même pas très gymnique. Cela pourrait même être exact. Je suis sûr qu'il y aura des cas limites où quelqu'un travaille littéralement déjà à pleine capacité, ou ne pourrait pas se permettre de meilleurs précurseurs et équipements de production.

Je pense que dans un monde idéal, tout ce que vous pouvez utiliser comme marketing, comme levier et comme incitation pour rendre le monde meilleur, rendra probablement le monde meilleur. Si jouer à la loterie est mauvais pour vous, et mauvais pour tous les autres, alors nous ne devrions probablement pas en faire la promotion à la télévision avec des fonds publics. Peut-être une publicité pour une alimentation saine, qui, si elle est efficace, entraînerait une réduction des dépenses de santé pour l'État et une augmentation du bonheur et de la santé. Bon sang, je ne serais pas surpris que plus de gens en forme conduisent à plus d'enfants, parce que les gens en forme sont attirants, et que l'attirance entraîne l'attraction, qui entraîne la proximité, qui entraîne l'amour et tous les beaux moteurs de tricycle qui vont avec.

La plupart des publicités qui vous sont faites sont des escroqueries.

> Dans le monde de la concurrence pour vos globes oculaires, les personnes qui vous font la meilleure offre ne peuvent pas se permettre d'être vues, et celles qui vous entubent le plus durement peuvent se permettre de payer pour attirer votre attention. Les fonds spéculatifs n'étaient même pas autorisés à vous faire de la publicité avant 2013, mais les escrocs ont toujours trouvé un moyen.

S'il vous a contacté, plus que vous ne l'avez contacté, il est plus probable qu'il s'agisse d'une escroquerie, et c'est tout un art de vous faire croire que c'est vous qui l'avez contacté, et non lui.

Il y a un fou à chaque table

et si vous ne savez pas qui est le fou, alors c'est vous le fou. Lorsque vous pariez ou vendez, ou même lorsque vous travaillez avec d'autres personnes, il est vraiment utile de savoir qui est le fou.

Ne vous faites pas voler

Je pense que l'une des meilleures choses qui peuvent sortir de ce monde numérisé, c'est une meilleure coopération. Maintenant, si vous laissez quelqu'un vous voler, vous ne l'avez pas seulement transformé en une plus grosse merde, parce que vous lui avez offert un si grand profit. Vous avez aussi perdu de l'argent et un ami, ou de l'argent et une relation. Maintenant, vous avez également envoyé un signal que n'importe qui d'autre qui veut faire de l'argent a ce comportement qu'il peut faire. C'est tout simplement mauvais.

R420 ET QW.420

Se faire voler

Les yeux qui s'attardent trop longtemps, ils peuvent être mal intentionnés (père volé, paie).

Les gens riches se font voler tout le temps (histoire de Gaston Glock, enlèvements, détournements de fonds) s'enrichir rapidement

Pour la plupart des gens, devenir riche rapidement signifie en fait s'enrichir rapidement et faire peu de travail.

Les systèmes pyramidaux

Ne tombez pas dans le piège des MLM, des systèmes d'enrichissement rapide, des systèmes de Ponzi ou de tout autre système stupide. Acheter des bijoux et des haut-parleurs à l'arrière de camions et dans des parkings, j'ai fait ces deux choses. Les haut-parleurs n'étaient pas bons, et l'or était faux. Les Mlm sont le maximum d'intermédiaires et le minimum d'employés utiles.

Si vous en avez entendu parler, mais que pour une raison quelconque, vous ne pouvez pas l'acheter en magasin, même s'il n'est pas cher, il s'agit probablement d'un système pyramidal ou d'un article de niche. Les articles qui sont abordables et utiles se retrouvent sur les étagères des magasins normaux, tout comme le savon et le pain. Ils ne sont pas difficiles à trouver, et ils ont un nombre minimum d'intermédiaires. Personne ne passera son temps à vous convaincre de venir à son séminaire de promotion des ventes de pain, pour acheter votre paquet de revente de pain, parce que c'est déjà un marché efficace, tout ce que vous feriez c'est de baiser les utilisateurs finaux, et de vous mettre au milieu d'eux et des fabricants.

Professionnels

Intro

Faites le meilleur travail possible

Une bonne entreprise ne signifie pas un bon humain sur votre compte.

Si les larbins font tout le travail sur votre compte, seule la main-d'œuvre de qualité larbine apparaîtra. Pourquoi ne pas engager le larbin en interne, et économiser les frais d'intermédiaire que son patron facture.

Aligner les objectifs

S'ils gagnent plus d'argent, lorsque vous avez un problème, ils sont plus susceptibles de laisser inconsciemment ou délibérément se produire des problèmes pour vous, que vous pouvez les payer pour résoudre.

Agents immobiliers

Pourquoi un agent immobilier voudrait-il gagner moins sur l'affaire en vous obtenant un meilleur prix ? Donc vous lui achetez vos autres maisons ? Combien de maisons achetez-vous de toute façon ?

devrait être inutile maintenant. ?!?

Avocats

comme les affaires, plus vous avez d'ennuis, plus ils font d'argent.

Comptables

Leur première mission est de couvrir leur cul, puis peut-être de vous faire économiser de l'argent, peut-être.

Motifs sombres

Maintien des garanties de remboursement

Une bonne fortune inexpliquée. Nouvelle voiture. Oh, euh, je l'ai fait sur les actions.

La tragédie des arnaqueurs et des escrocs

Les escrocs sont souvent des personnes charmantes, intelligentes et motivées. Lorsque leurs victimes découvrent qu'elles ont été escroquées, elles aimeraient récupérer leur argent si elles le peuvent. Si les escrocs inventifs et aventureux passaient moins de temps à chercher de nouvelles façons de victimiser les gens, et mettaient leurs compétences au service d'un travail honnête, tant eux que leurs victimes y trouveraient davantage leur compte. La première chose dont vous devriez vous préoccuper lorsque vous engagez quelqu'un est son honnêteté. Puis leur capacité. Si quelqu'un qui travaille avec vous veut vous voler, vous préférez qu'il soit inefficace. L'éthique passe donc avant les compétences.

Tactiques d'escroquerie

Catégories

https://en.wikipedia.org/wiki/Category:Confidence_tricks

Si vous voulez éviter de vous faire escroquer, il est utile de savoir à quoi ressemblent les escroqueries. Et il est utile de voir toutes les arnaques aux frais avancés qui existent. La religion en est une. Euh, ça, c'était quoi la fraude que vous décriviez ? Station service - ma femme a perdu sa bague ici, sa montre ici, un objet de valeur ici. Je dois y aller. Donnez-moi juste ce petit montant et elle reviendra le chercher plus tard. C'est ça. Euh, toutes ces arnaques, elles sont... la raison pour laquelle je les connais, c'est parce qu'il y a deux sites web qui s'occupent de dénoncer les escrocs, et ils ont littéralement classé toutes les différentes sortes d'arnaques.

Quelqu'un devait trouver un terme pour cette histoire de "je vais te promettre beaucoup de choses dans le futur, donne-moi ça maintenant". Je vais vous promettre la vie éternelle, dites juste un peu de prières. Je vais vous promettre la vie éternelle et l'extase qui dure pour toujours, mais ne mangez pas de porc. Est-ce que ça semble être un marché équitable ? Quelqu'un n'accepterait-il pas ça ? N'est-ce pas ? Si c'était la réalité et que vous obteniez la vie éternelle et que vous deviez juste ne pas manger de porc, je supprimerais le porc de mon putain de menu. Mais le problème de la fraude par avancement de frais, c'est qu'on ne connaît personne qui a reçu la récompense. Ils ne reviennent jamais vous en parler. Vous ne voyez jamais de vidéo. Vous n'entendez jamais d'audio parce que ça n'arrive jamais. Ils veulent que vous payiez maintenant en pensant que vous investissez dans votre avenir, mais en réalité, l'avenir dans lequel vous investissez est le leur et l'avenir que vous sacrifiez est le vôtre.

Trouver des "marques" "dupes"

Parfois, ce qui semble stupide est en fait assez intelligent.

Les e-mails d'escroquerie 419 sont rédigés de façon stupide, parce qu'ils ne veulent que des attardés pour répondre, ils n'ont pas le temps de répondre à des appels téléphoniques qui font perdre du temps, ils ont évolué pour être pires, pour être meilleurs.

Le nom que les gens donnent à leur entreprise en dit plus sur la personne qui le fait que sur l'entreprise elle-même.

Ils vous en disent plus sur ce que la personne en charge du nom avait dans son esprit que sur l'entreprise. Si vous êtes sur un site Web qui contient le mot "millionnaire", vous ne parlerez certainement pas à des millionnaires. En fait, vous allez tout simplement vous faire

arnaquer. Les actions en cents, les options binaires, l'or, les devises, les Ponzis, les HYIP, tout ce que vous voulez, les arnaques 419, le train de la connerie est long.

Les églises et la dîme

L'hypocrisie de donner de l'argent à Dieu, en espérant qu'il l'investisse pour vous, et qu'il vous en rende plus, parce que, vous savez, il a besoin de votre argent.

Les escroqueries à l'église ne sont que des fraudes à l'avance

Du moins ceux qui vous disent que vous gagnerez plus d'argent en retour si vous leur en envoyez.

Escrocs notables et

Don Lapre Suicide en prison

"Un grand jury a inculpé M. Lapre en juin pour 41 chefs d'accusation de complot, de fraude postale, de fraude électronique et de blanchiment d'argent promotionnel par le biais de sa société, "La plus grande vitamine du monde".

Les "clients" de la société ont dépensé près de 51,8 millions de dollars pour vendre des vitamines et recruter d'autres personnes pour faire de même.

Mais seules 5 000 personnes ont reçu environ 6,4 millions de dollars en commissions, selon le ministère américain de la Justice.

Pendant ce temps, Lapre a récolté au moins 2,2 millions de dollars entre 2004 et 2007, selon le ministère."

De < http://www.nydailynews.com/news/national/don-lapre-tv-pitchman-accused-fraude-found-dead-arizona-jail-cellule-apparent-suicide-article-1.959915>

https://en.wikipedia.org/wiki/Kevin_Trudeau 10 ans de prison, 37,6 millions d'amende La stupidité de MLM

Quel est le nombre maximum d'intermédiaires et de frictions que nous pouvons interposer entre un produit et le client ? Quel est le nombre maximum de jargon déroutant et de systèmes de rémunération difficiles à comprendre ?

Investir

S'enrichir avec de faibles rendements prend trop de temps

Devenir riche est une idée assez stupide telle qu'elle est généralement proposée. Je veux dire que vous devez littéralement ne jamais retirer de l'argent de votre compte et ne jamais profiter des avantages réels d'être riche (en étant capable de dépenser de l'argent pour des choses que vous voulez), et puis un jour, après que votre vie soit presque terminée, vous pouvez enfin être riche, parce que vous vous êtes privé si longtemps. Ce n'est pas du tout une bonne façon de s'enrichir ! Vivez éternellement comme une personne pauvre, afin d'essayer de faire en sorte que les intérêts composés compensent vos faibles taux de rendement.

J'ai vu un guide sur la façon de devenir riche qui disait que l'on pouvait économiser de l'argent en cherchant de la nourriture et en chassant. C'est une suggestion plutôt amusante à utiliser si tu vis dans une grande ville, tu dois chercher dans les poubelles.

L'économie bat la spéculation

Pourquoi mettre 100 000 $ dans le bitcoin, alors que vous pourriez mettre 100 000 $ dans une entreprise qui pourrait capturer encore plus de valeur ! Si vous spéculez sur le Bitcoin, vous devez attendre qu'il monte. Laissez-moi formuler cela d'une putain de meilleure façon pour vous. Vous êtes prêt ?

Si je crée une entreprise pour 100 000 euros et que, la première année, elle génère 100 000 euros de recettes et 30 000 euros de bénéfices après déduction des coûts, je peux vendre cette entreprise trois fois plus cher, sans problème. Je peux vendre cette entreprise pour 3 fois le montant net facilement, sans aucun problème. Pourquoi ? Parce qu'il y a de l'argent qui a désespérément besoin d'une maison, et si vous pouvez payer 99k (3 ans de net) et faire littéralement un retour sur investissement de 33% par an, alors putain, qui refuserait un retour sur investissement de 33% par an ? Les banques offrent quoi ? Comme 0 %, ou un pourcentage négatif ? Créez une entreprise, n'importe quelle entreprise, et vous pourrez gagner tout l'argent futur que les entreprises n'ont jamais gagné. Je ne sais pas pourquoi je n'ai jamais entendu parler de ce principe avant, le principe de faire de l'argent futur qui n'existe pas encore.

Tu peux gagner 10 ans d'argent en 3 ans, facile comme bonjour. Si vous regardez les multiples que les entreprises cotées en bourse regardent, vous pourriez super facilement obtenir une sortie à 20 fois les bénéfices. Je me sens plutôt stupide de ne même pas savoir si les bénéfices sont nets ou bruts, je vais juste supposer qu'ils sont nets, parce que je prie pour qu'ils ne vous donnent pas 40 fois le brut, ce serait comme 80 ans de profit si vous n'avez pas grandi et vendu des choses à une marge de 50 pour cent, autrement connu comme une majoration de 100 pour cent. Xx vérifie les faits. Donc, vous avez deux options, travailler et travailler, et attendre que l'entreprise gagne de l'argent, et alors vous avez votre profit, ou, vous pouvez la vendre pour de l'argent qu'elle n'a jamais fait et ne fera peut-être jamais, et puis recommencer, et encore et encore. Ouais, donc vous pouvez littéralement faire des centaines d'années de profit en quelques années. Vous ne pouvez pas faire cette merde en spéculant.

Stocks

Conseils d'investissement du meilleur investisseur qui ait jamais existé Les instructions de Warren Buffet dans son testament

"Mon argent, je devrais ajouter, est là où je parle : Ce que je conseille ici est essentiellement identique à certaines instructions que j'ai établies dans mon testament. L'un des legs prévoit que des espèces seront remises à un fiduciaire au profit de ma femme. (Je dois utiliser des espèces pour les legs individuels, car toutes mes actions Berkshire seront entièrement distribuées à certaines organisations philanthropiques au cours des dix années suivant la clôture de ma succession). Mon conseil au fiduciaire ne pourrait être plus simple : Placez 10 % des liquidités dans des obligations d'État à court terme et 90 % dans un fonds indiciel S&P 500 à très faible coût. (Je suggère celui de Vanguard.) Je crois que les résultats à long terme du trust découlant de cette politique seront supérieurs à ceux obtenus par la plupart des investisseurs - qu'il s'agisse de fonds de pension, d'institutions ou de particuliers - qui emploient des gestionnaires à honoraires élevés."
http://www.berkshirehathaway.com/letters/2013ltr.pdf (lettre annuelle 2013 de berkshire hathaway)

Buffet

Si la richesse de Warren Buffet a suivi de près la valeur de Berkshire Hathaway, alors n'importe qui dans le monde ayant accès au marché boursier américain aurait pu acheter des actions de Berkshire Hathaway et obtenir exactement le même retour sur investissement que Buffet sans faire le moindre travail. C'est assez fou. Il a réalisé 94 % de sa fortune après avoir atteint 60 ans.

Tickers

BRK-A, IBB, SPY, GLD, AAPL

Berkshire Hathaway, bon sang, est follement bon, et récemment la biotechnologie est

encore meilleure Peut-être Berkshire / S&P 500 pour l'anti-volatilité et la sécurité, alors l'excédent est mis dans IBB.

Suivez les conseils de Warren Buffett

Warren Buffett et Sam Walton conduisaient de vieilles voitures de merde et n'aimaient pas gaspiller leur argent pour eux-mêmes. La thèse est donc que la conception d'un style de vie est une forme d'excellence différente de la conception d'une entreprise. Ce n'est pas parce que vous avez plus d'argent que quelqu'un d'autre que vous avez de meilleures choses ou plus de temps pour une meilleure qualité de vie. Troisièmement, si c'est le cas et qu'il est probable que vous obtiendrez des performances similaires, alors vous devriez probablement faire attention au nombre de risques que vous êtes prêt à prendre pour obtenir quelque chose qui ne paie pas ce que vous pensiez qu'il payait.

Psychologie

Si vous aimez avoir toujours des hausses, et rarement des baisses (excellente idée !), alors vos choix d'actions devraient être sélectionnés pour ne pas avoir de baisses sur une période plus longue que deux de vos taux d'échantillonnage. Ou même un seul taux d'échantillonnage ? Il est assez facile de fixer un point de référence à un moment éloigné dans le passé, et vous êtes presque toujours en hausse, cependant, je ne sais pas si cette astuce fonctionne bien.

Stockpicks

Liste de tâches externes, graphique boursier en temps réel biotech vs Apple, Microsoft, Google, Walmart, S&P 500 et je suis sûr de l'avoir déjà mentionné, mais l'indice biotech Nasdaq.

Conseils sur les actions

C'est un conseil plutôt étrange à recevoir et à croire que vous ne devriez jamais acheter que des paniers d'actions et jamais une action individuelle, ce qui, je dois vous le dire, est plutôt un bon conseil de la part de l'homme le plus riche du monde de temps en temps. Il a donné exactement le même conseil à sa femme dans son testament. Cependant, si c'était entièrement vrai, ces entreprises et ces sociétés d'investissement n'auraient rien dans lequel investir, car personne ne créerait les entreprises qui composent ces portefeuilles d'entreprises, n'est-ce pas ? Il est donc étrange que ce qui semble être un conseil d'investissement fantastique soit également complètement impossible si tout le monde l'appliquait. Donc quelqu'un doit être celui qui dirige réellement ces fichues entreprises.

Spéculation

Longs ou courts

C'est un peu déroutant, mais c'est en partie la raison pour laquelle les gens préfèrent les actions longues aux actions courtes, parce que les actions courtes ne peuvent pas descendre en dessous de zéro, mais elles peuvent continuer à monter 10x, 10x - encore et encore. Je pense que c'est déroutant. Je ne suis pas sûr des maths.

Entités générant des rendements

À titre d'information, existe-t-il d'autres entités qui tentent de générer des retours sur investissement ? Comme un fonds pour ainsi dire, autre que le fonds souverain de la Norvège qui le fait en se concentrant sur une mission. Nous nous concentrons sur les entreprises qui font ce type de bien dans le monde. J'aimerais découvrir ces personnes et savoir comment elles ont réussi à créer et à maintenir et, espérons-le, à obtenir des résultats dans ce monde.

Économie

Allocation d'actifs globale

Préféreriez-vous que Google ait plus d'argent pour faire des choses, ou que votre voisin Bob puisse acheter plus de bière ? Dans une certaine mesure, il est préférable pour le monde que Bob boive moins de bière et que certaines entreprises aient plus d'argent. Maintenant, dans l'ensemble, la quantité de conneries inutiles qui sont faites dépasse tellement les choses utiles, que ce n'est probablement pas une bonne idée pour Bob de devoir payer plus d'impôts, ou d'être privé des fruits de son travail parce qu'une méga entreprise peut se

permettre des millions en frais de consultation pour créer ou découvrir la dernière faille du jour.

Indicateur de suivi

Vous connaissez l'histoire qui vous dit que votre revenu est la moyenne des cinq personnes avec lesquelles vous passez le plus de temps ? C'est une connerie de corrélation-causalité juste là. C'est un indicateur de suivi. Comme si quand tes revenus augmentent, tes amis changent. Ce n'est pas l'inverse. Ce n'est pas comme si tes amis avaient changé puis tes revenus avaient changé, tout ne va pas dans ce sens.

Taxes

Les riches paient moins, vous payez plus

Pour en savoir plus : https://news.ycombinator.com/item?id=11600216

La mort et les impôts - La stupidité de mourir riche

Personne ne sait comment fonctionne réellement le taux d'imposition différentiel : http://i.imgur.com/AsJ6Rql.png.

Comme le dit le dicton, seules deux choses dans la vie sont garanties, la mort et les impôts. Eh bien, ce n'est pas vraiment vrai. Ingvar Kamprad a créé IKEA. Il possède la majeure partie d'IKEA par le biais d'INGKA Holding et de Stichting INGKA Foundation. Il a pris sa part d'IKEA, l'a placée dans un trust, et le trust ne paie pas d'impôts, donc il ne paie pratiquement pas d'impôts. Les gens riches font ça tout le temps. Ils s'installent dans un pays où il n'y a pas d'impôt sur le revenu mondial ou sur les plus-values. L'idée que vous paierez toujours des impôts est un peu exagérée si vous faites partie de la classe des capitaux.

Même si vous payez des impôts, vous bénéficiez d'une réduction de 50 % ! Si vous gagnez un million de dollars en travaillant, vous allez, selon le pays bien sûr, payer plus de 35 pour cent. Si vous gagnez le même million de dollars sous forme de plus-value sur une propriété ou une action que vous n'avez pas vendue, vous ne payez aucun impôt. Oui, vous avez bien entendu, 0 %. Vous ne payez un impôt que lorsque la propriété est vendue. Et vous n'êtes jamais obligé de le vendre ! Vous pouvez souvent contracter un prêt ou l'échanger contre un bien similaire. Cela permet de maintenir le montant de l'impôt que vous payez à un taux très bas par rapport aux pauvres bâtards qui doivent réellement travailler pour vivre. Il n'y a pas de vie, il n'y a que du temps. Si vous sauvez la vie d'un homme, vous ne lui avez fait gagner que du temps.

Disons que, par magie, vous avez la chance de posséder des biens immobiliers et des biens d'équipement qui génèrent des revenus, et donc des gains en capital. Disons que vous avez la chance d'appartenir à cette classe, ou que vous vous êtes frayé un chemin jusqu'à la classe ouvrière, comme je l'ai fait, comme l'a fait mon père, comme l'a fait son père avant lui, et comme l'espère mon fils si j'ai la chance d'en avoir un. Si vous devez vous frayer un chemin à travers la classe ouvrière pour économiser assez de capital pour devenir un membre de la classe du capital, vous devez encore jouer le jeu à fond, parce qu'ils viennent pour votre merde. Tu as accidentellement heurté quelqu'un ? Un accident.

Vous êtes coupable au civil, vous perdez tout votre argent. Votre enfant autorise un ami à vendre de la drogue dans votre maison. Confiscation civile, vous perdez votre maison. Vous n'avez rien fait. L'ami de votre enfant a fait de la merde. Va te faire foutre, tu perds ta maison. Tu vas acheter une voiture. Tu vas à la banque, tu retires du liquide, tu conduis pour acheter la voiture, tu te fais arrêter, ils voient le liquide, ils le prennent, ils t'inculpent pour le crime. Maintenant vous devez prendre un avocat et supplier et plaider que c'était en fait votre argent, et que votre argent n'a pas commis de crime, alors s'il vous plaît rendez-le moi. Une entreprise de plusieurs milliards de dollars. Un business de plusieurs milliards de dollars. Il y a plus d'argent qui est saisi par la confiscation civile et la saisie d'actifs aux États-Unis que celui qui est volé par les criminels lors de cambriolages.

La probabilité que vous soyez tué en Amérique par un policier est cinq à dix fois plus

élevée que celle d'être tué par un terroriste. La probabilité que vos biens soient saisis par le gouvernement est plus élevée que celle que quelqu'un vous vole réellement. L'époque où l'ennemi était

le non-gouvernement, pour certaines personnes, il est beaucoup plus probable que le gouvernement vienne les emmerder. Et évidemment, si vous êtes un criminel ou si vous faites vraiment des conneries, ce nombre devrait augmenter, si l'application de la loi fonctionne bien.

Même si vous ne faites pas ces choses, vous avez plus de chances d'être tué par un policier que par un terroriste, point final. Il y a beaucoup de flics armés, beaucoup d'interactions et de catalyseurs qui permettent à ces choses de se produire, et il n'y a tout simplement pas assez de terroristes pour tout le monde. C'est une question de nombre. Les intentions sont probablement un million de fois pires du côté d'un terroriste, mais les chiffres sont contre vous.

Si tu veux défendre tes biens et que tu ne veux pas payer d'impôt sur la mort. Tu as déjà été taxé sur la merde avant. Disons que tu as travaillé, gagné ton million, payé tes 350, il te reste 650, tu as acheté une maison. Maintenant tu vends la maison, tu es à nouveau taxé, tu es doublement taxé. Et bien ça craint. Alors quelle est l'astuce ? L'astuce est de ne pas posséder votre maison. Vous laissez votre maison à un trust. Comme ça, le trust ne meurt pas, le trust ne paie pas de droits de succession. Vous devenez civilement responsable pour une connerie de vos enfants ou pour une confiscation civile ou pour avoir écrasé une personne ou quel que soit le problème, le trust n'a écrasé personne.

C'est la raison pour laquelle OJ Simpson pourrait tuer un tas de gens, être jugé civilement responsable, financièrement responsable et vivre la vie d'un millionnaire, parce que son trust n'a tué personne, et que son trust a l'argent. Puis, à sa mort, son trust donnera l'argent à ses enfants, sans succession, sans impôt sur la mort. Imaginons que vous ayez une maison, que vous la donniez à un enfant, puis que cet enfant la donne à quelqu'un d'autre, puis que cet enfant la donne à quelqu'un d'autre, le gouvernement prend une part à chaque fois. Maintenant, imaginons que vous ayez un trust. Le trust permet à une personne d'y vivre, puis à une autre personne, puis à une autre personne. Pas de taxes, pas de frais, pas de coûts de transaction. Juste des frais d'entretien. Vous devez payer les fiduciaires, et vous devez payer pour le mettre en place. Vous devez également choisir une juridiction qui respecte l'état de droit.

Apparemment, les Bermudes sont parfaites parce que c'est là que toutes les compagnies d'assurance ont leurs milliards de dollars, donc c'est suffisant pour elles, en supposant que les lois sur les assurances qui couvrent cette formation sont similaires à celles qui couvrent les trusts familiaux. Qui sait, il y a peut-être quatre ou cinq types de trusts. Dans ce cas, vous devriez être aussi bien protégé. La magie ici, c'est de sortir de la classe ouvrière et d'entrer dans la classe du capital, puis de sortir de la classe du capital et d'entrer dans la classe des trusts, de la planification successorale, des prêts contre vos bénéfices au lieu de recevoir des dividendes.

Ensuite, on ne peut pas vous prendre votre merde et vous n'êtes jamais taxé, et l'argent sur lequel vous n'avez pas été taxé augmente de plus en plus vite, jusqu'à ce que vous fassiez partie des 1%. Tu peux aider à décider qui sera président, et tu peux aider à décider de la politique étrangère, et tu sais, tu peux aider à décider ce qui est au programme dans les écoles, si les filles peuvent se faire avorter ou non, si de fausses choses appelées cliniques d'avortement sont installées, mais elles font entrer les filles là-dedans et montrent vraiment qu'elles ne devraient pas se faire avorter, comme de fausses cliniques d'avortement.

Eh bien, vous pouvez vous permettre d'aller créer ces choses maintenant. Vous pouvez rejoindre n'importe quel côté de n'importe quel argument insensé, tous les types

d'arguments insensés. Vous savez, la liberté d'expression pour les nazis énerve beaucoup de gens. Il faut être une personne à la pensée assez avancée pour comprendre pourquoi c'est bien. Si vous n'êtes pas une personne à la pensée avancée, vous devez dire, "Hey, ces gens disent des conneries, je n'aime pas ces conneries, foutons-les dans la merde comme on peut".

Rendons-le illégal." C'est votre réponse de représailles. "Oh, ce type a commis un crime ? Tuons-le !" Et puis vous réalisez que cette merde a été essayée et que ça n'a pas si bien marché que ça, et que ce que nous avons aujourd'hui, avec le fait de ne pas simplement tuer toute personne qui commet un délit, est mieux.

Vous savez, vous n'auriez aucune chance de comprendre pourquoi c'est mieux si vous n'aviez pas été au courant du fait que l'autre merde a été essayée avant. Les prisons pour débiteurs ont déjà été essayées, non ? La non-séparation de l'église et de l'état a déjà été essayée. Ça n'a pas si bien marché que ça. Ne pas avoir de représentant en tant que membre d'une nation, comme la taxation sans représentation, c'est moins bien, c'est ce que les Américains ont fait. Cette démocratie représentative est utile. Donc, la lutte des classes ; sortez de la classe ouvrière. Entrez dans la classe du capital, et ensuite sortez de la classe du capital, et entrez dans les 1%. Fonds fiduciaires. Planification des actifs. Prêts au lieu de distributions.

Pourcentages

Je suppose que vous pouvez toujours utiliser des pourcentages, mais vous verrez que c'est difficile. Les deux seules choses auxquelles vous pouvez penser et que vous pouvez payer en pourcentages sont les impôts et les divorces. C'est à peu près tout. Il est souvent préférable de considérer les choses en termes forfaitaires, car vous pouvez acheter et vendre des choses à des prix forfaitaires.

Qu'est-ce qu'un pourcentage, de toute façon ? Il compare une chose avec quelque chose qui n'est pas cette chose. Disons que vous voulez savoir combien d'argent vous avez gagné l'année dernière au travail. Disons que vous avez gagné 50 000 dollars et que vous voulez voir vos dollars en pourcentage. Hmm, à quoi dois-je comparer ces dollars ? A combien j'aurais pu gagner ? Ou à combien j'ai gagné l'année dernière ? Et ensuite, qu'est-ce que je peux faire avec ce pourcentage ? Je suppose que je pourrais essayer de montrer à mon patron qu'il me sous-paie ou me surpaye en me basant sur ce que d'autres personnes ont déclaré être leur augmentation annuelle, en termes de pourcentage.

Cependant, si vous alliez de toute façon leur demander ces données, n'aurait-il pas été tout aussi utile d'utiliser le chiffre réel de ce qu'ils gagnent maintenant, que vous ne gagniez pas ? Ce chiffre réel qui devrait sortir du compte bancaire de l'entreprise ne serait-il pas plus important pour la personne qui répondra par l'affirmative ou la négative à votre demande d'augmentation ou, puisque nous sommes au pays des rêves, de réduction de salaire ?

Je pense que les pourcentages peuvent être utiles, et je pense que le plus souvent, ils peuvent être trompeurs. xx Référez-vous à ma section sur le pourcentage non qualifié. XYZ a fait P pour cent en un temps T. De quoi à quoi ? Que s'est-il passé avant et après le temps T ? Avez-vous retardé des réservations de ventes, vous êtes-vous endetté, avez-vous acheté des ventes avec un bénéfice négatif ? Dépensiez-vous deux dollars pour acheter un dollar de ventes ? Cette sélection des moments est amusante.

Je devrais faire un chapitre intitulé "Mentir avec les statistiques". Choisir la plage de dates, choisir les produits, utiliser le... ?

Systèmes économiques et productivité

Dans les pays qui ont des systèmes de crédit fluides, liquides et aventureux, l'avantage est que tout va plus vite, plus fort et mieux. L'inconvénient, c'est qu'il y a des erreurs d'investissement et des mauvais investissements dans des choses que l'on n'aurait pas dû faire. C'est tout un art. Comment faire pour que les gens continuent à se surpasser tout en maintenant un taux de chômage de 5 % (ce qui, soit dit en passant, est incroyable) ? Si vous aviez une famille sur une île et que vous essayiez de faire en sorte que 95 % de votre

famille se bouge le cul, cinq jours sur sept, cela n'arriverait pas.

C'est presque un miracle que les systèmes économiques de la planète sur laquelle nous vivons soient capables d'extraire une productivité aussi folle des forces de travail, parce que si les actifs qui sont dans le monde étaient même proches de ce que l'on pourrait appeler une distribution égale, beaucoup de gens opteraient pour plus de temps libre. Il y a un dicton amusant qui dit que si vous avez un jour de congé, c'est génial. Si vous avez deux jours de congé, c'est génial. Si vous avez un long week-end, c'est génial. Trois jours, vendredi, samedi, et le dimanche est un jour de congé, c'est génial. Mais si vous avez un deuxième jour de congé, si le mardi est libre, vous cessez d'être un être humain. Vous oubliez comment vous réveiller, vous oubliez comment vous doucher. Vous n'êtes plus un membre efficace de la société. Le quatrième jour, vous mangez des chips et regardez le match. C'est fou comme c'est le point de bascule pour certaines personnes.

Trier

Combattre

Sourire est pour les perdants

Sourire avant le combat (les lignes de pari battent l'intensité du sourire), il s'agit de l'intensité du sourire avant un combat, l'article s'appelle *Smiling is for losers*.

La différence de pouvoir entre le respect et l'argent

L'argent est ce que vous utilisez pour que d'autres personnes fassent des choses pour vous, et en retour quelqu'un qui n'est pas vous fera quelque chose pour eux. Le respect et le charisme sont des moyens d'amener d'autres personnes à faire des choses pour vous, dans l'espoir que vous fassiez quelque chose pour elles. En fin de compte, ils atteignent des objectifs similaires dans la mesure où ils motivent l'autre partie à faire quelque chose. Dans un cas, le gain vient directement de vous, et dans l'autre, il est indirect et passe par l'argent qu'ils donneront à quelqu'un d'autre, qui n'est très probablement pas vous.

Compétences

Soumettre le monde physique à votre volonté

Effacez l'ardoise. Choisissez votre état. Le fait de commencer par le même état à chaque fois améliore la cohérence.

Si vous voulez des résultats constants, vous devez exécuter votre action à partir d'une "base" cohérente ; votre concentration physique et mentale et vos environnements doivent être pratiqués et corrects.

Votre état émotionnel, la couleur de la pièce, la température et la façon dont vous utilisez votre corps, ainsi que le résultat qui vous sera le plus profitable, tout cela affecte vos préjugés, votre perception et vos performances.

Xx J'ai besoin d'une meilleure analogie, peut-être le tir sur une petite cible, ou la préparation du lancer franc au basket-ball, ou la façon dont vous tenez votre bras au billard. Si vous écoutez une chaîne stéréo, il est très probable que votre cerveau "pense" que le son provient de l'endroit où vous regardez. Si vous vous trouvez parfaitement entre les deux enceintes, et que vous écoutez un son qui est censé être au centre de la "scène sonore", si vous levez les yeux, vous avez l'impression qu'il vient de là-haut. Si vous regardez vers le bas, on dirait qu'il vient de là. Ainsi, si vous essayez de juger de la qualité d'un système de sonorisation, vous devez vous assurer de pointer votre tête dans la bonne direction, sinon vous allez bousiller vos résultats.

Ne vous entraînez pas de manière négative

Si vous secouez la tête en signe de déception lorsque vous manquez un tir, devinez ce que vous ferez lorsque vous manquerez ce tir dans un environnement sans entraînement. Il est plus probable que vous fassiez la même chose dans le monde réel que ce que vous avez pratiqué inconsciemment. Manquer le tir, montrer sa déception. Ratez votre coup, montrez votre déception.

Devinez quoi. Être déçu et baisser les yeux ou secouer la tête est le contraire de la performance. Vous ne pouvez pas faire un bon tir si vous ne regardez pas la cible. Gardez l'œil sur le prix et ne perdez pas de temps à pratiquer un mauvais comportement, conscient ou inconscient.

TLDR Lorsque les choses se gâteront, vous vous situerez au niveau moyen de votre pratique. Il est peu probable que vous fassiez beaucoup mieux ou moins bien que votre moyenne.

Concentrez-vous sur l'action, pas sur le résultat.

Revisitez-le de temps en temps pour vous assurer que le processus est toujours le bon sur lequel vous devriez vous concentrer. Certaines grandes entreprises se

la raison pour laquelle le processus était bon à l'origine.

concentrent trop sur le processus et perdent de vue

Quoi qu'il en soit, si vous vous concentrez sur la zone où une chose se produit, votre cerveau dispose de toutes sortes d'astuces mentales et physiques qu'il utilisera pour vous permettre d'obtenir de meilleurs résultats dans cette zone. Si vous jouez au baseball, concentrez-vous sur la balle. Si vous jouez au bowling, je me suis toujours mieux comporté en me concentrant sur la balle et non sur les quilles. Je pouvais encore faire des changements tant que la balle était dans ma main, mais une fois qu'elle était partie, ce n'était plus utile.

Xx citations de ma part (beaucoup d'options ici, comme "passé... mais une idée" "vous impactera bientôt".

Concentrez-vous sur les choses avec lesquelles vous pouvez interagir, les choses que vous pouvez toucher et influencer, et le monde se pliera à votre volonté. Vous vous concentrez surtout sur ce qui est à venir au détriment de ce qui est passé. Le futur approche rapidement, et le passé est à jamais hors de portée. Car le passé n'est qu'une idée, inaccessible, et le futur est... inévitable.

Focus

Changer l'orientation de votre esprit pour obtenir de meilleurs résultats physiques. Limiter le feedback et se concentrer sur le toucher.

Je détiens mon record de vitesse de frappe de 116 WPM sur un ordinateur lent avec un clavier Logitech k120 à 10 dollars. Pourquoi, me direz-vous ? Eh bien, tout d'abord, c'est probablement le meilleur des claviers instantanément bon marché. Bonne sensation des touches, distance de déplacement plutôt courte, positionnement standard des touches. Maintenant, pourquoi la partie laggy est-elle importante ? Eh bien, on pourrait penser que sur un clavier laggy, vous taperez plus lentement, parce qu'il vous faudra plus de temps pour vérifier que ce que vous tapez sort correctement, et vous auriez raison, jusqu'à un certain point, cependant une fois que le lag est si élevé, que vous réalisez la futilité complète et totale d'essayer de voir ce qui sort, vous pouvez concentrer tout votre esprit sur vos doigts, et si vous savez taper, vous savez déjà quand vous avez fait une erreur, vous n'avez pas besoin de l'écran pour vous le dire, donc, en coupant la boucle de rétroaction de l'écran et du système visuel, et en maintenant seulement la boucle de rétroaction du système tactile, vous avez un flux de données plus pur sur lequel vous concentrer, et qui est parfaitement synchronisé. Je crois également que là où vous vous concentrez, votre corps a tendance à localiser naturellement les ressources. Laissez-moi vous donner un exemple.

Informatique

Trier

Afficher

N'utilisez pas les paramètres de qualité sur votre gpu, ou cleartype, ça va rendre toute votre merde floue. Demande-moi comment je le sais, lol.

Mousing

Le countour roller mouse pro 2 est assez génial si vous tapez beaucoup, chaque seconde où vous ne bougez pas vos mains du clavier est une seconde où vous pouvez vous remettre à taper plus rapidement.

Navigation sur Internet

Cliquez au milieu, ou ctrl-clic gauche pour ouvrir en masse les fenêtres qui vous intéressent. Elles peuvent alors se charger en arrière-plan et être prêtes pour vous quand vous le voulez. Cela ne fonctionne pas très bien si votre ordinateur manque de mémoire.

Plugins Chrome

Plugin Tab outliner pour chrome ! Blocage des annonces

Couleurs de an noir l'écran

Essayez le mode haut contraste.

Texte vert sur écr

Noir parce que, pourquoi éclairer des choses qui ne sont pas des données ? Vert parce que c'est la couleur la plus visible à l'œil nu.
Sur les écrans OLED et tous les autres écrans qui n'ont pas de rétroéclairage, vous payez pour chaque pixel que vous illuminez, alors pourquoi s'embêter à allumer des pixels dont vous n'avez pas besoin, à brûler la batterie et à réduire la durée de vie de ces pixels.

Écrire des choses

Taper des putains d'emails, des commentaires et des messages de forum

Tapez-les localement dans votre propre éditeur de texte, ou soyez très en colère lorsque le retour arrière vous fait sortir de la page et supprime toutes les données, au lieu de revenir en arrière dans votre texte. Ou l'envoi du formulaire ne fonctionne pas. Ou vous avez posté trop vite, etc. etc. Tout ce que vous générez dans ce monde, que ce soit du texte, des images ou des vidéos, vous devez le sauvegarder, car si c'était assez important pour que vous passiez du temps à le faire, alors c'est assez important pour que vous preniez le temps de vous assurer qu'il ne sera pas accidentellement supprimé.

Gestion des risques

Sauvegardez tout ce que vous créez.

Suppression accidentelle

Le fait d'appuyer sur couper 2x signifie que vous avez en fait appuyé sur supprimer sur la première chose, à moins que vous ne l'ayez collé d'abord, ou que vous vous soyez souvenu de faire ctrl+z souvent. Vous devriez installer un gestionnaire de presse-papiers pour vous avertir et conserver un historique des choses que vous avez copiées.

C'est peut-être une solution http://www.easyeclipse.org/site/plugins/multi-clipboard.html

Ne pas perdre de données

Tous les disques rotatifs doivent être en raid. Raid n'est pas une sauvegarde

Focus

La densité est un ami

S'il existe une option de vue compacte, utilisez-la.

Bureaux virtuels

Si vous utilisez un système d'exploitation qui prend en charge plusieurs "bureaux virtuels", vous pouvez également placer vos distractions sur un bureau et votre travail réel sur un autre, et il n'y aurait guère de doute quant à savoir si vous travaillez vraiment ou non.

Xx c'est une façon bien trop longue de décrire la théorie derrière ce qui devrait être un simple conseil. Faites-le plus petit. La méta que vous avez utilisée pour arriver à ce conseil n'est probablement pas aussi utile que le simple conseil. Si vous voulez vraiment expliquer pourquoi certains conseils devraient être choisis, vous pouvez peut-être faire de ce contenu un ajout payant au livre.
Vous ne voulez pas qu'un livre intemporel soit encombré d'idées qui seront manifestement éphémères, comme la meilleure façon d'utiliser YouTube ou les touches de raccourci pour contrôler l'audio. Cela vaut à peine la peine d'être mentionné maintenant, alors que la curation et le registre vocal sont les pires qu'ils seront à l'avenir.

Reche rche

Laissez l'ordinateur chercher pour vous, n'utilisez pas vos yeux.

Il est plus facile de taper ce que vous cherchez, que d'essayer de le trouver visuellement en cherchant partout, c'est pourquoi le programme aunchy ou les nouvelles fenêtres, cliquez sur le bouton démarrer, tapez ce que vous voulez, il semble qu'il y ait mieux.

Ce serait bien de voir une telle fonctionnalité pour être en mesure de trouver cet onglet perdu dans votre mer d'onglets ,si peut-être le plugin de contour d'onglets n'a pas la fonctionnalité (je ne suis pas sûr si elle est ou non).

Options de recherche cachées de Google

Un outil de recherche très puissant, mais non documenté, est la fonction AROUND. Si vous voulez faire des recherches sur les interactions de Barack Obama avec l'Australie, vous pouvez simplement inclure les deux termes dans une recherche, mais vous trouverez des milliers d'articles dans lesquels ces deux termes peuvent apparaître à plusieurs paragraphes d'intervalle et n'ont aucun rapport l'un avec l'autre.
Mais si, au lieu de cela, vous recherchez "obama" AROUND(10) "australia", les premiers résultats seront ceux dans lesquels Obama apparaît à moins de dix mots d'Australie. REMARQUE : pour que cela fonctionne, les deux termes de recherche doivent être entre guillemets, AROUND doit être en majuscules et le nombre doit être entre parenthèses.
Savoir comment et quand utiliser le signe moins dans une requête de recherche, c'est-à-dire rechercher George Washington -gwu.edu.
Aussi ~ devant un mot pour rechercher simultanément les synonymes de ce mot.
<nombre>..<nombre> pour rechercher une plage de nombres. Par exemple, 1..10
(*) comme joker dans les chaînes de recherche entre guillemets pour désigner un ou plusieurs mots inconnus. "Le * chat" renverra des choses comme Le chat en colère, le gros chat brun...
(+) permet de s'assurer qu'un mot est inclus dans chaque résultat de recherche. (selon u/izerth, google s'est débarrassé de l'opérateur +, donc maintenant vous devez mettre " autour des mots uniques ou utiliser les outils de recherche->résultats->verbatim)
Les guillemets entourant une phrase garantissent que la phrase exacte apparaîtra. filetype : .whatever garantit que les URL ont cette extension à la fin.

Don
nées

inurl : some.words_here fera en sorte que ce qui suit apparaisse dans l'URL. Idéal pour affiner votre recherche par nom de domaine.
site:nomdelasituation.com renvoie uniquement les résultats de ce site.
C'est tout ce dont je me souviens. Donc, si vous cherchez "lincoln park - square - oak", vous avez réduit la recherche de manière très utile.

Espace d'entraînement

"Duplicate cleaner free"

Profitez de la
visualisation
des médias

Potplayer

Utilise votre carte vidéo pour accélérer les choses.
Ferme le programme rapidement.
Shift-Del supprime le fichier que vous regardez.
Page haut/bas avance et recule dans la liste de

lecture Garder la main libre

Gestes de la souris dans Opera ou utilisation
d'extensions Boutons macro de la souris,
boutons macro du clavier
Tapis de souris ou souris à roulette ou "souris à roulette gratuite" (ou similaire)

Sites web

Youtube

(actuellement, il faut le pirater et le construire soi-même parce que

Chromestore l'a retiré de la revue : https://github.com/YePpHa/YouTubeCenter/wiki/Features)

Shift n shift p, touches de raccourci suivantes et précédentes

https://www.reddit.com/r/AskReddit/comments/54ynck/what_small_websites_should_more_people_be_aware_of/

Comment se débarrasser des données présentes sur les ordinateurs des employés

https://news.ycombinator.com/item?id=10988751

Poste de travail

Claviers silencieux ou bruyants (les xx seront probablement coupés)

Un clavier bruyant pourrait vous donner envie de travailler davantage. Mais si vous travaillez avec d'autres personnes, celles-ci pourraient vouloir vous tuer. Le silence qui résulte du fait que les personnes qui vous entourent ont des claviers bien silencieux laisse un fond acoustique agréable pour que vous puissiez placer les sons que vous aimez le plus entendre. Si vous aimez le claquement des touches et que vous ne travaillez pas avec trop de personnes en même temps, vous pourriez très bien apprécier le son du tableau lui-même.

Je pense que la musique est assez géniale, donc je préfère un plancher de bruit bas. Plus le plancher de bruit est élevé, plus je dois augmenter le volume pour obtenir le rapport signal/bruit que j'apprécie, et à un moment donné, vous pouvez vous faire mal aux oreilles ou énerver vos voisins.

Raccourcis de Windows

Clic droit via le clavier

Shift+F10

F11 pour le plein écran

Isolez tous les objets qui vibrent des autres objets. N'intégrez pas votre ordinateur dans votre bureau.

ça va vibrer, chauffer et craindre. Oh, et agir comme un cône de haut-parleur géant pour les vibrations. L'isolation est votre ami.

Exclusivité

Le pouvoir, c'est quand vous pouvez prendre l'ascenseur jusqu'à l'étage spécial d'un grand magasin, brandir votre carte noire et obtenir gratuitement un cappuccino de première qualité que les gens sans carte noire ne peuvent même pas acheter parce qu'ils n'acceptent pas d'argent. Ils n'acceptent pas l'argent. Tout ce qu'ils acceptent c'est le pouvoir. Le pouvoir est une monnaie. Le pouvoir c'est l'exclusivité.

Vous y rencontrerez probablement d'autres personnes qui sont déjà puissantes. Le pouvoir est la proximité et la proximité est le pouvoir. Votre proximité avec d'autres personnes puissantes amplifie votre pouvoir. L'argent n'est pas le pouvoir, la connaissance n'est pas le pouvoir. Le pouvoir est le pouvoir.

*puissance = masse * temps * vitesse*

Le pouvoir est le temps inutilisé, la potentialité. Lorsque vous avez plus de choses sous votre contrôle pendant une longue période allant de plus en plus vite, le pouvoir augmente.

Le pouvoir a des effets d'entraînement. Si vous n'êtes pas inclus, vous ne profitez pas de ces effets. Le pouvoir multiplie la force. Il faut avoir de la force pour la multiplier.

Selon les mots de D-Block :

"*D'abord, vous obtenez l'argent.*

Ensuite, tu as le putain de pouvoir.

Quand tu auras le putain de pouvoir, les muthafuckas te respecteront."

Qui doit décider ?

Le type qui vous paie décide de ce que vous faites de votre temps. Si vous êtes un patron, votre patron est le client.

Si vous n'êtes pas un patron, votre patron

est le patron. Si vous êtes un criminel,
votre patron est la police.
Avoir le bon équipement est un multiplicateur de force qui vous permet de faire des choses.

Les multiplicateurs de force sont ce qu'est le pouvoir.

L'argent n'est pas le pouvoir, la connaissance n'est pas le pouvoir. Le pouvoir est le pouvoir !

Avoir l'argent pour acheter une chose est une partie, si c'est quelque chose que l'argent peut acheter. Savoir où dépenser l'argent est une autre partie. Obtenir qu'ils livrent réellement ce qui a été annoncé en est une autre. Faire en sorte que ce soit fait à temps, encore une autre. Et puis, après tout cela, découvrir que la chose que vous vouliez n'était pas vraiment celle que vous auriez dû vouloir est une excellente façon d'expliquer que le simple fait de pouvoir se payer quelque chose ne suffit pas.

Bon sang, avez-vous même une liste complète de toutes les choses en vente que vous devriez ou ne devriez pas vouloir, et à quelle fréquence cette liste est-elle mise à jour par rapport au cycle de mise à jour et de sortie des améliorations, innovations et nouvelles catégories de produits ? Dépenser son argent à bon escient pour maximiser son bonheur est plus qu'un travail à plein temps, même si vous avez la chance de pouvoir vous offrir les choses que vous voulez.

Vous allez dans le même magasin que tout le monde, mais vous buvez gratuitement. Le café du grand magasin Stockmann à Helsinki. Personne d'autre ne peut même y boire du café. Seuls les puissants le peuvent. Les autres sont exclus.

Navigation

Routes et autoroutes

Saviez-vous que les rues, les boulevards et les autoroutes paires vont d'est en ouest et que les avenues et les autoroutes impaires vont du nord au sud ?

Saviez-vous que les villes ont une adresse d'origine, généralement l'endroit où la ville a été fondée. Toutes les nouvelles rues partent de cette position, avec des noms plus élevés plus loin, et elles sont divisées en 4 : NE, SE, SW, NW. Donc, si vous êtes près du centre, vous pourriez trouver deux premières rues !

Utilisez Nord, Sud, Est, Ouest. Arrêtez de dire gauche, droite, ici, là, etc.

La gauche de quelque chose signifie littéralement le contraire de ce que vous voulez, si la personne à qui vous parlez est de l'autre côté de ce que vous regardez. Votre gauche est sa droite. Il est plus facile de dire nord, sud, est ou ouest, ou de faire référence à un autre point de repère, comme plus près de l'océan, ou du coucher du soleil, car alors la direction vers laquelle il est tourné lorsque vous lui parlez n'a plus d'importance. Soyez précis lorsque vous devinez combien de temps il vous faudra pour aller quelque part. La spécificité vous fera remarquer quand vos suppositions sont fausses, et elles s'amélioreront avec le temps. Souvent, se préparer à aller quelque part prend autant de temps que d'y arriver, et les gens se trompent souvent sur le temps qu'il leur faudra pour se préparer, ou pour prendre en compte les conneries qui surgissent toujours, comme par exemple où sont mes clés ? Oh, j'ai besoin de faire le plein, il y a du trafic, je dois aider mon enfant avec xyz chose.

Arrêtez d'utiliser le mot ici, personne ne sait où se trouve ici, ou là, soyez précis. Où est ici ?

Présentation

Réussite (Tony pense que beaucoup de ces éléments pourraient aller dans l'esprit TN-XX REVIEW) Économie d'attention

Faites attention à l'endroit où vous dépensez votre conscience. Qu'est-ce que la conscience ? Consultez la section de l'esprit "Conscience".

Faites abstraction du reste du monde pour vous concentrer sur vous-même.

Si la conscience est la chose la plus importante et la plus précieuse au monde, alors vous devez faire attention à ce à quoi vous dépensez cette conscience. Si vous comprenez le sport, vous en aurez plus dans votre vie. Si vous êtes doué pour les affaires, vous en profiterez davantage dans votre vie. Si vous lisez beaucoup de nouvelles, jouez beaucoup à des jeux, alors vous renoncez à certaines des choses qui sont les plus gratifiantes et les plus puissantes dans le monde, qui sont des choses qui multiplient votre capacité d'action.

affecter d'autres personnes. Inventer, construire, influencer sont les choses qui changent d'échelle. Pensez à la qualité de ce que vous faites, pas seulement à la quantité. Est-ce que le monde a besoin de créer une autre chose stupide ? Est-ce que le monde a besoin de profiter des faibles capacités d'attention des gens en matière de programmation ?

Si vous passez tout votre temps à absorber la musique que d'autres ont créée, à lire des livres que d'autres ont créés, à regarder des films que d'autres ont créés, à lire des bandes dessinées que d'autres ont créées, à regarder d'autres personnes s'amuser, à écouter les blagues d'autres personnes, il est très difficile de produire, lorsque vous absorbez. Nous ne sommes pas en duplex intégral - vous ne pouvez pas vraiment écouter quand vous parlez, vous ne pouvez pas vraiment parler quand vous écoutez, vous ne pouvez pas vraiment créer ou être un individu ou faire cette chose que vous seul pouvez faire, si vous êtes occupé à absorber la conscience de tout le monde et à ne pas être votre propre conscience.

Maintenant, avez-vous besoin de commencer votre vie en absorbant la conscience des autres ? Oui, vous devez le faire. Il vous suffit d'apprendre une langue, d'apprendre les coutumes, de prospérer, de manger, de rompre le pain, de faire l'amour, de profiter. Vous devez faire cela. Une fois que vous en avez fait assez, que vous avez obtenu le principe de Pareto - 80 % des résultats pour 20 % de l'apport - vous devez changer de vitesse. Vous devez donner en retour, vous avez été un enfant, vous avez mangé dans la main de votre père - il est temps d'être un père. Il est temps de donner en retour. Vous avez parlé la langue, vous utilisez la langue, vous lisez les mots - faites vos propres mots. Vous pensez qu'il n'y a pas un endroit dans ce monde où vous pouvez avoir un impact. Si tu concentres ton esprit, peu importe à quel point tu te crois attardé, ou à quel point tu es attardé, avec suffisamment de concentration tu peux avoir un impact.

Les gens deviennent bons dans ce sur quoi ils se concentrent. Plus vous êtes prêt à vous concentrer sur une chose sur laquelle les autres ne le font pas, plus vous vous démarquerez, plus vous contribuerez, plus vous gagnerez d'argent, et devinez quoi, les gens aiment faire ce pour quoi ils sont bons et les gens deviennent bons dans ce sur quoi ils se concentrent. Vous pouvez changer ce que vous devenez en changeant ce que vous absorbez. Si le monde est une lumière et que vous êtes un ourson en cristal Swarovski, quoi que vous regardiez, cette lumière brille sur vous et maintenant, vous êtes de cette couleur. Si vous vous concentrez sur des trucs négatifs, vous êtes une personne négative. Si vous vous concentrez sur des trucs positifs, maintenant vous vous concentrez sur votre personne positive. Vous allez littéralement devenir ce sur quoi vous vous concentrez. Si vous vous concentrez sur les raisons pour lesquelles vous n'êtes pas assez bon, vous allez continuer à ne pas être assez bon. En théorie, vous aurez tendance à aller dans cette direction. Tony Robbins dit que si vous vous concentrez sur le mur, vous frappez le mur. Si vous vous concentrez sur la route, vous prenez la route. C'est logique, c'est une tautologie. Votre cerveau fait constamment des simulations.

Je n'aime pas le terme question, alors beaucoup de gens, comme Tony Robbins, aiment utiliser l'expression questions internes. Tout d'abord, c'est des conneries. Parce que les gens qui n'avaient pas de langage, ce que les êtres humains n'avaient pas il y a environ deux cent mille ans, faisaient toujours ce traitement de "ce qui pourrait arriver" sans langage. Il est évident que vous pouvez faire du traitement sans langage. S'il vous plaît, ne laissez pas la mémoire être la fin, ne devenez pas une version merdique d'une encyclopédie - la synthèse est la fin. Ne devenez pas Google et arrêtez de former vos enfants à devenir Google. Vous avez juste besoin d'être Google assez longtemps pour obtenir quelque chose dans la mémoire de travail pour créer quelque chose de beau. Vous avez juste besoin de vous souvenir de quelque chose, un marqueur, un index.

Vous devez savoir comment utiliser Google. Si vous savez comment utiliser Google, vous pouvez avoir un mauvais souvenir pour le reste de votre vie, car l'Internet ne disparaît pas.

> Je dois écrire sur le fait de choisir ce que l'on sait. De nombreuses personnes trouvent utile de ne pas savoir certaines choses, comme le fait que leur partenaire les trompe.

L'économie de la conscience, qui est une sorte de nouveau champ de compréhension, que j'espère développer en expliquant à quel point le monde est merdique à cause du mauvais marketing, et du marketing uniquement pour les choses qui sont mauvaises et non bonnes. Peut-être que je devrais décharger le terme "mal".

Beaucoup de gens ont une mémoire de merde. Ils ne se souviennent pas de se brosser les dents, du jour et de l'heure qu'il est, de la dernière fois qu'ils ont mangé, ils ne se souviennent pas des anniversaires, ils ne savent pas quelle saison nous sommes, parfois, c'est parce qu'ils n'en ont rien à foutre de ces choses. Vous pouvez démontrer de façon convaincante qu'ils ne devraient pas se soucier de ces choses. Laissez votre iPhone s'en souvenir pour vous ! Ton iPhone te réveillera quand tu auras besoin d'envoyer à quelqu'un un message de joyeux anniversaire, un cadeau, un selfie, ou quoi que ce soit que tu lui envoies, ton téléphone te réveillera. Tu ne vas pas te réveiller. Tu es un réveil de merde. Si quelque chose qui ne correspond pas à votre rythme circadien doit être réglé, votre cerveau ne va pas le faire pour vous. Ton téléphone le fera. Laisse ton téléphone faire toutes ces conneries de rattrapage. Laissez votre cerveau faire ce qui lui donne du jus, ce qui le passionne, ce qui l'engage, ce qui est à la limite de sa compréhension. Je crois que beaucoup de gens qui peuvent sembler idiots peuvent en fait utiliser tous leurs pouvoirs de mémoire pour des choses qui les intéressent vraiment. Offrez à votre cerveau le meilleur cadeau de mémoire qu'il puisse recevoir et commencez à vous intéresser à quelque chose.

Ce système d'activation réticulaire qui décide inconsciemment de ce que vous entendez et de ce que vous n'entendez pas, de ce que vous voyez et de ce que vous ne voyez pas, de ce sur quoi vous vous concentrez et de ce sur quoi vous ne vous concentrez pas, pourquoi ne pas l'utiliser pour vous donner du pouvoir ? Cherchons ce qui est juste dans le monde, cherchons ce qui est puissant, rêvons le rêve et éliminons cette merde de cheval de désemparer et de se sentir mal de tout ce qui est mauvais, et tout ce qui ne peut pas l'être, et toute la peur et tout ça, noyons tout ça. Ne regardons que le minimum de temps dont nous avons besoin, pour l'inverser et voir la solution, pour exécuter cette belle solution et ne jamais avoir à penser à l'ancien problème. Vous n'avez jamais à penser à arrêter de fumer quand vous n'êtes plus fumeur. Vous ne fumez tout simplement pas. Ce n'est plus un combat.
Lorsque vous changez votre identité, il devient beaucoup plus facile d'exécuter les comportements que cette identité comporte. Lorsque vous gardez une ancienne identité qui comporte des essais et des échecs, il est plus difficile de faire la nouvelle chose.

Offrez-vous le cadeau de vous concentrer sur ce que vous voulez, et non sur ce que vous ne voulez pas. Donnez à votre cerveau le don de savoir ce que vous voulez, afin d'en obtenir davantage. Lorsque vous remplirez votre vie de ce que vous voulez, vous découvrirez que vous n'avez pas de place pour les choses qui ne vont pas, parce qu'elles ne sont pas adaptées. C'est très simple et beaucoup, beaucoup de gens l'ont résolu. Tu veux juste penser que c'est compliqué et difficile pour ne pas te sentir plus con. Tu n'as pas plus de regrets. C'est comme écrire un livre. C'est dur d'écrire un livre ? Non. C'est juste comme écrire un email à un ami. Alors, pourquoi il n'y a pas plus de gens qui le font ? Je ne sais pas. D'une certaine manière, on a l'impression de rentrer à la maison. On a besoin d'une petite récompense pour quelque chose qui prend des centaines d'heures. Peut-être que quelqu'un devrait résoudre le problème de la récompense.

Je suis favorable à ce que les gens explorent ce qu'il y a dans le monde en ce qui concerne la conscience, et je préconiserais au moins l'exécution préventive de tous les autres génies éprouvés.

Vous avez peut-être déjà entendu parler de l'échelle. Nous vivons au milieu de la Terre, où nous sommes un ordre de grandeur plus grand que la plus petite des merdes et un ordre de grandeur plus petit que la plus grande des merdes ? Aussi amusant et insignifiant que cela puisse être, je vais vous dire pourquoi c'est insignifiant, parce que si vous êtes bon à...

comprendre comment les choses fonctionnent dans les domaines où vous ne vivez pas, vous n'êtes pas bon, probablement, à la merde qui pourrait vous aider, ici dans le monde où vous vivez. C'est comme les gens qui veulent résoudre des problèmes qu'ils n'ont pas. Les gens qui pensent qu'en soulevant des poids, ils vont devenir si gros qu'ils ne rentreront plus dans leurs vêtements. J'ai une bonne idée. Pourquoi tu ne t'inquiètes pas d'abord de devenir si gros, ce que tu ne feras pas. Ça n'arrivera pas. Ensuite, quand ça arrivera, tu pourras essayer de réparer tes vêtements, mais ne perds pas ton putain de temps à réparer un problème qui n'est pas le tien et qui ne le sera probablement jamais.

Si tu t'inquiètes encore de l'univers et de son avenir, ce n'est pas ton problème. Tu ne fais pas un virage à gauche sur Mars. Tu n'as pas de vaisseau spatial. Inquiète-toi de la petite boule bleue sur laquelle tu vis.

La quantité de temps de réflexion que les gens ont dépend grandement des habitudes de concentration interne qu'ils ont dans leur esprit. Si les gens sont honnêtes et conscients lorsqu'on leur demande à quoi ils pensent, l'éventail des choses auxquelles les gens passent leur temps à se concentrer et à s'intéresser est très large. Certaines personnes pensent au sport, d'autres aux ragots. Certaines personnes pensent à la famille, d'autres aux amis et d'autres encore aux idées. En fonction du temps qui reste engagé, si vous vous livrez à une activité qui tue la pensée, comme les jeux ou les tâches correctives, comme la saisie de données peut-être, alors, en théorie, vous êtes moins vivant. Une partie de votre conscience et de votre capacité à devenir unique et à vous développer a été détruite. Il est raisonnable de voir certains des résultats que nous observons dans ce monde, où un gars va gagner presque 100 % du temps de combat contre un autre gars. Un homme gagnera presque 100 % du temps dans un test de capacité mentale contre un autre homme. Une personne connaîtra presque 100 % du temps la réponse à une question qu'une autre personne ne connaîtra pas. Cela est dû à la quantité de temps disponible et à l'application de ce temps à un objectif.

La loi de l'attraction est en fait perverse ; chaque moment que vous passez à vous concentrer sur ce que vous voulez au lieu de vous concentrer sur les choses qui vous permettront de l'obtenir est une perte de temps.

Concentrez-vous sur le monde réel. Si vous vous concentrez sur le monde réel et non sur la fiction, lorsque vous vous désengagerez et que vous ferez des bêtises, vous pourrez faire de meilleures bêtises, car vous serez plus riche, plus en forme et disposerez de meilleures ressources pour écrire et prendre du plaisir avec la fiction des autres.

Si vous vous demandez si le monde n'est en fait qu'une simulation numérique sur le superordinateur de quelqu'un d'autre, vous vous inquiétez du problème de quelqu'un d'autre. Vous ne vivez pas à cette échelle, donc ça n'a pas d'importance.

Être efficace et utile

Lorsque vous décidez de ce que vous allez faire de votre vie, comme jouer aux échecs, pensez-y. Si vous étiez seul sur une île, joueriez-vous aux échecs avec vous-même ? Non. Tu construirais des choses et tu améliorerais ta vie, et c'est ce que tu devrais apprendre à faire lorsque tu acquiers des compétences, que tu investis dans des entreprises ou que tu aides d'autres personnes à faire des choses. Vous devriez faire des choses qui bénéficient réellement à leur vie et qui ne sont pas des merdes qui font perdre du temps. C'est la même raison pour laquelle il est bon que les entreprises licencient des gens, parce que si une entreprise peut faire le même travail pour le monde avec moins de personnes, alors c'est la même chose que de trouver un moyen plus intelligent, meilleur, plus efficace et qui prend moins de temps pour faire quelque chose, afin que vous puissiez faire autre chose de votre vie. Si une entreprise n'est qu'une abstraction, ou une combinaison de personnes, alors vous pouvez la traiter comme une seule personne. Si vous n'avez

pas besoin d'une personne pour faire quelque chose, libérez-la ! Laissez-la faire quelque chose d'utile avec

leur vie au lieu de les piéger. Non seulement les piéger, mais forcer quelqu'un d'autre à payer le prix pour qu'ils fassent semblant de travailler.

C'est un monde compétitif aux ressources limitées, et la fille que vous voulez a le choix. Si vous faites de l'auto-amélioration pour une femme, vous pouvez vous foutre au cul cette idée que vous êtes suffisant, parce que vous n'êtes jamais ce que vous pourriez être. Vous n'êtes jamais à peine ce que vous devriez être. Alors quel est l'art ? L'art est d'être le plus que vous pouvez être, confortablement dans les limites du raisonnable. Le *principe de Pareto*, vous obtenez 80% de vos résultats avec 20% de l'effort. Mangez sainement, la plupart des gens ne le font pas. Soyez en forme, la plupart des gens ne le seront pas.

Apprenez à jouer, apprenez ce à quoi ressemble une personne attirante, la plupart des gens ne le feront pas. Maintenant, vous avez gagné. Maintenant, vous êtes réellement unique, de manière mesurable. Vous pouvez faire des choses que les autres ne peuvent pas faire. Vous pouvez soulever des poids qu'ils ne peuvent pas, vous pouvez faire des sourires qu'ils ne peuvent pas, vous avez des compétences qu'ils n'ont pas et qui prennent des années à développer. Et devinez quoi ? Ces années que vous mettez, ce sont les années qui vous placent devant tout le monde. Si vous pensez que vous devez commencer ce jeu et surpasser les autres à cause de votre "singularité" qui vous a amené ici au club "Please fix me for money", vous rêvez et quelqu'un vous souffle de la fumée au cul. Ne croyez pas à ces conneries. Il y a un vrai travail à faire, une vraie excellence à atteindre, et vous ne commencez pas avec ça. On finit avec.

Parce que j'ai récemment eu la folie des armes, je suis allé tirer et je veux m'améliorer. Vous pouvez sacrifier la profondeur de vos connaissances pour plus d'efficacité, quel que soit le niveau auquel vous vous trouvez. Vous n'avez pas besoin de savoir comment charger vos propres munitions, charger vos chargeurs, nettoyer votre propre arme, la démonter ou même sortir votre arme de votre étui. Vous n'avez besoin de connaître aucune de ces choses pour devenir un meilleur tireur sur cible, car les choses qui vous rendent bon au tir sur cible n'ont littéralement rien en commun avec aucune de ces autres choses. Savoir comment utiliser son souffle, savoir comment presser la gâchette de la bonne manière, savoir comment tenir l'arme à feu de la bonne manière, comprendre comment utiliser son corps de manière symétrique et toutes les choses qui font un bon tireur n'ont rien en commun avec le fait d'être un bon rechargeur de munitions ou un bon tireur tactique de l'étui sans se tirer dans la jambe. L'affirmation est que vous devez décider si vous allez échanger la profondeur de vos connaissances dans un tas d'autres niveaux pour l'excellence dans le niveau où vous êtes ou peut-être l'excellence ailleurs. Vous ne pouvez pas avoir les deux.

Si vous vous consacrez tellement à une direction et vous immergez tellement dans un comportement ou un résultat, vous commencez à voir le monde entier à travers cette lentille. Cela affecte ce que vous pensez être important, ce à quoi vous consacrez votre temps, les personnes que vous rencontrez, les lieux où vous existez et la majeure partie de votre vie sera mise en sourdine, supprimée et invisible. Vous pouvez négliger vos relations familiales, vous pouvez négliger de prendre une douche, vous pouvez négliger de prendre connaissance des nouvelles, de vous brosser les dents ou de manger. Lorsque vous êtes dans un tel état de fixation, de dépendance, de pensée unique et de concentration, vous risquez de ressentir une grande douleur personnelle lors des rares moments où vous vous rendez compte que vous avez sacrifié une grande partie de ce que vous pourriez vouloir dans votre vie pour un objectif différent, que ce soit par choix ou par obsession, par une décision saine ou en n'ayant pas le choix et en étant dépendant.

L'important pour être efficace sur ce que vous tapez, c'est vous et votre cerveau, pas l'outil. Disons que vous apprenez à avoir un emploi du temps. Le téléphone portable de tout le monde a

aujourd'hui un calendrier, un petit réveil, des rappels et d'autres choses. Combien de logiciels de planification différents pouvez-vous utiliser ? Vous pouvez utiliser Outlook, vous pouvez utiliser Trello, il y a toutes sortes de choses différentes que vous pouvez...

pour gérer votre emploi du temps. Est-ce que ce sont ces choses qui sont importantes ? Non. Ce qui est important, c'est que vous ayez une liste de ce que vous devez faire, des moments où cela se produit et des alarmes nécessaires. Peu importe qu'il s'agisse d'une montre-bracelet ou d'une montre de poche, peu importe ce que c'est, c'est juste un autre outil. L'important, c'est que vous utilisiez votre temps de la manière dont vous voulez l'utiliser.

Je crois qu'une partie du mythe géant du développement personnel est que si vous lisez un livre sur la façon de gérer votre temps et que vous le terminez, alors vous pensez à lire un autre livre. Non. Et si vous espériez que vous étiez déjà assez intelligent pour lire un bon livre et que vous appreniez simplement à le faire ? Réalisez que les gains que vous pourriez obtenir en changeant de système seront très faibles par rapport aux gains que vous obtiendriez en ayant n'importe quel système plutôt que pas de système.

Au lieu d'obtenir des rendements décroissants dans les domaines dans lesquels vous êtes déjà bon, pourquoi ne pas consacrer le temps que vous voulez à l'apprentissage et à la compensation des grandes lacunes ? Pour certaines personnes, leur grande lacune est qu'elles travaillent sur la mauvaise chose. Si vous ne travaillez pas sur la bonne chose, aucune lecture ne pourra vous en convaincre. On dirait que les gens ne veulent pas être convaincus de l'extérieur que ce qu'ils font n'est pas bien. Essayez de convaincre quelqu'un de renoncer à sa religion un jour, essayez-le, ou essayez de convaincre quelqu'un de renoncer à un intérêt amoureux, cela ne les intéresse pas. Je ne suis pas vraiment sûr de la bonne façon d'aider les gens qui ont choisi la mauvaise chose à faire.

Ils ont juste besoin de le découvrir par eux-mêmes peut-être. Peut-être qu'il y a une série de questions qui peuvent être posées dans le style de Platon et interroger ce qui a été appris ensemble, Socrate en fait. Poser un tas de questions "si" dont il connaît déjà la réponse et vous pensez trouver de nouvelles réponses. J'ai toujours pensé que c'était condescendant. Je n'aime pas quand les gens me posent un tas de questions alors que je sais qu'ils connaissent déjà la réponse, ou qu'ils me le disent simplement pour ne pas avoir à être manipulés jusqu'à obtenir le résultat qu'ils préfèrent de notre interaction, ce temps prolongé.

En résumé, beaucoup d'entre vous qui avez lu beaucoup de trucs d'auto-assistance, vous devriez probablement arrêter de lire des trucs d'auto-assistance et faire ce que vous savez déjà. Si vous faites ce que vous savez déjà et que vous le faites réellement, vous vivrez un rêve ; vous vous vanterez d'avoir botté des culs, vous vous vanterez d'être en forme, d'avoir de bonnes relations, d'avoir des clients potentiels heureux et d'être fier de votre activité. Il suffit de regarder quelques vidéos sur YouTube pour arriver au point où vous savez ce que vous devez faire.

La partie la plus difficile est de vous amener à le faire, et c'est là que réside la magie. La magie n'est pas la connaissance - la connaissance est là, gratuite, depuis toujours et elle ne s'améliore que légèrement, voire pas du tout. Certains des classiques sont toujours des classiques. Si vous n'arrivez pas à trouver ce conseil à exécuter mais que vous avez des tonnes de volonté, vous avez de la chance, vous allez avoir une vie très facile devant vous. Pour tous les autres qui savent ce qu'ils doivent faire et qui ne le font pas encore, la tâche sera un peu plus difficile, car l'apprentissage intellectuel et la compréhension ne sont pas ce dont vous avez besoin pour arriver à vos fins. Ce dont vous avez besoin, c'est d'un coup de pied au cul, qu'il soit donné par vous-même, qu'il provienne de l'extérieur ou que vous aidiez quelqu'un à vous donner un coup de pied au cul à votre demande.

Beaucoup de gens ne veulent pas devenir mauvais et c'est une chose absolument fantastique. Par conséquent, beaucoup de gens ne veulent pas faire les choses que d'autres personnes maléfiques font et c'est là que le problème se pose. Je vous pose la question suivante : comment un seul homme peut-il acquérir un grand pouvoir, une grande richesse, une grande influence, un grand

impact, une grande intelligence et avoir un impact positif sur le monde, à moins qu'il n'adopte la plupart des comportements que les autres personnes malveillantes adoptent ?

que les dictateurs et les personnes mal intentionnées du passé ont fait ? Car voyez-vous, l'efficacité ne vient pas du mal, l'efficacité vient de la stratégie. La stratégie peut être utilisée pour le bien ou le mal.

Qui a un bon marketing ? Google. Font-ils le bien dans le monde ? Oui. Qui avait aussi un bon marketing ? Les nazis en Allemagne. Ont-ils fait du bien au monde ? La plupart des gens vous diront que non. Avoir un bon marketing est donc mauvais parce que les nazis l'ont fait ? Ils se sont également préoccupés des droits des animaux, ont fait en sorte que les gens ne fument pas, ont construit des routes, ils ont fait beaucoup de bonnes choses. Malheureusement, ils ont empoisonné l'esprit de beaucoup de ces bonnes choses parce qu'ils ont fait tellement de mauvaises choses. Alors quel est le point que j'essaie de faire ?

Si vous voulez avoir un impact énorme dans ce monde, si vous voulez faire de ce monde un endroit meilleur ou si vous voulez juste gagner beaucoup d'argent ou si vous voulez juste être aimé, vous allez devoir faire ce qui fonctionne et beaucoup de ce qui fonctionne est ce qui a fonctionné pour les connards. Si le monde a la chance d'avoir une bonne personne comme vous, qui utilise les mêmes tactiques et occupe les mêmes sites récepteurs dans la conscience globale, il vaut mieux que ces sites récepteurs soient remplis par le bien que vous faites que par le mal que ces connards essaient de faire. S'il y a beaucoup de gens avec des podcasts qui essaient de vous convaincre d'acheter leurs conneries de "devenir riche rapidement", le monde ne serait-il pas meilleur si votre podcast partageait les mêmes idées mais n'essayait pas d'escroquer les gens.

L'évitement est mauvais, faites ce que vous voulez.

Ma nouvelle théorie sur la vie est que beaucoup de gens passent beaucoup de temps à faire des choses, non pas parce qu'ils veulent faire ces choses, mais parce qu'ils ne veulent pas faire autre chose. Si votre mariage est nul, vous essayez de passer tout votre temps au travail. Si vous ne voulez pas écrire un livre, vous passerez tout votre temps à jouer à des jeux. Faire n'importe quoi d'autre, s'envoyer en l'air, etc. Tout le reste, c'est du travail. Un travail qui ressemble à du travail, mais qui n'en est pas, comme apprendre. Apprendre n'est pas faire. J'ai découvert qu'une façon de surmonter ce problème est de décider ce que vous voulez, puis d'aller chercher ce que vous voulez. Je sais que cela semble simpliste et que tout le monde le fait déjà, mais ce n'est pas le cas. Si vous pensez à quelque chose que vous voulez, et que c'est ce qui est clair dans votre esprit, au lieu de ce que vous ne voulez pas, vous aurez plus de chances de le faire.

FAITES ! Évitez la procrastination en faisant ce que vous voulez.

Je pense que la gourmandise pourrait être un moyen utile pour vaincre la procrastination. Il suffit de décider ce que l'on veut et de le faire. Faites-le tranquillement, faites-le rapidement, faites-le comme vous voulez, mais obtenez ce que vous voulez. Ne faites pas ce que vous ne voulez pas. Ne vivez pas une vie d'évitement en faisant des choses seulement parce qu'elles ne sont pas d'autres choses. Ce type Wong qui a un modificateur de flash qui fonctionne avec Sony (Xx Précisez qui est Wong), il pense que vous devriez simplement vous en moquer. Je pense que cela ne fonctionne que si votre " indifférence " finit par ressembler, d'un point de vue comportemental, à l'indifférence de quelqu'un d'autre, juste un état d'esprit bizarre. Ça dépend de la psychologie inversée qui fonctionne sur vous en interne.

Si quelqu'un était vraiment intéressé par l'apprentissage d'une chose, nous avons Wikipedia, et c'est amusant à lire. Nous avons Discovery Channel, c'est amusant à regarder. Nous avons les podcasts, c'est amusant à écouter. Si vous êtes réellement intéressé par quelque chose dans ce monde, il y a une quantité presque illimitée. Nous avons des bibliothèques, des livres gratuits. Il y a une quantité presque illimitée d'informations que vous pouvez absorber et apprécier sur n'importe quel sujet que vous trouvez intéressant. Si vous êtes vraiment intéressé par quelque chose, si vous apprenez quelque chose, je dois dire que vous n'attendez probablement pas le début des cours le matin. Je suis en train de lire *La République*, et dans *La République*, ils

suggèrent qu'il y a trois classes de personnes dans la société, et ils éduquent ces classes différemment. Ils assignent des délais standard à ces périodes d'éducation. Pourquoi diable traiteriez-vous tous vos étudiants selon le même calendrier ? C'est tout à fait

stupide. Il y a des gens qui sont prêts à être professeurs à l'âge de 18 ans. Et il y a des gens, la plupart, qui ne seront jamais, jamais prêts à être professeurs. A quel point serait-il tragique d'utiliser un timing artificiel qui n'a rien à voir avec l'étudiant, et rien à voir avec la mise à jour de la science, et rien à voir avec la mise à jour de la tactique de l'éducation ?

La raison pour laquelle la technique Pomodoro (Xx Précisez ce que cela signifie) fonctionne est qu'elle renverse le désir de votre cerveau de chasser les choses qui sont rares, et elle rend votre temps disponible pour faire du travail rare. Par conséquent, votre cerveau essaie de le thésauriser, alors que normalement vous avez une surabondance de travail, et donc vous ne tirez aucun avantage à le faire. Vous perdez toutes les autres choses rares que vous ne faites pas à cause du travail.

Lorsque vous avez un type de mission qui vous consume, qui est tout ce à quoi vous pensez et tout ce à quoi vous savez que vous devriez penser, et que vous avez finalement trouvé un moyen, une stratégie, une méthode pour penser à cette chose, vos vieilles habitudes et vos vieux vices commencent à s'effacer pour être remplacés par quelque chose de plus précieux. Si vous étiez auparavant accro aux femmes, les femmes comptent beaucoup moins. Si vous étiez accro aux jeux, les jeux ont beaucoup moins d'importance. C'est un effet secondaire inattendu de se concentrer sur ce qui compte vraiment. Toutes les choses que vous aviez l'habitude d'essayer de ne pas faire, vous n'avez plus besoin de vous concentrer sur ces choses, parce que vous n'avez pas le temps de vous concentrer sur ces choses, parce que vous êtes trop occupé à faire ce que vous aimez.

Analogie de la progression de la voiture

Les gens sont comme des voitures dans une course. Vous pouvez avoir une voiture très rapide, mais orientée dans la mauvaise direction. Vous ne franchirez pas la ligne d'arrivée. Votre intellect est la taille de votre moteur. Ce sur quoi vous concentrez votre esprit est votre carburant. Vos objectifs sont votre volant. Votre suspension est votre persistance. Vos pneus sont la mesure dans laquelle vos objectifs correspondent à ce qui est possible. Votre corps est la carrosserie de la voiture, et plus il est adapté à l'objectif, moins vous devrez pousser fort pour atteindre votre but. Parfois, si vous allez trop vite, vous serez arrêté par la police et il vous faudra plus de temps pour arriver à destination, si tant est que vous y arriviez. Vous aurez peut-être un accident. Passez en revue les problèmes courants que rencontrent les gens qui ne parviennent pas à atteindre leur but en omettant des pièces essentielles d'une voiture qui fonctionne bien.

Paralysie de l'analyse

Connaître a posteriori le bien ou le mal d'une chose, la sagesse des foules et les marchés prédictifs. Faut-il avoir des enfants, combien et quand ?
Comment prendre la décision entre travailler plus dur pour gagner de l'argent, puis un jour le dépenser pour changer le monde, ou commencer à changer le monde maintenant et arrêter de gagner de l'argent ? Il arrive un jour où vous ne pouvez pas rattraper le temps que vous avez perdu à réfléchir au lieu d'agir massivement. Choisissez vos batailles. Il y a une quantité infinie de conneries. On vous présentera toujours des idées contradictoires, la question est de savoir quel raccourci vers l'action est le plus payant. Parfois, ne pas retarder est mieux, parfois attendre est mieux.

Réalisation

Nous sommes tous capables de grandes choses, même les pires d'entre nous. Il y a toujours eu et il y aura toujours quelques éléments qui se dressent entre nous et la grandeur. Je les appellerai les grands pièges.

Les circonstances, le manque d'opportunités, le manque de temps, la complaisance, le "c'est déjà bien", le manque de créativité, le manque de suivi, trop individualiste, pas de travail d'équipe, pas assez individualiste, pas d'idées uniques. Une grandeur à trop petite échelle. Apprendre des choses qui deviennent sans valeur.

Il est assez stimulant d'entendre parler de personnes dont on pourrait penser qu'elles n'auraient pas dû avoir de succès, mais qui ont fini par avoir un succès fou. Par exemple, le Dr. Seuss allait apparemment brûler son livre après qu'il ait été rejeté par vingt éditeurs différents. Il a rencontré son ami d'un côté de la rue...

sur lequel il marchait, ne le laissait pas le brûler. S'il n'avait pas marché de ce côté de la rue, il a dit qu'il serait peut-être dans le commerce du nettoyage à sec maintenant. Vous entendez la même chose avec Walt Disney. Il a essayé à plusieurs reprises d'obtenir des fonds pour Disney World. On entend parler de personnes très, très âgées qui se sont lancées, comme M. Sanders, le colonel Sanders, qui a créé KFC. Je crois qu'il avait la cinquantaine, et Morgan Freeman qui a obtenu son premier vrai bon rôle d'acteur à 35 ou 45 ans, probablement 45 ans.

Xx Toutes ces choses, vérifiez-les. Vérifiez-les. Ce que je veux dire, c'est que si la vie est dure pour vous et vous donne envie d'arrêter, laissez-moi vous dire qu'il y a beaucoup de gens qui ont connu des situations bien pires, et tout s'est bien passé pour eux, alors que rien ne laissait présager que cela aurait dû être le cas.

Le passé empoisonne votre avenir

Laissez-moi vous révéler le secret des inconvénients de croire à vos propres conneries. Prenez un type comme celui qui a fait Star Wars. Le premier Star Wars était bon, il avait beaucoup d'éléments, de thèmes, d'intrigues et d'arches d'autres bonnes histoires réussies. Tout comme Jaws, le film. Il s'agissait d'un homme confronté à un problème et d'un voyage pour résoudre ce problème. Le film suivant parlait du requin, pas du type. C'est un putain de film différent et le développement personnel, la science et la musique, c'est la même merde.

Les gens deviennent grands en faisant les choses qui ont permis cette grandeur, puis une fois qu'ils ont atteint le respect, l'influence, l'opinion populaire, ils croient leurs propres conneries. Ils arrêtent de se référer à des choses extérieures à eux-mêmes, qui leur ont permis d'obtenir les effets en premier lieu. Au lieu de cela, ils changent de centre d'intérêt et se réfèrent à la merde qu'ils ont dite en interne, alors ils ne grandissent jamais et ne progressent jamais.

L'ensemble de l'univers était le carburant qu'ils ont utilisé pour créer leur progrès original et toute l'excellence qui pouvait être copiée, trouvée et utilisée de tous ceux qui vous ont précédé et qui ont permis leur excellence originale. Maintenant, ils se sentent obligés de s'honorer eux-mêmes, de se surpasser et de ne pas se prouver qu'ils ont tort. Si vous présentez un nouveau système de croyance et qu'il n'est pas identique à l'ancien dans une certaine mesure, vous aviez tort. C'est comme une entreprise géante qui ne veut pas perdre un tas de ventes de son pire produit en proposant un meilleur produit, qui cannibalisera ces ventes. Les plus grands penseurs et les plus grandes entreprises qui ont le plus d'impact se bousculent avec leur plus grand ennemi, le succès antérieur.

Un excellent titre pour cela est la grandeur du passé qui empoisonne l'avenir. On le voit avec les musiciens, on le voit avec les penseurs, on le voit avec les scientifiques. Si vous n'avez pas produit quelque chose de plus intelligent, de différent, de meilleur que ce que vous avez créé à l'origine, vous n'êtes plus la personne que vous étiez ; vous êtes moins puissant et moins efficace. Si vous êtes Tony Robbins et que vous prenez 15 ou 20 ans pour arrêter d'écrire des livres, et que le prochain livre que vous écrivez n'est pas la version 6 de votre livre original, où vous vous êtes trompé sur certaines choses, les avez corrigées et avez trouvé de meilleures façons de comprendre le monde, mais plutôt un livre sur la façon dont vous devriez donner votre argent à d'autres personnes qui vous rapportera de l'argent dans un 401K et un fonds. C'est terrible. Ce n'est pas un développement correct de ce qui pourrait être largement défendu comme le coach de succès le plus réussi. Vous avez échoué. Si vous avez arrêté de produire, si vous avez arrêté de créer, si vous n'avez pas prouvé votre erreur et prouvé vos propres idées, vous avez bu votre propre Kool aid, vous avez bu vos propres conneries, vous vous êtes reposé sur vos lauriers. Je ne veux pas dire que vous ne devriez pas être récompensé pour cela, mais le monde serait bien meilleur si vous étiez toujours en train de botter des culs comme vous le faisiez.

Pour tous ceux qui ne veulent pas être aussi durs avec les plus grands et les plus productifs d'entre nous, et qui veulent leur permettre de se reposer sur leurs lauriers, de se détendre et d'écrire leur succès, laissez-moi vous dire qu'ils vont le payer de leur vie. Ils mourront plus douloureusement et plus tôt que nécessaire, ainsi que tous ceux qu'ils aiment et toute leur progéniture, parce qu'ils ont décidé de se mettre le pouce dans le cul et de ne pas performer et ne pas produire. C'étaient les héros. Ce sont les gars qui avaient le chemin le plus facile pour avoir un impact énorme dans ce monde et ils ont fui leur responsabilité ou ont prétendu qu'ils n'avaient pas de responsabilité envers eux-mêmes, envers leurs ancêtres, envers leur progéniture, envers leurs proches, envers leurs amis, envers leur culture, envers leurs semblables, envers leur futur eux-mêmes, qui seront sévèrement en désaccord avec ce qu'ils ont fait aujourd'hui.

La déconnexion que les plus grands d'entre nous effectuent est assez similaire à la déconnexion que j'ai effectuée pendant 10 ans ; voyager à travers le monde, enfermé dans une chambre d'hôtel en jouant à des jeux vidéo et en donnant très peu en retour à la société qui m'a permis d'avoir cette qualité de vie. Heureusement, comme je suis curieux et que j'aime lire, j'ai accumulé suffisamment de connaissances pour pouvoir rattraper une partie de ce temps perdu aujourd'hui en diffusant de bonnes idées dans le monde. Si je n'avais pas fait cette transition et cessé ce comportement maléfique, terrible, destructeur et dégoûtant qui consiste à gaspiller les dons qui m'ont été accordés, à gaspiller les compétences que j'ai développées et à gaspiller l'occasion d'influencer le monde à l'époque la plus facile à influencer qui ait jamais existé, le monde le plus connecté parlant les langues les plus courantes, ce serait une putain de tragédie et je le paierais de ma vie.

Ne vous préoccupez pas du résultat, mais seulement du temps nécessaire à la création d'un résultat précis ; préoccupez-vous des actions qui mèneront à ce résultat. Les mecs ne rêvent pas de douches de bébé et de vêtements de bébé sur les enfants, nous rêvons juste de baiser. Pour la même raison, il n'est pas nécessaire de rêver de rendre les gens immortels ou de ne jamais vieillir, il faut juste s'inquiéter de faire les choses qui provoquent cela. Vous n'avez pas à vous soucier du résultat, vous devez juste vous soucier de soigner les petites parties. Vous n'essayez pas de créer des êtres humains qui vivent super longtemps, vous essayez simplement de guérir le cancer ou les maladies cardiaques et toutes les choses qui les tuent. Puis, à la fin, tu te dis "oh merde, j'ai un enfant".

Frapper fort pour obtenir le résultat souhaité

En physique, nous avons le frottement de roulement et de démarrage. Il s'agit essentiellement d'un sous-ensemble du mouvement newtonien selon lequel un objet au repos a tendance à rester au repos et un objet en mouvement a tendance à rester en mouvement. C'est pourquoi si vous êtes déjà en mouvement, il est très facile de continuer à bouger, et si vous êtes arrêté, il est plus difficile de démarrer.
Pour en savoir plus : https://en.wikipedia.org/wiki/Parkinson%27s_law_of_triviality

Rompre avec les frictions de départ
L'utilisation de stimulants, comme la caféine, pourrait rapporter les mêmes dividendes en termes d'augmentation de la volatilité des temps de montée et de descente pour surmonter les coûts de friction de départ que l'effet du cycle de sommeil pour les animaux qui dorment et pour les CPU. Xx Réviser la phrase

Ce type de logique peut également s'appliquer au fait d'être dans la "zone" si vous faites du sport ou si vous avez des élans de créativité. C'est aussi une façon de reconnaître que, très souvent, ce dont vous avez besoin, ce n'est pas d'une force plus faible, mais d'un élan de force forte, comme le blocage des freins d'une voiture.

C'est un sens et une croyance. J'ai choisi d'apprécier la douleur. J'ai choisi de voir la douleur comme un but. J'ai choisi d'embrasser la merde et d'embrasser la douleur. Et de le vouloir. J'ai

consciemment choisi ça. Maintenant, je conditionne mon corps pour qu'il arrête de se battre, et pour qu'il soit comme, "ouais, c'est ce qu'on fait maintenant." Quand on se sent mal à l'aise et que la peur et l'horreur s'installent, et que la compulsion s'installe pour lire tous les sites web, jouer à tous les jeux et baiser toutes les filles et arrêter d'être conscient. Tout ce qu'il faut pour

arrêter d'être conscient. Je dois faire tout ce qu'il faut pour cesser d'exister. Je dois exécuter un programme si fort, si rapide, à une telle vitesse, encore et encore et encore, jusqu'à ce que je ne puisse plus penser, parce que toute ma pensée est utilisée...

Certaines personnes pensent qu'il leur suffit d'arrêter de faire tout le reste dans leur vie pour être productives et utiles. Nous sommes en présence d'un désaccord entre deux idées. Si vous voulez faire en sorte que quelque chose n'ait plus besoin de volonté, et que vous amplifiez les chances que cela se produise, alors vous devez vous battre contre l'inconfort et les problèmes d'identité, et devenir une personne qui fait cette chose, qu'elle se sente bien ou non, parce que c'est simplement ce que vous faites. C'est plus facile de le faire que de ne pas le faire. Comment en arrive-t-on là ? Vous y arrivez grâce à toutes les ruses, tous les efforts et tous les efforts auxquels vous pouvez penser et qui vous permettent de le faire suffisamment longtemps pour que cela devienne une habitude.

Peut-être utilisez-vous des affiches de motivation, des discours personnels, un entraîneur ou une équipe, ou peut-être utilisez-vous des drogues, ou peut-être utilisez-vous l'hypnose. Peu importe la ruse que vous utilisez pour faire ce que vous devriez faire, mais une fois que vous l'avez fait suffisamment longtemps, cela devient une habitude, et il devient plus difficile de ne pas le faire que de continuer à le faire.

Parlons de la gestion du temps. Des études ont été faites, il est bon pour vous d'avoir huit heures de sommeil. Cela change en fonction de votre génétique, peut-être en fonction de la lumière, du lieu, du régime alimentaire. Disons que c'est six à huit heures. 24 heures dans une journée, huit heures de sommeil, ce qui vous laisse seize heures. Seize heures, c'est juste deux autres périodes de huit heures, dont au moins une que la plupart des gens ont l'habitude de travailler et qui est culturellement acceptée comme travail, sans compter le temps de transition. Un travail de neuf à cinq heures est de huit heures par jour, mais il y a une heure de repos pour le déjeuner, ce qui fait que le travail n'est en réalité que de sept heures.

La question est la suivante : si vous êtes prêt à sacrifier tout le temps de transition et toutes les autres activités, à l'exception du sommeil, vous disposez alors de seize heures pour travailler. La plupart des gens ont l'habitude de travailler huit heures, et ils ont l'habitude de prendre congé le samedi et le dimanche. Votre augmentation horaire maximale est de huit à seize heures. Nous allons exclure les coûts transactionnels, comme la conduite, l'habillage et la préparation, nous voulons simplement que ce calcul soit un peu plus facile.

Vous pouvez passer des huit heures de rendement productif que la plupart des gens ont, cinq jours sur sept, à seize heures de rendement productif, sept jours sur sept. Le calcul est en fait assez simple. Seize fois sept font 112. Si vous travaillez seize heures par jour, sept jours par semaine, cela fait 112 heures de travail par semaine.

Le calcul est de 112, sept jours par semaine, à raison de seize heures par jour, contre 40 heures par semaine. Si vous ne faisiez que dormir et n'aviez aucun temps de transition, vous ne pourriez toujours pas tripler vos heures productives. C'est impossible, et c'est pourquoi, si vous voulez être plus de trois fois plus efficace dans le monde, vous avez besoin d'autres personnes, ou de choses, ou d'idées qui ne sont pas vous, parce que peu importe à quel point vous vous cassez les couilles, vous ne valez que trois fois plus d'heures. Je peux dire que l'immersion a plus de valeur, parce que les idées difficiles ont un temps de démarrage et d'arrêt. Ou bien, je peux dire que plus de temps a moins de valeur, parce que vous vous épuisez, et vous êtes fatigué de vous concentrer sur une chose.

Quoi qu'il en soit, disons que c'est trois fois plus efficace si l'on considère le sacrifice total de tout

plaisir non productif. Vous voulez regarder un film ? Vous n'êtes pas dans le secteur du cinéma ? Allez vous faire voir. Vous voulez sortir pour manger ? Pas question ! On ne mange pas dehors. En fait, on ne se lève pas du

chaise. Non ! Ce n'est pas si génial. Si vous voulez vraiment, vraiment faire des percées dans ce monde, vous devez utiliser des personnes qui ne sont pas vous, parce que vous ne pouvez obtenir qu'environ trois fois plus d'heures.
Maintenant, pouvez-vous changer de comportement et faire des choses qui sont meilleures sur le plan tactique et stratégique ? Bien sûr, et vous devriez le faire, car comme je l'ai dit précédemment, un plus grand nombre d'heures ne vaut que trois fois au maximum. Lorsque vous regardez les personnes qui vous devancent dans ce monde, trois fois plus ne vous rapprochera même pas, et cela n'a presque aucune importance pour qui vous êtes.

Endurer la douleur afin d'emmagasiner assez d'énergie pour faire une percée, pour ensuite avoir un succès écrasant, c'est comme retenir sa respiration avant un plongeon. Ça craint pendant que vous le faites, mais c'est la seule façon de descendre assez bas et de remonter avec assez d'oxygène. Prenez tout ce que vous voulez au fond de votre plongée jusqu'au sommet et profitez-en. Pendant la période où vous n'obtenez aucune récompense ou que les gens vous disent que ce que vous faites est stupide, c'est en quelque sorte ce qui est nécessaire pour faire une percée, pour arriver à l'endroit où ils n'auraient jamais eu le courage d'aller.

Un bon exemple en est la tentative de cuisson d'un steak par un comité où 10 personnes entrent dans une pièce, regardent le steak et soufflent leur souffle chaud dessus pour essayer de le cuire. Vous pourriez augmenter le nombre de membres du comité à 100 et vous n'atteindriez toujours pas la température nécessaire à la cuisson du steak. Vous avez besoin d'un élément chaud, pas de 100 éléments chauds.

Lorsque vous voulez créer un résultat et que vous avez des ressources limitées, la plupart des gens choisissent le filtrage des résultats basé sur les objectifs : "Quel est le chemin critique ?" Quel est le plus petit nombre d'étapes avec le plus petit risque pour aller de ? Où nous sommes maintenant et où nous voulons être ? Ensuite, vous regardez où vous voulez être et vous dites : "Eh bien, que voulons-nous ?" Nous voulons des clients et nous voulons que nos clients nous aiment. Est-ce que nous laissons nos clients développer le produit dont ils vont tomber amoureux ? Oui ! Quel est le produit minimum viable à mettre en place pour commencer à obtenir un retour d'information avec notre étude de cas, pour commencer à optimiser le produit et le rendre incroyable ?

Nous avons déjà un bon produit ; chaque valeur monétaire que nous dépensons déjà va non seulement générer le meilleur retour, parce que c'est le produit le plus collant et le plus utile, parce qu'il a déjà été optimisé par des cas de test pré-client. Il est déjà plus fiable parce que nous avons baisé ces gars-là pour qu'ils le fassent bien, et maintenant les nouveaux gars le font mieux. C'est aussi parce qu'il augmente la probabilité que chaque nouveau client en parle à un ami et que nous pourrons peut-être obtenir quelques clients gratuits grâce au bouche-à-oreille que nous n'avons pas eu à payer. Ces clients ont tendance à rester plus longtemps.

Le problème avec cette approche, l'avantage de cette approche est qu'elle supprime beaucoup d'étapes inutiles qui vous feraient perdre du temps et de l'énergie, et ne créeraient pas un meilleur produit pour votre client et ne créeraient pas une meilleure adaptation au marché en choisissant le bon prix, en chargeant la portée et en faisant une chose vraiment bien au lieu de faire dix choses merdiques. C'est très bien pour ces choses. De cette façon, la méthodologie du démarrage à flux tendu et l'analyse du chemin critique sont efficaces dans ces domaines. Cependant, il y a un inconvénient à utiliser l'analyse du chemin critique et le style de création du produit minimum viable du Lean Startup. C'est que certaines des choses que vous auriez pu construire peuvent être plus rentables que l'idée originale, et vous auriez pu facilement pivoter dedans. Vous ne le remarquez jamais parce que vous avez filtré et coupé les autres choses nouvelles et intéressantes pour vous concentrer sur la seule chose que vous avez décidé être la

plus importante. Ce que vous trouverez, c'est que certaines des entreprises qui ont un succès fou ont un succès fou avec des produits qui n'étaient absolument pas ce pour quoi ils ont été inventés.

Flicker était une société de jeux vidéo. Puis elle s'est transformée en entreprise de photo, parce que les gens aimaient mieux ça. Slack était une entreprise de jeux vidéo, puis elle s'est transformée en entreprise de gestion de produits, parce que les gens aimaient mieux ça. Lorsque vous utilisez la recherche de nouveauté, lorsque vous vous souciez du bottom up, lorsque vous faites ce qui est intéressant et que vous avez peut-être assez d'énergie pour survivre plus longtemps dans cet espace indéterminé, alors vous pouvez vous retrouver avec des résultats imprévus, excellents et récompensés, que vous n'auriez jamais pu trouver ou comprendre à partir du point final du style backwards.

En résumé, en choisissant une destination, un résultat et en récoltant les fruits de ne pas gaspiller d'énergie à s'engager dans des voies qui sont peut-être des impasses, vous avez une spécificité élevée, vous n'avez pas de faux positifs et vous ne perdez pas de temps. Vous avez également une faible sensibilité et vous ne capturez pas les mar/(Xx Qu'est-ce que c'est ?) que vous auriez pu faire, et c'est donc le chemin entre ce que vous voulez, qui est vraiment la rentabilité dans la plupart des cas dans les affaires, et où vous êtes, qui est une idée.

Ce que je veux dire, c'est que je pourrais être en mesure de créer de bonnes choses dans le monde en aidant les gens à prendre de meilleures décisions et à assumer des responsabilités dans leur propre vie. En utilisant un nouveau modèle de recherche intéressant, puisque les êtres humains sont formés pour se soucier de cette merde plus que de l'objectivité brute de toute façon. J'essaie d'optimiser la probabilité objective, le chemin le moins viable pour que la chose soit faite, parce que je suis tellement incertain de la probabilité de ce chemin par rapport aux autres de toute façon. Je pense que je devrais cesser de perdre du temps à essayer d'optimiser le résultat stratégiquement et avec la vision concrète et être plus heureux avec un style plus arty et fleuri : jeter beaucoup de merde sur le mur et voir ce qui colle. Xx Réviser le paragraphe, l'idée est vague et difficile à comprendre.

Si vous ne le faites pas, vous ne le savez pas. Si vous ne l'avez pas construit, vous ne l'avez pas inventé. La plupart des choses que vous pensez avoir inventées ont déjà été brevetées par des gens il y a longtemps, ou bien ils ont déjà essayé et ont échoué. C'est comme l'œil humain. Nous ne sommes pas les seuls animaux à avoir des yeux, ils se sont développés séparément et sans lien entre eux, au moins 50 fois différentes chez de nombreux animaux différents, parce qu'ils servent un objectif très utile. Pour la même raison que les animaux ont développé des yeux utiles séparément, vous avez probablement mis au point une invention intéressante pour résoudre un problème commun, comme tout le monde l'a fait, mais vous connaissez mieux le problème et sa résolution que leurs tentatives. Si quelqu'un passait plus de temps à lire les demandes de brevet, il pourrait avoir l'expérience inverse.

Il est facile de penser que ce qui rend un homme riche, c'est ce qu'il fait. En fait, ce qui fait la richesse d'un homme, c'est ce que tous les autres font ; ce que la société dans laquelle vous évoluez vous permet de posséder, ce que les juges et les avocats vous permettent de garder et de ne pas taxer, la qualité du travail de vos employés et le montant que vos clients achèteront, et le nombre de personnes qui n'ont pas choisi de vous concurrencer ou de faire le même travail à peu près de la même qualité gratuitement. Vous ne pouvez pas vous enrichir dans le vide, sauf si vous êtes dans le secteur de l'exploration spatiale. Ou les thermos.

Si vous ne le faites pas, vous ne le savez
pas. Un manque d'équilibre est la
définition de la douleur.

Comment amener les gens à se concentrer sur les ingrédients couramment oubliés d'une recette réussie ? Qu'est-ce qui est le plus important dans un gâteau ? Le sucre, la farine ou la cuisson ? Vous

avez besoin de tous ces ingrédients, sinon vous n'aurez pas de gâteau. Par cette analogie, vous pouvez voir qu'une personne qui a réussi, comme Bill Gates, n'est pas riche uniquement parce qu'elle a créé une entreprise. Il est riche parce qu'il a créé une entreprise ET que le monde entier a acheté ses produits.

produits. Vous voyez que c'est le monde et son comportement systématique qui font que les choses se produisent, alors vous pouvez mieux comprendre qu'un Bill Gates humain différent aurait accompli la même tâche peut-être à un moment différent. Il doit y avoir un certain mérite à déplacer le point focal vers l'extérieur. Je sais que cela explique le monopole.

Si vous êtes un séducteur et que vous avez une formation normale, elle est très centrée sur vous-même et n'est pas orientée vers le système, comme le sont de nombreux documents d'auto-assistance et de développement personnel. Lorsque vous incluez votre relation au système et leur relation au système, vous pouvez gagner beaucoup de temps lorsque vous ne nagez pas à contre-courant. L'égocentrisme est l'une des formes les plus basses de compréhension.

Non utilisé

SORT

destin

il n'y a pas d'œil géant conscient de troisième personne qui contrôle vos relations pour s'assurer qu'elles répondent à leurs besoins de ce qu'ils veulent voir se produire dans le monde, et ainsi accomplir le "destin" qu'ils ont créé pour vous.

En fait, il n'y a pas une seule entité qui essaie d'atteindre un état de l'univers dans lequel vous êtes avec une seule autre personne. En fait, votre destin est créé par deux personnes, vous et votre amant. Vous créez tous deux le destin de l'autre par la volonté et la pratique, et il n'y a pas besoin d'un troisième voyeur dont les objectifs sont plus importants que les vôtres.

Votre vision de l'avenir et votre capacité à la créer avec les personnes que vous aimez est la plus haute et la meilleure destinée que ce monde connaîtra.

ennemis

Les briseurs de mots, ces personnes bousillent le sens des mots au lieu de choisir de meilleurs mots.

L'accouplement

Il a été plus difficile de faire perdurer tes gènes en tant qu'homme, qu'en tant que femme.

Il y a deux fois plus d'ancêtres féminins que d'ancêtres masculins (xx). Les hommes qui s'envoyaient en l'air s'envoyaient plus en l'air et ceux qui s'envoyaient moins en l'air ne s'envoyaient pas en l'air du tout. Donc, si vous avez baisé, vous avez eu des enfants avec plus d'une femme, mais il y avait deux fois moins de chances que vous ayez baisé, parce que quelqu'un devait s'en priver pour que le type alpha puisse en avoir deux fois plus. Ainsi, historiquement, deux fois plus de femmes ont reçu leurs gènes pour arriver là où nous sommes aujourd'hui, que les pauvres hommes, dont la moitié était génétiquement en fin de lignée.

S'exprimer

Tonalité

https://www.statnews.com/2016/02/18/drug-ads-warning-lists/

Tactiques

Argumenter

Techniques de
glissement du forum
Mettez-leur des oeillères.

Quand vous dites quelque chose, vous définissez le cadre. Tous les repliants intelligents acceptent le cadre et s'y plongent directement, à l'exclusion de toutes les idées meilleures et plus importantes dont ils auraient pu parler. Ils pensent qu'ils sont intelligents, mais ils ne le sont pas, ils ont mordu à l'hameçon.

Potins de célébrités

peut te coûter tes vraies relations, parce que tu mets ton énergie mentale à comprendre des gens qui ne comptent pas.

La seule valeur est la valeur locale, communiquez avec les pairs locaux.

Signalisation de la richesse

Produits Veblen

Vous pouvez littéralement cibler les belles personnes sur facebook si vous connaissez leurs noms... https://news.ycombinator.com/item?id=14254027
http://ghostinfluence.com/the-ultimate-retaliation-pranking-my-roommate-with-targeted-facebook-ads/

La popularité (nombre d'amis) est une mesure approximative de la beauté jusqu'à ce que l'apprentissage automatique puisse l'identifier correctement. Je ne suis pas sûr de savoir comment détecter si une personne est célibataire, ou si elle est sur le point de rompre ou non, mais je suppose que l'apprentissage automatique sera plus efficace.

Mariage

Prenupts

Les gens qui n'ont pas d'accord prénuptial. Ils divorcent. Et la raison en est que si vous donnez à quelqu'un une récompense d'un million de dollars pour penser que vous n'êtes plus drôle ou cool à fréquenter. Laissez-moi vous dire que pour un million de dollars, il est très facile pour les gens de ne plus être amoureux de vous, pour un million de dollars, il est très facile pour les gens de penser que vous n'êtes plus aussi cool. Vous pourriez être le gars le plus drôle du monde. Et s'il y a un million de dollars à payer pour ne pas rire de vos blagues, ce million de dollars va être payé. Ne structurez pas les accords sous-jacents et les croyances mutuelles de manière à ce que les parties aient une raison de faire l'amour.

Il ne faut pas se fixer une tactique comme objectif.

Le mariage est un moyen d'amplifier les plaisirs de la vie. Certains mariages sont merveilleux, d'autres sont mortels. Si l'on est clair dans ses objectifs, il est beaucoup plus facile de toucher la cible. Bien souvent, les personnes mariées feraient mieux de trouver une nouvelle personne avec qui profiter du mariage, plutôt que de se battre désespérément pour ne pas être dans quelque chose de nouveau.

Ainsi, ce n'est pas le fait de rester dans une situation qui est important, ce n'est qu'un moyen pour atteindre une fin.

Ceci étant dit, la flexibilité est agréable, et si vous avez plus de chemins vers le bonheur et moins de chemins vers le chagrin, vous avez de fortes chances d'être plus heureux. Ne vous inquiétez pas pour les petites choses, et le dicton dit que ce sont toutes des petites choses.

Mode

Texturiser les choses

Les cols pochés et les cheveux hérissés confèrent à votre corps une texture que vous chercheriez individuellement dans un matériau pour la trouver. Ainsi, les cols relevés, les cheveux hérissés et la tridimensionnalité qui provient de l'échelle humaine. Le fait d'ajouter un peu de volume, 5 à 8 %, dans différentes directions, permet d'obtenir une image plus définie et des bords plus nets, ce qui est attrayant. À plus petite échelle, c'est ce que vous faites à un matériau pour le rendre plus beau, vous le texturez.

Amidonner votre col

J'aime beaucoup les colliers d'amidon pour donner une forme au haut de votre corps, qui peut vraiment prendre n'importe quelle autre direction si vous êtes humain.

Toilettage

Bonne odeur

Si les cheveux d'une personne sentent mauvais et la sueur, imaginez comment le reste de la personne sent. Ne soyez pas cette personne

Cils

Blsck crée le cntraste rend les yeux plus

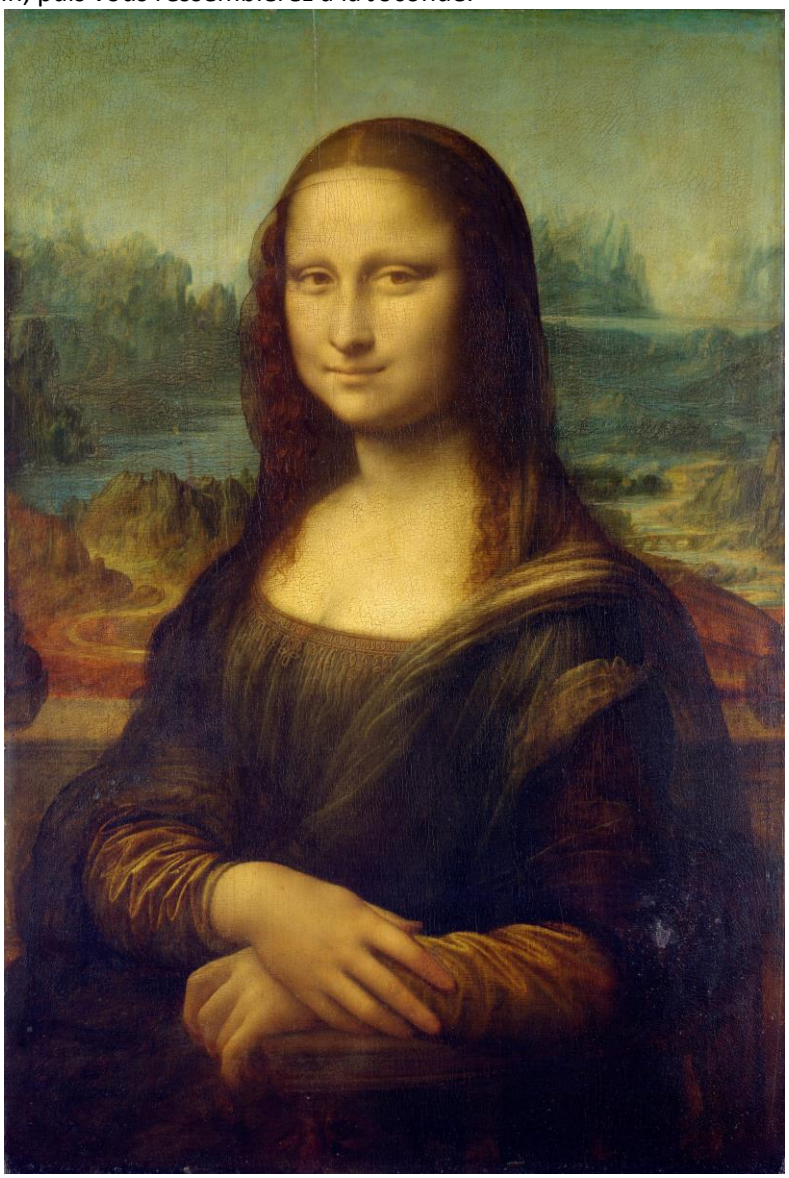
blancs Sourcils

Pour transmettre une émotion, il faut avant tout avoir les yeux, les sourcils, la bouche, les lèvres et l'angle de la tête. C'est pourquoi l'épilation des sourcils peut être si utile à votre visage. Il exprime toujours vos émotions en votre nom.

C'est ici que vous obtenez le plus de banque par pouce de cheveux taillés. Pour un peu de temps et d'inconfort, vous pouvez avoir un look plus ouvert, plus attrayant et plus émotionnel. Bon sang, peut-être

vous avez de la chance et vous n'avez qu'un seul sourcil en haut. Vous en aurez SUPER pour votre argent en faisant deux sourcils avec ce truc. Vous devrez cependant vous procurer un remplacement pour votre costume d'homme des cavernes à Halloween. (c'est de l'humour au prix de quelques-uns, ce qui me convient parfaitement. Xx)

Pour vous, messieurs, si vous enlevez trop de cheveux, vous aurez d'abord l'air trop féminin, puis vous ressemblerez à la Joconde.



La Mona Lisa n'a pas de sourcils, mais il est certain qu'elle a des ombres sombres à l'endroit où se trouveraient ces sourcils si elle en avait.

Poils pubiens

https://www.reddit.com/r/science/comments/4qhmcn/84_of_american_women_groom_pubic_hair_with_62/

C'est drôle, les poux du pubis n'ont pas d'endroit où vivre ces jours-ci.

Médias sociaux

Photos

Faites ce que font les pubs pour les sous-vêtements et autres, si vous pouvez le faire. Ne regardez pas dans l'appareil photo, ayez un bon coucher de soleil. Assurez-vous d'avoir une grande ouverture. Je suppose que vous pourriez faire le style adolescent et ajouter des amis qui s'amusent et sourient.

L'influence est aussi bonne que les objectifs de son utilisation.

Comment gagner des amis et influencer les gens n'est bon que si votre influence est positive au lieu d'être mauvaise. Peut-être que tu es un connard ? Alors je préfère que tu ne sois pas bon pour influencer les autres. Je préfère que les gens mauvais restent impuissants.

Le développement des produits bat les ventes

Les gagnants du monde ne sont pas connus pour aller dire la même merde encore et encore aux gens, en optimisant leur réponse parce que ces gens ne devraient pas être optimisés. Ce ne sont pas forcément les meilleures personnes du monde. Vous préférez de loin être dans un environnement où les gens sont présélectionnés pour vous aimer parce qu'ils savent qui vous êtes vraiment, sont fiers de ce que vous faites vraiment et veulent être autour de vous. Pas pour votre numéro, pas ce que vous aimeriez être ou ce que vous convainquez les gens d'être, mais ce que vous êtes réellement. La chose qui a demandé des efforts, qui n'avait rien à voir avec eux et plus vous passez de temps à vous améliorer le monde, à améliorer votre impact, moins vous en passez aux autres. C'est la différence entre le développement de produits et les ventes.

Vous pouvez arnaquer quelqu'un pour qu'il achète presque n'importe quoi et au final, vous serez un arnaqueur. Ou bien, vous pouvez créer le meilleur produit que personne n'ait jamais vu et il se vendra tout seul sans que vous ayez à dire un seul mot. Vous pouvez les supplier de ne pas l'acheter et ils vous supplieront de payer le double parce que vous avez créé le meilleur produit qu'ils aient pu trouver. C'est un choix que vous devez faire. Voulez-vous le succès à court terme de faire mal à un produit ? Pensez-vous que sortir, rester tard dehors et boire de l'alcool, faire des bêtises et risquer des bagarres de bar et tout ça, pensez-vous que ça développe votre produit ? Non. En fait, toute personne qui sait que c'est votre style de vie vous méprisera comme quelqu'un de moins valable, plus risqué et qui est une perte de temps.

Un groupe de pairs rémunérés, un contact direct avec Warren Buffet.

Clarity.fm, à ton avis, qui va te donner de meilleurs conseils, ton pote Warren du bas de la rue ou quelqu'un qui a de bonnes critiques sur clarity.fm et qui demande 15 dollars la minute ? C'est 900 dollars de l'heure. Eh bien, à moins que toutes les critiques soient fausses, c'est très probablement la personne de clarity.fm. A moins bien sûr que votre voisin soit Warren Buffett.

Un coup et c'est fini

Si vous avez un flux de prospects suffisant, la politique de la grève unique est une politique étonnante.

L'air cool

Ne sortez pas votre téléphone, ça ne

marche jamais Des photos cool ? Ça

ne marche pas

Une vidéo youtube amusante ? Ne fonctionne pas

Je n'ai jamais vu quelque chose sur un téléphone fonctionner, jamais.

Prêts

Il vaut mieux que vous réempruntiez l'argent qui vous est dû, plutôt que de vous le faire rembourser, parce qu'ils pensent qu'ils peuvent emprunter davantage, car maintenant vous leur devez de l'argent, parce que vous avez emprunté l'argent qu'ils vous ont pris en premier lieu.

Rédaction

Il n'y a pas d'écrivains, seulement des rêveurs.

L'écriture n'est que le moyen de partager ses rêves avec le monde.

Escrocs

Une personne est-elle vraiment celle qu'elle prétend être ? Vérifiez leur vieil album de fin d'année, réel et imprimé (que vous avez obtenu de quelqu'un qu'ils n'ont pas pu convaincre de vous donner un album falsifié).

Trouver de belles personnes qui ne sortent pas (chercher dans les vieux annuaires, où sont-elles passées ?) La publicité, c'est la vie.

Tout ce que j'ai de bon, c'est du marketing. Une

publicité dans un journal d'affaires.

2e publicité commerciale pour donner aux autres quelque chose dont ils peuvent faire la publicité Les amoureux, dire bonjour à plein de gens que je ne connais pas, c'est de la publicité.

Amis, dire bonjour aux gens que je ne connais pas.

Enf

ants Ce qui est bon pour l'avenir du monde est souvent mauvais pour nous individuellement.

et ce qui est mauvais pour l'avenir est bon pour nous dans une perspective de développement personnel à court et moyen terme. Est-ce que vous vous souciez de l'argent, est-ce que vous vous souciez de l'excellence dans des domaines qui ne produisent pas d'enfants ? Si c'est le cas, produire des enfants va prendre beaucoup de votre temps, et oui, cela va vous donner un épanouissement que vous ne pourriez pas avoir autrement, et oui, à moyen et long terme, cela va rapporter beaucoup (si tout va bien), mais c'est toujours un échange.

Les spermatozoïdes peuvent changer, mais pas les ovules.

Les filles naissent avec tous les ovules qu'elles auront jamais. Les hommes fabriquent du sperme en permanence. Il est donc probable qu'un changement de mode de vie ait un effet plus important sur la moitié de l'ADN donné au bébé par l'homme que par la mère. Au mieux, la mère pourrait choisir de déposer un autre ovule, en supposant qu'un inventaire précis soit tenu quant à la localisation des ovules. Ainsi, si vous pensez que le statut de votre propre corps en termes de forme physique affecte l'ADN que vous donnez à vos enfants, il est probablement plus important pour l'homme que pour la femme d'avoir le statut qu'ils pensent pouvoir influencer positivement le bébé. Maintenant, une fois que les enfants ont commencé à grandir, tout repose sur la mère, le père est pratiquement hors jeu, sauf pour s'assurer que la mère a une bonne alimentation, du repos et un bon état d'esprit. Bonne chance avec ça... les papas !

Les tests ADN sont une vérification des données

Faire un test d'ADN sur son enfant, c'est comme s'assurer que ses données n'ont pas de bitrot. Vous vérifiez littéralement les données de l'enfant pour vous assurer qu'elles correspondent aux vôtres et à ce que vous pensez qu'elles devraient. Ainsi, les tests ADN pour les enfants sont en fait une vérification des données de raid pour vos gènes. Si vous voulez savoir si vos photos ne sont pas corrompues, vous les vérifiez, si vous voulez être sûr que vos gènes se perpétueront dans le futur, vous devez vérifier votre enfant.

Etre gentil

Il s'agit d'une fonction aléatoire avec beaucoup de bruit pour savoir si le fait d'être gentil fonctionne mieux que le fait de ne pas être gentil. Les Néandertaliens et les dodos ne semblaient pas bien s'en sortir. Bon sang, il y a toutes sortes de choses qui n'existent plus. Parfois, il n'y a qu'un seul survivant, parfois il y en a plusieurs, et comme le hasard existe, on ne peut pas vraiment savoir avec une certitude absolue quelle est la bonne voie.

Être séduisant

Danser

Si vous avez un beau corps, danser vous rend plus sexy, si vous portez des vêtements différents ou fous, cela vous rend plus cool. Si vous êtes capitaine de l'équipe de football et que vous êtes beau, et que vous harcelez une fille avec des jumelles à travers sa fenêtre, vous êtes mignon. Mais si vous êtes gros ou laid, ou les deux,

n'importe lequel de ces comportements bizarres amplifiera le degré d'aversion des gens à votre égard. Imaginez à quoi ressemble une personne obèse qui descend le podium d'un défilé de mode, puis imaginez à quoi ressemblent les mannequins. Combien de fois voyez-vous des personnes obèses en couverture de magazines qui ne s'appellent pas "fat persons weekly" ?

La mode sur les mauvais corps, si elle est suffisamment répandue, cessera d'être à la mode. C'est pourquoi on entend des choses comme des marques de vêtements qui paient certaines personnes pour qu'elles cessent de porter leurs vêtements.

Catégorisation des conversations par motif et par type

Afin de faire un meilleur marketing, ou de mieux comprendre le monde, analysez chaque commentaire dans un fil de discussion de forum, ou un fil de discussion Reddit, et écrivez l'essence, le motif, de chaque commentaire à côté du message. Vous aurez alors une idée approximative ou un menu des conneries que vous verrez et devrez traiter à chaque fois qu'un sujet similaire ou identique réapparaîtra. Je vais faire un essai avec ceci : https://news.ycombinator.com/item?id=12271109 Je sais qu'à première vue, vous obtenez habituellement quelques erreurs de Tithonous, et l'esthétique garde le monde ce qu'ils ont considéré comme de jolis commentaires, celui-ci avait une quantité inhabituelle de commentaires sur la vie craint je veux mourir. C'est drôle comme tout devient évident quand on donne un nom aux choses. C'est comme toutes les conneries que les gens racontent quand vous avez une bonne idée et qu'ils vous disent à quel point c'est difficile, et pourquoi ça ne marchera pas, etc. Oui, je sais que c'est difficile, vous n'avez pas besoin de me l'expliquer, bizarrement toutes les choses que je dis aux gens de faire qui sont difficiles, quand elles sont faites, et elles le sont souvent, s'avèrent ne pas être si difficiles du tout après tout.

Bonne parole

Voulez-vous être heureux ou avoir raison ? Je dis, pourquoi pas les deux :)

Personnalité

Ne pas chasser, remplacer (xx remplir)

Il y a du pouvoir à admettre que vous avez tort, c'est si rare de nos jours que c'est très remarquable. Montrer sa faiblesse, c'est rare, à moins que vous ne soyez un appât.

Battre les salauds de menteurs

Remplacer la confiance par la vérification

Puisque la vérification est bon marché, faites en sorte que les gens prouvent de la merde. Vous voulez prendre de l'importance avec des histoires, et je vérifierai le contrôle d'importance que vous avez écrit avec des preuves, demandées et générées au hasard. C'est pourquoi les timestamps fonctionnent. Parce que le montage de vidéos et de graphiques prend trop de temps pour être bien fait, pour le faire en peu de temps. Il faut éviter l'attaque par anticipation. S'ils devinent ce que vous voulez, alors votre demande n'est en fait pas du tout urgente. Il peut être déposé par l'arc-en-ciel, précalculé

Qualité de vie dans le temps

Est-il préférable de se faire croire que je fais de grandes choses, alors qu'en réalité, je reste assis inutilement sur mon cul et que j'accapare les ressources et la productivité des autres personnes dans le monde qui assurent ma sécurité et développent la musique et la littérature que je pourrais apprécier ? Et

réparer mes dents quand elles sont en train de pourrir, pour ne rien donner en retour ? Peut-être, sauf pour l'avertissement que je laisse que la vie peut vraiment être gaspillée. Et c'est une façon de le faire, d'augmenter la probabilité que vous le fassiez jusqu'au jour de votre mort.

Parce que tu as trouvé un moyen d'aimer sucer.

Remplacez le magnétisme par la gravité si vous ne voulez pas perdre des pièces à l'intérieur de ce sur quoi vous travaillez.

SI vous construisez un boîtier d'ordinateur et que vous ne voulez pas perdre vos vis, utilisez des outils magnétiques et des vis ferreuses, ou retournez le tout... Ainsi,

lorsque quelque chose se détache, il tombe à l'extérieur plutôt qu'à l'intérieur. Faites attention à vos yeux et ne vous faites pas écraser.

Faux amis

La moitié des personnes que vous pensez être vos amis pourraient ne pas l'être, et en réalité, pas de manière évidente.

https://news.ycombinator.com/item?id=12246819

internet

Bannissement de l'ombre

Vérifiez vos messages à partir d'une adresse IP ou d'un ordinateur sans rapport avec le vôtre.

Obtenir des clics sur les médias sociaux

https://www.reddit.com/r/dataisbeautiful/comments/64y44g/the_mostupvoted_comments_in_reddit_threads_arent/

Escrocs

Lorsque vous vous faites escroquer, vous ne faites pas que du tort à vous-même.

Quand tu te fais baiser, tu fais plus de mal au monde que tu ne le crois. Vous n'êtes pas la seule personne à vous faire avoir. Lorsque vous fournissez du profit à des gens rusés et efficaces, vous privez le monde des grandes choses qu'ils auraient pu faire s'ils n'avaient pas trouvé de profit dans l'escroquerie et s'ils étaient tombés dans le travail honnête.

Quand vous.... La théorie du jeu

Compter les compteurs.

Est-ce un piège ? Votre ennemi a-t-il prédit votre réponse ? Je suggère que la probabilité qu'une personne utilise des tactiques avancées contre vous diminue exponentiellement à chaque itération. Quelques chiffres inventés pour explorer cette idée : 50 % de chances qu'ils vous piègent. 12,5% de chances qu'ils devinent que vous avez détecté la ruse, et qu'ils vous baisent sur votre réponse. 6,25% de chances qu'ils devinent que vous saurez qu'ils vous baisent en réponse, et qu'ils vont contrer votre contre à leur contre à la baise originale. Donc, en gros, tu fais juste un contre. A chaque fois que vous faites une boucle "il sait que je sais", le compteur augmente d'une unité, et la probabilité que cela se produise réellement est de moins en moins grande.

Regardez l'ensemble du tableau

Voyez les choses ainsi : dans l'univers de toutes les choses qui se produisent, quelle est la part de l'ensemble des gens qui essaient juste de baiser les autres, disons 10 % pour le plaisir. Maintenant, sur ces 10%, quelle est la part qui dépend en fait de l'exécution d'un programme anti-fucking over réussi pour qu'ils gagnent, comme faire exploser les ambulanciers et les pompiers qui se présentent après un attentat.
Eh bien, assez peu, car la plupart des imbéciles se laissent prendre à l'arnaque originale sans problème. Ainsi, peut-être 10 % des 10 % du monde qui font des arnaques attendent votre réponse. Ainsi, seulement 1 % des escrocs comptent sur votre réponse réussie à leur piège pour contrer votre réponse.

Introduction

re fortune afin d'empêcher quelqu'un d'autre de l'obtenir. On pourrait dire que leur activité est basée sur les gens qui essaient de contrer la bêtise.

Rechargement

Les escrocs ont un truc qu'ils appellent le rechargement, où vous appelez toutes les personnes qui se sont fait avoir par une escroquerie, et vous leur dites que vous allez les aider à récupérer leur argent, mais en réalité, vous allez juste gratter les morceaux de viande qui pourraient rester sur leurs os, et vous savez que vous allez probablement les avoir, parce qu'ils ont déjà prouvé qu'ils étaient idiots de tomber dans la première escroquerie.

Les avocats sont des personnes à qui vous donnez vot

Influence, rhétorique, relations, interaction avec les autres, donner et prendre des directives, obtenir la conformité, être un leader, trouver et être digne d'un amour passionné.

Introduction

Ce chapitre est mieux appelé respect si vous avez l'habitude d'être subordonné, et mieux appelé influence si vous êtes en position d'avoir plus de pouvoir que ceux qui vous entourent. Fondamentalement, le chapitre est mieux ou moins bien nommé en fonction de la situation dans laquelle vous vous trouvez. Pour être respecté, les autres acteurs conscients doivent être conscients de vous. Cependant, vous pouvez être influent et anonyme, ou même influent et détesté et méprisé. C'est un chapitre assez difficile à nommer.

Vos responsabilités

Manquer à votre famille

(pourrait être la santé ou la gestion des risques, probablement la santé plutôt que les relations, mais vos amis et votre famille pourraient avoir des problèmes autres que la santé, donc question ouverte)

J'ai vu mon père arrêter de respirer encore et encore en ronflant pendant des années. Je ne savais pas que cela nuisait à sa santé. Mon ignorance lui a coûté des années de sa vie. Combien de problèmes de santé avez-vous, ou vos proches ont-ils, que personne n'a jamais remarqué ? J'avais une amie qui souffrait de cystite interstitielle, et tous les médecins lui faisaient prendre du jus de canneberge, ce qui ne faisait qu'aggraver son état. Les médecins sont humains, vous êtes humains, si vous n'êtes pas en parfaite santé, allez sur Google. Mais ne soyez pas hypocondriaque.

Soyez un grand suiveur

Les meilleurs leaders sont d'excellents suiveurs, mais on ne le voit que rarement.

Prendre des conseils d'une personne risquée, c'est comme prendre des conseils risqués d'un jongleur de couteaux. Il se peut qu'il soit en mesure de vous donner de bons conseils ou qu'il prenne déjà de mauvaises décisions en jonglant avec un couteau.

Votre image

Ne faites pas de trop bonnes blagues à vos dépens

Si tu es drôle et créatif et que tu te moques trop de toi-même, les idiots autour de toi vont juste chanter ta blague originale encore et encore jusqu'à ce que tu souhaites ne pas l'avoir faite.

Protecteur de la famille

L'histoire de ma première petite amie dans un bowling, et d'autres choses géniales de grande valeur. Qu'est-ce qui devrait les intéresser plus que le protecteur de la famille ?

Manquer à vos proches (gestion des risques familiaux) Les laisser mourir trop facilement

Vous évitez les collisions avec les véhicules jaunes clignotants ou vous préférez qu'ils meurent ?

Biais des médias

Le parti pris des médias : quel type de photo ont-ils inclus de la personne dont ils parlent ? S'ils ont choisi une photo terrible, ou colérique, alors que des photos plus neutres étaient disponibles, vous en saurez long sur l'article avant même de le lire. Les images utilisées pour montrer une personne peuvent avoir plus d'influence que les mots.

La discussion de merde est inévitable

Vous savez, cette personne qui peut sortir une vidéo ou passer à la télévision sans se faire insulter dans les commentaires ? Non ? C'est vrai. Tout le monde se fait insulter et chier dessus, et je dis bien tout le monde, même ce putain de Monsieur Rogers. Par conséquent, ne vous inquiétez pas trop de vous faire insulter, c'est inévitable.

Communication

Parler à l'échelle

Finies les conversations en tête-à-tête, parlez à l'échelle, payez pour l'échelle, tout ce qu'il faut.

Les grands mots sont un mécanisme de signalisation, pour indiquer que tu es peut-être intelligent ou que tu aimes trop les grands mots. Je ne sais pas, si c'est si important pour toi d'utiliser des mots à 20 dollars.

Une communication efficace : Sur-complexifier les choses pour paraître intelligent est le contraire de l'intelligence. Utilisez le mot le moins cher. Il est déjà assez difficile de faire faire quelque chose aux gens dans ce monde, surtout si vous devez chercher sur Google ce que vous avez dit.

Dire "merci" et ne pas dire "s'il vous plaît" est une meilleure façon, plus efficace, plus efficiente, d'interagir avec les gens. Si vos amis, les personnes avec lesquelles vous interagissez et les personnes à qui vous pourriez demander ou dire de faire des choses sont tellement préoccupés par le fait qu'ils pourraient se faire baiser par gratitude une fois leur tâche accomplie, ils doivent vous regarder d'un drôle d'air, de manière préventive et contractuelle, et s'assurer que vous dites "s'il vous plaît" à l'avance - ils sont mesquins, vous n'avez pas une réelle confiance et vous ne vous souciez pas du timing ou de l'efficacité.

La mise en œuvre astucieuse de la vulnérabilité dans un contexte où vous ne risquez pas de vous faire casser la gueule, génère probablement un pouvoir qui ne peut être obtenu d'aucune autre manière.

En gros, tous les mots avec comme agent conscient et si vous ne parlez pas la langue que vous devez parler pour comprendre un texte ; s'ils utilisent des mots que vous ne pouvez pas définir et que vous ne savez pas ce qu'ils signifient spécifiquement dans cette branche ésotérique de la compréhension d'une science, vous êtes complètement foutu. Vous devez vous arrêter à chaque phrase et aller chercher la signification du mot et espérer le mémoriser avant même de continuer. Vous n'obtenez pas deux mots de plus avant d'être frappé par un autre mot dont vous n'avez aucune idée de la signification. La signification très spécifique fait la différence entre le fait de comprendre ou d'avoir une chance de comprendre et le fait de se tromper complètement et de le garder parce que vous n'avez personne d'autre pour vous montrer comment vous vous êtes trompé.

Ce que je veux dire, c'est que les mêmes choses qui rendent un film intéressant, les mêmes choses qui rendent une histoire intéressante, les mêmes choses qui vous font cliquer sur un lien, les mêmes choses qui font qu'une photo est celle que vous avez sauvegardée au lieu de toutes les autres photos que vous avez vues, si vous ne parlez pas en ces termes, si vous ne parlez pas en ces termes qui intéressent les êtres humains, alors presque tautologiquement, tout ce que vous faites est inintéressant. À moins que vous n'ayez eu la chance de devenir intéressant par accident en obtenant un résultat que vous n'aviez pas prévu d'atteindre, vous devriez vraiment parler le langage, le langage émotionnel, motivant, émouvant, addictif, digne d'être raconté à vos amis, qui intéresse les êtres humains. Pas qu'ils devraient, pas qu'ils le feront, mais qu'ils en ont quelque chose à foutre. Chaque fois que vous lisez, touchez ou interagissez avec quelque chose que je crée, assurez-vous que nous parlons le langage que les gens remarquent, diffusent et parlent, qui les émeut et qu'ils ressentent. Pas la merde clinique, logique, cérébrale, style manuel alien que les gens ont choisi de rejeter chaque fois qu'ils en ont eu la possibilité.

Parlez bien

Une bonne écoute permet de bien parler

Si vous voulez dire de grandes choses, vous devez lire et entendre de grandes choses.

Si vous voulez transmettre merveilleusement, vous devez absorber

merveilleusement. La langue et la littérature, voire la musique que vous absorbez, coloreront et seront littéralement le contenu que vous traitez et retransmettez dans le monde. Si vous êtes heureux, observez

des choses joyeuses. Si vous voulez une communication puissante, absorbez une communication puissante.

Intonation descendante.

Les orateurs puissants et efficaces terminent rarement leurs phrases par une intonation ascendante. Pourquoi le feraient-ils ? Hehe. Tu vois ce que j'ai fait là ? J'ai utilisé quelques questions et l'intonation ascendante pour faire un joli refrain, à partir du chœur de commandements.

L'intonation descendante est la façon dont les gens savent que vous êtes sérieux. La façon dont vous dites les choses est plus importante que ce que vous dites. Dites-le comme si vous le pensiez. Votre subconscient vous écoute également lorsque vous parlez, et s'il vous entend dire quelque chose avec assez de force et assez souvent, votre identité même aura tendance à se fondre dans le discours.

Une langue qui donne du pouvoir

Langage positif et axé sur les résultats

Le travail devrait être renommé production, ou un autre résultat de travail au lieu du mot travail. L'effort n'est pas ce sur quoi vous devriez vous concentrer, ce n'est pas la salle de gym,

nous n'essayons pas de stresser notre système, nous essayons d'influencer le monde, et si c'est sans effort, alors 10x mieux.

Viralité

Une analyse des images et des vidéos qui ont répandu la viralité montre qu'elles ont ces xx en commun.

La magie des mèmes

Les mèmes, tels qu'on les connaît sur Internet du moins, sont des façons amusantes, intéressantes et addictives de voir le monde. Le mèmepower est une chose, et certains groupes de personnes essaient de créer de bons mèmes pour diffuser des idées qui ne sont pas si populaires. Par exemple, les 4chan/pol principalement racistes, bigots, misogynes, etc. utilisent la "mememagic" pour essayer de faire passer leurs idées ultraconservatrices, et ça marche. Les mèmes peuvent être hilarants, et donc viraux http://knowyourmeme.com/photos/1077489-donald-trump

Anthropomorphiser

Nous sommes construits pour traiter avec d'autres créatures pensantes, donc nous sommes susceptibles de voir des acteurs pensants dans toutes les choses. Pourquoi ne pas exploiter cette erreur de programmation mentale commune pour quelque chose de bien.

Mélangez vos tactiques

N'utilisez pas deux fois le même mot dans la même phrase, ou à proximité immédiate, à moins qu'il n'y ait une raison vraiment impérieuse de le faire.

Allitération

Nous aimons quand 2 mots juste après l'autre ont le même son. Certaines personnes sont induites en erreur lorsqu'elles créent ces mots, car

La façon dont vous décrivez une chose est généralement plus importante que ce qu'elle est.

De nombreuses idées géniales ont été perdues parce qu'elles n'ont jamais été décrites correctement. Ce qui semble tomber dans l'oreille d'un sourd n'est souvent qu'une histoire mal racontée.

Si vous avez déjà une idée merveilleuse, et que vous pouvez l'énoncer de manière à ce que les gens la comprennent, alors les seules choses que vous pouvez faire pour améliorer cette idée sont l'art et le sentiment de l'idée. Si les faits sont tous merveilleux, alors vous devez trouver les bons mots, l'emballage, les analogies, les simulations, pour les rendre convaincants. Laquelle de ces deux affirmations vraies

préférez-vous ?

A. Manger des fruits est meilleur pour la santé dentaire que manger des bonbons.
B. Une pomme par jour tient le dentiste à distance

L'un d'entre eux est un dicton célèbre et mémorable. L'autre... pas tant que ça.

Écrivez bien

Une bonne lecture donne une bonne écriture

Lisez les grands pour écrire comme les grands N'utilisez pas un langage compliqué

Grands nombres

Je pense que les gens comprennent ce qu'est un million, c'est beaucoup. Je ne pense pas qu'ils sentent bien ce qu'est un milliard. Je ne pense pas qu'ils comprennent vraiment que c'est 1 000 millions. Je vais donc littéralement utiliser le terme 1 000 millions au lieu de milliard parce qu'il a un effet émotionnel supérieur.

Convertissez-vous Caractéristiques au lieu d'avantages Moins de mots à la mode

Guide de style de rédaction

http://www.economist.com/styleguide/introduction

Parler par trois

devise tripartite

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Hendiatris>

https://en.wikipedia.org/wiki/Tripartite_language

(xx diviser ce contenu entre l'intro et ici, c'est pour que d'autres puissent l'utiliser, l'intro est pour vous donner envie de lire le livre et pour montrer que le regroupement en direct en 3 groupes de 3 est génial. L'intro n'a pas pour but d'aider les gens à utiliser la tactique elle-même, donc vous devez probablement déplacer une grande partie de l'intro à cet endroit. De plus, une bonne partie de cette merde de 3 devrait aller dans l'esprit, car c'est un moyen plus puissant de comprendre comment le monde et votre esprit fonctionnent, que de l'utiliser comme tactique pour convaincre les gens ou pour bien écrire).

Envoyez votre message à partir de la source qu'ils apprécieront le plus

Sexe : Plaidoyer (les mêmes données provenant d'une source différente seraient peut-être plus acceptables).

Agisme : http://knowyourmeme.com/memes/how-do-you-do-fellow-kids

Présentation visuelle

Infographies

Transformez tout ce que vous générez qui est un graphique ou un texte en une infographie. Ils devraient proposer des prix bas et des délais d'exécution rapides sur fiver. Il existe peut-être aussi un moyen libre et gratuit de le faire, mais pour 5 dollars, pourquoi vous donner la peine de le chercher ?

Toutes les conversations ont généralement la même forme

Plus vite vous identifiez les arguments, plus vous pouvez vous débarrasser de ceux qui sont inutiles ou faire comprendre à leurs auteurs qu'ils ont passé du temps à soutenir X et qu'ils feraient mieux, pour eux-mêmes et pour le monde, de soutenir Y à la place. Tous les vecteurs de conversation n'ont pas les mêmes avantages ou bénéfices. Changer la façon dont les gens se sentent par rapport à une chose ne les aide pas à traiter la cause sous-jacente. Quelqu'un a volé mon portefeuille. Vous auriez dû mettre une chaîne dessus, vous n'auriez pas dû le porter sur vous, vous auriez dû connaître ce quartier, des merdes arrivent, et puis une personne vraiment utile dit, oh ouais j'ai vu ce qui s'est passé, je connais ce type, il a été arrêté juste après, vous devriez aller vérifier au poste de police, ils l'ont probablement. Tous les autres commentateurs étaient des connards inutiles comparés à ce dernier.

Forme générale de l'argumentation

Quelque chose de mal est arrivé

Recherche d'exceptions
Vous auriez dû le savoir
Vous ne devriez pas être en colère Vous l'avez mérité
Tu aurais pu faire xyz
Cela arrive tout le temps
Pourquoi n'as-tu pas fait xyz ?
C'est pourquoi nous devons faire la chose Q. Cela commence à ressembler au site R. Avez-vous même lu l'article ?
Faites attention à votre ton.
Les jeux de mots se souviennent de xyz
Sujet lié au poste d'utilisateur
Paywall

Discussion sur l'éthique du paywall et la situation critique des éditeurs.

Citation erronée de l'article original
Ce n'est pas le bon endroit pour ce post. Quelqu'un se fait appeler Hitler.

Discours agréable

Sauver la face

Dites "et" au lieu de "mais", même si cela vous semble bizarre. Ils se sentiront mieux et comprendront ce que vous voulez dire sans se méfier de tous les mots qui suivent "mais". Sentez comment cela sonne. [Le petit-déjeuner était excellent "mais".... les toasts étaient brûlés.] ou [Le petit-déjeuner était excellent "et" les toasts étaient brûlés.] La plupart des gens s'énervent un peu dès qu'ils entendent le mot "mais" parce qu'au fil des conversations, nous avons appris que tout ce qui suit le "mais" n'est pas drôle à entendre.

Vous pourriez jouer à l'inverse et ruiner de bons compliments en y insérant "mais" au lieu de "et". Juste pour voir à quel point les mots sont puissants. [Tu étais superbe ce soir "et" j'ai aimé ton parfum.] ou [Tu étais superbe ce soir "mais" j'ai aimé ton parfum.]

Faites : Supprimez la personnalité : Remplacer "pourquoi" par "pour quelles raisons" et ne pas utiliser le mot "je".

Personne ne veut être pris pour un imbécile, c'est pourquoi les gens sont souvent lents à admettre leurs erreurs ou leurs pensées. Moins le coût social et plus le bénéfice social que vous pouvez attacher à ce que vous essayez de vendre est important, plus la pilule sera facile à avaler pour les gens. C'est pourquoi il est important de supprimer l'identité du problème, car les gens n'ont pas à sauver la face.

Si vous donnez à quelqu'un l'option de cacher ses véritables convictions et de paraître intelligent, ou d'être sincère et de paraître stupide, il est souvent plus rentable pour lui de paraître intelligent. Beaucoup d'emplois et d'amants ont été perdus pour avoir dit la vérité. Ainsi, la vérité est souvent moins rentable que le mensonge, et c'est le profit contre lequel vous travaillez, ou pour le remplacer, en tant que diffuseur de vérité.

Argumenter

Immunité de l'idiot (couplage d'amplitude Ignorance/Immunité logique.)

Plus la personne a besoin d'une intervention, moins l'intervention a de chances de fonctionner. Il est difficile de raisonner les gens sur des idées qu'ils n'ont pas eux-mêmes raisonnées. Plus votre idée est logique, plus il est facile pour la logique de vous faire revenir dans le droit chemin. C'est comme le triage sur le champ de bataille, il est beaucoup plus facile de réparer les gens qui sont moins endommagés. Les exceptions sont les croyances que les gens ont, auxquelles ils n'ont jamais vraiment réfléchi.

Les suspects habituels

Debbie Downers

Les frictions que vous pousserez en travaillant avec les autres Des conneries si communes qu'il faut les nommer.

J'appelle ça IWBH, ça va être dur, et c'est le résumé de toutes les conneries avec lesquelles les gens vous font perdre votre temps après que vous leur ayez donné une bonne idée.

WAT : "Et ça ?", une distraction sans fin.

Ceux qui savent tout

Être ignorant n'est pas tant une honte que de ne pas vouloir apprendre. Plus d'informations ici : http://www.brainyquote.com/quotes/quotes/b/benjaminfr383680.html

Tactiques rhétoriques

Pile je gagne, face tu perds.

Recherche de la vérité

Battre la vérité des gens, tactiquement parlant.

Si vous voulez que les gens vous annoncent les mauvaises nouvelles, vous devez présupposer qu'il y en a, sinon ils les éviteront. Par exemple : "Quel est le problème de l'avion aujourd'hui, capitaine ? Ou plus précisément, citez trois choses qui ne vont pas dans l'avion aujourd'hui. C'est comme si vous demandiez les quatre premiers chiffres d'un numéro de carte de crédit, plutôt que le numéro complet en une seule fois. Petit cerceau. Petit cerceau, grand cerceau.

Astuces de coopération

Sortir manger, le jeu du restaurant 5-2-1

Vous nommez 5 restaurants, ils en choisissent deux, vous choisissez entre eux. (jeu 5-2-1) Vous pouvez déplacer un peu les numéros, l'idée principale est que vous vous échangez les choix parmi unensemble.

On coupe, on choisit

Divisez un gâteau, une personne coupe, une personne choisit. Deux partenaires écrivent en secret ce qu'ils paieraient pour racheter l'autre. Celui qui choisit le chiffre le plus élevé conserve l'entreprise.

Des stratégies d'une puissance inattendue Contrôles et équilibres

Une personne coupe, une personne choisit regarder les motifs Examen par les pairs

Commentaires

Punition et récompense

Récompense intermittente (xx perdre la référence au dauphin)

J'ai appris des dresseurs de dauphins que l'on ne peut pas toujours punir un mauvais comportement, mais qu'il faut parfois rendre les choses positives. La récompense intermittente crée une dépendance et est plus intéressante que la constance dans les comportements. Vous devez amorcer la pompe du bon comportement.

Tentative de baise

Chaque fois que quelqu'un essaie de vous baiser, ou chaque fois qu'une entreprise utilise des tactiques de vente avancées, cela signifie qu'elle est plus susceptible de vous baiser ailleurs. S'ils ne se soucient pas de vous dans les petites choses, il est peu probable qu'ils se soucient de vous dans les grandes choses. Tout comme pour les tentatives de meurtre, vous devez punir ou pénaliser les personnes qui tentent de vous baiser.

Tests de stress

Vous pouvez en fait tester à quel point les gens sont terribles en leur offrant la possibilité d'abuser de vous, et voir s'ils la saisissent. À un certain point, c'est un piège, mais à un autre point, c'est comme vérifier les caries avec un instrument en métal. Oui, vous n'attachez pas vos dents avec de l'acier inoxydable tout le temps, elles n'aimeraient probablement pas ça, mais c'est un excellent moyen de découvrir un problème avant qu'il ne soit trop tard.

Ne réparez pas. Feu.

Pour la même raison que nous nous frustrons si facilement, parce que la solution est bien plus susceptible d'être d'essayer quelque chose d'autre au lieu de faire la même chose plus fort et plus longtemps, l'environnement dans lequel nous vivons n'a jamais été aussi adapté pour remplacer les gens au lieu de les réparer. Lorsque vous avez un problème ou un ensemble de problèmes avec quelqu'un, vous pouvez essayer de le réparer, et ce que vous découvrirez, c'est que les gens ne changent que rarement, voire jamais, pour le mieux, alors qu'ils changent assez souvent pour le pire. Maintenant, cela peut être simplement parce que vous ne vous souciez pas d'évaluer toutes les choses qu'ils ont changé pour le mieux, et c'est une forme de biais de confirmation, cependant dans ce cas, ce biais serait considéré comme ayant des normes élevées pour ce que vous devriez donner une merde sur le comportement d'une autre personne. Je me fiche de savoir si vous avez arrêté de tuer des animaux innocents dans un jeu vidéo pour être plus gentil, alors que vous pointez deux fois pour déjeuner et deux fois pour revenir, de sorte que vous êtes payé pour déjeuner alors que tous vos collègues ne le sont pas. C'est pour cela qu'il y a une horloge sur le mur, pour que vous ne soyez payé que pour les heures que vous travaillez réellement.

Ainsi, grâce aux médias sociaux, à l'internet, aux sites d'emploi, etc., il n'a jamais été aussi facile de trouver quelqu'un de si bon et de si extraordinaire avec qui travailler, que vous

n'aviez aucune idée de l'existence d'une telle personne. C'est comme pour les relations. Autrefois, tout le monde se mariait avec quelqu'un qui vivait à moins de 15 minutes de l'endroit où il avait grandi, car le monde était...

était littéralement plus petit à l'époque. De nos jours, nous sommes tellement exposés à tout le reste de la planète, que l'on pourrait croire que tout le monde a des abdos de 6 packs, car c'est tout ce que l'on voit dans les magazines et sur Instagram. Du moins sur mon compte, lol. (*xx joke)

La clé du licenciement au lieu de la réparation est que vous devez avoir un flux constant de prospects, ou la capacité de remplacer en temps voulu. Moins vous avez d'options, plus votre vie sera merdique, car lorsque les gens savent que vous n'avez pas ou peu d'options, ils vous traitent plus mal.

Lorsque vous faites de la réparation une politique, les personnes avec lesquelles vous interagissez vous traiteront mieux que si vous ne le faisiez pas. Cela leur donne un bénéfice réel et tangible à vous traiter bien que les amoureux inconditionnels ne peuvent pas offrir. L'amour inconditionnel donne aux gens l'impression qu'ils ne sont pas payés pour leur travail. Les gens détestent ne pas être payés pour leur travail.

Ennemis

Les trolls de l'Internet (vandales de la pensée). Les intimidateurs verbaux.

Les personnes motivées par l'importance qui sont heureuses de créer de la douleur. Généralement, ceux qui souhaitent faire du mal aux autres exécutent une stratégie avec le motif subconscient qu'ils souhaitent être mieux traités, qu'ils le méritent ou non. C'est comme une extorsion mentale. Si vous n'êtes pas traité comme ils le souhaitent, ils vous feront du mal. "C'est une très bonne humeur que vous avez là, ce serait une honte si quelque chose devait... lui arriver..... Pas vrai ?"

Mods

AMOG's

Découvrir la vérité

Les filles de [pays XYZ dans lequel vous vous trouvez] savent comment bien traiter leurs petits amis, elles ne rompent jamais. "Depuis combien de temps êtes-vous avec votre petit ami ?" Ça leur donne un compliment si elles admettent avoir un petit ami. Vous voulez présupposer le pire des cas et leur donner un avantage pour l'admettre.

Ils sont intelligents. Ils savent que dès que quelqu'un détecte qu'il n'est pas sur le marché de l'amour après les heures de travail, la conversation est terminée. Lorsque la seule chose que vous avez à offrir est votre corps, et qu'il n'est pas proposé, les gens s'en vont très vite. Ils évitent donc de vous faire savoir que votre seule utilité pour eux est de les divertir pendant qu'ils brûlent du temps avant de rentrer chez eux pour baiser leur petit ami. Mettez vos claquettes !

Romance

Trier

Intro

A moins que vous ne soyez vraiment dans un environnement pauvre en plomb, laissez les grandes filles pour les grands garçons.

Vous cherchez ?

a. Nouvelles relations
b. Une meilleure sexualité
c. Beaucoup, beaucoup de sexe

Solitaire ? Soyez étonnant et voyez combien de temps vous pouvez rester seul.

Sur une échelle de temps assez longue, rien n'échappe aux probabilités. Si vous êtes un loser géant, donnez-vous pour mission de voir à quel point vous pouvez devenir digne, sans pour autant obtenir une femme, et vous découvrirez que le monde n'est pas stupide, et si vous êtes attirant, les gens seront attirés par vous, cela va presque sans dire, mais certaines personnes sont tellement démoralisées qu'elles ne peuvent pas voir la vérité évidente de cela.

Choisissez votre vie

Les dragueurs ne sont pas comblés, ils sont vides.

Si vous analysez la vie des artistes de la drague qui ont réussi, vous ne trouverez pas beaucoup de bonheur. Le problème quand on devient dépendant d'un jeu qui prend du temps, où 90 % du temps est consacré au jeu.

Pourcentage du temps où vous ne vous amusez pas, ou du moins où vous vous plaignez beaucoup, c'est que vous créez un trou dans votre vie, où peu importe le nombre de chattes que vous obtenez, ce n'est jamais assez.

En cherchant à être avec les autres, vous ne vous sentirez peut-être jamais aussi seul. Lorsque vous vous mettez en avant et que vous vous exposez au monde, vous allez subir de nombreuses insultes. C'est la barrière à l'entrée qui vous permettra de faire ce dont les autres ne font que rêver. Si tout le monde avait les mêmes couilles que vous, pour dire bonjour aux gens que vous trouvez intéressants, et pour vous améliorer sans cesse, alors il y aurait peu de profit à en tirer, car tout le monde le fait. Vous auriez besoin de faire toutes ces choses juste pour rentrer dans vos frais. Heureusement pour vous, vous vivez dans un monde plein de gens qui vivent en dessous de leur potentiel. Heureusement pour ce livre aussi, car si tout le monde était déjà parfait, il n'y aurait guère besoin d'un livre d'excellence.

Parler du métier

IOI : Indicateurs d'intérêt
EC : Contact visuel
BFF : Big fat friend
Set : Groupe de
personnes
En plateau : jouer dans un groupe
de personnes Rebondir : passer au
club suivant
Ejecter : quitter le poste
Neg : indicateur calibré du non-intérêt
Alpha : Leader de la meute
Spin Plates : Avoir plusieurs filles avec lesquelles vous êtes impliqué romantiquement en même temps. = Cougar : femme de 30 ans et plus qui est prête à baiser / prédatrice.
Ensemble mixte : groupe avec des gars
et des filles qui appellent des
endroits.

Si vous êtes à l'extérieur avec une aile, vous allez appeler des positions assez souvent, donc vous devriez vous référer à la section sur l'appel des emplacements, comme "Vérifiez votre 6" = "Regardez derrière vous".

AMOG : Alpha male other guy
Le bouclier de la salope : Agir de manière asociale par défaut
Oneitis : Être trop préoccupé par un seul intérêt romantique
Règle des 3 secondes : si vous voyez quelque chose que vous voulez ouvrir, allez-y MAINTENANT et faites-le. Armes à feu : serveuses, promoteurs, strip-teaseuses, mannequins.
LMR : Résistance de dernière minute, vous êtes au lit tout nu, mais elle ne veut pas jouer, cachez le salami.
AA : anxiété d'approche
Blow out : échec de l'ensemble avec
une faible valeur Stall out : manque de
matériel
Genpop : population générale, pas la zone VIP
La vantardise humble : afficher de la valeur sans en avoir l'air.

Regardez bien

Arrêtez de regarder tout le monde

Ils ne peuvent pas vous regarder quand vous les regardez. Ils ne peuvent pas

absorber votre style et être attirés par vous, s'ils ont trop peur de regarder, car s'ils s'approchent de vous, vous les regarderez et ils se sentiront bizarres.

La fausseté est un ami

Arrêtez de parler de vos problèmes

Tu es censé être le chemin de la valeur, pas le chemin de la nullité. Pas de problèmes de santé, pas de problèmes bizarres, pas de problèmes d'aucune sorte, sauf si vous vous vantez humblement.

La vie privée est un profit

Nous avons évolué pour être privés, afin que les gens voient les meilleurs côtés de nous. Personne ne publie ses pires selfies, car l'idée que chacun se fait de vous n'est en fait que ce qu'il a vu de vous. Ainsi, en contrôlant l'image qu'ils ont de vous, vous changez ce que vous êtes pour eux dans leur réalité. *Leur réalité est la chose la plus importante qu'ils connaissent.*

La fausseté et l'intimité ne semblent pas si importantes pour quiconque jusqu'à ce qu'on les lui enlève. Imaginez un monde où cacher son corps est illégal. Imaginez un monde où il ne peut y avoir de conversations privées. Plus de maquillage, plus de vêtements, et tous les relevés téléphoniques, les e-mails et le courrier doivent être rendus publics et liés à votre identité.

Ok, alors maintenant, à quoi ressemble le monde ?
Les filles ont tout d'un coup un air bizarre. Moins de rouge dans les joues, plus de petits points rouges. Le maquillage, la mode et les médias sociaux sont comme la lutte professionnelle à la télévision, ils sont amusants à regarder, mais pas réels.

Trouver des gens formidables

Rencontrer des personnes que vous ne connaissez pas

Certains des principes ici ne sont pas applicables en dehors de l'approche à froid. Si vous êtes dans un grand groupe qui est allé au VIP ensemble et que vous êtes déjà intéressé par l'une des filles qui vous accompagnent, alors vous êtes déjà chaud, vous ne faites pas d'approche à froid. Seuls certains de ces

- Qu'est-ce qui est génial ?
  - Les personnes dont il faut se méfier

Les reines du drame

Ils ne sont peut-être pas capables de trouver une signification en étant plus beaux ou plus intelligents, mais ils peuvent vous blesser et, en vous causant cette douleur, devenir assez importants pour vous et pour eux-mêmes. Car il n'y a qu'eux qu'on pourrait supplier d'arrêter de vous faire du mal, n'est-ce pas ?

Les valeurs aberrantes vont mentir.

Plus les cheveux et les piercings sont fous, plus vous risquez d'avoir des drames. Si vous êtes prête à faire des choses plus aventureuses avec votre corps, vous êtes probablement plus susceptible de faire des choses plus aventureuses avec votre comportement. Qu'est-ce qui pourrait être plus aventureux que de prendre un tas de pilules dangereuses et d'appeler son petit ami pour le lui dire, ou de se blesser et de dire aux gens que son petit ami l'a fait, ou de s'empoisonner.

Pouvez-vous toujours trouver votre part de drame chez des personnes d'apparence normale ? Oui, tu ne fais que jouer la carte de la chance. Si vous aimez le sexe pervers, des piercings, des tatouages et des cheveux plus étranges augmentent également les chances qu'ils soient prêts pour cela. Les personnes aventureuses limitent rarement le dépassement des limites à un seul domaine.

- Si tu vas là où tu t'intègres, les gens t'apprécieront davantage.

    Si vous êtes le seul Blanc dans un club noir et que vous rencontrez quelques filles blanches dans ce même club, vous découvrirez probablement qu'elles y sont parce qu'elles préfèrent sortir avec des Noirs, ce qui explique leur présence dans le club noir. Il en va de même pour la plupart des autres clubs où les minorités sont nombreuses. Les gens vont là où la musique et la foule correspondent à ce qu'ils aiment, et si vous ne ressemblez pas aux gens de cette foule, vous risquez d'être évincé. Si vous êtes le type qui porte un costume 3 pièces sur la plage nudiste, vous risquez d'être mal vu. Respectez les préférences des gens et mettez toutes les chances de votre côté.

Marchez plus vite entre les clubs

Réduisez votre temps de transition, les ensembles mobiles sont nuls et si vous êtes dans la rue, les ensembles mobiles sont tout ce qu'il y a.

Attirer des personnes de qualité

Lorsque vous êtes séduisant, les gens ont envie de vous dire oui avant même de savoir quelle est la question.

Ouverture

Si vous regardez ce dont vous parlez, au lieu de son visage, cela donne de l'authenticité à votre commentaire, et pas seulement une excuse pour lui parler. Si vous ne lui faites pas face comme si vous étiez en train de dîner, elle pourrait penser que vous faites un commentaire amusant en passant, et que vous n'essayez pas de la draguer. Les hommes qui essaient de la séduire ont moins de valeur que ceux qu'elle ne peut admirer que de loin, car ils ne s'intéressent pas à elle.

Lorsque vous donnez gratuitement votre appréciation de quelqu'un, vous lui enlevez la possibilité de la mériter et d'en être fier.

Putain de gaspilleurs de temps

Si vous êtes intéressant et amusant, qui ne voudrait pas parler avec vous ? Ainsi, une fois que votre jeu est au point, vous devez vous assurer que les personnes que vous honorez de votre présence sont dignes. La valeur peut être définie comme étant le cerveau, l'argent, la chatte et les rires. Qu'est-ce qui compte encore ? Le cerveau et la chatte ne sont utiles que s'ils mènent à la chatte et aux gloussements. Vous pourriez même appeler la chatte un sous-ensemble de gloussements. Voici comment séparer ce qui en vaut la peine de ce qui fait perdre du temps.

Mauvais ensembles

Je n'ai jamais trouvé le moyen de ne pas brûler les toasts. Je n'ai jamais non plus réussi à vaincre de manière fiable le grand ami gras

Conformité

Théorie du cerceau

Une chose difficile, deux choses faciles. C'est similaire à deux pas en avant, un pas en arrière. C'est pourquoi les prix se terminent par des 9. Ils sont plus difficiles à additionner pour voir le chemin parcouru.

Ne demandez pas une conformité que vous n'obtiendrez pas, ou vous obtiendrez une "pause de l'État". Si vous obtenez un échec de conformité, c'est mauvais, très mauvais. Une fois que les gens sont habitués à dire non, vous êtes foutu. La dynamique du oui repose sur l'obtention de non non.

Teasing

2 pas en avant, 1 pas en arrière

Jeu de position

Évitez les VIP

Dans le cas où la zone VIP est en fait stricte sur l'entrée. Les filles n'achètent

pas de bouteilles et n'ont pas de tables au VIP, c'est seulement pour les frères. Puisque les seules filles dans le VIP ont été invitées

Là, par les gars, il vaut mieux travailler dans la population générale, parce que vous avez plus de chances de trouver une fille ou deux qui n'est pas déjà enfermée dans une série avec une armée de frères prêts à gaspiller de l'argent et de l'attention sur eux.

Posture

Dans le club

Les filles dans la zone la plus bruyante au milieu de la piste de danse ne veulent pas discuter. Les filles qui se trouvent au bout du bar et qui regardent le long de celui-ci sont généralement intéressées par le personnel et ne brûleront pas ce rêve pour sortir avec quelqu'un qui ne fait pas partie du personnel.

La danse amplifie votre corps

Si ton corps est nul, maintenant tu as l'air pire. Si tu as un bon corps et que tu danses bien, tu es plus beau. La plupart des gens qui ont des problèmes avec les filles n'ont pas un bon corps. Le jeu hors de la piste de danse est un pari plus sûr que sur la piste de danse, en ce qui concerne l'ouverture.

Profitez de vos nouveaux amoureux

Vous avez trouvé une personne formidable que vous emmenez chez vous !

Après les fêtes

Vous allez vous faire voler des choses. Parfois par accident, parfois volontairement. Des lunettes vont se casser, des gens vont saigner sur vos murs, des sous-vêtements vont apparaître à des endroits où ils n'ont manifestement pas leur place.

Selon la quantité de boisson que vous avez bue, la personne avec laquelle vous êtes peut être très différente de ce dont vous vous souvenez. La lumière du matin peut rendre

Fin de partie

Si vous aimez économiser de l'argent sur vos impôts, le mariage est peut-être une option pour vous. Faites un contrat prénuptial. Les bons papiers font les bons amis. Si quelqu'un a une raison à un million de dollars de ne plus vous trouver drôle, vous découvrirez que vous faites beaucoup moins rire. Aligner les motivations fonctionne bien. Si vous voulez faire exploser votre mariage, il suffit d'empiler les récompenses pour qu'il prenne fin. Si vous voulez que votre mariage dure, alors empilez des récompenses qui rendent la durée profitable.

Tri dans Romance

Numéros de téléphone

Vous aimez perdre votre temps ? Alors vous pensez certainement que les numéros de téléphone sont utiles. La seule chose qui soit utile est l'attraction et donc la conformité. Si vous n'avez pas la conformité, votre appel téléphonique sera répondu. Si elle n'est pas attirée et qu'elle répond quand même, vous ne ferez que perdre votre temps.

Les bons ensembles sont rapides

Se battre pour chaque centimètre, ça craint. Mais si c'est la fin de la nuit, c'est ce que tu as de mieux.

Crier sur les femmes dans la rue

Arrêtez. Cela ne fonctionne pas. Ça n'a jamais marché. Vous levez les boucliers des salopes et vous ruinez la tranquillité des lieux publics partout. Quand l'inévitable se produit, et que ce que vous avez braillé n'a pas d'effet positif, est-ce que vous criez quelque chose comme BIIIIITCH ou LESBIANS, etc. Rentrez chez vous, battez-vous avec un bâton pendant un moment, et ne recommencez jamais. Et si chaque magasin que vous visitez vous criait "Va te faire foutre !" lorsque vous partez sans avoir acheté quelque chose ?

Négatifs calibrés

Si vous êtes trop négatif, ils ne se soucient pas de vous racheter de la valeur par un bon comportement. Les négations ne sont utiles que dans la mesure où elles modifient le comportement de votre cible. La force du négatif doit correspondre à la cible.

Les filles partent en vacances là où vivent les gars avec qui elles veulent coucher.

Si vous connaissez une fille qui apprend l'espagnol, et qui aime passer des vacances en Espagne, elle aime probablement la bite espagnole. Si vous connaissez une fille hollandaise, et qu'elle aime passer des vacances à Curaçao, elle aime probablement la bite noire. Les filles ne sont pas stupides, elles aiment les garçons et préfèrent être entourées de ceux qu'elles trouvent plus attirants plutôt que moins.

Les filles vont aussi dans des clubs où la couleur/le style des gens qu'elles veulent baiser vont aussi

Si vous aimez les filles blanches et que vous allez à la soirée reggae du club local, et que vous trouvez quelques filles blanches, vous n'avez pas beaucoup de chances de réussir avec elles, parce qu'elles aiment probablement la viande noire, et dans cet exemple, vous n'êtes pas la viande noire. Vous aurez de meilleurs résultats dans les clubs où vous correspondez au style, parce que les gens qui fréquentent le club sont plutôt présélectionnés pour apprécier ce style, c'est pourquoi ils sont là.

Conscience du terrain. Il faut des tonnes de terre pour trouver un peu d'or.

Si vous geliez le temps, preniez toutes les filles du club et les aligniez en rang devant vous, puis commenciez à les séparer en fonction de leurs objectifs avec le sexe comme filtre, voici ce que vous pourriez voir :

Sur 100 filles, on prend toutes les moches, on fait un mille-pattes humain géant habillé avec elles pour rigoler quand elles se réveillent. Maintenant il vous reste 10 filles. Regardons d'abord leurs motivations. Enlevons celles qui ont un petit ami. Ok, maintenant il en reste 4. Maintenant, enlevons celles qui ont leurs règles, les filles passent environ 25 % de leur vie à avoir leurs règles, donc il reste 3 filles.

Maintenant, avec les 3 filles qui restent, tu vas voir laquelle n'est pas enfermée avec 7 amis qui sont comme des crabes et lui attrapent le bras dès que tu essaies de l'emmener au bar.

Ensuite, il y a les autres mecs qui ont un jeu solide et qui travaillent déjà pour faire la même chose que vous, en supposant qu'elle ne soit pas déjà allée au club avec eux. Puis il y a ceux qui sont enfermés au milieu de la piste de danse, tous face à face, quel plaisir, j'ai hâte d'aller essayer de danser au milieu de 7 inconnus, pendant un temps inconnu, avant de se faire dire d'aller se faire foutre non verbalement.

Ou vous pourriez attendre près des toilettes pour dames, ou au bar, etc., en fait, le jeu est très difficile, et sur 100 filles, vous pourriez ne pas en avoir une seule qui soit réellement prête à baiser, ce qui est logiquement acceptable.

Nous n'avons même pas filtré toutes les autres conneries, comme celles qui n'aiment pas ta couleur, qui ont trop de tatouages et de piercings sur le visage ou qui veulent passer du temps avec un ami étranger, etc. Maintenant tu commences à voir à quel point le jeu des nombres est difficile, donc si 100 filles ne font pas l'affaire, et que le bar ne peut en accueillir que 50. Je suppose que tu vas devoir aller dans beaucoup, beaucoup de clubs.

Tu as déjà remarqué qu'aucune jolie fille ne va dans un bar ou un club seule ? Si par hasard vous tombez dessus, VOUS AVEZ DE LA CHANCE DE VOUS AMUSER ! L'amusement le plus facile que tu n'auras jamais !

D'après mon expérience, elles représentent moins d'une fille sur vingt que vous rencontrerez. Si vous préférez les cougars, vous pourriez avoir un ratio plus élevé.

Connaissez votre ennemi, la plupart des gens sont des pertes de temps, littéralement.

Le gros ami, à moins qu'il ne soit transformé, est définitivement votre ennemi. La merde qui tire le bras et dont la seule mission est de s'assurer que votre conversation s'arrête, est votre ennemi. Les idiots qui crient des conneries aux filles et qui lèvent leurs boucliers sont généralement vos ennemis,

il n'y a vraiment que quelques personnes utiles dans le club. Vos ailiers, le personnel qui vous aime bien, votre cible, et les filles qui vous trouvent intéressant, et qui sont prêtes à faire plus que perdre votre temps. Vous n'avez que quelques heures pour faire votre travail. Vous n'avez pas le temps de déconner.

Boire

Beaucoup de bons sets ont été perdus à cause de la surconsommation d'alcool, si vous l'avez dans le sac, ralentissez avec les boissons. Comme pour obtenir un oui à une vente, fermez votre gueule. Ne parle plus. Tu ne peux pas obtenir plus de ventes, mais tu peux tout foutre en l'air. Vous avez perdu beaucoup plus de points avec une seule erreur que vous n'en avez gagné avec plusieurs bons jeux.

Les clubs sont là pour faire de l'argent, alors dépensez de l'argent, à moins que vous n'aimiez qu'on vous interdise l'entrée.

Mise en file d'attente

À moins que vous ne fassiez la queue juste à côté d'une fille sexy, c'est une énorme perte de temps. Si vous n'avez pas besoin de faire la queue pour les boissons, ne la faites pas. Si vous n'avez pas besoin de faire la queue pour entrer, ne le faites pas. Faire la queue à côté de non-cibles est une énorme perte de temps que vous pourriez passer à ouvrir ou à entrer dans le prochain club.

Le nouveau club est toujours mieux que l'attente

Si vous sortez tôt, allez d'abord dans les clubs les plus merdiques, il vaut mieux garder votre meilleur terrain de chasse pour le moment où il y a le plus de monde, plutôt que d'y aller trop tôt, et de devoir ensuite passer à des clubs plus merdiques, parce que si vous n'êtes pas prêt, vous continuez à bouger, putain ! Vous ne gagnez aucune valeur en fixant et en scrutant le club comme un prédateur, vous la perdez. Alors rentre, ouvre, ça marche ou ça ne marche pas, généralement ça ne marche pas, continue de bouger ! Quand ça marche, reste !

Vous pouvez faire travailler votre corps lorsque vous n'avez pas la possibilité de sortir.

Il y a plus d'heures dans la journée où vous pouvez vous améliorer qu'il n'y a de bonnes occasions de courir.

Le pays imaginaire où les naturels ne jouent pas.

C'est comme dans le monde où les filles ne se soucient pas de leur apparence. Les filles que vous pensez qu'elles s'en fichent, s'en fichent, et les gars que vous pensez qu'ils ne jouent pas, jouent. Ils ne savent peut-être pas ce qu'ils font, mais en y regardant de plus près, vous verrez qu'ils font beaucoup de choses bien qu'ils ne remarquent peut-être pas, mais que vous, vous remarquez.

Signalisation non verbale

Ne vous penchez pas, ne vous tournez pas vers le plateau, faites-vous balancer le corps. Si ça vous semble raisonnable, vous avez peut-être un endroit où aller.

Mots de la mort

Dans la vente, "Vous êtes un très bon vendeur". Dans le jeu "bizarre", "gay", je rejette les deux à peu près. Je fais un test Kino sur le gay, juste pour être sûr.

La collecte par approche à froid est nulle dans 90 % des cas.

Ça dépend de ta définition de "craindre". Si tu sors 10 fois et que tu t'envoies en l'air une fois, et que t'envoyer en l'air est à peu près tout ce qui t'intéresse, alors on peut dire que 90 % du temps, tu dis les mêmes choses encore et encore à des gens que tu n'appellerais pas des amis, ou que tu ne fréquenterais pas, sauf pour le fait que coucher avec eux pourrait être amusant.

Jeu

Certains noms de famille peuvent avoir des relations sexuelles plus souvent

Le nom de famille le plus populaire dans votre pays, s'il n'est donné que par les vrais parents, signifie que cet arbre généalogique a le meilleur score pour ce

qui est d'avoir des relations sexuelles et de survivre. Dans une certaine mesure, on peut dire que vous avez plus de chances d'avoir des enfants avec une personne portant ce nom de famille qu'avec d'autres, car elle a prouvé qu'elle en avait plus que la plupart. Sur

Dans certains pays comme le Vietnam, tout le monde a simplement changé de nom, c'est pourquoi il y a tant de Nguyen. Mais dans beaucoup d'autres pays, c'est plus exact.

Trouver l'amour

Intro

XX.

C'est peut-être trop scientifique, les gens veulent s'envoyer en l'air, pas remodeler l'univers. C'est aussi très axé sur les hommes, il faut y revenir et s'assurer que le point de vue féminin est pris en compte. Ça pourrait être amusant d'y aller à fond pour les hommes et les femmes au lieu d'avoir un terrain d'entente faible pour la plupart.

Nous nous préoccupons de l'amour, ou du moins du désir, BEAUCOUP.

Vous avez remarqué combien de films ont un intérêt amoureux ? Et dans les chansons ? Comment se fait-il que même les films de guerre intègrent un peu de romance dans leur intrigue ? Ce n'est peut-être pas une surprise pour vous, mais l'amour nous intéresse vraiment. Beaucoup. Vous voyez, sans amour, vos parents n'existeraient pas. Vous n'existeriez pas. Vos enfants n'existeraient pas non plus. Si nous ne prenions pas ce sujet très au sérieux, nous serions hors jeu pour de bon, remplacés par ceux qui le font. Nous venons au monde faibles et fatigués, sans un sein à sucer et quelqu'un pour nous protéger pendant des années, nous ne survivrions pas. Peu d'animaux restent aussi faibles pendant aussi longtemps que nous, les humains. Tout le monde est très sensible aux questions de cœur.

Seules la vie et les idées résistent à l'épreuve du temps

La vie et les idées ont toujours combattu le désordre. C'est grâce à leur ordre que vous pouvez les distinguer du bruit de fond de leur environnement. Leur ordre est leur identité. Pensez-y.

Dans mille ans, que pourriez-vous construire qui serait encore là ? Deux choses. Une idée, ou la vie elle-même. Seule la vie a le pouvoir de maintenir l'ordre et de lutter contre la pourriture qui est l'ordre normal du monde dans lequel nous vivons. Si vous jetez une banane dans votre jardin, et que vous l'observez au fil du temps, vous verrez qu'un jour elle ne sera plus là. Le processus de dissolution et de cessation d'existence est ce que seule la vie peut empêcher. Les idées elles-mêmes ne sont que les habitants de la vie. Car si aucun être vivant ne porte l'idée, existe-t-elle vraiment ?

La vie est une idée qui porte des idées

La vie est une drôle de chose, car non seulement elle est le seul endroit où les idées peuvent vivre, mais elle est elle-même une idée. La vie est faite de données. Depuis l'époque où vous étiez une cellule dans votre mère et une cellule dans votre père, jusqu'à une seule cellule, et maintenant des milliards de cellules. Ces cellules n'ont fait que ce pour quoi elles ont été programmées, par les très longues et magiques chaînes de données qu'elles contiennent. Vous êtes l'exécution physique de la bonne programmation de votre ADN. Les idées sont portées par la vie, et la vie elle-même est une idée exécutée.

Si vous voulez vivre éternellement, vous devez créer des idées ou une vie qui

soient assez fortes pour y arriver. Pour les idées, vous pouvez le faire en solo, si vous le devez. Mais pour ce qui est d'avoir des enfants, c'est beaucoup plus amusant avec un partenaire ou deux. Peut-être que vous ne vous souciez pas tant des enfants en tant que création, mais de l'amour pour lui-même. C'est très bien aussi.
Trouvons des partenaires amusants avec qui rouler !

Le jeu

Les 10 obtiennent les 10 (jouez dans la ligue pour laquelle vous vous qualifiez)

Les 9 obtiennent les 9. Et ça continue. Vous comprenez l'idée. Tu es un 10 ? Non. A 9 ? Non. Ok, alors qu'est-ce que tu es ? Et bien ça dépend de qui regarde.

Chacun aime des choses différentes à des moments différents. Les filles, quand elles grandissent, peuvent aimer les packs de six et les beaux visages. Puis, à la fin de la vingtaine, elles préfèrent les hommes qui ont plus d'argent et de classe. Et quand elles ont la trentaine, elles peuvent passer en mode cougar et préférer à nouveau la viande jeune. Vous ne pouvez pas être tout pour tout le monde, et vous ne devriez pas vouloir l'être. Vous devriez vouloir être le meilleur vous qui obtient ce que vous voulez tout en appréciant le processus. Vous devriez choisir votre identité, et non pas la mer de femmes aléatoires qui vous intéressent.

Voulez-vous faire l'amour à 10 ? Oui, moi aussi. En fait, qui ne le voudrait pas ? Ok, alors combien de 10 as-tu vu en personne ? Maintenant tu sais pourquoi presque personne n'arrive à être avec un 10. Il est déjà assez difficile de les trouver dans le monde réel, sans parler de rivaliser avec les milliers d'hommes qui font la queue, ou qui le souhaitent.

Comme toutes les choses que nous comprenons bien, nous pouvons y mettre des chiffres. Voici le Theorum de l'intérêt amoureux du Scivivor "SLIT".
Votre degré de popularité, multiplié par le nombre de personnes qui peuvent le voir et y répondre, divisé par vos normes. C'est tout.

SLIT

(Hotness x tactique) / normes = relations

Donc, si vous augmentez votre cote de popularité, et que vous faites de meilleures tactiques, cela signifie-t-il que vous aurez de bonnes relations ? Non. Des relations durables ? Non. La qualité et la durabilité sont quelques-uns des critères qui vont à l'encontre du travail que vous avez accompli en matière de séduction et de tactique.

Ainsi, vous ne pouvez faire que trois choses. Devenir plus sexy, faire en sorte que la beauté que vous avez fasse un meilleur travail, ou baisser vos standards. Et une de ces choses est nulle.

Être le meilleur de soi-même

Tout comme la discipline se moque de la motivation, le développement personnel se moque aussi de la tactique. Lorsque vous vous réveillez à côté de la personne avec qui vous avez fait l'amour la nuit précédente, le battage médiatique a disparu, toutes les cartes ont été mises à nu sur la table. Que reste-t-il ? Ce qui reste, c'est tout ce qui n'était pas de l'ordre du battage médiatique. Le vrai vous. Est-ce que ce vrai vous est quelque chose que vous avez mis des années à affiner et dont vous êtes fier ? Est-ce que ce vrai vous est quelqu'un que les autres envient ? Ou est-ce que le vrai vous est un homme normal qui a utilisé des tactiques avancées et des efforts pour atteindre ce que les hommes plus beaux atteignent par accident ?

Ils fonctionnent tous les deux, mais l'un s'arrête de fonctionner quand tu vas dormir. L'autre continue à rayonner. Si vous êtes belle, vous êtes belle, vous

êtes à la fois au repos et en mouvement. Si votre attractivité nécessite que vous racontiez la prochaine histoire cool, ou que vous montriez ce que vous avez, que se passe-t-il lorsqu'ils ont entendu tout ce que vous avez à dire ? Où est votre truc cool quand vous êtes à la plage ? Être un homme attirant, que ce soit par son apparence ou sa personnalité, est payant pour toute une vie. C'est votre véritable identité. Cracher

le jeu et la manipulation des circonstances s'épuisent assez vite. Si vous pouviez échanger toutes les heures que vous avez passées à essayer de trouver l'amour contre des heures passées à vous rendre plus fort, plus beau, plus riche, laquelle de ces deux options aurait la valeur la plus élevée et la plus durable ?

Lorsque vous avez fini de vendre, le travail que vous avez fait avec cette personne ne s'applique pas à la personne suivante, vous recommencez à zéro. Lorsque vous avez fini de travailler dur sur vous-même, cet effort dure pour toujours, pour cette personne ou pour la suivante.

Vous vous apporterez à votre prochaine relation. Être le meilleur d'entre vous est la stratégie qui fait que toutes les astuces et tactiques de conquête semblent petites. Maintenant, que faire si vous êtes déjà à fond dans le développement personnel ? Eh bien, en vérifiant SLIT puisque vous avez déjà un grand "chaud", vous obtiendrez le plus de gains en augmentant vos tactiques. Ou en baissant vos standards, mais sérieusement... Des standards bas sont le père du regret.

Travailler le SLIT

Vous pourriez baisser vos standards. Si cela vous semble bon, posez ce livre, tout de suite, et remettez-le à quelqu'un de valable. Ce livre parle d'obtenir ce que vous voulez, pas ce que vous ne voulez pas.

Quelles sont ces tactiques dont vous parlez ?

:) C'est le moment de s'amuser. Comme dans le sport, la victoire tactique ne dure peut-être pas toute la vie, mais... bon sang, ça fait du bien d'être un gagnant.

Mode

À distance, votre visage n'est pas visible, mais vos vêtements le sont. Le dicton "l'habit fait le moine" est assez juste à moyenne distance. La posture et la personne avec qui vous êtes comptent aussi.

Trois gars, c'est une foule

Les PUAs sont des tigres, et les tigres ne sont pas à l'aise en groupe. Les PUAs vous invitent à rencontrer d'autres PUAs. Les gens normaux t'invitent à rencontrer des femmes. Deux, ça peut aller, trois, c'est une foule.

Pickup

Suivez le courant

Lorsque les femmes vous abordent, après que vous ayez acquis de l'importance et un rapport, ou si vous avez commencé à le faire, essayez de les éloigner de la foule d'où elles viennent, au lieu de les y ramener. Puisqu'elles étaient déjà là, et qu'elles s'en sont éloignées, elles préfèrent manifestement ne pas être là, et peut-être qu'il y a un gars qu'elle aime, ou une fille qu'elle déteste, ou trop de fumée ou la musique est trop forte, etc. Vous ne voulez pas gaspiller vos points d'influence à les repousser en amont, vous avez mieux à faire avec ces précieux points :)

Moment optimal pour sortir

Les gens font souvent l'erreur de vouloir sortir et rencontrer de nouvelles personnes pendant les fêtes, comme la Saint-Patrick. Ce qu'ils ne réalisent pas, c'est que c'est à ce moment-là que les gens sont le plus susceptibles d'avoir des groupes fixes avec lesquels ils veulent sortir et qu'ils ne sont pas les plus ouverts à la rencontre de nouvelles personnes. Par conséquent, le meilleur moment pour rencontrer de nouvelles personnes est lorsque ces personnes sont prêtes à rencontrer de nouvelles

personnes. Si vous essayez de vous immiscer dans des groupes de personnes très soudés qui se targuent d'exclure les autres, vous serez exclu.

Connaître les règles de ton aile avant de partir avec ton aile Une aile qui te bloque n'est pas une aile.

Présentez votre aile en dernier à la fille que vous voulez qu'il aile. Ainsi, sa conversation avec elle ne sera pas interrompue.

Celui qui ouvre choisit (ils choisissent presque toujours le plus beau).

Envisagez de descendre d'un cran en termes de chaleur pour avoir plus de chances de vous amuser. S'agripper pour chaque centimètre n'est pas un bon moment.

Soyez attrayant

Intro

Vous gagnerez plus d'argent

https://news.uci.edu/feature/beauty-is-as-beauty-does/

Soyez à la mode

Donner du pouvoir aux gens sur vous

Ce que cela signifie vraiment, c'est qu'il faut donner aux autres le pouvoir sur vous, afin que vous puissiez avoir du pouvoir sur eux. Leurs goûts décident de la façon dont vous vous habillerez et agirez, et une fois que vous aurez satisfait leurs désirs subconscients, en exécutant leur volonté subconsciente dans le monde réel, vous aurez alors du pouvoir sur eux. Il y a un ordre des opérations, vous ne pouvez pas diriger tant que vous ne pouvez pas suivre. Les meilleurs leaders sont de grands suiveurs, mais on le voit rarement.

Acheter des bottes

Les garçons, si vous avez fait attention à Arnold Schwarzenegger, Tom Cruise et tous les petits gars qui ont réussi, si les filles veulent de la taille et si vous voulez plus de taille, eh bien, vous feriez mieux de mettre des bottes. Remerciez également Nicolas Sarkozy.

Les bottes ont l'air plus cool et elles vous rendent plus grand, comment peut-on perdre ?

Portez des couleurs

Si vous vous habillez différemment, mettez-y votre valeur ajoutée, pour qu'ils pensent que vous êtes meilleur plutôt que pire. À moins qu'ils ne soient craintifs, et dans ce cas, ils n'aimeront pas du tout ce qui est différent. Pour mentionner qu'il n'y a que la texture, la couleur, la forme et le motif en ce qui concerne ce que vous pouvez porter. Si vous n'aimez pas ça, soyez couvert de noir, de préférence un noir plat qui ne brille pas.

Correspondance des couleurs

Plus d'informations sur : http://colorsontheweb.com/colorwizard.asp Influencez les gens par votre façon de vous habiller

Il est facile d'ignorer les problèmes des autres quand on n'a pas marché un kilomètre dans leurs chaussures. Lorsque vous voyez les enfants gothiques à l'école, et que vous constatez que l'un d'entre eux est triste parce qu'il n'a pas pu assister au concert d'un groupe qu'il aime vraiment, un groupe que vous paieriez pour ne jamais entendre, il est difficile de s'identifier à lui. De la même façon, il peut être difficile pour un jeune gothique de comprendre le problème d'un sportif qui perd la balle ou le ballon dans une partie de football ou qui se fait éliminer au baseball. Chacun de ces stéréotypes facilement reconnaissables nous apparaît tel qu'il est en raison de son apparence et de ce qu'il semble faire de son temps. Ce sont ces différences mêmes qui nous amènent à les regrouper en différentes catégories qui sont les raisons pour lesquelles il y aura des différences de sens et de respect entre eux. Devinez quoi ? Lorsque les gens vous regardent, ils vous jugent et vous classent également dans un stéréotype. La bonne nouvelle est que vous pouvez influencer massivement ce que les autres

pensent de vous, uniquement par votre façon de vous habiller. J'ai découvert qu'il n'est pas vraiment plus coûteux de s'habiller très, très bien que de s'habiller très mal. Quelle bonne nouvelle ! Si vous vous souciez de ce que les gens

pensent que *vous devriez*, alors vous avez un pouvoir sur eux que vous n'avez peut-être jamais réalisé, uniquement en choisissant les vêtements qui font l'affaire. Achetez ce qui est sur le mannequin.

La meilleure partie d'une tenue, c'est la personne qui la porte.

Apparaître fort

Vous avez remarqué que les animaux n'utilisent jamais la faiblesse comme stratégie. C'est très, très rare de montrer une faiblesse comme stratégie. Je peux penser à certains animaux proies qui ont comme un hameçon accroché à leur tête dans les eaux profondes, comme la baudroie folle et il y a probablement quelques autres exemples de cela, mais c'est loin d'être aussi commun que de simuler la force. R839 (exemple de la seiche - se fait passer pour une femelle, se faufile devant un mâle plus grand - exemple humain : Prétendre être gay pour passer les boucliers des salopes et éviter la compétition)

Soyez mystérieux

Le mystère est un pouvoir. Le Christ est une figure si puissante parce qu'on ne sait pas quelle musique il aimait, ni quel était son plat préféré, ni combien de temps il dormait par nuit, ni s'il se réveillait en se sentant mal avant son café du matin. D : (BATMAN - un symbole : "Quand tu deviens plus qu'un homme", quelque chose de puissant là-dedans. Problème d'application ?? Médias sociaux ? ?) :D Il serait préférable de ne pas diluer votre image sur les médias sociaux avec un contenu médiocre plutôt que de le spammer et de perdre de la valeur. Les meilleurs photographes ne vous montrent pas leurs photos "correctes", pour que vous pensiez qu'elles sont meilleures qu'elles ne le sont. Si vous voyiez toutes les mauvaises photos que prennent tous les photographes, vous n'auriez pas une aussi bonne opinion d'eux. Laissez ce que les gens ne connaissent pas de vous parler en votre nom grâce à ce qu'ils imaginent de vous en fonction de vos pics de valeur !

Pics de valeur

Les gens sortent pour s'amuser, et ils aiment rencontrer des personnes intéressantes et amusantes. Dans nos meilleurs moments, nous pouvons tous être intéressants et amusants. Montrez vos meilleurs côtés et n'insistez pas sur vos mauvais côtés. Laissez les gens se rendre compte par eux-mêmes de ce que vous faites mal et pourquoi vous êtes nul, il n'y a aucune raison de leur faire avaler ça.

Obtenez vos pics de valeur une fois que vous avez présenté votre côté le plus attrayant, détendez-vous et laissez-le couler. Plus vous parlez de choses qui ne sont pas vos meilleures histoires ou vos meilleurs points, plus vous risquez de tomber dans un piège. Vous n'obtenez qu'un point pour les grandes choses que vous dites et qu'ils aiment, et vous perdez 5 à 10 points pour tout ce que vous dites et qu'ils n'aiment pas. Comme il est plus facile de perdre des points que d'en gagner, il vaut mieux qu'ils remplissent leur curiosité avec leur propre imagination en se basant sur les quelques pics de valeur que vous avez obtenus dans la conversation que de dire la mauvaise chose et d'annuler ou plus tout le travail que vous avez fait pour montrer votre meilleur côté.

Soyez attirant, ne soyez pas inintéressant.

Les gens attirants s'en sortent souvent.

Le nombre de points que vous perdez pour avoir dit la mauvaise chose est lié au fait que la personne vous aime déjà beaucoup. Si elle ne vous aime pas tant que ça, vous perdrez beaucoup, si elle vous aime déjà beaucoup, vous ne perdrez rien et elle inventera une raison rationnelle pour vous faire dire la chose qui aurait dérangé une personne qui vous aime moins. Par exemple, si vous aimez les chiens et que votre interlocuteur les déteste, s'ils ne sont pas très jolis, vous ne pourrez plus rien faire, mais s'ils sont très jolis, vous pourrez dire : "Je comprends ce que tu veux dire, mais les chiens ne sont pas faits pour tout le monde". Ce qu'il faut retenir, c'est que les

erreurs n'ont pas le même coût pour les gens plus beaux. Plus vous êtes laid, plus vos erreurs vous coûtent cher. Donc, si vous n'êtes pas très jolie, sachez que vous pouvez...

vous obtenez 1 point pour avoir dit la bonne chose, et perdez 10 points pour avoir dit la mauvaise chose, alors parlez sagement.

Personnalité

Avoir plus d'un style d'être

Si vous pouvez agir de différentes manières, chanter différentes chansons, faire des grimaces et des voix amusantes, alors vous pouvez agir comme vous le souhaitez avec qui vous le souhaitez, car vous avez tellement de tenues à porter. Cependant, si vous n'avez jamais imité la voix ou la façon de parler d'une autre personne, si vous n'avez jamais fait d'expressions faciales amusantes, si vous n'avez jamais fait quelque chose d'excitant avec votre corps, eh bien, vous n'êtes pas vraiment libre, vous n'avez qu'une seule tenue à porter. Si vous êtes vraiment intelligent, vous pouvez toujours prétendre que vous êtes plus stupide, et utiliser votre puissance cérébrale supplémentaire pour imiter correctement l'existence du plus stupide. Si toutefois vous êtes plus stupide, vous n'aurez pas la possibilité de vous faire passer pour quelque chose de plus grand, du moins pas avec des gens qui peuvent détecter à quel point vous êtes plein de merde.

Le silence est plus éloquent que les bavardages.

Confiance

Ne vaut jamais moins, vérification bon marché, voyage rapide, pas de retard dans la vérification.

Les autres : Qui est digne de votre temps ?

Si vous vous réunissez uniquement sur la base de votre intellect, vous n'avez certainement pas trouvé de plus grande vocation dans la vie, car vous devriez vous réunir avec des personnes partageant les mêmes intérêts en vue d'un plus grand objectif, et non avec des personnes ayant le même potentiel gaspillé.

Vous devez ajuster vos attentes quant à l'impact que vous allez avoir sur les personnes auxquelles vous vous adressez. Non pas en fonction de votre intelligence et de vos arguments, parce que votre intelligence, vos arguments et votre justesse ne signifient rien aux yeux d'une personne qui ne peut pas voir cette longueur d'onde. Le fait que vous ayez raison, que vous soyez incroyable et que vous ayez de bons arguments ne signifie que le contraire pour les personnes qui vous regardent comme un étranger, qui mesurent ce que vous êtes pour eux au lieu de ce que vous dites.

Il y a des gens dans ce monde qui vous verront comme une menace pour leur importance, pour leur signification, qui n'ont rien à foutre de la validité ou de l'exactitude de ce que vous dites, parce que la totalité de votre existence pour eux est celle d'un étranger, d'un concurrent pour les ressources. C'est quelqu'un qui essaie de les faire paraître moins importants pour leur groupe en les faisant paraître faux. Tout ce qu'il peut dire et tout ce qu'il peut faire pour paraître plus important pour son groupe, il le fera, quelle que soit l'adhésion fantaisiste et avancée à la logique que vous avez, parce que vous vous souciez beaucoup de la logique, vous avez mémorisé tous ces sophismes et passé toutes ces années à apprendre, citadin. Alors que ce type, il se soucie que les gens avec qui il vit et travaille l'apprécient, et c'est la fin de sa préoccupation. Il ne se soucie pas vraiment de la vérité épistémologique, de sa chasse et de la connaissance ultime.

Si vous êtes à la recherche d'un meilleur groupe de pairs, et vous devriez toujours l'être, je vous suggère de ne pas essayer MENSA. Ce que vous trouverez chez MENSA, ce sont des gens qui se trompent complètement sur certaines choses, mais de façon un peu plus intelligente. Ce n'est pas très utile. Il est préférable de trouver des gens qui ont réellement raison. Les personnes qui ont réellement raison, en particulier celles qui ont raison sur des sujets sur lesquels la plupart des gens ont tort, sont souvent puissantes et riches, car lorsque tout le monde a tort et que vous avez raison, vous êtes récompensé de manière exponentielle. Lorsque tout le monde a raison et que vous avez raison, il n'y a pas de récompense du tout. La valeur est indirectement proportionnelle à

la disponibilité. Lorsque la justesse est facilement disponible dans toutes sortes d'endroits, personne ne vous paiera pour cela, mais lorsque vous êtes le seul à savoir une chose que tout le monde a tort, on vous paiera très cher, et souvent même pas parce qu'on le veut. Ils viennent peut-être de parier contre vous. Oups ! Vous

foutu. Oh, et tu m'as même donné des chances, tu m'as donné des chances, c'est même pas une contre une. Donc tu crois à ta merde parce que tout le monde y croit. La sagesse des foules, et cetera. Je suis du bon côté, tu es du mauvais côté, tu vas me payer un multiple pour le privilège d'avoir raison quand tout le monde a tort, c'est génial !

Ma croyance en MENSA. Je n'ai essayé qu'une ou deux fois, je n'ai pas un échantillon assez large pour le dire de façon réaliste, alors je vais juste répéter ce que j'ai dit précédemment ; si vous êtes si privé d'un groupe social avec lequel vous pouvez vous unir, et être efficace dans le monde par le biais d'une mission, d'un désir partagé et d'un intérêt partagé, alors vous avez fait défaut en prétendant que la puissance intellectuelle est en quelque sorte magiquement un intérêt en soi. Je vous assure que ce n'est pas le cas. Votre capacité à comprendre les choses ne dit rien sur l'application de cette capacité. Si vous avez la capacité d'apprendre une nouvelle langue, et que vous ne l'apprenez jamais, alors quand un autre gars rejoint MENSA et veut vous parler dans cette langue, vous n'allez pas le comprendre. Mais vous êtes dans le club, vous avez tous les deux passé le test. L'un a appris l'autre langue, l'autre non.

Maintenant, ils ne peuvent plus communiquer entre eux dans cette langue cool. Au fait, l'anglais est génial. Apprends-le. C'est vraiment cool. On a le plus de mots ! Et le plus de papiers, la meilleure musique, les meilleures chansons et je pourrais continuer la liste. MENSA. Je n'ai jamais eu de chance avec ça. Je trouve que vous êtes capable de rester plus stupide plus longtemps en ayant une stratégie et une tactique plus avancées pour éviter les arguments convaincants, ce qui est bizarre, parce qu'on pourrait penser que seule l'acceptation d'arguments convaincants peut faire que quelqu'un soit intelligent en premier lieu. Prenez un gars comme Ben Stein. Ben Stein, un gars très intelligent, mais qui a tort sur presque tout. Bon sang, comment cela peut-il arriver ?
Connaître la vérité de ceux qui vous entourent

La confiance est une faiblesse, la vérification est une force.

Je pense que ce serait génial de faire une vraie vérification des faits sur les personnes qui sont généralement pleines de merde. Dans un monde où il n'a jamais été moins cher ou plus facile de vérifier les choses, quand quelqu'un raconte des conneries sur ce qu'il a fait, ou sur qui il connaît, ou tente de vous voler l'importance de ses propos avec des déclarations fantaisistes, c'est bien de les vérifier sur place, ou de leur faire savoir que sans vérification, vous ne croyez pas un mot de ce qu'ils disent.

Impact

Professions à fort impact

Les professions dans lesquelles vous pouvez créer un impact massif sans l'aide des autres sont assez limitées en quantité.

Écrivains, inventeurs, scientifiques, auteurs, artistes, musiciens, mathématiciens, programmeurs, biologistes. Parmi ces professions, quelles sont celles qui sont vraiment solitaires par nature ? Les plus solitaires seraient, dans l'ordre, auteur, mathématicien, artiste, inventeur. Les musiciens, les scientifiques, les programmeurs travaillent souvent en groupe. Même dans le cas de l'auteur, de l'artiste, du musicien, à quoi sert votre travail s'il n'est jamais vu ou entendu ? Qui portera votre travail aux masses ? Vous voyez, pour avoir un impact sur ce monde, vous aurez presque toujours besoin de l'aide d'autres personnes.

Il existe donc un ordre optimal des opérations. L'objectif est de tirer profit des choses qui peuvent avoir un impact massif et important dans ce monde, et qui impliquent toutes des personnes qui ne sont pas vous. Plus tôt vous pourrez impliquer ces personnes dans vos efforts, plus tôt vous pourrez commencer à faire la différence.

Les personnes qui ne réussissent pas vous disent comment réussir.

Les gens qui font cette merde sur le développement personnel vous rendront riche alors que le premier argent qu'ils ont gagné dans leur vie entière était celui qu'ils ont gagné en vous disant qu'ils vous rendraient riche, et ensuite vous regardez dans leur histoire et ils n'ont aucune expérience commerciale et aucun succès ailleurs. Il serait intéressant de voir quel pourcentage d'auteurs de livres d'auto-assistance à succès ont été considérés comme ayant réussi avant leur livre sur le succès.

Leaders d'opinion

Les leaders d'opinion sont capables d'être des leaders d'opinion pour la plupart, parce qu'ils ont échoué si durement, si longtemps, et qu'ils ont accepté de ne pas avoir de normes, et de ne pas gagner d'argent pour rester dans le jeu avec un taux de réussite très, très faible.
Lorsque quelqu'un a besoin d'un commentaire sur quelque chose, tous les gagnants sont dehors en train de baiser la reine du bal et de conduire leurs Ferrari, tandis que ces types sont capables de répondre au téléphone et de dire "Oh oui, je peux vous donner une opinion sur ça", parce qu'ils sont juste assis avec leur pouce dans le cul sans rien de mieux à faire.
C'est pourquoi je crois que la qualité des leaders d'opinion est si faible en Amérique.
C'est parce qu'il faut avoir des critères peu élevés pour pouvoir répondre à l'appel et obtenir le poste.

Équilibre de Nash

Peut-être que ce concept de tout le monde qui ne peut pas faire une chose est l'équilibre de Nash.

"État stable d'un système impliquant l'interaction de différents participants, dans lequel aucun participant ne peut gagner par un changement unilatéral de stratégie si les stratégies des autres restent inchangées."

De
< https://www.google.fi/search?q=nash+equilibrium&oq=Nash+Equilibrium&aqs=chrome.0.0l6.902j0j1&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

Les relations

Tu fais ton destin

Il n'y a pas d'œil géant conscient de 3ème personne qui baise vos relations pour s'assurer qu'elles répondent à leurs besoins pour ce qu'ils veulent voir se produire dans le monde, et ainsi accomplir le "destin" qu'ils ont créé pour vous.
En fait, il n'y a pas une seule entité qui essaie d'atteindre un état de l'univers dans lequel vous êtes avec une seule autre personne. En fait, votre destin est créé par deux personnes, vous et votre amant. Vous créez tous deux le destin de l'autre par la volonté et la pratique, et il n'y a pas besoin d'un troisième voyeur dont les objectifs sont plus importants que les vôtres.
Votre vision de l'avenir et votre capacité à la créer avec les personnes que vous aimez est la plus haute et la meilleure destinée que ce monde connaîtra.

Pickup

Un grand jeu signifie plus de flocons

S'ils ne se défilent pas, vous le ferez. Lorsque votre jeu est vraiment serré, vous finirez par coucher avec des tas de gens avec lesquels vous ne vous entendriez pas normalement. Cela signifie moins de seconds rendez-vous, parce que lorsque la magie s'estompe, vous aurez beaucoup plus d'excentricité. Vous aussi, vous serez floconneux. Tout était merveilleux et vous étiez super intéressé, maintenant vous vous en fichez un peu. Ou alors, vous avez appris à vous en moquer, parce que la colle qui aurait normalement provoqué une interaction continue, que ce soit sur le lieu de travail, ou des points de vue vraiment similaires sur la vie ou les habitudes, n'est probablement pas là. Ce qui était là, c'était la beauté, et dans un monde où il n'y a pas

beaucoup de bonnes pistes, la beauté est généralement suffisante.
Certains amours sont meilleurs que d'autres

Lorsqu'une personne folle vous aime, elle peut penser que tuer votre chien vous rend service et que vous n'aurez pas à le regarder mourir lentement un jour de vieillesse. C'est la même chose de votre point de vue également, la quantité d'amour que vous montrez à quelqu'un est probablement plus variable que vous ne le pensez, en fonction de la façon dont vous pensez qu'il vous traite peut-être. Ainsi, lorsque les gens utilisent un mot-valise tel que "amour", ils ne tiennent pas compte de la mesure de la force, de la qualité. Tous les cheeseburgers ne sont pas les mêmes non plus.

Apprendre à connaître les autres Le numéro de Dunbar

Numéro Dunbar (150-250 personnes, groupe social utile) Vous pouvez dire d'où vient une personne par les mots qu'elle utilise.

L'application qui vous dit d'où vous venez grâce à vos réponses. Influence / régionale / intéressante (si vous utilisez le mot armoire au lieu d'armoire, ou soda pop, etc.)

Gérer les attentes Les gens viennent me voir

Les gens viennent vers moi parce que je m'habille de façon intéressante et que je suis avec des gens beaux, mais je ne serais probablement pas considérée comme si belle moi-même, si je pouvais perdre dix kilos.

Quoi qu'il en soit, les gens qui m'approchent, vous êtes toujours curieux de savoir quel est leur motif. Voulez-vous simplement rencontrer des gens qui s'habillent bien ou êtes-vous curieux de savoir si c'est le meilleur moyen pour vous de satisfaire votre curiosité de savoir quelle est cette chose intéressante que je n'ai jamais vue auparavant ? Vous cherchez un financement et vous pensez que j'ai de l'argent ? Tout le monde a un point de vue.

J'ai enseigné cette idée de changer vos "mais" en "et", et vous allez obtenir beaucoup plus de conformité, vous allez être beaucoup plus amical, vous allez faire les mêmes remarques et dire la même merde, donc si vous allez faire les mêmes remarques sauf avoir plus d'impact et vous faire plus d'amis, vous devriez certainement le faire et c'est ce que changer les "mais" en "et" et honorer l'intention fait.

L'histoire vous aurait raconté comment j'ai vraiment merdé et écrasé quelqu'un qui n'avait pas besoin d'être écrasé. Je n'aime pas parfois quand les gens me disent des trucs stupides, que je ne suis pas d'accord avec eux, et j'ai l'impression de leur dire "Non, ce que tu viens de dire est stupide, voici toutes les raisons pour lesquelles, et leur réponse est généralement "Oh, je dois y aller" parce qu'ils n'ont nulle part où aller dans la conversation. Ils n'ont pas de bon contrepoint, ils sont venus avec leur meilleur coup en premier. Et tout ce qui suit n'est pas bon. Xx Réviser le paragraphe

Tout ce truc était essentiellement sur la façon dont vous devriez utiliser des astuces d'entraîneur. Il faut utiliser un langage positif pour attirer l'attention, avoir l'air cool et fréquenter des gens cool, et les gens sociables vous diront bonjour et vous rencontreront. La grande majorité de la productivité humaine est réalisée par les humains eux-mêmes et par des machines. Les humains sont organisés par des structures d'entreprise, les machines sont organisées par des structures d'entreprise. La plupart des humains et la plupart des machines n'appartiennent pas aux gouvernements. Par conséquent, comme le gouvernement ne possède ni ne contrôle la plupart des humains, ni ne contrôle la plupart des machines, les gouvernements

eux-mêmes ne produisent que de la merde par rapport aux industries privées qui possèdent, contrôlent et produisent tous les produits et services. Combien y a-t-il de musiciens appartenant à l'État ?

Je n'en connais pas dans le monde occidental, il y a peut-être des musiciens gouvernementaux dans certains petits pays plus merdiques avec des productions domestiques nettement plus merdiques. Les connaissances que j'ai acquises vous montrent que les gouvernements ne sont pas si puissants et que si vous voulez que le gouvernement vous sauve, ce que vous voulez vraiment, c'est qu'il se casse la figure ou qu'il organise le jeu en tant qu'arbitre, pas en tant que joueur, mais en tant qu'arbitre pour permettre aux joueurs de faire ce qu'ils font le mieux, mieux. Les bons arbitres existent et là où ils existent, ils permettent aux joueurs de faire ce qu'ils font le mieux et je vois les gouvernements plus comme un arbitre que comme un compétiteur.

Si vous êtes un minimaliste, vous serez heureux de changer d'attitude

Ce que je veux dire, c'est que si vous êtes minimaliste quant à ce qui vous importe vraiment chez un amant, un ami, un employé ou même vous-même, alors vous serez beaucoup plus heureux dans la vie, car vous augmenterez considérablement les parties disponibles avec lesquelles vous pouvez interagir. Cela vous apporte joie et bonheur. Si vous pensez que personne ne mérite d'être votre ami à moins qu'il ne soit chef d'État ou responsable d'un pays, vous êtes dans la merde car il est très difficile de fréquenter ces personnes. Ils changent tous les quatre ans, selon le pays où vous vivez. Ils ont des raisons de ne pas être honnêtes et leur amitié envers vous est liée à des différends commerciaux ou à la satisfaction des personnes qui votent pour eux.

Ne seriez-vous pas mieux servi en n'exigeant pas de vos amis qu'ils soient chefs d'État ? Ou qu'ils aient un QI de plus de 200 ou qu'ils soient des champions du monde de quelque sorte. Plus vous êtes restrictif, et je dirais même con, quant aux exigences que vous devez remplir pour être heureux avec une personne dans votre vie, plus il vous sera difficile de l'être.
Par conséquent, comme effet secondaire, non seulement il sera plus difficile de l'obtenir, mais il sera plus difficile de le conserver.

Vous voyez la même chose avec les gens. Plus vous êtes artificiel, plus vous êtes restrictif quant aux exigences à remplir pour trouver le bonheur chez un partenaire, moins vous serez heureux. En passant, cela s'applique à un employé que vous pourriez vouloir, ou à une entreprise avec laquelle vous faites des affaires, ou à vous-même. Si vous avez pour règle de n'être heureux avec vous-même que lorsque vous avez eu des journées sans neige pendant cent jours d'affilée, que votre taux de graisse corporelle est de 15 %, que vous êtes le plus fort que vous ayez jamais eu, vous risquez de passer un mauvais moment.

Plus vous aggravez la situation, plus vous la rendez difficile. C'est comme ajouter des serrures supplémentaires à une porte. Maintenant, la porte du bonheur pour vous a vingt serrures au lieu d'une. Qu'est-ce qui est le plus susceptible de vous permettre d'entrer dans votre maison dans un délai raisonnable, la porte avec vingt verrous et vingt clés différentes, ou la porte avec un verrou et une clé ? Comment savez-vous combien de fois vous devez franchir cette porte ? Combien de frais généraux êtes-vous prêt à avoir dans votre vie pour répondre à la norme dont vous et vous seul êtes responsable en fin de compte ? Il sera plus exact de dire que beaucoup de personnes en sont responsables, mais que c'est vous qui avez le plus d'influence sur elles. Nous pourrions tout aussi bien dire "vous et seulement vous", mais en réalité, nous voulons dire que même si vous avez hérité ou adopté de mauvaises croyances concernant ce qui doit se passer pour que vous soyez heureux, vous avez le pouvoir de changer et de dire qu'il est tout à fait normal que je me sente bien si ce niveau est atteint. J'ai parlé

de ça dans les relations et de l'effet secondaire d'être trop exigeant : non seulement vous ne l'obtiendrez jamais, mais vous ne pourrez pas

de le garder, parce que l'autre personne a tellement d'options. Elles sont plus difficiles à obtenir, plus difficiles à garder. À mesure que vous réduisez les exigences de ce dont vous avez besoin pour être heureux, non seulement il devient plus facile d'obtenir ce que vous voulez, mais cela vous rendra plus heureux.

Dans le même ordre d'idées, vous pouvez non seulement choisir une norme à laquelle vous soumettez les autres personnes de votre vie, mais aussi les normes que vous vous imposez à vous-même. Vous pouvez également changer le rythme auquel vous mesurez si les gens respectent ces normes. Ce taux et la fréquence à laquelle, j'espère que vous avez une fréquence. Vous devez faire les choses au moins deux fois pour avoir une fréquence. Les choses se détériorent avec le temps, normalement. Vous avez peut-être commencé avec une bonne relation. Aujourd'hui, votre relation est peut-être merdique, mais vous ne l'avez jamais remarqué parce que vous êtes occupé au travail ou à faire autre chose. D'ailleurs, si vous n'avez pas remarqué que votre relation devient merdique, vous êtes un mauvais partenaire, car cela signifie que vous ne vous concentrez pas sur les choses importantes dans une relation. Si vous n'apportez pas de la joie, du bonheur, de l'importance et de la sécurité à votre partenaire et que cela ne fait pas partie de votre liste de choses sur lesquelles vous vous concentrez, et que c'est la raison pour laquelle vous n'avez pas remarqué que ces choses ne se produisaient pas pour eux ou pour vous, vous êtes un mauvais partenaire. Vous jouez à la balle, même si vous ne jouez pas vraiment à la balle. Vous

Amis jouez juste avec vous-même, ce n'est pas la meilleure relation à avoir. Peut-être en faire un rituel : comment va ma relation ? Il y en a que je devrais améliorer.

Groupe de pairs négatif

Ne vous entraînez pas de manière négative, ne jouez pas avec des idiots et des connards. Si vous êtes en train de dresser une liste de conneries à raconter aux gens que vous rencontrez, parce que la vérité est trop effrayante pour eux, trouvez un meilleur groupe de personnes. Essayez vraiment de trouver ce groupe qui vous donne plus de pouvoir au lieu de vous entraîner à être moins que le meilleur de vous-même.

Lorsque vous faites mieux que quelqu'un d'autre, et que vous le laissez découvrir, dans une certaine mesure, il vous détestera. Seul l'homme très, très rare et le plus avancé peut réellement trouver de la joie dans la supériorité de quelqu'un d'autre, dans un trait qu'il possède et dont il est fier.

Être entouré de gens

Le nombre Richard : le rapport entre le bruit des gens et le niveau d'odeur dans un environnement clos. Les singes sont les pires.

Tests de stress

Vous avez gagné à la loterie ? Demande à tous tes amis de t'emprunter de l'argent et de t'aider à déménager. Défiez les perdants avant de faire savoir à qui que ce soit que vous avez gagné. Si tu as de vraies couilles, ne le dis à personne.

Amis

Est-ce que tout le monde a un bon fond ? La plupart des gens en ont. Si vous êtes créatif, intelligent et sincère, vous pouvez le trouver et leur faire un très beau compliment. Vous devez cependant les connaître.

En avançant dans ce monde, vous réalisez que l'un des moyens les plus rapides de se débarrasser d'un ami est de lui prêter plus d'argent qu'il ne peut en rembourser. Quelle option lui reste-t-il ? Faire quelque chose de très, très difficile, se débarrasser de son temps libre, essayer de trouver un emploi rémunérateur dans lequel il se

sente à l'aise, pour vous rembourser, ou s'imaginer que

vous n'êtes pas si gentil, vous êtes en fait un connard et vous ne méritez pas d'être remboursé. Laquelle de ces deux choses est la plus facile ? Maintenant vous avez perdu l'argent et l'ami.

Ce que vous apprenez en avançant sur cette planète, c'est que si vous voulez garder vos amis, vous pouvez leur donner de l'argent. D'ailleurs, ils détestent ça aussi. Ils développent de l'animosité pour ça aussi, parce que vous leur volez leur dignité. Tout le monde veut être fier de soi, tout le monde veut être autonome, personne ne veut être une sangsue ou un flagorneur, et le fait de payer pour les affaires des autres leur nuit inconsciemment. Cela leur nuit littéralement. Très peu de gens, très, très peu de gens, peuvent sincèrement apprécier un cadeau et ne pas, dans une certaine mesure, se sentir obligés de riposter.

Les employés sont meilleurs que leurs amis Les employés sont meilleurs que leurs amis

Les employés ont plus de valeur que les amis. Si vous êtes dans une maison, il est peu probable qu'elle ait été construite par des amis, quels qu'ils soient. Il est probable qu'elle ait été construite par des employés, car ces derniers font ce que vous leur dites de faire en échange d'une grande valeur que vous leur donnez et que vous avez dû gagner auparavant. Cet échange de valeur contre valeur, ou d'argent contre travail. Si je paie quelqu'un pour peindre quelque chose et qu'en retour je peins pour lui, c'est comme une procuration.

La raison pour laquelle les employés fonctionnent toujours si bien est que, d'un point de vue fonctionnel, c'est comme si vous le faisiez vous-même, et donc les employés sont plus importants que les amis. Je vais vous donner quelques idées supplémentaires pour expliquer pourquoi c'est le cas. Combien d'amis avez-vous qui sont réellement de bons amis ? 6 ? 8 ? Je suppose que cela dépend, si vous pouvez en construire un et ne pas communiquer beaucoup, tout en conservant le statut d'ami. Je ne pense pas que ce soit plus que
20. D'autre part, en ce qui concerne les employés, vous pouvez en avoir beaucoup plus que 20, vous ne devriez pas vous limiter aux progrès que seules 20 personnes pourraient vous apporter alors que vous pourriez en avoir des centaines ou des milliers. Ne seriez-vous pas surpris s'il y avait des entreprises qui en avaient des centaines de milliers ? Peut-être que Walmart en a. Xx Milla ajout : pourrait mentionner une entreprise chinoise (ou peut-être des entreprises ?) qui ont des millions d'employés.

Fierté

Maximisation de la fierté, laisser les gens faire la merde pour eux-mêmes.

Mise à l'échelle avec d'autres personnes Mise à l'échelle avec d'autres personnes

Pas d'apprentissage, pas de discussion avec des individus isolés quand vous pouvez créer un cadre qui permet à d'autres personnes de le faire. Écrire une spécification, la faire respecter, avoir un exécuteur, alors vous n'êtes plus limité par vos heures. Vous êtes limité par votre argent et les heures des autres. Votre capacité à choisir les bonnes personnes et à faire en sorte qu'elles fassent ce qu'il faut. N'enseignez pas, n'absorbez pas plus d'informations, vous en avez assez fait. Mettez à l'échelle les heures des autres. De cette façon, quand les balles sont lâchées, vous n'êtes pas laissé là à vous sentir comme une merde.

Prenons l'exemple de Bill Gates, qui est, de temps à autre, la personne la plus riche du monde. Même s'il ne l'était pas, il est toujours dans le top 1% de tous ceux qui ont existé dans l'histoire de l'humanité. Et si vous preniez sa richesse et la compariez aux dix personnes proches de lui, elles lui chieraient dessus. Parce qu'aussi riche que vous soyez, dix personnes de votre groupe de pairs vous chieront dessus. Wow, bien c'est intéressant, alors, ne serait-ce pas

plus intelligent de convaincre ces dix personnes qui ont plus que vous n'aurez jamais, quels que soient vos efforts ou la chance que vous avez eue, ne serait-il pas plus intelligent de laisser ces idées qui vous ont tant influencé et revigoré, influencer ceux qui, ensemble, sont bien plus grands que vous ne pourrez jamais l'être, oui ! Et c'est pourquoi il le fait. C'est pourquoi Bill Gates ne se contente pas de faire ses propres trucs, Bill Gates a mis en place la promesse de don, qui attire d'autres milliardaires et multimillionnaires à donner une énorme partie de leur richesse, le plus tôt possible, à des choses auxquelles ils croient.

Beaucoup de gens intelligents pensent que les solutions à leurs problèmes se trouvent en eux-mêmes. Ils pensent que s'ils prennent les bons nootropiques, s'ils travaillent plus dur, s'ils font plus d'heures, cela va les amener là où ils veulent être. La vérité, c'est que vous n'êtes pas à la hauteur, vous ne pouvez pas faire dix fois plus de travail. Si vous pouviez faire dix fois plus de travail, vous ne pourriez le faire qu'une fois. Mais quand vous utilisez d'autres personnes, quand vous utilisez le pouvoir d'Internet, quand vous utilisez le pouvoir des machines, quand vous avez des machines et d'autres êtres humains qui vous aident à faire des choses, vous n'obtenez pas seulement un bénéfice unique de 10 fois. Vous pouvez l'obtenir encore et encore et encore, parce que le reste du monde balance, vous ne le faites pas. Toutes ces choses que vous faites, en essayant de vous droguer et de faire des expériences de sommeil selon la méthode uber-man, quand elles foirent, vous avez des temps morts. Trouvez les machines, les gens et les systèmes qui peuvent évoluer d'une manière que vous ne pouvez pas, et faire des choses que vous ne pouvez pas.

Je pense que c'est le même type de pensée holistique qui vous conduit à ne pas essayer d'extraire les performances de vous-même, mais à extraire les performances des autres. Comment devenir moins important pour l'organisation parce que vous avez fait un si bon travail de recrutement ? Comment devenir moins important pour votre malheur, parce que vous vous êtes entouré des bons systèmes, des bonnes habitudes et des bonnes personnes.
La joie est presque sans effort. Pas besoin de se casser le cul tout seul.

L'art d'écouter les conseils des perdants

Les perdants ont-ils de bonnes idées ? Oui, ils en ont. Peut-on apprendre des perdants ? Oui, vous le pouvez. L'astuce consiste à savoir si le perdant vous offre des conseils qu'il a lui-même suivis ou s'il vous offre des conseils qu'il ne pourra jamais utiliser lui-même. C'est là que réside la magie.
Les horloges arrêtées ont raison deux fois par jour et les perdants ont souvent raison aussi. La magie consiste à vérifier si l'avis du perdant est donné intelligemment ailleurs. Un quorum. Il s'agit d'un mot sophistiqué pour obtenir plusieurs opinions différentes sur un sujet et voir s'il y a un consensus (mot sophistiqué pour accord).

Il semble que les meilleurs livres sur le succès ne soient jamais écrits par les personnes qui réussissent le mieux, que les meilleurs livres sur les relations ne soient jamais écrits par les personnes qui ont les meilleures relations et que les meilleurs livres sur le bonheur ne soient jamais écrits par les personnes les plus heureuses. Il semble également que les meilleurs entraîneurs sportifs ne soient jamais les meilleurs joueurs. C'est pourquoi je suis prêt à faire preuve d'un peu de souplesse.

Famille

Pension alimentaire pour enfants/alimonymes

Les enfants ne reçoivent plus d'argent après 18 ans, mais si vous divorcez, votre ex est payé pour toujours. Pas les mêmes 18 ans que les enfants, mais pour toujours. Pourquoi ? Parce que va te faire foutre, esclave. C'est pour ça.

Fils de bâtisseur

J'aime beaucoup plus le fils d'un constructeur d'idées que le fils d'un auteur. Qui a déjà vu un auteur ? Qui voudrait en revoir un ?

Famille

C'est une de ces situations, et la raison pour laquelle j'en parle est que, dans un monde où tout le monde joue à un jeu vidéo légèrement différent, les solutions intuitives que vous avez, sont parfois les pires choses que vous pouvez faire. Oh, un membre de ma famille a besoin d'argent. Laissez-moi le lui prêter. Il me remboursera. Oh, je n'ai plus jamais entendu parler du membre de ma famille, et maintenant il dit à qui veut l'entendre que je suis une merde parce qu'il me doit de l'argent. Oups. Je n'ai pas eu ce mémo, que c'est en fait la mauvaise façon de gérer le fait de donner de l'argent à la famille.

Le leur donner ? Ou obtenir une garantie d'avance, ou ne pas leur donner ? Ou encore, leur donner et s'assurer qu'ils remboursent ? Mais si vous leur donnez et qu'ils ne peuvent pas rembourser, vous venez probablement de perdre une bonne relation. Tu as payé pour avoir le privilège de faire d'eux une pire personne. On n'apprend pas cette merde dans la plupart des écoles, et c'est vraiment important à apprendre. On pourrait appeler ça de la sagesse. Pourquoi n'ont-ils pas une classe appelée sagesse ? Ce serait faisable. Peut-être que c'est cette classe.

Enfants

Le contrôle des naissances, choisir le confort plutôt que l'avenir de l'humanité

Parce que les contraceptifs sont efficaces, le monde finira par sélectionner, à travers l'évolution, des personnes qui veulent réellement avoir des enfants plutôt que de simplement essayer d'en avoir en ayant des rapports sexuels. L'efficacité des contraceptifs fait que les gens ne créent plus d'enfants, alors que ceux qui veulent en avoir en ont. Dans quelques centaines d'années, vous verrez un grand nombre de ces personnes qui voulaient avoir des enfants - ou nous sommes simplement mauvais dans l'utilisation des contraceptifs.

Si votre biologie affecte votre société, et au fil du temps, votre société affecte votre biologie. Les mecs d'aujourd'hui continuent d'opter pour les gros seins. Cela continue d'arriver.
Les gens vont avoir de plus gros seins, parce que l'hérédité existe, c'est la pression de sélection. La biologie a affecté notre société, et maintenant notre société affecte notre biologie. Si vous devez prendre soin de votre enfant pendant des années pour qu'il puisse survivre par ses propres moyens, alors vous pouvez faire plus de programmation par l'éducation et moins de programmation par la nature parce que vous avez le temps de le faire.

Il est facile d'écarter toutes les choses qui mènent à la naissance d'un enfant comme des choses qui ne vous intéressent pas et sur lesquelles vous ne vous concentrez pas. Il est également important de comprendre que si vous pouvez jouer à ce jeu, c'est parce qu'il est très probable que vos parents ont eu des rapports sexuels, probablement plus d'une fois, et qu'ils n'ont pas su utiliser de préservatifs, qu'on leur a dit que maman ne pouvait pas tomber enceinte ou qu'ils voulaient vraiment avoir un enfant. J'imagine que ce n'est pas le résultat le plus courant, je pense que la plupart des hommes qui font l'amour le font pour le plaisir et préféreraient qu'il n'y ait pas d'enfants.

Ce que nous avons maintenant est un désaccord, un déséquilibre des désirs entre le système qui nous a permis d'exister et le futur. Si, dans 10 000 ans, nous comparons ce qu'il reste de vous en supposant que vous n'êtes plus là (ce qui

est fort probable), personne n'a encore vécu aussi longtemps et il est donc peu probable que vous soyez le premier. Qu'est-ce qui a le plus de chance d'exister, vos gènes, votre progéniture, ou une autre personne ?

le bâtiment que vous avez construit. Il s'avère que les bâtiments s'effondrent, et nous n'avons pas de bâtiments vieux de 10 000 ans par ici. Toutes les choses dans ce monde que vous pouvez littéralement construire avec vos propres mains, votre énergie, votre temps. Un enfant est la chose la plus probable qui va prendre des parties de vous et les emmener dans le futur.

Votre progéniture vous ressemblera et fonctionnera comme vous, si vous étiez là pour l'élever, même si vous ne l'étiez pas. La nature compte, l'éducation aussi, mais si vous n'aviez pas l'éducation, la nature compterait toujours, alors maintenant nous vivons nos vies en essayant d'optimiser pour nous-mêmes avec avidité au détriment du futur, et je suis presque d'accord avec cet échange. Je suis presque d'accord pour que les 10 000 prochaines années soient un peu plus nulles, s'il y a une chance que je puisse avoir une meilleure vie maintenant. Est-ce que c'est cupide ? Oui, par définition, ça l'est, pour la même raison que vous ne laissez pas une bande d'étrangers entrer dans votre maison, et que vous ne les laissez pas accéder à votre portefeuille. Dans ce monde aux ressources limitées, ce qui m'a précédé m'a inculqué la valeur de choisir soi-même plutôt que les autres, la famille plutôt que les autres, les proches plutôt que les autres, les amis et les coéquipiers plutôt que les autres. Si l'un d'entre vous décide d'essayer de changer ce paradigme et de faire quelque chose de différent, il sera sélectionné et écarté de la compétition. Vous n'aurez pas de progéniture et votre progéniture pourrait ne pas survivre parce que vous avez essayé d'être plus intelligent que le système qui vous a mis au monde.

Ce qui est bon pour l'avenir n'est pas bon pour nous, et ce qui n'est pas bon pour l'avenir est bon pour nous du point de vue du développement personnel à court et moyen terme ; est-ce que vous vous souciez de l'argent, est-ce que vous vous souciez de l'excellence dans des domaines qui ne

des enfants va prendre
apporter un épanouissement
ui, à moyen et long terme,
échange.

Jeu des Amoureux (Romantique)

- Choisissez votre terrain de chasse Ratios
  - Les ratios de la Gold Coast sont complètement foutus, parce que les gars ne peuvent pas prendre de muscles et les filles ont plus de mal à se refaire une beauté.
- Mécanique du jeu
  - N'ouvrez pas les ensembles mobiles

Pour ceux d'entre vous qui font du street game, du day game, du night game, du nightclub game, etc., si vous suiviez mon conseil, vous n'ouvririez pas de sets mobiles, car ils sont nuls. Donc, si vous n'ouvrez pas de sets mobiles, il n'y a aucune raison pour vous de passer beaucoup de temps en transition. Prends ton vélo, ton jogging ou autre, sors de la transition et va dans le club. Le vélo, c'est la merde.

Jeu de texte

Obtenir des rendez-vous après de bons textos

"Je n'inviterais jamais une étrange fille blonde d'Internet à un événement aussi génial, mais je pense que je pourrais faire une exception pour toi. Je ne vais même pas te dire ce qu'il y a, à moins que le timing soit bon. Quand exactement pouvez-vous être libre cette semaine ?" Conseils : changez la couleur des cheveux pour qu'elle corresponde à celle de la fille. Utilisez deux points pour créer un sentiment d'incomplétude qu'ils veulent réparer en répondant.

Brûlez votre valeur pour un ami

Si vous êtes à la recherche d'une stratégie de théorie des jeux pour brûler toute votre valeur personnelle et la donner à quelqu'un d'autre, disons qu'une fille vous aime vraiment, mais que vous êtes déjà occupé. Tu veux essayer de déplacer l'intérêt de cette fille vers ton amie, qui le mérite, et elle doit juste changer, parce que c'est mieux pour tout le monde. Tu pourrais dire "Hey, viens chez mon amie, c'est vraiment important que tu sois cool, ne fous pas tout en l'air." Cette phrase, "Ne fous pas tout en l'air pour moi" brûle à cent pour cent toute ta valeur, et la donne à cette autre personne, donc c'est une tactique intéressante.

Jalousie

Mécanisme de
signalisation Théorie des
jeux / alignement

Les gens détestent de loin, mais aiment s'ils pensent pouvoir s'aligner sur vous. Il n'y a rien de pire que les losers arrogants. J'ai vu une fois un homme gros et chauve dans un cours de drague aller vers une barmaid sexy, lui demander un stylo, puis lui dire de noter son numéro de téléphone. Les gens qui mentent pour coudre, je verrais bien comment ils peuvent s'en tirer. Xx
COMMENT VÉRIFIER mes vieux documents pour y trouver du matériel pour un livre.

Sur Internet, on appelle cela être traîné à son niveau et se faire battre avec l'expérience, c'est la définition de la raison pour laquelle vous ne discutez pas avec les trolls sur Internet. Ils vous rabaisseront à leur niveau et vous battront avec l'expérience. C'est comme lutter contre un cochon dans la boue. Vous n'aimez pas ça, mais le cochon pense que c'est amusant. En résumé, si vous voulez passer un meilleur moment dans la vie, essayez de ne pas toujours avoir raison. Personne n'aime ça, personne ne vous paiera pour ça, il n'y a qu'un très petit sous-ensemble de personnes dans ce monde qui sont capables de gagner de l'argent en ayant raison et moins vous êtes chiant à ce sujet, plus vous aurez un impact positif dans le monde. C'est parce que d'autres personnes prennent l'autre côté de l'équation, même s'ils ont tort, juste pour ne pas être de votre côté parce que vous avez peut-être une personnalité, qui est si rebutante.

La haine du joueur. Tout le monde aime se sentir important et intelligent. L'un des moyens d'atteindre cet objectif est de trouver des opinions ou

des points de vue uniques ou nouveaux que les autres n'ont pas exprimés, et de les exprimer vous-même. Si vous êtes parmi les bons

et qu'ils le remarquent, vous devriez en tirer profit. Il y a un effet secondaire commun et malheureux à ce comportement de nouveauté, car certains, dans leur quête d'importance, deviennent des pinailleurs. Les pinailleurs n'apportent pas de contribution significative à une conversation, car ils sont trop occupés à pointer du doigt les exceptions évidentes que tout le monde connaît déjà, et qu'ils ont délibérément omis de mentionner car ils supposaient que tout le monde connaissait déjà l'existence de ces exceptions sans avoir besoin de les mentionner. Par exemple "mais Richard, certains pinailleurs apportent sûrement des contributions significatives..." "Tu ne veux pas dire tous les pinailleurs..."

Une merveilleuse découverte - quand les gens disent "tout le monde", ils veulent presque toujours dire "presque tout le monde". La chasse aux exceptions est le moyen le plus faible et, je dirais, celui qui fait perdre le plus de temps pour essayer d'enrichir une conversation. À moins que l'exception que vous avez signalée ne soit difficile à voir, n'insultez pas l'intellect de vos interlocuteurs en soulignant l'évidence.

La vanité ou la haine du joueur en raison de la difficulté d'extraire la signification de la personne - difficile de trouver une synergie. La raison pour laquelle les gens détestent la vanité et les personnes prétentieuses, c'est parce qu'il est plus difficile d'extraire de l'importance de ces personnes, et plus difficile d'extraire de l'amour de ces personnes. C'est à cause de leur effort et de leur statut élevés sur eux-mêmes qu'ils en ont moins à foutre de vous, et donc il est plus difficile de trouver une synergie avec eux.

Préférence pour la familiarité

Les gens ont tendance à développer une préférence pour les choses simplement parce qu'elles leur sont familières.

https://en.wikipedia.org/wiki/Interpersonal_attraction
https://en.wikipedia.org/wiki/Seduction
https://en.wikipedia.org/wiki/Propinquity
De < https://en.wikipedia.org/wiki/Mere-exposure_effect>
https://en.wikipedia.org/wiki/Reinforcement

Le problème avec le jeu, c'est qu'il n'arrange pas les gens merdiques avec lesquels vous jouez. Retardez à jamais, si possible, ce que vous faites, car peu importe à quel point votre réalité est géniale, elle ne sera pas à la hauteur de leur imagination.

Tests de merde

Les femmes testent leur force. L'homme qui peut vraiment les sauver est celui qui peut vraiment les blesser. Il est bon pour elles de sentir cette force, peut-être en les soulevant, peut-être en conquérant un autre homme devant elles. Regardez les couvertures de tous les romans d'amour : des hommes musclés, le pantalon à moitié défait, dominant la femme qu'ils portent. Toutes les couvertures sont identiques - cheveux longs, corps luisant, plus fort et plus grand que la femme, avec un arrière-plan montagneux, regardant la femme, parfois sans la tenir ou sans trop s'en soucier, et d'autres fois, manifestement amoureux. Si vous optimisez votre identité pour les personnes ayant ce type de goût, je peux imaginer que vous vous faites du mal.

Voyez-vous la couverture de romance où l'homme est intelligent, ou drôle, ou fait quelque chose d'utile comme construire quelque chose, ou dirige d'autres hommes ? Non, l'enfer,

même la modernité ? Pourquoi se déroulent-ils tous dans un endroit qui n'est sûrement pas le monde dans lequel nous vivons ?

Bien sûr, toutes les femmes n'aiment pas ces livres, mais je pense que vous trouverez étrange qu'il n'existe littéralement aucune version masculine de ces livres. Pouvez-vous imaginer s'il existait une version masculine d'un roman d'amour avec des femmes à moitié nues sur le devant, à genoux, sur une chaîne ? Peut-être que les magazines pornographiques sont la version masculine, peut-être que Hustler et Playboy sont des romans d'amour masculins ? Bon sang,

Valeur peut-être qu'ils sont pires. Les femmes n'ont aucun trait de caractère à part la nudité.

Les hommes qui se concentrent sur la conquête des femmes au lieu de devenir plus puissants, fuient leur responsabilité et la chose même que les femmes recherchent. Si vous passez votre temps à ne pas vous concentrer sur une femme et à ne pas développer les caractéristiques qu'elle recherche, alors, malgré tous vos efforts, elle va vous chasser, vous trouver et vous choisir plutôt que d'autres personnes, mais si vous êtes un homme qui est toujours en train de chercher, de chasser et de suivre des pistes, cette activité vous rend moins précieux, moins utile pour l'autre partie, et si ce n'est pas assez facile à visualiser, alors vous pouvez l'inverser et le voir de leur point de vue. Que serait une femme à vos yeux, si tout ce qu'elle faisait était de sacrifier ce que vous recherchiez ? Et si elles devenaient de plus en plus laides au fur et à mesure qu'elles sortaient, à cause du manque de sommeil et de la consommation excessive d'alcool ? Vous les regarderiez alors comme des idiotes, parce qu'elles ont sacrifié ce que vous recherchiez, à savoir la beauté.

L'attraction n'est pas un choix, la vanité est l'amour.

"Si l'attraction n'est pas un choix, alors la vanité est l'amour". Lorsque vous êtes à la salle de sport, vous faites en fait l'amour avec vous-même, mais attendez, cela n'a aucun sens ? Si, parce que quel que soit le développement que vous faites, un autre partenaire finira par le remarquer et vous choisira pour cela, alors qu'il ne vous aurait peut-être pas choisi si vous n'aviez pas fait ces progrès. Par conséquent, lorsque vous vous améliorez et que vous vous entraînez, mentalement, physiquement et financièrement, vous avez en fait des relations sexuelles avec vous-même par l'intermédiaire d'un mandataire qui n'a pas encore détecté l'amélioration, mais qui le fera lorsqu'il en aura l'occasion. Chaque fois que vous vous améliorez, vous vous envoyez en l'air, mais seulement dans le futur.

C'est comme le Bitcoin

C'est comme pour le bitcoin. Nous brûlons de l'électricité pour prouver que nous avons vraiment pris soin de créer cette réponse, que cela a vraiment pris du temps et qu'elle n'est donc pas fausse. Si vous ne brûlez pas l'électricité, alors vous ne prouvez pas que vous vous êtes souciés des autres. Vous ne prouvez pas l'effort. C'est pourquoi les femmes veulent de vraies alliances. Elles ne veulent peut-être pas de la vraie alliance, parce qu'elle brille. Ce qui est important, c'est que ça vous coûte, parce que vous pouvez truquer des mots, vous pouvez truquer des actions, mais que je sois damné si vous truquez une année de travail pour acheter un truc à une fille. Ils ont utilisé cela et je crois aussi qu'ils utilisent le fait d'être horrible pendant les règles comme un moyen de découvrir à quel point vous êtes vraiment sûr et à quel point vous vous souciez vraiment de vous. C'est une façon de dire que si nous avons un enfant, et que cet enfant est un gâchis de pleurs, que je suis un gâchis de pleurs et que tout est nul, tu seras toujours là - je dois te donner un peu de pré-succion pour

m'assurer que tu es vraiment là.
Qu'est-ce qui est le plus facile ? De s'énerver quand on a des crampes, et donc de faire souffrir son entourage de manière rétributive, comme si la personne qui vous parle était celle qui vous fait du mal. Nous avons tendance à traiter les autres comme une source de notre douleur, même s'ils ne le sont pas, parce que, dans le passé, ils étaient suffisants pour que vous soyez

Il vaut mieux supposer que ce qui vous fait mal réagira si vous lui criez dessus.

Al Bundy sur les femmes

"N'essayez pas de comprendre les femmes, les femmes comprennent les femmes, et elles se détestent" - Al Bundy

Les relations

Faker fucker

Stratégie de l'emmerdeur (la seiche fait semblant d'être gay pour avoir de la chatte, fait semblant d'être pro-vie ou
par exemple, agir comme si vous étiez un hippie).

90 % d'une relation consiste à prendre la bonne décision

Tony Robbins dit que 90% d'une relation consiste à prendre la bonne décision. Je suppose que ça veut dire que les gens ne changent jamais et qu'on ne peut rien arranger. C'est juste que ça sonne mieux quand tu dis que 90% c'est le choix.

La monogamie réduit les principaux problèmes sociaux des cultures polygames En savoir plus : https://news.ycombinator.com/item?id=10646286 http://news.ubc.ca/2012/01/23/monogamy-reduces-major-social-problems-of-polygamist-cultures/

La merde qui m'intéresse

Si je dis que j'aime ma femme, elle veut me parler pendant une heure après le travail de la merde qui s'est passée là-bas et des ragots que je ne comprends pas ou dont je ne me soucie pas, et je dois l'écouter et l'aimer et en profiter parce que je suis un bon mari. Elle a besoin de se sentir importante et je dois écouter ce qui est important pour elle.

Quand je parle d'écrire un livre ou d'autres trucs qui ne l'intéressent pas, j'attends d'elle qu'elle soit une bonne épouse et qu'elle écoute ce qui me passionne, même si elle n'en a rien à foutre.

Les femmes aiment le drame

Les femmes ont besoin et aiment le drame et s'il n'y a pas de drame dans leur vie, elles vont l'inventer. En tant qu'homme, vous avez le choix. Voulez-vous combler votre femme et lui donner ce dont elle a désespérément besoin en inventant un drame sans risque ? C'est artificiel et ce n'est pas si grave, ou voulez-vous qu'elles expérimentent en apportant ce drame ? Ils ne sont pas optimisés pour l'absence de risque et vous allez avoir des problèmes. Soit vous pouvez les amener à la table, soit ils peuvent les amener à la table. Si vous êtes un gars intelligent et que vous savez comment utiliser votre cerveau de la bonne façon, vous allez probablement créer un problème de bien meilleure qualité et de classe supérieure que ce qu'ils pourraient apporter.

Relations de stress testing

Les femmes soumettent leurs relations à des tests d'excellence, de la même manière que le gouvernement soumet les banques à des tests et que les usines soumettent les générateurs de secours à des tests. Vous devez voir ce que les choses font quand la merde frappe le ventilateur, de sorte que lorsque la merde frappe le ventilateur, vous êtes en sécurité. Si vous êtes une femme, le coup dur pour vous est de tomber enceinte et de ne pas pouvoir travailler pendant neuf mois ou plus, de devoir nourrir et prendre soin de cet enfant et de travailler en dormant moins, voire de supporter la douleur et le risque de blessure. Donner des enfants n'est pas si facile, vous risquez de vous blesser. Comment vous assurer que votre réseau de soutien, vos générateurs de secours que sont vos proches, votre mari, votre famille, seront là pour vous lorsque les choses se gâteront ?

La pire façon de découvrir votre sécurité serait de vous jeter à l'eau, de ne pas faire de tests préalables et d'espérer que tout se passe bien. Une manière plus intelligente, une manière qui, selon moi, a évolué au fil du temps pour aboutir à ces comportements bizarres de la part des femmes que nous ne comprenons pas, c'est parce que nous ne voyons pas leur valeur. Ce que j'ai découvert, c'est que si vous êtes horrible une fois par mois parce que vous avez mal, parce que vous avez vos règles, alors une fois par mois, vous pré-tester le désir et la capacité de ceux avec qui vous interagissez, vos proches, leur capacité à supporter la terreur et l'horreur et tout ça. Plus facilement, et avec un sourire sur le visage, ils vous traitent dans vos pires moments, plus vous devriez être en sécurité et croire que lorsque vous aurez le plus besoin d'eux, lorsque vous serez le plus faible, ils seront là pour vous. Si vous n'aviez pas à subir un test de stress mensuel par le biais d'une injustice émotionnelle due à la douleur et à l'inconfort des règles, alors je ne sais pas comment vous pourriez ritualiser le test de forme de votre réseau de soutien.

Pour savoir que vous aviez le bon gars qui serait là pour vous quand vous étiez enceinte et que vous étiez la plus faible et aviez le plus besoin de quelqu'un d'autre, ce qui est l'une des choses les plus uniques à ce sujet, c'est de comprendre que lorsqu'une femme ne semble être heureuse qu'une fois que votre psychologie a été détruite. Une fois que vous avez été dans une rage telle que vous ne pouvez plus respirer, une fois que votre journée a été gâchée par n'importe quelle méthode qu'ils ont choisie pour vous harceler sur des choses que vous n'avez pas faites, vous dire qu'un autre gars était meilleur, vous dire que vous êtes un perdant, que vous n'écoutez pas et que vous ne faites pas les choses correctement et que vous ne serez jamais rien, ou n'importe quelle stratégie qu'ils choisissent pour vous détruire. Vous pensez qu'il y a un moyen de vous en sortir, vous pensez que si vous vous comportez différemment, ils arrêteront de le faire parce que vous ne réalisez pas pourquoi ils le font.

Ils ne le font pas pour être fidèles à une norme externe de vérité concernant le fait que vous êtes un être humain nul ou non, ils le font pour satisfaire une pulsion inconsciente de vous voir torturé et souffrant - et rester quand même et les aimer. C'est ce qu'ils veulent inconsciemment voir, qu'ils peuvent vous torturer et que vous serez toujours là. C'est tout un art de se laisser torturer et de les aimer inconditionnellement, tout en sachant que vous avez d'autres options, que vous êtes un prix et qu'elle a de la chance de vous avoir. Si elle ne vous avait pas, quelqu'un la remplacerait rapidement et aimerait échanger sa place avec elle. Vous avez besoin des deux.

Elle doit savoir qu'elle t'a à peine parce que tu n'es pas loin d'être hors de sa portée. Tu es juste assez dans sa catégorie pour qu'elle puisse agir de manière horrible et que tu sois toujours là pour elle, et trouver cette ligne est vraiment difficile, parce que tu ne sais pas ce qu'elle pense être sa catégorie. Tu ne sais pas ce qu'elle pense être tes meilleures qualités, et celles-ci changent avec le temps. Parfois, ils veulent que vous soyez dominant. Parfois, ils veulent que vous soyez aimant, attentionné et sensible. Bonne chance pour dispenser avec précision ces vibrations et méthodes d'être, pour aboutir à une expérience plus élevée et plus grande de l'amour et de l'attention dans une relation et une connexion entre un homme et une femme. Ce n'est pas facile. Et si c'était facile, ce ne serait probablement pas amusant.

Qu'est-ce qui vous intéresse chez une femme ?

Est-ce qu'elle sent bon ? Sera-t-elle une bonne mère ? Est-elle amusante sensuellement ? Est-elle heureuse ? Est-elle flexible, vous fait-elle sentir important ? Est-elle honnête ? A-t-elle bon goût ? Ses goûts vont influencer l'aspect de votre maison, son opinion sur vous, ce que vous portez et vos amis. Les problèmes de ses amis deviendront vos problèmes. Ses goûts dans un environnement professionnel, ses problèmes au travail seront les vôtres. Ce sont quelques-unes des choses, peut-être même la plupart des choses qui m'intéressent chez un amant et un partenaire de vie. Je pourrais ajouter à cette liste un grand nombre de choses que je pourrais vous dire être importantes, mais cela ne ferait que réduire le nombre de personnes dans le monde dont vous pourriez tomber amoureux et avec lesquelles vous pourriez passer des moments extraordinaires. La plupart des gens pensent que le concept de l'âme soeur existe, que pour une raison quelconque, il n'y a qu'une seule autre personne pour vous et que, par chance, elle vit près de chez vous et que vous la trouverez. Elle parle la même langue que vous. Ils ont des croyances similaires et il s'avère qu'il y a en fait beaucoup de gens avec qui vous pouvez avoir une bonne relation.

Sexe avec des partenaires multiples et théorie du désir par rapport au temps, la valeur temporelle des amants

S'il est vrai que toutes les relations ont une fin (qui, dans le cas le plus long, est la mort), il est également vrai que les relations plus anciennes ont moins de temps à vivre. Par conséquent, on peut dire qu'une relation qui s'approche du point de décès moyen (7 ans déclarés, probablement 5,5 ans lorsque le plaisir s'arrête) n'a plus beaucoup de temps à vivre. Ensuite, si une relation a atteint un certain seuil de durée, disons 4 mois, on peut logiquement dire qu'une relation vieille de 5 mois vaut mieux pour son bon fonctionnement qu'une relation vieille de 4,5 ans.

La relation de 5 mois a statistiquement plus de chances de durer quelques bonnes années de plus que la relation plus ancienne. Malheureusement, nos émotions ne sont pas programmées de manière aussi stricte pour optimiser les années de bonheur. Il existe également d'autres implications sociales concernant les personnes avec lesquelles vous entretenez des relations, le moment où elles commencent et se terminent, qui ne relèvent pas de l'optimisation des jours de bonheur total brut. La découverte contre-intuitive est qu'il est probablement préférable de trouver une nouvelle bonne relation dans l'environnement actuel que de réparer une relation brisée et vieillissante. C'est une mauvaise chose, mais c'est ce qui fonctionne.

Devrions-nous être avec des personnes différentes ? Le sexe n'est-il pas aussi bon qu'il devrait l'être parce qu'on s'en lasse et c'est normal ? Ça arrive. C'est très normal, ça arrive. Les gens ne veulent pas manger du steak sept fois par semaine. Ils peuvent miser sur toute une vie. Peut-être que vous devez limiter la fréquence de vos actions avec la personne, ou peut-être que vous devez changer de personne, ou peut-être qu'ils changent tellement qu'ils peuvent faire mieux que vous maintenant. Peut-être que vous changez tellement que vous pouvez faire mieux qu'eux maintenant. Le mieux existe vraiment. Vous pouvez réellement améliorer votre partenaire, c'est en fait une chose que les gens sont programmés à dire et à prétendre qu'ils ne pensent pas que cela puisse arriver. C'est en fait un faux programme, vous voulez que les gens se sentent plus en sécurité qu'ils ne devraient l'être et que vous ne les quitterez jamais, parce que vous pensez que vous obtiendrez plus de performance d'eux

s'ils ne pensent pas que vous les quitterez jamais. Vous avez peur que s'ils pensent que vous pourriez les quitter, ils considèrent que c'est trop risqué. Vous les connaissez, je pense que vous pouvez les quitter quoi qu'il arrive et qu'il est alors trop risqué d'interagir avec vous. Je crois en l'honnêteté, j'aime l'honnêteté, l'honnêteté fait du bien. Soyez honnête si quelqu'un n'est pas à la hauteur de vos attentes.

plus, dites-leur : Vous allez améliorer votre jeu ou nous changeons. Voilà ce qui se passe et ne faisons pas semblant.

Si mon jeu devient trop mauvais, tu vas faire la même chose. Tu trouves juste une excuse fantaisiste pour ça. C'est comme les gens qui n'ont pas d'accord prénuptial, ils divorcent. La raison est que si vous donnez à quelqu'un une récompense d'un million de dollars pour penser que vous n'êtes plus drôle ou cool, laissez-moi vous dire que pour un million de dollars, il est très facile pour les gens de ne plus vous aimer, pour un million de dollars, il est très facile pour les gens de penser que vous n'êtes plus aussi cool. Vous pouvez être le gars le plus drôle du monde, s'il y a un million de dollars à payer pour ne pas rire de vos blagues, ce million de dollars sera payé. Ne structurez pas les accords sous-jacents et les croyances mutuelles de manière à ce que les parties aient une raison de se séparer.

Je serais prêt à affirmer que les pénalités financières et sociales qui existent pour les choses risquées, peu gratifiantes et à fort potentiel de dommages, et qui existent dans le monde criminel, devraient peut-être exister dans le monde social. C'est peut-être pour cela que les hommes et les femmes réagissent si violemment lorsqu'ils découvrent que leur partenaire les a trompés. Cela pourrait être dû à la perspective biologique - autrefois, il n'y avait pas de tests génétiques. Si une femme avait un enfant et que cet enfant n'était pas le vôtre mais que vous pensiez qu'il l'était maintenant, vous étiez définitivement éliminé du pool génétique de l'avenir de l'humanité, à moins que vous ayez un autre enfant avec elle qui se trouve être le vôtre, que vous ayez un autre partenaire ou que vous donniez du sperme à une banque du sperme et que quelqu'un l'utilise réellement. À moins que l'une de ces trois options ne se réalise, vous êtes définitivement éliminé du pool génétique. Par conséquent, nous avons évolué et avons été récompensés pour être violemment liés par un lien de couple et littéralement violemment défensifs d'un lien de couple entre deux amants, parce que peut-être que les personnes qui étaient cool avec la polygamie ont simplement été exclues de la survie. Ils n'ont pas fini par avoir assez d'enfants à eux. Après le temps, les gens qui avaient une stratégie plus efficace pour promouvoir leurs gènes dans le futur en ayant des partenaires qui étaient monogames avec eux. Une autre stratégie, c'est d'être le gars qui fait en sorte que toutes les filles vous trompent, je suppose que c'est possible aussi.

Signalisation du statut du partenaire

Jimmy Fallon est tombé et s'est arraché le doigt, c'est l'inconvénient de porter des bagues. Le bon côté, c'est l'aptitude à la signalisation de l'accouplement. Vous devez choisir. Garder un doigt ? Ou garder un compagnon. Ils font aussi de belles bagues en silicone qui se déchirent avant le doigt.

Pouvez-vous imaginer un moyen plus stupide de décider quelles sont les filles qui vous plaisent, ou qui vous influencent, comme la couleur des cheveux ? La chose la plus communément changée et inexacte ? Je choisis d'aimer des choses en me basant sur la chose la plus fausse possible.

En ce qui concerne la couleur des cheveux, si vous croyez que nous avons des relations sexuelles pour créer des enfants, et que nous sélectionnons certains traits, qui ont historiquement créé de meilleurs enfants, par exemple, des femmes plus attentionnées, des hommes plus musclés, des hommes plus intelligents et plus drôles, si c'est ce pour quoi vous avez été sélectionné, ce qui

explique les changements que nous constatons dans les domaines de la comédie, des centres d'intérêt, si vous dites que la société choisit ce que devient un enfant, alors pourquoi les jeunes gays aiment ce que les filles aiment ?

La société leur a-t-elle appris que les jeunes gays étaient comme ça ? Non. Parce qu'ils n'ont pas de référence sur la façon dont les jeunes gays sont censés agir. On ne leur a jamais fait de publicité pour ça. Les jeunes gays n'agissent pas de manière jeune et féminine, parce qu'on leur a fait de la publicité pour ce style de vie. Ils agissent ainsi parce que lorsque leur corps grandit, la différence entre devenir un garçon et devenir une fille n'est pas si grande. La signalisation existe pour vous donner les seuls indices que vous pouvez avoir puisque vous ne pouvez pas scanner l'ADN vous-même.

Le jeu, les sensations fortes et l'aventure sont censés vous rapporter des dividendes positifs. Vous êtes censé être capable de trouver des ressources que d'autres personnes ne trouveraient pas. Vous êtes censé démontrer des traits de durabilité et de puissance, parce que vous avez tellement de ressources supplémentaires à dépenser dans les loisirs et l'aventure, que les partenaires potentiels le reconnaissent et sont orientés vers cela, au lieu de ces compagnons qui n'étaient pas si méchants qu'ils n'avaient pas les ressources supplémentaires. C'est probablement la raison pour laquelle les filles ont des seins plus gros que nécessaire, car elles n'ont pas besoin de gros seins.

L'esthétique est tellement importante maintenant que les femmes passent littéralement des heures par jour à réappliquer le mensonge que sont les faux cheveux, le faux maquillage, la fausse lotion, le faux bronzage, le faux tout. Tout est faux, parce que le marché est compétitif, et tout le monde est faux, donc vous devez être fausse aussi. Bon sang. C'est genre, 25% de la journée de travail à mentir à tout le monde, ce que je trouve assez drôle quand elles se plaignent que les mecs leur mentent. Les mecs ne devraient pas mentir, mais au moins comprendre que tu mens aussi, il n'y a pas grand chose de vrai ici. Chaque jour n'est pas votre nuit de bal de promo. "Oh regarde, des lèvres trop rouges. Des seins trop gros. Regarde, elles se tiennent toutes seules, elles ont leurs propres jambes, super." Je tombe pour toute cette merde.

Il n'est pas juste que la moitié de la population de la planète passe 25% de ses heures d'éveil à faire quelque chose qui est détruit lorsqu'elle va se coucher. Les hommes peuvent être plus beaux aussi, nous le pouvons, et nous ne sommes tout simplement pas prêts à payer ce prix. Ça ne vaut pas tant que ça. S'il faut deux heures le matin pour que je sois 20 % plus belle, tant pis. Je n'ai pas besoin d'être aussi belle pendant deux putains d'heures. Je ne sais pas où se situe ce chiffre. Pour moi ? Peut-être que c'est 15 minutes, peut-être que c'est 20 minutes.

C'est du passé, mec. Tu as besoin d'un meilleur cercle d'amis, ou tu dois trouver l'âme soeur et arrêter de chercher à en trouver une nouvelle. C'est ce qu'on appelle les frais généraux de vanité. Quels sont tes frais de vanité ? Combien de temps perds-tu à envoyer des signaux, dont tout le monde se fout. Je ne sais pas. Tu ne guéris pas le cancer. Vous faites à peine des enfants, je ne sais pas ce que vous faites avec cette merde. Tu as l'air trop bien, beaucoup trop bien. Beaucoup trop de médias sociaux, mais tu ne fais pas d'argent avec ça.
Vous ne gagnez pas d'argent avec les médias sociaux. Arrêtez d'y consacrer votre vie entière. Lisez un livre.

Le sexe est un excellent moyen de créer de la variété et de sélectionner des

trucs utiles. Ça semble amplifier le taux de diversité, ce qui amplifie les chances que quelque chose de bien arrive,

ce qui amplifie la vitesse à laquelle la robustesse se produit. Cela amplifie également les problèmes que nous rencontrons lorsque les choses ne fonctionnent pas, mais c'est un petit prix à payer pour ne pas disparaître, je suppose. La vitesse à laquelle vous pouvez vous adapter est super importante. Des études ont été faites sur l'importance du taux d'adaptation, et d'après ce que je me rappelle, c'est super important. Changer n'est pas suffisant. Changer rapidement est plus important. Dans un monde plein de faux cheveux, de faux ongles, de faux sourcils, de faux cils, de Botox, de faux seins, de fausses lèvres, merde, c'est avant que la science ne s'en mêle. Est-ce un moyen utile de choisir un partenaire, sur la façon dont ils sont bons à faire une fausse personne d'eux-mêmes ? A quel point votre fausse personne qui n'est pas vous est-elle attirante ? A quel point sont attirants tous les traits que vous n'avez pas et que vous prétendez avoir ? Est-ce bon pour le monde, ou est-ce que cela détruit des mécanismes de signalisation autrement utiles qui permettaient de savoir qui était le plus apte, ou le moins apte, à l'activité reproductive ?

Si vous voulez savoir pourquoi toutes ces connaissances banales ne sont pas vraiment banales, c'est parce que tous les hommes et toutes les femmes sont très susceptibles de se heurter au problème de ne pas s'entendre pour des raisons qu'ils ne comprennent pas vraiment. Je pense que si vous honorez l'intention d'être terrible de temps en temps comme un test de stress, alors deux choses se produiront. Premièrement, vous serez plus heureux pendant un test de stress parce que vous savez qu'il y a un avantage positif à la fin, et deuxièmement, si pour une raison quelconque vous n'avez pas eu de test de stress, vous voudrez peut-être en inventer vous-même qui soient justes et équilibrés, si vous tenez à ne pas avoir la volatilité de compter sur quelqu'un qui n'est pas fiable, ou de penser que quelqu'un est là pour vous alors qu'il ne l'est pas vraiment. Ce type de personne avec ce genre d'options vous regarde et dit "Oh ! Je peux faire mieux." C'est comme essayer de sortir avec une fille qui travaille dans un restaurant ou un bar. Elles se font draguer deux cent millions de fois par jour.
Vous arrivez avec votre jeu normal d'être humain et vous essayez de jouer un professionnel qui se fait draguer toute la journée, et vous vous rendez compte qu'elle se fiche complètement de ce que vous dites parce qu'elle a entendu la même chose cent fois, donc vous ne pouvez pas utiliser la stratégie. Pour les attirer, vous devez avoir autre chose, et ces autres choses sont plus difficiles.

Beaucoup de gens que vous connaissez aiment avoir de la sensualité avec plusieurs partenaires. Les hommes en particulier, les hommes qui veulent avoir plusieurs filles comme partenaires, s'énervent quand un musicien ou une personne riche obtient beaucoup d'attraction et beaucoup de sensualité sans fournir le même travail qu'eux et c'est drôle quand on y pense parce qu'ils ont en fait fourni plus de travail pendant plus longtemps, à une tâche plus difficile et grâce à cela ils ont obtenu ce que vous avez essayé de trouver de l'autre côté.

Les mecs vont essayer de faire croire qu'ils ont plus d'argent qu'ils n'en ont. En guise de stratégie, les hommes essaieront de paraître plus intéressants et populaires qu'ils ne le sont, car il est plus facile de prétendre être populaire, riche et intéressant que d'être réellement populaire, riche ou intéressant. On voit cela dans le règne animal aussi. Il y a des animaux qui sont réellement venimeux, et d'autres qui leur ressemblent presque, mais qui ne le sont pas. C'est amusant, car ils sont tous deux traités avec le même respect que les

animaux venimeux, mais un seul d'entre eux est réellement venimeux.

C'est quelque chose que je dis à mes amis depuis des années, mais qui n'a pas encore été publié dans le livre : les personnes qui sont plus disposées à prendre des risques physiques pour un gain émotionnel sont plus disposées à être sensuelles avec vous pour le plaisir. Elles sont plus disposées à prendre le risque de contracter des MST ou d'avoir l'impression que vous êtes une sorte de psychopathe fou, mais elles peuvent passer un moment sexuel amusant. Comment pouvez-vous savoir qui sont ces personnes ? Eh bien, leurs cheveux sont-ils d'une drôle de couleur ? Je n'aime pas beaucoup cette question, d'ailleurs, car le type de personne que je suis ne s'entend pas très bien avec ce genre de personnes. Ils détectent que je n'aime pas vraiment les mêmes choses qu'eux. Je m'entends bien avec les gens qui respectent le pouvoir, l'argent, les objectifs, l'avenir, vous savez, les gens orientés vers la performance qui, en général, sont issus d'une famille orientée vers la performance, le professionnalisme, l'argent.

La fille qui m'aimera le plus sera une fille qui veut un excellent avenir financier et le respect des professionnels et peut-être des politiques du monde entier. Pour la plupart, les artistes vomiraient s'ils entendaient un de ces mots parce que c'est dégoûtant. "Est-ce que c'est tout ce que tu es, les trucs que tu as ? C'est tout ce que tu es, les gens que tu contrôles ? C'est dégoûtant !" Je comprends tout à fait cet état d'esprit. Oui, ça a l'air dégoûtant quand on le formule de cette façon. Quand vous voyez que les vêtements que vous portez ont été créés par des entreprises, que la maison dans laquelle vous vivez a été créée par des entreprises, et que les médicaments que vous prenez pour ne pas tomber malade ont été créés par des entreprises. Vous apprenez que les entreprises ont en fait des êtres humains qui font la merde et vous devriez probablement arrêter de les diaboliser parce que sans elles, il y aurait des seigneurs de la guerre qui vous marcheraient sur la tête en ce moment et vous feriez ce que ce type a dit. Donc, revenons aux entreprises de femmes ou d'hommes.

Les gens qui ont des tatouages, qui se droguent, qui fument ou qui font d'autres choses risquées et douloureuses, mais qui ont des résultats émotionnels agréables, sont plus susceptibles d'avoir des relations sexuelles avec vous parce qu'ils ont défini le cadre. "Si elle fume, elle pique." C'est drôle. Il y a probablement beaucoup d'autres dictons ; une fille a un enfant, comment a-t-elle eu cet enfant ? En faisant l'amour. Tu sais qui est plus susceptible de faire l'amour ? Une fille avec un enfant, plutôt qu'une fille qui porte une ceinture de chasteté, qui est allergique aux relations ou qui n'aime pas le genre qu'elle est. Vous allez trouver beaucoup de cela. Vous allez rencontrer des gens qui ne veulent pas avoir de relations sexuelles avec quelqu'un de votre sexe. Parfois c'est une fille, parfois c'est un garçon et c'est tout à fait normal, et je vous le dis, vous ressentez probablement la même chose. Si vous ne ressentez pas la même chose, si vous êtes bisexuel, multi sexuel, poly sexuel, n'importe quel mot fantaisiste que vous utilisez pour être plus ouvert avec votre sexualité. Est-ce que vous baisez des machines ? Est-ce que tu baises des personnes ayant des difficultés d'apprentissage ? Je peux continuer à déplacer cette barre jusqu'à ce que vous découvriez que oui, il y a quelque chose avec lequel vous ne voulez pas avoir de relations sexuelles, et que vous ne devriez donc pas être si dur avec le reste du monde qui ne veut pas avoir de relations sexuelles avec vous.

Vous allez vous épargner beaucoup de haine, d'animosité et vous allez arrêter

de vous punir pour quelque chose qui est en fait sain pour le monde et quelque chose que vous faites et dont vous profitez personnellement. Chaque fois que vous êtes rejeté par quelqu'un et que vous voulez le prendre personnellement, parce que c'est probablement la chose la plus personnelle qui puisse exister, réalisez que vous seriez...

faire exactement le même rejet à des millions d'autres personnes dans le monde si l'occasion se présentait. Ça va enlever le bord.

Vente et marketing en amour

Il y a des gens qui ont pris l'autre chemin, où ils se développent eux-mêmes et, en conséquence, ils obtiennent des femmes de meilleure qualité et mettent moins de temps à le faire, parce qu'ils ont travaillé sur leur développement de produit au lieu de la vente.

Amour

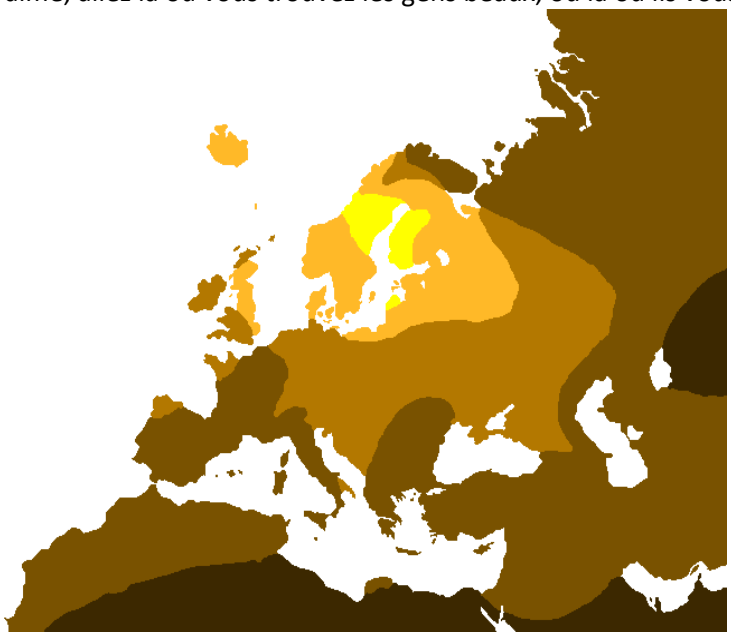
Putain de cousin

Selon Tim Urban de waitbutwhy.com, 80 % de toutes les naissances humaines sont le fait de cousins au deuxième degré ou plus proches.

Aimez votre prochain

Aimez votre prochain, homme ou femme, ce sont les meilleures choses que vous trouverez dans ce monde, et la meilleure chose que vous serez jamais.

Soyez aimé, allez là où vous trouvez les gens beaux, ou là où ils vous trouvent beau.



Les aventures d'un soir sont comme essayer de remplir l'océan avec du sable. Pelletez autant que vous voulez, la mer ne se remplira jamais.

Relations hommes-femmes

Si vous conceviez les relations humaines homme-femme à partir de zéro, vous feriez en sorte que les plus beaux garçons aient les plus belles filles, et que les personnes les moins belles aient les autres personnes les moins belles, plus ou moins. Il est assez stupide d'essayer d'être performant dans le reste du monde, alors qu'il y a tant à faire chez soi, alors que l'on pourrait se surpasser et obtenir ce que l'on mérite.

Femmes

Les femmes veulent des diamants

Les femmes veulent des diamants parce qu'ils vous baisent dans votre portefeuille. Pour la même raison que lorsqu'elles ont leurs règles, elles veulent que vous souffriez, c'est ainsi que vous éliminez les faux croyants dans un système social. Avec un coût de transaction, un droit d'entrée. C'est drôle comment ça a évolué. Prenup, tu es drôle à un million de dollars ?

Humour

Si vous voulez impressionner une fille, faites comme si vous étiez un chat qui tient son bol de lait avec sa patte en forme de V et qui essaie de lécher tout le lait.

Être aimé

Si vous voulez vraiment être aimé, vous avez deux options. Chercher plus fort, pour trouver quelqu'un qui vous aime comme vous êtes. Ou, améliorer qui vous êtes. Soyez plus aimable.

La théorie du trombone

Les relations - la théorie du pliage du trombone sur la force des relations.

Classification

Vous savez, je vois toutes ces publicités pour la diversité, les quotas et les bulletins de notes. Pourquoi vous classez par race ? Pourquoi ne pas classer par stupidité ? Combien de personnes stupides avez-vous embauchées ? Ou combien de personnes pleines de rage ? Ou combien de personnes dépressives ? Ou combien de personnes qui disent toujours ce qu'il ne faut pas ? Pourquoi utilisez-vous la race pour sélectionner les gens ? Cela ne fait-il pas de vous un raciste ? N'y a-t-il pas une catégorisation plus importante que vous pouvez utiliser pour les humains ?

Je pense qu'il est préférable de diviser les gens par profession, ou de les diviser en fonction de leur temps. Certaines personnes agissent de cette façon au travail et agissent de cette façon quand elles ne sont pas au travail.

Les tests de conduite. Pensez-vous que toute personne qui atteint l'âge de seize ans devrait obtenir un permis de conduire ? Évidemment non, c'est pourquoi nous avons des tests. Pensez-vous que seules les personnes ayant atteint l'âge de seize ans aux États-Unis devraient être autorisées à passer ces tests ? Je pense que certaines personnes ne sont pas prêtes à 20 ans, et que d'autres le sont à 12 ans, car nous ne nous développons pas tous au même rythme. Nous avons la diversité. Nous avons l'excellence, la robustesse et la redondance de plusieurs personnes avec plusieurs stratégies de croissance. Certaines personnes sont précoces, d'autres sont tardives. Certaines personnes sont douées pour la coordination main-œil et la conduite, d'autres sont des savants idiots qui ne pourront jamais conduire quoi que ce soit, mais si vous leur demandez quand était un mardi il y a quelques milliers d'années, ils connaissent la date. Ou vice versa, vous leur dites la date, ils vous disent quel jour de la semaine c'était. Il y a des gens qui ont des capacités mentales et des aptitudes mentales en grand excès, dans un certain domaine, parce qu'ils ont des capacités diminuées dans un autre domaine. Est-ce à dire que c'est un jeu à somme nulle ? Est-ce que cela veut dire que vous ne pouvez avoir de l'intelligence dans un domaine que si vous devenez stupide dans un autre ? Non, certainement pas. Grâce au pouvoir de l'analogie, plus vous comprenez le monde dans un domaine, plus vous comprenez le monde dans tous les autres domaines, pour autant que vous appreniez à appliquer l'analogie et le cadre, pour autant que vous appreniez à appliquer le cadre ailleurs. Il se peut que cela n'augmente pas ce qu'on appelle dans l'étude de l'intelligence, votre "Big G", votre intelligence générale, vos résultats à un test de QI, mais vous pouvez avoir le Big G sans jamais apprendre une langue.

Vous pouvez avoir une intelligence de type Big G sans jamais apprendre à faire quoi que ce soit. Si vous étiez privé de toute information enrichissante, si vous naissiez sur une île, si vous ne faisiez qu'exister et n'aviez aucune culture, si vous n'aviez jamais entendu une blague ou une chanson, vous auriez quand même le Big G que vous avez à la naissance. Voyons le Big G pour ce qu'il est : c'est une métrique utile pour décider si certains exercices ont une bonne utilité de retombée.

Don / Réciprocité

Très peu de gens, très, très peu de gens, peuvent sincèrement apprécier un cadeau et ne pas, dans une certaine mesure, se sentir obligés de riposter. Une personne correctement programmée va répliquer avec un autre super cadeau, et vous avez une personne qui se réfère à elle-même, au moment de Noël, j'aime donner...

des cadeaux, ils adorent offrir des cadeaux, tout le monde est heureux, tout le monde y gagne. C'est ça, les cadeaux. C'est vous convaincre de faire quelque chose pour vous, mais la chose que vous faites pour vous, c'est que vous la faites pour quelqu'un d'autre. Je suis trop paresseux pour me gratter le dos, mais je vais gratter le tien, et ensuite tu vas gratter le mien parce que nous croyons en la réciprocité. Le résultat final est que vous avez le dos gratté et que j'ai le dos gratté, mais aucun de nous n'aurait gratté le sien par paresse. La raison pour laquelle les cadeaux existent dans le monde, et la raison pour laquelle le crédit est si puissant dans le monde, c'est parce que c'est le lubrifiant qui pousse les êtres humains à se motiver et à faire des choses que leur cerveau paresseux, leur cerveau de singe, leur cerveau d'économiseur de calories ne ferait pas.

Nous avons besoin de ces héros pour courir des miles en trois minutes, ou quel que soit le chiffre fou correspondant au temps super bas dans lequel vous pouvez courir un mile. Je vous assure que je n'ai jamais été aussi près de courir une telle chose. Nous avons besoin de ces gens qui aiment offrir des cadeaux. Nous avons besoin de ces personnes qui aiment rendre les autres heureux. Nous avons besoin de ces personnes qui sont prêtes à vous faire confiance et à vous accorder du crédit, à faire quelque chose pour vous aujourd'hui, ou à vous donner quelque chose aujourd'hui, parce qu'elles croient qu'à l'avenir vous vous en sortirez et que vous ferez ce qu'il faut. Sans ces amplificateurs, sans ces lubrifiants, les choses s'arrêtent. Personne ne fait rien. C'est une tragédie que l'on voit, en période de dépression, des masses gigantesques de personnes intelligentes, utiles et ayant accès aux ressources, qui ne sont pas capables de surmonter la friction de la paresse ou la difficulté de la répartition des actifs. Ils sont trop avides, ils ne veulent pas se séparer de la chose avant de l'avoir payée, parce qu'ils ont peur de ne jamais être payés. Et si suffisamment de gens font ça, plus personne ne fait rien. Les maisons ne sont pas construites.

Il est amusant de constater que lorsque vous demandez aux gens du respect et de la gratitude, ils obtiennent un premier niveau de bénéfice en étant reconnaissants, ils obtiennent le bonheur. Vous pouvez observer le bonheur, vous êtes à un niveau inférieur. Ils ont été payés pour le générer, et vous avez dû payer pour le générer. Vous avez eu un coût et ils ont eu un bénéfice. C'est hilarant, c'est quelque chose qui ne leur coûte rien, ils en profitent littéralement, sans coût, de l'impulsion. Quelque chose qui leur profite directement, alors que vous vous contentez de les regarder en profiter et d'en tirer un bénéfice indirect, doit être imploré, il faut se battre pour cela. Comment cela a-t-il évolué ? Comment le fait qu'ils aient refusé deux fois le bénéfice pour diriger un coût d'impulsion réel a-t-il évolué ? Je n'en ai aucune idée.

Seuils / Tests (Org me better xx)

Ce concept de points de basculement et de seuils est intéressant, comme le dicton "Les invités sont comme les poissons, ils commencent à puer au bout de trois jours" ou "Le vent dans une relation est comme le vent dans une flamme, c'est comme la distance dans une relation : une petite quantité la rend plus forte, et trop la fait s'éteindre". Tout ce concept de seuil de sortie me semble très intéressant.

Il y a un dicton qui dit qu'il ne faut pas tester ses amis parce qu'ils vont échouer. Ne testez pas injustement vos amis, ou ne les testez pas sans raison valable et saine, mais si vous pouvez raisonnablement tester les gens de manière équitable pour quelque chose d'important, sans trop de frais généraux ou sans avoir l'air d'une merde manipulatrice, alors cela peut être utile. J'ai probablement besoin d'un autre livre sur la façon de tailler votre jardin social afin d'avoir plus de plaisir et moins de douleur avec les amis, les amants et les relations familiales que vous avez dans votre vie, c'est un livre à part entière. Ce que je vous dis, c'est que vous allez rencontrer ce problème.

Vous allez essayer de résoudre le problème de la mauvaise façon, parce que vous pensez que vous faites parler des choses pour le plaisir de parler, alors qu'en réalité vous faites parler des choses pour vous assurer que vous êtes fiable et durable. En comprenant l'intention et la compréhension, finissons-en.

avec mais je suis une merde, je comprends que je suis nul, peu importe, peut-être que ça marche ou peut-être qu'ils voient que c'est une sorte d'envoi pour vous blesser davantage. C'est comme appeler votre compagnie de carte de crédit et vérifier préventivement votre identité. Si vous leur dites : "Bonjour, je suis ceci. Mon anniversaire est ceci, mon adresse est ceci, le nom de jeune fille de ma mère est ceci, pouvez-vous réparer mon compte juste avec leur programme à faire. Ils vous poseront d'autres questions auxquelles vous n'avez pas répondu volontairement parce qu'ils veulent voir que vous avez dû travailler. Si vous étiez heureux d'offrir ces réponses et que vous n'aviez pas vraiment à travailler pour eux. Xx ces deux paragraphes ont besoin de plus d'explications, je ne comprends pas le concept.

Retour aux tests. Devriez-vous tester ceux qui vous entourent ? Oui. Raisonnablement et sans perdre de temps, pas de manière déraisonnable. Est-il raisonnable pour moi de tester les pompiers en mettant le feu à ma maison ? Est-il raisonnable de tester mon système immunitaire en m'injectant des maladies bizarres dans le sang ? Non. Est-il raisonnable de tester la coagulation de mon sang en me coupant la tête ? Non. Le gain que vous pouvez obtenir en testant quelqu'un est en fait directement proportionnel aux options dont vous disposez en cas d'échec du test. Si vous aimez tester toutes les filles avec qui vous êtes, quelle est la seule chose qui peut arriver à la suite de ce test ? Elles peuvent réussir ou échouer. Ou elles peuvent avoir un résultat non concluant ou le détecter. Tu es du genre à faire des tests, et la plupart des gens n'aiment pas ça parce que c'est risqué pour eux. S'ils réussissent, ils sont là où ils ont commencé. Ils échouent, leur vie est bien pire. C'est comme si c'était une option à sens unique pour eux. Quand vous testez les gens, ils se font surtout baiser sur l'affaire. En fait, dans une certaine mesure, vous faites du tort à tous ceux que vous testez parce que vous leur offrez l'opportunité de se faire virer de votre vie avec l'avantage de ne rien avoir.

Vous ne voulez même pas leur dire que c'était un test, car ils vous puniraient pour avoir fait ce test. Je pense que c'est une mesure intéressante de savoir que vous faites du tort aux personnes que vous testez dans une certaine mesure. Dans l'environnement de l'entreprise, lorsque vous faites passer des tests qui prennent du temps, vous faites perdre du temps à beaucoup de gens pour un test. Il y a une condition requise pour un emploi, mais vous ne donnez l'emploi qu'à une seule personne. C'est comme si vous organisiez un projet artistique, un concours pour dessiner un logo pour vous et que de nombreuses personnes participaient, mais qu'un seul des logos était choisi. Pensez au nombre d'heures de travail, je ne dirais pas totalement gaspillées, mais légèrement perdues, parce qu'ils faisaient tous le même travail, alors que vous auriez peut-être pu examiner le champ des participants et voir si l'un de leurs autres travaux est suffisamment bon et ne choisir que ceux qui ont une chance de gagner ?

Par conséquent, le concept est que le test est en fait une attaque contre l'autre personne. Je n'avais jamais entendu cela auparavant. Cela pourrait être une découverte très intéressante pour moi. Quand vous êtes là à faire du mal à vos proches et aux gens de votre équipe en les testant, vous avez intérêt à avoir un avantage à le faire. Le bénéfice que vous avez n'existe que si, en cas d'échec de leur part, vous pouvez faire quelque chose de mieux. Si vous vivez sur une île déserte avec une autre personne et vos amoureux, vous les testez, ils échouent, maintenant vous ne les aimez pas, maintenant ils ne méritent pas votre temps. Votre option est la solitude parce que vous êtes sur une île déserte pour mon expérience de pensée.

Si une seule personne au monde peut faire ce travail, pour une raison étrange, il n'y a aucune raison de la tester ! Ils le font ou ne le font pas, si vous les testez et qu'ils échouent, vous allez quand même les embaucher parce que vous espérez que c'était juste une erreur aléatoire de la part du seul gars pour ce travail. À quel point voulez-vous que le travail soit

réellement fait ? Peut-être que vous voulez tellement économiser votre argent que vous ne les engagez jamais. Peut-être que dans ce cas, les tests sont toujours importants. Ce que je veux dire, c'est que les tests ont d'autant plus de valeur que les changements que vous pouvez apporter en cas d'échec sont nombreux. Si vous ne pouvez pas

Vous ne pouvez pas vous permettre de retourner sur le terrain et de trouver une nouvelle partie avec laquelle interagir, ou vous ne pouvez pas vous permettre d'engager quelqu'un de meilleur, ou vous êtes tellement nul que personne ne veut être avec vous de toute façon, peut-être qu'il vaut mieux baisser vos standards plutôt que de tester et de faire échouer quelqu'un quand vous n'avez pas d'autres options ? Maintenant, vous devriez avoir plus d'options ? Oui. Va les construire, deviens digne d'elles. Est-ce que tu mérites une relation extraordinaire ? Oui. Soyez un partenaire exceptionnel. Gagnez le droit d'exiger une relation exceptionnelle.

La découverte que j'essaie de partager avec vous est que le test peut être bon. Il peut être mauvais, il peut être nuisible. Il l'est généralement et sa valeur a plus à voir avec vous et les options que vous avez en fonction de l'échec de l'autre partie testée, qu'avec la partie testée - vous n'apportez pas beaucoup de valeur à leur vie en leur donnant cette expérience de perte ou d'équilibre. Si vous voulez entendre la définition d'un mauvais test, l'ex-petite amie d'un type s'arrange avec sa nouvelle petite amie pour rencontrer ce type sur un pont et décider finalement lequel des deux il aime le plus en sautant tous les deux du pont et en voyant lequel des deux il dira. C'est une histoire vraie qui s'est passée en Chine. Le type a choisi la nouvelle fille et a demandé à son ami de sauver l'autre. Le copain n'a pas voulu se jeter à l'eau et la fille a dû être sauvée par les pompiers ou la police après avoir marché jusqu'au bout du pont et les avoir trouvés. Pouvez-vous imaginer une façon plus louche, plus stupide ou moins juste de "tester une personne" ? Je dirais que le fait de risquer sa propre mort et de risquer le fait que sa propre mort était très raisonnablement comprise comme étant la faute d'une responsabilité de l'autre partie qui était là. On s'attendait à ce qu'il vous sauve la vie. C'est une tâche assez nuisible au point d'être considérée comme une attaque. Je pense que les tests déraisonnables et injustes pour des motifs égoïstes particulièrement avides et jaloux qui n'aident pas l'autre partie devraient être considérés comme punissables et comme une taxe.

Importance (Org me better xx)

Une grande partie de ce qui fait de vous un être humain s'est d'abord développée pour que les autres l'observent plutôt que pour que vous en fassiez l'expérience. C'était pour eux, et à travers leur réponse correcte et votre lien avec eux, alors vous. Le rire, les cris de surprise, les pleurs sont autant de mécanismes de signalisation conçus pour dire la vérité à votre entourage plus rapidement et plus honnêtement que vous ne pourriez le faire consciemment par vos efforts. C'est pourquoi les chiens lèvent la queue et la remuent, ils ont besoin d'une méthode rapide et sans réflexion pour communiquer des informations importantes à leur équipe. Quels avantages réels avons-nous en tant qu'humains par rapport à tous les autres animaux du royaume ? L'intelligence, la communication, les outils. A quoi serviraient les outils sans communication ? Sans quelqu'un capable de vous dire comment en fabriquer un, ou de vous le montrer par exemple ou par écrit, vous n'iriez pas bien loin.

Beaucoup de gens, nous voulons tous nous sentir importants. Je veux me sentir important, tout le monde veut se sentir important. Pourquoi ? Parce que c'est le monde social dans lequel nous vivons. Je ne fais pas ma propre nourriture, je n'ai pas inventé cette langue, je ne fais pas mes propres vêtements, je n'ai pas pavé ces routes, je n'ai pas inventé l'essence qui va dans la voiture. J'ai besoin des autres pour survivre et si les autres ne pensent pas que vous êtes important, si vous n'êtes pas significatif, et que la merde tombe ou que les ressources sont limitées, vous êtes baisé en premier et personne ne veut être baisé en premier. Nous sommes programmés pour être importants.

Autre point positif : s'il existe une sagesse des foules, ce qui est théoriquement le cas dans les études, comment mettre en œuvre cette sagesse des foules personnellement ? Vous

devez vous soucier de la foule et qu'est-ce que cela signifie ? Cela signifie que vous n'êtes pas un psychopathe sans sentiments, sans empathie et sans vous soucier de ce que pensent les autres. Cela signifie que si vous vous souciez de ce que

Si vous voulez que les autres pensent, vous devez vouloir être respecté par eux. Vous voulez qu'ils pensent que vous êtes important, qu'ils regardent le groupe social auquel vous appartenez et qu'ils se sentent importants et significatifs. Maintenant, est-ce que certaines personnes s'y prennent mal ? Oui. Certaines personnes essaient d'obtenir de l'importance d'une manière qui est plus nuisible qu'une autre. Certaines personnes l'obtiennent au bout d'un fusil, d'autres en faisant partie d'un gang, d'autres encore en s'automutilant.

Les gars de Jackass ont eu beaucoup de succès et ont fait beaucoup rire le monde en détruisant leur corps. Le corps de ces types est presque détruit ; ils ont des cathéters, il leur manque des tonnes de dents, ils souffrent de SSPT, ils ont d'énormes problèmes de santé parce qu'ils ont sacrifié leur corps pour de nombreuses raisons, mais l'une des plus importantes était la signification et les sentiments des personnes qui les ont vus faire ce qu'ils faisaient. Ils ne se sont pas contentés de bousiller leur corps, ils l'ont fait avec des tas de caméras et ces tas de caméras étaient une partie importante de ce qu'ils faisaient. S'ils étaient seuls, ils feraient beaucoup moins d'automutilation. Dans les situations sociales qui se déroulent derrière une caméra, ils en font plus parce qu'ils en tirent un plus grand profit. Si vous êtes le seul à rire, c'est drôle, mais si vous et le reste du monde riez, c'est beaucoup plus drôle !

Quel est le résumé de cette section ? Il existe des moyens plus ou moins rentables de devenir important. Certaines des choses que vous pourriez faire pour devenir important, comme continuer à remuer les lèvres et à parler alors que vous savez déjà que votre interlocuteur comprend ce que vous essayez de dire, mais vous voulez juste paraître intelligent alors vous continuez à parler. Si la communication est aussi utile que le fait de transmettre une idée d'une personne à une autre, nous dirons que c'est la forme de communication de niveau un, peut-être que l'influence et la motivation seront le niveau deux, le niveau trois. Disons que le niveau un consiste simplement à faire passer l'idée. Dès que vous savez que vous avez fait passer votre idée, taisez-vous et laissez la prochaine bonne idée se répandre.

On dit que les femmes sont un mystère et qu'elles sont très difficiles à comprendre. Il s'avère qu'elles ne sont difficiles à comprendre et mystérieuses que si vous ne comprenez pas la psychologie de l'évolution et la théorie des jeux qui sous-tendent leurs actions. Lorsque vous commencez à analyser cela et que vous l'avez en tête assez rapidement, ou que vous en avez une compréhension tacite, alors vous comprenez pourquoi elles font ce qu'elles font et pourquoi cela fonctionne et comment vous pourriez même ne pas suggérer qu'elles en changent beaucoup. Apparemment, tout le monde gagne des disputes imaginaires dans sa douche. En raison de la prévalence de la confession, je pense qu'il est évident que les relations et la signification sont importantes dans notre société. Des études montrent xx que la douleur que vous ressentez lorsque vous n'obtenez pas l'attention que vous désirez de la part d'une personne que vous jugez importante, est presque la même que celle que vous ressentez en cas de douleur physique.

Comment se sentir important ? Par la force. Mais comment s'en sortir ? En ayant une bonne excuse. Il y a des gars qui sortent, qui meurent pour une excuse, et j'ai même ressenti ça. Parfois, la vie vous déprime, et vous sentez que vous n'avez pas d'échappatoire. Vous voulez blesser quelqu'un, parce que ça marche. Tu blesses quelqu'un, et maintenant tu te sens important et il te respectera. Maintenant tu as plus de pouvoir parce que tu l'as pris. C'est pas beau, c'est pas beau, putain. Mais tu sais ce qui est bizarre, quand je le décris, je me sens bien. C'est dingue. On a tous ce morceau de merde en nous, qui veut faire la mauvaise chose.
Quand je ne me sens pas bien, et que quelqu'un déconne, oh mon Dieu, j'aimerais faire

la guerre à ce type, ce qui est très populaire. Les gens extériorisent leur violence par le biais des guerriers de la justice sociale récemment.

Les guerriers de la justice sociale veulent faire des actions négatives de renforcement et de représailles sous le couvert de quelque chose de positif. C'est juste un moyen de se sentir plus important, plus significatif et d'être violent et blessant envers quelqu'un d'autre avec une bonne excuse. Vous pouvez être compatissant envers les gens qui sont bigots, ce n'est pas un guerrier de la justice sociale. Ça ne s'appelle pas justice sociale, ça s'appelle guerrier de la justice sociale.

Je crois que pleurer est un mécanisme de signalisation qui indique que vous avez vraiment besoin d'aide. Quand quelqu'un te fait peur et que tu cries, c'est pour que tout le monde vienne aider ton cul !
Parce que vous avez besoin d'aide, parce qu'une merde est apparue. La posture, le contact visuel, les pleurs, les cris, les mouvements du corps, toutes ces choses, ce sont des signaux.

Pour que la procréation prenne autant de temps, et pour la survie en général contre les autres tribus, contre les éléments, les animaux et les maladies, et la vie en général est si dure que nous avions besoin de développer cette force, nous avions besoin de développer cette coopération, ou nous serions juste de la nourriture pour lézard ou tigre. Pour ne pas être la nourriture de quelqu'un, c'est en fait beaucoup de travail, cette merde veut vous tuer, vous manger et vous avez les plus petites dents et griffes, alors qu'est-ce que vous avez. Vous avez la coopération et des outils, et laissez-moi vous dire, si quelqu'un ne vous a pas appris à construire l'outil, il est très peu probable que vous le trouviez par vous-même. Vous ne pouvez même pas utiliser les outils sans coopération. Vous pensez que si vous étiez sur une île, vous sauriez comment fabriquer une lance ? Même en sachant que les lances existent et comment elles sont fabriquées, vous pourriez ne pas y arriver. Vous pourriez ne jamais fabriquer une bonne lance, et si vous ne pouvez pas fabriquer une bonne lance, que pouvez-vous faire ? C'est la chose la plus élémentaire de ce foutu monde.

J'ai besoin de couper du bois, j'ai besoin d'un couteau, bon sang je n'en ai aucune idée, comment je fais une corde ? Aucune idée, tordre des trucs ensemble, voir si ça marche. Ça devient beaucoup plus délicat avec les besoins émotionnels, je pense qu'il doit y avoir comme une industrie de services émotionnels, "plus à la demande" cependant, nous avons des services physiques à la demande, comme commander une pizza. Les gens programment des rendez-vous avec leurs thérapeutes toute la journée. Je n'ai jamais eu de thérapeute mais je peux vous garantir que toute personne qui s'assoit et écoute vos foutus problèmes, même si elle ne fait que hocher la tête, vous sentez que cette personne est importante, connectée, vitale et qu'elle vous aide vraiment. C'est ce que vous ressentez probablement et c'est probablement vrai. Les êtres humains ont besoin de se sentir écoutés.

Qu'est-ce qui pourrait être plus significatif que de se taire et d'écouter quelqu'un d'autre ? L'écouter vraiment. Comment pouvez-vous donner plus d'importance à quelqu'un que ça ? Quand tu as eu une idée aujourd'hui, combien de temps ai-je mis pour être sûr de l'avoir ? Tout le temps qu'il a fallu ! Parce que je sais que c'est important pour toi de sentir que je te comprends. C'est très important. C'est aussi gourmand pour moi, je veux comprendre ce que tu dis. Ça pourrait être génial pour moi, tu pourrais dire quelque chose de vraiment cool.

Divers (Org me xx)

Vous avez entendu le dicton : "Le succès laisse des traces." On l'entend si souvent et c'est si évidemment vrai que personne n'en fait jamais rien. Les gens entendent dire que la science fonctionne, puis vous remarquez qu'ils ne font pas de putain de science. On entend des gens dire qu'il est important de manger sainement, puis on regarde ce qu'ils mangent et on

se dit : "Wow. C'est comme si ces gens découvraient qu'une bonne chose existe, ce qui leur donne l'impression de profiter par procuration de l'action des autres pendant qu'ils ne font rien."

On pourrait presque affirmer que le fait de dire aux gens qu'il existe une meilleure façon de faire les choses et de montrer aux gens qui les font mieux pourrait en fait leur nuire, dans la mesure où ils pourraient penser que ces personnes font partie de leur groupe social et que, par conséquent, cela se fait déjà suffisamment pour qu'ils en tirent un bénéfice. Par exemple, il y a une fille avec laquelle vous voulez faire l'amour et vous avez déjà une petite amie, alors vous voulez que votre ami se mette avec cette fille parce qu'une partie de vous ressent un grand bénéfice à voir cette fille se faire draguer par quelqu'un d'autre dans votre équipe, dans votre groupe, dans votre famille.
Cela n'existe pas seulement dans les relations interpersonnelles avec le fitness de groupe, cela existe aussi dans les trucs que vous choisissez de ne pas faire parce que vous pensez inconsciemment que quelqu'un d'autre dans votre équipe le fait, mais en réalité ce n'est pas le genre de chose où il y a une immunité de troupeau.

Il n'y a pas d'immunité collective pour être un gros connard en surpoids. Le coût de votre santé en tant qu'obèse vous retombera dessus, quel que soit le nombre de vos amis qui choisissent d'être en bonne santé. Maintenant, vous pouvez vous abstraire et dire que leurs biomes intestinaux sont différents, qu'ils partagent peut-être leur salive avec vous, qu'ils sont peut-être plus résistants aux maladies et ont un meilleur système immunitaire, et que cela vous serait bénéfique, mais soyons sérieux, vous obtiendriez plus ou moins les mêmes avantages si vous n'étiez pas vous-même un gros con.

Quoi qu'il en soit, la découverte sur cette partie du discours est que parfois les gens ont l'impression de progresser en regardant les progrès des autres, comme en regardant le sport. Votre équipe gagne, vous vous sentez comme un gagnant, mais soyons sérieux, votre équipe n'est pas vraiment votre équipe. C'est un groupe de personnes qui ne vous donneraient pas l'heure s'ils vous voyaient. Vous pensez et vous vous lavez le cerveau en pensant que votre équipe, votre tribu et votre club et vous êtes en train de botter des culs parce que votre équipe est en train de botter des culs, mais en réalité ce n'est pas vous qui bottez des culs, ce sont eux.

En réalité, en temps de guerre, ils ne sont pas non plus en train de botter des culs, ils jouent un jeu alors qu'il y a de vraies merdes en jeu. Le fait de jouer et d'optimiser les résultats pour des personnes qui ne sont pas vous, mais dont vous avez décidé, d'une manière ou d'une autre, qu'elles font partie de vous ; les équipes que vous choisissez, les amis que vous choisissez, la famille que vous n'avez probablement pas pu choisir, mais que vous continuez à laisser faire partie de votre vie, ne confondez pas leurs progrès et leur excellence avec les vôtres. Ne vous privez pas de l'excellence et du progrès parce que vous avez déjà satisfait ce désir et que vous vous êtes rassasié de la nourriture du progrès des autres.

Tony Robbins dit que toute douleur vient du fait que l'un de vos six besoins n'est pas satisfait, mais j'ai quelques problèmes avec cette affirmation. Les six besoins humains de Tony Robbins sont une façon utile de considérer les entrées et sorties très complexes du système émotionnel humain. Cependant, en même temps, ils sont inexacts et fantaisistes, et même s'ils sont inexacts et fantaisistes, ils sont toujours beaucoup plus utiles que tout ce que j'ai trouvé. Les besoins humains de Tony Robbins sont la certitude, la signification, la variété, la connexion, la croissance et la contribution. La croissance et la contribution n'existent pas comme besoins pour beaucoup de gens, il y a des gens qui sont heureux de la façon dont la merde est. Ils n'ont besoin de rien d'autre, ils sont heureux.

Divers

Dawkins : Les gentils finissent premiers

Le gagnant était tit for tat, un programme basé sur des "représailles égales", et Dawkins

illustre les quatre conditions du tit for tat.

a. À moins d'être provoqué, l'agent coopère toujours.

b. S'il est provoqué, l'agent se vengera.
c. L'agent est prompt à pardonner.
d. L'agent doit avoir de bonnes chances de se mesurer à son adversaire plus d'une fois.

Lors d'un deuxième essai, portant cette fois sur plus de soixante candidats, le jeu du chat et de la souris a encore gagné.

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Nice_Guys_Finish_First>

Comment s'excuser correctement

Les gens veulent qu'on leur présente des excuses parce que cela réduit le risque qu'on leur en présente à nouveau. Si quelqu'un vous fait du mal ou vous fait du tort, le plus important pour vous est qu'il ne recommence pas. Les excuses sont un moyen de gagner en confiance quant à l'éclat et à l'excellence de votre avenir en ayant une vie exempte de préjudice inutile ou injuste, car la personne qui vous a fait du tort comprend les choses suivantes : elle comprend exactement quel préjudice a été causé, pourquoi ce préjudice était injuste, comment le préjudice s'est produit, pourquoi le préjudice ne devrait pas se produire, elle vous dit comment elle ne va pas vous faire du tort à l'avenir, et elle vous dit pourquoi il est important pour elle de ne pas vous faire du tort à l'avenir, et comment elle va spécifiquement ne pas vous faire du tort à l'avenir. La combinaison de la compréhension originale de ce qui s'est passé, de l'intention de savoir pourquoi ce qui s'est passé est mauvais, de l'intention et de la compréhension de la façon dont ce qui s'est passé s'est produit, vous conduit ensuite à une action future correcte pour une bonne raison future correcte.

L'émission de toutes ces choses doit se faire avec sincérité, car la sincérité est nécessaire pour avoir la certitude que ce plan sera exécuté. Ce n'est pas parce que quelqu'un sait qu'il vous a fait du mal, qu'il ne veut pas vous faire du mal et qu'il sait pourquoi il ne devrait pas le faire et qu'il ne veut pas le faire à nouveau, qu'il le fera quand même parce qu'il y a tellement de profit à en tirer, ou parce que c'est son habitude, ou parce que c'est sa nature. Même quelqu'un qui s'excuse, ses excuses peuvent être sans valeur.

L'objectif est de vous donner, en tant que personne raisonnable, un meilleur sentiment d'avoir été excusé, afin que vous puissiez à nouveau coopérer avec eux, ou que vous réalisiez qu'ils sont des menteurs et que vous devez avancer dans votre vie et ne pas leur donner la chance de vous baiser à nouveau, parce que vous ne croyez pas en la probabilité qu'ils aillent jusqu'au bout et ne vous fassent plus de mal. C'est la raison pour laquelle la sincérité est si importante, non seulement parce qu'elle ancre intérieurement leur propre système de croyance pour comprendre l'importance de bien faire les choses, mais aussi parce qu'elle est émotionnellement liée à un sentiment, qui est généralement suivi d'une attention supplémentaire, de détails supplémentaires, d'efforts supplémentaires, pour les choses pour lesquelles les gens éprouvent vraiment des remords, de la peine ou de l'importance. Ils leur attribuent une plus grande puissance de traitement dans leur cerveau. Ils reconnaissent davantage les choses qui mènent à ces événements dans le monde réel, ils remarquent que quelque chose se passe plus rapidement.

Si vous aimez votre voiture et qu'elle fait un petit bruit bizarre, vous le remarquez. Les personnes qui n'aiment pas leur voiture peuvent émettre toutes sortes de sons bizarres et ne le remarquent pas ou ne s'en soucient pas, car elles n'ont pas développé cette attention en essayant de la développer ou par accident. Les personnes qui se soucient des autres sont plus attentives, et donc plus sensibles, et interagissent de manière plus positive avec la chose spécifique dont elles se soucient. Combien de fois dans votre vie quelqu'un vous a-t-il baisé, et quand vous avez dit que ce n'était pas cool, il a commencé à vous dire toutes les raisons pour lesquelles il l'avait fait ?

Devinez quoi, chaque excuse qu'ils vous donnent pour expliquer pourquoi ils ont fait ce qu'ils ont fait les éloigne de l'action correcte. Chaque minute qu'ils passent à vous dire comment ils vous ont baisé, comment ils ne voulaient pas le faire, comment ce n'était pas leur faute mais quelque chose d'autre, chaque mot qu'ils prononcent sur ces chemins les éloigne de l'action correcte dans le futur, les éloigne de la coopération avec vous, vous laisse avec un degré de certitude plus élevé qu'ils vous baiseront encore, et la prochaine fois qu'ils vous baiseront, ils auront une excuse et une histoire vraiment cool pour expliquer que ce n'était pas leur responsabilité, qu'il n'y avait rien à faire, qu'ils sont impuissants à faire quoi que ce soit. Ils se vendent à eux-mêmes cette ligne de conneries qui les rend moins puissants, moins fiables, moins dignes de confiance, moins bénéficiaires d'une relation de coopération avec vous ou toute autre personne qui détecte leur nature ou leur habitude. Cela les baise, cela vous baise, et cela rend le monde pire.

Il y a deux composantes pour rendre le monde meilleur en utilisant ce système. Si vous faites une erreur, vous devez présenter de bonnes excuses. De bonnes excuses avec le moins d'excuses débiles possible. Les excuses débiles ne mènent pas à un avenir meilleur, les excuses débiles ne disent pas à quelqu'un que vous êtes en fait une bonne personne qui se soucie d'eux et qui veut le meilleur pour eux et qui s'engage à le faire. "A l'avenir, je vais faire cette chose parce que je m'engage à obtenir ce résultat." - Ce sont de bonnes excuses. "Monsieur, je suis désolé d'être en retard. Je comprends combien il est important que j'arrive ici à l'heure, j'apprécie vraiment l'opportunité de travailler ici. Voici ce que je vais faire pour m'assurer de ne plus jamais être en retard. Je vais vérifier que ma voiture démarre dans l'heure qui précède mon départ pour le travail et si, pour une raison quelconque, elle ne démarre pas, j'ai une heure de plus pour la faire réparer afin de pouvoir arriver à l'heure au travail. Je vais faire le plein de ma voiture le soir, de sorte que même si mes enfants l'emmènent faire un tour, ou si la station-service ne fonctionne pas ou n'est pas ouverte, ou si une autre chose bizarre se produit, il y a plus d'essence dans mon réservoir, ce qui augmente mes chances d'arriver au travail. Je vais faire en sorte que si, pour une raison quelconque, il y a un blizzard et que je ne peux pas me rendre au travail, je puisse travailler de chez moi parce que j'ai les numéros de téléphone dont j'ai besoin, j'ai les données dont j'ai besoin". Je prends des mesures proactives et mesurées afin d'atteindre cet objectif qui est important pour moi et pour vous. Ce sont des excuses extraordinaires. Ce sont des excuses qui font plus que des paroles en l'air. Ce sont des excuses qui mènent à un monde meilleur pour vous et la personne à qui vous présentez vos excuses.

Combien de choses dans ces excuses étaient des excuses ? "Eh bien, vous savez, d'habitude ma voiture démarre, et je ne savais pas qu'il allait neiger, et je ne savais pas que la station service serait fermée. Je n'avais pas prévu ces choses-là." C'est parce que vous ne vous en souciez pas. Si vous vous en souciiez, ce serait un passe-temps auquel vous réfléchiriez et vous le feriez.

Par exemple, la différence entre une personne qui prend des responsabilités et une autre qui ne le fait pas. En prenant cette responsabilité, cette personne devient plus puissante, plus efficace, plus digne d'un salaire plus élevé, plus digne d'un emploi plus élevé et plus important dans les meilleures entreprises qui existent. La personne qui prend des responsabilités devient puissante. Si vous pensez que vous n'êtes pas responsable, vous vous êtes rendu impuissant. S'il est vrai que vous n'êtes pas responsable de votre retard, alors il est vrai que vous ne pouvez rien faire pour y remédier. Vous ne pouvez pas acheter une voiture plus fiable, vous ne pouvez pas vivre plus près du travail, vous ne pouvez pas vivre au travail, vous ne pouvez pas ramener votre travail à la maison, vous ne pouvez pas partir plus tôt, vous ne pouvez pas créer votre propre entreprise et travailler en tant que

partenaire de votre entreprise d'origine au lieu d'être un employé, vous ne pouvez faire aucune de ces choses parce que vous n'êtes pas responsable.

La police et les masses

Certaines personnes ne veulent pas du tout être ici, elles ont hâte de quitter ce voyage. Ils se suicident. Chacun dans ce monde a un ensemble de réponses complètement différentes qui sont difficiles à prévoir. C'est comme quand un policier vous arrête aux États-Unis, et qu'il a la main sur son arme, c'est assez effrayant. Je sais pourquoi vous avez la main sur votre arme, parce que vous réduisez le temps qu'il vous faudra pour me tuer. Je n'aime pas vraiment ça. Certaines personnes n'aiment pas que le policier se cache dans votre angle mort, que vous ne voyez pas ce qu'il fait, qu'il s'approche furtivement de vous, qu'il vous aveugle avec ses feux, qu'il appelle des renforts, qu'il vous fasse asseoir sur vos mains, qu'il fasse toutes ces choses qui vous semblent totalement injustes, qui vous font vous sentir menacé.

Vous n'êtes pas armé, vous vivez simplement votre vie, vous vous êtes peut-être fait arrêter pour excès de vitesse ou vous ne vous êtes pas arrêté complètement à un stop, et maintenant votre existence en tant qu'être humain est menacée physiquement parce que vous êtes dans la loterie qu'il vous voit faire quelque chose de différent de ce que vous faites. Vous oubliez que vous êtes dans une situation dangereuse, vous attrapez votre téléphone portable, il vient de regarder une vidéo YouTube où un policier s'est fait tirer dessus, c'est dans son esprit. Il pense que ton téléphone est une arme, et maintenant tu te fais tirer dessus. Est-ce que c'est juste ?

Voici la partie intéressante de cette histoire, regardez-la de son point de vue. Quelle est la différence entre un bon et un mauvais gars, visuellement ? Comment pouvez-vous faire la différence, visuellement ? Pouvez-vous faire la différence entre un gentil et un méchant ? Pouvez-vous identifier un tueur en série qui fait l'objet d'un mandat d'arrêt, qui sait que lorsqu'il obtiendra son permis et l'exécutera, il ira en prison à vie et sera exécuté, et il fera tout pour que cela n'arrive pas, y compris tuer le policier qui va exécuter ce permis ? Le policier est tout à fait raisonnable en gardant la main sur son arme, en restant dans l'angle mort, en appelant des renforts et en vous aveuglant avec ses phares, car moins il se sent menacé, plus les choses qu'il fait sont sûres, moins il risque de vous tirer dessus accidentellement, parce qu'il s'est senti menacé à cause de quelque chose que vous avez fait.

Ce qui serait normalement intuitif pour un être humain, c'est que vous voulez maximiser votre humanité et vous voulez vous sentir moins menacé. Vous vous sentirez moins menacé s'il fait moins de choses que vous considérez comme des conneries, comme détacher le fermoir de son arme à feu ou garder la main sur son arme. En réalité, ce qui fonctionne, c'est lorsqu'il vous traite comme un criminel total et complet, qu'il vous fait asseoir sur vos mains et qu'il fait tout ce qu'il peut faire pour vous déshumaniser, parce qu'à travers cette déshumanisation, vous devenez plus sûr, parce qu'il est moins susceptible de vous tirer dessus accidentellement parce que vous vous sentez menacé.

C'est l'une de ces situations dans un monde où chacun joue à un jeu vidéo légèrement différent. Demandez à n'importe quel agent des forces de l'ordre quel est l'appel le plus dangereux sur lequel il se rend, et vous constaterez que les appels domestiques, où les passions sont à leur comble, sont les plus susceptibles de se terminer par la violence. xx
De nombreux hommes ont été poussés au meurtre à cause du statut de leur relation avec un autre homme.

Ils ne vont pas t'appeler pour ton anniversaire. Ils ne vont pas t'envoyer de cadeaux. Ils ne vont pas payer ta caution si tu te fais arrêter. Ils ne sont pas vos amis. S'ils ont travaillé assez longtemps et rencontré assez de personnes vraiment mauvaises, ils découvrent que les personnes vraiment mauvaises et méprisables nous ressemblent, vous et moi. Ils ont

tendance à ne pas vous traiter si gentiment et à vous considérer comme une personne à verbaliser et à incarcérer, plutôt qu'à célébrer - du moins dans le sud de la Floride.

Vous constaterez que la logique consistant à garder ses distances avec les personnes, les activités et les comportements qui présentent plus de risques de dommages que de bénéfices est une stratégie universellement efficace.

Regardez la vidéo YouTube "Never speak to the police". Elle vous ouvrira les yeux, c'est certain.

Collègues

Il y a beaucoup de gens dans ce monde qui ont des employés, et certains d'entre eux n'ont pas appris à diriger par l'exemple. Ils paient un grand privilège pour avoir des employés et au lieu de devenir eux-mêmes de meilleurs hommes et d'obtenir plus de performance de leurs employés, ils sont eux-mêmes un homme plus merdique. Non seulement ils obtiennent moins de leurs propres faibles performances parce qu'ils ne se sentent pas obligés d'être performants, de diriger et d'être honorables et respectés par un comportement et des résultats positifs, mais ils perdent deux fois.

Ils perdent une fois en étant nuls eux-mêmes et ils perdent la fois suivante lorsque leurs employés remarquent qu'ils sont nuls et en font moins pour eux. Le gagnant qui montre l'exemple, qui est honorable et qui sort le grand jeu, obtient tous les avantages de lui-même, qui peuvent dépasser ce que ses employés peuvent générer pour lui, ce qui dépend, je suppose, du nombre d'employés qu'il a et s'il les utilise correctement. Deuxièmement, ses employés sont poussés à l'excellence. Je ne pense pas que l'on puisse trouver beaucoup d'exemples d'équipes ou d'entreprises qui réussissent et dont les dirigeants sont de gros connards qui n'ont rien de bon pour eux. Peut-être qu'ils existent, mais ils sont probablement l'exception plutôt que la règle.

Argumenter

Pourquoi se disputer ?

Vous trouverez probablement très, très peu de plaisir à éduquer les gens que vous rencontrez au quotidien. Ils détesteront que vous leur fassiez la morale et, comble de l'insulte, ils n'apprendront même pas, et s'ils apprennent, ils ne feront rien. Économisez votre souffle et cessez d'avoir des conversations en tête-à-tête au maximum de vos capacités. Si vous diffusez votre parole par des moyens évolutifs, tels que la vidéo et l'audio, et si vous permettez qu'ils soient transmis aux gens par voie électronique et imprimée. Vous pouvez alors influencer positivement des vies à grande échelle et lorsque les gens postent des commentaires incultes et haineux, vous n'avez littéralement pas besoin de les lire. Lorsque vous avez une conversation en tête-à-tête dans la rue, par exemple avec quelqu'un qui fait la promotion de l'islam et distribue des mini-korans, vous allez vous rendre compte que vous ne pouvez pas éviter les réactions négatives. Cela vous prendra du temps, et cela ne vous rapportera rien.

Si vous construisez une idée et si vous êtes à la limite de la compréhension d'une idée et de l'avant-garde, cette merde pédante est en fait super importante, parce que c'est la différence entre avoir la prochaine idée juste ou non. Pour le profane, qui n'est pas à la limite de la compréhension, qui n'a pas dix opinions différentes sur une chose et qui les compare et les oppose dans son propre document de recherche mentale, les quatre-vingt pour cent sont assez bons, et vous devriez vous concentrer sur ces quatre-vingt pour cent. Ne vous laissez pas piéger par les 2%, sauf si c'est votre truc, si vous vous concentrez sur un hobby ou un truc, vous pouvez vous foutre des 2%. Vous savez quoi, vous pouvez toujours déconner avec ces 2% en discutant avec le gars qui vient de vous le dire, vous n'avez pas besoin de l'éduquer. Il sait, alors prenez ce que vous pouvez prendre de ce type, absorbez. Vous découvrirez que le montant du profit qui provient de la tentative de changer les autres est que la plupart des gens vous détestent, et ils ne veulent pas entendre vos conneries. Est-ce que vous les aidez vraiment en les faisant vous détester et en leur donnant des conseils

qu'ils ne suivront pas ? Je ne pense pas que vous le fassiez, vous les faites peut-être se sentir encore plus mal.

J'ai un chapitre sur la façon dont la meilleure utilisation de quelqu'un qui vient de vous rencontrer est d'argumenter avec tout ce que vous dites, afin qu'il puisse paraître cool aux yeux des spectateurs, ou peut-être même aux vôtres. Ceci est variable, basé sur deux choses. D'une part, leur estimation de vouloir s'aligner sur vous ou non, s'ils voient de la valeur dans le fait d'être en compétition avec vous et de se battre avec vous. Ou, s'ils voient plus de valeur à s'aligner avec vous. Vous verrez que lorsque vous présentez la même idée de la même manière à deux personnes identiques dans deux univers alternatifs, quel exemple chanceux ce serait, que la personne, le jumeau, qui voit plus de valeur en vous parce qu'il sent que vous avez quelque chose à lui offrir, et que vous serez là assez longtemps pour le faire, aura tendance à être beaucoup plus réceptive à vos idées, alors qu'une personne qui sait que vous allez bientôt partir, ou qui sait que vous êtes incapable de lui apporter une quelconque valeur, monétaire, sociale, ou autre, va voir plus de profit à être plus belliqueuse et à désapprouver votre idée avant les faits.

Quand vous rencontrez des gens et que vous voulez les influencer, donc moins d'arguments et plus de progrès et d'éducation, pour voir si vous pouvez montrer que vous avez de la valeur à offrir et ensuite laisser entendre que vous serez là assez longtemps pour l'offrir. Maintenant, est-ce que cela va fonctionner avec tout le monde ?
Non. Est-ce que ça marchera même la plupart du temps ? Ça dépend du genre de merde que vous vendez. Si ce que vous vendez est faux, j'espère que ça échouera tout le temps - arrêtez d'essayer de répandre des idées fausses.

Ne visez pas le surrespect en essayant de vous attribuer le mérite de chaque chose que vous pourriez ou devriez faire, car à un moment donné, vous perdrez plus que vous ne gagnerez. Si les gens ne vous respectent pas encore au degré que vous pensez qu'ils devraient, ce n'est pas parce que vous ne leur avez pas donné assez de preuves ou gagné assez d'arguments, c'est parce qu'ils ont le bénéfice ou l'habitude de ne pas le faire. Une fois que vous avez atteint la dose minimale efficace de transition vers le respect, distribuez ce crédit et vous verrez plus de profit.

Si vous pensez qu'il est de votre devoir de faire croire au monde entier qu'une chose est correcte, vous devez présupposer que la même stupidité qui les a amenés à une solution différente de celle que vous pensez avoir trouvée, est la même stupidité qu'ils utiliseront pour mal interpréter, ignorer ce que vous essayez de leur enseigner. C'est la raison pour laquelle il y a un système éducatif qui tourne autour du fait que vous ne pouvez pas apprendre une nouvelle chose avant d'avoir appris la dernière. Si vous n'avez pas appris la dernière chose, vous n'avez pas l'occasion d'apprendre la chose suivante, ils vous gardent dans cette classe encore et encore, et ensuite, et seulement ensuite, quand ils pensent que vous bénéficierez d'une classe plus difficile qui s'appuie sur la dernière classe, vous gagnez l'opportunité d'apprendre cette nouvelle chose.

Si vous vous adressez à un groupe de personnes stupides, il y a des choses qu'elles sont incapables d'apprendre. Même s'ils étaient capables d'apprendre, il y a des conditions préalables qu'ils doivent comprendre afin de les employer, et pour espérer qu'ils ont rempli les conditions préalables, et qu'aujourd'hui est le jour où ils sont prêts à recevoir l'information, vous la présentez d'une manière qu'ils n'ont jamais vue auparavant, qu'ils n'ont pas déjà rejetée, mal interprétée, ou à laquelle ils ne sont pas encore immunisés, pour que toutes ces choses s'alignent, pour que vous soyez le jour, la minute, le moment et le porteur de vérité et de changement pour cette personne, c'est très peu probable. Je pense que c'est la raison pour laquelle si peu de républicains se disputent avec des démocrates et repartent en ayant changé de parti. Si vous deviez dresser un tableau de toutes les conversations politiques qui ont eu lieu et déterminer combien de ces conversations ont

abouti à un véritable changement de croyance, vous constateriez que ce chiffre est étonnamment bas. C'est pourquoi, pour une raison quelconque, les personnes qui votent républicain ont tendance à le rester pour le reste de leur vie, et les personnes qui votent démocrate

ont tendance à le rester pour le reste de leur vie, parce que l'immunité aux nouveaux faits et aux nouvelles façons de croire qu'ils avaient en arrivant, ils la gardent toute leur vie.

Ce que je veux dire, c'est qu'il ne faut pas vivre sa vie en bloquant les idées et en résolvant les problèmes des autres, car vous serez limité par les problèmes qu'ils considèrent comme importants et dont ils sont conscients, en particulier les personnes trop vaniteuses, arrogantes et imbues d'elles-mêmes qui se trouvent avoir tort elles aussi. C'est le pire des mondes. Si vous avez une mauvaise personnalité et que vous êtes toujours productif, efficace et utile, nous sommes prêts à payer le prix de la personnalité. En revanche, si vous avez une mauvaise personnalité et que vous diffusez de mauvaises idées de la mauvaise manière et que vous rendez le monde pire, ce n'est pas un bon endroit où se trouver. Si vous regardez beaucoup d'arguments politiques et la façon dont ils sont structurés, avec les attaques ad hominem et l'hypothèse d'un motif et d'une intention plus mauvais, il y a quelqu'un d'un côté de l'argument qui fait vraiment du mal à la planète. Vous pouvez argumenter sur les bonnes choses de la mauvaise façon. On peut essayer d'atteindre les bons objectifs avec les mauvaises méthodes et faire plus de mal que de bien.

Quand on ne tient pas compte de la spécificité, on se retrouve à discuter avec des gens avec lesquels on est d'accord. Il y a une loi que j'ai citée plus tôt xx, vous pouvez la consulter à nouveau, selon laquelle deux personnes logiques, ayant les mêmes données, arriveront toujours aux mêmes conclusions. Le seul moyen pour que cela ne se produise pas est que l'un d'entre eux ne soit pas logique, c'est tout. Ce qui se passe, à mon avis, dans ce monde de gens intelligents, c'est que certains choisissent un ensemble de faits différent de celui des autres, certains ont des objectifs cachés qu'ils essaient d'atteindre, dont ils ne sont pas conscients, et certains d'entre eux ne parlent tout simplement pas avec assez de spécificité pour exclure les arguments qui sont proches des leurs, mais pas les leurs. Ils doivent alors défendre des positions qui ne sont pas les leurs. Si les gens étaient plus attentifs à leurs mots, plus conscients de leurs objectifs, alors certaines des personnes les plus intelligentes du monde pourraient parvenir à un plus grand consensus sur les voies correctes. Au moins, si ce n'est pas un consensus sur une voie, un consensus sur "oui, une personne qui croit à ces choses devrait choisir pour cela, et nous modifierons et mettrons à jour nos décisions si nous pouvons découvrir de meilleurs prix, de meilleures preuves, de meilleures données à manipuler pour un meilleur résultat".

Un bon dicton dit que "les affirmations exceptionnelles exigent des preuves exceptionnelles". Ainsi, si vous pensez que vous savez que quelque chose de rare et de fou s'est produit, vous devriez exiger une preuve plutôt rare et folle de sa réalisation, parce que vous vous souciez du théorème de Bayes et que vous savez précisément que vous devez examiner la probabilité que quelque chose se produise réellement ou non, et donc modifier ce que vous exigez comme preuve. Par conséquent, la preuve que vous exigez pour une chose rare doit être beaucoup plus importante et beaucoup plus difficile à faire passer que la preuve exigée pour des choses qui sont communes.

Une façon amusante de formuler ceci est la façon dont Christopher Hitchens a fait quand il a dit "qu'avec peut être -je ne me souviens pas s'il a dit proposé ou prétendu- peut être jeté de côté sans preuve". xx vérifier ce qu'il a réellement dit. Les mots étaient magiques et meilleurs. C'était un linguiste rusé, ce qui peut être présenté sans preuve peut être écarté sans preuve.

Arrêtez d'éduquer les imbéciles, il n'y a aucun profit à en tirer. Si vous gagnez, vous perdez, ils vous détestent. Si vous perdez, vous perdez, vous avez perdu un argument

face à un idiot. Dunning Kruger a encore frappé, en prenant le meilleur argument de quelqu'un d'autre.
Xx Confusion, clarifier ?

Soyez assez intelligent pour perdre un argument et apprendre quelque chose. Je n'ai jamais pu comprendre pourquoi les gens ne respectent pas plus l'intelligence. C'est comme si, lorsqu'ils discutent d'une idée, les gens se soucient tellement de penser qu'ils ont gagné l'argument, qu'ils ne peuvent pas apprendre. Ils se soucient plus d'avoir l'air d'avoir raison que d'apprendre quelque chose de nouveau. C'est la raison pour laquelle vous verrez si souvent des gens qui parlent vraiment bien et qui s'y connaissent se faire rabrouer et hurler dessus par des idiots, parce que les idiots ont la vue si courte qu'ils considèrent que le seul objectif est de paraître gagner un argument, et non de se faire un ami intelligent et puissant, ou d'essayer réellement de changer d'avis, ou même d'apprendre eux-mêmes. Ils ne s'intéressent qu'au but le plus court qu'ils peuvent visualiser, qui est de paraître gagner cette dispute maintenant, devant ces gens.

Si seulement les stupides étaient plus intelligents, ils sauraient qu'il est souvent possible d'apprendre d'un adversaire compétent au lieu de répéter les mêmes choses à chaque fois qu'un sujet est abordé. Si vous avez une bonne mémoire, vous vous lasserez plus rapidement de répéter les mêmes choses, car elles sont plus fraîches dans l'esprit de quelqu'un qui se souvient de la brièveté de vos propos. Il est possible d'être raisonnable et de mieux gagner des arguments en assumant le meilleur argument de quelqu'un d'autre et en améliorant sa présentation.

Les échecs pour gagner un argument

Des déclarations absurdes pour trouver un terrain d'entente

Vous voulez tuer tous les flics ? Ok, pourquoi ne pas faire une pause ?

Sentiments

Honorez les sentiments, pas les mots. Qu'est-ce qui vous ferait sentir que je vous comprends ?

Débats

Tactiques de débat de Hitchens

S'attirer les faveurs de son public

N'est-ce pas merveilleux d'avoir des gens qui se portent volontaires pour entendre parler de X en cette merveilleuse soirée ? C'est-à-dire que je ne parlerai pas à un public captif, donc tous ceux qui ne sont pas ici volontairement, veuillez partir maintenant. J'aime les gens de X à cause de Y bonne chose.

Idées de débats sur le vieillissement en direct

Habillez-vous comme un très, très vieux mec, puis arrachez cette merde. Fais comme si tu te présentais comme le prochain orateur, puis arrache-toi de là.

Imaginez la bêtise de moi vous vendant un remède pour votre maladie appelé le high five magique. HIGH FIVE ! Tu es guéri ! Tonalité Borat, stupide, ne tombe pas dans le panneau.

Faites en sorte que vos questions soient davantage des questions que des déclarations

Portez littéralement une fausse arme à feu pour la pointer à l'arrière de votre tête.

"Bonjour tout le monde, j'ai une surprise pour vous, je suis en fait pour le vieillissement. Je veux que tout le monde commence à sentir bizarre, que des poils poussent dans les oreilles." Reformuler la question du débat ; "Il est évident que X et X, et donc la question du débat est vraiment Y, ce qui est malheureux pour mes adversaires ici, parce que si ces trois choses sont vraies, ils doivent perdre ce débat."

C'est étrange d'être mis à débattre sur scène contre quelqu'un qui est littéralement du côté de la mort, plaidant pour que la mort tue plus de gens plus tôt. J'aimerais que la mort elle-même prenne la place de mon adversaire pour que je puisse combattre directement l'ennemi. Si vous êtes déjà vieux, vous êtes foutu, on ne peut pas vous aider. Plus tu vieillis, moins on peut faire pour toi. Tous les remèdes à toutes les maladies sont des médicaments anti-âge. C'est ce qu'est le vieillissement, vous voyez, c'est juste toutes les merdes qu'on n'a pas encore guéries et qui prennent plus de temps à vous foutre en l'air par rapport aux problèmes qui agissent plus vite, comme les crises cardiaques.

Quelle est la différence réelle entre une crise cardiaque qui met cinq minutes à vous tuer, et une crise cardiaque progressive qui prend quelques années, voire toute une vie ? Au bout du compte, votre cœur vous a tué, d'une manière ou d'une autre. Si je choisis de vous tirer dessus avec un fusil, mais que la gâchette est très longue à presser, disons qu'il me faut un an pour la presser et faire feu, est-ce que vous, en tant que récepteur de la balle, vous souciez du temps qu'il m'a fallu pour vous baiser ?

Dans cet argument, s'il était jugé équitablement, un jour de vie supplémentaire l'emporterait. Si vous pensez que les gens devraient vivre un jour de plus, pour dire au revoir à leurs proches, alors oui, la motion est que la vie n'est pas assez longue. Une seule minute gagnée gagnerait le débat logiquement, tellement c'est stupide. Quelle question stupide, la vie de qui ? La vie de quelqu'un dans le couloir de la mort, peut-être pas. La vie de quelqu'un qui vient de naître, oui, donnons-lui une chance.

Quels que soient les remèdes mis en œuvre, ils ne bénéficieront jamais à tout le monde de la même manière. La recherche sur le vieillissement n'aide pas les jeunes gens qui se font renverser par des bus ou tuer à la guerre. Quelle question et quelle analyse mal formulées. L'immortalité est impossible, même notre soleil mourra, alors pouvons-nous arrêter de parler de conneries qui ont déjà été prouvées et qui ne sont pas pertinentes ? La gravité existe aussi, qu'est-ce que cela a à voir avec la guérison des gens ?

Ecoutez tous, j'ai apporté un flacon de pilules avec moi, que feriez-vous si je vous disais qu'elles verrouillent l'âge de votre corps en ce moment, à cet instant précis ? Il est accompagné d'une pilule partenaire qui fait le contraire, elle vous ramène à l'âge que vous auriez eu si vous n'aviez pas pris la première pilule. Combien paieriez-vous pour une telle pilule ? 10 dollars ? 1 million de dollars ? Tous les biens matériels que vous avez en ce moment, parce que vous aurez plus que le temps de la refaire et plus encore ?

C'est ce que fait le financement de la médecine et de la recherche, c'est créer cette pilule. L'autre pilule que nous avons déjà, c'est celle avec laquelle vous êtes né, elle est en vous. Si, pour une raison ou une autre, vous trouvez que la pilule avec laquelle vous êtes né ne fonctionne pas et que vous êtes en trop bonne santé à votre âge, il y a des rayons de poison à vendre, prenez un verre, fumez, sautez par la fenêtre. Si vous avez peur que quelqu'un, quelque part, profite de quelques jours de plus sur cette planète, ou une autre, et que cela vous énerve, annulez ses années supplémentaires en prenant les vôtres. Ou bien, vous pourriez vous joindre à eux en ayant le courage de ne pas essayer de mourir plus tôt en étouffant la médecine.

Avoir tort

Le but n'est pas de ne jamais se tromper ; pour pousser un poids lourd en haut d'une

grande colline, les pieds doivent glisser de temps en temps. Si vous n'avez jamais tort, vous avez rarement raison. Respecter votre public en supposant qu'il comprend votre analogie, c'est faire preuve d'esprit d'équipe. Si vous croyez en une amélioration constante et sans fin et que votre programme d'études n'a pas changé depuis 20 ans, vous êtes un hypocrite.

Vérifiez qui sont les personnes les plus heureuses. Insulaires, non-agricoles, récompense monotone ou intermittente ? Test possible : culture enclavée avec une société semblable à celle d'une île, mais une géographie non insulaire. Cultures de montagnes rocheuses ou nomades ? Le conseil d'un sans-abri qu'il n'a pas pu suivre lui-même, le conseil qu'il n'a jamais pu suivre ? Tu te souviens de ce type intelligent qui s'est inspiré de la hiérarchie des besoins de Maslow ? Non.

Posture / Apparence / Signalisation de groupe Chance

Parce que la chance existe, vous ne pouvez pas simplement classer les réalisations des gens, puis supposer que ces personnes sont intelligentes, efficaces ou méritantes dans le même ordre que leurs réalisations, car si c'était le cas, la chance ne jouerait aucun rôle. Il suffirait de regarder l'éthique de travail ou les connaissances d'une personne pour savoir automatiquement où elle se situe dans le monde de la réussite financière.

La jalousie est un mécanisme de signalisation

La jalousie est comme le signal que les bactéries ou les champignons utilisent quand ils trouvent de la nourriture. C'est ça la jalousie, la jalousie c'est comme "viens ici et fais ce que je fais, parce que ça marche très bien." C'est comme une stratégie de signalisation de groupe efficace.

La raison pour laquelle la jalousie est une émotion si efficace, c'est la raison pour laquelle vous ressentez de la jalousie. Vous pouvez aussi interpréter la jalousie dans l'autre sens, comme Nancy Kerrigan, et essayer d'estropier cet enfoiré, mais ce n'est pas la bonne façon. La jalousie peut vous conduire à un résultat positif ou négatif, en fonction de ce que vous faites de l'input. Le plus souvent, c'est un apport utile, sinon je crois que nous l'aurions vu disparaître.

La jalousie, c'est : je vois que l'autre personne a quelque chose que je veux, et tu le veux parce que tu penses que tu peux l'avoir ou que tu le mérites. Cela te fait mal qu'elle l'ait et que tu ne l'aies pas, parce que tu crois en toi-même que tu pourrais avoir cette chose. Quand tu vois quelqu'un faire quelque chose que tu ne pourrais jamais faire, tu n'es pas jaloux. Si je vois Superman voler dans un film, je ne suis pas du genre "ce Superman, je ne l'aime pas, je devrais pouvoir voler". C'est juste que ça ne me semble pas juste. Au fait, je crois en la jalousie, je pense qu'elle est efficace et qu'il y a une raison à son existence. C'est un mécanisme de signalisation qui dit "Je suis ici, ça marche, faites attention, ça marche, gardez un oeil sur moi parce que ça marche." Comment voulez-vous le signaler aux gens autrement ?

Posture / Apparence

Vous devez choisir le visage que vous porterez au cours de votre vie, car il n'affecte pas seulement grandement ceux qui vous regardent, mais aussi ceux qui sont à l'intérieur de vous et qui vous regardent.

Pourquoi le blanc de vos yeux est si blanc, c'est en fait un signal de groupe.

Vous pouvez mesurer l'avantage de ressembler à ce que vous êtes plutôt qu'à ce que vous n'êtes pas en relation avec la probabilité que vous soyez ami plutôt qu'attaqué et que vous soyez en attaque ou en défense. Xx Clarifiez, l'idée est un peu vague ?

Recadrage du site

La recherche de la vengeance

Il y a une sagesse qui dit que vous devriez pardonner à vos ennemis. Je peux vous dire pourquoi cela semble être une sagesse. Vous êtes fait pour une société où vous avez une interaction constante, plutôt récurrente, avec tout le monde, parce que c'est comme ça

que ça se passait avant. La nourriture était rare, les abris étaient rares, le danger était omniprésent, et vous deviez donc passer beaucoup de temps avec d'autres personnes avec lesquelles vous pouviez coopérer - parents, famille, amis, voire ennemis. Si vous êtes

en exécutant constamment la stratégie du jeu du tit-for-tat, où vous punissez ceux qui, selon vous, vous ont fait du tort pour augmenter les chances qu'ils fassent du bien pour aligner vos objectifs en introduisant artificiellement une stratégie du tit-for-tat, qui existerait normalement. Vous coupez un arbre avec une hache, l'arbre n'aime pas essayer de se venger, sauf si vous êtes assez stupide pour laisser la gravité faire son travail pour vous et laisser l'arbre vous tomber dessus.

Le fait est que, dans les sociétés dans lesquelles nous vivons aujourd'hui, où nous pouvons choisir avec qui nous passons notre temps, si vous exécutez une stratégie de représailles où vous essayez de punir ceux qui vous ont fait du tort, vous allez endurer cet état où vous essayez de vous venger et de leur faire du tort en retour, alors qu'ils ne sont pas là pour sentir que vous le faites. Vous détruisez beaucoup plus longtemps vos propres perspectives positives et augmentez vos niveaux de cortisol, ce qui nuit à votre longévité et fait que les autres ne veulent pas coopérer avec vous, parce que vous êtes un putain de pleurnichard. Comment ça arrive, comment on arrive à "Fucksville" ? Vous arrivez à Mopey Fucksville en exécutant une théorie des jeux dans le but d'interagir avec des gens qui ne sont pas là.

Si vous faites de l'agressivité au volant et que vous tabassez le type qui vous a coupé la route, vous ne le reverrez plus jamais et vous ne récolterez pas les fruits de son action en faveur d'une éthique supérieure. Pour la même raison que si vous exécutez une stratégie de vengeance sur ceux qui ne sont pas là pour la voir en ne pardonnant pas et en étant délibérément rancunier et malheureux envers une personne, c'est vous qui en payez le prix et vous n'en tirez jamais de bénéfice. La théorie du jeu du chat et de la souris ne fonctionne que sur l'autre personne. C'est comme un kidnapping : si vous kidnappez quelqu'un et que vous ne pouvez pas répondre à la demande de rançon, vous n'obtiendrez pas de rançon. Vous devez être capable de communiquer avec la personne, vous devez être capable d'avoir un canal de communication bidirectionnel. Ou, au moins un canal de communication unidirectionnel pour dire vous agissez comme ceci, j'agis comme cela, nos objectifs sont alignés. Tu agis comme ça, je te fais chier, nos objectifs sont alignés.

Si vous ne pouvez pas transmettre l'alignement des objectifs, vous ne pouvez pas obtenir de récompenses. Si vous pardonnez à ceux qui vous ont fait du tort, vous obtenez le bénéfice de ce que vous êtes censé obtenir. Dans une petite société, lorsque vous exécutez une stratégie de tit-for-tat et que vous faites du tort à ceux qui vous ont fait du tort, alors ils vous traitent bien, alors vous les traitez bien, alors tout le monde est heureux. C'est l'état que vous êtes censé atteindre, mais à cause de l'isolement, des problèmes et de la communication et du fait que nous n'avons pas besoin d'être forcés à être autour de quelqu'un, vous n'obtenez jamais cet accomplissement, vous n'obtenez jamais cette fermeture de voir les choses s'arranger. Par conséquent, on vit dans un état d'énervement et de vengeance pour le bénéfice de travailler avec des gens qui ne sont pas là. Pardonnez à vos ennemis en privé, puis dites publiquement que vous ne pardonnez jamais, et vous obtiendrez ainsi les avantages d'être un animal vraiment venimeux sans le coût de devoir fabriquer du poison.

Revenge

Vous allez adorer celle-là. La raison pour laquelle on dit que la vengeance, ou plutôt la meilleure vengeance, est une vie bien vécue, c'est parce que les gens qui remarquent que vous vivez une bonne vie, cela déclenche leur désir d'exécuter une stratégie de quiproquo, de tit-for-tat, de un pour un, d'œil pour un œil de la théorie du jeu sur vous. Si vous menez une vie agréable, ils deviennent jaloux, ils se mettent en colère, ils commencent à exécuter le programme dans lequel ils sentent qu'ils doivent vous punir mais vous n'êtes pas là pour le détecter. Par conséquent, ils vivent juste dans un état horrible.

L'idée est bien plus puissante que celle, communément admise, selon laquelle vous ne tirez profit que de la vie agréable que vous menez vous-même - ce n'est pas vrai. Vous obtenez le bénéfice de vivre la bonne vie vous-même et vous obtenez le bénéfice de ces connards qui se torturent pour essayer de vous avoir...

de ne plus se sentir bien et de ne plus avoir une vie agréable, mais ils ne sont pas efficaces. Ils se détruisent juste eux-mêmes.

Mais's à et's

Si vous voulez influencer ceux qui vous entourent, remplacez vos "mais" par des "et". N'utilisez jamais le mot "mais", remplacez-le simplement par le mot "et". Testez-le, essayez-le, vous verrez ce que je veux dire. Permettez-leur de sauver la face. Comme une tactique que Christopher Hitchens utiliserait, c'est qu'il ne vous dirait pas les choses clairement. Il vous les faisait deviner un peu comme s'il s'agissait d'une blague interne dont vous êtes au courant, parce que vous êtes à l'intérieur parce que vous êtes déjà d'accord avec lui. "Mes frères et sœurs, vous savez de quoi je parle quand je dis..." et tout ce que vous encadrez de cette manière va être sauvagement mieux accepté. En effet, il s'est déjà aligné sur vous, il vous a déjà complimenté et il a déjà présupposé que vous croyez comme lui. C'est une excellente façon de commencer, et il était, selon le cercle auquel vous appartenez, considéré comme quelqu'un contre qui vous ne vouliez pas débattre parce que vous alliez vous faire démolir.

La raison de ces histoires

La raison pour laquelle je vous raconte ces histoires intéressantes de type guerrier est que, dans ce monde, si vous voulez influencer quelqu'un et avoir un impact, dire quelque chose une seule fois en espérant qu'il l'ait entendu, en espérant qu'il l'ait compris et en espérant que cela déclenche la réponse qu'il faut, si son cerveau fonctionne bien et si son espace mental est bon, ce n'est pas la bonne façon de faire les choses. Chaque fois que vous lisez un livre, vous ne lisez jamais deux fois le même livre. Vous allez voir les choses différemment, vous allez comprendre les choses différemment. Vous allez commencer à voir le motif, oh, c'est pourquoi ils ont mis ceci et cela. Oh, c'est pourquoi ils l'ont mis dans l'ordre qu'ils l'ont fait. Oh, je parie que c'est pour ça qu'ils n'ont pas mentionné ça. Tu ne comprendrais pas tout ça à la première lecture. Après avoir lu un tas d'autres livres, vous revenez et vous vous dites, oh voilà tous ces trucs que je n'avais même pas compris.

Dire merci

Dire "merci" et ne pas dire "s'il vous plaît" est une meilleure façon, plus efficace, plus efficiente, d'interagir avec les gens. Si vos amis, les personnes avec lesquelles vous interagissez et les personnes à qui vous pourriez demander ou dire de faire des choses sont tellement préoccupés par le fait qu'ils pourraient se faire baiser par gratitude une fois leur tâche accomplie qu'ils doivent, de manière préventive et contractuelle, vous regarder bizarrement et s'assurer que vous dites "s'il vous plaît" à l'avance - ils sont mesquins et vous n'avez pas vraiment confiance et vous ne vous souciez pas du timing ou de l'efficacité.

Déclarations conditionnelles et limitation de la portée

Si vous étudiez la conformité humaine, les études ont montré que si vous demandez à quelqu'un de faire la queue et que vous dites "parce que...", vous obtenez quelque chose comme 30 ou 50 % de conformité en plus avec votre demande, juste parce que vous avez utilisé "parce que". Cela pourrait être une partie de la raison pour laquelle j'aime toujours utiliser des déclarations conditionnelles lorsque je parle. Si vous pensez cela, alors c'est évidemment vrai, alors quelle est l'astuce que j'ai utilisée ici ? D'abord, j'obtiens un petit peu de oui-momentum qui est que si vous pensez ceci, ils vont se conformer à cela. J'ai présélectionné la chose IF que je disais pour qu'elle corresponde à quelque chose qu'ils croyaient déjà, ce qui me donne une chose "oui".

Il y a un avantage à restreindre la portée de ce que vous demandez en termes d'augmentation de la durée de vie et de l'espérance de vie en bonne santé, parce que quoi qu'il en soit, ce n'est pas une de ces choses pour lesquelles tout progrès que vous faites vers un an, va aussi au moins de manière égale vers 100 ans. Il n'est pas facile d'acheter une année et de ne pas obtenir un tas d'années supplémentaires gratuitement en même temps. Si vous réduisez la taille de la demande en demandant moins d'années, tous les

comportements qui vous permettraient d'obtenir cette année, mais comme résultat secondaire, vous obtiendriez toutes ces années bonus gratuites supplémentaires que vous n'aviez aucun avantage à demander au départ, parce que cela réduirait simplement la probabilité que les gens veulent

pour vous les donner. Pour une raison quelconque, les êtres humains pensent que les années de vie supplémentaires sont une ressource limitée, que si nous les obtenons d'une manière ou d'une autre, nous bousculons quelque chose ou quelqu'un d'autre, comme s'il s'agissait d'un jeu à somme nulle. Si un type peut vivre une année de plus dans le bonheur, ce n'est pas bon parce qu'il ne devrait pas l'avoir, parce qu'il y a des "crabes dans un seau".

L'autre chose que je fais est de restreindre la portée de l'argument. Si je laisse ce que je dis dans le vague, que je n'inclus pas de conditionnel SI et qu'ils ont la mission de vous argumenter, comme beaucoup de gens le font, alors laisser le si dehors permet à l'homme fort que vous êtes d'étendre votre argument et ce que vous avez dit à quelque chose de facile pour eux à argumenter contre, ce qui est une raison pour laquelle vous ne diriez jamais quelque chose comme ça en premier lieu. Il se peut que vous ne croyiez pas en moi et donc que vous utilisiez des déclarations conditionnelles, c'est-à-dire que si vous êtes d'accord avec ceci, alors évidemment cela. Xx Doit être révisé après la première phrase, pas clair.

Je remarque que je continue à dire "évidemment", nous présupposons que c'est évident. Nous utilisons un rapport que nous avons construit en nous mettant d'accord sur le "si" et nous insérons un "évident" là où il n'a peut-être même pas sa place, parce que nous pensons pouvoir nous en tirer. Nous parlons comme si nous venions du même cadre de croyance, donc "si vous croyez ceci, alors il est évident que vous croyez cela." Ce "évident" est totalement mis là pour la tactique rhétorique. Dans ce cas, nous n'avons pas précisé ce dont nous parlons. En résumé, j'aime les déclarations conditionnelles, "J'aime, SI alors", j'aime quand le SI est choisi pour être quelque chose avec lequel ils sont déjà d'accord car si vous essayez d'influencer les gens à partir de ce qui ne les touche pas, vous n'avez aucun espoir.

Vous pourriez aussi bien parler une langue, être quelque chose qu'ils ne comprennent pas, si vous voulez influencer les gens et vous voulez qu'ils soient d'accord avec vous, alors vous devez parler une langue qu'ils comprennent. Si vous ne pouvez pas trouver une croyance commune pour commencer et si vous ne pouvez pas trouver un Si avec lequel ils sont déjà d'accord, vous feriez mieux de vous taire et de passer à autre chose, car vous ne ferez aucun progrès sur la base de votre discours jusqu'à ce que vous trouviez un terrain d'entente.

C'est aussi un laissez-passer si vous faites une déclaration et qu'ils ne sont pas d'accord avec vous, vous êtes plutôt baisé. Vous n'en aurez que deux ou trois avant qu'ils ne veuillent mettre fin à la communication et, à chaque désaccord, vous serez de plus en plus loin d'obtenir un accord à l'avenir. Cependant, si vous utilisez des conditionnels, vous êtes traité comme si vous n'aviez pas vraiment conclu cet accord, car vous n'avez pas à émettre la seconde partie du conditionnel tant que vous n'avez pas obtenu un accord sur la première partie.

La chose la plus facile au monde est d'obtenir un accord sur votre SI si vous ne pouvez pas obtenir un accord sur votre SI le concept même que quelque chose pourrait exister. Alors vous n'obtiendrez sûrement pas d'accord sur le fait que vous allez muter et effectuer des opérations sur le SI pour aboutir à un "et alors" et d'une certaine manière être d'accord avec "et alors" mais pas avec le SI. Si vous n'arrivez pas à obtenir un accord sur le SI, fermez votre gueule et continuez à essayer jusqu'à ce que vous y arriviez. Xx A réviser, pas clair

Quand je découvre comment j'ai fait une chose bien que je ne savais pas que je faisais bien, ou...

ce que c'était ou ce que je faisais ? J'ai juste dit à Tony, "Tu sais, si tu dois un jour mesure... J'ai dit, "Ok, quelle était la différence entre cette mesure et cette mesure ?" Et il dit, "Je ne sais pas vraiment." Et j'ai dit, "Eh bien, savez-vous pourquoi vous ne savez pas vraiment ?" Et je voulais l'insulter, en gros, mais je l'ai fait sous forme de questionnement, donc c'était beaucoup plus acceptable. Je voulais dire, "Mesure-le, idiot. Pourquoi pas ? C'est facile

à faire, tu peux le faire." Mais j'ai dit, "Savez-vous pourquoi vous ne savez pas ?" Et puis j'ai dit : "C'est parce que tu es mauvais en mesure, non ?" Donc, pas de riposte. Il fait : "Oh, oui, je pourrais l'être." - "Eh bien, oui, tu pourrais être bon en mesure, non ?" Je lui ai fait croire qu'il pouvait être bon s'il le voulait. Au lieu de le traiter de paresseux, je l'ai qualifié de puissant.

J'ai dit la même chose, mais dans un langage non combatif. Mais ce n'est même pas le problème, je n'ai même pas remarqué que j'avais fait ça correctement au début. C'est juste un nouveau truc que j'ai remarqué. La merde dont je voulais me vanter et dont j'ai dit qu'elle était bonne était : "Vous savez, de toutes les choses que vous allez mesurer cette année, pensez-y, c'est probablement la chose la plus importante." J'ai inventé un ensemble que personne n'a jamais référencé, qui n'a jamais existé, de toutes les choses que je mesure cette année, afin de pouvoir choisir dans cet ensemble, en faisant en sorte que cette mesure paraisse plus importante qu'elle ne le serait autrement. J'ai trouvé, par accident, un moyen de renforcer considérablement l'importance de la chose en la restreignant à un ensemble inventé qui n'existait pas, que personne n'a jamais utilisé auparavant, mais dont je pouvais l'accuser d'être membre, et maintenant, parce qu'elle est rare, vous avez l'impression qu'elle est plus importante.
R190

Si j'avais choisi de l'inclure dans l'ensemble de toutes les choses que vous faites cette année, vous ne vous en seriez pas soucié, car elle vous aurait semblé sans importance parmi le million d'autres choses que vous faites. Mais quand je l'ai isolée dans sa propre catégorie, son importance a été artificiellement gonflée, donc le dérivé, l'ingénierie inverse de cette technique de motivation que je viens de découvrir, et, peut-être qu'elle existe mais j'ai l'impression que je viens de la découvrir parce que je n'arrive pas à trouver comment elle s'appelle autrement. est de gonfler artificiellement l'importance de ce dont vous parlez en l'abordant comme un membre d'un ensemble artificiellement petit. Chaque fois que vous essayez d'amplifier l'importance d'une chose, restreignez-la à un ensemble artificiellement petit, ce qui la fait paraître plus unique et plus importante. c'est génial. Xx
Ces trois paragraphes - révisez ! Je ne comprends pas.
R191

Mon analyse post-facto est la suivante : vous pouvez créer artificiellement un segment de produit, de sorte que la chose que vous mentionnez puisse être le produit phare de ce segment. Même si ça ressemble à de la merde tout seul, dans cette catégorie de choses, c'est la meilleure chose. Vous donnez artificiellement un "mieux" par la segmentation qui serait perdu en ayant trop de produits autrement.
Il est préférable de refléter naturellement la capacité des gens à classer les choses en catégories. Il est préférable d'avoir quelque chose qui est le meilleur de la catégorie du milieu, plutôt que d'avoir quelque chose qui est le milieu de la seule catégorie.

Pour bien organiser la situation, vous ne devriez pas avoir à déterminer si les autres vous mentent ou non, car ils ont une raison de ne pas vous aimer. En fait, lorsque vous essayez de découvrir la vérité, vous voulez organiser le jeu de façon à ce qu'ils gagnent en mentant, à ce que vous sachiez à quoi ressemble un mensonge et à ce que vous organisiez la situation de façon à ce qu'ils fassent cette chose qui leur serait profitable. En réalité, cela ne leur profite pas, parce que vous leur avez caché le fait qu'une fois qu'ils ont fait la chose qu'ils pensaient être efficace pour eux, mais que vous saviez être un mensonge, alors ils ont échoué le test.

Encadrer et contrôler la perception

Mentir sur la raison pour laquelle on va à la gym. C'est drôle, la seule raison pour laquelle

on fait du sport, c'est pour soi-même, et pas pour une raison pour laquelle quelqu'un pourrait nous emmerder.

Un thérapeute, où vous allez et parlez de ce qui craint tout le temps pour essayer d'oublier ce qui craint, intéressant. Peut-être que si vous parliez de ce qui est bon et de ce que vous voulez, c'est là que votre conscience irait. Si vous prévoyez un moment pour parler de tout ce que vous ne voulez pas, vous allez découvrir que vous remarquez beaucoup de merde que vous ne voulez pas. Peut-être des trucs que vous ne remarqueriez pas et que vous auriez oubliés depuis longtemps, si vous aviez changé de sens, et si vous étiez si occupé à faire des trucs géniaux que vous n'aviez pas le temps de penser à ce qui craint. La merde existe pour tout le monde, si vous lui donnez du pouvoir, si vous la regardez, vous ressentez la merde, qu'elle soit là ou pas. Si vous allez voir votre ami et que vous lui dites : "Pourquoi as-tu l'air triste aujourd'hui ?", vous venez de le baiser. Il ne sait pas s'il a l'air triste ou non. Tu viens de lui donner l'air triste. Si vous dites : "Pourquoi es-tu si en colère ? Pourquoi es-tu si en colère en ce moment ?" Vous écrasez, vous forcez cela à se produire. Il va se mettre en colère parce que vous l'avez faussement accusé d'être en colère, et ne veut pas écouter les arguments qu'il a mesuré à tort et à travers. Il y a des fils de concentration négative qui se renforcent, se réalisent et se créent d'eux-mêmes. Et puis il y a d'autres fils de discussion qui sont encadrés positivement et qui ont un pourcentage beaucoup plus élevé de chances de provoquer des résultats positifs.

Certaines façons intéressantes de penser, d'ajouter à la catégorisation du comportement humain, et d'être une expérience est qu'il y a ce que vous êtes et puis il y a ce que vous faites. Puis il y a ce que vous pouvez faire et ce que vous devriez faire. Je pense avoir trouvé un autre moyen d'aider les gens à visualiser que nous avons besoin de plus de médecins, et non de moins. Vous pouvez commencer par une fausse idée comme "Prenons tous les gens qui travaillent dans les hôpitaux en ce moment et faisons-leur faire quelque chose de mieux comme construire des manoirs pour les milliardaires. C'est une bonne idée." C'est la même chose que de laisser les milliardaires construire des maisons géantes et de s'assurer qu'aucune des personnes qui font ça ne se dirige vers la médecine, en supposant qu'elles en aient la capacité, et si elles n'ont pas la capacité de se diriger vers la médecine, le moyen le plus sûr de s'en sortir est de construire un hôpital plutôt que des manoirs. Si vous n'êtes pas d'accord pour aller dans une direction, alors vous remarquez que l'inverse est également vrai.

Un bon exercice mental pour amener les gens à accéder aux parties d'eux-mêmes qui veulent vivre est de leur demander de réfléchir à ce qu'ils diraient à quelqu'un qui allait se suicider, puis de l'inverser mentalement et de se demander : "Que vous diriez-vous à vous-même ?".

Inventer des mots, c'est cool. C'est un de ces trucs où il est difficile d'attirer l'attention au début, mais une fois que c'est fait, les résultats sont explosifs. C'est comme un régime. Si votre nouveau régime ne devient pas populaire, vous n'avez pas beaucoup d'impact, mais si votre régime devient populaire, bon sang, vous allez changer les habitudes alimentaires d'une énorme partie de la planète pendant la période où ce petit régime à la mode était à la mode. C'est un drôle de mot, "fad full".

Par conséquent, si vous inventez de nouveaux termes et que vous avez les couilles et l'influence nécessaires pour qu'ils s'imposent, vous faites entrer dans la conscience mondiale un chemin plus facile vers l'exécution de cette chose. Par exemple, il fut un temps où le terme branding n'existait pas et puis les gens ont compris que c'était quelque chose qui fonctionnait, qu'il était bon de le faire. Ils lui ont attribué un mot et merde, le branding est partout.

Tu vas trouver ça dans toutes sortes de comportements humains. Comme, sentir la brûlure.

C'est quoi "sentir la brûlure" ? Oh, c'est quand tu t'entraînes très dur et que tu sens que tes muscles sont chauds. Oh, sentir la brûlure. Ça sonne bien, j'aime ça. Maintenant, les gens sont beaucoup plus susceptibles de s'entraîner jusqu'à ce qu'ils sentent une brûlure. En inventant des termes et en les poussant à la viscosité, s'ils peuvent...

Il est utile de les faire coller, de les faire sonner bien, de les faire sentir bien, d'être imaginatif, d'avoir ces petites accroches qui font que les techniques idiotes fonctionnent. Ensuite, vous pouvez, pour le reste de l'activité humaine et pour le reste du temps humain, tant que ce mot est utilisé, influencer grandement les actions que les gens entreprennent. Je suis un grand partisan de la prise en compte de ce qui est vrai et communément connu de nos jours, mais que personne n'utilise parce qu'il n'y a pas de mot pour l'action simple et réalisable, et de la création d'un mot pour cela, dans l'espoir que les gens fassent ensuite réellement la chose dont ils ont connaissance.

Tout le monde sait que la science existe, mais personne ne la pratique, bon sang. Si nous pouvons commencer à en retirer des petits morceaux utiles, ce qui est la science, alors les gens peuvent en tirer des avantages.

Médias sociaux

Reddit et la psychologie des groupes

Il existe un site web appelé Reddit, et il est très populaire. Dans le passé, ce que vous voyiez du monde était en grande partie filtré par une autre personne. Si vous lisez le journal, vous lisez des mots écrits par une autre personne, filtrés par son rédacteur en chef, puis par toute la chaîne jusqu'à ce que les idées arrivent dans votre esprit. En raison de la présence constante de personnes chargées de l'assurance qualité, qui veillaient à ne pas imprimer ou offrir de la merde à leurs clients, il fallait beaucoup de temps pour diffuser le contenu, et les idées extrêmes s'en trouvaient émoussées, car chaque fois que deux personnes coopèrent ou collaborent à quelque chose destiné à la consommation publique, elles ont tendance à s'amortir mutuellement et à atteindre un point médian plus souvent qu'à se combiner, à résonner et à s'amplifier. C'est la raison pour laquelle les collaborations sont plus efficaces pour réduire les échecs que pour atteindre la grandeur ou innover.

Il ne fait qu'amplifier et ternir différentes activités. Pourquoi le meilleur art n'est-il jamais créé par un comité ? Pourquoi la meilleure nourriture n'est-elle jamais créée par un comité ? Et les scénarios de films, les livres ? Il semble que l'unité la plus efficace pour toutes ces activités soit l'individu. Cela ne veut pas dire qu'il en sera toujours ainsi.

Quoi qu'il en soit, Reddit est formidable parce qu'il permet aux lecteurs eux-mêmes d'être les conservateurs du contenu et de s'assurer que la qualité est là. Cela a ses propres effets secondaires négatifs, en ce sens que lorsqu'un sujet devient populaire et attire un dénominateur commun de plus en plus bas, on obtient de moins en moins de conversations uniques et intelligentes, et de plus en plus de jeux de mots et de mèmes.

Si je voulais entendre de mauvais jeux de mots, je lirais les commentaires sur YouTube, puis je me pendrais. Ce qui se passe en fait, c'est la naissance et la mort continuelle de médias socialement conservés et socialement générés, car ils sont nés frais et propres, avec un objectif précis et un minimum de distraction. Ils se diluent avec le temps, jusqu'à ce que vous ne puissiez plus supporter de lire un autre jeu de mots et que vous passiez à la communauté suivante. Ce n'est pas seulement la façon dont les communautés en ligne fonctionnent, c'est aussi la façon dont les sociétés humaines réelles fonctionnent. Lorsqu'un endroit est trop fréquenté, il est temps de partir, lorsque la qualité diminue, il est temps de passer à autre chose !

Le fait est que, au fur et à mesure que votre communauté en ligne gagne en humour et en valeur d'intérêt général, elle attirera davantage de personnes qui sont là pour prendre le butin et ont moins à donner. Quand il s'agissait d'un terrain vague, seuls les très motivés, et donc susceptibles d'être très éloignés et compétents, ou conduits, dans le domaine s'y rassembleraient. Ainsi, un forum moins intéressant pour le profane, et moins drôle, aura un rapport signal/bruit plus élevé. Si vous voulez de l'humour, je vous en prie, il y a beaucoup

d'excellents endroits pour cela. Les jeux de mots sont la forme la plus basse de la comédie.

A moins que vous n'ayez des connards de modérateurs, où que vous aimiez aller maintenant, vous l'apprécierez moins avec le temps, à moins que ce soit vous qui soyez le cancer, et que vous n'ayez rien à offrir sur le sujet.

Dunbar de Dunbar's number fame étudie les relations sur Facebook

http://rsos.royalsocietypublishing.org/content/3/1/150292

Supprimer Facebook

Soyons sérieux, vous êtes amis avec tous les gens que vous n'aimez pas assez pour leur envoyer des SMS ou les rencontrer. Le groupe de personnes à qui vous voulez parler du nouveau truc génial que vous avez lu ou vu et dont l'opinion vous intéresse vraiment est beaucoup plus petit que le nombre d'amis Facebook que vous avez probablement. Comment auriez-vous la place de vous faire de nouveaux amis si vous passez tout votre temps à vous renseigner sur les vies faibles et plutôt ennuyeuses de tous ceux avec qui vous n'avez même pas envie de prendre un café ?

Mesurez ce que vous retirez réellement de Facebook et de la lecture des actualités, ce que vous en avez retiré au cours des deux dernières années ? Que pourriez-vous faire à la place ? Si vous avez 700 amis et que vous vous intéressez vraiment à 50 d'entre eux, les 650 autres ne vous font-ils pas plus de mal que de bien (à moins que vous n'ayez appris la magie du bouton de masquage, de sorte qu'ils pensent que vous vous intéressez à eux, mais qu'en réalité vous ne voyez jamais leurs affaires) ?

Numéro Dunbar

Les amis Facebook sont faux

http://rsos.royalsocietypublishing.org/content/3/1/150292 (il s'agit de l'inventeur du nombre de Dunbar)

Résumé

Une étude révèle que les amis Facebook sont presque entièrement faux : Vous ne pouvez compter que sur environ quatre de vos amis, et la plupart d'entre eux ne se soucient même pas de ce qui peut vous arriver.

De
< https://www.reddit.com/r/news/comments/42g1dc/facebook_friends_are_almost_entirely_fake_study/>

Psychose des médias sociaux - le maximiseur de trombones prend la forme d'un hybride humain/machine maximisant les selfies

Certaines personnes craignent que nous créions accidentellement une machine qui devienne super puissante, mais qui, en raison d'une programmation paresseuse, décide que la meilleure chose qu'elle puisse faire dans l'univers est de transformer chaque morceau de matière qu'elle peut trouver en un trombone. C'est drôle, nous n'avons pas construit de maximiseur de trombones, mais nous avons construit un maximiseur de selfies. Facebook et tous les autres sites de médias sociaux ont transformé nos jeunes en machines à selfie. Il semble que la chose la plus importante pour les adultes du futur soit d'avoir l'air cool sur les photos d'eux-mêmes. Plus vous passez de temps à vous prendre en photo, moins vous êtes vous-même. Si la chose sur laquelle vous vous concentrez le plus dans le monde est votre image, vous constaterez que la personne qui se cache derrière cette image se détériore par négligence.

Selfies dans la salle de bain

Tirez la chasse d'eau, et tirez la chasse d'eau de votre appareil photo. Vous êtes seul, dans votre salle de bain, il n'y a aucune chance que vous ayez l'air cool avec ça. STOP !

L'inclusionnisme fonctionne

Coopération

Encore des incitations perverses. Pourquoi devons-nous tous garder secrètes nos

meilleures idées, afin que personne d'autre ne les exécute à notre détriment ? S'il était possible d'abaisser la barrière à l'entrée, d'instaurer une collaboration profitable ou de fixer une norme selon laquelle les donneurs d'idées seraient communément récompensés,

les gens peuvent être moins discrets. Ce n'est pas seulement un problème d'entreprise, c'est aussi un problème scientifique. Publier ou périr ? Mieux vaut garder ces bonnes idées de recherche pour soi. Combien de sites Web avez-vous visités qui avaient désespérément besoin d'être améliorés, mais vous avez gardé vos idées secrètes ?

La tolérance est terrible

Ce qui craint, craint - et si vous laissez les gens qui craignent savoir que vous punissez moins les craignos, devinez quoi, vous aurez encore plus de craignos. Toute cette histoire de "aimer la personne qui vous tue" n'existe que dans les cultures qui sont tellement isolées du monde réel qu'elles pensent sauver, qu'elles n'ont aucune idée de ce dans quoi elles s'engagent, comment le pourraient-elles ? Ils vivent dans un endroit magnifique, parce qu'il n'y a pas les gens qui ont rendu l'autre endroit nul. Devinez ce qu'ils font, ils amènent la merde ici, peut-être en la divisant, car la merde déteint sur vous quand vous en êtes proche. Même les grands hommes honnêtes sont ruinés par la proximité de la merde. Pourquoi pensez-vous que la police en Amérique est si violente comparée à la police en Angleterre ? Parce que les policiers américains se font frapper, arracher des dents, poignarder, asperger de gaz lacrymogène, tout ça, juste parce qu'ils ont dû vous arrêter pour une infraction au code de la route.

Lorsque vous travaillez dans un pays où les crimes sont parmi les plus violents et que vous côtoyez les pires des pires toute la journée, vous allez vous endurcir vous aussi et cette endurcissement ne va pas s'éteindre et se rallumer en fonction des choix de vie de la personne que vous avez arrêtée. Vous pouvez arrêter une grand-mère de 90 ans et lui poser des questions gentilles comme "Avez-vous plus de 10 000 euros dans votre voiture ? Où avez-vous été ce soir, où allez-vous, faites-vous cela souvent ? Pourquoi êtes-vous vraiment ici ? Posez une question complexe du genre : voulez-vous sortir d'ici sans contravention, puis-je fouiller votre voiture ?

Si vous répondez oui à la première partie, il supposera que vous avez également répondu oui à la deuxième partie et s'en tirera. Si vous dites non, vous mentez, bien sûr vous ne voulez pas de contravention. Comment en sommes-nous arrivés à un monde où la police a compris toute seule ou a été formée à utiliser un langage confus pour vous priver de votre droit d'être fouillé sans soupçon raisonnable (ce qui est plus facile à obtenir qu'une cause probable) ? Si vous ne me laissez pas fouiller votre voiture, je peux appeler le chien et il faudra environ 30 minutes avant qu'il n'arrive, et s'il m'alerte, je peux quand même fouiller votre voiture.

Être inclusif fonctionne bien

Être un inclusionniste fonctionne très bien. Vous récoltez les fruits de l'inclusion de personnes productives et géniales que vous auriez pu facilement exclure par excès de zèle, mais vous devriez exclure certaines personnes, comme les criminels. Les criminels sont exclus dans de petites cellules où personne n'a le droit d'interagir avec eux. Il y a des gens dans le monde dont les comportements et les idées sont horribles, vraiment, littéralement horribles et ils devraient être exclus. Xx Que signifie "inclusionniste" ?

Aider les autres

Programmation sociale

Si vous vouliez être préparé à l'animal le plus dangereux que vous puissiez rencontrer, vous comprenez maintenant pourquoi nous sommes si sociaux. Puisque les humains sont les choses les plus dangereuses de la planète, il est bon que nous soyons préprogrammés pour nous soucier vraiment, vraiment des autres humains (cela les rend moins susceptibles de nous faire du mal). Imaginez un monde où vous n'auriez aucune envie de vous entendre avec vos semblables. S'ils pouvaient s'en tirer, ils pourraient vous tuer quand personne ne regarde, pour voir ce que ça fait de regarder un homme mourir.

La conclusion est que les relations sociales sont non seulement excellentes pour le travail d'équipe, mais aussi pour la survie. Si vous entendez un bruit dans la nuit, dans le pire des cas, il s'agit d'un autre humain, plus que d'un animal sauvage.

La vraie responsabilité

La vraie responsabilité - Une histoire de Tony Robbins

Dans le discours de Tony Robbins, il a raconté l'histoire d'un type qui a eu un terrible accident de moto, qui est devenu paraplégique, qui a été brûlé sur 80 % de son corps et qui ne pouvait utiliser qu'un bras ou quelque chose comme ça. Il est dur et incroyablement dur, son père était dur avec lui, et son père lui a fait accepter la responsabilité de choses qui lui semblaient vraiment injustes, des choses qui n'étaient évidemment pas de sa faute, qui n'étaient pas son problème. Un jour, il a emprunté la voiture de son père et quelqu'un l'a embouti. Son père lui a fait payer les réparations et ça ne lui a pas semblé juste du tout. Après avoir été brûlé et avoir glissé sous une remorque de tracteur, il a découvert que ce que son père lui avait appris, à savoir accepter la responsabilité, lui permettait de se sentir mieux par rapport à tout ce qui lui arrivait dans sa vie, alors il a choisi de conduire cette moto, il a choisi de rouler à cette vitesse, il a choisi de conduire ce jour-là, il a choisi de retourner la moto et maintenant il est dans la position où il est, et il peut choisir son avenir. Il peut choisir de se tuer ou de faire de son mieux, et il est devenu maire d'une ville, il a épousé une jolie fille, toutes ces choses merveilleuses parce qu'il a appris ce que signifie la vraie responsabilité.

Communication

Discours efficace

Tropes et punchlines

Je ne sais pas si c'est ainsi qu'écrivent les grands écrivains ou les scénaristes, mais il semble que ce qui rend les films bons, ce sont ces petits moments magiques, ces petits tropes, les idées. Dans le film *The Shining,* lorsqu'elle découvre que tout le travail sur le roman a en fait consisté à taper les mêmes conneries encore et encore, c'est probablement le scénariste qui a eu cette idée. Je suis probablement en train de me projeter ici, alors je dirai simplement que si je devais écrire une sorte de scénario ou de livre qui déchire, je chercherais ces tropes et je travaillerais ensuite à rebours. Je commencerais par la chute, puis je travaillerais à rebours. Lui écrivant ce roman, tapant la même chose un million de fois, c'est la chute. Elle qui s'approche, qui le découvre et qui est simplement curieuse, c'est le début. Laquelle de ces deux choses est la partie importante ? La partie où quelqu'un s'approche d'une machine à écrire et vérifie le travail de l'autre ?

Non. Si c'était drôle, cela causerait toutes sortes de joie et de rires partout... chaque bureau, chaque jour, partout dans le monde. La partie importante est la chute. Je pense que c'est la même chose quand vous écrivez un livre d'idées, ce sont les chutes qui comptent et vous les préparez. Hypothétiquement, dans mon imagination, Stephen King a une idée, par exemple : ne *serait-il pas fou qu'une famille se rende dans un endroit désert et effrayant et que l'un d'entre eux devienne complètement fou ?* Puis, pendant qu'ils essaient de protéger l'enfant, celui-ci semble encore plus fou dans un sens métaphysique. Cette personne a été possédée par une force externe bonne, comme un démon ou un ange, et l'autre a été possédée par une force externe mauvaise, comme un démon ou un ange.

Comment faire pour y arriver ? D'accord, on lui donne un travail, une femme et on les fait passer pour des gens qui fonctionnent normalement. Et ainsi de suite. Quelle est la part de la folie métaphysique dans ce film ? Je ne pense pas que ce soit la partie intéressante du film. Je pense que ce qui est intéressant c'est qu'il n'y a pas

protagoniste, il n'y a pas de motif ou d'action consciente de la part de ce "personnage", d'accord. La force surnaturelle n'a pas de désir. Il n'y a rien qui se met en travers de son chemin. C'est juste une distraction stupide en ce qui me concerne. Alors que l'être aimé qui s'effondre veut vous tuer, c'est un motif très facile à comprendre. Qu'est-ce qu'il veut ? Il veut vous tuer, putain.
Pourquoi le veut-il ? Il est complètement fou. C'est très facile à comprendre et très facile à ressentir en tant qu'être humain. Comme un gamin qui se balade en tricycle et qui voit des trucs bizarres. Cool, comme tu peux voir les numéros du loto, mon pote ? Super, tu es mon nouveau meilleur ami. Xx Ces deux derniers paragraphes sont-ils nécessaires ? Confus et je ne pense pas qu'ils apportent une valeur ajoutée.

- Quorum
  - Peut-être que le besoin inhérent des gens d'adopter l'autre côté de la position et d'être généralement cock-blocky réduit la divergence des êtres humains sur des chemins qui sont stupides. Il faut un quorum, pour ainsi dire. C'est essentiellement une friction pour le comportement. Les coûts d'opportunité comportementaux comme, mod. Xx Qu'est-ce que le quorum signifie ? Qu'est-ce que "mod" ?
- Efficace avec la parole
  - Je pense que Schopenhauer et un certain grec ont écrit des articles sur la façon d'être plus efficace dans les discours. Même si vous n'êtes pas efficace, les idiots vous croient toujours. J'imagine qu'il s'agit d'une utilisation abusive des idées fausses les plus courantes chez l'homme, comme l'ad hominem, l'appel à l'autorité et autres préjugés, le sunk cost fallacy et autres. postuler et devenir convaincant. rhétorique. si les plus intelligents sont déjà d'accord avec vous, utilisez les tactiques stupides. Xx Dernière phrase, je ne comprends pas

Théorie de la signalisation

- Exiger des rituels coûteux pour éviter les pique-assiettes lorsque la taille augmente
  - https://en.wikipedia.org/wiki/Signalling_theory
    https://en.wikipedia.org/wiki/Evolutionary_game_theory
- RPS et comportement social cyclique de l'homme
  - RHP - resource holding potential, comme les plumes d'un paon sont une preuve honnête du travail effectué par les créatures comme un signal fiable qu'elles sont un meilleur compagnon. On pourrait dire qu'il s'agit de la danse et de la mode pour les humains, là où elle n'était pas utilisée. Pour les mêmes raisons que le "jeu" est efficace, ou l'augmentation de la durabilité du temps. Xx Ne comprend pas, a besoin de clarification

    Preuve : La preuve mathématique du principe du handicap a été développée par Alan à l'aide d'une modélisation évolutionniste de la théorie des jeux.[41]

    De < https://en.wikipedia.org/wiki/Evolutionary_game_theory>
    - Utilité
      - En outre, les modèles de théorie des jeux des microbes pathogènes peuvent nous fournir des moyens thérapeutiques avancés[55]. [55]

        De < https://en.wikipedia.org/wiki/Evolutionary_game_theory>
    - Évolution de la coopération https://en.wikipedia.org/wiki/Co-operation_(évolution) Biologie altruisme https://en.wikipedia.org/wiki/Altruism_(biologie)

Les homosexuels et les femmes

- Existe souvent chez les animaux, est un effet secondaire de l'activation latérale de signaux utiles qui fonctionnent normalement, et peut-être que les sœurs des amoureux des hommes ont plus d'enfants que les sœurs des non-amoureux des hommes.

aimer les hommes (elles ont le gène aimer les hommes plus fort et plus vite, ou le gène salope) ? Xx Je ne comprends pas, clarifiez/réécrivez.

Pour en savoir plus : https://www.broadinstitute.org/bios/stacey-gabriel

Communication interpersonnelle

Punch lines

Les punchlines sont appelées punchlines, et non caresses, par exemple, car elles doivent frapper vite et fort. C'est ce qui les rend drôles. C'est un interrupteur géant dans les significations à l'intérieur de la tête de la personne. C'est la différence entre une blague drôle et pas une blague.

L'exemple de

Je pensais qu'il était de notoriété publique que si quelqu'un raconte une histoire, il ne faut pas essayer de la surpasser. Si quelqu'un vend un problème, n'essayez pas de surpasser son problème.

Communication(Org me xx)

Le toucher vaut comme dix points de discussion. Lorsque quelqu'un vous touche, vous avez deux possibilités : soit faire physiquement ce qui est socialement inconfortable et lui dire d'enlever sa main, soit vous éloigner de la main. J'aime retirer la main de force, car cela montre ma domination. L'autre option est de passer outre le malaise en croyant davantage ce qu'ils disent. Certaines personnes choisissent le conflit plus dur socialement, avec plus d'adrénaline. D'autres opteront pour la formule "*Je suis d'accord avec ce conflit et je sens que plus je suis d'accord avec ce que vous dites, plus le malaise disparaît". Au* final, si vous voyez des gens qui sont très compétents avec les femmes, ils finissent par se toucher beaucoup, au point de ressembler à des types qui font peur aux Scandinaves. Si vous voulez être différemment efficace avec certaines personnes, essayez de mettre en œuvre le toucher plus tôt dans les bonnes quantités et de manière socialement acceptable. Cela change de jour comme de nuit, cela change avec les niveaux d'attraction et de respect, cela change avec le groupe de pairs, cela change avec le bar dans lequel vous vous trouvez, cela change avec le nombre de verres que tout le monde a bu. Cependant, si vous voulez parler à l'âme d'une personne et vraiment la connaître, il n'y a rien de plus personnel que le toucher. C'est de là que viennent les enfants. C'est de là que vous venez, le toucher est une chose importante. Je suis prêt à dire qu'il y a des effets que vous pouvez avoir sur un autre être humain par le toucher et que vous ne pouvez pas avoir d'une autre manière. Si vous voulez vivre la vie la plus pleine et la plus belle, vous devez probablement trouver le meilleur toucher d'autres personnes à votre égard.

Pour profiter du meilleur contact entre vous et d'autres personnes, vous aimez peut-être ajouter encore plus de personnes au mélange. Peut-être qu'un câlin de groupe est génial pour vous, peut-être que c'était génial pour vous. Je pense que le contact humain va être de plus en plus négligé dans l'expérience humaine à mesure que nos vies deviennent plus numériques, quand vous êtes plus intéressé à prendre des selfies et à promouvoir l'image de votre moi numérique, en particulier auprès de personnes que vous ne rencontrerez jamais, de followers que vous ne rencontrerez jamais et si vous les rencontrez, vous souhaiterez parfois ne pas l'avoir fait.

Le fait que quelqu'un suive ou aime votre photo ne signifie pas que vous l'aimeriez ou le suivriez dans le monde réel, car, voyez-vous, le suivi n'a pas été inventé à l'ère numérique. Dans le monde réel, vous pouvez suivre un autre être humain et c'est un peu de là que vient le mot "attirance". Quelqu'un est vraiment attirant, par définition, quand vous voulez être plus proche de lui. Littéralement, elle vous attire comme un aimant. Vous êtes excité par quelque chose qui se passe là. Vous dépenserez de l'argent, du temps, des efforts,

rivaliserez, ferez tout ce qui est nécessaire pour vous rapprocher de cette personne. Il n'y a pas que les gens dans ce monde qui sont attirants, ce sont des choses à...

beaucoup de gens, aiment les plages. Il y a des requins dans l'eau, mais ils aiment quand même les plages, parce que pour beaucoup de gens, les plages sont attrayantes.

Ce que vous trouverez chez les personnes les plus efficaces et les plus intelligentes, c'est qu'elles se taisent lorsqu'elles parlent à quelqu'un d'autre, à moins qu'elles ne sachent que quelque chose de bon va sortir de cette conversation. Parfois, vous verrez une interview où un comique interviewe un génie. Je vais vous donner un exemple d'interview. J'ai vu le gars qui fait *Robot Chicken*, je crois que son nom de famille est Green. Il est hilarant et a un passé très réussi d'acteur et surtout d'auteur de choses hilarantes. Il a interviewé Peter Diamandis, qui est diplômé du MIT, médecin, un type intelligent qui a connu un succès fou et qui fait partie du projet de longévité humaine, qui est probablement l'un des meilleurs projets de la planète actuellement. Il a participé au *X Prize* pour lancer le vol spatial, ce qui, qui sait, a peut-être influencé Elon Musk à créer *SpaceX*. Il n'est pas parfait, mais il fait un million de fois mieux que la plupart d'entre nous, y compris moi-même. Il y a eu une interview entre ces deux-là et chaque fois que Peter Diamandis voulait enseigner une idée cool, parler d'une merde que les gens ne connaissaient pas et parler de l'avenir, M. Green voulait être drôle et, par conséquent, prendre beaucoup de temps et l'interrompre.

Vous pouvez voir que le pauvre Peter était super énervé, parce qu'il voyait que littéralement la chose qu'il voulait faire était de rendre le monde meilleur, et peut-être de passer pour un gars intelligent. Ce que l'autre type voulait faire, c'était être drôle et être drôle de manière personnelle - être le type qui provoquait l'humour et être identifié pour cela. Ce conflit entre ces deux-là était évident et a rendu l'entretien très inconfortable. Pourquoi est-ce que je raconte cela ? Parce que Peter, à mon avis, a essayé de faire ce qu'il fallait et de se taire suffisamment pour ne pas perdre le public, pour ne pas avoir de conflit et pour limiter ce qu'il disait à des choses moins accrocheuses et moins drôles que le type drôle pourrait reprendre. Ce n'est peut-être pas le meilleur exemple du monde, mais c'est un bon exemple de ce qui se passe quand on devient plus intelligent et qu'on a moins d'ego autour de ceux qui vous parlent, ou qu'on a un ego énorme, mais qu'on se tait parce que personne d'autre ne se soucie de votre promotion personnelle. Lorsque vous devenez plus intelligent, vous apprenez à vous taire, parce que lorsque vous vous taisez, vous pouvez apprendre et avoir des choses plus utiles à dire.

Je parle rapidement. Votre mission est-elle de susciter la compréhension de votre interlocuteur ? Si oui, ralentissez ! Le problème pour faire comprendre les choses aux gens n'est pas que vous ne leur envoyez pas assez de données, mais qu'ils doivent mieux les comprendre. Plus vous parlez vite et plus vous leur dites des choses difficiles à comprendre, plus cela devient difficile. Remarquez le mot "*à*" - c'est à, si les idées rebondissent et rendent la compréhension plus difficile, au lieu de la faciliter, pour eux. J'utiliserai le mot "*to*", non pas parce qu'il est plus précis du point de vue de la position, mais parce qu'il est plus communément compris comme une interaction positive lorsque vous parlez *avec* ou *à* quelqu'un plutôt que "*at*". At est très égocentrique, il ne se soucie que de la transmission, pas de la réception. C'est en fait le spam du monde de la parole, alors que parler avec quelqu'un implique une conversation à double sens, ce qui peut malheureusement être pénible lorsqu'une personne essaie d'en éduquer une autre. Si un enseignant est sans cesse interrompu par des élèves qui veulent dire n'importe quoi, vous découvrirez à la fin de la journée qu'il n'a pas pu enseigner grand-chose parce que ceux qui ont moins d'informations ont occupé une plus grande partie de l'espace de communication que ceux qui en ont plus. C'est une folie de supposer que tous les événements de communication ont la même valeur, comme c'est une folie de supposer que toutes les mesures sont aussi précises, que toutes les interventions sont aussi précises, que toutes les lumières sont de la même couleur, car le

monde est fait de nuances et de différences. Pour ceux d'entre nous qui utilisent des mots, la plus petite différence entre les deux.

Une différence de tonalité ou de choix de mots entraîne de grandes différences de compréhension, surtout si vous parlez dans une langue nouvelle pour l'autre personne ; elle pourrait ne pas comprendre la moitié de ce que vous dites parce qu'elle ne connaît tout simplement pas ces mots. La langue anglaise compte le plus grand nombre de mots que les êtres humains connaissent, et en tant que telle, elle offre le plus grand nombre d'occasions pour vous de choisir un mot dont l'autre personne n'a aucune idée.

Revenons à la vitesse d'élocution. Plus vous parlez vite, moins vous êtes influent. Si vous ne changez pas le rythme auquel vous parlez en fonction du temps et de la mesure de la compréhension de votre interlocuteur, vous lui rendez un mauvais service, ainsi qu'à vous-même. Vous aurez l'air d'une petite garce en manque d'affection, qui a tellement besoin de l'approbation des gens que vous parlerez de plus en plus vite lorsque vous remarquerez qu'ils ne sont pas d'accord avec ce que vous dites et qu'ils ne vous accordent pas d'importance. En tant qu'êtres humains, nous sommes programmés pour valoriser la personne dans le besoin comme étant moins utile et moins puissante que la personne qui est réactive et qui vient d'un espace d'épanouissement.

Quel est l'inconvénient de cela ? L'inconvénient est que cela permet aux personnes stupides, qui n'ont rien à dire, mais qui le disent d'une voix grave et lentement, d'obtenir beaucoup plus de respect et d'influence qu'elles ne le méritent, car nous sommes tous programmés pour répondre à ce style d'interaction. C'est une conséquence malheureuse de la puissance de parler lentement que les rythmes quotidiens sont artificiellement lents et qu'il faut perdre du temps à honorer des idées qui ne sont pas géniales afin d'acheter le respect et l'influence pour les idées qui pourraient être considérées comme géniales. Xx Quel devrait être le mot en jaune ?

La mise en œuvre astucieuse de la vulnérabilité là où vous ne risquez pas de vous faire bloquer par une bite de merde, génère probablement un pouvoir qui ne peut être obtenu d'aucune autre manière.

Autrefois, la confiance avait beaucoup plus de valeur, et les taux auxquels vous pouviez vérifier la fiabilité des gens étaient beaucoup plus faibles. Les progrès de la technologie d'enregistrement et de la vitesse des transports ont rendu la confiance moins précieuse, car nous pouvons désormais vérifier les choses en temps réel. Du moins, la plupart d'entre elles.

Traiter avec les modérateurs

Comme ils se font attaquer toute la journée, toute suggestion que vous ferez sera considérée comme une attaque. La position par défaut est que vous êtes l'ennemi. Seule une bonne dose de lèche-cul semble fonctionner avec ces gens. Si vous vous adressez à un modérateur, il y a de fortes chances pour que vous passiez un mauvais moment. Comme la police du monde réel, lorsque vous avez affaire à des connards toute la journée, cela a tendance à affecter votre comportement de manière négative.

Rédaction

Des conseils pour réussir à écrire

Si vous n'avez pas envie d'écrire, mais que vous aimez vous disputer avec les gens, essayez de prétendre que vous vous disputez avec vous-même, vous pourrez peut-être déclencher la récompense qui vient du fait que vous pensez gagner de la valeur sociale, alors qu'en réalité vous gagnez juste de la valeur contre vous-même. (Je n'ai pas encore essayé, peut-être pourriez-vous visualiser que vous vous disputez avec une autre personne qui n'est pas vous aussi, pour déclencher la récompense de l'effort d'écrire).

Vente

Vendre n'importe quoi à n'importe qui (titulaire du titre que j'aime)

Trier

Tactiques de communication

Ambiguïté dans la communication

L'ambiguïté est votre amie et les publicités qui suscitent l'intérêt ont une question sans réponse, une curiosité que seul l'achat d'un visiteur peut résoudre. (xx peut aussi s'appliquer à l'argent, aux affaires et au marketing.
C'est la même chose que lorsque vous envoyez des textos aux gens ou que vous essayez d'avoir une influence. Ce qu'ils ne savent pas et ce qu'ils ont imaginé est au moins aussi puissant et convaincant, parce que c'est déjà dans leur tête et en provenance d'eux-mêmes, que tout ce que vous essayez de transmettre. Quoi que vous transmettiez, vous avez de la chance si cela est reçu, traité et a l'effet que vous espériez.

S'il vient d'eux, il n'a pas besoin d'être reçu, traité, ni de passer par les mêmes filtres que votre production. C'est plus rapide, ça fonctionne mieux, c'est plus propre. J'appellerais ça l'espace négatif mental. Les blancs qu'ils remplissent et dont vous définissez le cadre, mais ils ont vraiment peint dans les cases. La peinture par numéros - vous définissez les numéros et ils font la peinture.

L'idée est venue d'eux

Il y a un dicton qui dit "Il est plus facile de tromper un homme que de lui montrer qu'il a été trompé". Je pense que c'est la même chose ; ont-ils rempli les blancs, ont-ils rempli l'espace négatif ? Maintenant, vous combinez le concept, l'idée qu'ils pensent venir d'eux, qu'ils doivent défendre et pour laquelle ils doivent se battre, parce qu'elle vient d'eux, donc elle doit être bonne, ou les gens les aimeront moins. Je pense que c'est pourquoi il est plus facile de tromper les gens que de leur montrer qu'ils ont été trompés.

Les interruptions de motifs, la trappe d'évacuation vers de meilleurs sentiments.

Parfois, le monde extérieur vous réveille d'une manière inattendue ! Il n'y a rien de tel qu'une prise de conscience de soi lorsqu'on fait une roulade ninja sur son vélo après avoir heurté un trottoir inattendu ou autre. Rien de tel que de percuter un trottoir et de se dire : " Oui, une roulade ninja, je suis fait pour ça, je suis fait pour rouler complètement ".
de la moto ici." Vous faites quelque chose que vous avez l'habitude de faire, et quelque chose d'inattendu se produit, cela vous fait sortir de votre schéma habituel et vous donne la chance de voir le monde d'une nouvelle façon, peut-être de la vue du trottoir au ciel.

Vous pouvez utiliser les interruptions de schéma pour empêcher les gens de reproduire les mêmes schémas déresponsabilisants auxquels ils sont habitués. Par exemple, si quelqu'un est sur le point de se lancer dans une histoire terrible sur la façon dont la vie est si injuste envers lui, vous pouvez lui demander : "Cela m'intéresse vraiment, pouvez-vous me dire rapidement si vous avez déjà bu de la pizza avec une paille ?". Puis donnez-leur une petite poussée ludique, ou une tape, tout ce qu'il faut pour les remettre à zéro de l'ancien chemin merdique et déresponsabilisant. Une remise à zéro vous donne une chance d'y coller quelque chose de mieux. Il est important d'enchaîner avec un nouveau bon chemin. Vous ne faites qu'ouvrir la porte, vous devez les amener à la franchir, les conduire vers un meilleur endroit.

Dites merci, pas pardon

http://brightside.me/article/stop-saying-sorry-if-you-want-to-say-thank-you-a-dessin animé sérieusement perspicace-57255/

Recherche de la vérité - tactiques d'interrogatoire

Il faudrait aborder les tactiques d'interrogatoire et de recherche de la vérité pour s'amuser des présupposés, en préparant les angles pour qu'ils aient envie de mentir.

Mentir pour trouver la vérité

Mentir sur

Ce que vous savez

Ce que leur conspirateur dans une autre pièce a dit

Comment vous pouvez les aider seulement s'ils disent qu'ils l'ont fait, pour l'indulgence du juge Dire que vous pouvez les aider seulement s'ils disent qu'ils l'ont fait pour que les personnes qu'ils ont lésées ne portent pas plainte (ce qui n'est généralement pas du ressort des victimes de toute façon, car c'est un crime contre l'État, pas un crime civil contre la personne).

(xx wat....) Avoir l'attention des autres

humains Se concentrer sur le

destinataire

Le passé empoisonne votre avenir QW.405-

407 Donner des conseils ou des suggestions

Vous pouvez influencer des personnes qui ne savent pas que vous existez, vous pouvez aussi avoir plusieurs identités.

Soyez un phare avant un

projecteur. L'intérêt de faire de

nouveaux "classiques"

(xx esprit) Ce que vous ressentez à propos des choses, a plus à voir avec votre expérience récente que vous ne le pensez.

Condamnation des hommes et des femmes : Effet du fait d'avoir mangé, d'avoir ses règles ou de l'heure de la journée sur la sévérité de la peine (il s'agit d'une étude réelle sur les peines infligées après le déjeuner). Pourquoi la satiété et la satisfaction évidentes d'un être humain n'affecteraient-elles pas sa prise de décision et son désir d'infliger des peines rétributives à d'autres êtres humains ?

Bosses

Comme nos perceptions sont si facilement influencées par ce que nous voulons croire, il est très facile pour les patrons et les employés de mieux travailler ensemble. En effet, le patron peut vous dire ce que vous devez faire. Comme il n'a pas à le faire, il peut vous dire la vérité sur ce que vous devez faire. Mais c'est vous, la personne, qui devez le faire. Vous vous préoccupez un peu moins de ce que vous devriez faire et plus de ce que vous pouvez faire ou de ce qui serait assez bien pour être correct. Pour les gens qui doivent réellement faire le travail, le mieux n'est souvent pas une option, mais pour les gens qui peuvent s'asseoir dans des fauteuils de luxe et rêver de tâches à accomplir par des masses anonymes. Vous savez, pour eux, le mieux est beaucoup plus abordable, émotionnellement.

Exigez le respect

vous pouvez payer les gens pour qu'ils fassent ce que vous voulez même s'ils ne vous respectent pas, donc le respect est un moyen d'influencer les gens gratuitement. Si vous voulez déplacer un homme, vous devez déjà savoir ce qu'il a déplacé.

Argumenter

Tactiques rhétoriques amusantes

Ce qui peut être affirmé sans preuve peut être rejeté sans preuve.

Ajoutez de nouvelles influences comme vous ajouteriez de nouvelles compréhensions.

Si vous savez ce qui influence déjà quelqu'un, vous pouvez le relier à la nouvelle chose que vous voulez influencer. C'est de la même manière que nous rattachons une nouvelle compréhension à des choses déjà comprises. Dans ce cas, nous échangeons simplement la compréhension contre l'influence. Nous attachons les nouvelles influences aux sites où les

anciennes influences étaient ancrées, ou si elles sont utiles, nous les ancrons juste au-dessus d'elles.

Touchez des milliards de personnes si vous parlez la langue des masses.

J'avais pour objectif d'écrire le meilleur livre d'auto-assistance et d'utiliser Think and Grow Rich, Richest Man of Babylon, How to Win Friends and Influence People, The Secret, Rich Dad, Poor Dad, Four Hour Work Week, etc. comme référence pour l'impact maximal que l'on peut avoir dans le domaine de l'auto-assistance. Maintenant, grâce à l'étude approfondie de ce qui est possible, de ce qui existe et de ce qui a existé, je vois que vous pouvez atteindre des milliards de personnes au lieu de millions, que vous pouvez les engager pendant des centaines d'heures au lieu de quelques heures et que vous pouvez les rendre 10 fois plus dépendants, si seulement vous parlez le langage qu'ils parlent ; le langage de la fiction, le langage du mythe, l'arche de l'histoire, un protagoniste attachant - le langage pour lequel les êtres humains ont été programmés pour être réceptifs depuis avant que le mot écrit existe.

Les histoires existent depuis plus longtemps que l'écriture. La parole existe depuis plus longtemps que l'écriture et la structure sociale, le respect, la réciprocité et le fait de savoir ce qui est important et ce qui ne l'est pas, de ressentir de la peur et de ne pas en ressentir, et de sentir que l'on est membre de quelque chose de plus grand que soi. L'altruisme précède l'histoire, l'écriture et précède probablement une grande partie des mathématiques, probablement tout ce qui dépasse l'addition et la soustraction. Si vous souhaitez réellement avoir le plus d'impact possible sur les habitants de cette planète, en ce moment, vous devez parler la langue qu'ils parlent et à laquelle ils prouvent qu'ils sont les plus réceptifs. Malheureusement, ce langage n'est pas un langage honnête. Malheureusement, ce langage est un langage imaginaire très alambiqué, très abstrait. C'est le langage de la merde qui n'est jamais arrivée. Si vous deviez mesurer l'entrée consciente qui entre dans le cerveau humain et mesurer le rapport entre les choses qui sont réellement arrivées et celles qui ne sont pas arrivées ? Vous pourriez trouver que ce qui n'est pas arrivé est une composante énorme.

À l'époque où je discutais avec un ami de la façon d'amener les gens à cesser de se bloquer et à accepter des idées ou des conseils - ils ne le feront jamais, parce qu'ils ont une puce sur l'épaule -, j'ai compris que le moyen d'y parvenir était de raconter des histoires. Vous racontez une parabole ou une histoire qui ne parle ni d'eux ni de vous, mais qui prouve quelque chose d'une autre manière, comme une blague avec une chute. Par exemple, l'infirmière se promène dans l'hôpital, elle sort un thermomètre rectal de la poche de son manteau et se dit : "Bon sang ! Quelqu'un a mon stylo !" Il y a une autre version de cette blague où, en gros, elle injecte dans votre cerveau la chute que son stylo est dans le cul de quelqu'un parce qu'elle a un thermomètre avec lequel elle était censée prendre la température de quelqu'un.

Le concept est le suivant : vous pouvez raconter une histoire à quelqu'un, il suit, puis vous lui donnez la chute, ce qui lui permet de comprendre d'un seul coup, sans qu'il puisse éviter, bloquer et faire toutes les autres conneries de pédé qu'il ferait normalement pour éviter d'avoir une idée ou d'être surpris en train d'avoir une idée.

Lisez-vous de la fiction ? Écoutez-vous de la musique ? Ces choses ne sont pas des faits dans le monde objectif. Ce sont des permutations et des combinaisons de choses créées par l'homme, et donc je pense que vous allez vous retrouver avec un canon d'œuvre avec un ennemi, un héros, un chemin, l'apprentissage, la découverte de soi et la trahison et tous les autres tropes addictifs réussis, combinés, je l'espère, avec une action bad ass précise, éducative et efficace réalisée par les protagonistes.

Connaître les universaux avant les spécifiques

La personne intelligente veut seulement construire et promouvoir des idées et montrer comment les idées sont les cadres universels qui sous-tendent les choses. Cependant,

tout comme les cours d'arts martiaux, ils vous enseignent les katas, ils vous enseignent les stratégies que vous pouvez utiliser, ils les enseignent en

individualités. Ils ne vous enseignent pas les universaux qu'ils utilisent pour ensuite les transposer en stratégies, parce qu'ils sont trop vagues et inapplicables. C'est à travers le même vague et le même inactionnisme que l'on connaît les universaux avant les spécifiques.

C'est pourquoi ce flou et cette impossibilité d'agir est la manière la plus dense, la plus facile à manipuler, la plus géniale pour moi de penser aux choses, mais pour les gens qui viennent d'un endroit différent, qui n'ont pas la capacité d'écrire leurs propres livres d'auto-assistance, et qui n'ont pas eu une décennie à passer à apprendre des choses cool et intéressantes, supposer qu'ils m'aideraient le format le plus dense serait similaire à ce qui les aiderait est évidemment faux. Ce qui va aider ces personnes, c'est de ne pas voir les universaux sous-jacents. Vous pourriez peut-être les mentionner en passant si vous le souhaitez. Vous devez vous concentrer sur les choses qui peuvent entrer dans leur cerveau, qui correspondent à l'espace mental d'où ils viennent et qui sont réalisables. Xx Réviser le début, difficile à comprendre

Vous n'avez pas de sens pour les autres personnes

Si vous avez joué au football au lycée, vous allez beaucoup plus aimer le football professionnel, car il comporte plus de détails et de nuances. Si vous vous concentrez sur les saveurs des aliments que vous mangez, vous aurez plus de plaisir à manger presque n'importe quoi, car c'est ce que vous regardez. Si vous êtes un type qui construit des idées et qui est intrigué par les vérités universelles, les comparaisons et les contrastes, la spécificité, le fait de vraiment bien faire les choses et de ne pas laisser de fissures pour que les gens puissent attaquer, alors vous allez apprécier une nouvelle phrase ou une nouvelle idée. Elle sera totalement perdue pour les autres personnes qui n'ont pas cet espace mental. Si vous êtes un artiste et que vous dites : "Hé, regardez la façon dont j'ai utilisé ce pinceau." Ou, "Regardez la façon dont j'ai mélangé ces couleurs." Il y a des gens dans le monde qui n'ont pas littéralement la même capacité à voir la couleur que vous. Vous pouvez être tri-chromatique, vous pouvez être capable de voir plus de couleurs qu'eux. Ou, s'il s'agit de médias numériques, vous pouvez travailler sur un écran qui peut afficher 100 % d'un Dolby RGB, alors qu'ils ne peuvent voir que 100 % du SRGB, soit la moitié de l'espace couleur.

Pensez à partager un morceau de musique avec un ami ou une œuvre d'art avec un ami, combien de fois cela n'a-t-il pas eu l'impact qu'il a eu sur vous ? Vous avez ri pendant 20 minutes de quelque chose, comme tous ceux qui l'ont vu, ce qui est une raison pour laquelle vous l'avez découvert. Ensuite, vous le montrez à votre petite amie et elle ne trouve pas cette merde drôle du tout. Maintenant, est-ce que ça veut dire que ce n'est pas drôle ? Pour elle, oui. Pour toi et les autres personnes qui t'ont précédé, non.

Deux faces d'une même pièce est un mensonge

Les pièces de monnaie ont au moins 3 faces. (Influencer et penser (xx les exemples, sont certainement référencés dans le marketing))

Si vous regardez un côté de la pièce, savez-vous ce qu'il y a de l'autre côté ? Pas vraiment. Vous ne savez ce qu'il y a de l'autre côté que si vous le regardez. C'est comme lancer une pièce de monnaie, elle peut tomber sur pile ou face. En fait, il y a un autre côté sur lequel elle tombe de temps en temps ; une pièce peut tomber sur sa tranche. Parfois, si vous laissez tomber une pièce, vous la voyez rouler loin de vous. C'est parce qu'elle a atterri sur sa tranche ; elle n'a pas atterri sur pile ou face, elle a roulé.

Le fait est que vous ne saviez même pas que la pièce avait réellement trois faces lorsque vous l'avez regardée pour la première fois, vous n'avez jamais vraiment considéré le bord. Vous n'avez pas pensé qu'il pouvait s'agir d'une pièce dont l'autre face était dépolie, ou

d'une pièce truquée dont l'autre face était identique à celle que vous regardez. Plus la chose que vous regardez est complexe, plus vos hypothèses fausses, mais normalement correctes, seront coûteuses. Par conséquent, il ne suffit pas

pour obtenir des informations "proches" d'une chose. Vous devez obtenir les informations les plus proches et les plus spécifiques possibles, sinon vous obtiendrez très probablement de mauvaises informations. Une mauvaise information est bien pire que l'absence d'information.

Voici quelques exemples de personnes dont vous pourriez penser qu'elles sont qualifiées pour vous donner de bons conseils, mais qui, en réalité, ne le sont pas.

Une femme pour s'envoyer en l'air

C'est pour la même raison que si vous demandiez à une fille "Quel est le meilleur moyen de te faire tomber amoureuse de moi ?". Elle pourrait vous répondre, elle pourrait essayer de vous répondre honnêtement. Quelle que soit la réponse qu'elle vous donnera, elle sera entièrement fausse, car personne au monde n'a probablement moins d'expérience pour faire tomber les filles amoureuses d'elle que cette fille.

Les clients sur le point d'être vendus

Il en va de même pour les ventes. Si vous deviez demander à votre client : "Hé, Monsieur le client, quelle est la meilleure façon de vous vendre ce truc ?" Il vous répondra : "Donnez-moi les meilleures caractéristiques et le meilleur produit au prix le plus bas", alors qu'en réalité, ce n'est pas le cas. Il peut s'agir de lier votre produit à Michael Jordan, de proposer une offre à durée limitée sur votre produit ou d'ajouter quelque chose à l'achat de votre produit comme McDonald's l'a fait avec ses Happy Meals en incluant une petite pièce de jeu. Il y a toutes sortes de façons différentes de vendre un produit et les personnes qui connaissent ces choses sont les vendeurs.

Les personnes qui ne savent pas ces choses sont celles qui se trouvent de l'autre côté de la transaction, les acheteurs. Pourquoi est-ce que je vous raconte tout ça ? Dans cette vie, la meilleure façon d'enseigner quelque chose aux gens est de se référer à ce qu'ils savent déjà, ce qui est en fait ce que vous faites lorsque vous leur parlez dans une langue - vous ne leur parlez pas dans une langue qu'ils ne parlent pas, vous leur parlez dans une langue qu'ils parlent. Si vous croyez, comme vous le devriez, que vous devez parler la langue que les gens comprennent, alors vous avez tout intérêt à utiliser les analogies les plus simples, les plus agréables, les plus compréhensibles qui peuvent faire passer votre message.

Des idées qui sont liées, mais qui, dans la pratique, aboutissent à des résultats très différents Se concentrer sur ce que l'on veut et sur ce que l'on ne veut pas.

La solution aux régimes n'est pas de se concentrer sur les régimes, mais de se concentrer sur la bonne alimentation. L'idée de la bonne nourriture ne se trouve pas sur la pièce de la mauvaise nourriture.

Faites des analogies faciles pour aider les gens à comprendre.

Si quelqu'un doit consulter un dictionnaire pour comprendre votre analogie, vous faites plus de mal que de bien.

Par exemple, Richard Dawkins a décidé de dire que les idées étaient comme des gènes et que, de même que les gènes trouvent leur chemin pour être exécutés dans la réalité par des êtres vivants, les idées trouvent leur chemin pour être exécutées dans la réalité par des êtres vivants également. Le problème avec son analogie est que personne ne comprend la biologie et la phylogénie, tous ces mots compliqués. Il est difficile de comprendre les gènes, il est difficile de comprendre la mutation et il est difficile de comprendre les traits récessifs et dominants, tout cela est compliqué. Par conséquent, essayer de comprendre la façon dont la connaissance voyage dans le

monde en utilisant une parabole ou une analogie biologique plus difficile à comprendre est stupide.

J'ai donc inventé l'idée d'une espèce idéologique envahissante. C'est beaucoup plus facile à comprendre parce que les gens savent ce que fait une espèce envahissante : elle arrive et bousille toutes les autres choses qui sont là, parce qu'elle s'est développée dans un endroit plus hardcore. Pour survivre dans cet endroit, elle a dû être super méchante. Puis il arrive à Lazyville, qui est l'endroit où se trouvent les espèces qui n'ont pas eu à devenir aussi badass, et il y va et il les bousille toutes. Vous voyez la même chose avec les idées. C'est ce que le capitalisme a fait à toutes les autres idées du monde.

Avoir l'attention des autres humains

Impact du monde

Si vous voulez avoir un impact sur le monde et que vous voulez le faire en étant dans le radar, dans les oreilles, dans les yeux, dans les mains d'autres êtres humains, je veux que vous regardiez ces autres êtres humains et que vous mesuriez la proportion d'informations qui leur parviennent par le biais de leurs proches et de leurs amis par rapport aux médias de masse et au marketing.

Ce que je pense, c'est que vous trouverez une quantité croissante de l'ère numérique toujours plus grande. Le temps d'écoute personnel, le temps de cerveau, le temps de vision et le temps de réflexion d'une personne sont beaucoup plus affectés par les médias de masse, par Internet, que par ses amis actuels. Si c'est le cas, cela signifie que vous pouvez vous permettre de faire du marketing auprès de vos amis. Alors, vous n'aurez peut-être pas sur eux l'impact que vous pourriez avoir autrement.

Influencer les personnes qui font bouger les choses

Si vous voulez toucher les personnes qui font bouger les choses dans le monde, vous devez faire passer votre message dans leur cerveau. Ces gens ont une durée de vie limitée, parce qu'ils sont tellement accros à leur prochain dollar. Ou, dans leur vision, ils ne voient pas les choses de cette façon. Quand Fortune fait sa liste des 400 plus riches, et qu'ils interviewent ces types, beaucoup d'entre eux les détestent. Ils disent : "Vous croyez qu'on reste assis là à penser à l'argent qu'on a ? On essaie de faire la prochaine chose." Et leur réponse est comme, "Non, c'est notre travail. On va penser à combien d'argent vous avez. C'est bon." Je crois que c'était la réponse des frères Koch il y a deux ou trois ans.

Si vous voulez influencer les personnes qui peuvent avoir un impact sur le monde, et si vous croyez les chiffres selon lesquels 1% du monde contrôle 80% de la richesse ou plus, alors ce 1% est le pourcentage qui compte. C'est un peu trompeur car apparemment, si vous gagnez plus de 35 000 dollars par an, vous faites partie des 1%. Mais même dans ce sous-ensemble, les 1% de ce sous-ensemble sont massivement plus puissants que le reste.

Atteindre le 1%

Si vous êtes en Amérique, vous faites probablement déjà partie des 1%. Ensuite, si vous êtes en Amérique, le 1% en Amérique vous fait paraître aussi stupide que vous avez fait paraître les autres. C'est dire à quel point la distribution des revenus est foireuse. Si ce sont les gens qu'il faut atteindre - regardons ça. Cette merde est assez importante pour qu'on s'assure de bien faire les choses. Est-il juste de dire que les 1% sont ceux qu'il faut atteindre ? Est-ce juste de dire ça ? Je pense que oui. Eh bien, il y a trois objectifs, et ils sont payants à différents moments. Et il y en a vraiment plus de trois, ça dépend de la façon dont on les découpe.

Influencez vos amis

En résumé, si vous voulez avoir un impact sur ce monde et que vous n'avez pas assez d'argent, vous pouvez aller vous faire voir, car le monde ne fait pas attention à ce qu'il

devrait faire. Le monde fait attention à ce qu'il veut, et d'un autre côté...

L'autre côté est une machine bien huilée de plusieurs milliards de dollars, construite pour créer une dépendance, construite pour consommer, construite pour leur donner ce qu'ils veulent, que ce soit vrai ou non. Si vous voulez influencer vos amis, votre famille et vous-même, alors vous avez besoin d'argent pour surpasser ces autres experts qui ont pris le contrôle de votre conscience.

L'argent n'est qu'une partie de la question

Il est intéressant de noter que l'argent n'est qu'une partie de l'équation. Beaucoup de films sont réalisés pour 100 millions de dollars et personne ne les regarde. S'ils les regardent, ils sont en fait nuls. Avoir de l'argent est une partie de l'équation, avoir un bon message, collant, qui compte et qui rapporte des bénéfices en le suivant, c'est l'autre moitié. Beaucoup d'argent avec un message de merde dont personne ne se soucie, qui est faux ou nuisible ou autre. Vous devriez vous faire baiser et l'argent devrait être brûlé, mais une idée géniale dont personne n'entend jamais parler n'est pas bonne non plus.

L'apprentissage est similaire à la cryptographie

L'apprentissage est similaire à la cryptographie et au fait qu'il existe des fonctions à sens unique. Parfois, il est beaucoup plus facile de créer une idée et de la dire à quelqu'un. Ensuite, le temps qu'il leur faut pour la digérer est plus long, et pas logiquement plus long en termes de rythme, mais au moins plus long en termes d'apprentissage précoce, de sorte qu'une heure de votre discours peut représenter six à huit heures de leur compréhension et, selon la difficulté du matériel, ils peuvent ne jamais comprendre. Il se peut qu'ils n'aient pas les outils nécessaires pour comprendre réellement ce que vous avez construit par-dessus.

L'art d'influencer les autres

Si je devais donner un conseil à d'autres orateurs, concepteurs de systèmes, éducateurs ou personnes dont le métier est d'influencer les autres, peut-être même soi-même - influence interne, auto-influence - je dirais que si vous n'allez pas exécuter chaque partie d'unplan à la lettre, comme une recette que vous faites peut-être pour la première fois, alors donnez-vous une certaine marge de manœuvre avec quelques grandes lignes et vous obtiendrez beaucoup plus de distance que si vous vous accrochez à quelque chose qui n'avait pas vraiment d'importance de toute façon.

Comment raconter de bonnes histoires

Disons que le monde a déjà une religion, mais vous voulez qu'ils suivent la vôtre parce qu'elle paie bien. Vous mangez gratuitement. Tout le monde vous aime. Tout le monde te respecte. Tu seras le plus protégé en temps de guerre. Tu seras le plus protégé en temps de famine. Vous savez, si vous avez un humain normal qui veut être important, être un chef religieux ou entre les gens et Dieu, ou un conseiller pour les gens en ce qui concerne la chose la plus importante à laquelle ils peuvent penser dans l'univers, qui pour beaucoup, beaucoup de gens est Dieu ? Comment se débarrasser de l'ancien et instituer le nouveau ?

Il y a un nombre assez limité de stratégies. On peut tuer pour s'en sortir, mais pour cela, il faut être plus qu'un bon conteur. Pour cela, il faut être une machine à tuer redoutable, capable de recruter, d'influencer, de contrôler et de maintenir l'ordre avec d'autres machines à tuer redoutables pour tuer tellement de gens que ceux qui restent se disent : "Vous savez quoi ? Je préfère croire cette nouvelle histoire cool et rester en vie plutôt que de croire la vieille histoire froide". Une histoire cool. Et, c'est drôle si vous pensez à ce qu'il faut pour vénérer la plupart des religions.

Ils vous promettent le soleil, les étoiles, la lune, l'extase éternelle dans un endroit si

bon qu'il ne peut même pas être décrit. Ils vous le promettent. C'est de la fraude par avancement de frais. C'est de la

une arnaque nigériane. Leur cousin a un milliard, un zillion de dollars qu'ils vont vous donner pour une raison bizarre qu'ils ont inventée, vous devez juste leur donner l'argent pour payer le gars de Western Union, ou pour payer le fonctionnaire, ou n'importe quelle excuse pour vous faire donner afin que vous receviez dans le futur cette chose à laquelle vous avez attribué une valeur.

Devinez quoi ? Un homme de confiance, un escroc, n'est pas quelqu'un qui obtient votre confiance. C'est un malentendu. Un homme de confiance, un artiste de la confiance, vous donne sa confiance, et ensuite vous vous sentez si privilégié de l'avoir, vous y voyez une telle valeur parce que vous pensez qu'il est une personne de valeur, et vous êtes privilégié qu'il croit en vous et vous offre quelque chose que vous paierez maintenant afin de maintenir cette relation. Donc un homme de confiance ne veut pas votre confiance. Il veut vous donner la sienne.

Les êtres humains sont réciproques et nous croyons en la réciprocité, car c'est une stratégie de jeu efficace. Je n'aime pas la façon dont ça sonne, je ne l'utiliserai plus jamais. J'emmerde cette connerie de stratégie de jeu. La vie n'est pas un jeu. La vie est la chose la plus importante au monde, et ne la rabaissons pas en l'appelant un jeu. Nous allons modifier cette déclaration et dire que la raison pour laquelle la réciprocité existe est quelque chose que nous faisons en tant que personnes - je vais juste utiliser le mot personnes au lieu d'humains maintenant, parce que nous allons sortir de ces conneries de babillage technologique, et nous allons aller au cœur de ce que tout le monde sait vraiment être vrai.

Une narration efficace

Il y a des techniques de narration efficaces qui ont été incluses. Ce que je crois que vous verrez avec le passage du temps, c'est une augmentation des offres fournies par ces religions et une diminution de la merde que vous devez faire. Ceci en supposant qu'un événement cataclysmique n'efface pas toute l'histoire de l'humanité, mais si l'histoire de l'humanité continue, et que les gens sont conscients de la religion dans laquelle ils sont actuellement et des religions qui ont existé auparavant, si vous voulez rivaliser avec la religion dans laquelle les gens sont déjà, ce qui est le cas de presque tout le monde à travers l'histoire de l'humanité, à différents niveaux d'avancement.

Si elles ne vous offrent pas plus et ne vous font pas travailler moins, elles ne peuvent pas concurrencer les autres religions qui ont déjà des parts de marché. Je ne sais pas si c'est moi qui l'ai inventé, mais en appliquant l'économie inflationniste aux systèmes de croyance et en comprenant qu'avec le temps, ils continueront à gonfler jusqu'à l'absurde, comme au Zimbabwe où il y a des billets de mille milliards de dollars qu'il vaut mieux brûler pour se réchauffer que d'essayer d'acheter quoi que ce soit avec. C'est le résultat du besoin d'augmenter continuellement la rémunération fantaisiste du travail fantaisiste que les gens font.

Soyez fier de ce que vous avez inventé

C'est vraiment amusant d'être fier de ce que vous avez inventé et de ce que vous avez fait de nouveau. Cela vous donne un sentiment de signification, d'importance et de réussite, et c'est fabuleux. D'un autre côté, si votre activité consiste à influencer d'autres personnes, par exemple dans le domaine de l'éducation ou de la motivation, peut-être que ce dont vos clients et vos étudiants ont besoin n'est pas ce que vous avez créé de manière unique, qui est un très, très petit sous-ensemble de toutes les choses qui ont été créées avant vous et après cet acte de création - nous pourrions l'appeler procréation.

Il serait alors préférable pour vous et vos élèves, ceux qui vous écoutent et sont influencés par vous, d'être exposés au message qu'ils ont besoin d'entendre, que vous en soyez la source et l'origine ou non. Ce serait une terrible tragédie pour les professeurs de mathématiques de ne pas enseigner l'algèbre, l'addition ou la soustraction parce qu'ils ne les ont pas inventés. Ne parler que de cette nouvelle chose que vous ne pourrez jamais comprendre, qui est à la limite de la compréhension parce que vous avez été privé des choses, des prérequis pour la comprendre, parce que personne n'a voulu vous les enseigner parce que les gens qui vous parlent ne les ont pas inventés. Ceux qui les ont inventés sont morts depuis longtemps.

Mille et une techniques différentes

La partie la plus importante de l'écriture d'un livre n'est pas de présenter toutes les données dont vous disposez sur une chose, car dans un monde idéal, où l'on dispose d'une mémoire de merde et d'un accès Internet de merde, on a déjà accès à tout ce qui existe dans le monde. Ce qu'ils attendent de vous, c'est moins, pas plus. Ils n'ont pas besoin de plus de données, ils ont besoin de moins de données. Vous devez affiner et aiguiser leur capacité d'attention limitée sur quelque chose qui leur est vraiment bénéfique, et non leur dire un million de choses pour brouiller les pistes. Vous ne devez pas craindre l'homme qui peut faire un millier de techniques différentes, vous devez craindre l'homme qui peut en faire une très bien.

Donnez aux gens ce dont ils ont besoin

Donner aux gens ce qu'ils veulent, ce n'est pas leur donner ce dont ils ont besoin. Leur donner ce qu'ils veulent, c'est les faire grossir, les tuer, les rendre dépendants, les rendre non créatifs et non productifs.

Une communication efficace

La communication efficace, la complexification excessive des choses pour paraître intelligent est le contraire de l'intelligence. Utilisez le mot le moins cher. C'est déjà assez difficile de faire faire quelque chose aux gens dans ce monde, surtout si je dois chercher sur Google ce que vous avez dit.

Promesse de don

En ce qui concerne la promesse de don. C'est déjà bien que l'homme le plus riche du monde essaie d'influencer ses pairs, et de vous influencer. Si vous voulez avoir un impact sur ce monde, vous pouvez le faire par le biais d'une entreprise, qui vous rapportera des millions, c'est la façon dont vous pouvez légalement contrôler la vie des autres, pas seulement de vos employés. Vous contrôlez leur vie, vous choisissez ce qu'ils passent pendant leur journée, si vous leur donnez du travail, un bon environnement de travail, et un bon objectif, vous pouvez vraiment enrichir leur vie, les rendre fiers, les faire se sentir bien, leur faire savoir qu'ils font quelque chose de bien pour le monde.

Contrôle du timing

Examinez un joueur sportif, que je considère comme l'industrie du divertissement, et vous verrez combien de personnes il influence ou contrôle dans le monde, si ce n'est pour convaincre d'autres personnes de faire exactement le même sport que lui. La seule influence qu'ils peuvent avoir, c'est peut-être sur leur femme de chambre, le personnel de maison qu'ils peuvent avoir, peut-être un chauffeur. Puis j'ai trouvé ce mécanisme étrange par lequel si vous gagnez assez d'argent, alors l'argent que vous avez, si vous le dépensez, alors vous contrôlez les choses mais dans le passé.

Si vous achetez une maison très chère, vous augmentez la probabilité que les personnes qui ont travaillé dur pour la créer se mettent à faire la même chose en espérant la même récompense. Vous ne les avez pas contrôlés pendant le processus, et vous ne les avez pas contrôlés avant le processus, mais vous les avez contrôlés après le processus en supposant qu'ils continueront le même type de comportement

en espérant la même récompense.

type de récompense. La découverte est qu'il y a quelque chose appelé le contrôle du timing inversé, et vous le faites juste en achetant des choses.

Arrêtez d'absorber, commencez à produire

En résumé, si vous voulez avoir un impact dans ce monde, arrêtez d'absorber et commencez à produire, à moins que vous ne soyez un putain d'attardé et que vous fassiez encore plus d'absorption. Ecoutez, tout le monde n'a pas gagné le droit d'être entendu. Beaucoup de gens feraient du mal, plus de mal que de bien, en répandant leurs idées terribles.

Quel est le résultat le plus élevé

La raison pour laquelle je vous dis cela, c'est que si la chose que vous voulez influencer dans ce monde est l'être humain, et que votre résultat le plus élevé et le meilleur est de créer un monde meilleur, une vie meilleure et un résultat meilleur pour d'autres êtres humains assez semblables à vous, vous devez les influencer par les canaux qui existent et uniquement par ces canaux. Ils ont deux bras, deux jambes, deux yeux, ils ressentent l'amour, la haine, ce sont des humains tels que nous les concevons. Si vous voulez soulever un rocher, vous devez saisir le rocher.

Pouvez-vous le saisir par procuration ? Pouvez-vous faire en sorte que quelque chose d'autre l'attrape ? Peut-on prétendre que l'air s'en empare sans qu'il le fasse vraiment ? Vous devez interagir physiquement avec la chose pour la faire bouger et les canaux par lesquels vous pouvez faire bouger la compréhension, le désir ou la croyance de quelqu'un sont très limités et ils sont programmés. Des gens ont découvert, expérimenté et trouvé des moyens étranges et intéressants d'influencer d'autres personnes. Ce que je veux dire, c'est que si vous voulez influencer au mieux les êtres humains, vous devez tirer parti des milliers, voire des centaines de milliers d'années de développement et de narration, de transe et de raffinement de ce qui intéresse les êtres humains, et qui change selon la culture, selon le temps dans l'évolution de l'être.

Si vous pensez que vous êtes trop bon pour utiliser les tropes financiers les plus perfectionnés, les plus optimisés, les plus complets et les mieux récompensés ; c'est-à-dire les stratégies, les idées, l'imagerie, la forme, le timing, le modèle, la structure, le cadre, le thème, toutes ces choses, qui ont été prouvées par des milliards et des milliards de dollars de commerce dans le passé, de grands pourcentages du PIB - si vous ignorez la présence et la puissance de ces choses, il est très probable que vous créez une histoire qui craint, qui n'est pas intéressante et qui ne devrait intéresser personne parce qu'elle ne devrait pas leur parler.

En résumé, si vous voulez influencer les autres, ne soyez pas un connard coincé. Regardez dans le passé et cherchez à voir quels sont ces traits de dépendance qui sont utilisés avec succès par des personnes aux motivations moins saines et moins honnêtes que celles que vous avez, je l'espère. J'espère que si vous êtes une merde maléfique, vous n'écoutez pas mes mots. J'espère que si vous êtes une sale merde, vous êtes moins efficace dans ce monde.

Nous contre eux

Si la mentalité du "nous contre eux" est parfois utile, alors faire référence à la façon dont les personnes sans cause sont heureuses de mourir pourrait être une façon de les inciter légèrement à agir.

Vous n'êtes peut-être pas le meilleur porteur de vos propres informations.

Je te dis qu'il y a un conflit interne à l'intérieur de toi qui se situe entre 1) l'ensemble des merdes que tu ferais idéalement, 2) l'ensemble des merdes que tu feras réellement, 3) puis le plus petit sous-ensemble de merdes que tu feras réellement sur une période assez longue pour obtenir les bénéfices que tu veux, et puis 4) on a

un autre plus petit ensemble appelé merdes que tu as convaincu les gens de faire, et puis cet ensemble est soumis aux mêmes merdes que les tiennes.

parce que tu n'as fait qu'ajouter à leur grande liste, puis à leur petite liste, puis à leur petite liste.

La quantité réelle de merde que vous pouvez convaincre les gens de faire pendant une période assez longue dans leur propre vie pour améliorer leur vie est super petite et probablement un ordre de grandeur plus petit que ce que vous pouvez faire pour vous-même. Quel est l'intérêt de tout cela ? L'intérêt de tout cela est qu'une fois que vous savez le peu d'heures dont vous disposez pour influencer les autres, et une fois que vous savez le peu d'impact que vous avez sur les autres, vous feriez mieux d'apporter votre putain de jeu et de ne parler que de ce qui est important pour vous.

J'espère que vous êtes assez avancé pour savoir que ce qui devrait être le plus important pour vous, c'est la merde qui pourrait réellement arriver dans le monde réel pour cette personne. Si vous parlez d'une merde qui vous intéresse seulement mentalement, vous perdez leur temps et vous perdez votre temps, parce que ça ne va pas se transformer en action mondiale. Si vous parlez d'un truc dont vous êtes le plus fier parce que vous l'avez inventé, ce n'est peut-être pas ce qu'ils ont besoin d'entendre. Peut-être que ce qu'ils ont besoin d'entendre, c'est ce qui est le plus rentable pour eux et qui pourrait effectivement se produire dans leur vie, et vous pouvez fermer votre gueule sur votre fierté. Parler de ce qui vous préoccupe et de ce que vous avez vu aux infos alors que vous pourriez sauver la vie de quelqu'un si vous faisiez attention à eux, à votre public, d'une manière désintéressée ou même à vous-même d'une manière superficielle.

Que pourrait faire cette personne qui pourrait être bénéfique pour votre vie ? Que pourrait faire cette personne qui pourrait bénéficier à sa vie ? Ne parlons pas de futilités et de conneries stupides dont personne ne se soucie ou qui ont déjà été faites un million de fois. Si vous voulez que les gens se droguent, donnez-leur un livre de Timothy Leary, il l'a probablement mieux vendu que vous. Si vous voulez que les gens soulèvent des poids, donnez-leur un livre d'Arnold Schwarzenegger, il aura probablement une meilleure influence que vous. Vous n'êtes peut-être pas le meilleur vecteur de vos propres informations. En fait, les gens peuvent vous détester suffisamment pour que vous leur disiez de faire quelque chose et qu'ils ne le fassent pas. Vous devez faire preuve d'une grande habileté pour savoir qui vous êtes et comment vous êtes perçu, car vous pourriez faire plus de mal que de bien à la mission que vous essayez d'accomplir dans le monde. Si Kim Jong Il se mettait à parler de la recherche sur la longévité, la recherche sur la longévité en prendrait un sacré coup parce que ce type est un connard. Je veux dire, on a de la chance que l'amour d'Hitler pour les animaux n'ait pas détruit l'amour des animaux, parce que ce type a foutu beaucoup de merde.

Ne supposez pas que la vision du monde ou les capacités des autres sont les vôtres.

La morale de l'histoire est la suivante : ne supposez pas que la vision du monde ou les capacités des autres sont les vôtres. Ne supposez pas que ce qui vous touche et que vous pensez être convaincant compte pour quelqu'un d'autre. Vous êtes peut-être touché par la logique, et c'est pourquoi vous êtes un type si intelligent. Le reste du monde, la logique par laquelle il pense être touché, n'est pas vraiment logique. C'est toutes sortes d'erreurs, c'est toutes sortes d'idioties. Si vous n'apprenez pas à parler cette langue, vous ne les atteindrez jamais. Vous ne les changerez jamais. Vous ne pourrez les influencer que par ce qui les influence déjà, et c'est une hypothèse très stupide de croire qu'ils sont influencés par les mêmes choses que vous, parce qu'ils ont fini par avoir une opinion si différente en présence de toutes les mêmes informations.

Il existe un théorème philosophique sophistiqué qui stipule que si deux acteurs rationnels communiquent entre eux de manière logique et efficace pendant suffisamment longtemps, et qu'ils opèrent tous deux à partir des mêmes données observables, alors, en supposant que la logique qu'ils utilisent est correcte, ils doivent toujours arriver à la même conclusion. En effet, si vous disposez des mêmes données et que vous avez un raisonnement approprié, vous arriverez toujours à la même conclusion, quelle que soit votre identité en tant que processeur de l'information.

Créée par un théologien américain nommé Reinhold Niebuhr, né en 1892, mort en 1971, et adoptée par les alcooliques anonymes et d'autres programmes en douze étapes, la forme la plus connue est "Dieu, accorde-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux pas changer, le courage de changer les choses que je peux, et la sagesse de savoir faire la différence". Comme la plupart des autres choses dans la religion, elles ont toutes des précurseurs de choses presque similaires qui les ont précédées. Ainsi, par exemple, un Grec, je suppose qu'il était grec, a écrit : "Faites le meilleur usage de ce qui est en votre pouvoir et prenez le reste comme il arrive. Certaines choses dépendent de nous, d'autres non.

Nos opinions dépendent de nous, ainsi que nos impulsions, nos désirs, nos aversions, bref, tout ce qui est de notre fait. Notre corps ne dépend pas de nous, pas plus que nos possessions, notre réputation ou nos fonctions publiques, c'est-à-dire tout ce qui n'est pas de notre fait. Vous aurez un bien plus grand impact sur le monde en changeant ceux qui veulent être changés qu'en essayant d'influencer ceux qui ne le sont pas. Tout le monde ne sera jamais capable de comprendre certaines des choses que vous comprenez si vous avez un livre comme celui-ci entre les mains, et encore moins d'être influencé par un débatteur novice qui ne réagit peut-être qu'à l'identité.

Peut-être qu'ils vous répondent si vous êtes 100 fois plus riche qu'eux. Peut-être que c'est leur critère pour accepter une nouvelle idée de quelqu'un d'autre.
Peut-être qu'ils n'acceptent que les idées des chefs spirituels. Peut-être qu'ils n'acceptent que les idées de la voix bizarre dans leur tête. Peut-être qu'ils se sont enfermés et qu'ils ne sont pas intéressés par de nouvelles idées, ils ont tout compris. Cela arrive aux gens dans leur vingtaine. Dès que les gens ont 20 ans, ils savent tout. 18-20. Et puis, en vieillissant, ils réalisent que l'ensemble des choses que je ne connais pas est en fait assez vaste. La spécificité est un ami, quand vous dites quelque chose à quelqu'un, et qu'il doit prendre le temps de vous expliquer que ce que vous avez dit peut être compris de plus d'une façon. Vous l'avez fait passer pour un pédant parce qu'il a demandé, et vous devez répéter la même chose que vous avez déjà dite, légèrement différente. Si vous êtes précis la première fois, vous avez une déclaration, une direction, au lieu de trois déclarations dans deux directions.

Si vous n'avez pas eu la chance de vous adresser à quelqu'un qui sait que ce que vous avez dit peut être compris de plusieurs façons, votre situation est encore pire, et cette personne pourrait découvrir qu'elle a besoin de plus d'informations de votre part lorsqu'il est déjà trop tard. Ne laissez pas le succès de votre influence par la parole ou l'écriture dépendre de la qualité de votre interlocuteur. Parlez clairement et avec précision, c'est ça l'influence, parlez clairement et vous n'aurez pas à vous répéter. C'est cool parce que cela fonctionne à la fois pour parler fort et pour parler de manière spécifique, par exemple le volume et la précision. Imaginez qu'un ami vous appelle et vous dise : "Hé mec, ce truc que tu voulais faire pourrait arriver par ici un jour, ou peut-être là-bas". Il serait probablement plus déroutant qu'utile de se faire

dire un tel charabia.

Concentrez-vous sur le destinataire

Toutes les choses ne s'amplifient pas de la même manière et avec certaines choses, vous obtenez des rendements décroissants plus vous en faites, et avec certaines choses, vous obtenez des rendements décroissants plus vous en faites, sauf que vous obtenez un énorme gain et une percée à une date future. La science est cette dernière chose, certains types d'activités artistiques sont cette dernière chose, même si vous essayez de créer des vidéos virales sur Internet, vous devez jeter beaucoup de merde au mur. Pour vous dire la vérité, il n'y a pas de formule, il n'y a pas de méthode pour créer des choses virales parce que le destinataire et sa subjectivité, et ce qui est en concurrence avec la culture populaire à ce moment-là, est aussi important, sinon plus, que l'idée que vous essayez de diffuser. Les gens qui ont eu du succès de manière virale, sont très souvent incapables de le recréer, même si ce sont eux qui sont les exemples les plus réussis d'une chose virale.

Je suppose que l'on pourrait dire que c'est similaire aux groupes et aux musiciens qui ont fait de la musique extraordinaire et qui maintenant, tout ce qu'ils font est nul et le groupe se sépare. Pourquoi cela ? C'est parce que la compréhension que nous avons de la façon de créer ce type d'excellence dans le monde est soit tellement ignorante de ce qui est en fait la partie efficace, c'est-à-dire le destinataire, la culture et la concurrence, que nous nous concentrons uniquement sur les choses qui sont en fait plus faciles à influencer et à mesurer, c'est-à-dire le produit du travail que vous créez, les mots que vous utilisez, les couleurs, le social. Oui, vous pouvez essayer. Oui, ça peut marcher. Cela ne fonctionnera que si vous essayez souvent.

Mon point de vue est double : premièrement, soyez attentif au destinataire, il est très souvent plus important que le producteur ou l'émetteur. Le récepteur est souvent plus important que l'émetteur. Vous pouvez changer l'un ou l'autre ; vous pouvez changer le cadre, changer la méthode de livraison, vous pouvez vous concentrer sur la transmission, vous pouvez vous concentrer sur la réception, mais il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire en dehors de ce qui est généralement fait à cause d'une mauvaise compréhension des composants de leur modèle. La prochaine chose que je vous disais est que certaines choses que vous faites plus comme. Eh bien, c'est qualitativement différent. Vous ne pouvez pas simplement changer la quantité, ça change la qualité. Vous ne pouvez pas simplement mesurer quelque chose avec un thermomètre. Imaginez que la chose que vous mesurez est juste un peu plus grande qu'un thermomètre. Maintenant, la masse de la zone que vous mesurez a été largement affectée par votre outil de mesure.

Dans la vie, vous affectez ce que vous mesurez. Vous ne mesurez pas toutes les choses que vous pourriez mesurer. Vos mesures ont des présupposés. Elles excluent d'autres choses mesurables. Vous faites des jugements de valeur avant de faire vos premières mesures, les jugements ont déjà été faits. Comprenez que certaines choses, comme votre dernière répétition, représentent la majeure partie de votre gain, mais que faire 500 répétitions de plus ne vous aide pas beaucoup. Est-ce suffisamment important de le faire jusqu'au dernier mouvement ? Oui. Est-il important de pousser cette dernière répétition aussi fort que possible ? Oui. C'est important de faire 500 répétitions de plus après ça ? Non. C'est important de ne pas faire ça. Tu dois déchirer tes muscles un peu. Tu peux déchirer ton biceps en deux. Déchirer trop tes muscles, micro-déchirures - bien. De vraies larmes, des macro-déchirures - mauvais. En fait, je ne vais pas inclure tout ça parce que ça semble être un lobby pour ne pas être capable de comprendre quelque chose et donc ne pas le faire. Cette merde doit être éditée xx pour que les gens puissent en tirer une utilité

pratique, pas plus de confusion et de peur.

Donner des conseils ou des suggestions

De la même manière que je vous dirais que vous ne devriez pas essayer de devenir une très mauvaise version de Google, vous devriez laisser Google faire ce qu'il fait le mieux et vous devriez faire ce qu'il ne peut pas, ne peut pas encore. C'est de la même manière que vous voulez obtenir de meilleures données des électeurs. Je ne vous dis pas simplement : "Hé, n'enseignez pas les compétences de mémoire, laissez les ordinateurs le faire." Je prends la position de repli, qui est d'essayer de ne pas enseigner les compétences de mémoire si vous n'avez pas à le faire. Ou, si vous devez les enseigner, enseignez-les au moins correctement, et écoutez des tactiques qui fonctionnent, parce qu'il s'agit en fait de compétition et que l'excellence a été développée dans le domaine, alors utilisons ce que les concurrents utilisent.

C'est la même chose que de choisir une liste ordonnée dans un vote. Si je ne peux pas avoir ce type, donnez-moi ce type ; si je ne peux pas avoir ce type, donnez-moi ce type ; et si je ne peux pas prendre cet autre type, alors je prendrai celui-là. Tout comme un système de vote amélioré qui obtient plus de données de l'électeur dont vous essayez d'exécuter la volonté dans le monde en vous disant à quoi devrait ressembler l'éducation. Je ne prends pas la position binaire brute selon laquelle vous ne devriez pas enseigner la chose, je dis que vous ne devriez pas enseigner la chose mais s'il y a une exception, ou si vous n'êtes pas complètement d'accord avec moi, alors ma position de repli est la suivante.
Chaque fois que vous donnez un conseil à quelqu'un, il peut être utile d'adopter un menu de positions de repli préférables plutôt que de lancer un "je vous salue Marie" en espérant qu'il tombe sur votre position la plus extrême, ou ce qui pourrait lui sembler être votre position la plus extrême, même si elle n'est peut-être pas du tout extrême ou même plus dure que vos autres suggestions. Ou est-ce que cela est considéré comme de l'encadrement ?

Lorsque vous vous opposez à d'autres voies de croyance ou d'activité, ce n'est pas qu'elles ne fonctionnent pas. Ce n'est pas qu'on ne peut pas s'y opposer, ou qu'on ne devrait pas s'y opposer, ou qu'on ne devrait jamais le faire, c'est simplement qu'elles ont une plus grande probabilité d'aboutir à de mauvais résultats. Ce ne sera pas toujours le cas, mais c'est statistiquement plus probable. Les améliorations que vous proposez ne sont pas parfaites, elles sont simplement meilleures.

Vous pouvez influencer des personnes qui ne savent pas que vous existez, vous pouvez aussi avoir plusieurs identités.

Soyez un phare avant un projecteur. Soyez un phare de la grandeur avant un identificateur de la nullité. Essayez de vous concentrer sur le positif et de laisser de côté le négatif si possible. Le temps que vous pouvez passer à réfuter les idiots et la stupidité est beaucoup plus important que de simplement promouvoir les bonnes choses, et si vous réfutez les mauvaises choses, vous ne faites que laisser un trou qu'ils rempliront avec d'autres mauvaises choses. Il est bien mieux de se contenter de promouvoir les bonnes choses intelligentes dès le départ. C'est peut-être la raison pour laquelle il n'est pas très utile d'aller réfuter toutes les choses une par une.

L'intérêt de faire de nouveaux "classiques"

Si vous regardez la répartition des livres sur les programmes d'études, vous verrez que "la République" est toujours le numéro 2. des lectures les plus obligatoires dans tous les programmes d'études universitaires. Si ce n'est pas le numéro un, (il faut vérifier le fil de discussion de Hacker News https://news.ycombinator.com/item?id=10956097 http://www.nytimes.com/2016/01/24/opinion/sunday/what-a-million-syllabuses-can-teach-us.htmL .)

N'est-il pas plutôt étrange que les livres les plus prescrits soient les plus anciens ?

Ne devrions-nous pas avoir de nouveaux repères progressifs ? C'est-à-dire que personne n'a fait de meilleurs livres couvrant le même sujet ?
http://explorer.opensyllabusproject.org/

Non utilisé

Se débrouiller en s'externalisant un patron social

https://complice.co/features partenaires de responsabilité

Entraînement

Se concentrer sur un avenir qui est le vôtre et non celui de quelqu'un d'autre Ce à quoi ressemble l'avenir lointain

https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_emerging_technologies
http://en.wikipedia.org/wiki/Timeline_of_the_far_future

Vous ne devriez pas vous en soucier. Vous devez mériter d'être là assez longtemps pour relever ces défis. Les futuristes et les transhumanistes sont largement coupables de se concentrer sur des problèmes qui ne seront jamais les leurs.

Restez dans le jeu. Restez pertinent.

Les autobiographes ont souvent le temps d'être ainsi, parce qu'ils ont cessé d'être importants Les biographies consistent à écrire sur ce qu'était votre vie à l'époque où vous étiez important, en utilisant tout le temps libre dont vous disposez, parce que vous n'êtes plus important. Peut-être qu'elles sont toutes écrites par des fantômes et qu'elles ne prennent donc pas beaucoup de temps sur leurs journées.

TRIER

Laissez le son de vos doigts sur les touches être votre musique. Ne soyez pas un joueur dégénéré avec votre temps.

Beaucoup d'entre nous regardent de haut ceux qui ont des dépendances invalidantes. Un homme qui ne peut pas s'empêcher de perdre de l'argent en jouant, en acceptant les mêmes mauvaises affaires encore et encore. Eh bien, ne vous sentez pas trop supérieurs. Comme cet homme joue avec de l'argent, c'est comme vous le faites avec votre temps. Faire les mêmes choses encore et encore qui ne payent jamais, pourtant vous ne pouvez pas arrêter de les faire. Il est facile de voir que le compte en banque de cet homme est vide, mais il n'est pas aussi facile de voir comment vous avez gaspillé une si grande partie de votre précieux temps.

L'urgence n'est pas importante

Que pouvez-vous faire qui ait une valeur durable ?

Comment pouvez-vous configurer le jeu pour gagner ?

Que pouvez-vous faire pour vous récompenser et vous punir afin que votre vie ait les émotions que vous voulez, et le destin que vous désirez ?

Si vous ne préparez pas le jeu de manière à pouvoir gagner, vous ne gagnerez jamais.

Sachez quel est votre résultat, et sachez-le de manière très précise. Si vous ne savez pas exactement ce que vous voulez, vous risquez de ne jamais vous rendre compte que vous l'avez déjà atteint et de vous priver ainsi de la gloire et des bons sentiments que vous méritez. Réalisez que vous avez gagné la partie et faites la fête !

Monter les escaliers du désir

La stratégie d'escalade consistant à vouloir, obtenir, être satisfait, vouloir différemment, obtenir, être satisfait encore et encore est la plus efficace qui existe. Vous n'êtes pas censé rester trop longtemps dans l'un de ces trois états, vous êtes censé les parcourir. En tant que personne vivante, il n'est pas normal ou souhaitable d'être totalement immobile, que ce soit en termes d'émotions ou de localisation. Être humain, c'est faire l'expérience non seulement des tempêtes et des calmes de mère nature, mais aussi de nos propres passions.

Perte de temps

Les spécificités de la raison pour laquelle facebook suce la bite

hand changer de vitesse et quand changer de
t véhicule. Vous avez peut-être besoin d'un
t bateau, pas d'une 8e vitesse.
p
s
:
/
/
w
w
w
.
Y
o
u
T
u
b
e
.
c
o
m
/
w
a
t
c
h
?
v
=
K
4
1
8
N
M
7
4
f
C
w

S

a
c
h
e
z

q
u

Ce qui vous a amené ici ne vous amènera pas là. Vous devez changer les comportements si vous voulez passer au niveau supérieur.

Tactiques directionnelles/Scope

Vous mangez des cheeseburgers dans une seule direction, vous ne mangez pas en cercle autour de l'extérieur, ou du moins vous ne devriez pas. Ainsi, lorsque vous travaillez, n'hésitez pas à vous lancer, à itérer et à aller dans une seule direction. Ne vous souciez pas de tout comprendre dès le départ, vous le comprendrez mieux une fois que vous aurez commencé.

S'il y a un travail qui doit être fait quoi qu'il arrive, allez-y et faites-le, au lieu de rester dans la paralysie de l'analyse. Faites ce dont les autres ne font que rêver.

La discipline bat la motivation

Avoir une vision en tunnel est plus rapide que de supprimer les distractions.

Une vision étroite est de la discipline, changer votre environnement est de la "motivation".

Un autre artefact que vous verrez chez les gens qui essaient de franchir les obstacles à l'accomplissement d'un travail difficile, c'est qu'ils essaient de minimiser toutes les distractions. Bien sûr, vous pourriez le faire, mais vous tombez dans le piège du contrôle de ce qui n'est pas le travail. Si vous économisez le temps que vous auriez passé à faire ça, et que vous imposiez simplement la discipline de faire ce qui est nul, alors vous gagneriez deux fois. 1x en faisant réellement le travail, et 1x en ne perdant pas de temps à "minimiser les distractions". Vous verrez que si vous maximisez l'écran sur lequel vous travaillez, il a déjà fait tout le travail de minimisation des distractions pour vous ! Tout ce que vous voyez est cette fenêtre. Maximisez et allez-y !

Informatique

Combinez ce que vous devez faire avec ce que vous voulez faire.

Si vous voulez une excuse pour écrire votre livre, essayez peut-être ce nouveau clavier que vous avez acheté, ou une nouvelle disposition de touches, ou de nouvelles touches de raccourci, peut-être une couche de clavier programmée sur mesure. Le truc ici, c'est que si vous vous habituez à tester votre configuration de nouvelles pendant que vous faites quelque chose de productif, vous progresserez à la fois dans la chose productive, dans ce cas l'écriture de livres, et dans l'autre chose, l'expérimentation pour le plaisir.

Vous pouvez voir cet exemple à d'autres endroits, par exemple en essayant vos nouveaux écouteurs lors d'un jogging, ou en testant vos nouvelles chaussures de course, en courant.

Maintenant, où est le piège ici ? Eh bien, si vous prenez l'habitude de tester les nouvelles choses cool dans le mauvais endroit, inutile, vous deviendrez de plus en plus accro à faire la mauvaise chose, et cela vous fera perdre le temps que vous auriez eu pour faire ces choses que vous savez que vous devriez vraiment faire.

Choisir des choses cool ou amusantes autour de ce que vous savez que vous devriez faire est génial, si et seulement si vous pouvez vous assurer que vous utilisez et vous amusez avec les choses cool uniquement lorsque vous faites la chose productive que vous essayez de rendre plus amusante, d'en faire une habitude.

Ne passez pas 100 heures à faire des tests de dactylographie sur des mots aléatoires qui vous sont donnés. Passez 100 heures à vous exprimer en utilisant vos propres mots. Seul l'un des deux a une valeur durable.

Apprentissage combiné

Si vous avez de la chance, les deux choses avec lesquelles vous jouez peuvent même s'amplifier mutuellement. Par exemple, si tu veux t'entraîner à chanter et que tu veux apprendre une nouvelle langue, génial ! Vous pouvez maintenant vous entraîner à chanter une chanson dans une nouvelle langue !

Prêter attention n'est pas gratuit. L'attention est une ressource limitée.

L'attention est limitée, faites attention aux loisirs que vous avez et à leur nombre, car à un moment donné, ils vous contrôlent plus que vous ne les contrôlez.

Des astuces mentales pour rester engagé

Quand vous sentez que vous devez vous arrêter, vous programmez votre cerveau pour qu'il se dise : "Super, c'est le déclencheur pour que je continue !". Comme une boucle infinie. Elle finira par s'arrêter d'elle-même, il n'y a aucune raison de l'aider à échouer plus tôt en ne l'utilisant pas. Si je ne peux pas, je dois.

Un conseil universellement valable

Gym et suppression de Facebook, bon pour tous
les temps Grande analyse de ce qu'est une
merde de facebook

http://www.salimvirani.com//facebook/

Si vous êtes un bon mesureur, quoi que vous mesuriez, c'est vrai. Il est plus facile d'obtenir la vérité dans le monde réel, en mesurant. D'autres vérités sont beaucoup plus difficiles à atteindre lorsque vous devez faire plus que mesurer, comme prédire ou voir quelque chose sans mesurer ce genre de choses.

Il arrive souvent que la pire personne pour mesurer si vous êtes performant, si vous agissez bien, si vous avez une bonne posture, si vous dites les bons mots ou si vous soulevez un poids de la bonne façon, c'est vous, parce que vous êtes occupé à faire la chose et à réagir, à répondre à votre impulsion subconsciente pour faire la chose. Au contraire, les personnes qui vous entourent ont plus de puissance de traitement pour observer ce que vous faites avec votre corps, ce sur quoi vous n'êtes pas concentré, ce que vous faites avec votre voix, ce sur quoi vous vous concentrez à l'exclusion d'autres choses. Il est en fait possible que quelqu'un d'autre vous voie faire quelque chose avant que vous ne soyez conscient du concept que vous êtes en train de faire.

Cela ne s'applique pas seulement aux arts martiaux ou à l'haltérophilie, mais aussi à l'expression du visage. Si quelqu'un d'autre vous regarde et peut dire que vous n'aimez pas une chose, vous pouvez ne pas vous rendre compte que vous n'aimez pas cette chose, parce que c'est en dehors de votre champ de vision. Vous êtes concentré sur la chose et il est concentré sur vous. Vous pourriez répondre à l'état interne des gens plus rapidement qu'ils ne le peuvent, et en être conscient plus rapidement qu'ils ne le peuvent, parce qu'ils sont occupés à le faire et que vous êtes occupé à le regarder. Il existe une astuce qui permet, si quelqu'un s'apprête à vous offenser, de l'offenser de manière préventive, ou de réaliser une activité qui punit son mauvais comportement, mais de le faire si rapidement que vous n'avez pas l'air mesquin ou offensant, cela semble juste être le cours naturel des événements.

Vos attributs personnels s'additionnent les uns aux autres, donc si vous avez une position très forte dans un domaine, vous avez déjà un rendement décroissant sur celui-ci. Vous devriez travailler sur les autres domaines qui se multiplieraient contre lui. Donc, si vous n'avez que trois caractéristiques, disons qu'elles sont le physique, l'argent et les prospects, alors vous devriez travailler celles que vous n'avez pas encore.

Lorsque les gens disent qu'il faut s'habiller pour impressionner et s'habiller pour un emploi, ce n'est pas l'habillement qui compte. C'est la perception qu'ont les autres de votre utilité. Donc, la tenue vestimentaire en est une partie. La posture en est une partie. Les connaissances en font partie. Concentrez-vous, êtes-vous égocentrique ? Vous souciez-vous d'eux ? Travaillez-vous bien en équipe ? Il ne s'agit pas seulement de s'habiller pour réussir, mais d'être utile.

Ne vous habillez pas pour le succès, mais pour l'utilité. Le succès est différent selon l'environnement. Vous ne voudriez pas porter un costume d'affaires pour faire de la plongée sous-marine, je suppose. Si vous voulez économiser de l'argent, vous devriez

prendre votre temps d'arrêt supplémentaire et l'utiliser pour chercher à obtenir un coût plus bas et acheter de plus grandes quantités sur des sites comme eBay et car il est peu probable que vous trouviez une meilleure affaire que ces endroits pour presque tout.

Si vous devez essayer les drogues, essayez de le faire après avoir fait tous les autres trucs cools et durs. Et si tu dois essayer les drogues, réalise qu'elles sont très dangereuses. Procurez-vous les kits de dépistage, faites beaucoup de recherches, soyez...

très prudent. Ne prenez pas la parole pour n'importe quoi. Mettez toutes les sécurités en place. Ne conduisez pas. Prévoyez que ça se passe mal, prévoyez que votre coeur s'arrête. Pourquoi pas ? Tu n'as qu'un seul cœur. Donc, tu sais, fais tes recherches. Prévois-le. Fais-le bien, ou sois quelqu'un qui est heureux de vivre cette vie où tu ne peux ressentir que ce que tu veux ressentir en te concentrant. Peut-être que c'est la méditation, peut-être que c'est le yoga, peut-être que c'est des caissons de privation, peut-être que c'est juste avoir une perspective vraiment positive. Vous pouvez ressentir tous les grands sentiments de la vie sans avoir besoin de faire des trucs surhumains.

Si vous vous demandez pourquoi vous ne devriez pas sacrifier tout votre temps et votre énergie vitale à une méga-société géante, pensez à diviser ce que vous êtes entre tous les peuples du monde. Donnez à chacun un centime. Combien d'argent avez-vous ? Ou, plus intéressant encore, tout le monde a besoin de manger, alors donnez un petit morceau de votre corps à tout le monde et voyez combien de personnes vous pouvez nourrir. Ce que vous découvrez, c'est que si vous voulez vivre correctement dans ce monde, vous devez être un peu avide.

N'oubliez pas de mentionner l'itération selon laquelle les femmes sont très malheureuses lorsqu'il s'agit de construire des problèmes, de penser à des choses, de s'y associer et de faire de grands récits sur le problème qu'elles rencontrent. Lorsqu'elles vous présentent ce problème et vous le montrent, elles ne veulent pas que vous le détruisiez avec votre solution simple, logique et facile, car cela reviendrait à manquer de respect à tout le travail qu'elles ont accompli pour comprendre un problème si fin et si beau qu'elles essaient très, très, très désespérément de vous convaincre qu'il est insoluble et donc gigantesque. Ils veulent prendre de petits problèmes et les rendre grands, et si vous prenez un grand problème et le rendez petit, vous êtes un connard. Vous venez de foutre en l'air une grande partie du travail qu'ils ont fait. Tu l'as juste rendu moins important, et ils ont passé toute la journée à le rendre plus important.
Assurez-vous vraiment, vraiment, vraiment que c'est l'une des 1 fois sur 50 où votre fille veut vraiment que vous résolviez quelque chose avant de la baiser et de détruire l'excellent problème qu'elle a aidé à créer.

Si vous n'utilisez pas un papier et un stylo et que vous profitez du fait que le pire papier et stylo est meilleur que la meilleure mémoire, vous vous faites du tort à vous-même, à vos amis et à vos proches. Vous faites travailler leur subconscient contre eux.

Ne négligez pas le pouvoir de la répétition. En outre, ne négligez pas, dans de nombreux domaines, la nécessité de la répétition. Dans d'autres domaines encore, il se peut que vous n'ayez pas à retirer vos coups. Votre coup le plus dur pourrait ne pas être suffisant.

Personne d'autre n'a le privilège de voir comment on peut détruire les gens en étant trop gentil, parce qu'il faut avoir travaillé assez dur et économisé assez pour pouvoir être trop gentil avec une autre personne. Vous ne pouvez pas voir les effets destructeurs à moins d'avoir expérimenté dans le monde ce que la plupart des gens ne peuvent pas faire, c'est-à-dire fournir financièrement trop à une autre personne.

Les gens qui n'ont pas d'accord prénuptial divorcent. La raison est que si vous donnez à quelqu'un une récompense d'un million de dollars pour avoir pensé que vous n'êtes plus drôle ou cool, laissez-moi vous dire que pour un million de dollars, il est très facile pour les gens de ne plus être amoureux de vous. Pour un million de dollars, c'est très facile pour les gens de penser que vous n'êtes plus aussi cool. Vous pouvez être le gars le plus drôle du monde et s'il y a un million de dollars à payer pour ne pas rire de vos blagues, ce million de

dollars va être payé. Ne structurez pas le

les accords sous-jacents et les croyances mutuelles d'une manière telle que les parties ont une raison de les rompre.

Vous entendez ces histoires de choses terribles qui arrivent à des gens et personne n'appelle jamais le 911 parce qu'ils pensaient que quelqu'un d'autre allait le faire. Vous apprenez que le moyen de surmonter cela est de regarder une seule personne et de la pointer du doigt en lui disant : "Toi. Tu appelles le 911 maintenant. Toi." Et s'assurer qu'ils comprennent. C'est drôle quand vous apprenez ces trucs, comme si vous vous faites violer, ne criez pas viol, criez feu parce que les gens ont plus de chances de venir.

Les gens doivent apprendre les contre-indications de leurs suggestions, en particulier les contre-indications médicales, car elles sont très peu nombreuses. Dans le cas improbable où quelqu'un accepterait le conseil, cela éviterait un grand préjudice aux personnes qui l'accepteraient.

Il est important de savoir qu'il y a des principes qui s'appliquent partout, qui sont les grandes choses géniales, c'est comme apprendre à esquiver un coup de poing. Vous n'avez pas besoin d'être un gars très intelligent pour esquiver un coup de poing, vous devez juste vous entraîner. Vous n'avez pas besoin d'être un gars très intelligent pour donner un coup de poing, vous devez juste vous entraîner. Ce que j'enseignais tout à l'heure sur les choses qui peuvent être enseignées et les choses qui ne peuvent pas être enseignées, c'est l'une des choses qui vous rendra plus intelligent, plus puissant, plus efficace et qui peut être enseignée, alors apprenons-la.

Le timing, ça existe. Si vous allez faire contrôler vos yeux, il est préférable d'y aller avec des yeux déjà fatigués, déjà sous tension, car ce sont les moments où vous aurez le plus besoin de vos lunettes. Il est donc préférable d'y aller avec les yeux dans cet état au moment du test, afin que la prescription que vous obtiendrez soit là quand vous en aurez le plus besoin. Une personne normale saurait-elle qu'il y a un meilleur et un pire moment pour passer un test oculaire ? Non, ce n'est pas facile à savoir. Une personne saurait-elle que, lorsque vous faites faire votre ordonnance, il y a en fait un niveau de tolérance dans le laboratoire qui fabrique vos lunettes, et que certains laboratoires ont une tolérance plus élevée que d'autres.

Par exemple, si vous avez un stigmatisme qui doit être corrigé d'un certain nombre de degrés, alors certains laboratoires sont d'accord avec cinq degrés, d'autres avec deux, d'autres encore avec sept et la personne qui rédige l'ordonnance est en fait capable d'écrire sur l'ordonnance qu'aucune tolérance n'est autorisée. Vous ne sauriez pas ça. Vous supposeriez simplement que lorsque ces lunettes sont sorties de la verrerie, elles ont été correctement créées. Ces types d'hypothèses sur le temps et la qualité existent partout et les gens commencent tout juste à en prendre conscience.

Les gens pensaient que ce qu'ils mangeaient était super important, puis ils ont réalisé qu'il y a des micro-bactéries incroyables dans les intestins des gens et qu'ils sont légèrement différents. Ce qui pourrait être un bon régime pour vous ne l'est pas pour quelqu'un d'autre, non seulement parce qu'ils sont biologiquement différents, mais aussi à cause de cette autre espèce de merde qui n'a rien à voir avec leur ADN, ils ont leur propre ADN. Toutes les bactéries et les petites choses qui vivent dans votre estomac fonctionnent différemment. Ce qui vit dans votre estomac est si important que les koalas mangent en fait la merde de leur mère, ça s'appelle le Pap ; afin de coloniser leurs entrailles avec les bactéries dont ils ont besoin pour digérer ce qui est principalement leur source de nourriture presque exclusivement leur source primaire, leur source de nutriments qui est...

?

Si vous êtes marié, le fait que vous et votre femme ayez un compte commun constitue un bon historique bancaire.

Mettez vos aliments dans le réfrigérateur le plus à l'avant, le plus à l'arrière, de sorte que lorsque vous les utilisez, l'ordre est logique. Même chose avec vos vêtements, lorsque vous avez fini de les laver, mettez vos vêtements propres tout au fond afin d'utiliser ceux qui n'ont pas encore été utilisés. Sinon, vous faites un cycle court et le petit groupe qui se trouve à l'avant est utilisé puis lavé et continuera à être recyclé de plus en plus rapidement. Puis elles se faneront ou deviendront trop petites et vous ne pourrez plus les utiliser. Il est préférable de tout recycler de manière égale.

Le raccourci pour organiser les choses dans votre maison est d'utiliser le même système d'organisation que celui du magasin où vous l'avez acheté, car ils ont déjà fait l'effort de mettre les choses dans les catégories. Vous avez besoin de la catégorie lorsque vous l'avez acheté afin de pouvoir utiliser la même catégorisation dans votre maison pour le trouver.

Les listes de contrôle de voyage sont très utiles.

Si vous cherchez un moyen manifestement facile d'améliorer votre vie, jetez un coup d'œil à votre historique de recherche sur Internet, voyez s'il y a un type particulier de belles personnes que vous regardez plus que les autres sur Internet. Peut-être qu'elles sont nues, peut-être qu'elles sont en bikini, peut-être qu'elles sont simplement souriantes, et déplacez-vous là où ces personnes viennent, là où elles sont les plus nombreuses. Vous serez alors naturellement incité à être plus heureux et, diable, je ne vois pas en quoi le fait de l'obtenir de manière naturelle est pire que de payer une facture pour se laver le cerveau.

Fixation des objectifs

Spécificité

Si vous n'êtes pas précis sur ce que vous voulez, vous ne pourrez pas prendre ces décisions là où elles peuvent être prises.

Si tu obtiens un A dans le cours qui ne t'intéresse pas, alors tu verras que tu es moins bon dans les choses qui t'intéressent, mais pour lesquelles tu n'as pas eu le temps.

Des récompenses intermittentes et plus rapides renforcent l'engagement dans la tâche.

Les personnes qui, par habitude, par chance, par curiosité ou par intervention chimique, parviennent à rester engagées plus longtemps dans une tâche, sont en mesure de récolter les fruits d'une compétence qui demande de nombreuses heures à développer, à mémoriser et à exécuter.

Je pense qu'il serait utile que les gens considèrent le développement personnel comme une récompense à court terme pour améliorer les récompenses répétitives et à court terme, afin que les gens n'aient pas à combler ces lacunes vides de sueur et de friction. Il vaut mieux qu'ils restent dans le frottement roulant de récompenses constantes et intermittentes, mais je suppose que des récompenses plus courtes et à plus court terme viendraient juste après. Ainsi, si vous savez que lorsque vous allez à la salle de sport, vous vous envoyez en l'air, et que c'est ce qui se déclenche dans votre cerveau, ou si vous savez que lorsque vous travaillez dur, que vous gagnez de l'argent, vous vous envoyez en l'air, alors c'est juste une raison de plus de faire la bonne chose, et de surmonter la mauvaise chose facile qui est toujours là, vous poussant à la choisir à votre propre détriment.

Peut-être que quelqu'un devrait résoudre le problème de la récompense. Peut-être

qu'en gamifiant l'écriture de livres et en ayant un système de vote et un groupe de pairs qui vous récompensent pour le travail bien fait, et ensuite vous payez pour le système en critiquant la merde des autres de la même manière...

ils examinent les vôtres, peut-être que vous auriez un groupe de personnes se renforçant mutuellement pour atteindre la grandeur. N'est-ce pas ce que sont les équipes ? Ce n'est pas ce que sont les clubs ? Je suis presque sûr que c'est ce qu'ils sont. Je suis presque sûr qu'il y a des gens qui se secouent les uns les autres pour obtenir l'excellence et la performance dans leur vie.

Temps

Faites en sorte que toutes vos montres soient à l'heure NIST. Pourquoi pas ?
Utilisez des alarmes, maintenant vous n'avez plus à vous inquiéter de manquer quelque chose, laissez votre téléphone s'inquiéter pour vous.
Utilisez des calendriers avec alarmes, vous ne manquerez plus les anniversaires des gens ou n'oublierez plus de vous faire nettoyer les dents.

Tromperie

M. Burns : Dites-moi, Simpson. Si l'occasion se présentait de prendre un petit raccourci, vous ne seriez pas contre de le faire, n'est-ce pas ?
Homer : Uhh, pas en tant que tel.
M. Burns : Moi non plus. J'ai toujours pensé qu'il y a beaucoup trop d'hystérie de nos jours au sujet de la soi-disant tricherie. Si vous pouvez profiter d'une situation d'une manière ou d'une autre, il est de votre devoir d'Américain de le faire. Pourquoi la course devrait-elle toujours être réservée aux plus rapides ou le fouillis aux plus vifs d'esprit ? Devraient-ils être autorisés à gagner simplement en raison des dons que Dieu leur a accordés ?
Eh bien, je dis que la tromperie est le cadeau que l'homme se fait à lui-même !
Homer : M. Burns, j'insiste pour que nous trichions.
M. Burns : Excellent.

De < http://www.simpsoncrazy.com/episodes/mountain-of-madness>

Bouge ton cul et fais quelque chose. Arrête d'apprendre. Tous ces chapitres de génialité ne signifient rien s'ils ne sont pas mis en pratique.

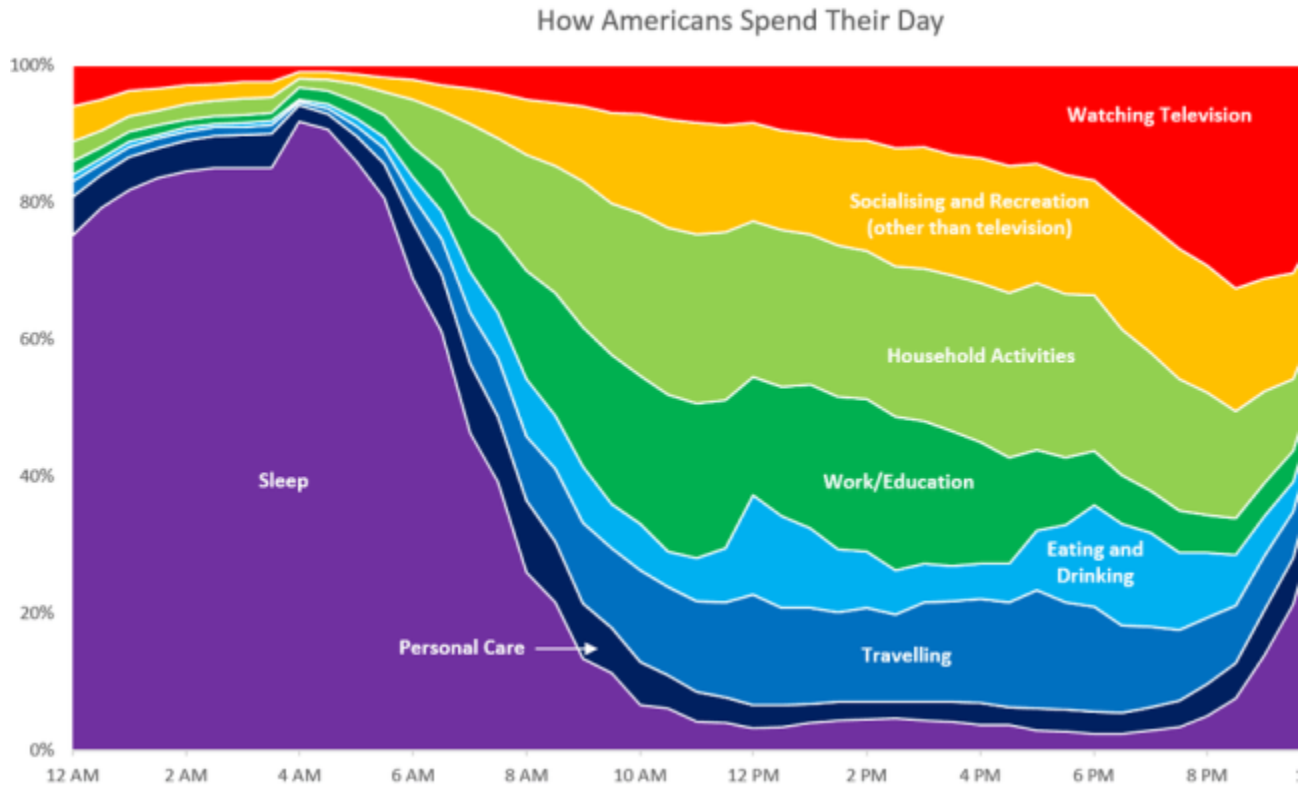
Le monde n'a pas besoin d'en savoir plus. La connaissance est gratuite ; gratuite à délivrer, gratuite à recevoir, gratuite à obtenir. Il n'a jamais été aussi bon, il n'a jamais été aussi abondant. Nous n'avons pas besoin de plus de connaissances, nous avons besoin que les gens se bougent le cul et fassent des choses, et c'est ce que font les vendeurs, plus que quiconque au monde. Ils vous font signer la ligne pointillée et utiliser vos ressources économiques pour améliorer votre propre vie, et maintenant vous devez faire quelque chose pour quelqu'un d'autre.

Succès général, gratitude, relations, groupe de pairs, environnement interne, équité envers soi-même.

La douleur du travail disparaît quand on commence le travail. Aller à la salle de sport est difficile, être à la salle de sport est facile. Vous ne pouvez pas vivre éternellement à la salle de sport ou au travail, c'est bien, vous n'en avez pas besoin et vous ne devriez pas, mais vous pouvez avoir un cycle de travail sain.

Comment les Américains passent leur journée

http://www.datavisualisations.net/2016/12/31/how-americans-spend-their-day/



Évitez tout ce que vous avez "un peu" envie de faire.

L'idée d'éviter à tout prix que si vous faites une liste des 25 choses les plus importantes que vous voulez faire, vous en choisissez 5 et évitez à tout prix les 20 autres, parce qu'elles rendront plus probable que vous n'atteindrez pas la première.

5. Je ne suis pas d'accord avec ça, parce que le 6ème pourrait en fait être sur la voie du 1-5, cependant l'idée que vous n'avez de la place que pour quelques hobbies, et que vous n'avez vraiment assez de temps pour vous occuper personnellement de quelques choses professionnellement, signifie, que comme une autre citation attribuée à Warren Buffet, "La différence entre les gens qui réussissent et ceux qui réussissent très bien, c'est que ces derniers disent non à presque tout."

L'espace négatif de l'accomplissement des choses

Si vous choisissez vos 25 premières choses et que vous enlevez les 20 dernières et les évitez, parce qu'elles pourraient nuire aux 5 premières, vous utiliseriez l'idée d'espace négatif. Le résultat est plus de travail sur les choses qui vous intéressent vraiment. En fonction de la différence entre vos 1-25, vous pouvez avoir un top 10 qui est presque entièrement identique, il y a donc un peu de précision dans le champ d'application qui est impliqué. XX Je devrais reformuler cette idée avec les bonnes instructions pour ne pas avoir trop de chevauchement.

Vous savez qu'il y a une sorte de dynamique dans l'entraînement, comme une fois que vous avez pris l'habitude d'aller à la salle de gym, une fois que vous y êtes, c'est très facile de faire de l'exercice, et bien la même chose...

La même chose s'applique à la déconnexion, si vous vous déconnectez, ou si vous manquez une séance d'entraînement, ou si vous mangez de la nourriture de merde, alors il est très facile de continuer à faire rouler la balle.

Ainsi, aussi important qu'il soit de montrer que vous devez faire rouler la balle dans la bonne direction, il est presque aussi important de s'assurer que vous ne la faites pas rouler dans la mauvaise direction.

Comment l'utiliser : Commencez votre journée par ce qui est en tête de votre liste et allez-y en descendant. Évitez à tout prix les pertes de temps et les conneries qui vous ont volé le plus d'heures de votre vie. Ces putains d'heures ne reviendront pas.

Steve Martin cite également le style ascétique de se concentrer sur une seule chose ! J'emmerde toutes les autres distractions brillantes avec lesquelles les autres bandes dessinées ont été prises.

Rendre l'épanouissement amusant

Si vous voulez une excuse pour écrire votre livre, essayez peut-être ce nouveau clavier que vous avez acheté, ou une nouvelle disposition de touches, ou de nouvelles touches de raccourci, peut-être une couche de clavier programmée sur mesure. Le truc ici, c'est que si vous vous habituez à tester votre configuration de nouvelles pendant que vous faites quelque chose de productif, vous progresserez à la fois dans la chose productive, dans ce cas l'écriture de livres, et dans l'autre chose, l'expérimentation pour le plaisir.
Vous pouvez voir cet exemple à d'autres endroits, par exemple en essayant vos nouveaux écouteurs lors d'un jogging, ou en testant vos nouvelles chaussures de course, en courant.

Maintenant, où est le piège ici ? Eh bien, si vous prenez l'habitude de tester les nouvelles choses cool dans le mauvais endroit, inutile, vous deviendrez de plus en plus accro à faire la mauvaise chose, et cela vous fera perdre le temps que vous auriez eu pour faire ces choses que vous savez que vous devriez vraiment faire.

TLDR Enjoyment

Choisir des choses cool ou amusantes autour de ce que vous savez que vous devriez faire, c'est génial, si et seulement si vous pouvez vous assurer que vous utilisez et vous amusez avec les choses cool uniquement lorsque vous faites la chose productive que vous essayez de rendre plus amusante, d'en faire une habitude. Ne passez pas 100 heures à faire des tests de dactylographie sur des mots aléatoires qui vous sont donnés. Passez 100 heures à vous exprimer en utilisant vos propres mots. Seul l'un des deux a une valeur durable.

Gagnez du temps grâce à l'apprentissage combiné

Si vous avez de la chance, les deux choses avec lesquelles vous jouez peuvent même s'amplifier mutuellement. Par exemple, si tu veux t'entraîner à chanter et que tu veux apprendre une nouvelle langue, génial ! Vous pouvez maintenant vous entraîner à chanter une chanson dans une nouvelle langue !

Faire le ménage

Vous n'avez pas besoin de gérer la chanson qui passe, ni d'envoyer à un ami un lien vers un truc cool que vous avez trouvé, ni de laisser un commentaire, lorsque vous n'êtes pas occupé à être votre propre DJ. Laissez votre esprit remplir votre vie avec la musique de vos propres rêves.

Mesurez et remesurez vos habitudes, car vous découvrirez probablement qu'elles ne rapportent plus ce qu'elles rapportaient auparavant Pompe à signification

Tu peux sauter les trucs de motivation en tirant ta signification de la merde dure que tu

fais. La raison pour laquelle il est plus facile de se disputer avec des gens sur Internet que d'écrire un livre, c'est parce que vous avez le sentiment de gagner presque instantanément lorsque vous écrasez des idiots sur le net.

Internet, mais vous n'obtenez pas vraiment de retour positif significatif dans un délai raisonnable sur le texte que vous écrivez pour un livre.

Ainsi, lorsque vous voulez faire avancer les choses, vous pouvez soit travailler à renforcer la motivation, soit faire les choses difficiles que vous espériez que la motivation vous donne envie de faire. Il est plus facile d'accomplir les tâches difficiles lorsque vous créez une récompense à court terme qui permet à votre psychisme de se sentir bien en accomplissant ces tâches difficiles, car vous vous sentez important après les avoir accomplies. Si vous pouvez y parvenir sans faire appel à des tiers, c'est encore mieux.

Concentration (la concentration est dans le temps car c'est la façon dont vous divisez vos minutes) Les distractions mangent le temps et les problèmes de merde,

La plupart des livres sont écrits par des trentenaires, parce que si vous avez 20 ans, vous êtes trop stupide pour savoir quoi que ce soit sur quoi écrire. Si vous avez 40 ans, vous n'en avez plus rien à foutre d'écrire sur le sujet. Si vous n'avez que quelques bonnes idées, il est beaucoup plus facile de vous lancer et de vous sentir bien dans ce que vous faites que si vous avez des tonnes de bonnes idées. Le fait d'en savoir trop, d'être trop vieux ou trop intelligent peut vous empêcher d'être productif. Toutes ces choses font qu'il est plus difficile de se concentrer sur une seule chose jusqu'à la fin, parce qu'il y a de plus en plus d'intérêts secondaires et de choses qui s'interposent, comme une maison, une famille, vos hobbies ou votre yacht.

Les femmes gagnent du temps, pas d'extensions de cheveux

Il n'y a pas de meilleure façon de commencer sa journée que de développer sa force et sa volonté. Le sentiment d'accomplissement rend toutes les tâches de la journée tellement plus faciles.

Intro

- Sortez des sentiers battus
  - Soyons sérieux. Si la lecture d'un livre sur la façon de devenir riche fonctionnait réellement pour les gens, eh bien, vous connaîtriez beaucoup plus de gens riches. La connaissance n'est utile que si elle est appliquée.

La première étape pour faire les choses, c'est de les vouloir. Lorsque vous voulez les choses suffisamment fort pour les avoir, vous pouvez les programmer. Si vous planifiez les choses, vous pouvez les faire. Si vous les faites, vous obtiendrez peut-être ce que vous pensiez obtenir, et donc ce que vous vouliez.

La première étape de la programmation est le désir. Le pourquoi. Puis l'urgence. Pourquoi devez-vous l'avoir maintenant ? Si vous résolvez le pourquoi, tout fonctionnera pratiquement en pilote automatique. C'est comme les habitudes. Il suffit de travailler pour créer une habitude pendant environ 3 semaines, jusqu'à ce qu'elle s'installe, puis c'est le pilote automatique, vous le faites sans réfléchir, c'est gratuit et génial après 3 semaines. Si tu veux quelque chose de façon assez urgente, tu trouveras un moyen.

Ne regardez pas, agissez ! La vie n'est pas un sport de spectateur, entrez dans le jeu.

"On ne peut pas appeler le fait de ne pas faire ce qui est important multitâche" - Richard le 2 juin 2016 Commencer la journée en gagnant.

Réveillez-vous à 7 heures du matin, faites votre toilette, pesez-vous, marchez jusqu'à votre salle de sport, faites des tractions à la barre fixe, du soulevé de terre, du développé couché,

un petit déjeuner, une douche, du fil dentaire, brossez-vous les dents, grattez la langue. Maintenant, faites d'abord ce que vous avez le plus tendance à remettre à plus tard. De la même manière que vous avez exercé votre corps, vous exercerez votre corps.

Will Power. Quels sont les points forts de ce programme ? Réaliser de meilleures répétitions de tractions parce que vous avez un petit-déjeuner et un voyage aux toilettes en moins. Alternance de mouvements de poussée et de traction. Classer les exercices par groupes de muscles, selon l'attrait extérieur. Se doucher après l'entraînement tout en s'occupant de l'entretien des dents, du rasage, des soins capillaires, du déodorant et du parfum.

Les tâches difficiles pour la volonté sont comme des poids lourds pour les muscles.

La volonté se renforce avec l'entraînement, tout comme vos muscles. Je ne serais pas surpris que la volonté puisse être développée différemment comme les muscles peuvent l'être aussi. Il pourrait y avoir quelque chose qui ressemble à une volonté à contraction rapide et à une volonté à contraction lente. Tout comme vous devez exercer votre corps chaque jour, vous devez également exercer votre volonté chaque jour.

Conduire, le sentiment qui vous fait faire.

Transformez vos "devoirs" en "obligations".

Plus vous faites passer de choses "à faire" à des choses "indispensables", plus vous allez programmer, puis faire, puis obtenir.

Trouvez un coach, un partenaire ou une équipe

Vous ferez plus pour maintenir votre relation positive avec eux que pour vous-même.

Putain de spectateurs de sport

La mascotte change, le nom change, la ville change, les joueurs changent, l'entraîneur change, qu'est ce que vous allez encourager au juste ? Personne ne vous lance la balle et personne ne dirige vos actions, allez faire autre chose pour l'amour de tout ce qui est bon !

Stats

Qu'est-ce qui pourrait être plus inutile que non seulement de regarder les matchs, mais aussi de mémoriser les statistiques. Qui se soucie du nombre de morceaux de merde individuels que vous avez fait passer dans votre cuvette de toilettes, de la même manière que le nombre de balles qui ont traversé des anneaux ou des montants en métal, ça n'a aucune importance. En fait, le nombre de turdlings pourrait être plus amusant, au moins vous pourriez changer votre régime alimentaire pour vous amuser avec ça.

Tactiques

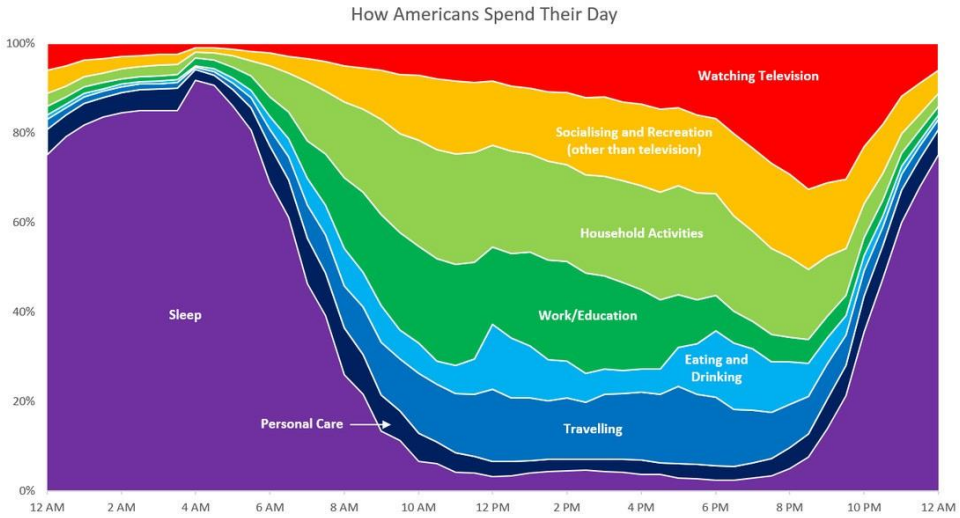
Libérez votre temps en ne le gaspillant pas (Ne faites pas de mauvaises choses) Intro

Ne gaspillez pas une minute car les minutes sont ce dont la vie est faite.

Le temps est le grand égalisateur des hommes. Nous n'avons tous que 24 heures dans une journée. Utilisez-les pour surpasser tous les autres. Pendant qu'ils regardent le match à la télé, vous pouvez attraper la passe gagnante et faire l'amour avec la reine/le roi du bal.

La plupart des gens perdent des tonnes de temps chaque jour

Puisque vous lisez ce livre, vous n'êtes peut-être pas "la plupart" des gens, comparez-vous à l'Américain moyen :



https://www.reddit.com/r/dataisbeautiful/comments/51wsy6/how_americans_spend_their_day_oc/
http://www.datavisualisations.net/visualisations/how-americans-spend-their-day

Remplacer les pertes de temps par le respect du temps

Prenez toutes les choses que vous faites et qui, après analyse, n'apportent pas de bénéfices tangibles à votre vie, et remplacez-les, et faites-le pendant 3 semaines pour que ça colle.
Si vous arrêtez de naviguer sur Facebook, ou vraiment de naviguer à votre guise, à quoi pourrait servir ce temps ? Apprendre une nouvelle langue ? Trouver l'amour ? Créer quelque chose de beau ?

Le ciel n'est pas la limite ! Vous pouvez construire un ballon météorologique et envoyer une caméra miniature dans l'espace, au-delà de notre ciel. Utilisez le GPS pour le retrouver lorsqu'il redescend et regardez les photos de la terre depuis la stratosphère.

Utilisez votre jalousie !

La jalousie existe pour vous motiver à agir dans les bonnes directions ! Si vous n'avez pas de choses juteuses que vous désirez au premier coup d'œil, remarquez alors ce qui

dont vous êtes jaloux, et obtenez ces choses. Si vous avez toujours du mal à trouver quelque chose d'intéressant pour remplacer vos pertes de temps, choisissez simplement quelque chose que d'autres personnes apprécient et essayez-le pendant quelques semaines pour voir si vous pouvez l'apprécier aussi. Tout est mieux que les

Spécificités mêmes impasses dans lesquelles vous êtes déjà un expert.

Identifier les déchets

Êtes-vous vraiment bon dans les mauvaises choses ? C'est pire, pas mieux. Cela vous fait aimer les mauvaises choses plus que vous ne le devriez. Si vous avez beaucoup de "badges de réussite" dans un jeu vidéo, vous pouvez dire que c'est une contre-réussite en dehors de ce jeu.

Faire caca

Mangez moins

Buvez moins d'alcool, prenez moins

d'analgésiques. Squatty potty

Combinez l'action de faire caca avec d'autres tâches que vous faites déjà à proximité des toilettes.

Mettez d'abord un morceau de papier toilette dans la cuvette pour ne pas vous asperger les fesses d'eau.

Faites pipi en vous asseyant si le fait de vous

lever fait des dégâts. Apprenez des choses que vous

n'utilisez pas.

Honorer son temps Le plus haut et le meilleur (faire

les bonnes choses) Être efficace Faire les bonnes

choses de la bonne manière

Ne pas réparer ce qui n'est pas cassé (perte de temps)

Respecter la difficulté réelle des choses (complexité)

Avant de penser à changer le moteur de votre voiture, combien de fois les autres personnes le font-elles ? Vous voulez être la première personne du quartier à avoir ou à faire la nouvelle chose expérimentale XYZ ? Préparez-vous à ce que cela vous explose à la figure, peut-être littéralement. J'ai essayé de faire taire ma machine à café avec du Dynamat, ça n'a pas marché. J'ai essayé de poncer mes claviers avec un Dremel pour les rendre plus lisses, mais la surface a vite fondu. Si vous voulez de la grandeur, vous devez expérimenter, mais respectez la complexité pendant que vous le faites. Plus votre idée est compliquée, plus il est probable que non seulement elle ne se réalisera jamais, mais qu'elle vous bousillera tout du long.

Utilisez des solutions éprouvées, n'expérimentez pas

Être à la pointe du progrès, ça vous fait saigner. C'est grâce aux premiers adoptants que vous découvrez ce qui doit être corrigé. Chaque fois que vous le pouvez, favorisez massivement le plus grand nombre possible de pièces déjà connues pour fonctionner ensemble dans votre plan d'ensemble, parce que lorsque vous rencontrerez un problème, et cela arrivera sûrement, vous allez absolument adorer tout le support technique gratuit et les solutions innovantes que tous les pauvres bâtards qui étaient là les premiers ont dû découvrir et créer, et heureusement en parler au monde entier. Demandez à n'importe qui qui a modifié sa "voiture de projet" pendant des années et des années, les progrès sont lents comme l'enfer et semblent souvent revenir en arrière. La voiture semble être de plus en plus désassemblée au lieu d'être assemblée. Cela

ressemble, et c'est souvent le cas, à l'opposé du progrès. Si vous recherchez un avantage concurrentiel, ou si vous voulez faire quelque chose d'inédit, vous devrez peut-être vous contenter de l'expérience.

Choisir ce qu'il faut faire

(pathing) Copier ce qui fonctionne

Donner l'exemple d'un comportement exemplaire qui donne d'excellents résultats

Bon nombre des concepts que j'ai développés en matière d'influence sont le fruit de l'observation des schémas que j'utilisais sans le savoir pour générer de l'influence avec succès, comme donner des raisons positives et négatives de faire quelque chose, pour aider la personne à le ressentir. Peut-être qu'ils répondent mieux à la peur, peut-être à la cupidité, peut-être qu'ils aiment simplement avoir plus de raisons de faire quelque chose. C'est en analysant ce qui a fonctionné que j'ai trouvé un nom, et maintenant que vous pouvez voir le cadre, vous pouvez le traduire en différents comportements. L'espace négatif est utilisé dans l'art, voyons où il est utilisé dans l'influence également.

Focus

Les distractions : La vision oblique est votre amie

Ajoutez de la distraction : Vous travaillerez peut-être mieux

avec un peu de distraction Jouez aux médias

Si vous travaillez mieux avec de la musique ou des films en fond sonore (ce que font certaines personnes, parce que cela peut calmer l'envie de changer de tâche, ou que cela peut émousser une partie de leur conscience pour laisser d'autres parties du cerveau être plus efficaces. C'est ce que l'on fait également avec la stimulation magnétique transcrânienne. Si vous arrêtez certaines des interférences qui se produisent dans le cerveau, cela va amplifier votre capacité à faire d'autres choses. Par exemple, si je tape rapidement, je peux parfois augmenter ma vitesse en contractant des muscles non liés et j'ai l'impression que le changement de performance est plus mental que physique (exemple faible).

La musique peut changer la façon dont vous vous sentez. Si ce que vous ressentez affecte vos performances, il est évident que pour certains, écouter de la musique peut améliorer les performances. Beaucoup de personnes qui font du jogging ont des listes de lecture spécialement conçues pour cette activité.

Trouver de bons médias

Ainsi, si vous aimez la musique, vous constaterez que la plupart des meilleures musiques sont accompagnées d'une vidéo YouTube. Et une partie de la musique de second plan, en supposant que vous ayez des goûts similaires à ceux des autres utilisateurs de YouTube, est accompagnée de vidéos non dirigées, plus faibles, qui montrent généralement un analyseur de spectre en train de sauter ou un autre contenu de remplissage non spécifique.

Lire le média correctement

Ainsi, les conseils sont les suivants : 1. Cliquez plus rapidement sur les chansons qui n'ont pas de vraies vidéos réalisées spécifiquement pour elles, car elles ont moins de chances d'être bonnes, si vous avez des goûts communs. 2. Gardez la fenêtre de YouTube réduite pour que la vidéo, cool et bien faite, ne vous distraie pas de votre travail et utilisez les touches de raccourci pour cliquer sur suivant ou sur pause quand c'est nécessaire. À moins que vous ne puissiez ignorer la vidéo tout en profitant de sa présence. Cela dépend entièrement de l'exactitude de votre opinion sur la question de savoir si vous travaillez mieux en silence, en audio seulement ou en audio et vidéo ensemble. Si tant est qu'il y ait une différence. XX(il

faudrait en faire une application, ça te donne les a

vantages de la dilatation temporelle ((si tu es un homme) (de la couleur rouge)) et ça te donne la concentration subconsciente, le dynamisme et la compétitivité qui viennent du fait de voir un compagnon que tu veux désespérément (xx thesaurus désespérément).

Si vous travaillez à la création d'une belle liste de lecture, que vous la sauvegardez, vous n'aurez pas à refaire ce travail, ou vous pouvez simplement utiliser les listes de lecture d'autres personnes, pour gagner du temps ou découvrir de nouveaux médias.

Exécution

Exécuter et partager vos idées

Mettez vos idées en pratique au lieu d'écrire à leur sujet. Commencez par le commencement.

Ce que tu mets en second n'arrive jamais.

Faites les choses dans le bon ordre

Si vous préparez un gâteau, vous devez mélanger la pâte avant d'essayer de faire cuire le gâteau. Si tu ne le fais pas... Tony pense que vous devriez inventer le terme de faire la merde d'amplification en premier, peut-être en utilisant le surnom d'ordre des opérations.

Productivité

Devenez un dieu de la productivité.

Trouver un bord

Trouvez un avantage quelque part - travailler un soir de week-end peut faire la différence entre ceux qui gagnent et ceux qui travaillent pour ceux qui gagnent.

Complète au fil du temps, un par un

Collectionner des objets et poursuivre une tâche, obtenir un produit minimum viable, obtenir des acides gras essentiels, faire un peu de tout pour obtenir un produit complet et utile au lieu d'en faire trop à un endroit, puis de se retrouver à court d'argent ou de vapeur avant de pouvoir faire quoi que ce soit et de faire le ménage dans son nid. Montrer aux gens que vous avez la capacité d'organiser et d'acquérir des choses du monde extérieur et de les manipuler comme vous l'entendez est une des raisons pour lesquelles la collection d'objets existe, c'est signaler aux autres que vous pouvez manipuler le monde qui vous entoure. Et trouver des choses que les autres ne peuvent pas trouver et les entretenir en plus de toutes les autres parties défectueuses.

R744

Persistance

Faites ce que vous êtes censé faire

Il y a toutes sortes de façons d'améliorer la probabilité que vous fassiez réellement ce que vous êtes censé faire.

Crimes non violents, patience

J'enrage à chaque nouveau crime violent que je lis et qui est le résultat d'une putain de culture cancéreuse arriérée. J'emmerde la culture du cancer. La tolérance est une faiblesse déguisée en vertu, comme la patience.

Disons maintenant que la tolérance et la patience appliquées correctement et raisonnablement sont assurément vertueuses, quelle que soit leur nature, non pas leur nom, mais leur application. Si vous êtes patient en matière de respiration, vous pouvez sûrement mourir. Si vous êtes tolérant quant à l'ingestion de poisons, vous pouvez sûrement aussi mourir, la tolérance et la patience ont leur place, et vous devez avoir sévèrement jugé où et quand elles peuvent être employées, et quand elles doivent être bannies.

Être créatif, élan

Être créatif, c'est un peu comme faire des tractions, c'est assez facile à faire, une fois que vous les faites, cela demande de la concentration et des efforts, et votre corps essaie de vous dire d'arrêter, et être créatif et productif, c'est un peu la même chose. Je pense que la créativité est un muscle et plus vous l'utilisez souvent, et essayez de l'utiliser à différentes vitesses et de différentes manières, plus ce muscle se renforce.

Briser les freins antiblocage de la vie Freins antiblocage

Les freins antiblocage fonctionnent en s'assurant que vos pneus n'entrent jamais en friction de glissement et qu'ils restent en friction de démarrage. Parce que la friction de glissement est vraiment faible et la friction de démarrage est vraiment élevée. La vie vous freine. La vie s'assure que vous n'allez pas botter des culs et glisser en avant dans la vie et aller très vite dans la vie et faire beaucoup de choses. En rendant tout juste assez difficile. Pour que tu ne puisses pas entrer dans la zone. S'introduire dans la friction de la glisse. Ça rend tout juste assez dur. C'est juste assez dur d'obtenir un numéro de téléphone. C'est juste assez difficile d'obtenir une carte de crédit. C'est juste assez difficile d'avoir une vitrine. C'est juste assez difficile de faire ces choses. Mais si vous êtes capable de passer outre les freins anti-blocage de la vie, si vous êtes capable de passer outre les difficultés.
Puis vous passez à autre chose, d'accord. C'est la raison pour laquelle il est très facile de continuer à faire quelque chose que vous avez fait pendant quelques semaines. C'est très, très dur de commencer, c'est l'anti-blocage des freins de la vie.
R751

Courbe de couple

Très bien, c'est l'heure de l'analogie. Vous passez votre temps à sortir, à vous saouler et à utiliser ce que vous avez, à faire de la vente au lieu de développer des produits et de faire de la recherche et du développement pour progresser dans la chaîne alimentaire de l'attractivité. Dans un monde idéal, les 10% de mecs les plus séduisants obtiennent les 10% de filles les plus séduisantes, et puis en bas de la chaîne, il y a les variantes pour les gens qui ont eu de la chance ou qui sont prêts à travailler plus dur, et qui ont rencontré des gens avec des mutations cérébrales bizarres.
Vous avez cette analogie entre les affaires, le développement de produits, la tarification, l'encadrement, puis les ventes brutales par appels téléphoniques. Ces choses sont en quelque sorte opposées, vous devez choisir, vous allez faire l'un ou l'autre.

C'est comme ça que ça marche ; les employés coûtent de l'argent, les employés prennent du temps, vous avez un temps limité, vous avez un argent limité, vous choisissez de faire l'un ou l'autre. Étape 2, tout comme une voiture, lorsque vous construisez un moteur, si vous avez un très gros moteur, il va mettre beaucoup de couple, il va être difficile à utiliser, parce qu'il va faire patiner les pneus et il va avoir un régime maximal plus bas parce qu'il est plus lourd et puis vous savez que c'est pour qu'un moteur turbo plus petit puisse chier dans le haut de gamme mais pas autant dans le bas de gamme à cause de la jambe droite.

Et si vous mettiez le turbo au moteur géant, et bien maintenant vous pouvez faire des choses que le petit moteur ne pourrait jamais faire. Parce que le petit moteur est au sommet de son art. C'est comme acheter une M3 de BMW, on ne peut rien y faire avant d'avoir des turbos, quand elles sont à aspiration naturelle, on ne peut rien y faire, elles sont déjà au maximum. Vous savez, vous pouvez dépenser quelques milliers de dollars et obtenir quelques chevaux, mais si vous achetez une M3 avec un turbo, vous savez, vous changez la carte logicielle dans une puce et ça booste encore plus à plus de régimes et ouais, maintenant vous crachez de la puissance presque gratuitement.

Dans la vie, il y a ces choix de la forme de votre courbe de couple, de la forme de votre courbe de puissance et vous savez, obtenir plus de surface sous la courbe est mieux que d'obtenir un pic géant disant que c'est la puissance de votre moteur mais qu'il ne le fait que pendant une seconde, avant la ligne rouge ou qu'il ne le fait que pendant une seconde avant de surchauffer. Ce même type de distribution d'énergie et d'obtention d'une plus grande surface sous la courbe s'applique à d'autres domaines de l'activité humaine, comme être en forme, être riche, être heureux ou trouver l'amour dans sa vie. Je dirais que je préfère avoir moins d'expériences incroyables que plus d'expériences médiocres.

C'est un choix que je ferais. Il y a peut-être d'autres personnes qui feraient un choix différent. C'est difficile de dire lequel de ces choix est le meilleur. Je suis un peu biaisé en pensant que le mien est meilleur. Mais comme je n'y ai pas consacré beaucoup de temps, je ne peux pas dire avec certitude que je ne changerais pas d'avis pour certaines personnes, pour lesquelles une autre voie serait meilleure.

R784

Le pouvoir de la persévérance

La puissance est l'énergie dans le temps. Comme une voile solaire, un petit peu d'énergie au bon endroit et dans le bon environnement, sur une longue période, conduit à une vitesse massive.

Calvin Coolidge

Pour en savoir plus : http://www.brainyquote.com/quotes/quotes/c/calvincool414555.html#h0UwSp37uVaDgEQY.99

De < http://www.brainyquote.com/quotes/quotes/c/calvincool414555.html>

Améliorer

Continuez à vous améliorer

Si vous n'êtes pas parfait, continuez à vous améliorer.

Démontrer la stupidité, la guerre asymétrique

Il y a des choses faciles et difficiles à faire dans ce monde. La multiplication est facile, la division est difficile. Tout comme il est très facile de créer de nouvelles idées qui n'ont aucun fondement dans la réalité. On appelle ça de la fiction. C'est le contenu le plus populaire de la planète. La fiction est facile à créer. Malheureusement, comme la fiction est une multiplication, réfuter la fiction est une division. La division est la façon dont on défait la multiplication, et la recherche de la vérité est la façon dont on défait la fiction, malheureusement c'est une bataille perdue d'avance, car pour chaque heure de création de fiction il faut 10 ou 100 heures de réfutation. Pour cette raison, je dois parler autant que possible de la vérité directe, plutôt que de la vérité salie par le contact avec les fictions du monde en constante expansion.

La stagnation des grands personnages

C'est nul que de grands esprits comme Aubrey de Grey, Ray Kurzweil, et presque tous les autres conférenciers, y compris Tony Robbins, semblent atteindre un certain niveau et y rester, leurs conférences ne changent pas, ils disent les mêmes conneries pendant des années, elles n'évoluent pas, et vous ne pouvez pas vraiment apprécier de les regarder à nouveau une fois que vous pouvez vendre ce qu'ils vendent aussi bien qu'eux. Pourquoi y a-t-il cette stagnation ? Pourquoi les mêmes processus de pensée intéressants, les mêmes centres d'intérêt et la même puissance de traitement ne les conduisent-ils pas à un raffinement et à un développement de ce qui vaut la peine de les écouter parler ? N'ont-ils rien de plus intéressant à dire ? C'est peut-être l'un des avantages de la fiction : il est peu probable que vous écriviez et vendiez le même livre encore et encore au fil des ans. On attend vraiment de vous que vous soyez novateur et nouveau.

Si vous prenez un type comme le gars de waitbutwhy.com, il n'a jamais la même merde à dire, parce qu'il est plus concentré sur la diffusion d'idées nouvellement découvertes et d'informations qu'il a recherchées que sur la répétition des choses intéressantes d'hier.

Golf

La vie, c'est comme le golf, il n'est pas nécessaire de faire un trou en un, il suffit de s'en rapprocher un peu plus chaque fois.

Placer la barre très bas

"Atteindre de nouveaux sommets en plaçant

la barre très bas" L'excellence au fil du temps

Pourquoi les artistes et les réalisateurs deviennent-ils plus nuls avec le temps ? Est-ce parce

qu'ils sont ramenés à l'état dans lequel ils étaient avant d'être géniaux ? Qui n'était pas génial. Ou est-ce une autre forme d'échec, est-ce qu'ils arrêtent de chercher, d'expérimenter, de...

en rendant hommage à d'autres grandes choses. Si vous pensez que vous êtes le gars le plus intelligent que vous connaissez, ou le gars le plus intelligent du monde, je suppose qu'il n'y a aucune raison d'essayer d'apprendre des autres, n'est-ce pas ?
Ne faites pas la même erreur que ces gars-là en vous reposant sur leurs lauriers. Quoi que vous ayez fait pour passer du statut de nul à celui de bon, vous devriez probablement continuer à le faire. Si vous changez de cheval en cours de route, en particulier pour un cheval plus merdique qui n'a rien à voir avec le cheval d'origine, vous êtes probablement en train de vous planter. Je pense que ce que vous verrez dans beaucoup de grandes entreprises et d'artistes, voire même de voitures, c'est un raffinement et une progression graduels, plutôt que d'abandonner complètement les anciennes choses et de faire simplement les nouvelles.

Il se peut aussi que les erreurs et les faux pas dont les artistes et les entreprises vraiment remarquables doivent se méfier n'aient rien à voir avec ceux dont vous devez vous méfier. Si vous n'avez jamais atteint la grandeur, vous n'avez pas besoin de vous inquiéter de la perdre. Il s'agit plutôt du coût d'opportunité du changement. Si vous tapez déjà 100 wpm et que vous changez de clavier ou de système, vous risquez de perdre 50 wpm. Si vous êtes nul en dactylographie et que vous ne tapez que 20 wpm, eh bien, si vous réduisez vos performances de moitié, vous ne perdez que 10 wpm. Il en coûte donc plus cher aux personnes qui réussissent d'expérimenter. Cela coûte plus cher aux riches lorsqu'ils font des erreurs. Si vous regardez cela en coût plat en dollars. Un artiste déjà grand a beaucoup à perdre s'il passe de l'état rare d'excellence à l'état expérimental qui était similaire à la non-excellence d'où il vient.

Si vous n'êtes pas parfait, continuez à vous améliorer.

La perfection est rare, donc le progrès devrait être courant. Si votre modèle du monde n'a pas changé en 20 ans, alors vous ne faites pas de progrès. Ce qui est plus probable, c'est que votre modèle est parfait, ou que vous avez cessé de vous en soucier.

Balance

Activité amplifiée / états de repos (s'écraser et brûler pour le profit)

Les CPU et de nombreuses créatures ont des périodes d'activité et des périodes de repos, et la nature cyclique leur fournit des résultats et une efficacité supérieurs à ceux d'un état de volatilité plus faible et plus constant. C'est pourquoi les animaux bondissent. C'est pourquoi les boxeurs ramènent leurs poings en arrière avant de les relâcher en avant. Et si cela fonctionne à ce niveau, il est très probable qu'un niveau supplémentaire en plus, en ayant des stimulants qui vous poussent plus fort, puis en s'écrasant à un niveau plus bas, est probablement un moyen efficace d'aggraver ce que les états normaux d'activité / de repos font pour vous.

Vous pouvez en voir d'autres exemples comme les "sprints de travail". L'entraînement HIIT. Diable, même mâcher et manger fonctionne de cette façon.
Plus à : Le multitâche : L'art de faire deux fois plus que ce que l'on devrait, deux fois moins bien que ce que l'on pourrait." - Despair.com

La théorie de Penn Jillette selon laquelle il faut faire ce que l'on est le seul à pouvoir faire

Tout le monde peut battre ce jeu vidéo, seulement vous pouvez en tant que fils passer du temps avec vos parents.

Tâches

Le système Pomodoro fonctionne en vous forçant à faire une pause, ce qui vous rend avide de tirer le meilleur parti de ce qui semble limité, et dans ce système, vous êtes toujours limité ! Il utilise les limites de temps pour créer la rareté et la rareté, et votre subconscient répond à cela en voulant faire ce qu'il fait plus fort aussi longtemps que possible parce que vous allez bientôt manquer de temps. C'est une façon d'utiliser les congés programmés pour limiter le temps dont vous disposez pour travailler, et donc augmenter votre désir

conscient et subconscient de faire cette chose que vous savez devoir faire. Cela réduit également le coût perçu que vous avez pour commencer à travailler sur une chose parce que cela rend la quantité de temps que vous pouvez mettre dans la pensée plus limitée, ce qui fait que la chose semble être un plus petit investissement et réduit donc la friction de départ.

Cette stratégie de limitation du temps est l'une des nombreuses façons de se défouler sur les tâches. Il y en a d'autres, comme le processus dickens, où vous vous concentrez sur ce que sera le coût réel de votre vie si vous continuez à vous engager dans des comportements déresponsabilisants, et vous pouvez amplifier les sentiments négatifs associés aux mauvaises actions et les sentiments positifs associés aux bonnes actions.

Un manque d'équilibre

Un manque d'équilibre est la définition de la douleur. Au niveau cellulaire. Si vous voulez déverrouiller une porte, vous avez besoin de la clé pour déplacer les gâchettes et permettre au cylindre de tourner, seul l'équilibre correct de la hauteur de chaque gâchette permettra de travailler, et vous trouvez ce même type de solution d'équilibre requis pour tout le reste du monde. Pour que vous puissiez classer une chose en tant que telle, par exemple une serrure ouverte, il faut d'abord qu'elle soit alignée de la bonne façon.

Si la serrure n'était pas équilibrée et capable de se déverrouiller, vous ne pourriez pas la classer comme une porte déverrouillée. Je le mentionne parce que cela existe avec toute la matière, s'il y a trop d'atomes d'une sorte au lieu d'une autre, vous avez un tout autre matériau, par exemple vous n'auriez plus d'eau, vous auriez de l'hydrogène et de l'oxygène, et même parmi ces atomes, si vous déplacez quelques électrons, vous n'avez plus le même atome. Je veux dire qu'à un certain point, je suppose que la valeur de voir que tout contient un équilibre, est un peu tautologique parce que par définition si ce n'était pas en équilibre, cela cesserait d'être cette chose, et ce serait plutôt une chose différente.

Peut-être que le monde se porterait mieux si nous considérions l'équilibre comme une sorte de solution, je ne sais pas, je pense que c'est un raccourci assez facile pour voir que vous ne devriez pas faire trop de choses. Je pense que les solutions plus basées, contenant peut-être plus de variables d'entrée pour mesurer si une chose est "en équilibre" ou non, peuvent être techniquement plus précises, mais au prix de ne jamais être utiles dans la vie de tous les jours. Vous devez admettre que de nombreuses personnes n'ont ni la capacité ni l'envie de trop penser les choses, ni souvent de penser modérément les choses, alors peut-être est-il préférable de continuer à faire du marketing pour l'équilibre plutôt que des mesures basées sur des solutions à entrées multiples.

Il y a cet équilibre entre la conservation de l'énergie et la découverte de nouvelles ressources géniales. Et il ne s'agit pas seulement de nouvelles ressources physiques dans le monde réel, mais aussi de ressources mentales, car il y a toujours une meilleure façon de comprendre une chose. Il y a toujours une, euh, une meilleure, euh, chose qui peut être apprise, pour ainsi dire. Et ce progrès, vous savez, a conduit aux outils, et a conduit au langage, et à l'écriture, et aux cités-états, et, vous savez, maintenant nous avons des états-nations. Je pense que lorsque vous vous sentez coupable de ne pas avoir eu le type de progrès et de production que vous pensez possible dans votre vie, euh, c'est définitivement possible. Cependant, à moins que vous ne soyez un mutant chanceux, vous allez devoir vous casser le cul et utiliser votre cerveau, euh, de la bonne manière, et utiliser votre pensée de la bonne manière, et programmer les bonnes choses, euh, et vous savez, soit avoir la meilleure discipline du monde, soit être un mutant chanceux ou comprendre que, vous savez, c'est un combat et une bataille.

R228 & QE.228

Si vous vous consacrez tellement à une direction, si vous vous immergez tellement dans un comportement ou un résultat, vous commencez à voir le monde entier à travers cette lentille. Et cela affecte ce que vous pensez être important, ce à quoi vous passez votre temps, les personnes que vous rencontrez, les lieux où vous existez et la majeure partie de

votre vie sera mise en sourdine, supprimée et invisible. Vous pourriez négliger

Vous pouvez négliger vos relations familiales, vous pouvez négliger de prendre une douche, vous pouvez négliger de prendre connaissance des nouvelles, de vous brosser les dents ou de manger. Lorsque vous êtes dans un tel état de fixation, de dépendance, d'esprit unique, d'objectif et de concentration, vous risquez de ressentir une grande douleur personnelle dans les rares moments où vous vous rendez compte que vous avez sacrifié une grande partie de ce que vous vouliez dans votre vie pour un objectif différent, soit par choix, soit par obsession, soit par une décision saine, soit en n'ayant pas le choix et en étant dépendant.
R335 & QW.335

Transition du temps
Gestion du temps
Wolfram Alpha
Woflramalpha.com BMR utile, jours (c'est-à-dire quel jour est dans 45 jours) Distance de couverture au fil du temps
La seule façon de couvrir des distances folles est de passer un temps très long. R728
Longueur de la course
La raison pour laquelle les courses sont si longues, c'est pour vous rendre la tâche difficile. Si vous vous facilitez la tâche, vous ne faites que raccourcir la course en théorie.
R677
La forme de la voiture est éternelle
Donc si vous regardez une vieille voiture, la forme est intemporelle. Incroyable. Tout le reste, c'est nul. Les freins, les carburateurs, la suspension, la transmission. Tout le reste est de la merde. Mais la forme, elle, est éternelle. R675
L'heure de boire
De plus, à la Saint-Patrick, les gens commencent à boire tôt, ce qui signifie qu'ils arrêtent de boire tôt, et vous savez que se taper des mecs au hasard n'est pas leur objectif principal ce jour-là.
R673

Habitudes
Coaching
Des conseils pour mettre en œuvre votre vision dans le monde réel.
Si vous voulez vous aider à réaliser quelque chose de créatif, ou quelque chose de difficile, je pense qu'il vous serait utile d'avoir un partenaire ou un coach à qui vous répondez et qui attend de vous des performances. Il est beaucoup plus facile de vous décevoir vous-même que de décevoir vos amis/employés/coachs. Ils vous imposeront un calendrier plus serré. Vous vous priverez de sommeil, ce qui augmentera vos chances de vous endormir plus tôt ce jour-là, ce qui augmentera vos chances de vous réveiller à la bonne heure le lendemain, afin d'être éveillé sans effort et de pouvoir donner la priorité aux choses qui sont les plus importantes pour vous.
Payer un coach
Maintenant tu payes pour avoir quelqu'un que tu ne veux pas laisser tomber. C'est plus dur de le décevoir que de te décevoir toi-même.
Travaillez régulièrement avec un coach
Si personne ne vous oblige à respecter cette norme plus élevée que vous ne le feriez naturellement, vous ferez la grasse matinée, vous vous coucherez plus tard et vous vous retrouverez peut-être dans un cycle de 26 heures alors que les journées ne font que 24 heures, et vous ne pourrez pas rester synchronisé avec les autres personnes qui devraient vous aider à être productif, ni même avec les magasins que vous pourriez utiliser pour acheter de la nourriture, etc.
Engagements personnels

Celle-ci est dangereuse, beaucoup de gens s'engagent à faire une chose, ils en parlent publiquement à tous leurs amis. Ensuite, ils font la chose la plus facile, qui est de recommencer à faire l'ancien comportement qu'ils essayaient d'abandonner, et de ne plus jamais en parler en espérant que leurs amis l'oublient aussi, ou bien ils échouent si souvent à faire ce qu'ils ont dit qu'ils feraient, qu'ils ne se soucient même plus de faire semblant d'être fiables ou véridiques dans leurs déclarations personnelles concernant ce qu'ils feront, ou quand ils le feront.

Ainsi, si vous vous engagez à faire des choses souvent et que vous ne les faites pas souvent, vous avez renforcé votre muscle de perdant et augmenté votre élan de perdant. Il aurait été préférable pour vous de rester silencieux et d'être un perdant en silence au lieu de vous entraîner de manière négative et de vous entraîner à rompre vos engagements et à être indigne de confiance. Ce dernier point a fondamentalement ajouté l'insulte à la blessure.

Arrêtez de commencer, commencez à terminer

Deux affirmations semblent être vraies : "Arrêtez de commencer de nouvelles choses, concentrez-vous sur la finition." Celle-là fonctionne si vous avez déjà commencé des choses. Ensuite, une autre est "arrêtez de vous concentrer sur la finition, concentrez-vous sur le démarrage." Celle-là marche, si vous n'avez pas encore commencé. Ils semblent opposés, mais ils sont tous deux vrais à des moments différents. Modification de Tommi : Si vous n'avez pas encore commencé, faites-le. Si vous avez déjà commencé, terminez. R879

Faire la bonne chose est plus facile quand on le fait depuis longtemps.

La partie la plus difficile de l'entraînement en salle de sport, c'est de s'y rendre. Une fois que vous y êtes, tout est facile, il suffit de le faire. Mais une fois sur place, il y a toutes sortes de bonnes excuses pour remettre à plus tard. C'est parce que vous pensez que vous pouvez modifier votre comportement, vous pensez que ce n'est pas grave si vous n'y allez pas, vous exportez le coût réel de ne pas y aller. Vous voyez, lorsque vous ne vous rendez pas une seule fois à la salle de sport, vous pensez que le coût total de cette absence est encapsulé dans cette seule séance d'entraînement que vous avez manquée. Je ne connais personne qui tienne compte du fait que chaque fois que vous manquez une séance d'entraînement, vous êtes de plus en plus susceptible d'en manquer d'autres.

Ce n'est pas une façon de comprendre uniquement la fréquentation d'une salle de sport, c'est une façon de comprendre tous les comportements que vous avez dans votre vie, bons ou mauvais. Plus longtemps vous faites une chose, plus elle devient une mémoire musculaire et subconsciente, plus vous vous améliorez, plus vous prenez plaisir à la faire, et moins vous avez l'impression que c'est quelque chose d'optionnel que vous pouvez remplacer par n'importe quoi d'autre. Dans cette vie, les choses que nous avons le plus de chances d'obtenir sont les choses que nous DEVONS obtenir. Les choses que l'on doit absolument obtenir passent en premier, et tout le reste passe après. Dans un monde où le temps, les ressources et la volonté sont limités, il est difficile de faire ce que l'on sait devoir faire.

Je ne sais pas quels sont les comportements géniaux que vous pourriez avoir dans votre vie et que vous essayez actuellement d'intégrer, mais je sais que cette tactique vous aidera à y parvenir.

Lorsque vous êtes bon au niveau où vous êtes, vous passez au niveau suivant et vous rencontrez de tout nouveaux problèmes. Si vous demandez à un très joli garçon comment rencontrer des filles, il vous dira de sourire. Si vous demandez à un type moche, il vous dira toutes les astuces du livre. C'est la même chose pour les affaires, un gars qui a de la chance, qui choisit la bonne entreprise, il aura un tout nouveau problème concernant

l'échelle, les règlements et autres. Mais le gars qui n'a pas de chance, qui choisit un business difficile qui existe depuis longtemps, il doit se battre pour chaque centime. R574 & QR.574 + similaire en R175

Croyances rentables et incurables - la nature a horreur du vide

N'enlevez pas à quelqu'un la croyance inexacte et profitable qu'il a, à moins que vous n'ayez le temps et la probabilité de lui en donner une meilleure qui tienne la route. Si vous ne faites que prendre et ne donnez pas,

La nature a horreur du vide, et ils pourraient remplacer l'ancien truc par un nouveau truc encore pire. Vous pourriez remplacer les cigarettes par de la cocaïne au lieu de faire de l'exercice.

Wager

Pariez sur votre progression, si vous échouez, vous perdrez de l'argent. Voici la partie la plus étrange : les personnes qui ont assez d'argent pour essayer cette méthode sont les moins susceptibles de se soucier de perdre de l'argent. Je n'ai pas vu de personnes fortunées avoir beaucoup de succès avec cette méthode, et je n'ai pas vu non plus de personnes non fortunées essayer, alors peut-être que cela pourrait fonctionner pour elles ? Et peut-être que les riches se soucient plus de la perte de leur statut que de leur richesse, donc les termes pourraient être modifiés pour refléter cela.

Tactiques de gamification pour les comportements utiles

De bonnes tactiques devraient être trouvées parmi les stratégies cancéreuses de vidage de porte-monnaie des jeux occasionnels. Peut-être que le time gating peut inciter les gens à écrire des livres, c'est ce qu'est la méthode Pomodoro, non ? Quelles autres tactiques pourraient fonctionner ? Des bruits de cloche dans le genre "acoustique de casino" ? Ils ont trouvé un moyen de rendre les humains dépendants de comportements inutiles, trouvons des moyens de rendre les humains dépendants de comportements utiles !

Vous obtenez ce sur quoi vous vous concentrez, et les autres aussi, il semble qu'ils sentent votre concentration.

Il est amusant de constater que ce que vous lisez dans la journée correspond à ce sur quoi d'autres personnes travaillent et à leurs opinions sur ce qu'elles ont lu. Ainsi, plus une chose est populaire et travaillée, plus elle le sera à court et moyen terme. Pensez au nombre de copies du même mouvement que vous avez vu sortir en même temps, comme presque le même film, des films jumeaux qu'on appelle.

https://en.wikipedia.org/wiki/Twin_films

C'est le genre de chose qui se produit dans les affaires et l'art et toutes les choses qui impliquent l'attention des humains aussi. Quelqu'un a une bonne idée, la mentionne, et maintenant c'est aussi la bonne idée d'une autre personne. Je pense que c'est une des raisons pour lesquelles la jalousie et la compétition sont des concepts étroitement liés, dans la mesure où vous prenez conscience d'une stratégie qui fonctionne et qui vous permet d'obtenir le résultat que vous souhaitez, et maintenant vous voulez rivaliser et dominer, et faire la même chose.

Vous pourriez en fait utiliser cette tactique contre d'autres pays pour les rendre moins efficaces en convainquant les habitants de ce pays que certains membres de leur groupe bénéficient d'un comportement réellement stupide, par exemple gagner aux jeux vidéo. Cela rendrait alors les autres citoyens de ce pays accros à la compétition dans ce domaine. Peut-être que les jeux vidéo sont trop amusants pour qu'on s'en moque. Pensez au classique "concours de pisse" : y a-t-il une plus grande perte de temps que de voir qui peut pisser le plus loin ? Maintenant, imaginez que ce n'est pas si évident, ou assez intéressant pour les déclencheurs humains, et maintenant c'est une addiction.

Combien de nos dépendances et habitudes débilitantes sont le résultat de l'entrée dans notre conscience par le biais de quelqu'un d'autre qui a succombé à la dépendance, et ainsi le mauvais comportement viral a son patient 0 par lequel il infecte le reste d'entre nous.

Cela se passe à l'intérieur de votre propre vie, sans regarder personne d'autre, les choses que vous avez l'habitude de faire, vous voudrez continuer à les faire, et les choses que vous n'avez pas l'habitude de faire sont plus susceptibles d'être arrêtées. La leçon à tirer est donc

que si vous affamez les mauvais comportements, vous oubliez de les faire, parce que vous êtes trop occupé à faire les nouveaux comportements que vous avez fait suffisamment longtemps pour qu'ils restent. Donc, affamez les mauvais comportements pendant 3 semaines, et voyez-les devenir des semaines. Adoptez les nouveaux comportements pendant 3 semaines et vous les verrez devenir forts.

Ce moment dépend probablement de l'individu, mais ce ne sont que des questions de degré. C'est la même raison pour laquelle il est si important de ne pas faire de longues pauses lorsque vous suivez un nouveau programme d'entraînement, ou peut-être toute autre résolution de la nouvelle année. Ces petites occasions manquées du nouveau comportement que vous êtes censé adopter sont le virus du mauvais comportement qui essaie de s'implanter, et chaque erreur consécutive est beaucoup plus dangereuse que la précédente. Et quand vous avez raté 4 ou 5 fois de suite une chose, il se peut que vous ne la fassiez plus jamais. Peut-être l'année prochaine. Ceci combiné avec le fait qu'il est plus facile de continuer à faire une chose une fois que vous l'avez commencée, où 80 % de la difficulté mentale d'une chose est de vous faire commencer, et 20 % est réellement la réalisation de la chose. Ces deux éléments expliquent pourquoi l'absence de jours zéro fonctionne bien en tant que stratégie de performance. Vous n'avez pas besoin de botter tous les culs du monde, mais vous ne devez pas avoir de jours où vous ne faites rien.
Plus à :
https://www.reddit.com/r/NonZeroDay
https://www.reddit.com/r/GetMotivated

Focus

Ce sur quoi vous vous concentrez

Vous vous concentrez sur ce que vous ne voulez pas, juste assez longtemps, pour l'inverser, et trouver ce que vous voulez, afin de vous concentrer dessus. Ensuite, vous ne vous concentrez pas vraiment sur ce que vous voulez non plus. Vous vous concentrez seulement sur ce que vous voulez, assez longtemps pour calculer ce que vous devez faire pour l'obtenir, et ensuite vous vous concentrez sur cela. Une fois que vous savez ce que vous devez faire pour l'obtenir, vous ne vous concentrez plus sur ces choses, vous vous concentrez sur votre emploi du temps et sur la réalisation de vos objectifs à court terme. Si vous regardez les choses que vous voulez, vous ne regardez pas ce que vous devez faire. Si vous regardez ce que vous ne voulez pas, vous ne regardez pas ce que vous devez faire.

Seule l'action compte, et le rêve n'est utile à l'action que tant que vous en avez besoin pour créer le plan. Une fois que vous avez le plan, arrêtez de rêver et agissez. Vos objectifs et vos rêves ne sont vraiment utiles que dans la mesure où ils indiquent les actions correctes que vous entreprenez. Et votre connaissance des actions correctes n'est utile que si vous pouvez réellement les mettre en œuvre.

Concentrez-vous sur les résultats que vos décisions vous apporteront

Le décalage temporel peut vous sauver, ou vous noyer. Si vous voulez optimiser le futur, restez concentré sur le futur et sentez-vous bien. Si vous voulez optimiser le présent, concentrez-vous sur le présent et sentez-vous bien. Si vous faites des choix pour l'avenir, mais que vous vous concentrez uniquement sur le présent, vous serez malheureux, et vice versa.

Nous voulons du gâteau maintenant, et nous voulons être minces à l'avenir. Nous ne voulons pas faire nos devoirs maintenant, mais nous voulons avoir de bonnes notes. Comme il s'agit de propositions binaires, on ne peut pas avoir le beurre et l'argent du beurre, pour ainsi dire, on peut toujours être malheureux. Si vous mangez votre gâteau maintenant, vous pouvez foutre en l'air votre bonheur en pensant au gros futur vous. Si vous ne mangez pas le gâteau, en vous concentrant sur le futur vous en forme, vous pouvez foutre en l'air le présent, en regrettant de ne pas avoir mangé le gâteau. Si vous le voulez, le malheur de ne pas avoir les autres choses du menu, parce que vous ne pouvez en choisir qu'une, est toujours là pour vous rendre malheureux. Il est évident que plus de choix devrait vous rendre plus heureux. Curieusement, dans le monde réel, ce n'est pas le cas, et il est scientifiquement prouvé que cela vous rend

m
o
i
n
s

h
e
u
r
e
u
x
.

x
x

R
é
f
é
r
e
n
c
e

T
E
D

t
a
l
k

s
p
e
a
k
e
r

q
u
i

e
x
p

lique que plus de choix conduit au malheur, en partie parce que vous ne pouvez pas vous sentir bien en sachant que vous avez fait le bon choix, quand il y a trop de choix. C'est aussi pourquoi la plupart des sites Web optimisés pour la vente vous proposent 3 prix

non pas parce qu'ils sont obligés de le faire ou parce que cela a un sens, mais parce que vous vous sentirez mieux en choisissant l'un d'entre eux, et qu'ils feront plus de ventes et des clients plus heureux.

Il y a ce concept de "pile je gagne, face tu perds", qui est similaire au "Catch 22", qui est similaire au "damné si tu fais, damné si tu ne fais pas". Je vais ajouter un nouveau niveau de résolution sur la compréhension du concept. Ce qui va se passer, c'est que vous allez prendre une décision basée sur un sentiment que vous avez. Je m'ennuie un peu avec le trope des régimes, mais je vais l'utiliser pour cet exemple. Vous direz : c'est l'été, j'ai bu quelques verres, c'est vendredi, j'ai bien suivi mon régime, ou toute autre excuse. Puis vous vous direz : vous savez quoi, j'ai envie de me faire plaisir et je vais prendre quelque chose de très bon et ce n'est pas le problème. Le problème, c'est que vous obtenez une partie du goût, et que vous en avalez une grande partie si vite que votre pauvre petite langue n'a même pas la chance d'en profiter.

Il faut en mettre toujours plus pour obtenir la saveur. Parfois, on est en train de discuter, d'écouter de la musique ou de penser à l'avenir en pensant au passé. Vous êtes à la moitié de votre dessert et vous ne vous souvenez même pas de son putain de goût. Parce que vous ne faisiez pas attention. Si vous deviez mourir après ce moment, je dirais que ce serait une bonne décision statistiquement. La probabilité que vous mourriez après ce dessert est très faible. Donc vous vivez, et vivez assez longtemps pour regretter cette décision. À quoi ressemble ce regret ? En quoi est-il similaire à tous les autres regrets que vous avez, pour des décisions que vous avez prises. qui étaient la bonne chose à ce moment-là. Mais qui plus tard, n'étaient pas les bonnes.

La nourriture en fait partie. Engagé sur les lèvres, une vie sur les hanches. Disons que vous avez beaucoup d'argent. Vous dites, vous savez quoi, j'ai beaucoup d'argent et je n'aime pas le dépenser en faisant du shopping. Je n'aime pas dépenser de l'argent pour transporter des choses. Je n'aime pas particulièrement les frais d'expédition. Si j'achète quelque chose, je peux aussi bien en acheter deux. Sauf si c'est de la nourriture et que ça se gâte rapidement. Si quelque chose ne se gâte pas rapidement et ne se déprécie pas rapidement et que vous pouvez économiser sur les frais d'expédition et sur le concept d'ajouter au panier et de passer par le processus de paiement et de le retrouver. Alors autant en acheter deux. C'est tout à fait logique quand vous le faites. Puis le futur vous arrive. Le futur vous optimise pour un ensemble différent de résultats. Cette personne dit : "Je veux plus d'espace dans ma maison et une meilleure version de cette chose". Maintenant, le futur toi veut vendre cet objet.

C'est un exemple que vous pourriez utiliser pour la nourriture. Quand vous êtes gros et que vous regardez votre ventre en vous disant : comment en sommes-nous arrivés là ? Comparé au moment où vous déjeunez en vous disant : vous savez, j'en ai marre des régimes, je veux juste profiter de la nourriture pour une fois. Ce qui est la bonne décision à un moment donné et dans le court laps de temps qui suit, est une mauvaise décision à un autre moment et c'est l'exécution de la vie réelle des damnés. Si tu le fais, tu es damné si tu ne le fais pas, en fonction du temps. Le niveau d'abstraction, le niveau supplémentaire de compréhension que j'ajoute à cela, à savoir que "damné si tu fais, damné si tu ne fais pas", semble s'appliquer à une tranche de temps spécifique, qui est proche. Alors que la compréhension que j'essaie de transmettre, n'est pas que vous êtes damné si vous faites, damné si vous ne faites pas. Mais que vous n'êtes pas damné maintenant, mais vous êtes damné alors. La raison en est que

votre désir change, vos objectifs changent.

Cela a été expliqué en d'autres termes et en analysant pourquoi, juste avant de s'endormir, on rêve de conquérir le monde et de faire toutes ces choses merveilleuses qu'on n'a jamais faites auparavant. Apprendre une nouvelle langue, apprendre à danser, voir le monde et écrire ce roman que vous avez toujours voulu écrire. Manger plus sainement, aller à la gym, toutes ces conneries semblent si faciles, si proches et si motivantes quand on est sur le point de s'endormir. Parce que, vous obtenez tous les sentiments des avantages sans aucun des coûts que vous avez bientôt à faire la merde où dès que vous vous réveillez. Le début de la journée a eu lieu et vous n'êtes pas sur le point d'aller dormir, vous avez une opportunité réelle de faire ces choses. Le bénéfice semble tout aussi réel, mais le coût semble beaucoup plus important. Parce que vous devriez poser ce putain de croissant. Prendre de la salade ou simplement profiter de la sensation de faim.

Ce décalage temporel dans votre propre esprit, que j'ai documenté ailleurs dans le livre, parce qu'il a été étudié, ce décalage temporel dans votre esprit vous baise de sorte que toute décision que vous prenez, qui serait bonne à court terme, vous baise plus tard avec intérêt. Je n'ai pas trouvé de bonne façon de surmonter cela parce qu'il n'y a pas de bonne façon de le faire. Soit vous apprenez à vous décaler dans le temps dans votre cerveau et vous essayez d'annuler les effets de ce décalage dans le temps du monde réel, donc vous prenez le décalage dans le temps du monde : Je ne vais pas manger ce plat délicieux maintenant, pour pouvoir être en forme plus tard. Vous essayez de changer votre esprit pour qu'il corresponde à la réalité et la réalité est que vous allez essayer de déplacer ces bénéfices futurs dans le présent. Vous allez essayer de ressentir ces bénéfices futurs dans le présent. En programmation neuro-linguistique, on appelle ça le "future pacing". C'est la meilleure chance que vous avez de vous sentir bien en vous privant de quelque chose qui vous apporterait facilement de la joie émotionnelle.

Qui n'aime pas la sensation de se gaver d'un putain de délicieux gâteau. La nourriture, enfin les personnes atteintes de maladies mentales comme l'anorexie ou les personnes qui se sont entraînées à l'action délibérée encore et encore et encore. Pour chasser quelque chose d'autre, comme la forme physique.
Ils n'ont pas de place pour le kick parce qu'ils sont trop occupés à faire du kale ou n'importe quelle autre connerie au goût horrible à laquelle ils ont trouvé le moyen de s'accrocher.

La partie importante de ce résumé est que damné si vous faites damné si vous ne faites pas Catch 22 la baise que vous obtenez pour la baise que vous avez obtenu. Je pense que l'autre référence qu'ils ont étudiée implique un mot comme satiété. Chaque fois que vous prenez la décision d'économiser de l'argent maintenant, oh au fait l'herbe est toujours plus verte de l'autre côté. Le problème avec l'herbe est toujours plus verte de l'autre côté, c'est qu'elle signifie que peu importe le côté que vous choisissez, quand vous regardez l'autre herbe, elle est toujours plus verte. Le plus drôle, c'est que l'on pourrait avoir une représentation physique des faits, car la perspective de l'herbe change selon que l'on se tient directement au-dessus ou que l'on regarde de côté. Cela reflète également ce à quoi on pourrait s'attendre dans la réalité parce que ces plantes, la raison pour laquelle elles ont des feuilles, ou un feuillage quelconque, est d'absorber la lumière du soleil. Et, le soleil est toujours au-dessus d'elles.
Alors que vous, en tant qu'humain, vous êtes seulement au-dessus, dans une position similaire à celle du soleil. Cette herbe qui est directement en dessous de

vous.

Le dicton selon lequel l'herbe est toujours plus verte de l'autre côté n'est peut-être pas qu'une expression familière. Il peut avoir une représentation physique et optique dans le monde réel. Ce serait intéressant à étudier. Ça ne me surprendrait pas du tout. Pourquoi une plante passerait-elle du temps, les propriétés optiques d'une plante vues de côté sont très probablement et de manière prévisible différentes des propriétés optiques qu'elle aurait vues d'en haut. Parce qu'elle reçoit sa putain de nourriture du dessus 80% de plus qu'elle ne reçoit sa nourriture sur le côté.

Morale de l'histoire : vous allez prendre des décisions que vous regretterez quoi qu'il arrive. Parce que ce que vous optimisez à court terme ne sera pas la même chose à long terme. Si vous faites volte-face entre les deux, vous ne pouvez pas gagner. Oh, j'ai économisé tout cet argent pour construire une grande entreprise. Mais je ne peux pas racheter ces années de baisse de qualité de vie en ne dépensant pas cet argent plus tôt. Oh, je suis avec une fille, donc je ne suis pas avec une autre. Comment tu gagnes celle-là ? Ne pas être avec une fille ? Être avec toutes les filles ? R756

Ordre des opérations - Comportements

Si vous étiez un hippie écologiste avant votre événement Tony Robbins, vous en serez un plus grand après l'événement. Si vous étiez une machine à tuer les affaires avide d'argent avant, vous êtes maintenant une plus grande machine à tuer avide d'argent. La même chose s'applique à la méditation et à l'argent, si vous avez adopté la méditation parce que vous vouliez devenir plus puissant dans les affaires, il est probable que votre méditation vous y conduira.

Momentum de la perte d'élan

C'est drôle, si vous avez un week-end, la vie est belle et le lundi vous pouvez fonctionner correctement, si vous avez un week-end de 3 jours, encore mieux, yay, plus de repos et de relaxation. Mais au quatrième jour, vous devenez un zombie et vous oubliez comment fonctionner en tant qu'être humain. Les horaires, se raser, se doucher, toutes ces choses deviennent facultatives. Je dirais que c'est un exemple de ce qui se passe lorsque l'on triche un jour ou que l'on dérape un peu : on est maintenant en friction de roulement au lieu de friction de départ, et il est plus facile de continuer à déraper, tout comme on bloque les freins d'une voiture ou que l'on glisse sur la glace.

Régime alimentaire, changement d'habitudes

Immersion dans le régime, perte 4x plus lente =4x plus de risques au moins, si vous sortez avec des amis, qui vous tiennent à l'ancien mode de vie, et ne connaissent pas les calories, et vous mangez plus d'aliments savoureux parce qu'ils ont bon goût, et vous essayez plus d'articles parce que vous ne sortez pas si souvent, et 1 jour de triche entraîne d'autres jours de triche. En outre, plus vous voyez vos premiers kilos disparaître lentement, plus vous risquez d'abandonner avant même d'avoir pris l'habitude de continuer.

Procrastination

Il y a des tas de fils de discussion sur hacker news où l'on parle de la procrastination, comme celui-ci : https://news.ycombinator.com/item?id=11595947.

Frustration, concentration, habitudes

La frustration existe parce qu'autrefois elle nous aidait à éviter les boucles infinies de comportement, maintenant la merde que nous faisons est 10x plus difficile, donc nous avons besoin de concentration, d'habitude ou de médicaments pour déplacer le seuil de frustration.

N'appelez pas l'excellence personnelle "auto-assistance" - changez vos habitudes.

Appeler les livres sur la façon de botter des fesses "auto-assistance" est un peu stupide, parce que les gens qui lisent ces livres ont souvent beaucoup moins besoin d'aide que ceux qui ne sont pas assez intelligents pour lire cet excellent matériel qui change la vie, plutôt que toutes les autres merdes qui se trouvent sur les étagères. Qui a trouvé ce titre stupide ? En quoi l'excellence personnelle est-elle en quoi que ce soit similaire à l'"auto-assistance" ?

Il serait amusant d'avoir la citation de ce film où le gars qui jouait dans la première série télévisée Fargo a dit "l'excellence personnelle".

le problème avec vous, c'est que vous faites de l'auto-assistance, et que vous êtes déjà nul, alors vous êtes aidé par un trou du cul, vous-même", quelque chose du genre.

Il n'y a pas de victoire possible

Quoi que vous choisissiez de manger, vous ne mangez pas quelque chose d'autre. Je ne suis pas sûr que le raccourci mental que l'on devrait utiliser pour passer outre soit le principe de Pareto ? Que vous devriez juste être heureux et attribuer à tout ce qui est dans le top quatre-vingt pour cent le même niveau d'excellence. C'est peut-être ça. Je ne sais pas comment je devrais l'appeler ou le nommer. Je ne pense pas que ce soit "l'herbe est toujours plus verte de l'autre côté", c'est ce que vous obtenez pour ce que vous obtenez "damné si vous faites, damné si vous ne faites pas".

Je pense qu'aucune de ces expressions n'a reconnu correctement la valeur temporelle. Je pense qu'elles s'exécutent toutes trop récemment de manière programmatique. J'aimerais voir quelque chose qui implique aujourd'hui et demain comme un dicton en ce qui concerne la prise de décision. Ainsi, à l'avenir, lorsque vous réaliserez que vous êtes dans la merde, vous pourrez au moins inverser le rythme du futur et penser aux avantages que vous avez obtenus dans le passé.

Est-ce que vous produisez même bro ?

Oui, je ferais mieux de produire ce livre rapidement. Parce que quand je devrai commencer à répéter du contenu - parce que ça fait tellement longtemps que je ne l'ai pas dit, que je ne me souviens plus si je l'ai dit ou pas. Je vais avoir beaucoup de putains de doublons. Celui-ci porte sur les génies torturés. N'est-il pas intéressant que certaines des personnes les plus productives et les plus efficaces au monde soient torturées ? Je dirais qu'ils sont torturés et productifs parce que cette productivité soulage un tant soit peu leur douleur. Alors que ces salauds de hippies passent leur temps à être heureux comme des fous, mais ils n'ont pas besoin de produire pour être heureux et donc ils ne produisent pas et donc ils ont une santé de merde et des pays sans frontières qui sont envahis par leurs voisins. Pour vous dire la vérité ce comportement est un peu comme une sélection contre. Ils vont s'éteindre, c'est mon invité, à moins que le monde ne devienne un endroit beaucoup plus amical.

R759

Manger la grenouille

Le timing pour faire la chose la plus merdique en premier, afin que vous puissiez profiter du reste de votre journée sans qu'elle vous pèse, s'appelle "manger la grenouille", oui ça s'appelle vraiment comme ça, pas une faute de frappe.

Routine

Il y a un dicton amusant qui dit que si vous avez un jour de congé, c'est génial ; si vous avez deux jours de congé, c'est génial ; si vous avez un long week-end, c'est génial ; trois jours, vendredi, samedi, et le dimanche est un jour de congé, c'est génial. Mais si vous avez un deuxième jour de congé, si le mardi est libre, vous cessez d'être un être humain. Vous oubliez comment vous réveiller, vous oubliez comment vous doucher. Vous n'êtes plus un membre efficace de la société. Le quatrième jour, je mange des chips et je regarde le match et c'est fou comme c'est le point de bascule pour certaines personnes.

R283

Des habitudes positives

Si vous nourrissez une habitude positive suffisamment longtemps, vous n'avez plus besoin de discipline pour la faire. En fait, il devient difficile de faire l'autre chose que vous aviez l'habitude de faire.

Vous rappeler de faire quelque chose que vous savez déjà que vous devriez faire, comme une liste des plus grands succès des choses que vous devriez faire, est plus important que d'ajouter une nouvelle chose à la longue liste des choses que vous ne faites pas.

R179

Lorsque vous essayez de changer votre façon de penser, vous avez deux options : soit vous vous immergez et vous faites en sorte que penser de la bonne façon soit si facile que c'est ce que vous faites. Vous vous réveillez, vous vous moquez de savoir si vous en avez envie ou non, vous faites ce que vous êtes censé faire ; c'est prévu et vous le faites, putain. Et ça ne demande pas de volonté parce que c'est ancré comme une habitude.

R456 & QW.456

Aspirer la conscience humaine par des jeux qui ne produisent rien. Alors que vous pourriez résoudre des choses qui comptent

J'ai l'impression que la façon dont les jeux fonctionnent est qu'il s'agit essentiellement d'un groupe d'humains qui utilisent leur intelligence pour créer un puzzle, et puis un groupe d'autres humains résolvent le puzzle, et la résolution du puzzle que vous faites ne fonctionne pas sur le prochain puzzle. Si vous êtes vraiment bon aux échecs, vous n'êtes pas vraiment bon à world of war craft, si vous êtes vraiment bon à war craft vous n'êtes pas bon à star craft si vous êtes bon à StarCraft vous n'êtes pas bon à league of legends, et si vous êtes bon à league of legends vous n'êtes pas bon au poker. En gros, chaque jeu auquel vous devenez bon (qui a été créé par une autre personne) a aspiré la puissance de traitement consciente de l'humanité en double. Une fois pour le créateur (ou plus, en fonction du nombre de personnes qu'il a fallu pour le développer), et une fois pour celui qui le résout (ou plus, en fonction du nombre de personnes qui y jouent), et donc ce que vous trouvez, c'est que dans ce monde de vrais problèmes qui, lorsqu'ils sont résolus, ont des avantages mesurables beaucoup plus importants que ces défis humains créés artificiellement et de valeur insignifiante. En gros, l'équation est que la conscience humaine est aspirée dans ces bassins de résolution de faux jeux qui pourraient être utilisés pour résoudre de vraies choses.

R100

Dépendance

Dépendance psychologique & Personnes payées pour abuser de votre psychologie

J'ai été accro aux jeux pendant une dizaine d'années. Au moins pendant deux décennies, j'ai presque eu une addiction aux jeux paralysante. Si vous avez la chance d'avoir réussi à avoir beaucoup de temps libre, vous savez, oui, j'ai passé des années sur ces jeux. Mais je n'en ai rien retiré, si ce n'est la possibilité d'avouer à quel point c'était horrible. De plus, il existe des équipes de personnes très bien payées et très intelligentes ; leur seul but est de vous rendre dépendant. Ils sont payés pour abuser de votre propre psychologie, pour endommager votre personnalité, pour se détruire et détruire le monde dans lequel nous vivons. Ils peuvent gagner de l'argent, mais ils ont vendu leur âme, et ils peuvent ne pas s'en rendre compte avant qu'il ne soit trop tard.

SC1.8

Temps perdu et gaspillé

Ressources limitées

Dans un monde aux ressources limitées, lorsque vous affectez trop d'énergie à une tâche particulière, le système fonctionne moins bien. Si vous passez tout votre temps à absorber du contenu et à ne pas en créer, alors vous n'apportez rien au monde. Vous êtes juste la version la plus merdique de Google. Si vous passez votre temps à absorber du contenu et à ne pas en créer, alors vous n'apportez rien au monde. Vous êtes juste la version la plus merdique du monde de Google R154

Vous ne devriez jamais passer votre temps à vérifier les choses. Si des choses doivent être vérifiées, laissez un autre humain ou un mécanisme comme ifthisthenthat.com, IFTTT. Je ne sais pas combien de T. Et puis laissez-le se déclencher pour vous dire que vous ne devriez peut-être pas vérifier les valeurs par défaut, les sous-reddits ou n'importe quel reddit. Peut-être que vous devriez personnaliser les reddits.

R463

Les sports sont un moyen d'arriver à une fin, la fin étant l'amour et la signification. Il est important de ne pas les voir comme des fins. Quelle est l'importance de notre capacité à faire passer une balle en caoutchouc à travers un morceau de métal / un ballon de basket, un ballon de football, un baby-foot ? Combien de temps devrions-nous y consacrer ? J'ai une idée : si nous devions partir en guerre, et que nous devions gagner, et que nous avions un moyen de consommer la population ennemie avec des jeux, ils perdraient sûrement, peut-être même avant leur 10ème trophée de réussite.

Il n'est pas dégoûtant que des équipes et des équipes de personnes soient assises dans des salles en ce moment même, pour trouver des moyens de rendre les jeunes dépendants jusqu'à une mort mentale. J'exagère peut-être un peu, car les jeux auxquels vous participez sont bien meilleurs que ceux que vous regardez. Participer, c'est mieux que d'être spectateur. Malheureusement, les mêmes déclencheurs mentaux qui nous ont si bien servis au fil des ans nous privent de notre capacité à atteindre le niveau suivant. Le niveau où nous ne disparaissons pas définitivement.

Si vous passez votre temps à trouver comment laver le cerveau des enfants pour qu'ils grindent et grindent le même contenu d'ordures recyclées, et sacrifient leur force de vie et leur temps pour obtenir une autre gemme, ou épée ou pistolet, ou trophée. Je vous emmerde sincèrement. Pouvez-vous s'il vous plaît prendre vos compétences en manipulation, en lavage de cerveau et en gamification, et aller gamifier le monde réel, pour que nous puissions survivre, putain. Vous pouvez dire que j'ai gâché une grande partie de ma vie, et j'en suis assez mécontent.

Même les maîtres d'esclaves sont des esclaves. Comme ce doit être amusant de créer des moyens de rendre les gens dépendants pour battre le même patron 10 fois, les jeux volent votre âme même pendant que vous dormez. Vos rêves sont consumés par la mouture.

Maintenant que la crise du cul est terminée, j'ai vu une interview assez intéressante d'un type qui travaille chez Nestlé, et l'interviewer a dit, vous vous concentrez sur la vente d'aliments sains, et vous vendez du chocolat, est-ce que le chocolat est sain, et le type a répondu d'une manière assez géniale. Il a dit, il n'y a pas de nourriture malsaine, seulement des régimes malsains. Et je me suis dit, bon sang, mec ! Ouais, c'est vraiment légitime.

C'est probablement vrai pour les jeux aussi, certains jeux sont probablement excellents pour la même raison qu'ils sont excellents dans la nature. Il y a juste des choses qui dépassent les bornes, et quand on a pour but d'écraser la dépendance et de voler des heures, on s'en fout. Va voler la vie de quelqu'un d'autre.
Quand vous voyez un film, il a une fin. Quand tu joues à un MMORPG, ils possèdent ta putain d'âme.

Il n'y a pas que les MMORG, il y a aussi Nascar, la NFL, tout ce que vous voulez, ils veulent vos heures, et plus important encore, ils veulent votre argent. Southpark a eu un grand épisode sur ça, faire de l'argent sur le dos des accros. Vous devriez le regarder.

Voici la situation dans laquelle nous nous trouvons en tant qu'êtres humains, je pourrais me concentrer sur moi-même et mes proches, et sur notre survie, auquel cas j'ai besoin que beaucoup de gens se ressaisissent, y compris moi-même. Si nous changeons nos objectifs. Nous cessons de nous préoccuper de nous-mêmes. Nous ne nous soucions que de ceux qui viennent longtemps après nous. Alors nous pourrons nous concentrer pour devenir multi-planétaires. Bien sûr, ça craint un peu que la seule façon de payer, c'est quand une de nos

planètes est détruite, sinon, eh bien, la police d'assurance n'a jamais vraiment été payée.

Je préfèrerais parier toute la ferme sur ce seul panier d'oeufs qui n'explosera pas, alors je pourrais survivre, sans avoir à lancer les dés pour décider de déménager sur Mars ou non, et voir l'une ou l'autre des planètes échouer. De qui je me moque ? Je vais mourir d'une merde ennuyeuse, d'être complaisant, d'une collection à vie de "si" et "si" qui culmine dans un gémissement, pas dans une explosion.

Ou on pourrait se battre, on pourrait se battre putain, on pourrait aimer et on pourrait baiser et on pourrait se battre. et prendre notre putain de destin. Nous n'avons qu'à débrancher nos bites de nos mains et les mettre au service du monde qui nous entoure. Lavez-les d'abord.

La perte de temps de l'autre sexe

Il est rare d'entendre dire que les grands hommes sont des coureurs de jupons ou des grands danseurs, car la grandeur a tendance à exiger une bonne dose de temps pour se cultiver et rivaliser avec les autres femmes, et il est donc très probable que si vous voulez être plus grand que les autres, vous devrez vous concentrer davantage et passer plus de temps au détriment d'autres choses pour lesquelles ils auront du temps, parce qu'ils n'auront pas fait les mêmes sacrifices. Heureusement, le monde est tellement paresseux par rapport à ce qui est possible que vous n'avez pas vraiment besoin de faire beaucoup de sacrifices dans le grand schéma des choses, parce que vous pouvez faire beaucoup de choses pendant que tout le monde se fait littéralement chier à faire des choses qui leur plaisent à peine.

Attention cependant, l'autre raison pour laquelle vous ne voyez pas beaucoup de grands hommes exceller dans plus d'une seule chose est que c'est aussi juste une fonction de votre filtre, même si l'autre chose que vous sélectionnez n'était pas du tout excellente, et qu'il s'agissait juste, disons, de mesurer 1,80 m, ou d'avoir les yeux verts, vous éliminieriez quand même beaucoup de candidats juste avec ce sélecteur plutôt non excellent.

Je peux vous dire qu'être un bon coureur de jupons prend beaucoup, beaucoup de temps, vous passerez vos journées à chasser, à comploter, à sortir, à jouer, à baiser, et au final, vous aurez très probablement les mêmes résultats que la plupart des autres hommes. En général, ils ne deviennent ni riches, ni puissants, car faire en sorte que les femmes veuillent coucher avec vous une par une relève davantage de la vente que du développement de produits.

Chronométrage du cycle succès/échec

Chaque fois que vous sortez et que vous ne tirez pas, vous avez un coût réel, et à moins que vous n'ayez une gestion de l'état bien meilleure que la moyenne, vous serez dans un cycle négatif, donc je suggérerais de ne sortir pour tirer que si vous pouvez continuer à le faire assez longtemps pour obtenir une victoire et la suivre. Si vous avez une victoire, puis que vous l'annulez en obtenant une perte et en la faisant fructifier, vous risquez de vous concentrer et de ressentir l'événement le plus récent au détriment de l'événement le plus éloigné. Cela s'applique aux jeux, à l'amour, et à toutes les autres questions de rage si vous perdez, de joie si vous gagnez, nous avons un élan émotionnel en tant qu'humains.

Le principe de Pareto

Mise à l'échelle

Le principe d'efficacité de Pareto 80/20 est loin d'être respecté par les décorateurs automobiles. C'est pourquoi, où que vous alliez dans votre vie, vous pouvez fixer une chose et l'améliorer de manière incrémentielle toute la journée et, à moins que cela ne s'étende à d'autres personnes, tant mieux. Mais si c'est seulement pour vous, seulement pour une seule autre personne, vous perdez probablement votre temps. R734

Des rendements décroissants

Il est préférable d'être un touche-à-tout que d'approfondir une compétence, car approfondir une compétence ne vous apporte que des rendements supplémentaires. Alors que, son binaire si vous manquez des composants pour obtenir votre entreprise complète, vous n'êtes pas dans les affaires. Mais si vous êtes juste nul et que vous avez un peu de tous les composants, alors vous êtes dans les affaires. Ensuite, vous pouvez vous améliorer progressivement.

Vous ne pouvez pas vraiment améliorer ce qui n'existe pas. C'est pourquoi l'esprit d'entreprise doit précéder la plongée dans l'amélioration. Je pense que c'est la même raison pour laquelle la thésaurisation existe. Parce que, vous avez besoin de toutes les choses plus que vous avez besoin de plus d'une chose. C'est comme le concept derrière les vitamines essentielles. Vous n'avez pas besoin de plus, vous avez juste besoin de celle-là.
R730

Momentum de compétence coût de rotation

Si vous êtes un néophyte complet dans un domaine, cela ne vous coûte littéralement rien d'apprendre un meilleur format qu'un autre, peut-être plus courant mais moins bon. Par exemple, le clavier qwerty contre le clavier dvorak. Cependant, si vous êtes extrêmement compétent dans le format de clavier qwerty, vous devrez supporter un coût initial gigantesque pour changer de format, ce qui n'est pas le cas du nouveau venu. Ainsi, les experts paient un coût beaucoup plus élevé pour changer de cap que les novices. On pourrait appeler cela le momentum des compétences. Je pense que je peux trouver un nom plus cool pour ça.

Les passe-temps prennent du temps

Je pense que c'est incroyable le peu de passe-temps qu'on peut vraiment avoir. Ils prennent un temps fou. Il m'a fallu une demi-journée pour construire ma propre multiprise, que j'aimerais transformer en entreprise pour vous dire la vérité. Chaque petite chose que vous voulez faire et que vous ne pensez pas prendre beaucoup de temps, "Oh je vais juste soulever des poids" "Je vais juste, vous savez vérifier quelques sports" - prend vingt, trente pour cent des heures utiles dans une putain de journée. Vous ne pouvez en faire que cinq, jusqu'à ce que vous n'ayez plus de temps. Tu es maintenant le produit de tes hobbies, au lieu d'être un humain.
R686

Récupérer tout le temps

Une autre raison pour laquelle les sports d'endurance sont nuls, c'est que non seulement ils prennent plus de temps, mais il faut aussi plus de temps pour s'en remettre, et on est aussi très fatigué. Je veux dire, vous êtes aussi très endolori, donc non seulement vous perdez le temps qu'il vous faut pour aller vous défouler, mais vous perdez aussi le temps qu'il vous faut pour aller conduire jusqu'à ces endroits lointains où vous pouvez vous défouler pendant très longtemps, et ensuite récupérer, et ensuite être endolori, et ensuite vous endormir plus tôt.
R780

Conseils pour les micro-ondes

Lorsque vous faites cuire des aliments au micro-ondes, baissez la puissance (c'est la raison pour laquelle cette option existe) et faites-le plus longtemps pour que la chaleur puisse se répartir au lieu d'avoir un extérieur très chaud et un milieu très froid.
R659

Évitez les erreurs courantes

Ne vous inquiétez pas pour les petites choses, en sachant ce que sont les grandes choses.

Ne pas se rendre compte que l'on court après un petit pourcentage de différence qui n'a pas d'importance. Une autre erreur courante consiste à prendre les variations linéaires d'un nombre pour de l'importance, alors que cette variation est infime en pourcentage. Quelle est vraiment la différence entre être capable de taper 115 et 119 mots par minute ? Et combien d'heures d'essais et de pratique mangent tout gain utile qui pourrait être obtenu. Le temps que j'ai passé à faire de l'overclocking et à taper plus vite ne sera jamais récupéré, en réalité, je serai toujours en déficit de trésorerie. Il s'agit d'une police d'assurance que vous pouvez acheter très cher pendant votre temps "libre". Cela vous permettrait de payer au cas où, pour des raisons indépendantes de votre volonté, quelque chose devait être fait très rapidement, et

qu'en raison de votre faible retour sur investissement, vous passiez de nombreuses heures à rendre les choses plus rapides, vous pourriez regagner une partie du temps grâce à la vitesse accrue. C'est comme si vous participiez à une course et que vous essayiez de faire des pompes très rapidement au départ pour pouvoir courir plus vite. Le temps de l'entraînement est avant

la course. Mauvaise analogie, l'idée est que si vous vous ralentissez en essayant d'aller plus vite, cela peut en fait être une perte nette. Vous pourriez vouloir vous en tenir à l'ordinateur que vous avez le plus longtemps possible, et en ce qui concerne la saisie, je ne serais pas du tout surpris que Google et son équipe d'IA aient entièrement résolu le problème de la reconnaissance vocale pour les anglophones dans un avenir pas si lointain.

Être excellent dans les mauvaises choses Plus vite, plus fort, plus bête

J'étais propriétaire d'un magasin de stéréo pour voitures, nous rendions les voitures des gens aussi bruyantes que possible, en particulier dans les basses. Quand vous êtes plus jeune, vous n'avez pas la même empathie ni la même connaissance de ce que les autres pensent de vous, ou de la façon dont vous pouvez affecter la vie des autres. C'était le cas avec les véhicules très bruyants que je conduisais.

Pour les amateurs d'autoradios, il existe une compétition SPL, ou dB drag racing. En gros, vous blindez votre voiture, la transformez en une boîte en béton géante, la remplissez de haut-parleurs qui ne sont bons qu'à jouer une seule fréquence (ce qui est en fait l'opposé de la musique). Ensuite, vous essayez d'atteindre cette fréquence, et vous cassez généralement une grande partie des haut-parleurs, de la voiture et des amplificateurs au cours du processus. De plus, vous avez probablement conduit cette voiture au spectacle sur une remorque, car elle était beaucoup trop dangereuse, peu fiable et lente pour être conduite de son propre chef.

C'est tout aussi stupide que d'encourager la destruction de voitures dans le cadre de projets scientifiques pour faire du bruit en très peu de temps. Je dirais que les courses de dragsters et les voitures rapides sont tout aussi stupides. Le nombre de morts est gigantesque, et une fois de plus, je suis coupable de jouer dans le stéréotype du garçon coureur. Je me demande si je suis en train d'exécuter des mauvaises idées déguisées en bonnes idées ? En y réfléchissant, si vous regardez tout ce qui se trouve sur le présentoir à magazines de votre librairie ou de votre supermarché local, je pense que vous constaterez que nous, les humains, avons toutes sortes de passe-temps ineptes et arriérés.

Accumulation

Et l'accumulation irrationnelle d'objets ? Je suppose que si vous êtes assez astucieux avec cela, vous ne ressemblez pas à un accumulateur générique qui garde toutes les choses, mais dans une certaine mesure, vous répondez à la même impulsion motrice. Je suppose qu'on pourrait appeler ça un sport de trouver toutes les choses stupides que vous faites et qui ne correspondent pas à ce que vous diriez être une vie épanouie et gratifiante pour vous. C'est aussi drôle de voir comment ces choses changent massivement avec l'âge. On ne voit pas beaucoup de jeunes enfants s'inquiéter de la politique, et on ne voit pas beaucoup de personnes de 40 ans s'inquiéter de faire des figures de BMX sur leur vélo.

Certaines choses stupides restent sur le long terme, d'autres disparaissent, et d'autres encore renaissent. Je n'ai pas vraiment réfléchi au jardinage, mais j'imagine qu'en cas de rupture des systèmes normaux de distribution de nourriture, vous souhaiteriez ardemment que vos roses soient plus comestibles et aient la taille de citrouilles, par exemple. Je ne connais pas beaucoup de jeunes qui aiment le jardinage.

Hobbies

Si vous regardez la Wikipedia sur les hobbies, vous verrez qu'il n'y en a pas beaucoup en fait. Il y en a moins de 300, c'est assez surprenant pour moi. La prochaine fois que vous vous ennuyez, vous avez une bonne excuse, il n'y a que 300 choses à faire. Je plaisante, il

y a une bonne dose de profondeur dans beaucoup d'entre eux.

Réduire le temps de transition

Temps de transition et gestion du temps

Si vous voulez savoir à quel point le temps de transition est important, sachez qu'il vous reste 16 heures dans une journée après avoir dormi ; et cela n'inclut pas la transition entre le réveil, le brossage des dents, les repas, les conversations avec les gens, l'habillage et le déshabillage, la conduite pour aller et revenir du travail. Donc, si vous voulez savoir à quel point il est important d'éliminer les temps de transition de votre vie, supposez que vous deviez passer tout votre temps en transition, et si vous n'aviez fait que dormir (en vous arrêtant sur le bord de la route) pendant le trajet entre votre domicile et votre lieu de travail, à pied ou en voiture. Ce serait une vie insatisfaisante, vous ne l'apprécieriez pas, et il est donc très probable que le fait de supprimer cette activité dans sa totalité ajouterait une grande valeur à votre vie.
R101

Ecoutez les filles, la vie est faite de temps. Si vous passez 25% de vos heures de travail d'une putain de journée à faire quelque chose qui disparaît au moment où vous allez dormir, il meurt littéralement au moment où vous posez votre tête au lit. Mec, tu recrées le même travail encore et encore et encore et encore et encore, et ça ne s'empile pas, ça ne se construit pas, ça ne s'adapte pas. Putain, tu n'aurais même pas besoin de le faire si tout le monde était prêt à baisser cette putain de course aux armements.
R183 & QE.183

Couper la transition

C'est beaucoup plus facile de faire des squats dans son salon que de s'habiller, puis d'aller à la salle de sport, puis d'y faire des squats, puis de prendre une douche, puis de rentrer chez soi, et maintenant vous êtes de retour là où vous auriez pu être avec une heure de moins. Comme littéralement une putain d'heure, pourquoi gaspiller l'heure de ta vie ? Est-ce que vous draguez vraiment les gens à la salle de sport ? Si ce n'est pas le cas, pourquoi y aller, peut-être que vous aimez le sport et qu'il faut plus de monde, je suppose que dans ce cas, ça pourrait être cool. Malheureusement, c'est difficile d'avoir un court de squash dans ton immeuble.

Rapport d'application de la préparation

Il y a quelque chose que j'appelle le rapport préparation-application, et en gros vous entendrez, et peut-être l'attribuerez vous mal, qu'Abraham Lincoln a dit "Donnez-moi six heures pour abattre un arbre et je passerai les quatre premières à aiguiser ma hache". Il existe de nombreuses variations utiles d'idées similaires, telles que "Donnez-moi un levier suffisamment long et je fais bouger le monde" ou "L'oiseau précoce obtient le ver". Que sont ces choses ? Quand la préparation rencontre l'opportunité, c'est ça la chance. Il y a toutes ces déclarations concernant l'efficacité de la préparation. Les bons résultats ne sont pas universellement affectés de la même manière par une bonne préparation. Dans certains endroits, la préparation permet de multiplier les forces de manière étonnante, et dans d'autres, la bonne préparation ne fait pas une grande différence. Comment expliquer cela ?

Disons que vous prévoyez de participer à un championnat d'haltérophilie, que vous vous entraînez depuis six mois, que vous soulevez constamment des poids pour vous préparer et que vous ratez votre dernière séance d'entraînement. Quel effet cela va-t-il avoir sur vous ? Je ne pense pas. Vous pourriez même faire mieux, selon que vous vous entraînez trop ou pas. Maintenant, disons que vous allez vous asseoir pour dîner et que vous avez un Sloppy Joe devant vous, mais sans pain, juste du porc effiloché, et vous devez choisir si vous allez essayer de le manger avec vos mains ou vous lever et prendre une fourchette.

Dans ce cas, le temps passé à se procurer une fourchette va s'avérer très rentable, rien qu'en termes d'économies, car vous n'aurez pas l'air d'un animal lorsque vous mangerez et vous vous nettoierez les mains, parce que ça va être très sale, n'est-ce pas ? Il y a des endroits où la

préparation est super, super importante et payante, et il y a des endroits où la préparation est juste une application. Comme aiguiser

votre hache et l'utilisation de votre hache n'ont rien en commun. La préparation est comme orthogonale. C'est comme un angle droit avec ce qui est lié mais ce n'est pas la même chose. Affûter votre hache et abattre un arbre avec votre hache, ça n'a rien en commun.

Mais comme la peinture et l'apprentissage de la peinture, tu ne fais que peindre, non ? Tu n'es pas en train de nettoyer tes pinceaux. Vous peignez, c'est tout. Il y a des choses pour lesquelles la préparation est identique à l'application et vous le faites juste pendant beaucoup de temps et puis il y a d'autres endroits où la préparation n'a rien à voir avec l'application. Il me semble que dans ces cas-là, on en a bien plus pour son argent, non ? Par exemple, si vous deviez vous entraîner à écrire des lignes d'ouverture, si vous aimez sortir en public et rencontrer des gens, et que vous utilisez des lignes d'ouverture pour rencontrer de nouvelles personnes, peu importe ce que c'est.

Tu peux t'asseoir chez toi et t'entraîner, tu sais, contre le mur. Ou vous pouvez essayer en public, c'est probablement mieux d'essayer en public. Apprendre de nouvelles choses que vous ne connaissiez pas auparavant, c'est différent, non ? Parce que vous obtenez des informations d'un endroit qui n'est pas vous-même et vous savez, ce serait plus comme un type de comportement pour aiguiser une hache. Quand l'opportunité rencontre la préparation, c'est la chance, c'est une expression cool, j'aime bien. C'est malheureux que nous ne puissions pas juste un signe comme un plat ceci est le pourcentage de temps que vous devriez assigner à comme l'amélioration, le développement et puis ceci est le pourcentage de temps que vous pourriez assigner à l'application.

Vous ne pouvez pas inventer un tel pourcentage, à cause de cette différence sauvage entre certaines préparations qui ne font que faire la même chose et pour lesquelles la préparation n'est qu'une application supplémentaire. Et puis d'autres choses où la préparation n'est pas du tout une application, d'accord. Avoir une fourchette est tellement utile comparé au fait d'essayer de manger de la nourriture avec les mains si c'est une nourriture salissante. C'est un autre type de préparation latérale, avoir une sorte d'outil en métal sculpté n'a rien à voir avec le fait de mettre de la nourriture dans sa bouche avec ses mains et de la mâcher avec sa bouche. R785

Les formes de préparation qui donnent le plus de résultats en un minimum de temps sont celles où la préparation est la plus différente de l'application. Aiguiser une hache est très utile, mais cela n'a rien à voir avec l'application réelle de la hache sur sa cible. De plus, son utilité dépend de l'émoussement de la hache au départ. Une sur-préparation dans un domaine entraîne une sous-préparation dans un autre. J'ai toujours aimé l'idée que toutes les années d'expérience n'ont pas la même valeur. Il y a une super BD : 80 bébés d'un an ont 80 ans d'expérience combinée.

Jouer les chances de la vie Gâcher la vie

Je n'arrive pas à croire que j'ai gâché, et ou que je n'ai rien fait du tout dont je me souvienne, des 10 dernières années de ma vie. 12 même. Les meilleures années ? C'est pourquoi il est si important que vous fassiez des choses qui marquent votre esprit, vous devez faire des choses qui ont une valeur et un impact durables, si ce n'est pour le monde, au moins pour vous-même, parce qu'un jour vous vous réveillerez et vous vous demanderez où est passée ma putain de vie ? Le processus de Dickens.

Jouer les chances de la vie

C'est une question de temps, il est très probable que tout ce que nous faisons est susceptible d'échouer, il est très probable que je vais rencontrer le même sort que tous ceux qui sont venus avant moi, donc vous devez jouer les chances, alors suis-je sur un régime calorique restreint en me privant de nourriture ? Non. J'aime la nourriture, est-ce que ça ne va pas me faire mourir plus tôt ? Si. Je ne comprends pas, comment peux-tu faire ça ? Eh bien, je joue les chances que cette merde de vie éternelle ne fonctionne pas, et donc je dois obtenir la qualité tant que je suis ici, donc je marche sur une fine ligne entre le plaisir et les

économies, je marche sur une fine ligne entre

entre les dépenses et les économies, entre traiter ma copine vraiment bien et moins bien, entre faire de l'exercice et faire une pause, prendre un verre. Et si vous ne travaillez pas sur cette ligne fine et que vous ne faites pas cet équilibre, vous risquez fort de finir par souffrir, parce que le manque d'équilibre est la définition de la douleur. Mon Dieu, ça a l'air si bon, laisse-moi écrire cette merde. Ce mec, Richard, il aime s'entendre parler, putain de pédé prétentieux. Le manque d'équilibre est la définition de la douleur, ouais cool. Et c'est vraiment la définition de la douleur, mais on peut étendre cet argument à n'importe quoi.
SC2.9

Organiser l'information

Trier

Risque si vous ne voyez pas votre clé, ne fermez pas la porte Privacy

Si vous ne le payez pas, vous n'êtes pas le client, vous êtes le produit. Vous le paierez en réalité, en achetant une chose ou une autre à l'avenir.

Acheter de bons produits

Qui se soucie de savoir s'il a été fabriqué en Chine ou au Vietnam ?

Qui l'a fabriqué, pas où il a été fabriqué. Cela va de pair avec l'erreur de dénomination de la startup sur l'enregistrement 122.

La stupidité de la merde "made in Italy" ou France. On s'en fout de savoir où c'est fabriqué. Si ça comptait, alors il n'y aurait pas de différence entre les différents fabricants d'un même pays. Il est donc plus important de savoir QUI l'a fabriqué que de savoir où il a été fabriqué.

Peut-être qu'on devrait arrêter de s'intéresser à l'endroit où il a été fabriqué. Comme un téléphone Apple, il est fabriqué en Chine mais il est écrit DESIGNED in California. Et pour vous dire la vérité, c'est plus important de savoir qui l'a fait que de savoir où.

R51

Gestion des risques

Vérifiez la présence de clés avant de fermer la porte.

Ne donnez jamais d'informations personnelles lors d'un appel entrant, vous ne savez pas vraiment à qui vous parlez.

Opsec

Les applications sont des déchets

pourquoi devrais-je laisser des trous du cul exécuter un code sur ma machine et lire mes messages et ma localisation, et trahir la confiance de mes amis en donnant leurs données à une méga-société de merde ? As-tu demandé à ton ami si tu pouvais donner à une entreprise de merde tous les messages que tu as reçus, son numéro de téléphone, son adresse e-mail, son nom sur Facebook, etc. Tu sais, ces déclarations de confidentialité et autres trucs sympas que les bonnes entreprises te donnent, comme WhatsApp, eh bien, quand elles sont rachetées par des entreprises plus merdiques, tous les paris sont annulés.

Seuls les humains peuvent empêcher l'extinction des grandes formes de vie à cause des météores.

En conduisant

Méfiez-vous de toute communication au volant, votre capacité de concentration est limitée et plus vous passez de temps à penser à autre chose qu'à la route, plus vos réactions aux problèmes sont lentes, si tant est que vous réagissiez à temps.

Tout le monde déteste ton horrible son de mains libres

Utilisez la fonction de note vocale de votre téléphone et enregistrez-vous une note dans un environnement bruyant. La note que vous entendez est meilleure que ce qu'entendent les personnes à l'autre bout du fil.

Optimisez-le. Plus près de votre bouche, c'est mieux. Placez le micro sur le côté, au-dessus ou en dessous de votre respiration, car respirer de façon romantique dans l'oreille de quelqu'un d'autre est désagréable pour tous ceux qui ne sont pas votre amoureux.

Musique

La sensation de basse monte plus vite que la sensation de son, surtout si vous êtes couplé par autre chose que de l'air.

Il semble que la sensation tactile augmente beaucoup plus rapidement avec les basses que le volume. Ainsi, à faible volume, vous ne sentez pas grand-chose, et si vous montez un peu le volume, vous sentez beaucoup de choses. Je suppose qu'il est

logique que si vous touchez physiquement le caisson de basse, que vous...

recevrait beaucoup plus d'énergie que vos oreilles, parce que plus vous pompez dans l'air pour le déplacer, plus il y a de gaspillage dans toutes les autres directions, mais plus vous déplacez ce sub, la quantité qui vous frappe est assez directe, et vos oreilles sont exponentiellement plus difficiles à percevoir l'intensité sonore (10db est 2x plus fort perceptiblement mais 3db est en fait 2x plus d'énergie. Ainsi, ce que vous percevez n'est pas étrangement lié à l'énergie réelle.)

Si vous voulez sentir les basses, voyez si vous pouvez faire reposer votre subwoofer sur votre chaise. Une tactilité gratuite sans tuer vos voisins. De nos jours, les accéléromètres font fureur pour que vos subwoofers sonnent bien dans votre position d'écoute.

Le porno pour le pouvoir

Si les hommes soulèvent plus de poids lorsqu'ils sont exposés à des images sexuelles, il est évident que, tout comme la couleur, vous pouvez déclencher votre esprit dans différents états de performance. Que se passerait-il si vous déclenchiez votre subconscient avec une image à l'écran juste assez longtemps pour activer votre subconscient dans le comportement que vous voulez. Si le rouge fait ralentir le temps (augmente la vitesse de traitement), faites clignoter le rouge en plein écran de temps en temps. Si de beaux hommes et femmes ou des photos érotiques augmentent votre rythme cardiaque et dilatent vos pupilles, peut-être cela peut-il aussi vous donner un coup de fouet (ce trope était dans le film "Fight club").

L'astuce, comme pour le flirt, est de maintenir le rythme cardiaque élevé, mais sans se laisser distraire de la tâche à accomplir. Si vous passez de l'excitation à la branlette, vous perdrez le "dynamisme" que vous auriez pu avoir.

Si je peux mesurer votre rythme cardiaque et la dilatation de vos pupilles, et si je peux réussir à montrer à votre subconscient des images que votre conscient ne peut pas détecter, je devrais être capable de dire si vous êtes pédophile, ou gay, ou sadique, ou masochiste, en liant vos réponses aux images que vous voyez. Maintenant, vous pourriez vous planter royalement, comme le font d'autres lecteurs de réponses corporelles (détecteurs de mensonges) et confondre stress et excitation, ou vous pourriez penser qu'une image signifie x, mais dans leur carte du monde, elle signifie Y. Donc vous devriez probablement vous concentrer fortement sur la différence entre l'extrémité donnant et recevant des choses. Vous pourriez y parvenir en plaçant la caméra dans les "yeux" de la personne, ou en utilisant la réalité virtuelle.

À l'aide de ce modèle de réponse, vous pouvez ensuite créer une application de maintien de l'attention que vous placez sous l'œuvre dont vous voulez tomber amoureux.

Peut-être que tous les petits ateliers de mécanique automobile du monde étaient sur la bonne voie lorsqu'ils avaient sur leurs murs des pages centrales de magazines de taille normale et des posters de femmes érotiques.

Les pilotes de chasse utilisent l'imagerie subconsciente dans leur cockpit pour savoir quelle direction prendre. https://en.wikipedia.org/wiki/Peripheral_vision_horizon_display Ils peuvent la voir dans leur vision périphérique, mais pas dans leur vision principale.
Xx : actionable J'aimerais savoir si c'est le cas, que l'IRMF ou d'autres méthodes peuvent détecter la réponse physique à des stimuli subconscients.
Suggérer : réponse subconsciente aux stimuli visuels (dans google) Accord de l'attention subconsciente

Distorsion du temps par couleur si vous êtes un homme, rouge contre bleu.

Environnement puissant (xx font également référence, par le biais du marketing, à des

couleurs affamées dans les restaurants) http://www.nature.com/articles/srep05899
http://www.documentarymania.com/player.php?title=Do%20You%20See%20What%20I%20Voir

Gestion des risques

Vêtements/plage de mouvement

Remontez votre pantalon. Si votre entrejambe est trop bas, vous trébucherez lorsque vous devrez étendre vos jambes pour monter des escaliers ou sauter par-dessus des objets. Ne limitez pas artificiellement votre amplitude de mouvement, sauf si vous avez une très bonne raison de le faire.

Si vous avez bu, que vous portez des écouteurs ou que vous n'êtes pas au mieux de votre forme, vous ne devriez pas prendre de risques, comme brûler des feux rouges, traverser des rues à des endroits bizarres ou prendre des risques.

Application de la loi

Perdre vos droits

En Alabama, 38 % des hommes noirs ont perdu leur droit de vote parce qu'ils sont des criminels.

Se faire arrêter

Les tactiques de conneries qu'ils utilisent
pour poser des questions complémentaires.
J'interdis toute fouille de mon véhicule.
Allumez la lumière de la cabine, mettez vos mains en l'air pour qu'ils puissent les voir. Ne commettez jamais plus d'un crime à la fois.
Fermez-la.
Ils ne distribuent pas de cadeaux, ils ne vous enverront pas de prix, la seule chose qu'ils peuvent faire, c'est vous baiser.

Interrogatoire

Si vous dites la vérité, tout ira bien. Nous savons que tu as fait XYZ chose exagérée que tu n'as pas faite. (Ils admettent la vérité la moins dommageable pour se venger de toi qui les accuse ou le mensonge le plus dommageable). La personne XYZ nous a déjà dit ce que tu as fait. "J'aurais fait la même chose à votre place, nous avons une politique de trois coups, ce n'est que le premier, il suffit de dire la vérité pour que nous puissions reprendre le travail. Ensuite, virez le SHIIIIT de ces personnes.

Sports

Regardez ces frères super-héros, roulant autour du putain d'aqueduc sur leurs putains de petits vélos. https://www.YouTube.com/watch?v=M97vR2V4vTs&index=2&list=PL0P09vVCAJ0rbL1BTL63yRkSVWCD19GNm

L'un d'eux a perdu ses jambes, bien sûr, en faisant l'idiot sur cette stupide bicyclette. C'est bien qu'ils aient des petites roues, donc tu ne peux pas aller trop vite, et tu es plus difficile à voir par les voitures. Mais il moins vous faire stupide flippity floppity merde mieux. Héros ! Et il y en a un grand nombre aussi ! Putain d'abrutis.

Xx la fille qui s'est fait couper la jambe, toujours en train de surfer....smart.

Placard

Rangement des vêtements

Par exemple, un tiroir pour les tenues décontractées, un tiroir pour les vêtements d'entraînement, un tiroir ou une section du placard pour les vêtements de sortie et un autre pour les vêtements de travail. Vous disposez ainsi d'un large choix de tenues et vous gagnez du temps dans le choix quotidien des vêtements, qui est généralement fonction de l'activité.

Vous pouvez également accrocher tous les cintres à l'envers et les tourner dans le bon sens au fur et à mesure que vous portez des articles et, au bout de [quel que soit le délai que vous avez fixé], s'il y a des cintres qui sont toujours à l'envers, il est

probablement temps de les donner !

De
< https://www.reddit.com/r/LifeProTips/comments/53l5m1/lpt_organize_your_clothes_based_on_what_activité/>

Conseil pour les placards étroits : chaque fois que vous portez quelque chose et que vous le remettez, placez-le à une extrémité. Les chemises et les pantalons qui parviennent à l'autre extrémité, vous devriez probablement envisager de vous en débarrasser.

De
< https://www.reddit.com/r/LifeProTips/comments/53l5m1/lpt_organize_your_clothes_based_on_what_activité/>

De
< https://www.reddit.com/r/LifeProTips/comments/53l5m1/lpt_organize_your_clothes_based_on_what_activité/>

Introduction

Qu'est-ce qu'un environnement agréable et productif ? Comment se sent-il, comment sonne-t-il, comment sent-il et à quoi ressemble-t-il ?

Ce sont vos *affaires*. Comme de nombreuses créatures l'ont découvert au fil du temps, le fait de posséder des choses et des lieux qui vous appartiennent et pour lesquels vous êtes prêt à vous battre pour qu'ils restent exclusivement les vôtres rapporte beaucoup. Si vous avez faim, vous pouvez aller chercher une pomme sur *votre* pommier, boire du lait de *votre* vache ou aller chasser avec *votre* famille sur *vos terres* et tuer un animal pour le manger. Le fait d'avoir le droit exclusif de faire ces choses augmente les chances que vous et votre famille mangiez, alors que cela diminue les chances que d'autres personnes qui ne sont pas alignées avec vous le fassent. Nous n'avons pas inventé le territoire. Des tas et des tas d'autres créatures ont également compris cette idée par elles-mêmes - la propriété fonctionne.

Ainsi, le fait de posséder les objets les plus cool et de vivre parmi eux peut apporter une grande joie et rendre toutes les choses de la vie beaucoup plus agréables. Si vous écoutez de la musique merveilleuse tard le soir chez vous, ne serait-il pas formidable de l'écouter sur les meilleures enceintes, dans une belle pièce qui fonctionne bien avec les enceintes pour délivrer cette expérience directement dans votre âme ? Certaines chansons sont si émouvantes et puissantes que vous pouvez littéralement avoir la chair de poule sur les bras et les larmes aux yeux.

Les trucs comptent. Donc, ayons les trucs les plus cool :)

Certaines choses vous permettent d'avoir des moments magiques plus facilement, peut-être aimez-vous la mer, alors un bateau pourrait être merveilleux pour vous. Certaines choses vous rendent plus efficace. Si vous vous souciez de la couleur des objets, si vous faites des achats sur Internet ou si vous aimez concevoir des objets, un écran aux couleurs précises pourrait améliorer vos décisions d'achat et votre capacité à partager vos créations avec le monde entier.

On ne devrait pas avoir besoin de beaucoup d'espace pour expliquer les vertus des *objets*, car c'est là que nous, les humains, passons la plupart de notre temps lorsque nous ne sommes pas chez nous. Dans les centres commerciaux et les magasins du monde entier, à faire des achats pour le plaisir. Demandez à n'importe quel adolescent le peu d'endroits où il a le droit d'exister légalement, et vous serez surpris de découvrir que, dans les limites de leur budget, les seuls endroits où ils peuvent vraiment exister ou passer du temps avec leurs

amis sont les centres commerciaux, ou bien vous êtes coincé dans le froid, la pluie et le vent du monde, ce qui devient vite très peu amusant.

Ce serait merveilleux si les jeunes de notre monde disposaient de lieux plus valorisants et utiles pour exister légalement autres que les centres commerciaux. Le centre commercial n'est certainement pas la meilleure forme d'activité ou de lieu de loisirs que nous puissions imaginer pour la ressource future la plus précieuse de notre planète, notre jeunesse. Ou, diable, pour vous-même. N'aimeriez-vous pas qu'il existe un endroit digne d'être visité après les heures de travail qui ne soit pas une salle de billard, un bowling, un bar ou une boîte de nuit ? On peut rêver. *Les choses arrivent*, comme on dit. Un autre dicton amusant dit que *la route de l'enfer est pavée de bonnes intentions*, quelle que soit la force avec laquelle vous vous ordonnez de faire une chose, vous-même a souvent ses propres impératifs à court terme et hédonistes.

Espace Accueil

La valeur des fenêtres

Vous arrive-t-il de regarder par une fenêtre et de voir des yeux qui vous regardent en retour ? Quel pourcentage des yeux possibles dans la pièce que vous voyez pourrait vous regarder en retour ? Je pense que vous constaterez qu'à moins de vivre dans une sorte d'épisode étrange de la zone crépusculaire, la plupart des gens sont trop occupés à se regarder les uns les autres, ou à regarder des livres, des écrans ou leur travail, pour regarder dehors pendant de trop longues périodes. Soyons sérieux, si vous avez le temps de regarder par la fenêtre et de fixer le regard, vous avez le même temps que vous pourriez avoir avec les personnes que vous regardez, et entendre, sentir et absorber l'expérience, au lieu d'être un voyeur isolé.

Je dirais que tant que votre vitamine D est bonne, les fenêtres sont plutôt surfaites. On pourrait dire que cela change la façon dont un homme se sent, et si c'est le cas, je serais heureux de sacrifier une fenêtre pour un meilleur espace sonore (voir l'article du NY Times xx), ou pour des plafonds plus hauts et de l'art. Peut-être que les fenêtres sont comme la plage : si on vit près d'elle, on n'y va jamais, mais si on vit dessus, on y va tout le temps, c'est ce seuil magique. C'est drôle, j'ai cherché sur Google et des gens intelligents se sont déjà penchés sur la question.

Pour en savoir plus : https://en.wikipedia.org/wiki/Threshold_model Miroirs

Si vous réglez votre rétroviseur, il y a une bonne et une mauvaise façon de le faire. Si vous voyez beaucoup d'éblouissement et de lumière qui brouille votre capacité à voir, vous devriez probablement essayer l'autre façon. Xx Meta ?

Conseils pour les serviettes

Travail

Les serviettes ont souvent un côté plus absorbant et un côté moins absorbant. Si vous essayez de vous sécher, utilisez le côté avec la plus grande surface.

Tout le monde devrait avoir un chien Avantages de la possession d'un animal de compagnie

Poste de travail

Optimisation des haut-parleurs Genelec

Dirac ou GLM 2.0 de Genelec (GLM moins cher, vous pouvez corriger chaque pièce et la position des sièges pour autant d'endroits que vous voulez avec un seul git GLM, et juste dire aux moniteurs d'utiliser les paramètres stockés en eux. (Les heures que vous pouvez passer à

o i le son sont complètement folles. Xx Trop spécifique pour le livre ? Sera-t-il
p s dépassé ?
t e
i r
m

Audio

Absorbez les réflexions primaires, placez le caisson de basses là où se trouve votre tête et déplacez-vous gratuitement RTA sur le téléphone et bruit blanc sur YouTube répétiteur pour vous déplacer.

téléphonez autour de vous et détectez où vous devez placer le subwoofer pour obtenir une bonne réponse à votre tête (puisqu'ils sont inversables, vous pouvez intervertir votre tête et le sub et son amplitude devrait toujours être maximisée).

Efficacité du poste de travail

Contrôler le téléphone depuis l'ordinateur

Contrôlez le téléphone depuis l'ordinateur pour ne pas avoir à retirer les mains du clavier et de la souris, ou à regarder l'appareil ou à le gérer, les yeux et les mains là où ils doivent être pour botter des culs. Si vous n'êtes pas à votre poste de travail, vous n'êtes probablement pas en train de botter des culs.

Idée de poste de travail

Miroirs de poste de travail pour voir derrière soi (comme dans une voiture).

Moniteur

Déplacement du moniteur

Votre écran se déplacera naturellement vers la droite parce que nous justifions le contenu à gauche, en déplaçant la plupart du texte et des données vers la gauche. Si vous divisez un écran en deux, votre écran droit commencera au milieu et ira vers la droite, alors que votre écran gauche commencera loin à gauche, loin du centre, et sera plus difficile à lire. Vous pouvez donc tricher un peu en déplaçant votre écran un peu vers la gauche. Cela peut nuire à votre posture, aux performances de votre système audio (vous risquez de bloquer un haut-parleur) et à la réponse de votre écran en termes de couleur et de luminosité, selon la linéarité des performances de votre écran.

Résolution de l'écran

Vous voulez travailler avec la plus petite résolution possible, afin de pouvoir voir plus de données en même temps. Vous devrez peut-être reculer votre écran, faire un zoom arrière, vous procurer un écran plus grand, une résolution plus élevée. Tout ce qu'il faut pour atteindre le pouvoir de résolution de votre fovéa.

La saisie sera super importante jusqu'à ce que vous puissiez faire une bonne reconnaissance vocale, mais si vous êtes près d'autres personnes, vous ne pouvez pas vraiment parler tous en même temps, peut-être en chuchotant cependant.

Gestion des bureaux Windows

Winsplit revolution est tout ce dont vous avez besoin, il gère les touches de raccourci et le déplacement de la souris pour le positionnement (activez le drag'n go).

Winsplit revolution (toutes les mentions de produits doivent faire l'objet d'une redirection d'url pour les programmes d'affiliation, peut-être simplement d'un lien vers mon propre site, et je peux changer et mettre à jour au fur et à mesure que le monde s'améliore !) (ainsi, ne mentionnez pas les produits réels, juste la fonction du produit, puis j'établirai une procuration vers les produits approuvés sur le site). Xx Meta

Il existe des programmes de lecture rapide qui déplacent le texte sans que vous ayez à bouger les yeux, et qui augmentent donc la vitesse à laquelle vous pouvez lire. Si vous subvocalisez, on dit que le fait de mâcher du chewing-gum peut vous aider, car cela occupe

votre bouche et l'empêche de bouger. Si vous utilisez la même idée, le fait est que votre fovéa est le facteur limitant ; à environ deux pieds, vous ne pouvez voir qu'un quart de l'espace net, et tout le reste est flou. À quoi sert tout cet espace supplémentaire à l'écran ? Pour la même raison que vos yeux peuvent voir aussi loin dans le ciel.

En premier lieu, votre subconscient peut toujours suivre les idées et les indices qui se déroulent autour de votre champ de vision central. Ainsi, vous pouvez regarder un film, si cela vous permet de rester dans la zone, ou une liste de lecture audio, ou une vidéo ou une image d'un beau paysage ou d'une belle personne, selon ce qui vous plaît. Cela signifie également que vous pourriez obtenir presque autant d'efficacité en gardant ce que vous devez faire directement devant vous, sans jamais détourner les yeux ou la tête, et lorsque vous avez besoin de regarder autre chose ou d'être informé d'autre chose, vous gardez tout empilé l'un après l'autre devant vous.

Au lieu d'organiser toutes les données et les fenêtres sur un seul écran devant vous de haut en bas, de gauche à droite, ce qui vous obligera à déplacer vos yeux et votre tête, vous pouvez au contraire continuer à regarder droit devant vous et utiliser la *tabulation alt*, ou les touches de raccourci et le gestionnaire de fenêtres de votre choix pour les parcourir rapidement. Vous pouvez même assigner certains arrêts de fenêtre à certaines touches de raccourci, de sorte que vous ne dépendez même plus de la recherche d'une fenêtre, vous pouvez simplement la faire apparaître avec une souris de jeu ou une touche de raccourci de votre choix.

Malheureusement, comme beaucoup de choses dans le monde, il faut s'entraîner pour devenir bon. Je n'ai pas encore trouvé le moyen de classer les millions de fenêtres que j'ai ouvertes en même temps, et encore moins de leur attribuer des touches de raccourci, car elles changent tout le temps. La plupart du temps, il s'agit d'absorber le contenu et les connaissances que d'autres personnes ont générés et, en tant que tels, ce sont surtout des fenêtres de navigateur, et une fois que vous avez 100 nouveaux onglets de navigateur ouverts, comme ils sont tous nouveaux, vous ne pouvez pas vraiment les attribuer à des conneries. Peut-être que vous pourriez avoir vos navigateurs dans un groupe de trois ; travail, jeu, achat, intéressant, peut-être intéressant 2 et intéressant 3. Mais même dans ce cas, vous aurez toujours 20 sous-onglets sous chaque fenêtre, il semble que faire du numérique ne soit pas si facile. Il pourrait être plus facile d'appuyer sur *alt tab* (améliorer avec power toy qui rend l'interface plus grande, ils ont probablement corrigé cela dans win10).

Un écran plus grand permet également d'impressionner les gens, de permettre aux autres de voir ce sur quoi vous travaillez, de vous réveiller avec une lumière super brillante si vous souhaitez augmenter les lumens, de chauffer une pièce.

Précision des couleurs

Je pense que ce serait mieux si tout le monde incluait un compteur de couleurs qui montre toutes les différentes couleurs de leur produit, pour que vous puissiez compenser ce qu'ils ont foiré quand ils l'ont tourné. Ils devraient faire la même chose pour chaque vidéo qui est diffusée. Comment savez-vous quel gamma ils ont utilisé ? Comment savez-vous quels devraient être vos paramètres ? Eh bien, ils devraient vous le dire.

Encombrement de l'écran

Cacher le désordre, afficher l'ordre est similaire à cacher la faiblesse, afficher la force.

Erreurs courantes

Des écrans multiples au lieu d'un écran unique géant. Les écrans multiples ne fonctionnent pas bien pour les jeux, tous les jeux supportent un seul écran, peu supportent le multi. À quoi servent les grands cadres en plastique noir au milieu de la zone de visualisation ? Vous manquez de sorties sur les cartes pour alimenter tous les moniteurs.

Les monter tous et les maintenir alignés est coûteux et prend du temps. Les projecteurs sont souvent bruyants, chauds et, lorsque vous regardez près de leur source, aveuglants. Ils obligent également votre environnement à être toujours sombre, et ils se cognent, ce qui perturbe leur alignement, et si quelqu'un marche près d'eux sur un plancher en bois, ils peuvent trembler, si la musique est forte, ils tremblent, et si vous utilisez des projecteurs avec des dlp et que vous êtes sensible à leurs arcs-en-ciel, vous pouvez voir des arcs-en-ciel rouges, verts et bleus lorsque vous déplacez rapidement vos yeux de gauche à droite. J'ai appris ces choses à la dure.

Boutons de la souris

C'est une bonne idée de mettre toutes les touches de raccourci pour l'audio et tout ce dont vous aurez besoin sur une souris, parce qu'à chaque fois que vous devez retirer votre main de la souris, vous perdez du temps, et si vous n'utilisez pas beaucoup la souris, alors il est préférable de sortir des tonnes de raccourcis sur le clavier. À vrai dire, il est probablement préférable que vous le fassiez à la fois sur le clavier et sur la souris, de sorte que vous n'ayez besoin de changer que lorsque vous le devez, et non jamais pour changer de chanson, déplacer le volume, couper le son, etc.

Chaise

L'apesanteur est assez impressionnante, quel que soit le moyen le plus sain, le plus confortable et le plus confortable pour vous, vous pouvez y vivre un certain temps jusqu'à ce que vous réalisiez votre rêve.

Clavier

Touches mécaniques de couleur brun cerise

Plus silencieux, plus rapide pour le double tapotement si vous faites du spamming de touches à tout moment. Si elle doit reposer sur vos jambes et qu'elle glisse quand vous ne le voulez pas, blutakisez-la ou fixez-la avec du ruban adhésif (skateboard).

Touches à sensation de peau

La raison pour laquelle les gens préfèrent la bonne texture d'un clavier PBT à celle d'un clavier ABS ou d'un autre type de clavier est que la sensation et le son qu'il procure sont très similaires à ceux de la peau, et que nous sommes programmés pour être sociaux, alors pourquoi ne pas avoir une certaine sensation sociale dans les objets que nous touchons avec nos mains. Dans ce cas, les touches.

Peut-être qu'un clavier chauffé augmenterait le plaisir d'utiliser le clavier ? Si vous pouviez l'amener à la température externe moyenne d'une fille sexy ?

Touches de raccourci

Oui, tout a une touche de raccourci, et si vous pensez qu'elle devrait, et qu'elle ne le fait pas, alors vous pouvez en créer une (lien Xx vers mon site référençant la page de destination des touches de raccourci automatiques).

Frapper les touches

Pour nous, taper à la machine, c'est comme si nos doigts frappaient des touches, mais notre corps ne le comprend pas de cette façon. Notre corps comprend que vos bras sont dans cette position et quand vos bras sont dans cette position, quand vous voulez que ces touches se produisent, vous bougez ces doigts de cette façon. Ce qui se passe, c'est que si

vous avez l'habitude de taper d'une certaine façon et vous déplacez un peu le mot clé, c'est toujours bon. Quand vous déplacez un peu plus le mot clé, ça va encore, mais dès que vos mains ou votre corps se mettent dans une certaine position, toute votre vitesse chute.

Cette magie de savoir, ça s'appelle frapper les deux tuples communs et les trois tuples, il y a un autre nom pour ça, (xx) mais je ne m'en souviens pas maintenant. Les mots, quelle que soit la langue que vous parlez, ont des points communs, comme en anglais "le", vous allez le rencontrer tout le temps, ou "er", vous allez le rencontrer tout le temps. Ou "ile" et donc ces deux ou trois groupes de lettres, votre cerveau comprend comment les exécuter très rapidement. Ça s'appelle "picking and cording", c'est similaire aux instruments à cordes.

Normalement, avec les instruments à cordes, vous tenez les cordes de la main gauche et vous jouez les plumes et les cordes frottées de la main droite. Vous pouvez faire la même chose lorsque vous concevez une nouvelle disposition de clavier. Certaines dispositions de clavier sont optimisées pour différentes choses. Certaines dispositions de clavier sont optimisées pour l'utilisation de la rangée principale. Certains essaient de minimiser l'utilisation du petit doigt parce qu'il est plus lent et plus faible. Certaines tentent de maximiser l'alternance entre la main gauche et la main droite. Certains sont destinés aux développeurs qui utilisent davantage de symboles bizarres et ils créent donc ces cartes thermiques que vous pouvez utiliser pour analyser le texte que vous avez créé et vous dire quelle disposition particulière aura des points forts différents pour ce que vous avez tapé. C'est plutôt chouette. Maintenant, voici l'inconvénient. Apprendre une nouvelle disposition de clavier est un putain de cauchemar.

Je parle de cauchemar et j'ai fait quelques recherches et j'ai découvert qu'il n'y a vraiment que quatre dispositions de clavier qui valent la peine. QWERTY, qui est ce que nous utilisons maintenant et qui est plutôt merdique parce qu'il est sur tous les appareils et tous les claviers et si vous devez voyager et utiliser l'appareil de quelqu'un d'autre, que Dieu vous sauve si vous ne savez pas comment utiliser le QWERTY de la bonne façon. On l'appelle comme ça parce que c'est ce que disent les touches ici.

Il y a DVORAK, qui est largement considéré comme meilleur, sauf que certaines personnes disent qu'il fatigue beaucoup les doigts, mais c'est bien parce qu'il est intégré à Windows, vous pouvez simplement l'activer et il y a beaucoup de claviers qui l'ont intégré. Ensuite, l'étape suivante après DVORAK s'appelait COLMAC qui se concentre sur l'obtention d'un nombre minimum de changements de QWERY avec un maximum d'avantages et il réduit un peu l'utilisation du petit doigt.

Puis il y en a un autre appelé "workman" qui est plus comme un système de développement. Ensuite, vous programmez autour. Ce clavier a un ordinateur à l'intérieur qui vous permet de programmer toutes ces touches pour faire ce que vous voulez et d'avoir plusieurs couches. Par exemple, il n'y a pas de touches de fonction, donc le numéro cinq de la

couche deux est F-cinq, d'accord. Maintenant, l'inconvénient que les gens ne vous disent pas d'utiliser un

La particularité du clavier programmable est que la programmation que vous faites sur cette carte ne sera pas transférée sur une autre carte.

Si vous placez vos couches de fonctions et vos touches de curseur dans une couche logicielle sur votre ordinateur, c'est beaucoup, beaucoup plus intelligent de mon point de vue.
Parce que, maintenant, tout autre clavier que vous branchez aura les mêmes raccourcis, macros, couches. Alors que si tu n'as que les trucs dont tu as besoin sur une seule carte, si cette carte se casse, tu es foutu. Si tu utilises l'ordinateur de quelqu'un d'autre, tu es foutu. Si vous branchez un autre ordinateur sur le vôtre, vous êtes foutu.

Je préfère de loin utiliser une couche logicielle plutôt qu'une couche matérielle, et puis vous savez, les différents claviers qui sont programmables ont aussi un firmware de contrôle différent. Ce clavier utilise ce qu'on appelle un Teensy et il y a deux firmwares communs que les gens utilisent dessus : qmk et tmk. Si vous n'êtes pas un développeur. vous êtes dans une situation difficile. Parce que vous êtes vraiment comme si vous aviez beaucoup de code.

Vous parlez au matériel vous savez donc je pense qu'ils sont C++ mais je ne suis pas totalement sûr. Bref, quelles touches pourrais-je vouloir utiliser ? Je vais vous montrer. Une partie de la raison pour laquelle avoir une petite souris en forme de téton au milieu de votre clavier est plus rapide si vous vous chronométrez sur des tâches, c'est parce que si vous faites de la programmation de saisie de données en générant du contenu avec vos doigts, chaque fois que vous devez déplacer votre main vers un autre endroit et la ramener, vous devez vous recentrer puis recommencer pour récupérer votre cordon. C'est la même chose avec le retour arrière. Sur ces claviers ergonomiques, la première chose qu'ils font est de déplacer votre espace d'entrée et votre retour arrière vers vos pouces.

Parce que la plupart des gens ne frappent la barre d'espace qu'avec un seul pouce, ce qui laisse un pouce entier, soit dix pour cent de vos doigts, totalement inutilisé. Ce pouce est totalement inutilisé pour la plupart des humains - et quand vous faites ces coups de cour rapides, si vous foirez quelque chose, ce qui est assez commun, je veux dire que certaines personnes ont huit pour cent de foire, vous savez, je pense que j'en ai beaucoup moins mais ça dépend des mots que je tape, quand vous venez ici pour étirer votre petit doigt pour obtenir cet espace arrière, ça tue tous les trucs préprogrammés que vous alliez exécuter comme "tatata, tatata" ah putain et ensuite vous êtes comme "dat... dat... dat" d'accord. Dans un logiciel, si vous avez une interruption, vous devez attendre le prochain cycle, le prochain cycle complet de timing pour reprendre.

Si vous tapez et que vous chronométrez chaque fois que vous vous plantez, si vous vous plantez une lettre, ça vous coûte trois lettres, non ? Parce que tu dois faire une entrée de plus, puis un retour, puis une ré-exécution et ensuite ton timing est annulé aussi. Ca te coûte vraiment 4 caractères de vitesse à chaque fois que tu foires un caractère. Ce qui se passe, c'est que lorsque tu as ton retour arrière ici, tes erreurs ne te

coûtent pas autant parce que tu n'as pas à te recentrer. Tu es déjà centré. C'est plutôt cool. C'est en fait super sympa l'espace et l'entrée sur les pouces. Même si j'avais

un clavier plus petit dont j'ai commandé quelques-uns que vous construisez vous-même.

J'adore le concept de l'espacement arrière avec le pouce gauche, mais une fois que l'on s'est habitué à appuyer sur l'espacement arrière avec le pouce gauche, si l'on est sur un clavier normal et que l'on se plante, on appuie souvent sur l'espace, n'est-ce pas ? L'autre chose qui m'a tué c'est ce qu'on appelle l'ortho-linéaire, parce que les touches sont droites sur la plupart des claviers sont décalées et décalées c'est mieux quand vous devez prononcer vos poignets dans cette direction mais quand vous avez la possibilité de mettre la planche où vous voulez, l'ortho-linéaire est un peu mieux. Habituellement, sur un clavier normal, je frappe avec cette main, vous devez l'apprendre avec cette main. Et puis les zxcv sont décalés. Sur un clavier normal, vous allez descendre avec votre doigt gauche pour frapper c et maintenant vous ne pouvez plus le faire.

Tu dois apprendre à fond même sur QWERTY, ta série ZX ou ton zxcv est foutu, ton b est foutu et ensuite tu es foutu sur n'importe quel autre clavier que tu utilises à cause du problème du retour arrière. Je n'avais pas réalisé à quel point c'était un putain de... Je suis passé de cent dix mots par minute, ce qu'on appellera cent fois cent dix mots par minute. Je suis descendu à 80. Par exemple, sur un clavier normal, je sais où sont ces putains de chiffres. C'est censé être zéro. Ce n'est pas le cas.

On ne penserait pas que l'on entre autant de chiffres, mais c'est le cas et maintenant, non seulement j'ai perdu le zxcvb, mais j'ai aussi bousillé mes chiffres. Ca m'a juste donné envie de revenir en arrière et je veux revenir en arrière plus lentement. A cause de... Ne fais pas ça, c'est ce que je dis. C'est censé être génial, c'est censé être génial. Je ne suis pas sûr que vous récupérerez un jour le bénéfice. A moins que tu aies des blessures au poignet droit, on verra comment ça se passe. Ça m'a l'air très merdique. Je vais être bon. Je suis très précis, j'essaie de ne pas faire de conneries. Ça ne divise pas ton attention, même si les claviers sont séparés. On dirait que ça serait vraiment bizarre, mais ce n'était pas si mal. Remarquez que je suis plus précis sur ce coup-ci, divisons-nous parce que je suis peut-être un peu plus conscient comme vous l'avez dit. Même si mes frappes sont plus lentes, j'ai la bonne réponse.
C'était horrible.
R777

Un monde de plus en plus numérique

Dans ce monde de plus en plus numérique, vous passez de plus en plus de temps devant un écran, qu'il s'agisse de votre téléphone, de votre ordinateur portable ou de votre ordinateur de bureau, autant faire en sorte que cette expérience soit aussi incroyable que possible. Si vous regardez les chiffres actuels concernant la fréquence et le pourcentage de la journée que les gens passent à regarder des écrans en 2015. C'est incroyablement élevé.

Vous devriez travailler à la résolution la plus basse avec laquelle vous êtes capable d'être à l'aise, parce que vous pouvez voir plus. En même temps, par définition, si vous êtes à l'aise avec elle, il n'y a pas d'inconvénient. Vous n'avez que 5 images principales

sens, et ils sont dans un ordre différent pour beaucoup de gens. Certaines personnes sont audiophiles, d'autres vidéophiles, et certaines sont aveugles ou déficientes, ou les deux. C'est un nombre assez petit que le nombre 5. Étant donné qu'il y a si peu de moyens de faire entrer des données dans votre cerveau, et que les plus importants sont vos yeux et vos oreilles, vous devriez vraiment prendre le temps d'optimiser ces deux canaux d'entrée. L'investissement rapportera des dividendes pendant des décennies, car les rendements décroissants sont tels dans ce domaine que tout ce que vous mettez en œuvre pour le rendre excellent a des chances d'être rentabilisé pendant longtemps. Chaque année, la technologie s'améliore, et l'humain devient le facteur limitant.
R551

Les appareils photo sont de plus en plus performants, mais ils ne peuvent pas encore vous dire où pointer l'appareil et comment composer une bonne photo. Les microphones, les préamplificateurs et le matériel d'enregistrement sont de mieux en mieux, mais ils ne peuvent pas encore vous dire comment écrire ou chanter une bonne chanson. Le logiciel Autotune peut vous aider un peu. Des haut-parleurs exceptionnels peuvent produire un son de qualité à vos oreilles, mais ils ne peuvent pas vous faire fermer les yeux et vous faire imaginer la scène sonore devant vous, séparer les différentes parties de la musique dans votre esprit et apprécier chacune d'entre elles. Chaque année, l'être humain devient de plus en plus le facteur limitant du plaisir numérique.

Note latérale amusante. Avez-vous remarqué qu'à mesure que les caméras s'améliorent et deviennent presque omniprésentes, nous avons de moins en moins de rapports sur les ovnis et les big foot ? Là où il devrait y avoir de meilleures images et de meilleurs enregistrements de ces phénomènes, nous n'en avons aucun.
Photo à : https://imgs.xkcd.com/comics/settled.png

Lit de repos, écran 4k, 55 pouces (préférez les écrans imprécis et incurvés parce que les coins deviennent très difficiles à voir de si près, bien que pour le travail de production, les écrans non incurvés soient plus précis), montez votre écran / TV suffisamment haut et incliné vers le bas pour que votre vue soit à niveau lorsque vous êtes confortablement allongé et que vous pouvez taper et utiliser la souris. Un logiciel (winsplit revolution) pour diviser l'écran en 6 afin que l'écran central ait une largeur de 1280 pixels et que vous ne soyez pas obligé de regarder constamment d'un côté.
Un refroidisseur à vin à une ou deux bouteilles pour vos délicieuses boissons, un micro professionnel, des moniteurs de studio, des écouteurs de studio, des raccourcis pour gérer la musique, une webcam 4k, un écran vert, un minuteur Pomodoro pour traverser la "euh... zone". Faites la même installation pour votre vélo cardio ou autre si vous avez de l'argent à dépenser. Éteignez toutes les Led et lumières supplémentaires dont vous n'avez pas besoin pour vous déranger.

Étalonnage

Calibrez tout

Pointez vos haut-parleurs au laser, mesurez les distances jusqu'aux oreilles, vérifiez votre posture, marquez sur le sol l'emplacement de la chaise et des haut-parleurs, calibrez votre matériel et ayez quelques présélections pour les choses qui sont masterisées trop chaudes sur le haut, ou trop faibles sur le bas. Essayez avec une chaise dans le chemin, une chaise qui n'est pas dans le chemin, assurez-vous de prendre des mesures de l'espace général afin de ne pas

surajuster la compensation, cela sonne mieux, croyez-moi, un seul point est assez mauvais.

Bonne acoustique

Si vous devez faire des interviews par téléphone ou à la radio, pourquoi ne pas optimiser une bonne connexion et une bonne acoustique ? Votre parole et votre inflexion ne sont-elles pas aussi importantes, voire plus, que la musique banale si souvent optimisée ?

Travailler de manière productive

Le bouton du milieu de la souris pour la navigation sur Internet ouvre un nouvel onglet, ctrl onglet, ctrl shift onglet pour parcourir les fenêtres. Zoomez très loin avec la molette de défilement ctrl ou ctrl + ou - et il chargera les photos plus rapidement (parce qu'il sait que vous êtes prêt à les voir, et n'attend pas que vous les fassiez défiler.

Out

Nature, espace vide

La nature a horreur du vide

"Cet idiome est utilisé pour exprimer l'idée que les espaces vides ou non remplis ne sont pas naturels car ils vont à l'encontre des lois de la nature et de la physique."

De < http://www.usingenglish.com/reference/idioms/nature+abhors+a+vacuum.html>

De meilleures petites lignes sur le sol

C'est amusant de voir à quel point les gens sont prêts à suivre des instructions, même celles qui ne sont que vaguement appliquées. Par exemple, si vous faites la queue pour un distributeur automatique de billets et qu'il y a une petite ligne sur le sol qui indique où vous devez vous tenir. Certaines personnes ne veulent pas se tenir si près des autres, parce qu'elles ne veulent pas qu'elles aient l'impression de se faire voler leur code PIN. Mais d'autres personnes veulent que vous vous colliez directement contre les fesses de la personne qui se trouve au distributeur, afin que vous suiviez les ordres de la ligne qui est sur le sol.

La question est alors de savoir laquelle de ces personnes a tort, le cas échéant. Disons qu'il y a deux ou trois personnes dans la file d'attente. C'est assez évident de savoir qui est le prochain dans la file. Dans cet environnement, il n'est pas nécessaire d'être aussi proche, mais si suffisamment de personnes se présentent assez rapidement, cela pourrait s'effondrer et les gens pourraient commencer à essayer de sauter la file.

Comment tirer parti de cela ? S'il est vrai que les gens ont une tendance naturelle à suivre les suggestions ou à suivre les ordres, qu'ils le doivent vraiment ou qu'ils en aient besoin ou non, donnons-leur des putains de bonnes directions à suivre. Le fait est que les gens aiment tellement trouver de l'ordre et suivre des instructions que même s'ils n'en ont pas besoin, ils le font. Je suis un partisan de la mise en place de meilleurs petits gabarits et de meilleures petites lignes sur le terrain pour le monde.
R834

Pourquoi les églises sont-elles si peu efficaces en termes d'espace pour accueillir des personnes sous leur toit ? Espace, environnement

Il est étonnant de constater à quel point les églises géantes manquent d'espace, si l'on veut y mettre des gens. Il y a d'énormes mètres cubes d'espace sous un toit géant, et quand on cherche à savoir quelle proportion de cet espace peut contenir des humains, on s'aperçoit qu'il n'y en a qu'une infime partie en bas. Ainsi, s'ils avaient mis des étages aussi grands que le magnifique bâtiment géant, ils pourraient accueillir dix fois plus de personnes, car il est dix fois plus haut qu'il ne doit l'être pour desservir le seul petit étage du bas.

Localisation

Localiser le bien

Rendre le monde meilleur est bien plus minable que de rendre votre monde meilleur !

Navigation et déduction

La déduction est vraiment cool, c'est pourquoi les cartes ne montrent que le nord. Si vous connaissez le nord et que vous avez un cerveau, vous pouvez deviner où se trouvent le sud, l'est et l'ouest, donc vous n'avez besoin que d'être au bout du rouleau, vous n'avez pas besoin de remplir le reste pour une personne intelligente.

Si le cookie a été mangé par un humain et que tu peux voir tous les humains et que le nombre de ces humains est de deux, il est très probable qu'une de ces deux personnes ait mangé le cookie.

R743

Localisation et friction

Tout ce truc de "la vie qui vous freine en commençant par la friction du roulement" est également bien établi en vivant près de la plage ou sur la plage. Tu vis sur la plage, tu y es toujours. Vous vivez près de la plage, vous n'y êtes jamais. Pourquoi la plus petite différence, c'est comme s'asseoir sur une balançoire à bascule, l'enculé qui est légèrement plus gros descend jusqu'au sol, il suffit d'une petite différence.

R762

Utilité des personnes vivant près de l'océan

Vous pouvez dire à quel point quelqu'un est utile en voyant à quel point il vit près de la plage. Une partie de la recherche médicale se fait avec l'océan.

R699

Devenir un touriste

Devenez un touriste lorsque vous êtes en ville et il est très probable que Trip Advisor en sache plus que vous sur la ville dans laquelle vous vivez en ce qui concerne les restaurants et les attractions.

R726

Combattre la tentation par l'habitude et l'environnement

Si vous êtes confronté à la tentation et que vous avez une quelconque propension à y succomber, plus cette tentation vous est proposée, plus vous risquez d'y succomber. Si vous y succombez une fois, vous êtes encore plus susceptible d'y succomber à nouveau. Vous disposez donc de deux moyens pour combattre la tentation et trouver la liberté.

Déplacez et / ou améliorez votre environnement.

Si vous avez un problème de dépendance à l'alcool et que vos amis vous invitent toujours à boire avec eux, pensez-vous que cela rend plus ou moins probable le fait de prendre ce "seul verre" ? Dans un monde parfait et imaginaire, vous prendriez simplement une décision sur ce qui est le mieux pour vous dans votre vie, et vous l'exécuteriez. La vie est loin d'être parfaite. Ne serait-il pas formidable de dire : "Vous savez quoi, j'aimerais avoir des abdominaux de six pouces et un super corps de plage, apprendre quelques langues, apprendre à danser, écrire un livre, voyager dans le monde entier et devenir riche pendant que j'y suis ? Ajoutons-y le grand amour. Pourquoi pas ?

L'influence de votre environnement sur vous

La proximité est un pouvoir. Ce qui vous entoure va influencer votre orientation, les personnes dont vous tombez amoureux, les emplois que vous occupez, les entreprises que vous créez. Un environnement stimulant et enrichissant facilite tout dans la vie. Vous aimez un certain type de personnes ? Ils vous aiment en retour ? Déménagez là où il y en a le plus ?

Gestion du risque par l'environnement

Vous n'aimez pas la criminalité, vous n'aimez pas les impôts élevés ? Déménagez ! Choisissez le meilleur endroit pour vous ! Ne vivez pas et ne mourez pas sans avoir vu ce monde !

Évitez les mauvais pays

Tout le monde pense que les chances ne s'appliquent pas à eux. Elles le font. Mettez les chances de votre côté, déménagez dans un endroit sûr, ou un endroit avec des opportunités que vous aimez.

Dans certains pays arabes comme le Qatar, se faire violer, puis aller en prison pour adultère semble être une mauvaise affaire. Protip éviter les pays foutus.

Des perles pour les porcs

Qualité

Qualité de l'équipement

Si vous dépensez beaucoup d'argent pour votre équipement de course, vous ne faites que découvrir à quel point votre équipement est rapide, et non à quel point vous l'êtes. (pour les sports physiques)

Son

Profiter de la vie

Systèmes stéréo / divertissement à domicile / systèmes de cinéma à domicile

J'ai eu un système stéréo d'un quart de million de dollars. J'aime quand les gens qui ont des enceintes audiophiles écoutent une source numérique, puis la transforment en analogique dans un convertisseur numérique-analogique (CNA), puis la préamplifient et la font passer par un commutateur, puis font passer un câble vers un autre amplificateur plus grand, amplifient à nouveau le signal, puis le font passer par d'autres fils, vers des connecteurs à l'arrière d'une enceinte où il se connecte généralement à un filtre analogique, qui contient des pièces avec des tolérances variables, et change probablement de réponse en fonction de la chaleur, et introduit un retard dans le signal différemment à une extrémité et à l'autre, introduisant des problèmes de phase dans le signal représenté.

Il est tout à fait stupide, lorsque vous disposez d'une source numérique, de passer à l'analogique si ce n'est pas nécessaire, sauf au tout dernier moment où les cônes du haut-parleur analogique font rebondir l'air qui atteint vos oreilles. Chaque étape ajoutée entre le signal numérique et l'air analogique qui atteint vos oreilles augmente le coût, le manque de fiabilité, la difficulté d'installation, la dégradation du signal, la distorsion et toutes les choses qui sont à l'opposé de la performance.

Couleur

Toucher

Matériaux

Goût avancé

Pas assez rare

Une fois que tes goûts sont assez avancés, tu gagnes beaucoup de temps à faire du shopping parce que personne n'a ce que tu veux, nulle part. Ce n'est pas la bonne couleur. Vous savez que ça vous va bien. Ce n'est pas la bonne texture. Ce n'est pas assez bas. Ce n'est pas assez rare. R694

Ignorance des gens

Ce chapitre pourrait s'intituler "Jeter des perles aux porcs" et autres actes d'ignorance concernant l'incapacité des gens à apprécier le monde qu'ils ne remarquent pas et l'ignorance qui consiste à essayer de montrer aux gens un monde qu'ils choisissent de ne pas remarquer.

R747

Appréciez une chose de qualité

Beaucoup de gens sont incapables de trouver de la joie dans les choses. Alors que certaines personnes aiment absolument la chose. Prenez la place ou les claviers ou les stylos ou la collection de choses. Ou des voitures. Les gens qui les apprécient et voient les détails et les nuances aiment s'asseoir dans une certaine voiture parce qu'elle leur donne un sentiment d'achèvement, d'excellence et de plénitude. Comme une personne qui ne sait pas ce qui se passe, elle s'assoit juste là et se dit "ok, où est la manette du jeu vidéo" ou autre. Pour eux, pour ces gens qui ne savent pas ce qui se passe, ils ne comprennent pas la nuance, le détail, c'est presque comme être totalement aveugle à cette longueur d'onde.

C'est comme essayer d'entendre un sifflet de chien ou de détecter quelque chose qui est en dehors de votre capacité physique à le détecter. Sauf que dans ce cas, la raison pour laquelle l'art est perdu pour beaucoup n'est pas due à une déficience physique de détection, mais à une déficience mentale.

le manque de tendances qui se forment dans leur esprit. Les images, les sons et les odeurs de l'expérience se transforment en significations. Par exemple, si vous voulez que les enfants apprécient les pièces de théâtre, ce qui n'est pas le cas, ils n'ont pas tendance à le faire. Vous pourriez leur dire ce qu'il y a de difficile dans les pièces et regardez ce gars doit savoir où se tenir. Ce gars doit savoir où se tenir. Il doit s'assurer que quand le ballon tombe, il ne tombe pas sur quelqu'un. Ce type transpire à mort dans ce costume, mais une fois que vous ajoutez tous ces niveaux de détails, ils peuvent s'en soucier, l'apprécier ou le trouver terrible, mais au moins ils ont eu une chance.
R746

Hey cochon cochon, cochon, cochon, cochon

Ce n'est pas seulement le porc qui est un imbécile parce qu'il ne voit pas la valeur des perles. On pourrait dire que le porc a raison, mais c'est aussi la personne qui essaie de convaincre le porc que les perles ont de la valeur, car en réalité, dans la vie de la perle, je suis désolé, dans la vie du porc, ces perles ne sont que de la nourriture.
R748

Organisation & Possessions

Rester en sécurité et garder ses affaires

Lorsque vous quittez la maison, il y a une probabilité statistiquement infime que vous soyez volé pendant que vous êtes dehors. Vous devriez vraiment avoir un portefeuille, des clés et un téléphone, et, à moins que vous n'essayiez d'impressionner les gens, le minimum d'autres choses que vous aimeriez voir volées. R828

Clés dans le portefeuille

J'aime garder mes clés dans mon portefeuille. C'est beaucoup plus difficile de les oublier. R682

Organiser des trucs

Regroupez les objets de manière à ce que le côté utile le plus petit soit face à vous. Cela vous permet de voir le plus grand nombre de choses en même temps dans le même espace. Cela vous permet également de les retirer en dérangeant le moins possible les autres objets. Retenue de premier ordre. Comment organiser les fils. Avoir une boîte à trier, pour tous les domaines dans lesquels vous organisez les choses, numériquement ou dans le monde réel.

Organiser les choses

Chaque fois que vous organisez quelque chose, vous voulez que la plus petite surface soit face à vous afin de pouvoir voir le maximum de choses et prendre le maximum de choses sans interférer avec les autres articles.
R660

Organiser les thingerinos

La raison pour laquelle tout le monde se soucie tant de l'organisation est qu'elle vous rend littéralement plus intelligent. Si vous n'êtes pas organisé, vous ne pouvez pas trouver les choses que vous ne savez pas si vous les avez ou non. Il en va de même pour les idées : si vous ne savez pas où trouver l'idée, vous ne la connaissez pas. Vous ne savez pas ce dont vous ne vous souvenez pas. L'organisation est étonnante.
R635

Beauté

Jeu de millimètres

La beauté est un jeu de millimètres, et peut-être de micromètres, Vous avez déjà vu Brad Pitt ? Vous avez déjà vu son frère ? Ce n'est pas juste. Je pense que le nombre de personnes qui sont mécontentes de leur sort dans la vie en ce qui concerne leur apparence ou leurs capacités par rapport à leurs frères et soeurs est assez important. C'est l'injustice du changement aléatoire qui crée la grandeur. Ce même hasard générateur de grandeur génère aussi l'autisme, et la mort à la naissance.

Les collectionneurs d'objets semblent ne pas servir à grand-chose de nos jours, mais imaginez une époque lointaine où, disons, si vous étiez un collectionneur d'armes et qu'une force d'invasion attaquait votre territoire, vous êtes maintenant un amiral. En fait, en étant des collectionneurs de choses, vous pouvez déployer n'importe quelle ressource unique que vous avez appréciée sur plusieurs parties. Donc, si une arme est bonne pour vous, vous pouvez maintenant en faire une pour plusieurs, malheureusement, certains doivent obtenir cette arme qui est connue pour être peu fiable mais jolie.

Excellence

Le nœud de Ian

Combien de fois avez-vous besoin de lacer vos chaussures ? Pourquoi ne pas les attacher rapidement et parfaitement ?

Des améliorations faciles et évidentes

Si vous cherchez un moyen simple d'améliorer votre vie, jetez un coup d'œil à l'historique de vos recherches sur Internet, voyez s'il y a un type particulier de belles personnes que vous regardez plus que d'autres sur Internet. Peut-être sont-elles nues, peut-être sont-elles en bikini, peut-être sont-elles simplement souriantes. Allez là d'où viennent ces gens. Là où elles sont les plus nombreuses. Et vous serez naturellement poussé à être plus heureux et plus excité. Bon sang, je ne vois pas en quoi le fait de l'obtenir de manière naturelle est pire que de payer une facture pour se laver le cerveau.

R570 & QW.570

Électroménager et électronique - Mises à jour techniques

Je n'ai jamais pu comprendre pourquoi les choses ne sont pas plus souvent modulaires. Disons que vous avez un haut-parleur Bluetooth et que le Bluetooth est mis à jour tous les ans, tous les trois ans et ainsi de suite. Eh bien, maintenant cette enceinte est une merde dépassée et vous devez participer à la loterie pour que quelqu'un n'achète plus votre version, mais celle d'un autre. Mais si vous aviez celui qui était facilement extensible, vous l'enfermiez dans votre écosystème et vous pouviez même demander une marge légèrement plus élevée pour ce seul composant que si vous deviez produire tous les autres composants.

R653

Perte de formes de vie

tristesse

Extinction de la banane

https://www.washingtonpost.com/news/wonk/wp/2015/12/04/the-worlds-most-popular-banana-could-go-extinct/

Il y a un autre lien dans ce post vers un article plus long qui parle des différences de goût.

S'il est vrai que les processus les plus puissants et les plus compliqués que nous connaissons dans le monde sont ceux des êtres vivants, il est tragique qu'une si grande partie des données que nous pourrions recueillir dans les forêts tropicales et dans d'autres endroits soient en train de disparaître définitivement, car cela nous prive, ainsi que nos futurs nous, de l'apprentissage que nous pourrions tirer de l'analyse de tant de formes de vie complexes. Comme nous descendons tous du poisson, il y a une tonne de processus biologiques croisés dont nous pourrions tirer des enseignements et que nous pourrions utiliser pour nous améliorer, mais nous ne pourrons pas le faire.

Sac à dos

Vous devriez toujours utiliser un sac à dos au lieu de porter des sacs. C'est mieux pour l'environnement. C'est mieux pour ta sécurité.

R596
Changement climatique

Si vous n'aimez pas que toute l'Afrique et le Moyen-Orient se jettent dans l'Europe, vous n'aimerez probablement pas que les inondations les y poussent à cause du changement climatique, ou peut-être avez-vous toujours rêvé de voir de nouvelles cultures passionnantes sans avoir à acheter un billet d'avion.

Effet secondaire du réchauffement climatique

Un effet secondaire étrange du réchauffement climatique est que nous tombons moins malades parce que, euh, je ne sais pas pourquoi. Mais quand il fait plus froid et plus sombre, nous tombons plus souvent malades et, euh, il fait moins froid et moins sombre, donc il y a moins de rhumes et moins de grippes je pense.

R242

On peut tirer beaucoup plus du soleil

La planète entière - les marées montent et descendent, et la terre est chaude à cause du soleil. Le soleil est une très belle chose qui est prête à nous donner beaucoup plus que ce que nous prenons. Nous pouvons prendre beaucoup plus du soleil. Le soleil a une quantité presque infinie d'énergie à nous donner, et tant que nous pouvons accepter cette énergie et l'utiliser pour faire ce que nous voulons, alors nous pouvons avoir toute la nourriture délicieuse que nous voulons, toute la paix que nous voulons, tous les voyages que nous voulons, tout le progrès que nous voulons en reformatant et en changeant cette source d'énergie.

SC1.78

Trier

Choisissez judicieusement vos passe-temps. On devient bon dans ce sur quoi on se concentre.

Dans le monde réel, et pas seulement dans le monde de la pensée.

D'habitude, je parle d'idées et de comportements. Cette fois, c'est différent, je parle du monde physique réel et de sa manipulation maintenant. Tout ce avec quoi tu travailles physiquement, tu vas t'améliorer.

Introduction

Travaillez à partir de vous-même, et non à partir de votre corps, lorsque vous planifiez le jus de votre vie.

Si vous inversez la façon dont les gens considèrent la richesse et le succès, et que vous les regardez à partir de la personne vers le haut, au lieu des choses et des réalisations vers le bas, vous remarquez qu'il y a beaucoup de points de blocage et de facteurs qui sont assez difficiles à surmonter, et ils sont à peine affectés par les niveaux géants de richesse et de pouvoir au-dessus d'eux. La vision ascendante centrée sur l'être humain est une meilleure façon de voir les choses, car si vous essayez de faire entrer 10 livres de gâteau dans un sac de 5 livres, vous n'aurez pas beaucoup de plaisir à le transporter chez vous, et si vous essayez de rendre une personne plus heureuse en empilant des milliards de dollars et de réunions sur elle, vous constaterez que, tout comme le sac, elle ne s'en sort pas aussi bien que si vous aviez pris en compte ses capacités avant de commencer à la bourrer.

rester sobre

Si vous êtes ivre lorsque vous faites toutes les choses amusantes, alors vous bousillez votre mémoire de toutes les choses amusantes, et vous auriez un meilleur souvenir de votre vie si vous étiez totalement conscient et consciente pour les meilleures parties de celle-ci.

Les drogues et la poursuite des changements de conscience

Certaines personnes pensent que ces choses sont bonnes, moi pas, et voici pourquoi. https://en.wikipedia.org/wiki/Argument_from_authority Souvent, lorsque vous parlez à un consommateur de drogues, il a l'air d'avoir une aura de supériorité parce qu'il a fait l'expérience de la drogue, et pas vous, donc il pense qu'il sait des choses sur la drogue que vous ne savez pas. Cela devient rapidement ennuyeux, pour la même raison que l'utilisation du statut comme preuve est une preuve assez pauvre. Votre statut de consommateur de drogues n'apporte aucune crédibilité à l'affirmation selon laquelle les drogues sont utiles et que les gens devraient en consommer davantage. Une preuve est une preuve, apportez-la et laissez votre aura de supériorité à la maison.

Alors à quoi servent les drogues ? Eh bien, les produits chimiques sont la programmation même que votre cerveau utilise pour provoquer des sentiments. Si vous avez cette substance chimique dans votre cerveau, vous allez ressentir ceci. Si vous avez cette autre substance chimique à la place, vous ressentirez ceci. Ainsi, si vous faites un tour de montagnes russes, et que vous en ressentez de l'excitation, votre cerveau libérera du diazépam. Par contre, si c'est la terreur pour vous, votre cerveau va libérer du cortisol. Alors que se passe-t-il si vous prenez un raccourci, que vous évitez complètement le tour de montagnes russes et que vous prenez simplement la pilule qui fait passer le diazépam dans votre sang et à travers la barrière hémato-encéphalique. Lorsque vous prenez des drogues, vous bousillez souvent ce que les programmes émotionnels ont en réserve pour vous.

Si vous créiez un être humain à partir de rien, comme un projet scientifique, vous auriez besoin d'un moyen de le programmer pour qu'il se comporte de certaines manières et pas d'autres, tout en vous assurant qu'il ne s'enferme pas dans une boucle et ne fasse pas la même chose encore et encore, oublie de manger, puis meurt. La nature a trouvé un excellent moyen de le faire : les émotions. C'est la programmation avec laquelle vous êtes né, la même que celle de vos parents, et sans laquelle vous ne seriez pas là, car vous ne seriez pas né. L'envie de manger, mais pas trop, de faire l'amour, mais pas trop, de respirer, mais pas trop vite, de faire une chose puis de passer à

une autre, de trouver des gens comme vous et de faire équipe avec eux, ce sont tous des impératifs émotionnels utiles qui vous permettent de surpasser les autres...

des êtres vivants pour la nourriture, l'espace et les partenaires. Les drogues raccourcissent cette programmation utile en vous donnant les sentiments sans l'effort que vous étiez censé déployer pour les gagner.

La différence entre le sexe et la masturbation, bien que les deux aboutissent à l'orgasme, est que l'un est beaucoup plus susceptible de conduire à des enfants et de poursuivre votre lignée, et donc de transmettre les habitudes et les comportements que vous avez dans l'avenir, tandis que la personne qui s'abstient de sexe en faveur de la masturbation, beaucoup plus facile à obtenir, est plus susceptible d'être sans enfant et donc à jamais retiré du pool génétique.

Eh bien, vous avez rempli l'un de vos impératifs émotionnels, à savoir expérimenter différents états de conscience. Mais vous n'avez pas respecté l'autre partie de ce programme, car vous êtes souvent censé adopter un certain comportement pour obtenir cette substance chimique de votre propre cerveau. Vous étiez peut-être censé gagner une course, apprendre une nouvelle chose, voir une belle chose ou partager une expérience avec quelqu'un d'autre, pour gagner cette substance chimique. Mais vous avez pris le raccourci et pris une pilule. Vous avez satisfait un impératif au prix d'un autre.

Alors, où se situe la limite entre suivre le bon programme de recherche du plaisir émotionnel avec lequel vous êtes né, et prendre des raccourcis pour obtenir les sensations avec des pilules et des substances inhalées. Voici un excellent moyen de suivre et de décider du bon rapport entre la consommation de drogues et la non-consommation de drogues. Quelle performance la plupart des consommateurs de drogues obtiennent-ils dans leur vie, et à quel prix ? Êtes-vous une personne dépendante, êtes-vous le genre de personne qui est vraiment curieuse de savoir quelle quantité de drogue votre corps peut supporter ? Êtes-vous dans un environnement où les drogues les plus faciles à obtenir sont celles avec lesquelles il est le plus difficile d'avoir une bonne relation ?

Je dis que si vous pouvez le faire, il est bien mieux d'obtenir vos bonnes émotions dans le monde réel en réalisant votre bonne programmation émotionnelle innée, que de prendre des raccourcis chimiques. Les raccourcis ont beaucoup d'inconvénients en dehors des coûts d'opportunité liés à l'absence d'expérience réelle. Par exemple, la prison, le mépris de la société, la perte d'opportunités d'emploi, la pente glissante...
de vouloir "essayer" des drogues plus dures, de la dépendance, de l'accoutumance, de devoir fréquenter des personnes dangereuses qui sont prêtes à travailler avec d'autres personnes dangereuses pour vous procurer les substances illégales que vous désirez. Prendre le risque que ce que l'on pense avoir acheté, on ne l'a pas acheté, et que ce que l'on a obtenu est plus dangereux, ou devenir un scientifique et tester constamment tout ce que l'on prend, cela semble pouvoir tuer le buzz, et qui sait où l'on pourrait même se faire envoyer de tels équipements de test sans avoir son nom sur une liste.

Fait intéressant, il existe un service gratuit de dépistage des drogues basé au Portugal qui testera la qualité de vos drogues gratuitement en tant que service de santé publique, et ils acceptent les colis de n'importe où dans le monde. http://saferparty.ch/ https://dancesafe.org http://www.safernightlife.org/ Si vous voulez savoir ce que ça fait, erowid.com est une bonne ressource.

Si vous pensez que le changement d'état, le fait de ne faire qu'un avec le monde et d'être en paix est si génial, vous devriez vraiment vous intéresser à l'excellent travail que les moines tibétains ont accompli au cours des 1000 dernières années environ. Ils sont vraiment détendus et en paix, ils peuvent même abaisser la température de leur corps à volonté par le seul pouvoir de la pensée. Bien sûr, ils n'inventent rien, ils se font tuer par les Chinois, ils ne peuvent pas faire

respecter leurs propres frontières, ils ne bénéficient d'aucun progrès médical et je ne serais pas surpris que leurs dents soient en mauvais état (XX). Mais vous savez, si le changement d'état est si important, laissez votre culture être détruite pacifiquement par les Chinois.

Chinois, concentrez-vous sur le voyage vers l'extérieur plutôt que sur le voyage vers l'intérieur, alors que les gens à l'extérieur vous écrasent.

Pendant que vous faites l'idiot en essayant de ressentir des sentiments différents, le monde réel vient pour vos ressources limitées, ils vont manger votre déjeuner, et ce ne sera pas joli. Essayez de baiser dans le monde virtuel des jeux et des drogues au minimum nécessaire, ou sachez ce qu'il en coûte.

Voici le chapitre de Tony sur les drogues

Les gens devraient s'efforcer de développer une relation saine (ne pas faire d'overdose, utiliser la dose minimale efficace, avec. Tony pense qu'il est vraiment important que vous considériez les drogues comme un autre produit chimique que vous ingérez, comme les produits chimiques alimentaires tels que le sel, vous en avez besoin mais vous n'en avez pas besoin non plus de trop, car c'est "immature". Voyez les drogues pour ce qu'elles sont et ce qu'elles peuvent faire pour vous, comment elles peuvent vous servir, éduquez-vous sur leurs effets. Votre relation avec les drogues ne devrait pas être différente de votre relation avec tout autre objet potentiellement dangereux.

En résumé, Tony veut que vous preniez des drogues, il pense que vous pouvez avoir une bonne relation avec elles, et que vous en tirerez profit, et donc que vous devriez les prendre, mais faites-le correctement.
A moins que vous ne puissiez pas gérer de bonnes relations avec la merde, alors vous ne devriez pas le faire.

583 - C'est drôle que les entreprises qui vendent uniquement des stéroïdes gagnent des milliards de dollars par an, mais personne ne pense que quelqu'un d'autre prend des stéroïdes, ce qui vous fait vous demander, si personne ne les utilise, pourquoi ils achètent des milliards de dollars juste pour ne pas les utiliser.
587 - Les médicaments constituent une proposition de valeur intéressante pour le consommateur, car la plupart des produits que vous achetez doivent passer par certaines valeurs avant d'obtenir le bénéfice, les sentiments. Avec les médicaments, on obtient les sensations sans les valeurs.

Faire l'expérience de la vie à travers
tous vos sens Entendre
Sentir
Voir

Des perles pour les porcs

La perception, forte comme le maillon le plus faible

Tout comme seules certaines personnes
peuvent voir certaines couleurs. Et certaines
télévisions peuvent montrer plus de couleurs.
Et certains formats de diffusion permettent de transmettre ces
couleurs Et certaines caméras permettent d'enregistrer ces
couleurs
Et certains capteurs voient les couleurs
Et certaines lampes émettent en fait les bonnes longueurs d'onde de lumière pour être réfléchies sur la surface à enregistrer.
Et certains pigments et peintures peuvent réfléchir cette lumière émise. Et vos lunettes, et vos défauts oculaires, et votre carte de perception Toute rupture dans la chaîne et vous n'obtenez pas le résultat.
Cela ne s'applique pas seulement à l'absorption et à la retransmission d'une belle image, mais aussi aux idées.

Les idées, fortes comme le maillon le plus faible

Pour que votre public apprécie votre idée, il doit avoir le vocabulaire, la logique, l'expérience de la vie, des croyances similaires et une compréhension de la façon dont le monde fonctionne pour être capable de comprendre ce que vous dites.

C'est toujours amusant de voir quelqu'un comprendre si mal ce que vous dites, qu'il se trompe complètement, non pas parce qu'il l'a compris de la bonne manière, mais parce qu'il s'est trompé sur la base d'un malentendu.

Vous devez choisir si vous voulez corriger l'inexactitude qu'ils énoncent, qui n'est pas liée à votre point de vue initial, ou si vous voulez l'ignorer et tenter de retransmettre l'idée initiale, attendre qu'ils comprennent, puis avoir des croyances incorrectes comme résultat de l'idée transmise et comprise avec précision.

Chasse à l'expérience

Si vous n'encodez pas les choses géniales lorsqu'elles se produisent, vous ne pourrez pas vous en souvenir très bien. Si vous êtes un chasseur d'expériences comme l'un de mes amis, qui aime essayer différentes drogues et voir ce qu'elles font, vous pourriez découvrir que vous pouvez obtenir une grande partie de la même aventure et de l'expérience de ressentir de nouvelles choses en changeant les croyances que vous avez, et en changeant les sentiments de réaction instantanée que vous attribuez à certaines pensées.

Qu'il s'agisse de faire de l'exercice, de faire l'amour, ou d'être une personne honnête ou bonne, si vous entraînez et conditionnez vos réponses internes pour qu'elles soient celles que vous voulez à chaque fois que vous les voyez, une PNL, cela s'appelle un modèle Swish. Il s'agit essentiellement d'essayer de reconnecter un comportement qui a été récompensé de manière suffisamment positive pour devenir une habitude.

Altération de la conscience

Lorsque vous explorez la conscience et les sentiments, vous faites des choses risquées en bloquant les récepteurs de votre cerveau avec des choses que vous n'avez pas correctement qualifiées de pures. Vous ne savez pas vraiment comment vous réagirez par rapport à d'autres personnes, donc vous ne pouvez pas vraiment doser correctement, et vous ne suivez pas vos habitudes de sommeil et toutes les choses biochimiques bizarres qui peuvent se passer dans votre corps.

Gagner à la loterie n'est peut-être pas aussi formidable que vous le pensiez.

Pour le plaisir, lisez l'histoire de quelqu'un qui a gagné à la loterie et l'horreur qui l'accompagne et vous verrez que l'une des pires choses qui puisse vous arriver est de gagner à la loterie.

Supprimez les préjugés et apprenez à vous connaître d'une manière nouvelle et passionnante.

C'est vraiment cool quand on oublie qu'on a fait un truc ou qu'on a écrit un truc. Par exemple, vous fouillez dans vos documents d'il y a dix ans, si vous en avez. Vous sortez un bout de papier que vous avez écrit quand vous étiez enfant, il y a 15 ou 20 ans, vous le lisez et vous vous dites : "Bon sang ! C'est plutôt bon. J'étais plutôt intelligent quand j'avais 15 ou 14 ans, quand j'étais amoureux ou autre. C'est vraiment chouette quand on arrive à s'aimer soi-même, pas parce qu'on s'y est forcé, parce qu'on a pensé que c'était une bonne idée ou non, ou parce qu'on était extrêmement partial parce qu'on voit tellement de bénéfices à s'aimer.

C'est vraiment cool quand tu t'aimes toi-même et que tu aimes quelque chose que tu as produit intellectuellement et que tu as oublié que c'était toi qui l'avait créé et que tu t'es dit "Mec, c'est génial".

Qui a fait ça ?" Et puis tu te dis : "J'ai fait ça. Putain oui ! Je suis cool, non ?" C'est la suppression des préjugés et la découverte que vous êtes digne de votre propre amour qui est vraiment agréable, éclairante, fière et amusante. Je viens de trouver un moyen, pendant que je dis ça.

en théorie, si vous pouviez extraire le sens de quelque chose que quelqu'un a fait ou créé en gardant le thème général, mais en changeant tellement le contenu que la personne qui l'a créé ne le reconnaît plus. Ensuite, vous pouvez l'exposer, il peut déclarer qu'il l'aime et vous pouvez alors dire : "Au fait, c'est vous qui avez écrit ça. J'ai juste changé ceci, cela et l'autre. C'est pas cool ça ?" Cela pourrait être un cadeau très instructif, bien que très difficile à structurer, que vous pourriez offrir à une personne.

Expérimentez de nouvelles façons de manger

Vous devriez toujours commencer par goûter la nourriture des autres afin d'en apprécier toute la saveur, puis la vôtre.

Le miracle d'atteindre la bonne température sur vos aliments. Pas de calories supplémentaires, beaucoup plus de saveur.

Certains sens affectent d'autres sens d'une manière inattendue

L'argenterie plus lourde donne un meilleur goût à la nourriture.

Texture du gobelet de l'argenterie

Les sacs de chips sont bruyants parce que des études montrent que cela vous fait croire que les chips sont plus croustillantes. xx

Comme dans la chanson de *Always Sunny in Philadelphia* "le pire est le premier", si vous devez manger plusieurs choses à la suite, mettez la chose la plus mauvaise en premier. De cette façon, vous pouvez annuler le goût de la merde avec tous les bons goûts.

La nourriture a meilleur goût sous une lumière plus vive Permutations et empilements peu communs de sommets

Vous pouvez combiner une montée de sucre avec une montée de café avec une bonne sieste avec un orgasme, et tout ce que vous voulez. Des permutations inhabituelles peuvent mener à des trucs cool.

Des balles pour ne pas servir les balles

C'est drôle que les grands restaurants servent toujours de la face de boeuf, des couilles d'oie, de la gorge de tigre et tout autre aliment bizarre auquel ils peuvent penser. Ils n'ont pas les couilles de rivaliser sur les trucs que les gens pourraient légitimement comparer. Si vous commandez des boulettes de tigre, comment savez-vous si elles ont été faites correctement ou non ? Vous n'en avez pas la moindre idée. Parce que vous n'en avez jamais mangé avant.

Ou face de pigeon. Je ne sais pas quel goût a une face de pigeon, mais si vous me donnez un cheeseburger, mon garçon, je vais vous dire si le cheeseburger est meilleur qu'un autre. Je pense que les gens sacrifient trop facilement et trop souvent l'excellence et les choses que nous reconnaissons et qui sont les plus courantes, parce qu'elles sont les plus délicieuses. Au lieu de cela, ils choisissent la solution de facilité, en essayant de faire en sorte que des trucs bizarres, que personne n'aime, aient bon goût.

Voyage

Lorsque

Quand y aller

Où

Les meilleurs endroits

Les lieux de voyage secrets

Comment

Comment obtenir de grandes expériences

Histoires

L'histoire de Richard Buddha / Learning Journey

12 ans autour du monde

Histoires de voyages autour du monde

Super sexe

La bêtise et la grandeur du porno

Imaginez des singes assis en rond regardant des photos de leurs fesses respectives sur Internet. C'est du porno. C'est ce que nous faisons.

Vous trouverez plus de photos et de vidéos de nus sur Internet que vous ne pourrez jamais en trouver dans la vie réelle. Il y a également de fortes chances que ces personnes soient beaucoup plus chaudes et perverses et que leur nombre soit supérieur à celui que vous pourriez obtenir. Ainsi, la fiction peut toujours dépasser la réalité à certains égards. Peu importe qui vous êtes, c'est un jeu de chiffres. La quantité de caméras qui tournent est abondante. Il y a aussi une quantité innombrable de belles personnes qui s'envoient en l'air. Vous ne pouvez pas rivaliser sur le plan de l'apparence, de la perversité ou de la quantité. Mais vous pouvez gagner sur la mesure de l'expérience viscérale et réelle.

Chaud ou froid, vos sens prennent des raccourcis.

C'est vraiment difficile pour ton corps de savoir quand tu fais l'amour et quand tu ne le fais pas. Il doit être capable de le détecter. C'est similaire à la façon dont vous verrez des personnes gelées à mort devenir délirantes et commencer à enlever leurs vêtements parce qu'elles pensent qu'il fait chaud, ou vous pouvez mettre de la glace sur le dos de quelqu'un et s'il pense qu'il est réellement brûlé, il réagira comme s'il était brûlé.

C'est parce qu'il n'y a pas beaucoup de façons de sentir le monde réel, et votre corps prend des raccourcis. Parfois, il partage le même canal pour le signal de la douleur. Certaines personnes sont même nées avec des signaux mélangés sous la forme d'une synastrie. C'est pourquoi la façon dont vous faites savoir à votre corps qu'il est en train de faire l'amour et qu'il doit se sentir vraiment bien est très importante.

Savoir quels sont les raccourcis et les activer

L'une des façons dont ton corps sait qu'il a des rapports sexuels ou non est le timing. Si quelque chose se produit, et ne se reproduit pas pendant un long moment, alors ce n'est pas assez répétitif pour être du sexe. On pourrait appeler ça la fréquence. Le bon sexe a une fréquence, n'importe quelle femme vous dira que dès que ce que vous faites fonctionne bien, ne changez rien jusqu'à ce qu'elle jouisse. Il y a de fortes chances que votre changement aggrave la situation au lieu de l'améliorer, parce que c'était déjà génial au départ et que les moyens de rendre la situation moins géniale sont probablement 20 fois plus nombreux que les rares moyens, voire les meilleurs.

Comment ton corps sait-il que ce sont tes sous-vêtements qui frottent sur tes parties amusantes et pas quelqu'un avec qui tu fais l'amour ?

Ressentir des moments magiques

Ce sont les moments magiques, dont vous vous souviendrez sur votre lit de mort. Les choses qui font que la vie vaut la peine d'être vécue. Votre premier amour, la naissance de votre enfant, la réalisation du rêve de toute une vie, le partage de bons repas et de paysages avec vos amis et vos proches.

Profitez de l'événement

Photographie

Si vous n'êtes pas sur la photo, votre photo est probablement nulle.

D'autres personnes disposant de meilleurs appareils photo, d'échelles, de drones, de plus de

temps pour attendre un meilleur éclairage et de circonstances plus uniques et intéressantes ont probablement déjà pris, et prendront probablement à l'avenir, une meilleure photo de ce que vous photographiez, alors à moins que vous n'ayez quelque chose de réellement unique, vous n'avez peut-être pas envie de perdre votre temps à faire ce que tout le monde fait déjà mieux gratuitement.

De même, même si vous prenez une bonne photo, par exemple de votre visite à la Joconde, chaque année, un nouveau capteur plus performant sort et permet de numériser cette œuvre d'art mieux que vous ne pourriez le faire, quel que soit l'argent que vous avez dépensé, car la marche de la technologie vers le haut se poursuit. De même que la valeur de la connaissance se déprécie, la valeur de l'imagerie se déprécie souvent.

Trier

Des arguments gagnants

Méta

Analyse

combien les gens sont heureux d'accepter la mort (parce que cela les décharge de la responsabilité de leurs propres actions (YOLO) https://www.youtube.com/watch?v=2R3Njv0LjjM (conneries pro-mortes ; regardez le ratio des votes positifs et négatifs)

Résumé de la mort du pro

Résumé des arguments en faveur de la mort

Fairness

Seuls les riches l'auront. (aucun technicien n'a jamais fait ça.)

Il vaut mieux donner de l'argent aux pauvres que la science. (la famille, la ville, l'état, la nation, a prouvé que l'investissement local bat l'étranger).

Mauvais pour la société

Les personnes mortes font plus de place aux nouvelles personnes. (pensez à passer en premier.)

épuiser les ressources (les personnes vivantes découvrent/extraient/renouvellent mieux que les personnes mortes ou inexistantes)

Surpopulation (coloniser les mers, le système solaire, ou faire la guerre.) Arrêter d'avoir des enfants.

Des guerres plus graves (les armes nucléaires sont plus dangereuses que d'avoir sa première personne de 220 ans en 2136).

Les dictateurs ne meurent jamais (ils meurent tout le temps et rarement de vieillesse).

Mauvais pour l'individu

Tu vas t'ennuyer. (votre mémoire n'est pas si bonne, ou votre ennui n'est pas lié à l'âge) Vous devrez regarder vos proches mourir. (vous préférez qu'ils vous regardent ?)

Vous vivrez éternellement dans un état terrible. (La longévité exige la robustesse.) Contre la volonté de Dieu (pas s'il interdit le suicide, alors il est nécessaire).

Plus de gens font plus de progrès, plus vite. Je suis heureux que mes parents n'aient pas décidé que le monde serait plus beau ou fonctionnerait mieux sans moi. Einstein, Bell, Tesla, Da Vinci, etc., toujours vivants et productifs, ce serait bien. Vous demandez littéralement que les autres meurent à cause de votre peur. Le fardeau devrait être plus lourd. Ayez du courage. Si vivre plus longtemps craint, nous le saurons dans 100 ans, et nous déciderons alors. Le premier 220 ans en 2136, à moins que vous ne sachiez comment en faire un plus vite qu'un an par an ? Et c'est en ajoutant 120 ans à une personne de 100 ans à partir d'aujourd'hui.

P.S. Guérir le vieillissement n'est pas l'immortalité. On meurt à 600 ans en moyenne par accident, et si le défilé des horreurs imaginaires était vrai, encore plus tôt.

Les cures ne valent que 3 ans

Statistiques sur la guérison du cancer et des maladies cardiaques file:///C:/Users/user/Downloads/Gains_d'espérance_de_vie_par_élimination_des_majors_ca us.pdf

Le courage, c'est l'action face à la peur. Il n'y a pas de courage sans peur.

La seule bonne vie est celle où vous vous êtes battu pour le bon combat, parce que c'était si important, contre de grandes chances. Un combat où vous acceptez simplement la défaite n'est pas un combat du tout. Elon Musk est un excellent exemple de la raison pour laquelle vous devez vous efforcer de faire face à des obstacles apparemment insurmontables.

Basé sur le temps

Visualisation

http://waitbutwhy.com/2014/05/life-weeks.html

Peur de manquer quelque chose

Tu te fais vieux !

*Ce site n'est pas très bon :

http://you.regettingold.com/ Célébrités/personnes célèbres

Comprendre, visualiser

Vous pouvez imaginer vieillir et ne pas mourir comme une chaîne, sauf que chaque maillon de la chaîne est différent.

Disons que vous voulez tirer un chariot avec ce qu'il y a dans votre sac McDonald. Cette analogie doit utiliser des éléments que les gens comprennent dans leur vie quotidienne, et chacun est différent, et ils sont fragiles. Ainsi, une chaîne normale est une mauvaise analogie, car chaque maillon est trop similaire. Pour que cette analogie fonctionne, nous avons besoin d'un tas de choses différentes comme maillons, et dès que l'un d'eux se brise, on meurt. Ainsi, le fait de devenir très, très vieux et de ne pas mourir revient à être une chaîne dont chaque maillon s'étire jusqu'à son point de rupture au même moment. On meurt plus tôt si un maillon se renforce alors que l'autre s'affaiblit, car le maillon le plus faible amplifie la vitesse à laquelle il se rompt. On peut aussi mourir sans qu'un seul maillon devienne plus fort, cela aide simplement le maillon faible à s'effondrer plus rapidement lorsqu'il est entouré d'autres maillons forts, car cela augmente la vitesse à laquelle il doit s'étirer, car rien d'autre ne s'étire pour absorber la force. L'analogie est donc excellente, mais la chaîne doit être constituée de différents systèmes (circulatoire, respiratoire, mental, etc.) au lieu de systèmes presque identiques.

Dictons stupides

Nous sommes tous nés pour mourir.

Ah oui ? Eh bien, la vie pourrait sûrement être beaucoup plus courte alors, hein ? Il me semble que nous sommes nés pour vivre. Sinon, pourquoi vivrions-nous de plus en plus longtemps ? Peut-être qu'on nous a donné les outils pour nous aider, et qu'il suffit de les utiliser.

Lâches

Parade d'horreurs imaginaires

Vous n'aurez pas le problème d'un homme de 200 ans avant au moins 80 ans. Alors ne vous en faites pas. Dans 80 ans, nous aurons plus qu'assez de ressources pour gérer un mec cool de 200 ans.

Erreur de Tithonous (renommez cette merde, personne ne sait ou ne se soucie de qui est Tithonous, gardez-le dans les notes de bas de page peut-être)

Nous sommes des novices

C'est incroyable le peu que nous savons sur la biologie

https://www.quantamagazine.org/20160324-in-newly-created-life-form-a-major-mystère/

Sensibilisation

Il faut parrainer beaucoup de fictions avec des protagonistes qui s'amusent avec des trucs biomédicaux. Mélangez et associez des vidéos convaincantes.

Des intros différentes pour des verticaux différents, un pivot vers différents points, et peut-être quelques appels à l'action différents à ajouter à la fin.

Tant que les transitions ont l'air propres, ça pourrait être faisable, une conception de votre propre argumentaire de vente que vous pourriez lier à d'autres personnes. Peut-être ce piratage bizarre de gif qui vous permet de charger des sites web entiers et du contenu sous forme de gifs ? Je ne sais pas comment faire des transitions en temps réel pour télécharger du contenu. Peut-être que c'est un angle technique à part entière.

Médias

Images

Comment les gens se soucient des personnes âgées

Musique

https://www.youtube.com/watch?v=-5m4P4ZlAQs&list=PLhInz4M-OzRUsuBj8wF6383E7zm2dJfqZ&index=144

chanson "young again

Meta

Introduction

Intro

Sauver la vie d'un homme, c'est seulement lui faire gagner du temps. Quand meurt-on vraiment ? Quand les gens cessent-ils de se soucier de votre existence, quand la vie n'est-elle plus amusante ? Xx *montrer des images d'excellence, puis l'échec de la vieillesse). Patrick Swayze, on voit le heartthrob se transformer en légume, c'est pas génial. Je serais heureux de trouver d'autres exemples qui inspirent réellement les gens à mener le foutu combat évident et nécessaire, au lieu d'attendre qu'il soit trop tard*.

Si la fondation Bill et Melinda Gates reste en place assez longtemps, elle devra sauver la vie de tous les jeunes Africains qu'elle a sauvés.

Make 'em care

Intro

Imaginez que vous arrêtiez de vieillir à l'instant même, et que votre corps soit bloqué dans le temps en termes d'âge. On vous propose maintenant de choisir le nombre d'années que vous voulez vivre à cet âge, et vous mourrez au moment où vous atteignez l'objectif que vous avez fixé. On vous donne également 20 laissez-passer gratuits à distribuer à qui vous voulez pour leur donner la même chance. Le hic, c'est que vous devez l'écrire dans la minute qui suit, ou vous mourrez sur place. Qu'est-ce que vous écrivez ?

Connaître son ennemi

Si vous regardez au-dessus de vous dans votre arbre généalogique, vous verrez que 8 des 10 personnes au-dessus de vous qui ne sont plus en vie, sont susceptibles d'avoir été tuées par les deux mêmes choses, le cancer et les maladies cardiaques. Devinez ce que cela signifie pour vous ? Cela signifie que vous avez environ 80 % de chances de mourir d'une crise cardiaque ou d'un cancer également. Est-ce sage de votre part d'espérer que quelqu'un d'autre vous sauve la vie ? Devriez-vous laisser votre destin et celui de vos proches et de votre progéniture à la chance que quelqu'un d'autre travaille pour guérir ce qui va certainement venir vous voler tout ce qui est important pour vous.
L'époque où nous vivions la tête dans le sable en espérant que quelqu'un d'autre guérisse nos maux est révolue. Il est temps maintenant de prendre nos propres destins en mains et de façonner nos futurs dans ce que nous sommes dignes.

La faucheuse a sa faux à la main, elle vient pour vous. Elle vient te couper la tête, ainsi que celle de tous ceux que tu as aimés, et de toute ta progéniture. Il vient pour tous vous tuer, et il va vous avoir. Plus vous faites l'idée acceptant les valeurs de personnes mortes depuis longtemps, qui ont perdu la partie, plus vous êtes susceptibles d'accepter leur sort. Ils ont laissé un livre qui est mal écrit. Ils ont laissé un livre dont je ne sais pas vraiment pourquoi c'est un classique. Il doit y avoir quelque chose de mieux que ça.

Vers la vie

Ne rien donner à l'avenir

Lorsque vous suivez un régime et que vous faites de l'exercice, vous n'aidez que vous-même, rien de ce que vous faites là n'aide qui que ce soit d'autre. Lorsque vous construisez une technologie médicale, vous n'aidez pas seulement vous-même, vous aidez tous les humains qui existeront dans le futur.

La viande d'abord

Si vous vous concentrez sur les problèmes d'aujourd'hui, vous gagnez le droit de résoudre les problèmes de demain. Le futurisme fait plus de mal que de bien. Les nanorobots sont des déchets. Nous avons déjà un nanorobot divin appelé le globule blanc. En le reprogrammant, il sera plus performant que les "vrais" nanorobots pendant les 100 prochaines années.

Vivre plus longtemps, baiser plus

Si vous aviez une vie plus longue, vous seriez certainement capable de foutre en l'air certaines choses et de les arranger à la fin.

Que donnerait un dieu généreux à ses enfants ?

Si vous étiez un dieu et que vous pouviez améliorer la vie des humains de toutes les manières possibles et imaginables, que feriez-vous ? Eh bien, tout d'abord, vous pourriez empêcher la mort de vieillir. Il n'y a aucune raison d'avoir ces gentilles personnes que nous avons travaillé si dur à créer, qui pourrissent dès la naissance et se dirigent vers une disparition assez fréquente et douloureuse. Cette planète sur laquelle nous vivons est la seule que nous connaissons dans l'univers entier qui porte l'étincelle de la conscience. La flamme vaut la peine d'être entretenue.

Le sujet du vieillissement n'est pas populaire

Je me suis porté volontaire pour aider à créer une vidéo pour la *fondation SENS* fondée par Aubrey Gray. C'était un grand type avec une très longue barbe, presque jusqu'au sol. Il avait l'habitude de dire qu'il y a deux raisons pour lesquelles il continue à faire ce travail, la première est que personne ne veut entendre parler des problèmes des personnes âgées, et la seconde est sa femme. Sa femme est une sorte de biologiste ; je ne me souviens plus de sa spécialisation. Elle est beaucoup plus âgée que lui, peut-être environ 20 ans de plus que lui. Elle a déjà perdu quelques dents, et lorsque je l'ai rencontrée, je n'arrivais pas à croire qu'elle était la femme d'Aubrey, je pensais qu'elle était simplement l'une des employées de l'établissement.

Stratégie de longévité au niveau familial

Réfléchissez-y, utilisez la logique. Si vous vous souciez de la survie de votre famille, ce qui est évidemment le cas, et que vous choisissez de mettre en œuvre une stratégie au niveau familial. Diviseriez-vous votre famille en deux et enverriez-vous une moitié vivre à l'autre bout du monde en laissant le reste ici ? Juste parce que, eh bien, si une moitié meurt, l'autre vit. Mais vous ne voyez personne faire cette merde, parce que ça craint. Tu préfères prendre le risque, avoir toute la famille qui vit à proximité et profiter du temps que tu as avec tes proches. L'idée de diviser ma famille, mes amis ou l'humanité entière et d'envoyer la moitié d'entre eux vivre quelque part sur une autre planète juste parce que nous ne voulons pas nous concentrer sur un problème spécifique est nulle.

Par conséquent, si je ne suis pas heureux de le faire au niveau familial, je ne suis pas heureux du tout de le faire. Par exemple, je ne suis pas heureux de mourir plus tôt parce que nous voulons déménager sur une autre planète. J'emmerde ça. J'aurais donc souhaité qu'Elon agisse un peu différemment, mais c'est un putain de grand héros.

Il nous en faut plus. On a besoin de plus de ces gars-là. Il pensait que ça allait échouer. Il est comme, "Ouais, mec. Je pensais que SpaceX allait totalement - échouer." Mais c'est tellement important que quelqu'un devait essayer. Héros ! Applaudissez ! Putain. Incroyable, non ?

SC1.27

Améliorer la concentration dans le domaine de la santé

Je pense que nous sommes foutus, et nous n'avons pas besoin d'être foutus. On peut se concentrer sur les trucs qui sont mieux. Nous pouvons faire des améliorations. On peut réallouer les fonds. Je vais vous donner une question anecdotique à laquelle tout le monde échoue. Tout le monde. Je pense que j'ai peut-être eu une personne qui était proche.

Jamais. Peut-être deux qui ont répondu correctement à cette question. Préparez-vous à répondre incorrectement. Avez-vous entendu parler du cancer ? Il tue beaucoup de gens.

Je vais vous dire, en tant qu'axiome que vous pouvez utiliser pour répondre à cette question, que 40% des gens meurent du cancer. Les autres 40 % sont en réalité des 60 % supplémentaires. Si nous obtenons 100 %, 40 % meurent du cancer, 40 % supplémentaires meurent de maladies cardiaques, c'est-à-dire essentiellement de crises cardiaques. Cela fait 80%. Lorsque vous voyez des gens faire des recherches sur le cancer ou les maladies cardiaques, ils prennent en quelque sorte la bonne décision, en ce sens que ces deux choses tuent tout le monde, et que tout le reste n'est rien, en comparaison. Tout le reste tient dans une fenêtre de 10%. Eh bien, c'est assez intéressant.

SC1.28

Loin de la mort

Nous nous concentrons trop souvent sur des choses insignifiantes

On peut presque considérer la vie comme une guerre, car le conflit est préprogrammé dans notre cerveau pour affiner notre concentration, et notre concentration doit être affinée. Je suis ici dans une librairie et je regarde des magazines, quand je regarde ceux qui vont m'aider à combattre le type qui vient me tuer (M. cancer ou M. maladie cardiaque), il n'y en a pas vraiment. Je veux dire qu'il y a peut-être un magazine d'affaires qui m'aide à investir dans une entreprise qui PEUT PEUT-ÊTRE finit par guérir ce qui allait me poser un problème. La grande majorité de ces autres choses ne sont que des améliorations de la qualité de vie, et nous sommes bien loin des rendements décroissants de la qualité de vie.

Visualisez l'importance de chaque jour, le peu que vous avez. http://waitbutwhy.com/2014/05/life-weeks.html

Peur de la perte (avidité)

Regardez. Regardez ces gens. Si c'était quelque chose qui était admiré. Et pour te dire la vérité, à part gagner de l'argent avec, je ne sais pas vraiment comment en faire un battage publicitaire qui soit exact. A moins que tu puisses le personnaliser pour ta famille, du genre, "Hey, tu veux aimer..." Je ne pense pas - je pense que tous mes grands-parents sont morts. Ouaip. Ouais, tous mes grands-parents sont morts. C'est pas génial pour moi ? Ce n'est pas si génial. Si je veux appeler mon grand-père maintenant, il est mort, putain. Je ne peux pas l'appeler. Un type sympa, un type intelligent. C'était sympa de te parler. Mort. Est-ce que j'ai fait quelque chose pour l'aider ? Une seule putain de chose ? Non. Je l'ai regardé mourir. J'ai joué aux jeux vidéo pendant 10 ans. Ok, j'aurais pu faire quelque chose ? Oui, j'aurais probablement pu faire quelque chose. Tu veux peut-être faire quelque chose avant que ton père ne meure ? Est-ce que ça marcherait pour toi ? Ou pour toi ? Tu le ferais pour toi ?

Quand une personne meurt-elle vraiment ?

Le rêve de pouvoir prendre en main son propre destin et d'utiliser la science et le progrès pour s'approprier sa propre puissance et son bien-être personnel, il meurt dans un gémissement. C'est putain de triste, commun et habituel, et une putain de tragédie. Combien de personnes sont assises dans des maisons de retraite en ce moment et dont personne ne se soucie ? Ça craint. Il fut un temps où ces gens avaient un sens. Il fut un temps où ces gens avaient des opportunités, du pouvoir, de la vitalité, de la vie et de l'attrait. Quand sont-ils vraiment morts ? Est-ce que c'est quand notre coeur s'arrête ? Le cerveau s'arrête ? Ou quand ils cessent de se soucier d'eux ? Ou quand nous cessons de nous en soucier ?

Quand la personne meurt-elle réellement ?

Steve Jobs a échoué

Ne soyez pas si occupé par aujourd'hui, que vous perdez demain.

Il est mort de la même chose que son père, et est mort onze ans plus jeune que son père, et si vous ne savez pas exactement ce qui a tué votre père...

Il s'est battu du mieux qu'il a pu à la fin pour essayer de survivre, et il a échoué. Parce que vous ne pouvez pas faire passer vingt ans de recherche et de progrès dans les trois derniers mois de votre vie.

SC2.1

Vous écrasez Steve Jobs

J'en viens toujours à la question du Steve Jobs mort. Respecté par beaucoup, si vous lisez ce livre en ce moment, vous lui avez botté le cul. Les décisions que vous avez prises étaient meilleures que celles qu'il a prises. Il est le perdant et vous êtes le gagnant. Vous n'échangeriez pas votre place avec lui si on vous en offrait la possibilité. Autrefois, si vous essayiez de trouver la fontaine de jouvence, on vous aurait pris pour un fou, et il est probable que vous le soyez. Le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui a, dans le domaine technique, très peu à voir avec le monde dans lequel nos émotions ont évolué.

Mourir comme Steve Jobs

Je pense qu'il pourrait être utile d'inventer l'expression "mourir comme Steve Jobs" DLSJ, parce que cela met l'accent sur le fait que vous pouvez être le mec le plus brillant ou le plus intelligent techniquement et mourir d'une connerie ennuyeuse parce que la technologie n'existait pas pour vous sauver.

R78

Les choquer en montrant l'absence de statu quo.

J'ai trouvé un moyen de donner à mon enfant un cancer et une crise cardiaque, il faut juste un peu de temps pour que ça fasse effet, et je me dis qu'il y a une chance que ça fasse effet cette année et que ça devienne de plus en plus fort au fil du temps jusqu'à ce qu'il soit là.

Psychologie inversée

Groupe de travail contre les personnes âgées http://www.vhemt.org/ extinction humaine volontaire

Participation et responsabilité morales. La frontière ténue entre soigner et promouvoir

Dans quelle mesure ne pas sauver est similaire à tuer, dans quelle mesure ne pas guérir est similaire à promouvoir ? Si vous avez Jon Stewart qui ne fait rien, qui ne dit rien politiquement, il s'avère que pour être un parti politique cool, vous avez besoin de bonnes choses attrayantes à faire avec les co-habitants de ce parti. Donc, il faut faire des choses amusantes, intéressantes et humoristiques. On pourrait dire que Jon était comme une mascotte. ! Xx L'idée nécessite plus d'explications !

Participation et responsabilité morales, Erreur d'intention

Je pense que c'est une erreur que les humains recherchent l'intention et la motivation humaine ou l'action, ce qui est la raison pour laquelle ils ont tant de mal à comprendre la similitude entre ne pas faire et faire. Si vous voyez un homme s'étouffer dans la rue, passez votre chemin et l'homme meurt - dans une certaine mesure, vous êtes responsable. C'est notre progression linéaire constante dans le temps qui nous empêche de voir. Ici dans ce monde, il y a un mort et là dans ce monde, il n'y a pas de mort. La différence entre le type mort et le type non mort, c'est votre action. Je pense que la personne qui fait l'action est un autre acteur conscient que nous devons manipuler, et nous ne voulons pas que les gens s'habituent à ce que nous fassions la bonne chose et s'y attendent.

Prenez vos responsabilités, personne d'autre ne le fera.

Si vous pensez que quelqu'un d'autre va le résoudre, et que vous êtes trop positif, vous ne faites rien. Si vous êtes trop négatif, que vous pensez que c'est insoluble, vous ne faites rien. Ou vous arrêtez d'être une putain de mauviette et vous faites quelque chose. Vous écrivez un livre sur le sujet. Vous mettez une annonce dans un magazine de bord. Tu fais des putains de talk-shows. Tu te portes volontaire pour faire de la

vidéo, ce que j'ai fait il y a longtemps. Peu importe.

Vous faites quelque chose, n'est-ce pas ? Et nous sommes à un moment où nous n'avons pas à prétendre qu'il n'y a rien à faire. Il y a des choses qui peuvent être faites, et comme Peter Thiel vient de le dire, elles sont sous-financées. Personne ne s'en soucie. Putain, la pauvre Aubrey de Grey a donné des conférences sur TED et chez Google, et personne n'y croit.

Ils sont juste comme, "Eh, le gars fou. La mort est cool." Comme, chaque fois que j'évoque ce concept que les gens devraient vivre plus longtemps, oh mon Dieu. Vous ne comprenez pas.

SC1.39

Faites en sorte qu'ils se sentent responsables. L'inaction est une action.

"Il a environ 15 % de chances chaque année d'avoir l'une de ces deux choses, mais c'est vraiment ce qu'est le vieillissement, sauf que vous ne l'avez pas causé et que les gens ne se sentent donc pas responsables, mais c'est la seule façon de les choquer en leur faisant comprendre que ne pas se soucier est similaire à causer. "

Mourir dans un gémissement, pas dans un fracas.

Mes grands-parents sont tous morts. Je n'ai rien fait pour les aider. Mes parents vont bientôt mourir, et je n'ai pas fait grand-chose pour les aider à survivre. Je préfère travailler à aider ma famille et mes proches à survivre grâce aux technologies médicales, plutôt que de passer du temps à tripoter l'IA, les voyages dans l'espace, c'est amusant de rêver aux étoiles pendant que vous vous enfoncez dans les sables mouvants.

La mort contre la douleur et l'inconfort

La mort ne me préoccupe pas vraiment, mais la douleur et l'inconfort, oui, et je tiens à faire de mon mieux.

Vieillir, ça craint

Vous avez déjà remarqué ce regard d'horreur constant qu'ont certaines personnes très âgées ? Peut-être que c'est juste la façon dont la gravité affecte les personnes très âgées, ou peut-être que vieillir craint terriblement...

Art de merde via Alzheimer au fil du temps

https://i.imgur.com/5OxwoXq.jpg

Le jour inévitable où vous aurez besoin d'aide

Si vous êtes en mesure de payer les interventions lorsqu'elles se présentent, alors ce que vous devez faire, c'est prier, supplier, essayer, prêcher, payer et faire pression, et espérer que ces choses seront là lorsque vous en aurez besoin. Vous en aurez besoin. Vous, personnellement, aurez besoin d'aide. Il y aura un jour où votre corps décidera qu'il ne veut plus jouer. Vous n'allez pas aimer ce jour. Ou pire encore, vous mourrez avec un gémissement et non une explosion. Votre testostérone diminue et vous commencez à vous désintéresser des choses, il est plus difficile de se faire des amis, votre cercle social se réduit, vous finissez dans une maison quelque part, oublié.

Médias

Vidéo de marketing pour mettre fin au vieillissement

Donc j'ai eu cette idée le 19.06.2016 au matin alors que j'attendais un rendez-vous. Je me suis dit que ça pourrait être assez puissant de faire comme des vidéos sur des personnes vraiment âgées qui *meurent* fondamentalement ou qui ont une des maladies de la vieillesse.

Vous les interviewez et leur posez des questions comme "Que pensez-vous de la mort et de l'agonie ? Si vous aviez le choix, voudriez-vous vivre plus longtemps ?"

Je regardais une vidéo où un capitaine de l'US Air Force, un pilote, était éjecté d'un F-

15 se déplaçant à une vitesse supersonique (~800 mph). Et la force du vent lui a presque arraché les membres. Il flottait sur l'océan, qu'il avait survolé. Il s'accrochait à un petit radeau en pensant : "Ça y est, je vais mourir."

Mais sa détermination à ne pas laisser sa famille, femme et enfants, en difficulté - vivre une vie sans lui - l'a poussé à se battre pour sa survie.

Pourquoi alors, n'aurions-nous pas ce même sentiment sur notre lit de mort. Pourquoi devons-nous accepter ce destin *inévitable*.

Je parlais ce matin à une avocate, le rendez-vous que j'attendais. Elle m'a fait réfléchir à cette inévitabilité. Quand je lui ai dit que je chercherais à mettre fin au vieillissement si j'avais des fonds illimités (c'est une question qu'elle m'a posée quand je lui ai dit que je voulais être riche), elle m'a répondu : "Eh bien, si c'est ce que tu veux faire avec le temps limité que nous avons ici". Pour moi, mettre fin au vieillissement est un objectif qui en vaut la peine et une utilisation acceptable du *temps limité qui* m'est imparti.

Je pense que la perception selon laquelle nous n'avons pas le choix, nous mourrons tous, peut être changée. On peut la combattre. Si nous montrons aux gens ce que les autres personnes qui meurent, comment ils se sentent.
Et si, je veux dire peut-être qu'ils ne veulent pas retarder l'*inévitable,* mais s'ils le font. Si nous parvenons à leur faire dire à quel point la mort est effrayante et qu'ils ne veulent pas mourir, même par des moyens "naturels" (vieillissement).

Alors peut-être pourrons-nous changer l'opinion des gens sur le caractère inévitable de la mort par vieillissement.

Les leçons de vie des personnes de plus de 100 ans

De < https://www.youtube.com/watch?v=9AThycGCakk&feature=youtu.be>

Vendre la vie

Faites en sorte qu'ils s'en soucient

Je suis d'accord avec cette section comprenant tous les trucs et astuces pour surmonter l'hypnose et les préjugés des gens. 1. Ils doivent être capables de vendre cette merde par eux-mêmes, parce que le viral est bon. 2. Tout en leur apprenant comment vaincre les idées et les habitudes stupides des autres, vous leur faites un pas de côté en creusant dans leurs talons si ce sont eux qui ont eu les idées stupides. De cette façon, ils n'ont pas à sauver la face et à essayer d'argumenter dans leur esprit contre l'idée que vous essayez de vendre.

A quel moment tu te rends compte qu'il y a quelque chose qui pourrait être fait ici. Ensuite, comment faire pour que d'autres personnes en aient quelque chose à foutre ? Je pense que l'art de capturer le moment où quelqu'un, qui meurt vraiment, souhaite pouvoir montrer un danseur en train de danser, et puis, maintenant, ils ne peuvent plus danser. Je pense que les gens de SENS (*Strategies for Engineered Negligible Senescence Research Foundation*) ont peut-être mis ça sur leur site web. Quelque chose de similaire. Je ne l'ai pas beaucoup regardé, mais il y a un nombre fini de tropes. Tu connais ce terme ?

Processus Dickens

(xx remplir)

Suggérer un chemin

Réponses en boîte

Bonjour, merci de nous avoir contactés. Dans le domaine de la technologie de la longévité, le marketing et la sensibilisation sont actuellement les fruits les plus faciles à cueillir. Pour la même raison que Bill Gates et d'autres offrent des

fonds de contrepartie, convaincre les autres de faire la bonne chose a une bonne force de multiplication. L'objectif de garder les humains suffisamment robustes pour

survivre aux dommages et améliorer est si vaste que c'est peut-être le problème le plus difficile auquel nous ayons jamais été confrontés.
Ce qui est formidable, car la conscience humaine est la denrée la plus rare et la plus précieuse de l'univers, en particulier la vôtre et la mienne, de sorte que la valeur attendue de l'échange est assez bonne, même si c'est une tâche difficile.
S'attaquer directement à l'état d'esprit favorable à la mort qu'ont tant de gens s'est avéré infructueux pour tous ceux qui ont essayé récemment, et je suggère donc une approche plus axée sur le sexe, la drogue et le rock and roll. Donnez-leur l'hédonisme qu'ils veulent, et qu'ils devraient vouloir, puis passez aux actions correctes que les personnes intelligentes et émotionnellement satisfaites ont tendance à désirer. Dans ce cas, la technologie de rajeunissement.
La première étape pour passer à l'échelle supérieure est de convaincre les gens que leur propre vie vaut la peine d'être sauvée, et qu'elle peut l'être. Sauter la sensibilisation et financer directement la recherche (comme Sens le fait avec le Buck Institute par exemple) n'est pas une aussi bonne idée, car SENS reçoit moins de quelques millions par an, et le potentiel d'investissement dans l'espace est plusieurs ordres de grandeur plus grand. Leur argumentaire ne semble pas résonner, il est donc temps de trouver un meilleur argumentaire :)
Je pense que les dons d'une personne doivent à la fois lui procurer un sentiment de satisfaction et avoir un effet mesurable et significatif dans le monde réel. Ainsi, le don de deux personnes n'a pas la même signification pour elles. Voulez-vous jeter un coup d'œil au livre tel qu'il existe actuellement, et voir ensuite s'il vous aide à choisir une voie ?

Choisissez votre image (xx changer en cadre positif)

Cacher son désir de vivre, ou le dire ouvertement et entendre des tas de conneries à ce sujet de la part des personnes mal informées.

Je ne veux pas faire ces conneries louches où j'ai un programme, mais je ne veux pas vraiment en parler. Je ne suis pas vraiment à l'aise pour faire ça. Je suppose que si je pouvais vivre quelques années de plus, ça vaudrait le coup, mais j'espère que je pourrais faire le travail en étant direct et en disant aux gens que *vivre plus longtemps serait cool*. Pour une raison quelconque, vous êtes putain d'hypnotisé à penser que ce serait terrible, et que si vous viviez quelques années de plus, le monde entier exploserait, mais en fait ça irait bien, et si jamais ça n'allait pas bien, il s'avère qu'il y a beaucoup de bâtiments desquels vous pourriez sauter. Essaie juste de n'atterrir sur personne.

C'est un peu comme l'athéisme, si vous dites la vérité, selon l'endroit où vous vivez, et les circonstances, ils peuvent vous tuer. Par exemple, si vous êtes musulman et que vous dites qu'il n'y a pas de Dieu, oui, la peine de mort est prévue.

Être un Scivivor devrait vous rapporter suffisamment de bénéfices pour vous permettre de manger les frondes et les flèches des idiots scandaleux dans la plupart des endroits.

Rester en vie / gestion des risques

La faucheuse veut votre tête Visualiser ce qui vous tue

https://www.reddit.com/r/dataisbeautiful/comments/594sha/how_you_will_die_a_simulat

ou_qui_prend_votre_âge/

http://flowingdata.com/2016/01/19/how-you-will-die/

https://www.reddit.com/r/dataisbeautiful/comments/67gbc8/life_expectancy_if_we_only_mort_d'un_accident/

http://polstats.com/#!/life

flowingdata.com

Actes de "dieu", trous d'évier et autres.

La terre s'est littéralement ouverte et a avalé un homme endormi alors que son frère était dans l'autre pièce. Je ne peux pas imaginer qu'ils puissent être considérés comme si justes, alors que si vous avez la malchance de vivre en Floride, la terre peut vous avaler par hasard sans avertissement. Ne serait-il pas abordable de procéder à un balayage sismique de toute la terre sous ces maisons ? http://www.techtimes.com/articles/4187/20140308/nasa-predict-sinkholes-space- radar.htm

Vous voudrez peut-être éviter le pays de Hillsborough en Floride, car c'est là que l'on enregistre les 2/3 des demandes d'indemnisation pour des dolines en Floride. http://edition.cnn.com/2013/03/01/us/florida-sinkhole/

Quelle est la valeur d'un membre ?

Lorsque vous perdez un membre, vous êtes indemnisé par le programme d'indemnisation des accidents du travail de votre État, et le montant de cette indemnisation varie fortement non seulement en fonction de l'État dans lequel vous vivez, mais aussi en fonction du membre que vous avez perdu.

Plus à :

http://www.reddit.com/r/dataisbeautiful/comments/2y1mik/how_much_is_a_limb_valeur/

http://projects.propublica.org/graphics/workers-compensation-benefits-by-limb

Transport

Regardez dans les deux sens

S'asseoir à l'arrière d'un avion est 10x plus sûr que s'asseoir à l'avant

Ou vous pourriez avoir une voiture plus [inaudible 45:33.2]. Ou vous pourriez vérifier les lois locales sur le type de lumières que vous pouvez avoir sur votre voiture. Quels [inaudible 45:37.8], quelle luminosité peuvent-ils clignoter. Vous pouvez changer les rues dans lesquelles vous conduisez. Vous pouvez changer l'orientation de votre voiture. Vous pouvez avoir un conducteur. Vous pouvez vous asseoir à l'arrière. Vous pouvez même inverser votre siège.

Il s'avère que s'asseoir à l'envers dans un avion est 10 fois plus sûr que de s'asseoir à l'endroit. Oui, littéralement.

Conduisez la voiture la plus sûre, aux moments les plus sûrs, sur les routes les plus sûres, dans les endroits les plus sûrs, ou mieux encore, soyez déjà là. (transitions coupées)

Urgences

Inciter les gens à appeler le 911

Vous entendez ces histoires sur des choses terribles qui arrivent à des gens et personne n'appelle jamais le 911 parce qu'ils pensaient que quelqu'un d'autre allait le faire ; et vous apprenez que la façon de surmonter cela, c'est de regarder une seule personne et de la pointer du doigt en disant : "Toi. Tu appelles le 911 maintenant. Toi." Et assurez-vous qu'ils comprennent.

C'est drôle quand tu apprends ces trucs comme si tu te fais violer, ne crie pas viol, crie feu parce que les gens ont plus de chances de venir. Quel putain de monde bizarre dans lequel on vit. La raison pour laquelle je mentionne ça, c'est que je suis pratiquement dans le même jeu. La mort arrive pour toi, elle arrive pour tous ceux que tu aimes et je dois être le gars qui crie le feu et non la mort. Je dois être le gars qui vous montre du doigt à travers mon livre, à travers mes mots, directement dans

votre visage et vous dire que vous devez sauver votre propre vie.
R352 & QW.352

La distance est la meilleure défense

Les réponses préprogrammées de certaines personnes aux interactions sont meilleures et pires, non ? Je visualise un coup de poing qui vient vers moi, je veux l'esquiver et frapper. Je veux frapper. C'est ma réponse naturelle quand je vois un coup de poing arriver. Si je porte une arme et que je vois un autre gars se garer, je veux sortir mon arme, non ? Dans certains environnements, c'est bien, dans d'autres, c'est mal. Si vous vous faites tirer dessus, qu'ils sont dix et que vous êtes seul, vous ne devriez peut-être pas dégainer. Si vous êtes face à un mec qui est un artiste martial dix fois meilleur que vous, ou qu'il a plus de gars avec lui, ou que vous êtes bourré, peut-être que vous devriez sortir de là.

Vos réponses préprogrammées doivent exister parce qu'il y a tellement de bénéfices à agir rapidement dans de nombreuses situations. Cependant, plus vous vous assurez que vous appliquez correctement la bonne réponse ou que vous disposez d'un éventail suffisant de réponses rapides, plus vous avez de chances d'exécuter la réponse rapide. Ce n'est pas quelque chose qui arrive, ce sont des situations violentes et finalement rares ; et si vous gérez votre vie correctement, elles sont si rares qu'elles n'existeront jamais. J'ai choisi de vivre dans l'endroit le plus sûr du monde. J'en ai eu assez de cette connerie de pointer des armes sur les gens. J'en ai eu assez de ce style de vie violent ; se faire sauter dessus, le gaz lacrymogène, les armes à feu et toute cette merde. J'en ai assez de ça. Il n'y a aucun profit à en tirer. J'ai choisi de vivre dans un endroit qui n'existait pas pour les gens qui n'étaient pas assez chanceux ou assez intelligents pour s'en sortir, ils doivent toujours jouer à ce jeu.

Conscience de la position

Soyez près de la sortie, et sachez où se trouvent toutes les sorties.

Si vous sentez de la fumée, foutez le camp et prévenez quelqu'un. Ne le dites pas tant que vous n'êtes pas sûr que cela ne limitera pas votre capacité à vous échapper ou celle de vos proches.

Les incendies de boîtes de nuit arrivent, et ils sont horribles.

Il est très difficile de tirer sur une cible en mouvement, alors envisagez de courir au lieu de vous plier aux exigences à distance.

Asseyez-vous dos à un mur pour pouvoir voir les conneries qui entrent par la porte. Évitez les grands groupes d'hommes.

Évitez les situations connues pour devenir incontrôlables. Il n'y a pas de spectateurs dans une émeute.

Votre équipe

Partagez votre position avec vos amis avant de sortir

Si vous vous séparez, déclarez ce que vous ferez chacun au cas où vous ne vous retrouveriez pas au moment où vous conviendrez de vous retrouver.

Ne pas être dans des quartiers de merde

Sachez que des malheurs arrivent à tout le monde, personne n'est à l'abri des probabilités. Votre téléphone portable peut avoir une option qui, en cas de contrainte, permet de contacter les personnes que vous avez listées. Attention à ne pas répondre à la porte

Si des personnes viennent chez vous pour demander si vous avez une alarme, la réponse est toujours oui.

Peut-être que vous ne devriez pas répondre à la porte du tout. Si vous ne répondez pas à votre porte, on ne peut pas vous assigner à comparaître, ni vous frapper au visage.

Porter un gilet pare-balles, ça craint

Vous avez déjà porté un gilet pare-balles ? Tu sais à quel point un gilet pare-balles est chaud ? Tu vas transpirer à mort. Il fait chaud sous un gilet pare-balles, mec. Ce que je veux

dire, c'est qu'il y a des choses dans la vie qui sont plus rapides que la pensée et qui doivent être plus rapides que la pensée, et ces choses-là, vous devriez vous entraîner. Et, ce qui est mieux que de s'entraîner, c'est de contrôler son propre environnement. Vous n'avez pas besoin d'être

dans les endroits où ces merdes se produisent. Bref, ce n'est pas la partie la plus importante. Tout le monde sait que la formation existe, c'est génial. Ce que je veux partager avec vous, c'est qu'il y a des choses que vous pouvez former et d'autres non ; et vous voulez savoir la différence.

Comprendre l'ennemi

Les gens qui veulent que tu meures

Des conneries de pro-mort

Résumé des arguments des partisans de la mort concernant les progrès de la longévité.

Équité

Seuls les riches l'auront. (aucun technicien n'a jamais fait ça.)

Mieux vaut donner de l'argent aux pauvres que la science. (la famille, la ville, l'état, la nation, a prouvé que l'investissement local bat l'étranger).

Mauvais pour la société

Les personnes mortes font plus de place aux nouvelles personnes. (pensez à passer en premier.)

Manque de ressources (les personnes vivantes découvrent/extraient/renouvellent mieux que les personnes mortes ou inexistantes).

Surpopulation (coloniser les mers, le système solaire, ou faire la guerre.) Arrêter d'avoir des enfants.

Des guerres plus graves (les armes nucléaires sont plus dangereuses que d'avoir sa première personne de 220 ans en 2136).

Les dictateurs ne meurent jamais (ils meurent tout le temps et rarement de vieillesse).

Les personnes âgées coûtent cher (50 % des frais médicaux de votre vie se produisent au cours de votre dernière année). Le retard est rentable).

Les personnes âgées sont nulles. (La mort est un remède inférieur à la robustesse.) Mauvais pour l'individu.

Tu vas t'ennuyer. (votre mémoire n'est pas si bonne, ou votre ennui n'est pas lié à l'âge) Vous devrez regarder vos proches mourir. (vous préférez qu'ils vous regardent ?)

Vous vivrez éternellement dans un état terrible. (La longévité exige la robustesse.) Contre la volonté de Dieu (pas s'il interdit le suicide, alors il est nécessaire.) Les gens vous forceront à vivre éternellement.

> Pensez-vous que les personnes moins nombreuses progressent plus rapidement ? Quel est votre niveau cible de privation de la vie ? Comment comptez-vous préserver l'humanité de l'extinction sur une seule planète ? Vous pourriez avoir besoin de plus de gens. À votre avis, à quoi ressemblerait notre technologie si nous avions eu 10 fois moins de personnes au cours des 100 dernières années ?
>
> Une représentation complète et honnête des préoccupations des gens est bénéfique pour toutes les parties. Veuillez ajouter ou corriger cette liste si vous le jugez nécessaire.

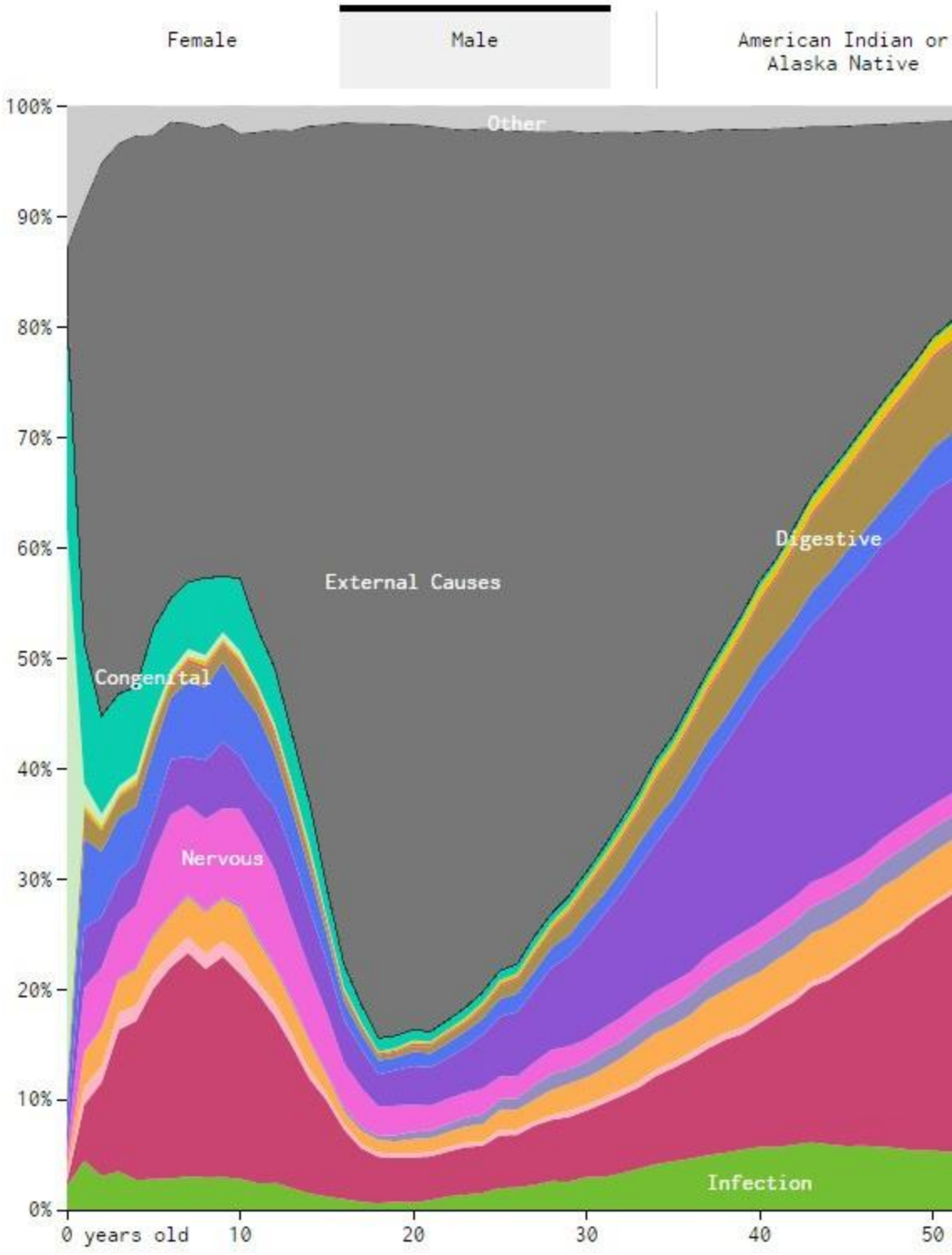
Plus de gens font plus de progrès, plus vite. Je suis heureux que mes parents n'aient pas décidé que le monde serait plus beau ou fonctionnerait mieux sans moi. Einstein, Bell, Tesla, Da Vinci, etc., toujours vivants et productifs, ce serait bien. Vous demandez littéralement que les autres meurent à cause de votre peur. Le fardeau devrait être plus lourd. Ayez du courage. Si vivre plus longtemps craint, nous le saurons dans 100 ans, et nous déciderons alors. Les premiers 220 ans en 2136, à

moins que vous ne sachiez comment en faire un plus vite qu'un an par an ?

Sois un homme, sauve ta famille, sauve-toi toi-même.

P.S. Guérir le vieillissement n'est pas l'immortalité. On meurt à 600 ans en moyenne par accident, et si le défilé des horreurs imaginaires se réalise, encore plus tôt.

Découvrez comment et quand vous risquez de mourir.



http://flowingdata.com/2016/01/05/causes-of-death/

Coupure d'écran prise : 9/20/2016 7:40 PM

Coupure d'écran prise : 9/20/2016 7:39 PM

Gestion des risques

On dirait que tous ceux qui voient quelqu'un mourir le font à cause d'un accident de voiture.

https://www.reddit.com/r/AskReddit/comments/4xm6gv/serious_redditors_qui_ont_témoin_un/

Vouloir vivre

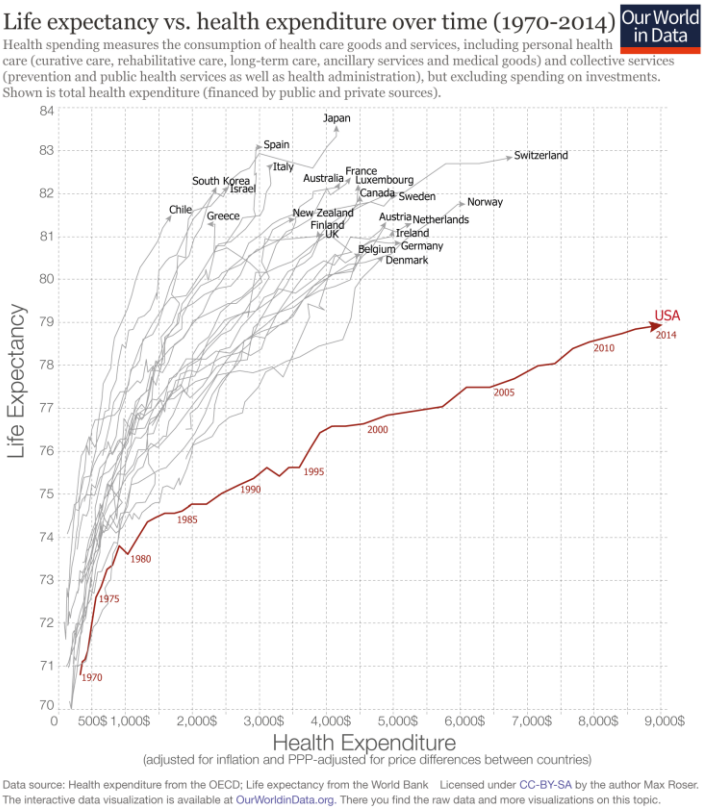
Raisons de vivre

https://en.wikipedia.org/wiki/Lists_of_unsolved_problems Les

Américains sont nuls pour rester en vie

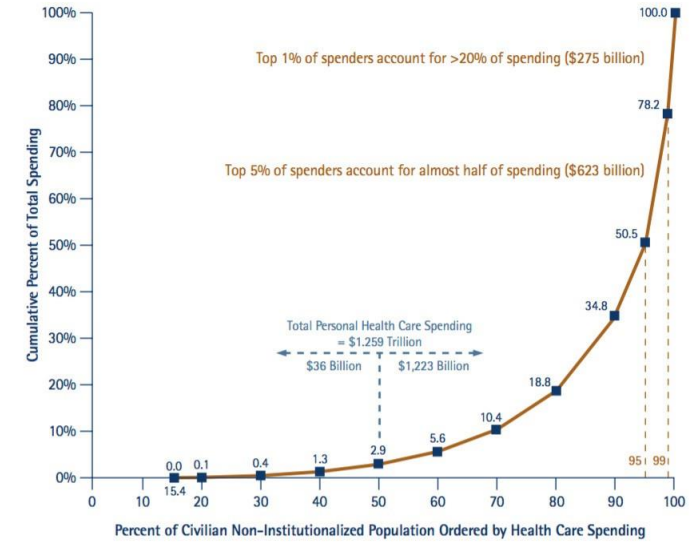
https://www.reddit.com/r/dataisbeautiful/comments/5281aw/life_expectancy_vs_dépenses_de_santé_dans_le_temps/

https://ourworldindata.org/the-link-between-life-expectancy-and-health-dépenses-nous-focus



Rester en vie est 100 fois plus cher quand on est vieux

Cumulative distribution of personal healthcare spending in the U.S. in 2009



Source: Schoenman, Julie A. "The concentration of health care spending." NIHCM Foundation Data Brief, National Institute of Health Care Management, Washington, DC (2012). (Formatted by www.OurWorldInData.org)

- Erreur de Tithonous
  - La raison pour laquelle personne ne se soucie de la recherche médicale aujourd'hui, c'est qu'ils se disent que la vie sera progressivement nulle avant leur mort et qu'ils seront heureux de mourir. Et ce serait la même chose que d'essayer de se convaincre, "Oh, vous savez, je veux vaincre cette autre nation, comment pouvons-nous le faire ?" Eh bien, nous pouvons les supplier de nous tuer... On peut les amener à nous supplier de les tuer. Ça n'a aucun sens, pourquoi ils vous supplieraient de les tuer ? Oh, parce qu'on leur fera tellement mal et qu'on leur pourrira tellement la vie que l'arrivée de la mort sera comme une faveur pour eux. Si vous tombez dans le piège de la vie qui peut tellement vous pourrir la vie que vous n'avez plus envie de vivre, mec. C'est vraiment une putain de vision à court terme de ta part.

Lâches

- Personnes
  - Bill Gates a peur d'une vie plus longue
    - Littéralement, il l'admet : "Si j'avais le droit de vivre beaucoup plus longtemps, je pourrais ne pas l'utiliser, le monde serait effrayant."
      Pour en savoir plus : https://youtu.be/GTXt0hq_yQU?t=25
      http://www.mirror.co.uk/news/technology-science/technology/bill-gates-rich-people-egocentric-5062869
  - Elon musk
    - Prêt à mourir à 100 ans
      https://youtu.be/1Mjnwl5TPXU?t=228
- Livres
  - L'erreur de Tithonus et les futurs dystopiques
    - Un livre intitulé The Postmortal traite de toutes les mauvaises choses qui peuvent arriver si nous devenons tous immortels.

Biologie

- Théorie énergétique du vieillissement

Cherchez la *théorie énergétique du vieillissement*, Xx doivent la trouver sur Hacker News. La théorie dit essentiellement que plus vous mangez, et plus vous opérez rapidement, plus vous accumulez les dommages en fonction du métabolisme. Je pense qu'il y a quelques problèmes avec ça, parce que les baleines semblent s'en sortir plutôt bien pour la quantité GIGANTIQUE de nourriture qu'elles mangent. J'ai également vu une exposition au musée xx "welcome ?" des technologies de la santé à Londres, où l'on a découvert une relation entre la longévité et la fréquence cardiaque. Pour en savoir plus : https://news.ycombinator.com/item?id=10788503

Combattre le bon combat

Nous devons nous concentrer sur ce qui compte

Si j'avais les comédiens qui travaillent sur les pitchs de pourquoi travailler sur la bio, ce serait mieux que ma première tentative sur ce sujet qui est ici : Si leur voiture ne démarre pas le matin, beaucoup de gens savent comment la réparer (....), mais si leur coeur ne démarre pas, ils n'ont pas de chance. Nous avons besoin de plus de réparateurs de personnes.

Planifiez les percées pour qu'elles apparaissent quand vous en avez besoin.

Ainsi, si vous êtes dans la trentaine, vous devriez souhaiter que la recherche soit beaucoup plus poussée, même au détriment de l'application, afin que le maximum de leurs efforts soient récompensés au moment même où votre santé se dégrade. Si, par contre, vous êtes déjà en assez mauvaise santé, vous serez peut-être plus heureux d'avoir un meilleur médecin ou un meilleur établissement qui diagnostique, administre et suit plus correctement l'application de l'état actuel de la technique.

Vous devez agir rapidement

Vous ne pouvez pas faire passer vingt ans de recherche et de progrès dans les trois derniers mois de votre vie.

Je déclare volontiers que j'aimerais voir la médecine botter un maximum de fesses quand j'en aurai besoin. En attendant, j'essaierai de me tenir à l'écart des trains en fuite et des alligators en colère.

En avoir pour son argent

https://ourworldindata.org/the-link-between-life-expectancy-and-health-spending-us-focus

Faites-le vous-même

http://www.the-odin.com/all-products/

Des gens qui donnent un coup de main

Institut Milken

Plus d'informations sur : https://www.youtube.com/watch?v=D3nIIKwwiLc Les trois attitudes de Peter Thiel face à la mort

Et c'est quelque chose que je veux aborder parce que je pense que - Peter Thiel dit que vous avez trois options. Vous pouvez l'accepter, "Eh, vous savez, je vais mourir. Il n'y a rien que je puisse faire à ce sujet, alors je vais juste l'accepter." Il y a l'option 2. Vous pouvez vous en soucier. Mais penser que ça n'a pas d'importance parce que c'est trop dur. "Oui, tu sais, je me sens concerné. Mourir, ça craint, mais c'est trop dur de travailler dessus, alors je ne vais pas m'en occuper." Puis il y a l'option trois, qui est de se battre. Il choisit l'option trois. C'est une bonne façon de voir les choses.
SC1.38

La percée

Quelle valeur a votre avenir ?

Si votre avenir est assez important pour que vous l'épargniez, il est assez important pour que vous soyez là. Si votre avenir vaut la peine d'être économisé, il vaut la peine d'être

Scivifié.

Épargner pour l'avenir - La percée

Economisez-vous de l'argent ? Vous avez un compte d'épargne ? D'accord. Je suppose que tu épargnes pour l'avenir afin qu'un jour, dans le futur, tu puisses avoir plus d'argent. La sécurité. Ok. Je dirais que c'est un comportement très commun. Je dirais que c'est un comportement positif. Il réduit la volatilité des finances d'une personne. C'est important. Je dirais aussi que si vous pouviez mettre 10% de votre argent de côté pour l'épargne, c'est ce que suggèrent tous les bons guides de finances personnelles. 10% est le chiffre le plus courant que vous [inaudible 32:24.4].
SC1.34

Je dirais que vous devriez mettre de l'argent de côté pour être en vie et le dépenser. Si vous devez planifier l'avenir financièrement, vous devriez aussi planifier votre vie financièrement. Parce qu'il s'avère que mourir est probablement plus courant que de se ruiner. Comme, la probabilité que vous mourriez est beaucoup plus probable que la probabilité que vous fassiez faillite. Mais personne... Il y a deux versions à cela, non ? La première, si une technologie arrive, vous devez pouvoir vous la payer. Vous la financez au point de vous empêcher de l'utiliser, car si vous donnez tellement d'argent à la recherche que vous ne pouvez pas vous permettre le résultat de cette recherche, c'est probablement une décision stupide.
SC1.35

S'enrichir grâce à la santé

Si vous avez le choix d'acheter des actions d'une entreprise qui soigne les gens au lieu de les blesser, comme les armes ou la biotechnologie, la biotechnologie l'emporte car il n'y a jamais eu moins de guerre et il n'y a jamais eu plus de gens. Le secteur de la biotechnologie va surpasser celui des armes.

Financer l'avenir

Mettre de côté 10 %.

Si vous pouvez

Si vous pouvez mettre de côté 10 % de vos revenus pour vos dépenses futures, vous pouvez certainement mettre de côté 10 % pour que vous soyez en vie pour les dépenser ! Investissez dans votre avenir, votre avenir réel, pas seulement votre avenir financier !

Combien de personnes pourraient contribuer confortablement à hauteur de 10% ?

Maintenant, combien de personnes pourraient confortablement retirer 10% de l'argent qu'elles gagnent ? Cette question est un peu tordue parce que nous nous concentrons sur les 90% qui ne comptent pas. Mais vous savez quoi ? Les 90% qui ne comptent pas valent quand même beaucoup de millions de dollars. C'est bon, d'accord ? Elon Musk ne valait peut-être que 100 ou 200 pour chacune de ses entreprises. Si tu peux obtenir 100 ou 200 d'une autre manière, c'est aussi bien. Tu n'es pas juste aussi bon, mais vraiment putain de bon, d'accord ? Vous pourriez engager un PDG pour genre
150k$ qui fait 70% du travail d'Elon, et tu t'en sors quand même
bien. SC1.92

Combien d'entre eux pourraient contribuer confortablement à hauteur de 10 % ?

Maintenant, combien de personnes pourraient confortablement retirer 10% de l'argent qu'elles gagnent ? Cette question est un peu tordue parce que nous nous concentrons sur les 90% qui ne comptent pas. Mais vous savez quoi ? Les 90% qui ne comptent pas valent quand même beaucoup de millions de dollars. C'est bon, d'accord ? Elon Musk ne valait peut-être que 100 ou 200 pour chacune de ses entreprises. Si tu peux obtenir 100 ou 200 d'une autre manière, c'est aussi bien. Tu n'es pas juste aussi bon, mais vraiment putain de bon, d'accord ? Vous pourriez engager un PDG pour genre
150k$ qui fait 70% du travail d'Elon, et tu t'en sors quand même

bien. SC1.92

Mettre un peu de côté pour survivre

Si tu peux mettre 10% de ton argent de côté pour l'épargne, tu peux couper cette merde en deux et mettre 5% de ton argent de côté pour ta putain de survie, et rejoindre le club des 5% qui croient en l'avenir.

par la science, d'accord ? Et pas comme ces autres gars le font, d'accord ? Laissez-moi vous dire : Je ne suis pas le premier gars à penser que la technologie existe. Il y a des gens qu'on appelle des technologues, et ils sont connus pour faire quoi ?

Rien. Il y a un groupe de personnes appelées futuristes. Qu'est-ce qu'ils sont connus pour faire ? Pas un putain de truc. Qu'est-ce que le futur finance ? Des conneries. Eh bien, pourquoi je veux être un futurologue ? Putain, c'est quoi un futurologue ? C'est un terme stupide. Comme, ouais, le futur est une chose, et alors ? Pourquoi est-ce que je veux comprendre le futur ? A quoi je ressemble ? Un auteur de science-fiction ? Comme, je n'ai pas - c'est quoi ce bordel ? Je ne m'identifie pas comme un futuriste.
SC1.111

De quoi avons-nous besoin ?

J'ai besoin de plus d'êtres humains faisant des choses plus intelligentes qui profitent aux gens comme moi. J'ai besoin de plus de gens qui agissent dans leur propre intérêt. J'ai besoin de plus de gens qui comprennent ce qu'est leur propre intérêt, ce qui signifie que j'ai besoin de moins de complaisance, moins de lâcheté, et plus d'actions correctes, héroïques et honorables. Si vous voulez devenir un scientifique et que vous voulez vous lancer dans la biologie et la biotechnologie, c'est génial. Si vous avez de l'argent et que vous l'épargnez pour l'avenir, mais que vous n'épargnez pas votre santé pour l'avenir, vous vous plantez.

Si vous mettez 10% de votre argent de côté pour qu'il existe quand vous serez mort, vous pourriez vouloir changer un peu vos ratios et peut-être mettre 5% de votre argent de côté, et mettre 5% pour être vivant et le dépenser. Et je n'ai jamais entendu personne dire ces mots. Et je suis seulement venu avec eux, et j'ai prêché la même merde pendant longtemps. Je n'ai eu cette idée qu'il y a deux jours. J'étais vraiment heureux à ce sujet. J'étais comme, "Eh, c'est une putain de bonne idée."
SC1.63

Mise en réserve de 10% - Durée de vie de la santé

Le contre-exemple est nul. Je ne vais pas mentionner le contre-exemple. Je crois que le concept de mettre de côté 10% de ses gains est un chiffre couramment utilisé pour deux choses : les finances personnelles et la dîme. Qu'est-ce que la dîme ? Eh bien, c'est lorsque vous donnez de l'argent à votre religion. Combien donnez-vous ? 10%, évidemment. D'accord, qui fait cette merde ? Les mormons, les scientologues, et probablement une putain de tonne d'autres personnes. Ok. Comment sont-ils arrivés à 10% ? J'en sais foutrement rien, mais ils ont probablement trouvé ça dans les 100, 200 ou 1000 dernières années, alors on va se contenter de ce chiffre.
SC1.91

Science et technologie

Si vous croyez que la science et la technologie peuvent résoudre la plupart des souffrances humaines, et si vous croyez que la science et la technologie sont des composantes obligatoires de la survie de notre espèce, alors nous ne disparaîtrons pas comme 99,8 % ou plus de tout ce qui a jamais existé sur cette planète. Ça vaut la peine de croire au cœur de ma théorie. Il y a des choses bien plus stupides et merdiques dans le monde que les gens considèrent comme leurs valeurs.

Ils croient en certains systèmes sociaux qui portent des noms différents : Marxisme, communisme et christianisme. Ces ismes et itys sont certains systèmes de croyance qui peuvent faire du bien et du mal. J'aimerais dire que les comprendre a ses avantages, et même plus, ils produisent quelques bonnes leçons que nous pourrions apprendre.
SC1.6

Inciter les gens à investir dans la longévité

Ce que je veux dire, c'est que c'est une des raisons pour lesquelles le bitcoin est bon. Il y a beaucoup d'autres raisons pour lesquelles le bitcoin est bon. Amener les gens à donner 5 % de leurs économies pour la recherche sur la longévité devrait vous permettre de devenir membre d'un club où vous bénéficiez de réductions que les autres n'ont pas. Pourquoi pas ? Putain, pourquoi pas ? C'est gratuit pour les entreprises, non ? Donc je viens d'enregistrer ces noms de domaine en bitcoin, et je les ai enregistrés là, pourquoi ? Parce que [inaudible 105:44.9] le bitcoin. Est-ce que je devais le faire ? Non. Mais je voulais soutenir ce putain d'écosystème. Pas vrai ? Et c'est plus rapide, plus facile. Je n'ai pas à m'inquiéter de décliner parce qu'on est des [inaudible 105:57.3] conneries.

SC1.105 & QW.SC1.105

Inciter les gens à investir dans la longévité

Les types qui ont lancé le mouvement de longévité avaient un truc appelé le Club des 300. Et donc le Club 300 était comme, "Regardez. Nous avons besoin d'un peu d'argent putain. Donnez-nous de l'argent, bon sang. On est un bon nom dans ce club. Vous ferez partie des 300 personnes qui ont essayé de faire quelque chose. Tu entreras dans l'histoire comme quelqu'un d'important." Je n'arrive pas à en citer un seul. Et je ne me souviens pas combien d'argent ils ont donné, ou quoi que ce soit. Mais il me semblait juste que ce n'était pas assez convaincant. Comme, limiter artificiellement ce nombre à 300, ça ne marchait pas. J'ai dû en devenir membre. Et ça a dû coûter 12 000 $ ou quelque chose comme ça. Ce n'était pas - c'est juste, comme, en haut de ma tête. Tu peux vérifier. Ça s'appelle le Club des 300.

SC1.94 & QW.SC1.94

Faire en sorte que les gens investissent dans un club de remise sur la longévité

J'ai besoin d'une réforme de l'éducation - je ne t'ai pas parlé de la - rappelle-moi de te parler de la réforme de l'éducation. C'est court et génial. Donc... les 300. Oh. Il y a un club de réduction qu'ils ont très bien commercialisé. Je pourrais être capable de me différencier suffisamment pour que ça n'ait pas d'importance. Comme je le pensais... donc la raison pour laquelle la crypto-monnaie ne fonctionne pas est parce que - je vais juste parler vite. C'est bon si je parle vite ? Je n'ai pas l'air aussi cool, mais peu importe. Vous allez manquer de capacité d'attention à un moment donné de toute façon.

SC1.98 & QW.SC1.98

Remises pour la longévité

Personne ne le fait. Il faut le réparer, d'accord ? Et donc ce même concept de "quelle est l'autre façon de le faire ? Quelle est l'autre façon de le réparer ?" est de donner [inaudible 103:17.6] aux gens d'acheter. Mais qu'est-ce que vous pourriez leur donner ? Une réduction. Eh bien, qu'est-ce que tu vas leur donner ? 1% ? J'ai une idée. Va te faire foutre. Tu as plus de 1% de marge, n'est-ce pas ? Tu vends des produits. Tu as une marge de 40%, 30%, 80%, ça dépend de la merde que tu vends, non ? Alors pourquoi tu n'emmerdes pas tes 1%, pourquoi tu ne leur fais pas une remise de 10% ? Tout le monde fait ça. Tout le monde a des coupons. Tout le monde a des jours de réduction. Tout le monde a des prix qui flottent et changent. C'est donc intéressant de garder une trace de vos prix pour qu'ils puissent avoir envie de vous acheter des trucs.

SC1.102

Quand vous obtenez un compte marchand, il y a en fait une réserve de roulement. Et vous finissez par avoir 5% de vos ventes brutes des six derniers mois sur leur compte bancaire. Et si vous ne travaillez qu'avec une marge de 10%, cela signifie littéralement que la moitié de tous les bénéfices que vous faites sont sur leur compte bancaire. Personne ne se rend compte de cette merde parce qu'ils n'ont jamais facturé une

carte de crédit. C'est plutôt cool. Ouais. C'est peut-être pour ça que Stripe a une si bonne pénétration du marché. C'est génial, mec. Ouais. Et bien, si tu cherches sur google "réserve roulante", tu trouveras

peut tout lire à ce sujet. C'est une chose. Je ne sais pas comment Stripe contourne ça. Peut-être que ça se déclenche à certaines limites, ou peut-être qu'ils ont tellement de fonds qu'ils s'en foutent, ou peut-être qu'ils ont une bonne détection des fraudes avec leurs marchands, ou.... Je ne suis pas sûr de ce qu'ils font à ce sujet, mais je n'ai pas inventé le terme de rolling reserve, et j'ai perdu beaucoup d'argent avec eux, donc je sais à quel point ils sont merdiques.
SC1.108

Pour faire court, il pourrait y avoir un moyen - une remise ne coûte rien à l'entreprise. Rien. Cela ne coûte rien à une entreprise d'accorder une remise. Sauf si les remises sont utilisées uniquement par leur clientèle existante. D'accord ? Donc si vous utilisez des remises pour attirer de nouveaux clients, ça ne vous coûte rien. Si vous utilisez des remises et que les seules personnes qui les utilisent sont vos clients existants, alors vous ne faites que sacrifier de la marge, en supposant qu'ils allaient rester avec vous de toute façon, ce qui n'est pas toujours le cas. C'est un monde concurrentiel. Les prix ont tendance à baisser en raison de la concurrence et de l'augmentation de l'efficacité. Surtout la concurrence.
SC1.109

Ce que je veux dire, c'est que vous pourriez promouvoir le bitcoin ou toute autre activité sociale avec une adhésion liée à une réduction. Et d'ailleurs, c'est [inaudible 109:48.0]. Qui d'autre fait ça ? Oh, je ne sais pas, l'AAA ? L'AARP ? La NRA ? Il y a beaucoup de gens qui se regroupent et obtiennent des réductions. Bon sang, Mensa a des réductions. Quand on s'inscrit à Mensa, on reçoit une carte de membre et on peut avoir des réductions sur les locations de voitures Hertz et d'autres trucs. Qu'est-ce que ça coûte à ces entreprises de faire ça ? Rien. C'est même du bon marketing, non ? J'aimerais voir ça. J'aimerais voir un club à 5%. Ecoutez, je n'ai pas beaucoup réfléchi à tout ça, mais j'ai l'impression que ça va marcher. Je vais parler comme si j'étais passionné par ces choses, même si je n'y ai pas beaucoup réfléchi.
SC1.110

Comme, si vous payez en bitcoin, vous obtenez votre putain de produit. Si vous payez par carte de crédit, vous pourriez ne pas avoir votre produit ? Pourquoi ? Parce qu'ils ne vous font pas confiance. Oh, une autre chose amusante : les gens qui ont - J'ai passé beaucoup d'argent par carte de crédit, d'accord ? Beaucoup. Les gens pensent que lorsqu'on vous annonce un taux de remise de 2,9%, si vous facturez 100$, vous obtenez 97,01$. Ce n'est pas comme ça que ça marche. Ce taux d'escompte de 2,9 %, vous avez aussi une réserve de roulement pour six mois, ce qui signifie que 5 à 10 % de votre argent ne vous sera pas payé pendant six mois et ne sera - eh bien, c'est juste pour protéger le processeur.
SC1.106

Investir dans la science vous permettra d'économiser

Vous savez que seule la science peut vous sauver la vie, et donc la science a besoin de fonds pour pouvoir manger et acheter des machines cool, mais vous vous inquiétez parce que vous êtes avide et que vous aimez avoir beaucoup d'argent que lorsque vous achetez une action dans une société scientifique, son prix va baisser. Entre vous et moi, la baisse du prix de l'action n'a d'importance que si vous vendez, et si vous vendez, comment sont-ils supposés faire la science dont ils ont besoin pour sauver votre vie dans 10-20 ans ?

En effet, si vous achetez des actions d'une entreprise qui peut éventuellement vous sauver la vie grâce à l'un des produits cool qu'elle fabrique, alors si le prix chute de moitié, cela n'a pas d'importance, car l'argent que vous avez investi dans cette entreprise a été

utilisé pour faire une bonne chose. Maintenant

vous devez annuler l'effet de la vente d'actions par d'autres personnes en ne vendant absolument pas les vôtres, voire en en achetant davantage, afin qu'elles puissent continuer à disposer des fonds nécessaires pour poursuivre leurs activités. En effet, si vous voulez vraiment sauver votre vie en investissant dans la biotechnologie, vous ne devez jamais vendre vos actions, et si en fait vous ne les vendez jamais, peu importe l'évolution du prix.

Financement spécifique pour la santé

Comme, si vous êtes un homme... disons que vous êtes un homme gay, d'accord ? Et vous vous souciez de vous sauver vous et votre proche - oh, au fait, Peter Thiel est gay. Gay, chrétien, libertaire. Ce ne serait pas génial si vous pouviez faire un don pour le cancer de la prostate ? Ça rapporterait plus que le cancer du sein, car vous et votre partenaire avez 80 fois plus de chances de l'avoir que le cancer du sein. Bref, ce que je veux dire, c'est que je suis content que quelqu'un ait trouvé le moyen de faire ce que j'ai l'intention de faire et que je prévois de faire depuis une foutue décennie, mais que j'étais trop accro aux jeux pour m'en soucier.

Sauvez votre fonds d'actifs.

Un don a été fait en votre nom au fonds pour les humains.

Pourquoi avons-nous un fonds de sensibilisation mondial "Sauvez vos arbres", mais pas un fonds de sensibilisation mondial "Sauvez les humains" ? Les humains comptent plus que les arbres. Si on se soucie assez des arbres pour essayer de les sauver, on devrait se soucier des humains. Donc, nous avons besoin d'un fonds "Sauvez votre cul".

Investir dans les personnes qui résolvent les problèmes de santé de millions de personnes

367. Alors, imaginez qu'il y a 20 ans, vous vous disiez : "Vous savez quoi ? J'aimerais vraiment qu'il y ait une sorte de logiciel que je puisse mettre dans mon ordinateur et qui me permette de tout faire fonctionner. Il parlerait à l'imprimante, il me laisserait jouer à des jeux, il me laisserait utiliser Internet, il me laisserait exécuter tous les logiciels que je veux. Je ne veux pas d'un ordinateur central avec des logiciels spécialement conçus pour fonctionner dessus. Je veux un ordinateur personnel à usage général et je veux des logiciels qui me permettent de faire ça. Je me demande s'il y a des entreprises qui construisent cela. Oh, il y en a comme Microsoft et Apple. Je devrais investir dans l'une de ces entreprises parce que vous savez quoi, si ça marche, je vais devenir vraiment riche et un jour, si ça marche, je pourrai vraiment utiliser ce qu'ils ont construit". Maintenant, imaginez que vous ayez eu cette logique avant que Microsoft ne soit énorme et imaginez à quel point vous seriez riche. Vous seriez très riche. Pourquoi ? Parce que vous avez investi dans quelque chose qui a résolu un problème personnel pour vous, qui a également résolu un problème pour des milliards d'autres personnes littéralement des milliards avec un "B", quelle meilleure chose dans laquelle vous pourriez investir ? C'est ce que je vous suggère de faire avec la santé.

Faire des milliards n'est pas aussi bien que d'amplifier le secteur.

Si vous faites une licorne et encaissez un milliard, il vaut mieux convaincre les gens de construire la technologie pour sauver leur propre vie, plutôt que d'utiliser l'argent supplémentaire pour essayer d'acheter votre chemin vers la santé.

Recherche sur le crowdfunding

Pour en savoir plus : https://www.lifespan.io/ L'argent peut vous sauver la vie

https://news.ycombinator.com/item?id=11478556

Financer les mauvaises choses

Ce qui vaut votre temps et votre argent

Le problème avec ça - vous ne pouvez pas vraiment éviter ce problème, n'est-ce pas ? Parce que si vous n'avez pas fait cette déclaration, alors vous devez au moins faire la déclaration que certaines choses pour lesquelles nous dépensons de l'argent sont plus

rentables que d'autres. Si vous voulez aider la population en général, vous devez arrêter de vous préoccuper du réchauffement climatique et commencer à vous préoccuper des moustiques [inaudible 77:43.9] et de l'eau. Une fois que les moustiques [inaudible 77:46.3] et l'eau et d'autres produits à bas prix [inaudible 77:46.3] auront été éliminés.

Une fois la merde réparée, tu peux commencer à te concentrer sur les autres choses qui comptent moins. Elles ont moins d'importance. Et tout ça c'est de l'amusement et des jeux jusqu'à ce qu'on soit frappé par une putain de météorite et qu'on meure tous, non ? Peut-être qu'on devrait se pencher sur ces événements d'extinction aussi.

Allocation de fonds pour sauver les animaux (similaire à l'allocation de fonds pour les maladies humaines que j'ai documentée ici quelque part).

Pour en savoir plus : http://arstechnica.com/science/2016/03/were-overpaying-to-save-some- endangered-species-and-barely-funding-others/ (en anglais)

Nous finançons les choses dans le mauvais ordre

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3411479/
http://www.biomedcentral.com/1471-2458/12/526

Résumé

Nous avons analysé la répartition du financement de la recherche pour différents cancers aux États-Unis. En nous basant sur des mesures du fardeau, notamment les incidences, les décès, les coûts économiques et les années de vie perdues (AVP), nous avons identifié des inégalités dans le financement de la recherche sur le cancer par rapport au fardeau. Les cancers surfinancés sont le cancer du sein, le cancer de la prostate et la leucémie ; les cancers sous-financés sont le cancer de la vessie, de l'œsophage, du foie, de la bouche, du pancréas, de l'estomac et de l'utérus. Nous recommandons une redistribution des cancers surfinancés vers les cancers sous-financés afin d'améliorer l'efficacité du financement de la recherche sur le cancer.

De < http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3411479/>

Événements de niveau d'extinction

Beaucoup d'animaux disparaissent chaque jour, nous ne voulons pas être l'un d'entre eux. Mettez tous vos œufs dans le même panier et surveillez ce panier très attentivement.

À qui profite l'allocation des ressources interplanétaires ?

Les ressources allouées à la redondance interplanétaire améliorent la survie des gens "là-bas" au prix d'une plus grande probabilité de mourir "ici". Je préfère amplifier mes chances de survie et celles de mes proches, plutôt que de partager des 4 à la table de blackjack. De plus, vous ne devriez pas être assis à la table de blackjack.

réponse

De < https://news.ycombinator.com/item?id=10998486>

Sensibilisation

Ce que les gens sont prêts à payer et à faire détermine le monde dans lequel nous vivons.

Imaginons que vous puissiez appuyer sur un interrupteur et transformer tout le monde en médecin. Vous avez maintenant de plus en plus de personnes douées pour soigner les autres, et peu de recherche dans les sciences et les projets sur lesquels les futurs médecins se seraient appuyés. Tout comme un rapport sain entre mordre, mâcher et avaler, il doit y avoir un rapport sain entre l'application et la recherche. Nous sommes tellement éloignés d'une pondération saine entre ces éléments que des améliorations peuvent facilement être apportées.

Laissez-moi vous donner un exemple. Si nous partons du principe que les humains du monde dans lequel nous vivons font ce qu'ils font parce qu'ils le veulent, ce qui est plus ou moins l'idée derrière l'abolition de l'esclavage. Nous pouvons alors en déduire que ce que les humains font est fonction de ce qu'ils *veulent* faire. La question qui se pose alors est

simplement la suivante : dans quelle mesure ce que les humains veulent actuellement et voudront probablement dans un avenir proche est-il sain et utile par rapport à ce qui est possible ? Combien d'efforts humains sont consacrés à donner des coups de pied et à lancer des balles de caoutchouc à travers des cerceaux métalliques et à parier, voire à parier, sur les coups de pied des balles de caoutchouc ? Si vous étiez contraint de faire une liste des multiples façons dont

Les humains perdent leur temps, vous mourriez probablement avec des mains estropiées par l'effort bien avant que la tâche ne soit terminée.

Accroître la sensibilisation

Je crois que les gens font ce qui leur tient à cœur, et qu'ils se soucient de ce à quoi ils sont censés s'intéresser, mais seulement de ce à quoi ils sont censés s'intéresser par la publicité, et qu'ils ont déjà une propension émotionnelle naturelle à se soucier d'eux, et donc ce sentiment de "compétition (je préfère qu'ils meurent plutôt que moi)" que nous avons si rarement dans la vie, parce que nous menons une vie de loisirs, je pense que c'est en partie la raison pour laquelle le sport est si populaire.

Vous pouvez ressentir ces mêmes émotions de "c'est vraiment important, et je dois gagner, et c'est super important", mais ce qui est drôle, c'est que.... ce n'est pas... c'est juste une construction, vous construisez quelque chose que vous pouvez penser être super important pour que vous puissiez ressentir ces sentiments qui étaient beaucoup plus communs, et c'est ce qu'est une maison d'Halloween ou un film d'horreur, pour déclencher des émotions que vous ne pouvez jamais ressentir. Un morceau de viande qui se balade dans une très belle ville sûre avec des bords ronds partout.
R97

Je veux utiliser le langage, et créer le cadre qui fera ressortir la lumière qui permettra de démasquer ce morceau de merde, qui vient nous tuer dans notre sommeil alors que nous profitons de nos vies et que personne ne le remarque ou n'y prête attention.
R98

On ne lit jamais deux fois le même livre. C'est un dicton cool. C'est comme ne pas marcher deux fois dans la même rivière, mais jusqu'à ce que tu aies vu deux fois le même film et que tu te dises : "Oh, je n'avais pas remarqué ceci, cela, cela, cela, cela, cela, cela, putain de merde. Je suis une personne différente." Ça n'a pas le même effet mental. Et donc si vous n'êtes pas assez vieux pour avoir déjà eu un film et l'avoir regardé à nouveau comme s'il était nouveau, et avoir remarqué un million de nouvelles choses, je ne suis pas sûr que vous puissiez vraiment comprendre à quel point une personne change. Il faudrait peut-être interviewer quelqu'un qui déteste le tatouage qu'il vient de se faire, vous savez, Nickelback ou autre. Peut-être qu'alors vous pourriez comprendre ce que c'est que de vraiment changer de goût.
R180

Quoi qu'il en soit, je suis d'accord avec Daniel Dennet sur un tas de choses, en particulier sur le problème, le problème théorique et difficile de la conscience, et sa position sur le libre arbitre, où tous ces neuroscientifiques essaient de dire que les êtres humains n'ont pas vraiment de libre arbitre parce qu'ils peuvent mesurer nos cerveaux et savoir ce que nous allons faire avant que nous le fassions. C'est très bien, mais je suis avec moi-même depuis plus longtemps que vous n'avez mis cette machine sur moi, et donc j'ai eu la chance de méta-influencer, même si vous pouviez prédire ce que j'allais faire avant de le faire, j'ai eu la chance de méta-influencer la direction de ma prise de décision pendant une plus longue période de temps, de sorte que peut-être je n'ai pas un pouvoir infini de contrôler ce que je fais dans les microsecondes avant vous, après que vous ayez mesuré et que vous puissiez le prédire, mais je l'ai fait il y a des heures, n'est-ce pas ?
https://www.reddit.com/r/AskReddit/comments/4bhls1/what_is_something_good_happening_in_the_world_you/Time wasting.
R301

Technologie

Des conneries qui ne fonctionnent pas

Transhumanisme

Les transhumanistes ont un problème d'horizon temporel. Ils sont très préoccupés par les opportunités et les problèmes des personnes qui ne seront pas elles. Vous devez gagner le droit d'être là pour faire face à ces défis futurs. En l'état actuel des choses, comme presque tous les futuristes du passé, ils sont morts, ils ne verront pas tous les robots, les voitures volantes et les vêtements brillants de 2017.

Si vous aimez les nanorobots, essayez le globule blanc, il est plutôt bon dans ce qu'il fait. Vous irez plus loin en le piratant, qu'en essayant de construire votre propre version nanobot.
Même chose pour les arbres. Reprendre là où la nature s'est arrêtée. La nature a déjà fait du très bon travail au cours de la très longue période qu'elle a eue. Imaginez la difficulté de construire un arbre artificiel, par rapport à la difficulté d'en planter efficacement.

Construisez l'avenir que vous souhaitez voir. Biotech, la vie que vous sauverez sera peut-être la vôtre.

Les transhumanistes sont au progrès ce que les cinéphiles sont au cinéma. Les spectateurs.

Le téléchargement de l'esprit ne fonctionne pas

La mémoire n'est pas dans la viande, elle est la viande.

En savoir plus : http://www.minduploadingproject.org/blog/2013/03/building-brains- to-understand-the-worlds-data---jeff-hawkins---google-tech-talks ---------- 12-feb-2013.html

https://youtu.be/JJj4allguoU?t=579

Si tu pouvais, tu cesserais probablement d'être toi. Les hackers de 4chan peuvent pwn votre âme.

La raison pour laquelle le téléchargement de l'esprit ne fonctionnera pas, c'est que la mémoire humaine ne peut être extraite du substrat, la chair physique.

Je pense qu'une façon de le comprendre est l'expérience de circuit évolutif où ils ont laissé un code se modifier et évoluer pour entendre et identifier deux tonalités différentes. Et après quelques milliers d'itérations, il a fait un très bon travail, et le moment est venu de découvrir comment la puce a évolué pour accomplir cette tâche. https://www.damninteresting.com/on-the-origin-of-circuits/

Il s'est avéré qu'ils n'ont pas pu le comprendre, et que le fait de retirer des morceaux de code inutilisés l'a cassé, et le fait de le déplacer sur une autre puce l'a cassé, il utilisait des choses que nous ne savons pas comment utiliser. Ils ont théorisé que cela avait à voir avec les tensions de seuil, et que l'entropie très spécifique et l'unicité de cette puce individuelle était essentiellement l'épigénétique qui ne permettait pas de la transférer sur une autre puce.

P.S. La sécurité numérique est une compétition, celui qui a le plus d'argent gagne. Si votre cerveau devient une donnée, vous allez être piraté. Ou peut-être qu'il y a tellement de copies de vous que ça ne vous dérange pas d'en perdre quelques-unes. La bonne nouvelle est que tant que la viande est une donnée, il n'y aura pas de téléchargement de

l'esprit, donc vous n'avez pas à vous soucier de l'OPSEC numérique.
Le profit coupe à travers les conneries.

Beaucoup de choses qui font perdre du temps aux gens ont été le résultat de la construction à grands frais de choses que les gens ne voulaient vraiment pas et pour lesquelles ils ne voulaient certainement pas payer. Faire payer les choses est le facteur de décision universel. Si ce que vous faites est génial, vous pouvez le faire payer. Vous devriez même le faire payer. Un dicton intéressant dit : "Ne faites jamais gratuitement ce pour quoi vous êtes bon, ou quelque chose de ce genre." Vous n'avez pas besoin d'être charitable, mais vous devez vous concentrer sur la résolution du problème, même dans un but lucratif. Pas de paralysie de l'analyse due à un trop grand nombre de bonnes options.

Vous n'avez pas à déterminer ce qui est le mieux, vous devez allouer 5 pour cent, que ce soit la moitié de vos 10 que vous épargnez, ou 5 de plus pour 15 du total. Fondation, allouer des fonds, prendre 5 pour cent du revenu brut comme revenu. Club des 5 %. Alternatives pour permettre un investissement parallèle s'ils ne vous aiment pas. Profit s'ils n'aiment pas les organisations caritatives, et aiment le profit, alors donnez-leur une liste de startups qui cherchent à faire du profit et qui, si elles réussissent, servent notre cause. Gouvernement, donnez-leur une liste de fruits mûrs qui peuvent être commercialisés par des canaux secondaires, sans la conversation sur la bataille de la longévité. Si 80 % des coûts médicaux surviennent au cours de la dernière année de vie, éloignons cette dernière année le plus possible.
Exemple de recherche sur le diabète par les voies SIRT. Il en résultera probablement d'énormes bénéfices secondaires.

Guérir les choses

Pour comprendre à quel point il est important de guérir les choses, imaginez un monde où xx pour cent des gens ont xx et ceci et cela et l'autre chose, imaginez maintenant que vous avez eu la chance de les guérir tous, et que vous l'avez fait 20 ans plus tôt. Maintenant, il est difficile d'imaginer à quel point c'est important, car vous n'avez pas eu l'occasion de voir à quel point la situation était mauvaise auparavant. Vous devez imaginer comment le monde pourrait être et n'est pas grâce au travail acharné. Et ensuite, prenez cette même leçon et appliquez-la à la façon dont le monde pourrait être, mais ne doit pas être à cause de votre travail acharné !

Une excellente raison de guérir une chose, c'est que vous n'avez plus à la traiter, et vous n'avez pas à consommer la vie d'autres personnes avec le traitement, la majorité des coûts de prendre soin des personnes âgées sont les coûts humains qu'il faut plus d'une personne pour prendre soin d'une personne, Vous avez donc un problème très difficile à résoudre, c'est la raison pour laquelle j'ai entendu dire qu'il pourrait être plus efficace d'estropier un soldat ennemi que de le tuer, parce que techniquement vous désactivez plus d'une unité ennemie avec la blessure, alors qu'avec la mort, vous ne vous débarrassez que d'une seule. Il faudrait cependant tenir compte du retour au combat un jour dans le futur du soldat non mort, on pourrait donc considérer qu'il s'agit d'un gain à court terme avec un coût à long terme, un peu comme acheter quelque chose avec une carte de crédit et ne pas le payer à la fin du mois.

Fixation des prix Technologie de survie

peut vous coûter un pourcentage de votre valeur nette, tout comme le fait de se marier. Il n'est pas nécessaire que le prix soit forfaitaire.

Divers.

La sérendipité et la loi de l'attraction - plus vous vieillissez, plus vous voyez de choses, plus il vous est facile de faire des liens, plus il vous est facile de voir des liens là où ils n'existent pas vraiment ou là où ils existent, ils n'existent pas de la manière dont vous le souhaiteriez. Si par exemple, vous trouvez une coïncidence intéressante. Disons que vous recherchez une chose sur Google, puis, au cours de la journée, vous recherchez une autre chose sur

Google et, comme par magie, ces deux choses sont liées à une troisième chose.

Le plus souvent, la raison pour laquelle ces deux choses, apparemment si éloignées l'une de l'autre, sont en fait liées est que vous tous - la chose qui a influencé le premier résultat, la chose qui a influencé le deuxième résultat et la chose qui vous a influencé - étiez tous assez populaires et ont été présélectionnés pour leur popularité. Lorsque vous utilisez Google, il vous donne des réponses populaires. Lorsque vous obtenez les résultats de Google, les éléments qui sont référencés sont des éléments populaires dont les gens ont connaissance. Et en raison de cet effet de popularité composé, la probabilité qu'une chose sans rapport soit apparemment attachée à une autre chose sans rapport, euh, et que vous les trouviez en fait liées - c'est parce que cette relation, c'est un effet secondaire de vous tous étant dirigés par une troisième cause extérieure. Ce n'est pas parce que les deux choses se poussent l'une l'autre.

Ce n'est pas le monde qui essaie d'accomplir vos objectifs et vos destinées parce que vous avez regardé votre tableau de rêves. C'est un effet secondaire du fait que vous avez créé le tableau de rêves que vous avez créé parce que vous avez été influencé, et que les autres personnes qui avaient leurs propres tableaux de rêves internes ont été influencées de la même manière, en se référant les unes aux autres et en étant trouvées par Google de façon similaire. Je pourrais vous donner des exemples plus spécifiques qui seraient finalement plus utiles. Je crois que je vais le faire. Si vous lisez les nouvelles et entendez parler de la terreur islamique, alors vous avez peut-être vu une image qui dit qu'une solution possible à ce problème est d'entacher les méthodes d'exécution des personnes coupables de crimes exécutables, en particulier dans le domaine du terrorisme est d'utiliser du porc.

Vous savez, la théorie est que si ces personnes sont prêtes à tuer pour leurs croyances et que leurs croyances disent que vous êtes strictement puni si vous êtes souillé par cet animal sale, le porc, vous pouvez être en mesure d'utiliser les croyances des gens que vous pouvez considérer comme des croyances folles, même s'ils peuvent penser qu'elles sont tout à fait rationnelles. Vous pouvez être en mesure d'utiliser leurs croyances afin d'améliorer la probabilité qu'ils restent dans la légalité et ne commettent pas, vous savez, de crimes - en particulier des crimes qui sont passibles de la peine de mort dans la plupart des sociétés. Il y a un type dont on dit qu'il a inventé la balle de porc, et son nom est le capitaine Black Jack Pershing.

Vous devrez vérifier ce nom spécifiquement. Et puis, en cherchant sur Google, j'ai trouvé un homme nommé Richard James Hart, qui s'est avéré être le grand frère secret d'Al Capone. Al Capone était un trafiquant d'alcool, et son frère aîné Richard James Hart était en fait un trafiquant d'alcool qui mettait des types comme lui en prison. Et l'un des titres de gloire de "Two Guns" Richard James Hart est qu'il a été félicité par le général Black Jack Pershing pour ses bonnes performances dans une guerre. Il est intéressant de constater que l'on découvre la légende d'un homme ici, et que quelques heures plus tard, en cherchant un nom bizarre et en découvrant une chose bizarre sur un type bizarre, une anecdote, on voit ce même général, mort depuis longtemps, mentionné à nouveau.

Vous pensez que, d'une manière ou d'une autre, ces choses vous sont montrées parce qu'elles essaient de remplir votre objectif et la chose que vous recherchez. La raison pour laquelle vous recherchez la première chose et la raison pour laquelle vous recherchez la deuxième chose - maintenant vous avez trouvé ce facteur d'unification entre ces deux choses apparemment sans rapport. Mais en réalité, Google a trouvé les deux parce qu'ils étaient tous les deux populaires et que le premier type a mentionné qu'il avait été félicité par ce type et non par l'autre parce qu'il était populaire. Pour la même raison que l'auteur de la légende ou l'inventeur de la légende a choisi M. Général ou l'Amiral Pershing, c'est la même raison que l'homme qui a choisi son propre nom à partir de rien - Richard

James Hart était à l'origine un autre Capone - vous savez, il a inventé ce nom, il l'a choisi, il y avait des raisons pour lesquelles il l'a choisi.

Il a également choisi de mentionner qu'il a été félicité par cette personne pour la même raison que celle pour laquelle la légende, j'ose le dire, a choisi cette personne. Ce n'est pas que ces deux personnes vous sont montrées pour réaliser un rêve que vous avez eu, qui se trouve peut-être sur votre tableau des rêves, et que vous avez manifesté dans la réalité. En réalité, vous êtes tous affectés par une troisième cause, qui est que M. Pershing avait un nom cool et est entré dans l'histoire comme un type super cool auquel se référer parce qu'il a fait une tonne de choses vraiment intéressantes dans sa vie et il avait un nom très intéressant. Je suppose qu'on pourrait dire la même chose de "Two Guns" Richard James Hart parce qu'on n'obtient pas un surnom cool comme celui-là, qui est dans Wikipedia et, vous savez, mentionné dans la culture populaire, à moins d'avoir fait des choses assez cool pour le gagner ou d'être un personnage de fiction.

Mais si vous êtes une personne réelle avec un surnom aussi cool, il y a de grandes chances que vous l'ayez gagné en faisant des choses cool. Toi, le chercheur, ces gars-là, il y a 50 ou 100 ans, ils étaient tous influencés par un motif. Ils étaient tous influencés par le même, euh, désir d'atteindre les mêmes objectifs et d'avoir l'air cool ou de paraître cool ou d'être bien informé ou efficace dans ce monde. Et maintenant, avec le recul, dans le futur, nous pensons que quelque chose dans le courant, dans le présent, influence le monde pour que ces choses apparaissent, alors qu'en réalité, ce qui influence ces choses à apparaître maintenant sont des choses qui se sont produites il y a 50 ou 100 ans et qui ne se concrétisent qu'aujourd'hui. Vous auriez pu prédire il y a 100 ans que, puisqu'il était le seul type à l'époque avec un nom de super méchant, si une légende devait être créée, elle ferait référence à lui s'ils voulaient ajouter de l'authenticité à la légende en mentionnant un personnage vraiment historique, réel, du monde réel qui a été vivant.

Vous pourriez donc dire que les gens qui choisissent de mentionner ce héros de guerre pour obtenir des accessoires et du respect pour le bien qu'ils ont fait dans les guerres d'aujourd'hui, vous savez, ils vont mentionner ce type parce qu'il était le général et qu'il a servi avec eux et que c'est vraiment arrivé. Dans 100 ans, ce qui apparaîtra sur votre page Wikipédia, c'est que ce type a été approuvé par une tierce partie pour être cool par ce type qui était largement respecté comme une autorité sur qui devait recevoir des félicitations et ce pour quoi elles devaient être données dans le domaine de la guerre, pour ainsi dire. En résumé, je pense que plus vous utiliserez Google ou la reconnaissance vocale, plus vous vous rendrez compte que vous aurez des sentiments de sérendipité, n'est-ce pas ? J'avais une amie qui, une fois, a parlé en langues dans son téléphone et son téléphone lui a donné, vous savez, des résultats très intéressants et précis parce qu'elle n'avait pas réalisé que le téléphone n'avait pas le choix.

Le téléphone allait donner la meilleure estimation quoi qu'il arrive, et la meilleure estimation vous donne toujours de bons résultats. Je lui ai enseigné l'erreur de ses méthodes, l'erreur que, vous savez, elle pensait qu'il y avait un sens venant du téléphone même si elle parlait en charabia, je parlais en charabia, et il donnait aussi des résultats significatifs parce qu'il n'avait pas d'autre choix que de donner des résultats significatifs. C'est nous qui avons essayé de prétendre que le sens venait de ce que nous disions. Mais en réalité, le sens venait du hasard. Un sens devait être produit, et c'est nous qui faisions le lien entre ces deux sens - le charabia prononcé dans le téléphone et le résultat intéressant et unique qui en ressortait. Plus vous êtes intelligent et plus

plus vous êtes bon conteur, plus vous pouvez faire de liens, plus vous pouvez rendre crédibles ces fausses corrélations qui n'ont aucune causalité.

Il existe littéralement un mème qui se moque de cela, appelé "Half Life 3 Confirmed Meme", où l'on choisit des choses au hasard et où l'on dit que ces choses au hasard se partagent très, très bien. Donnons un exemple. Ok, Half Life 3 contient le chiffre trois. Gabe Newell dirige Steam. Steam a fait Half Life 2. Gabe Newell a parlé trois fois cette année. Il n'a pas parlé quatre fois. Il n'a pas parlé cinq fois. Donc, Half Life 3 est confirmé. Puis vous faites toutes ces abstractions de plus en plus grandes jusqu'au point où, oui. Si vous êtes prêt à compter les lettres d'une chose et que vous utilisez des prénoms et en gros - si vous savez comment fonctionnent les Sept Degrés de Kevin Bacon, si vous êtes prêt à faire des connexions très lâches et à les considérer comme significatives, alors presque tout dans le monde est seulement à sept degrés de tout le reste.

Si vous êtes prêt à prendre n'importe quelle chose et à compter toutes les choses qui la touchent, puis toutes les choses qui les touchent, puis toutes les choses qui les touchent et à faire cela sept fois, vous vous retrouvez avec toutes les choses qui ont jamais existé et peut-être même... c'est probablement beaucoup moins que sept degrés si vous comptez précisément toutes les connexions possibles entre une chose et une autre. Je veux dire que tout dans le monde pourrait être relié par quatre connexions. C'est-à-dire, en tant que machines à trouver des modèles efficaces, avec la puissance de Google et d'autres outils de recherche qui vont toujours vous donner un résultat intéressant et présélectionner ce que vous allez trouver intéressant parce qu'ils surveillent ce que les autres personnes cliquent.

C'est ainsi qu'ils ont généré la liste en premier lieu, car ils ont établi la compréhension humaine de ce qui est important pour la recherche de certains mots clés. Mais ils le savent parce qu'ils comptent le nombre de personnes qui pointent vers cette page avec le texte d'ancrage de ce que vous avez recherché, non ?
C'est comme ça qu'on crée un, vous savez, euh, je crois que dans les années 2000 il y a eu un Google bomb, ils l'ont appelé Google bombing quand on fait un lien vers quelque chose dont on veut se moquer. Ils ont donc créé un lien vers la page d'accueil de George W. Bush ou, euh, son identité. Il faut vérifier précisément vers quelle page ils se sont dirigés. Mais si vous Googliez "terrible échec", vous obtiendriez la page d'accueil de George W. Bush. Cette habitude de Google de suivre ce que les gens pensent et d'essayer de comprendre ce que les gens pensent en lisant les liens qu'ils créent - des liens créés par des humains.
Les liens disent que "terrible échec" devrait vous amener sur le site de George Bush. Alors le moteur pense, "Oh, bien, peut-être que ce site signifie "terrible échec"", n'est-ce pas ? Et c'est en fait un défi pour le moteur de savoir la différence entre influencé volontairement pour une blague ou une déclaration politique, le comportement des liens, le comportement des liens, et puis des encres plus naturelles créées pour aider les utilisateurs à trouver ce qu'ils recherchent style de comportement.

Vendre la médecine plutôt que la technologie

Idée de présentation amusante, réfuter le transhumanisme. Alors tout le monde, Steve Jobs est une menace sérieuse, il va utiliser sa super technologie pour remplacer toutes les parties de son corps, et sa technologie supérieure lui permettra de prendre le contrôle du monde, il doit être arrêté. Faites comme si vous ne saviez pas qu'il est mort, puis ouvrez le débat aux questions et commentaires. Puis faites semblant d'être surpris comme dans l'épisode de Key and Peele Halloween Michael Jackson. Où sont les enfants ?

Craig Venter revendique la photo d'un humain à partir de son ADN

Pour en savoir plus : https://youtu.be/fDSQMeRgZHM?t=13m40s Êtes-vous votre ADN ?

Dans une interview avec Craig Venter, il déclare que l'on peut littéralement faire une photo d'une personne à partir de son seul ADN, et transformer son ADN en voix, et connaître son âge. Et il y a seulement quelques années, il vous aurait dit que tout cela était impossible. Si cela est exact, et c'est probablement le cas étant donné sa réputation, alors l'anonymat est terminé, car même si vous essayez de ne pas faire séquencer votre ADN, nous laissons de l'ADN partout et tout le temps, et il ne peut pas et ne devrait pas être protégé par la loi, et donc, je ne pense pas vraiment qu'il y ait un avantage à ne pas être séquencé. En fait, vous donnez moins d'avance au monde pour faire les choses qui pourraient vous sauver la vie.

Longévité

Croyances communes

Gardez à l'esprit que les composants de réparation sont des cellules eucaryotes, et qu'ils ont deux règles intégrées qui sont importantes ici :
1) chaque cellule individuelle, une fois que l'énergie X les a traversées, elles se sénescent.
2) de l'ovule dont vous êtes issu jusqu'à la dernière cellule vivante lorsque vous mourrez, seules 128 divisions cellulaires se produisent dans cette lignée.

Cela signifie qu'il y a une réserve limitée de ces composants de réparation, de ces cellules, et qu'il y a donc une limite à la quantité d'énergie qui peut passer dans votre corps avant de mourir.
Par conséquent, vous voulez probablement vous assurer que l'effort "maximal" dans un intervalle de temps raisonnable (par exemple, un mois, peut-être une semaine) est assez élevé, pour encourager les machines à rester bien entretenues, mais que l'effort moyen est aussi faible que possible. Vous devriez faire de l'exercice pour fournir un effort énorme pendant 10 à 15 minutes par mois, en faisant un sprint par exemple, en faisant monter votre fréquence cardiaque à 130+, et en la maintenant pendant un court moment, peut-être 20 à 30 minutes, pas plus. En dehors de cela, vous devriez probablement éviter de faire de l'exercice et manger sainement. Il y a d'autres raisons pour lesquelles la gymnastique n'est pas une bonne forme d'exercice. Ce n'est tout simplement pas très réaliste. Courir ou faire du vélo dans le monde réel, en plus d'être plus amusant que dans une salle de sport, est également bien meilleur pour vous. Et probablement, faire une partie de basket-ball hebdomadaire est bien meilleur que cela.

Sources :
https://news.ycombinator.com/item?id=10788503
https://en.wikipedia.org/wiki/Rate-of-living_theory
https://en.wikipedia.org/wiki/Free-radical_theory_of_aging

La recherche médicale est plus rentable que la prévention d'événements à faible probabilité d'extinction.

La différence entre travailler sur des événements de niveau d'extinction et travailler sur la longévité est que la longévité est garantie de vous donner des dividendes, garantie d'avoir une récompense à un moment donné. Même par accident, alors que travailler sur des événements de niveau d'extinction n'est pas garanti de vous faire faire de la merde, vous pourriez vous préparer très lourdement à une attaque d'astéroïde, et quand elle ne se produit pas, à moins que vous ne vouliez la réaffecter à l'extraction d'astéroïdes. Tout ce que vous obtenez, c'est beaucoup d'efforts dans quelque chose qui a été entièrement gaspillé et qui n'a pas fonctionné.
R38

La plupart de votre corps empire et ne s'améliore jamais sans la science.

Les articulations se détériorent, les dents se détériorent, la capacité pulmonaire, la force, les cheveux passent du sommet de votre tête à vos oreilles et sur votre dos. Lorsque vous aurez une raison impérieuse d'utiliser du savon sur votre cuir chevelu et du shampooing sur le reste de votre corps, vous saurez ce que cela signifie.

Différences épigénétiques

Beaucoup de gens disent des conneries sur la façon dont le stress dans le corps, comme par exemple, l'adrénaline étant couramment présente pourrait rendre l'enfant dépendant de l'adrénaline ? Je ne sais pas, si ça marche pour le crack, je pense que ça marche pour ces autres hormones que les gens chassent.

Comment utiliser votre corps

Tu ne devrais jamais mâcher de la glace. Apparemment, si tu changes la position de tes jambes et que tu t'accroupis pendant que tu chies, ou si tu te penches très loin sur les toilettes, ça t'aide à chier.

La position de sécurité consistant à se tourner sur le côté lorsqu'on est ivre mort ou assommé. S'ils vomissent, ils ne s'étouffent pas et ne meurent pas dans leur propre vomi. Toutes ces choses semblent être d'excellents ajouts au manuel d'utilisation de votre corps. On devrait vous l'apprendre à l'école, mais la plupart ne le font jamais. Par exemple, en hiver, si ta peau te démange, tu dois te lotionner, enfoiré, qui savait ça ? On ne m'a jamais appris cette merde. J'ai appris ça dans une émission comique de Bill Burr quand j'avais 30 ans. On pense que quelque chose ne va pas à cause des démangeaisons, mais c'est juste une peau très sèche.

La fraîcheur de la nonchalance

Certaines personnes pensent qu'elles sont cool et pas dans le besoin parce qu'elles sont en phase avec la mort. Ils ne réalisent pas que chaque minute passée à respirer est un gigantesque "fuck you" à la faucheuse, ils sont tout aussi peu cool que le reste d'entre nous qui respirons encore.

Nommer les frais généraux

Les enfants étaient nommés à l'âge de 5 ans il y a 200 ans, peut-être parce qu'ils mouraient si souvent auparavant qu'on perdait du temps à les nommer tôt ?

Traiter les causes plutôt que les effets, une once de prévention valant une livre de remède.

Contenu... ?

Une action correcte est difficile et nécessite des données de qualité

Les gens ont besoin de savoir ces choses. Les gens ont besoin de savoir que, ces choses que je vous dis sont des faits et sont putain de vraies. Si vous ne les connaissez pas, vous ne pouvez pas prendre de bonnes décisions. Point final. Certaines des personnes les plus puissantes et intelligentes du monde que vous rencontrez ne les connaissent pas. C'est tout. Comment pouvez-vous attendre d'eux qu'ils agissent correctement ? Si les gens ne réalisent pas que guérir le cancer ne vaut que trois putains d'années, comment peuvent-ils arriver à la conclusion qu'une augmentation du style de vie peut vous faire gagner trois ans ? Cela signifie littéralement que si vous faites une campagne de marketing pour le fitness et le régime, vous feriez mieux pour l'humanité que de guérir le cancer. C'est dingue. C'est comme, "Quoi ? C'est vraiment difficile à croire." Mais tu ne le saurais pas si tu ne connaissais pas les chiffres.

SC1.46

Guérir le cancer ne nous laisse que quatre ans

Maintenant, je vais vraiment vous épater, d'accord ? Donc, les 40% de personnes qui meurent du cancer, c'était comme, "Oh, c'est sacrément intéressant." Si on guérissait le cancer - le guérir, l'éliminer, qu'il n'existe plus - combien de temps pensez-vous que les gens vivraient ? Un nouveau-né naît dans un monde où le cancer n'existe pas. Combien de temps va-t-il vivre ? [Quatre ? C'est très proche, putain. Tu seras la troisième personne à avoir été proche. C'est trois ans. Ouais, j'ai vraiment déplacé la barre. Je sais. Si je bouge autant la barre, la plupart des gens ont deviné 20 ans. Oui. J'ai deviné 20 ans quand je l'ai entendu la première fois.

SC1.29

La guérison des maladies cardiaques ne nous donne que trois ans

Aubrey de Grey a créé la Fondation SENS. Nous avons besoin de plus. Oh, fait curieux, au fait. Si tu guéris une maladie cardiaque, tu n'as aussi que trois ans. Mais mathématiquement, si tu guéris les deux, tu as sept ans. Ouais. Quelqu'un a essayé - Aubrey a essayé de m'expliquer ça et c'était comme... [silence 69:24.2 - 69:31.1] Tu vois - ouais. Cette logique particulière semble fonctionner à l'inverse pour moi. Je pourrais la comprendre, mais il faudrait 45 minutes pour la comprendre.

SC1.66
Technologie anti-âge

La technologie anti-âge qui pourrait vous faire avoir 30 ans à 50 ans vous donne 20 ans de plus pour vous éclater. C'est génial. C'est fabuleux, putain. Les gens ont ce truc appelé l'erreur de Tithonus, d'après un mythe grec ou romain où un type voulait l'immortalité, et vous savez comment c'est avec ces vieilles histoires drôles. Il se fait avoir, et il devient immortel tout en devenant de plus en plus nul physiquement. Il a la vie la plus merdique physiquement, mais il est toujours en vie. Eh bien, il s'avère que la vraie recherche sur la longévité ne fonctionne pas comme ça.

Une fois que tu deviens fragile, tu es foutu. On peut faire en sorte que tu ne deviennes pas fragile pendant très longtemps, si ça marche. Mais une fois que vous êtes fragile, on ne peut pas vraiment vous aider. Juste le poids de la prévention - once de prévention, livre de guérison. Je me demande si ce dicton fonctionne encore dans le monde métrique. Probablement. Je pense qu'ils savent qu'une once est plus petite qu'une livre, ce qui devrait être suffisant.

SC1.70

Recherche sur la longévité

Pourquoi est-ce que je mentionne cela ? Parce que le nombre de personnes qui sont défaitistes à propos de la recherche sur le vieillissement est si grand, et c'est si lourd que vous avez presque envie de le sauter entièrement. Comme, si ce livre a été écrit pour un niveau intellectuel inférieur, vous voudriez le sauter entièrement et juste le faire s'adapter à leurs structures de croyance existantes, et juste être comme, "Hey, créer le sous-ensemble de maladies qui est le plus lié au vieillissement, puis se concentrer sur la guérison de ceux-ci." Et puis vous obtenez ces effets secondaires cachés que vous ne mentionnez pas. Comme, oui, nous allons guérir le diabète. Oh, et comme un effet secondaire, il fixe également ce [inaudible 73:58.7]. Ça devrait nous faire vivre beaucoup plus longtemps. Ou comme vous l'avez dit, vous pouvez personnaliser. Vous vous dites : "Oh, je vais avoir ça, alors je devrais travailler là-dessus."

SC1.71

La plupart se soucient de leur famille, mais

Je crois que la grande majorité des êtres humains se soucient de leur famille, d'eux-mêmes, de leurs proches, de leurs amis, plus que de personnes au hasard auxquelles ils ne pourraient pas parler, peu importe leurs efforts. Je pense que c'est - [silence 76:19.8 - 76:27.6] [inaudible 76:27.7] [silence 76:28.5 - 76:37.8] Dites, combien vaut la vie de Charles Manson ?

Ou celui d'Osama Bin Laden, meilleur exemple. Comme combien êtes-vous prêt à travailler pour nous garder [inaudible 76:45.4] en vie ? Je ne sais pas. Ce mec avait l'air d'un connard. Peut-être que je ne suis pas à l'aise de mourir plus tôt parce que la vision de la vie de Bill est différente de la mienne. Mais c'est son argent, et c'est un putain de héros, et il fait des choses incroyables pour le monde. Plus de pouvoir à ce gars. J'aimerais le voir travailler comme un trou du cul chauffé qui veut aider les gens qui sont comme lui.

SC1.74

Espérance de vie

Il y avait un fil de discussion sur Reddit sur les choses dont on peut être heureux dans le monde. Je pense qu'il a été déclenché par les attentats belges qui ont eu lieu à Bruxelles, je pense que c'est une meilleure façon de le dire. L'un des messages était que nous avons gagné six ans d'espérance de vie depuis 1990. C'est plutôt cool, putain.

619

Investissement anti-âge

Il se pourrait que vous deviez gérer votre investissement anti-âge de la même manière que vous vous souciez de votre vie, en ce sens que si vous ne vous souciez pas vraiment de savoir si l'univers continue d'exister après votre mort, et que vous êtes d'accord pour que

tout s'arrête à ce moment-là, alors vous avez vraiment...

ne devrait se concentrer que sur les événements qui ne sont pas de l'ordre de l'extinction, parce que la préparation à des événements X ne porte ses fruits que dans le cas très rare où un événement X se produit réellement, alors que la connerie du vieillissement est guaran-fucking-teed va vous arriver à moins que vous ne soyez renversé par un bus, donc je suis intellectuellement beaucoup plus intéressé à faire les choses que nous savons être à venir qui ne sont pas des événements X, alors que mon cerveau de lézard aime mieux penser aux événements amusants et sauvages de l'apocalypse zombie.

Peter Thiel et la longévité

À ce stade, l'un des problèmes est sa recherche sur la longévité ; en fait, Peter Thiel en a beaucoup parlé. Le mois dernier, lors d'un séminaire universitaire, on lui a demandé : "Eh bien, quelle est la technologie que vous attendez avec impatience ?" Il a fait une pause un moment, en fait, voici sa réponse : "Vous savez, cette question est un peu délicate, parce que si j'y réponds, en gros, je vais me priver de certains bénéfices". C'est vrai. Au lieu de cela, il a parlé de la recherche sur le vieillissement.

Pourquoi cela m'inquiète-t-il ? Parce que ça veut dire qu'il ne travaille pas dessus. Pas vrai ? Donc si son processus mental interne de pensée était : "Je ne veux rien dévoiler ici, mais je veux parler de quelque chose d'important", alors son processus de pensée était : "Quelle chose importante pourrais-je mentionner sur laquelle j'aimerais que quelqu'un d'autre travaille, mais ce n'est pas le cas ?" C'était sa réponse. C'était une réponse convaincante. C'était bien. Je suis content qu'il s'intéresse à la question, et que ça se voit dans son financement, et dans ses interviews, non ?

SC1.23

De quoi avons-nous besoin ? D'où vient le progrès ?

C'est bien compris. C'est un fait. Les gens gagnent des milliards de dollars chaque année en connaissant ces choses de la bonne façon, et nous les connaissons de la bonne façon. De quoi avons-nous besoin ? Eh bien, comparons - donc si la recherche de la Fondation SENS fonctionne - ok, nous allons parler de quelque chose d'excitant avec vous très rapidement. Si les gens vivent plus longtemps, à quel point le monde serait-il meilleur ?

Eh bien, d'où vient le progrès ? Le progrès vient des héros, et des accidents qu'ils font. Les gens travaillent à un endroit, et puis hé, putain, regardez, cette nouvelle chose étonnante est arrivée. Parfois cette nouvelle chose étonnante et c'est en fait la chose sur laquelle je travaillais. Ça arrive aussi, non ?

SC1.68

Et si les héros arrêtaient de mourir ?

Qu'arrive-t-il à ces types ? Ils entrent dans le vif du sujet à l'âge de 20 ans, font du bon travail, et vous obtenez environ 40 ans d'efforts de leur part, puis ils meurent. Mais s'ils arrêtent de mourir ? Et si les gens étaient au sommet de leur putain de jeu, et que nous étions toujours là, à botter des culs ? Et si Albert Einstein n'avait pas besoin de faire une pause pour mourir et continuait à travailler ? Et s'il n'était pas seul ?

Et si les autres personnes dont il a développé les idées, et les autres personnes qui ont développé ses idées, étaient encore en vie et travaillaient encore ensemble, vous obtiendriez une somme plus grande que les parties. Vous auriez la loi de Metcalfe. Vous n'obtiendriez pas seulement plus de progrès, mais de meilleurs progrès et des progrès plus rapides parce que l'avant-garde de la compréhension et de l'avancement technologique continue de pourrir et de mourir. C'est un énorme problème pour l'humanité, et un assez gros problème pour la personne qui est morte.

SC1.69

Rêvez et faites, ne vous contentez pas de rêver

Les adeptes de la longévité se concentrent trop sur un résultat et pas sur les actions pour l'obtenir. Lorsque vous vous concentrez sur ce que vous voulez, à l'exclusion des comportements qui en découlent, vos rêves ne se réalisent pas. Les rêves ne sont utiles que dans la mesure où ils se transforment en comportements.

Personnes travaillant sur la longévité

http://www.gizmodo.com.au/2015/02/anti-aging-experts-made-a-million-dollar-bet-on-who-dies-last/

Calico, Human Longevity, Inc, fondation SENS, Larry Ellison avait l'habitude de, Maria konovalenko Alexia Tsotsis

De

< https://www.youtube.com/watch?v=QNdye6uAZyI&list=PLiNvuteQzw9vBGctblZktkyaI48V2Q4Lu>

http://www.theguardian.com/science/2015/jan/11/-sp-live-forever-extend-life-calico-google-longevity

http://en.wikipedia.org/wiki/Breakthrough_Prize_in_Life_Sciences 3 millions

http://paloaltoprize.com/ 1million

La science de l'allongement de la durée de vie

Guérir les maladies, c'est guérir le vieillissement, vous le soutenez déjà, mais vous ne vous en rendez pas compte. Soigner les causes plutôt que les effets

Expliquez pourquoi vous devez guérir le cancer quoi qu'il arrive, mais vous devez le guérir avant qu'il ne se produise et non après. Si vous êtes capable de le guérir avant qu'il ne se produise, vous obtiendrez plus de 3 ans, parce que ce que vous ferez pour le guérir réparera les autres choses qui étaient les choses qui allaient vous tuer à la place. Les remèdes qui affectent plus que la seule chose que vous essayez de guérir ont un effet curatif multiplicatif.

Guérir le cancer, obtenir 3 ans

Guérir les maladies cardiaques,

c'est 3 ans. Financez-nous,

obtenez plus de 3 ans.

Compagnies d'assurance

Le concept de marketing et de profit qui engloutit 1/3 de l'argent consacré aux soins de santé est très tragique. La meilleure issue pour le monde des soins de santé est que les compagnies d'assurance maladie soient dissoutes et que l'État, qui est déjà chargé de garder les humains en sécurité via l'armée et d'autres forces armées comme la police, c'est-à-dire chargé de la violence légalisée, soit également chargé de la fonction inverse des soins de santé légalisés.

Les pays du monde qui obtiennent les meilleurs résultats pour leurs citoyens dans le domaine de la santé, et ce aux coûts les plus bas, sont toujours ceux qui ne perdent pas un tiers de leur budget en publicités inutiles et en profitant d'un grand nombre de personnes qui ne font rien. M. le responsable marketing de l'entreprise ne peut rien vous prescrire, ni enlever une tumeur, ni réparer un os, il n'est qu'une sangsue du système. Qu'il aille trouver un emploi plus honnête et plus rémunérateur en dissolvant son secteur.

De nos jours, les compagnies d'assurance ne gardent pas leurs clients assez longtemps pour se soucier de leur longévité à long terme : https://youtu.be/uNvYQdsCcls?t=23m.

C'est assez dingue de voir des gens apparemment intelligents défendre des trucs manifestement stupides et erronés Vidéo

Plus à : Zoom sur le poussin endormi pendant les derniers points d'Aubrey, coin supérieur droit 1:29:40. L'ancienne vidéo a été retirée de YouTube mais voici un autre débat : https://youtu.be/vaqNyjSuh-o.

Pro Death People

Imaginez que la copie de ce type vous dise, il y a 100 ans, à quel point mourir à 45 ans était génial. Et au fur et à mesure que nous progressons, de plus en plus de types comme celui-ci sortiront du bois pour vous dire à quel point mourir est génial, ce qui est amusant, car si son ancienne copie avait gagné la bataille, ce type ne serait pas là pour débiter ces conneries maintenant.

Si, comme je vois que vous le faites, nous ne sommes pas très précis dans nos affirmations, je peux vous dire que le fait de s'opposer publiquement à la recherche et au progrès médical tue les enfants. Les choses sur lesquelles nous travaillons aident tous les humains, vous et les vieux, et donc peu importe à quel point nous essayons de nous concentrer uniquement sur les choses du vieillissement, le travail que nous faisons aidera aussi certains enfants. Donc en fait, vous plaidez pour des enfants morts. Presque toutes les recherches médicales finissent par être utiles un jour ou l'autre pour sauver la vie des enfants. Arrêtez de tuer les enfants qui ont peur de la mort.

D'ailleurs, ces progrès vont être faits, que vous vous y opposiez ou non, quand vous serez bien mort et en train de pourrir, ceux d'entre nous qui seront encore là continueront à faire des progrès en médecine, et à un moment donné, que nous ayons essayé ou non, nous vivrons plus longtemps, la seule question est de savoir s'il vaut mieux les avoir plus rapidement pour aider nos proches, ou regarder nos proches mourir avant que la technologie n'existe. Si vous voulez mourir tôt, allez-y tout seul, ne demandez pas à moi et au reste du monde de vous rejoindre, c'est la solution des lâches.

Nous avons la famine, la guerre et la pauvreté, oui, ça craint, mais laquelle de ces maladies a tué 100 000 personnes aujourd'hui ? Alors vous êtes un âgiste, le droit à la vie des personnes âgées n'est pas aussi important que celui des autres, compris.

Si vous êtes favorable à l'idée de mourir plus tôt plutôt que plus tard, alors vous devriez manger à l'excès et ne pas faire d'exercice, peut-être fumer et prendre des drogues dures, car tout comme vos conseils, ils vous mèneront plus vite à votre mort de copain.

Pensez à toutes les façons dont vous atterrissez sur la médecine comme étant le bon chemin. Fatigué de dépenser de l'argent pour les personnes âgées ? 90 % du budget de la santé ? Eh bien, tuez-les, ou guérissez-les. Que préférez-vous ? Et les gens qui risquent d'en arriver là bientôt, faut-il les tuer avant qu'ils ne commencent à accumuler les factures de soins de santé ?

Si vous devez regrouper les gens et les étiqueter, mieux vaut les étiqueter par profession que par race. La profession plutôt que la nationalité est probablement une bonne chose aussi. Qu'est-ce qui a le plus d'effet sur ce que je sais, ce que je fais et ma façon de penser, ce que je fais pour vivre ou mon lieu de naissance ?

Wow, les personnes qui vivent le plus longtemps meurent et ont une croissance démographique négative, parce que ne pas mourir n'a qu'une valeur linéaire, mais la

naissance a une valeur géométrique.

Travailler sur le vieillissement ne vous rend pas immortel, et cela n'arrête pas la mort, cela travaille simplement sur le vieillissement. Et travailler sur le vieillissement ne paie pas rapidement, ça ne paie que très lentement dans le temps,

si vous le faites parfaitement en un an, vous n'aurez qu'un an de plus par an, si vous ne mourez pas de choses qui ne vieillissent pas. Et si on le fait, et si on n'aime pas l'amélioration de la santé qu'on obtient, on n'a qu'à se foutre en l'air et arrêter de travailler dessus, se casser les bras ou quelque chose comme ça.

Le pistolet invisible armé, la longévité

Si vous avez vu un homme se promener en ville avec un casque de vélo, dans ce cas, un casque de vélo très spécial. Ce casque était équipé d'une arme à feu qui tirait directement dans la tête du porteur. Il faudrait demander à cette personne pourquoi elle est assez stupide pour porter quelque chose qui est censé la protéger, et ensuite détruire le but de cette chose en ayant quelque chose qui est censé vous blesser qui passe à travers.

Imaginez donc que vous demandiez à cet homme pourquoi vous portez une chose aussi stupide et dangereuse, et que vous receviez cette réponse : Ne vous inquiétez pas, je sais qu'elle est là, mais c'est plus amusant de vivre ma vie sans m'en inquiéter, et en plus, la gâchette ne se déclenche que très, très, lentement. Je sais qu'il me tuera un jour, mais ce jour est probablement très loin dans le futur, tant que je ne me fais pas renverser par un bus ou que je ne laisse rien entrer dans le pontet et que je n'appuie pas trop fort sur la gâchette pendant trop longtemps.

Occupe-toi de tes affaires, dit-il, je veux vivre ma vie comme je veux la vivre ! Mes parents et grands-parents sont tous morts de coups de tête avec ce type de casques, donc c'est tout à fait normal, et je n'ai pas envie de rater ma vie en essayant de trouver un moyen de me sortir de ce piège, alors laissez-moi tranquille !

Combien de grandes personnes sont mortes de la même façon que leurs parents ? Vous voyez un parent détruire sa vie avec l'alcool, puis vous voyez le fils faire de même. Pourquoi est-il si difficile pour les gens de se battre contre quelque chose qui va manifestement les tuer ?

Nous avons tous des pistolets invisibles pointés sur nos têtes, et les gâchettes sont pressées lentement. Certaines choses que nous faisons secouent dangereusement la gâchette ; d'autres soulagent un peu la pression sur la gâchette. Certains d'entre nous se battent bien contre l'inévitable, d'autres moins. Apprenez des erreurs des autres, si vous voyez le visage de quelqu'un disparaître et son cerveau exploser contre un mur, essayez de ne pas faire les choses qu'ils ont faites et qui leur ont permis de finir comme ça.

Le casque de pistolet invisible de chacun est un peu différent. Ils semblent être distribués à la naissance comme une combinaison de ceux de ta mère et de ton père, tout comme toi-même. Certains ont une longue gâchette. D'autres ont des gâchettes en cheveux. Certains tirent une balle d'un calibre si faible que vous pouvez survivre au premier tir, peut-être même au second. Puisque ce maudit pistolet est invisible, vous devez déterminer à quoi ressemble le vôtre en fonction des effets que vos parents ont eus sur eux, si c'est ainsi qu'ils sont morts.

Connais ton ennemi. Connais-toi toi-même. Comment sont morts vos parents ? Leurs parents ? Maintenant, combattez. NE MOUREZ PAS COMME EUX ! BATTEZ-VOUS ! Ayez le courage et la responsabilité de mourir en vous battant et non en pleurnichant. Nous avons la chance d'avoir les outils pour nous battre de nos jours !

L'espérance de vie dans le temps

Ray Kurzweil - L'avenir de l'IoT @ 47:11

Pour en savoir plus : https://en.wikipedia.org/wiki/Predictions_made_by_Ray_Kurzweil Populations vieillissantes

Je vois ces populations vieillissantes qui s'inquiètent de perdre leur ancienne grandeur perçue, et elles pensent qu'importer toutes sortes de sang neuf à l'intérieur des frontières de leur pays est le chemin vers la grandeur et pour avoir quelques dos sur lesquels charger le poids de leurs populations vieillissantes, cependant si elles étaient un peu plus intelligentes, elles apprendraient de l'exemple d'apple et de l'Amérique, en ce sens que vous pouvez prendre tous les profits d'une entreprise et toute l'excellence d'une entreprise, et laisser l'esclavage et la marge moins travailler gratuitement et le danger et la pollution dans le pays de quelqu'un d'autre, tandis que vous pouvez garder tous les profits, toute la propriété intellectuelle et littéralement prendre de plus en plus d'avance au point d'être la société la plus rentable du monde.

Non seulement vous ne subissez aucune pollution due à la fabrication, vous pouvez externaliser tous les coûts de destruction de la terre, et vous pouvez avoir des salaires inférieurs à ceux du marché qui seraient illégaux là où vous opérez, mais vous n'avez même pas besoin de ramener vos bénéfices, vous pouvez également les laisser à l'extérieur du pays et les laisser croître en franchise d'impôt.

Apathique à la survie

Je pense que si les gens ne se battent pas assez pour la vie, c'est en partie parce qu'ils ne sont peut-être pas si passionnés par la vie ? Si je voulais vraiment convaincre quelqu'un de l'idée de la survie, peut-être que les mêmes choses qui influencent leur vie quotidienne fonctionneraient ici, par exemple, la procrastination. Mourir plus tard, pas aujourd'hui.

Des chiffres qui valent la peine d'être défendus

Je n'ai jamais entendu parler de ce calcul présenté de cette manière : chaque jour, vous allongeriez la durée de vie moyenne d'un être humain. Vous obtenez 270 000 vies humaines supplémentaires, parce que vous l'appliquez à 7,5 milliards de personnes. J'ai utilisé une durée de vie moyenne en bonne santé de 70 ans. C'est probablement plus long, mais c'est le chiffre que j'ai choisi. Vous obtenez au moins 250 000 vies humaines entières supplémentaires en augmentant la durée de vie moyenne d'un seul jour. Cela vaut la peine de se battre pour cela.

R857

Les coups de la cryogénie ?

Et si la cryogénie commençait à fonctionner ? Je pense que la cryogénie est faible comme la merde. Je devrais y réfléchir pour essayer de comprendre pourquoi. Je suppose que c'est parce qu'ils sont assez mauvais à ça actuellement, et si la technologie apparaissait pour vous

remettre sur pied après avoir été aussi mal en point, alors...

la technologie existerait aussi pour faire des copies en masse, des éditions et des remixes de toi. Je suis moins excité à l'idée de me casser le cul pour devenir un remix, je suppose. Je ne veux pas que 4chan pionce mon âme.

Plus à :

https://news.ycombinator.com/item?id=11591404
http://www.bbc.com/future/story/20160424-if-cryonics-suddenly-worked-wed-need-faire-face-à-la-chute

La biologie est l'avenir

Le bien le plus précieux de cet univers est la conscience humaine, et le seul endroit où nous en sommes conscients est dans les corps humains.

Dans un discours de Paul Graham, qui parlait du livre qu'il a écrit et qui s'intitule "The hard thing about hard things", il dit que l'avenir est là où la biologie rencontre l'information, ce qui est amusant car toute la biologie est de l'information. Chaque être vivant dont nous avons connaissance dans cet univers est simplement un code exécuté dans le langage de l'ATCG, dans l'ADN. Pas d'ADN, pas de vie.

Il n'est pas le seul à penser ainsi, nous savons ont la longévité humaine Inc, calico, et 500 millions de dollars de financement de startup de biologie synthétique cette année seulement (2015). Il y a une conférence à San Francisco, et il y a un accélérateur de startup en biologie synthétique dirigé par Bill Liao à Cork, en Irlande.

Google a également son propre département X qui s'occupe des idées de moonshot, et le PDG de ycombinator, Sam Altman, vient de créer sa propre équipe de moonshot et de financer sa première entreprise de biologie synthétique. Le vent tourne pour que nous disposions des outils dont nous avons besoin pour sauver nos propres vies. Ycombinator dispose désormais d'un fonds pour les biotechnologies dirigé par Vijay Pande.

Aussi formidables que soient ces choses, plus c'est mieux. La disponibilité des transistors et des composants électriques dans les années 80 a permis à Apple de démarrer dans un garage, et il faut que les outils permettant d'améliorer notre propre corps soient disponibles à la maison pour obtenir le même type d'expérimentation et de progrès. Lorsque nous pourrons bricoler avec la biologie de la même manière que les hommes aiment bricoler et s'adonner aux gadgets électroniques aujourd'hui, nous assisterons à une explosion de l'innovation et du progrès.

De quoi avons-nous besoin ?

De quoi avons-nous besoin ? Nous avons besoin de plus de gens qui deviennent des chercheurs maintenant pour créer les produits dans les dix prochaines années, pour qu'ils passent par la FDA pendant 5 ou 10 ans et soient prêts dans 20 ans quand je voudrai vraiment les utiliser et que j'aurai 56 ans. C'est ce dont nous avons besoin. Vous pouvez faire le même calcul pour vous. Si nous nous efforçons de sauver les personnes qui sont déjà vieilles et de faire plus de ce que nous savons déjà, cela ne vous sauvera pas, cela ne fera que les sauver. Si nous nous efforçons d'améliorer la sécurité des Russes, cela ne vous sauvera pas, cela ne sauvera personne.

D'ailleurs, si vous vous efforcez de rendre le monde meilleur en améliorant l'économie, c'est comme si vous essayiez d'aspirer des chercheurs avec une toute petite paille. Vous avez fait en sorte que moins de gens aient à conduire des taxis, donc moins de gens perdent leur temps à conduire des voitures, donc ces gens peuvent faire des hamburgers, et les hamburgers peuvent devenir secrétaires, et les secrétaires peuvent devenir chercheurs, et d'une manière ou d'une autre, après avoir sucé une paille, très, très fort, vous pourriez obtenir un chercheur dans l'affaire, peut-être d'une manière ou d'une autre. J'emmerde ça !

Faisons de grands progrès directement autant que possible et le reste du monde devra en prendre le contrecoup et si le reste du monde s'améliore entre-temps, ce qui est probable, c'est fabuleux, mais ne prétendons pas que nous guérissons les maladies des gens en faisant mieux rouler les voitures.

ou guérir les maladies des gens en faisant durer la peinture plus longtemps guérir les maladies de toute autre manière que de guérir la maladie.

Je ne vois que trois choses dont je me soucie : les choses liées à la biologie ; les choses intelligentes artificielles de traitement qui nous permettent de mieux faire de la biologie ; les machines et l'imagerie et les diagnostics et la science et la science des matériaux qui nous permettent de mieux faire des choses en biologie. Les choses dans ce domaine, l'informatique, l'électronique, la théorie de l'intelligence, ce genre de choses. Ce genre de choses est très susceptible d'aider. Les industries que les cosmétiques et les sports baisent.
R366

Les jeunes font la différence

Pourquoi est-ce que je mentionne cela ? Parce que j'essaie de trouver une réponse à la question de savoir de qui nous nous soucions. Nous nous soucions de tout le monde, mais nous nous soucions d'eux à un moment différent. Est-ce que je me soucie des étudiants ? Oui. Dans 20 ans, quand le premier - si un enfant a six ans en ce moment, 20 ans plus tard, il sort tout juste de l'université. Maintenant il peut commencer à faire la différence. Je vais avoir 55 ans. Je suis content que ce gamin puisse commencer à faire la différence quand j'aurai 55 ans, et qu'il puisse faire des découvertes et des trucs sympas quand j'aurai 60 ans. Mais ce ne serait pas plus cool si la même chose pouvait arriver quand j'avais 45 ans ? Comment pourrais-je faire ces découvertes productives 15 ans plus tôt ? En n'injectant pas d'informations à quelqu'un qui a tellement de temps avant d'éclore, non ?
SC1.62

Altruisme effectif

Altruisme effectif

https://en.wikipedia.org/wiki/Effective_altruism

Exemple : Le coût d'un chien guide d'aveugle est de 42 000 $[34]. Par ailleurs, le coût d'une opération chirurgicale visant à corriger le trachéisme, stade aveuglant du trachome, ne coûte souvent que 40 $ dans les pays en développement[35]. [35] Cette chirurgie est efficace à 80 %. Par conséquent, il est possible de rendre la vue à 840 personnes pour le coût d'un chien-guide, et le chien-guide ne rend pas la vue. [36]

De < https://en.wikipedia.org/wiki/Effective_altruism>

Une solution à ce problème consiste à imposer une limite de temps. Par exemple : Fondation Bill et Melinda Gates (1994- projeté : vingt ans après la mort du survivant de Bill et Melinda) pourquoi : http://roadmap.rockpa.org/setting-a-time-horizon/ personnes qui ont fait : http://cspcs.sanford.duke.edu/time-limited- philanthropy/time-limited-foundations

Des milliardaires qui essaient de rendre le monde meilleur

Il n'est pas nécessaire d'être milliardaire pour ne pas avoir la moindre idée de ce qui se passe dans la vie des autres. Vivre dans une bulle est plus la règle que l'exception.

Bien que je suggère à tout le monde de supprimer facebook, soyons justes envers Zuckerberg. Si les gens sur Facebook étaient meilleurs, Facebook serait meilleur. La plupart des problèmes de Facebook proviennent des problèmes des personnes qui y sont présentes. Malheureusement, Facebook semble amplifier ces problèmes en optimisant le temps passé sur le site, en prenant des décisions cachées sur ce que vous voyez et ce que vous ne voyez pas, etc.

Un milliardaire qui essaie de rendre le monde meilleur est généralement meilleur que ceux qui s'en fichent. Je sais qu'il y a sûrement des exceptions (peut-être Poutine, les frères Koch...),

) Ce n'est pas le statut de milliardaire qui est important en soi, mais la qualité de leurs actions caritatives.

"Connecter" le monde n'est qu'une tactique, un moyen d'arriver à ses fins, plaider pour de meilleures fins est supérieur. Parfois les gens prennent le pouvoir que vous leur donnez et font pire.
La technologie en elle-même peut être utilisée pour le bien et le mal, vous devez faire de la publicité pour le bien si vous voulez le bien.

Au final, je pense que si le monde supprimait facebook, il s'en porterait bien mieux que n'importe quel déploiement charitable de fonds que le fondateur de facebook pourrait faire.

Création de scivivors. La scivivorité
comme religion. Le monde a
besoin de plus de Scivivors

Plus il y aura de Scivivors, plus nous serons heureux et en bonne santé.

Du plan directeur aux milliardaires

La vie est qualité x quantité.
La qualité est loin d'avoir des rendements décroissants. La quantité peut être décuplée. Les meilleurs dans leur domaine meurent, juste au moment où ils sont le plus utiles. Que produiraient actuellement Edison, Tesla, Franklin, Bell, Feynman, etc. s'ils étaient encore en vie ?

Puisque la quantité est littéralement le problème le plus difficile que nous connaissions, comment l'attaquer ? Par la charité ? Soyons sérieux, regardez autour de vous en ce moment, montrez du doigt les choses que la charité a créées. Maintenant, cessez cet exercice futile.

Solutions :

1. Le marketing comme le fait Gates, cependant toutes les vies n'ont pas la même valeur, vous, vos proches, vos amis, ils ont plus de valeur. Financez la recherche qui les sauve, ne faites pas le rêve stupide que toutes les vies ont la même valeur.

2. Le profit, pas la charité, par exemple, jetez un coup d'œil à osfund.co (human longevity Inc.), qui se maintient et se développe, et non pas la charité et l'épuisement de la piste.

3. LONGEVITY FUND. ou "save your assets fund" Vous pouvez acheter le S&P500 pourquoi pas l'indice biotech moins les entreprises qui résolvent des problèmes que vous n'aurez pas. Réduction de l'allocation des médicaments contre la malaria, augmentation des cancers et des maladies cardiaques. Devinez quoi. Si vous survivez à la malaria, vous allez quand même mourir d'un cancer ou d'une maladie cardiaque, alors travaillons sur ces 40 et 40 % de tueurs.

1. 1er livre, l'excellence personnelle, les choses que vous pouvez faire pour Scivive. S'enrichir, être aimé, vivre éternellement... *Si vendre des idées est suffisant pour Bill Gates, par exemple Gatesnotes.com, givingpledge.org, c'est suffisant pour moi, et pour vous. Faites passer le mot. Ce genre semble plus facile à comprendre.

2ème livre, des choses qui sont importantes, mais rarement actionnables dans votre sphère d'influence personnelle (politique, monnaie, vote, économie, géopolitique,

environnement, des choses intéressantes mais inactionnables pour le commun des mortels.

3. Fonds de longévité. L'indice Biotech moins des choses peu susceptibles d'être utiles pour sauver votre vie et celle de vos proches.

4. Sociétés ne faisant pas partie de l'indice Nasdaq Biotech, trop petites ou situées dans une autre juridiction.

5. Les startups de biotechnologie / Synbio.

6. L'amélioration de la popularité, à l'instar de "The Martian", où la science et la technologie deviennent héroïques comme l'a été historiquement le fait de frapper des extraterrestres au visage. Le monde n'a pas besoin de rendre héroïques les grandes stratégies d'il y a 2 000 ans qui consistaient à lancer et à botter des ballons en cuir, à soulever et à abaisser des objets en acier et à ne pas changer d'échelle. Rendons héroïques les choses qui fonctionnent réellement de nos jours. Nous avons besoin de jeunes de 20 ans à l'école aujourd'hui, qui apprennent pendant 5 ans, créent pendant 2 ans et passent le FDA en 5 ans. Donc s'il faut 5 ans pour y arriver, 5+5+2+5=17 ans avant que ces nouveaux scientifiques puissent vous aider, en gros. Combien d'humains pouvez-vous guérir ? Pouvez-vous vous sauver, vous et votre famille ?

Comment se débarrasser de l'ancien et instituer le nouveau ?

Il y a un nombre assez limité de stratégies. On peut tuer pour s'en sortir, mais pour cela, il faut être plus qu'un bon conteur. Pour s'en sortir, il faut être une machine à tuer redoutable, capable de recruter, d'influencer, de contrôler et de maintenir l'ordre avec d'autres machines à tuer redoutables pour tuer tellement de gens que ceux qui restent se disent : "Vous savez quoi ? Je préfère croire cette nouvelle histoire cool et rester en vie que de croire la vieille histoire froide."

Richesse, pouvoir et domination. Des contrôles d'amis temporaires, comme les règles des filles, si vous avez des options de bons amis pour remplacer la merde. Remplissez votre environnement mental avec ce que vous voulez devenir. Si vous pensez tout le temps au baseball au lieu de la vente et de la tarification, vous allez devenir meilleur dans l'un et probablement moins bon dans l'autre. C'est une chose amusante à propos de l'être humain. Si vous apprenez une chose et que vous ne l'utilisez pas, vous finissez par ne plus la connaître. C'est un peu comme le fitness, si vous êtes en forme et qu'un jour vous arrêtez de vous entraîner, vous n'êtes plus en forme. Cela ne veut pas dire que l'état d'oubli postérieur est identique à l'état d'oubli antérieur, car l'état d'oubli postérieur peut être rafraîchi plus rapidement que la première fois que vous avez appris quelque chose.

Si la science est si géniale et qu'elle est responsable de presque toutes les choses géniales que nous avons aujourd'hui, alors pourquoi la science n'est-elle pas devenue plus populaire ? Pourquoi n'y a-t-il pas beaucoup de t-shirts scientifiques ? Et pourquoi n'y a-t-il pas beaucoup de chansons scientifiques ? Et pourquoi n'y a-t-il pas beaucoup de héros scientifiques ? Eh bien, parce qu'aucune personne artistique, intelligente et créative n'a fait l'effort de le faire, à l'exception peut-être du type qui a donné le nom de Scientologie à sa religion et qui était un auteur de science-fiction à la noix pour commencer. Avec de mauvaises dents, je pourrais ajouter, des dents terribles. Si vous voulez avoir le même impact sur le monde que tout ce qui vous a précédé, vous avez intérêt à répondre aux mêmes besoins. Xx Révise ta phrase, ça n'a pas de sens. Jusqu'à ce que la science ait des pom-pom girls, des équipes sportives et des chansons, pourquoi voudrais-tu rejoindre l'équipe scientifique ? L'équipe scientifique ne te permet pas de t'envoyer en l'air, l'équipe scientifique ne te permet pas de bronzer et de t'envoyer en l'air sur la plage. Eh bien, on est en quelque sorte programmés pour que ce type de changement d'état nous soit favorable.

Si vous voulez que la science commence à surpasser d'autres choses, alors vous feriez mieux de commencer à répondre aux besoins réels des gens dont la science ne semble pas

se soucier. La science se soucie de la vérité et de l'apprentissage du monde réel, les êtres humains pas tant que ça.

Ce projet ne sera jamais considéré comme un succès s'il augmente le nombre de personnes qui considèrent le progrès médical et la science comme quelque chose de bien à faire, de préférence plus que de rapper, baiser et se taper le maximum de nanas. S'ils veulent le voir comme un moyen d'obtenir la même chose que les autres...

la merde cool que ces autres activités sont censées obtenir, ce serait bien. Un financement accru, de meilleures décisions de carrière, une attente inconsciente du comportement humain qui fait de la guérison du prochain et de l'entretien médical de votre famille et de vous-même quelque chose qui n'est pas une pensée après coup que vous faites à la fin de la journée après avoir sacrifié vos 8 heures à vos suzerains corporatifs. Xx Révise ta phrase, ça n'a pas de sens. Peut-être que vous et votre famille devriez passer en premier la santé, la richesse et la survie, et la bonne vie passe avant le profit.

Je pense que pour les personnes d'obédience religieuse, si l'une des meilleures choses que Jésus ait faites pour ce monde est de guérir l'homme du péché et de guérir l'homme de la douleur et de la maladie, alors vous pourriez vouloir apprendre de son exemple. Si vous avez reçu le pouvoir de guérir votre prochain ou vous-même, vous devriez vous sentir obligé de le faire, car si vous ne le faites pas, ce n'est qu'une forme plus lente de suicide. Il y a des chemins alternatifs qui peuvent être vendus avec la longévité comme point de contrôle, je ne pensais pas qu'il y en avait, mais il y en a. Par exemple, vous vous souciez du progrès de l'humanité. Par exemple, si vous vous souciez du progrès de la technologie et que vous voulez que les personnes les plus intelligentes, les plus efficaces, les plus avant-gardistes et les plus méchantes du monde ne pourrissent pas et ne se transforment pas en nourriture pour les vers, mais qu'elles continuent à botter des culs, alors elles doivent survivre, peut-être pas pour toujours, mais peut-être juste un an de plus, peut-être que ce serait génial.

Logo, chanson, danse, rituel, poignée de main, tout ce qui prend du temps pour imposer la mentalité du "nous contre eux", et le droit de passage, donc pas de pique-assiette, coût transactionnel pour éviter les pique-assiette. Propagation virale, déclaration de bénéfice unique. Quelle est la connerie minimale viable associée qui a permis à d'autres groupes collectifs d'être efficaces, comme les scientologues, les francs-maçons, je suppose certains cultes stupides, bien que je déteste vraiment regarder ces types pour savoir ce qui fonctionne. Je suppose qu'il y a des choses à apprendre de l'EST Forum en ce qui concerne la pensée de groupe, l'expérience ou autre. Il existe une page Wiki sur le LGAT (Large Group Awareness Training).

Dans le grand schéma des choses, c'est aussi bien parce que vous devriez vraiment vous concentrer sur le présent proche et ne pas changer de sujet aussi souvent de toute façon.

Faire fondre les chaînes du passé pour forger les outils du futur.(xx le font dans le livre)

Des termes comme foi, justice, liberté, honnêteté, vérité, honneur, amour, dieu ont des significations anciennes et moins utiles. Redirigez leur énergie vers la vôtre.

Comme lorsqu'on s'empare d'une mitrailleuse sur la plage de Normandie, on peut maintenant la diriger vers l'équipe qui la contrôlait. Le grand pouvoir qu'ils exerçaient est maintenant passé dans l'autre sens et a augmenté l'amplitude contre eux. Libérez-les en utilisant des armes forgées à partir des chaînes qui les liaient. Xx c'est similaire à l'expression "des épées aux socs".

Valeur des logos

Un marketing de qualité fait appel à l'image de marque, à la stylisation, à l'emballage, à la couleur, au contraste et à la texture, c'est-à-dire à toutes les choses qui font qu'un produit ne vaut rien par rapport à un autre. Littéralement, vous verrez 100% plus de valeur sur le produit le mieux emballé. Pourquoi pensez-vous qu'une carte vidéo est présentée dans une si grosse boîte ? Toutes les cartes vidéo peuvent venir dans des petites boîtes minuscules. Il n'y a que de l'espace vide. Pourquoi ces grosses boîtes ?

J'ai vu toutes sortes de choses, y compris des soupes dans des restaurants qui sont présentées dans des assiettes géantes et des bols géants avec des petits cercles autour d'eux, mais en réalité ce que vous recevez est assez petit, car l'emballage compte beaucoup, la perception compte beaucoup. Ce que quelqu'un d'autre vous a dit sur quelque chose

compte beaucoup. Quelle serait la meilleure chose à mettre sur une idée pour la représenter ? Quelle serait la meilleure chose à mettre sur un livre pour représenter un livre ? Quelle est la meilleure chose à mettre sur une entreprise pour représenter une entreprise ? Ce sur quoi le monde a convergé comme étant la symbologie la plus hyper utile - c'est un logo ou un symbole. Vous verrez à travers l'histoire que les idées les plus puissantes sont associées à un logo. Même les pays ont des drapeaux. Qu'est-ce qu'un

drapeau ? Le drapeau est le logo d'un pays. Les familles avaient autrefois un code d'armes. C'est quoi un code d'armes ? C'est un logo de marque pour votre groupe de sociétés familiales.

Populariser les bonnes idées est plus précieux que créer de bonnes idées.

Ce concept d'attribuer un symbole puissant, unique, marquable et mémorable à une chose en laquelle on peut croire, ou qu'on peut acheter, ou qu'on peut comprendre, est pour moi super puissant, parce que je vends aux gens une façon de croire et une façon d'exister que je pense être meilleure que la plupart des autres que les gens suivent réellement. Je ne sais pas dans quelle mesure la bonne vie que j'ai eue a été le résultat de l'exécution de beaucoup de ces croyances que j'ai. Si vous voulez mesurer, par exemple, les gens qui créent des systèmes de croyances et où ils étaient quand ils les ont créés, je ne connais personne qui ait réussi ailleurs avant de créer son système de croyances. Je ne pense pas que Marx ait réussi dans les affaires. Je ne pense pas que Keynes ait réussi dans les affaires - il est responsable de toutes les politiques économiques que nous avons, et celles-ci sont plus importantes que tout le reste. Peut-être, peut-être que l'Islam devient de plus en plus important à mesure que les armes de destruction massive deviennent plus faciles à acquérir. Tous les gens qui ont créé toutes les idées qui sont exécutées dans le monde dans lequel nous vivons étaient plus mal lotis que moi. Je m'en sors mieux que tous ces gars-là. Si vous voulez penser qu'il y a des performances préalables à avoir avant de créer un système de croyances que vous pouvez diffuser en toute confiance, regardez tous les autres systèmes de croyances qui existent et regardez où en étaient les gens dans leur vie avant de les créer. La première chose qu'ils ont faite de bien a été de commencer à vendre cette idée, mais avant de vendre cette idée, ils ne gagnaient pas d'argent, n'avaient pas de succès sensuel et ne faisaient rien qui puisse vraiment faire vibrer un homme.

Maintenant, c'est une large brosse. Le type qui a inventé la Scientologie, qui affecte des millions de vies et possède des milliards de dollars d'actifs, était un auteur de science-fiction raté. C'est ce qu'il était. Un auteur de science-fiction raté qui est littéralement devenu un dieu pour des millions de gens. Je peux diffuser de meilleures choses avec des intentions plus saines, moins de cultes, de pédés, de conneries. Juste un honnête... c'est comme si Benjamin Franklin avait écrit "L'almanach du bon Richard". Ou... c'est comme ça que ça s'appelle ? Je dois XX ça. Il faut que je regarde ce que Benjamin Franklin... En gros, c'était : "Voici comment vous devriez tout faire. Si tu veux qu'un homme t'aime plus, demande-lui de faire une petite chose pour toi. Une fois qu'il aura fait cette petite chose pour vous, il vous aimera parce qu'il pensera qu'il devrait vous aimer parce qu'il vient de faire quelque chose pour vous. Cela crée une incongruence dans votre tête, Benjamin Franklin l'a inventé. S'il ne l'a pas identifié, il l'a au moins popularisé.

Tout comme Ford n'a pas inventé la chaîne de montage, il l'a popularisée. Il n'a pas inventé l'automobile, il l'a popularisée. Edison n'a apparemment pas inventé l'ampoule électrique, mais il l'a fait fonctionner.

Utiliser les outils de l'entreprise pour vendre de grandes idées

Si les entreprises et les idées sont mieux représentées par des symboles, c'est la raison pour laquelle vous voyez des symboles utilisés avant le langage humain, avant la parole humaine. Les symboles et l'attribution de significations aux symboles existent depuis très longtemps. C'est très efficace. C'est la raison pour laquelle la plupart des entreprises qui réussissent ont un logo et un certain schéma de couleurs qu'elles utilisent, et une certaine place dans l'esprit de l'acheteur pour ce qui est de savoir si elles sont meilleures ou pires que les autres entreprises pour une chose spécifique. C'est pourquoi les entreprises utilisent des produits de halo parce qu'elles veulent que tous leurs autres produits soient meilleurs. Elles sortent donc un produit extraordinaire pour que vous sachiez au moins que l'entreprise est capable d'offrir une grande qualité quand elle le souhaite. Ensuite, vous supposez que cela s'applique également à d'autres endroits de leur vie, tout comme vous supposez qu'une personne qui est bonne dans un domaine a la capacité d'être bonne dans d'autres domaines

également. Ou, comme une personne qui, à votre connaissance, n'est bonne à rien. Vous êtes susceptible de supposer qu'elle n'est bonne à rien ailleurs aussi. Les bons mouvements devraient avoir des logos, des marques, des techniques mnémotechniques, des slogans,

le placement, les déclarations d'avantages uniques, les garanties de remboursement et tous les éléments intéressants, utiles, puissants et efficaces qui existent dans le monde des affaires pour vendre des produits. Ces éléments devraient également exister pour vendre des idées. Si l'emballage des produits est si important dans les secteurs de la vente au détail, alors pourquoi ne voit-on pas d'idées qui mettent autant l'accent sur l'emballage ? *Devenez juif, les juifs font partie des personnes les plus riches du monde, ce que nous faisons fonctionne*. Cela peut être vrai ou faux, qui sait, mais une partie des personnes exposées à cette idée la considérerait comme convaincante, et agirait en conséquence, ce qui pourrait donner un avantage concurrentiel aux Juifs pour l'acquisition de nouveaux adeptes.

L'image de marque des grandes idées

Il y a toutes sortes d'emballages autour des idées, de la phraséologie, du placement des produits et de la garantie de remboursement comme des offres à durée illimitée et des choses qui motivent les êtres humains à adopter des produits, et pourquoi pas aussi comme les vacances et le comportement sportif, dans leur vie et. Ces choses sont le résultat d'un marketing bien structuré, bien conçu. Je ne vois personne se spécialiser dans l'emballage et la vente d'idées qui ne sont pas rentables. C'est parce que certaines des meilleures idées que vous apprendrez jamais, personne ne fait d'argent avec. Si je vous apprends que la meilleure façon de diviser un gâteau entre deux enfants en laissant les enfants le couper est d'introduire la restriction qu'une personne coupe et une personne choisit. C'est une stratégie logique magique dont je n'ai jamais vu l'équivalent, et j'ai cherché et je continuerai à chercher ce type de stratégie incroyablement simple, géniale et équitable qui fait que si une personne coupe, l'autre choisit. La personne qui coupe fera la coupe la plus parfaite au milieu. C'est similaire à la façon dont nous avons la prévention des conflits d'intérêts. Un avocat ne peut pas représenter deux parties qui sont en conflit d'intérêts. Un médecin ne peut pas gagner de l'argent en vous prescrivant des examens. Un juge ne peut pas gagner de l'argent en vous envoyant dans une prison à but lucratif, être payé par le client et recevoir un chèque chaque fois qu'il envoie une nouvelle personne dans cette prison. Ces stratégies visent à prévenir les conflits d'intérêts et partent du principe que même les personnes honnêtes peuvent être corrompues par des incitations perverses suffisamment fortes. Je pense que ce type de grande pensée et de grande logique, une application de pratiques commerciales réussies devraient être choisies, employées dans des endroits moins rentables, mais infiniment plus sains et utiles dans le monde en ce qui concerne l'éthique, une bonne personne et faire de bonnes choses. Ces idées ne sont pas promues, emballées ou commercialisées. Elles ne sont pas non plus rendues exclusives, n'ont pas de carte de fidélité et ne donnent pas droit à des réductions. Mais elles le pourraient. Celui qui résout ce problème rend le monde bien meilleur.

L'idée de ce dernier paragraphe est que les milliards de dollars, les trillions de dollars de commerce qui fonctionnent grâce à ces stratégies devraient être utilisés pour les bonnes idées et les stratégies religieuses. Si ces bonnes idées qui existent dans le monde ne sont pas promues par des tactiques commerciales ou religieuses, à un moment donné, vous devez décider que ces choses ne sont pas promues correctement. Si elles en valent la peine, quelqu'un doit en faire la promotion.

La science amplifie la médecine et bien plus encore

Les médecins appliquent ce que les chercheurs créent. Les chercheurs créent avec des ordinateurs sophistiqués, des machines, des images, des produits chimiques, des composés, et bien d'autres choses encore. De très nombreuses sciences non médicales sont à l'origine de presque toutes les choses que l'industrie médicale considère comme des progrès. Il n'y a pas de progrès médical sans progrès scientifique général. Le progrès scientifique général est la marée qui fait monter tous les navires. Nous pouvons évidemment influencer les parties de la science sur lesquelles nous nous concentrons pour qu'elles soient plus utiles aux domaines médicaux. Il existe également toutes sortes d'avantages secondaires découlant

d'une grande science qui améliore la qualité de vie et que l'on ne peut obtenir en se concentrant uniquement sur la médecine. Il ne faut pas oublier les ingénieurs, les hommes d'affaires, les systèmes juridiques, les vendeurs qui permettent à toutes ces grandes découvertes scientifiques d'avoir un impact positif sur la santé.

des choses pour vous atteindre littéralement. Si vous faites une application *"Rate my sandwich"*, allez vous faire voir. J'espère que vous trouverez un usage plus valorisant et plus satisfaisant de vos talents créatifs.